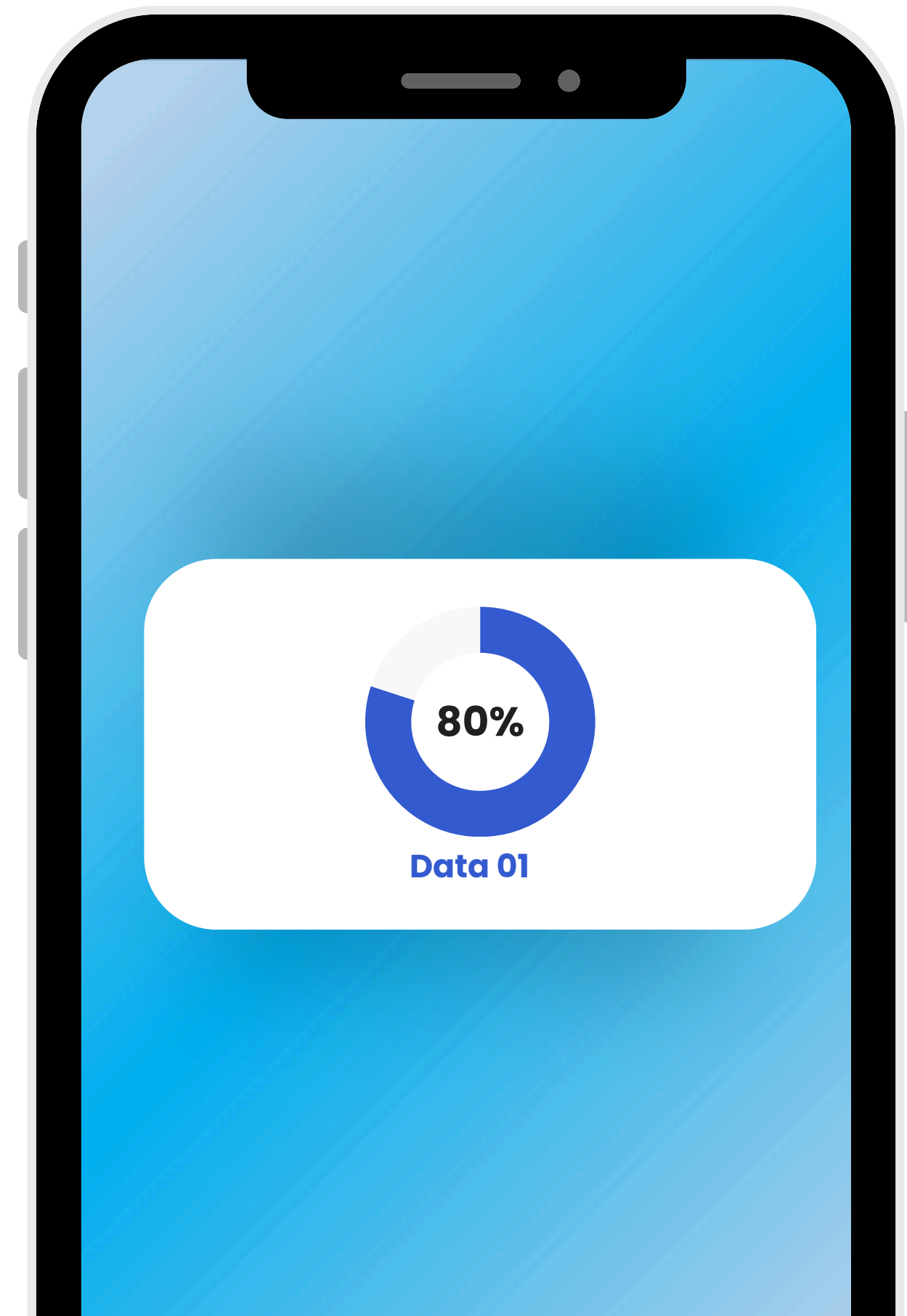




# Aplicativo de Treino e Saúde

Gabrielly cristine, Giulia Correa, Jader  
Louis, João Guilherme, Karen Brissow e  
Gustavo Henrique

**INICIAR**



Equipe:

# Como a equipe se organizou:

Nome	Responsabilidade Principal
Jáder	Scrum Master e Dev
Giulia	Product Owner e UI/EX
João	Dev (Wireframes ou Código)
Karen	Documentação e Testes
Gabrielly	Dev (Wireframes ou Código)
Gustavo	Dev (Interação e Apresentação)

Aplicativo:

# Aplicativo Proposto

## Fit Health

### Objetivos:

- **Possibilitar o usuário criar um plano de treino e gerenciá-lo, atualizando seu progresso.**

Funcionalidades  
Implementadas



**Pular Corda**

**Repetir: 3x**

**Duração: 30s**

**seg,qua,sex**

**Adicionar**

# Criar um Plano de Treino

---



**Alongamento**

**Concluido**

# Registrar Progresso Diário

---



# Histórico de progresso

---



[Home](#)

[Photo](#)

[About Us](#)

[Contact](#)



Desenvolvimento:

# Desenvolvedores

***Jáder***

**Desenvolvedor**

Scrum Master/Código

***João***

**Desenvolvedor**

Wireframe/Código

***Gabrielly***

**Desenvolvedor**

Wireframe/Código

***Gustavo***

**Desenvolvedor**

Interação/Apresentação

***Karen***

**Testes e Doc.**

Interação/Apresentação

# Tecnologias Utilizadas



***Flutter***  
**Códigos**



***Android Studio***  
**Testes Mobile**



***Canva***  
**Esboço&Slide**



***Figma***  
**Esboço**



***Obsidian***  
**Documentação**

# Conceitos Utilizados

- **Paradigma: POO**
- **Foco em reusabilidade de Funções**
- **Persistência com Arquivos JSON**

# Dificuldades

- **Delegação de Tarefas e Responsabilidades.**
- **Complexidade da Framework.**
- **Lidar com os prazos.**
- **Portação de Design p/ código puro.**

Projeto Final:

7:44

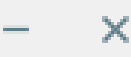
## Fit Health

  
Planos


  
Progresso


  
Lembretes


Nenhum plano de treino criado ainda.















