

强制学习群

第1 题答题结束了，没有答题的已经被记录了~ 稍后公布

请听题：「锵锵 100 分钟了」播客 170 期解读了作家阎真的《如何是好》

基于这部作品中许晶晶最终选择与叶能结合的结局，（主角许晶晶因为认知低还卡颜，错过了许多可以将生育价值变现的机会，最终选择了送外卖的弱鸡帅土豆叶能结婚生子。）您认为对于许晶晶而言，这一选择是其坚守内心准则的必然归宿，还是一个在现实压力下可能导致双方生活品质进一步下降的妥协？“不婚不育”的独身道路，是否会是她更理性的选择？请结合文本细节与现实逻辑阐述您的观点。

第一次回答

得得得

我只听了播客，太像了，我虽然是个男的，我感觉我太像许晶晶了。

30岁许晶晶始终有一个问题就是（我的同感经历，经验而非知识），每次面临问题和答案，都看不清答案中的问题，这就是我和许晶晶像的部分。

我不知道为什么，所以我总是问自己，一直问问到忘了问也懒得问了（所以到了30还是保安）；许晶晶却始终只卡在了问题本身和自己的需求上。

她面对问题时的答案包括但不限于：我只要学习好就好了（但是因为能力确实有限，也就那个样子），我要是找个帅的就好了（你都这么帅了，在多努力努力不行吗？）；我通过自己的努力要留在大城市（我只听了播客，所以我只能回答这么多，但是却让我看到了自己）；

对此我根据我自身的经历评价就是，她因为越过能力的边界而受到制裁的时间太晚了

这也是我跟晶晶的区别，因为我看别人打游戏能挣钱，我也爱玩游戏，所以我就觉得我玩游戏也能赚钱，所以我初中毕业就不念了跑去打游戏，结果快要饿死了被迫去打工；

因为对于社会的认知不彻底，所以干着销售，一边需要鼓励和强迫自己继续干，一边又陷入自我内耗，觉得这是在骗人，最后什么也没干成，跑来当保安。

抛开这些简单的单一答案，问题都是综合且复杂的，为什么明明学习能力够保研了却就差一名？为什么有男友帮助安排工作和一个清晰稳定的未来，没同意，不就是没同意吗？为什么变得走下坡路越来越惨了？为什么故事中遇到那么多次可以靠“靠”来得到的机会却拒绝并推远？她的行为模式一直在解释，她一直在习惯性的试图用一个相对单一的答案来解决实际遇到的问题，不问为什么，做出决定后也不想未来的结果，也没有足够的智慧想到结果对本人带来的影响。

第一个问题：归宿还是妥协？

- 1 我觉得都有，因为她遇到了踏出能力边界后带来的惩罚，但是由于思维习惯已经形成，她就只能通过行为而非思考来获得答案。

问题二：“不婚不育”是否会是她更理性的选择？与其说是理性选择，我认为不如说是更加有收益的无奈选择

①因为他选择了外卖帅土豆，所以不婚不育；这样晶晶就可以最大限度的延缓和保留走向下坡路的性别红利基因价值的剩余价值

②她的理性只会告诉她，这只是暂时的，我还行，我只要现在不婚不育拖住，我就能骑驴找马找到更好的，剩下的交给时间就好了，明天会更好的（特别主观性的答案，这就是年轻时的我）

序号①属于迫于生活压力的无奈之举

序号②才是内心的真正独白，她的理性只是一直在提醒她，这里不能生，要生必须的换来我想要的，仅此而已

互动

问错问题比不问更可怕，因为会在错误的道路上不断远行！销售岗位应该有一句很流行的话“问对问题赚翻天”，是很客观的。

“为什么明明学习能力强保研了却就差一名？”这个问题在播客里其实有答案的。

我认为，如果一件看似我可以做到实际却没做到事，且这件事实际上没有那么复杂的话，说白了就是当下做这件事的能力不足够，要么努力要么认清自己。

最后，我认为许晶晶的结局不是归宿也不是妥协，归宿尚且能是好的，而许晶晶本人绝不会承认自己是妥协。同时她这样的人不会选择不婚不育的。

第二次回答

阿如

我没看过《如何是好》，但是听过锵哥的这期播客。我认为许晶晶选择土豆叶是她坚守内心准则的必然归宿，因为他帅啊！许晶晶只能同意和自己看得上颜值的男人发生性关系，不帅的她睡不下去。那为什么不选又帅又有钱的？因为她不配，人家什么都有的男的不选她，许晶晶最后没得选了，实在没办法才她想起小叶来，起码能让他来兜个底（她以为的兜底）。她俩是配的，虽然许晶晶不这么认为。一个小美但脑子令人窒息心比天高的许晶晶，配一个小帅名牌大学但家庭拖累能力不强的小叶，是很足够的。