## Novo Plano de Treino

Nome do Plano


teste

Exercícios:


corda  
30 reps, 2 min



flexao  
15 reps, 5 min



barra  
20 reps, 5 min




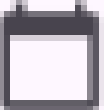
Adicionar Exercício


Cancelar

Salvar



# Fit Health

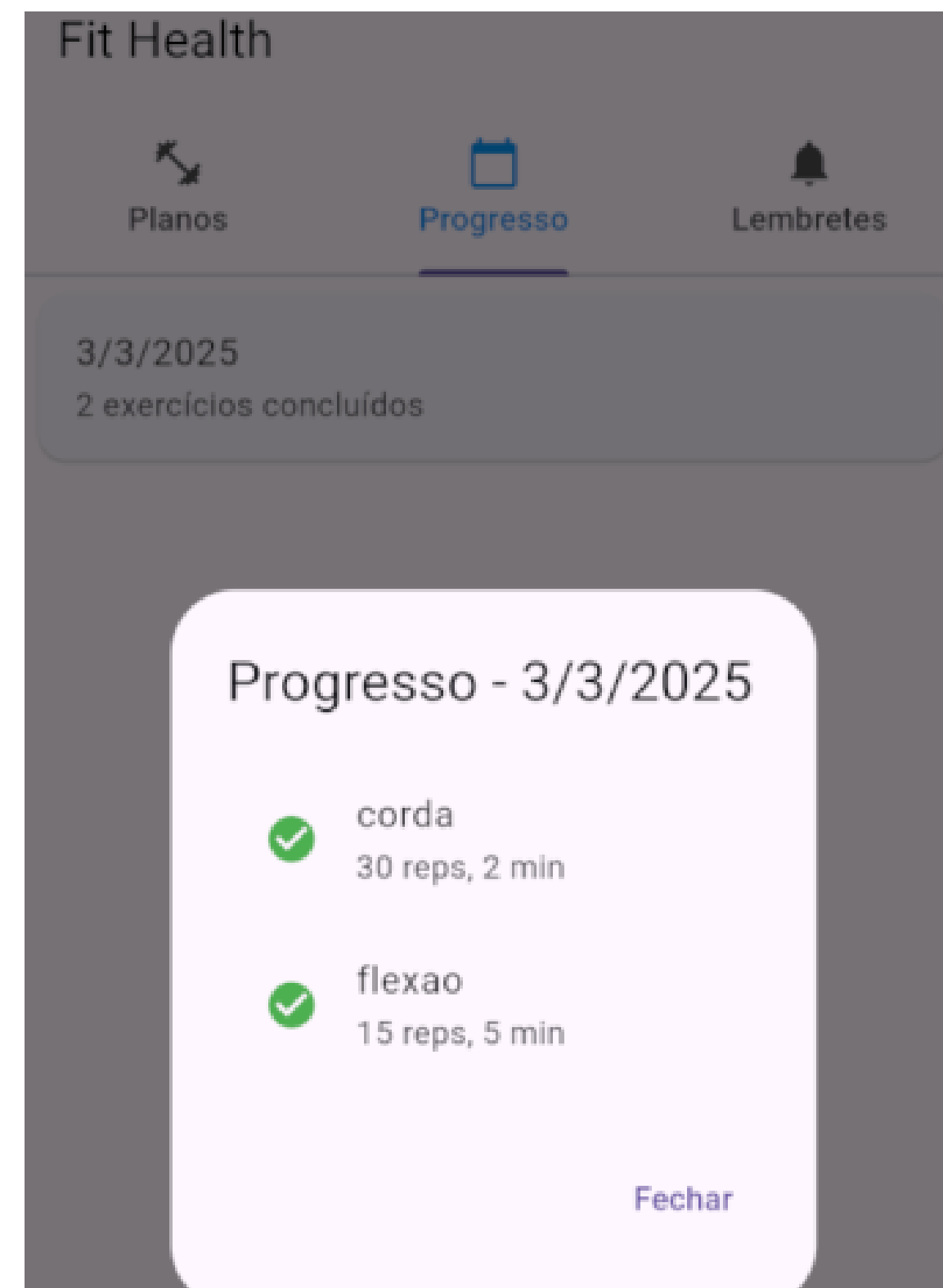
  
Planos

  
Progresso

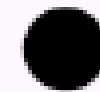
  
Lembretes

teste  
3 exercícios





7:47



debug

## Fit Health



Planos



Progresso



Lembretes

### Configurar Lembretes

Adicionar Lembrete

# Compátivel com:



**iOS, Android**



**Navegadores de  
Internet**

# Código disponível no GitHub!



[\*\*https://github.com/Prism411/fitHealth-APP\*\*](https://github.com/Prism411/fitHealth-APP)

# Fim!