第二个问题，不婚不育的道路，是否会是她更理性的选择？这个问题太窒息了，好像在问屎味的咖喱和咖喱味的屎哪一个更好吃。我认为在许晶晶的大脑里，不太有所谓的理性，她好像总是一个很情绪化的女人，所以她不论怎么选，都不会更好，不是因为选对了选择人会更好，而是人不行，怎么做选择都不会对。1.她虽然和小叶结了婚，但我认为她打心眼里还是看不起小叶，认为是自己低嫁了，受委屈了，这种心态导致她的婚姻生活必不能平静，会和小叶吵吵嚷嚷鸡飞狗跳（比如骂老公不争气，别的女人能过上的好日子自己凭什么过不上，自己明明和别的女人不差什么啊！等等）2.如果许晶晶不婚不育，我认为会成为低配版的吴老师（锵哥评价为“顶级胜男”的那位），一边是年纪渐大人老色衰，在择偶市场上已没有好牌可打，另一边是依旧心存幻想为什么就没有优秀的男人赏识我，然后凭着平庸的工作能力和愤愤不平的心态，一个人的单身生活也是必过不好的...

以上只是我个人的想法和推测，恳请导师们批评指正

互动

感谢答题，我又可以阴暗回复了，真开心。

之所以我会认为许晶晶找帅土豆不是归宿，因为在认真咬文嚼字。我认为归宿是一个好词。一个人如果有归宿，那还是幸福的。而许晶晶有的幸福不太多。同为女性，我有一些难过。

在我看来她始终抱有一个想法：我嫁给了“爱情”，理应通过努力，得到一切想要的。她按照自己的规划，看似硬控着一切，包括叶能的面试（如果看过小说，会看到更多硬控细节）。所以她只能找叶能并不是归宿，而是判定可以硬控后的、又一次自以为是“上岸”。叶能自己也知道的，在许晶晶和她妈妈有争论的时候，叶能说“她哪知道我还没有你威风”。

这种循环在她过往的人生里，已经经历过很多回了，可惜直到她走到终篇，都没能走明白。同学聚会最后的眼泪，我期待她是明白了点什么。

第二点，我认为她之所以不可能不婚不育，是因为她已经在父母那里被锁定了模型（播客里也有提到这个占比），在她的选项里就几乎没有不婚不育这一条。

我说一句残酷的话：“如果我找不到合适的对象我就单着一个人独美”这样的思维，两种人会用的概率比较大。一种是真正独立的人，他们/她们有自己明确的人生追求并愿意为此付出一切。一种就是实在找不到且不承认不接受最后为自己挽尊的人。后者在现实生活中，是一种极其窒息的存在。

最后，没有对错，大家都是交流当下认知的想法，打开界面不断看更广阔的世界，努力过好自己的一生[玫瑰]

第三次回答

平均分

一，我认为许晶晶选择叶能是她坚持核心需求后基于现实条件与自身能力的主动选择。

从文本细节看，许晶晶的核心需求从未是“将生育价值变现”如嫁入经济优渥家庭，而是“卡颜”的情感这一准则贯穿她所有感情。许晶晶的现实条件是普通的小镇做题家而且对社会对自己认知不足，叠加被父亲灌输的“留在大城市”的执念。导致与最好的选择章伟分手，章伟是许晶晶的N+1，研究生学长，父母小镇公务员，颜值符合许晶晶的需求，但是没能硬控章伟为了她留在大城市，章伟在回县城后与县长的女儿结婚。自身能力一般从投简历，多次被裁员的经验可以看出许晶晶不擅长雄竞，难以凭借雄竞在大城市立足。随这年龄的增加，可供选择的人逐渐减少，但许晶晶还是坚持“卡颜”，所以只能在物质方面妥协，最终主动选择与送外卖的师哥叶能结合。许晶晶可以在这段关系中掌握主动权，可以控制认知与家境更低的叶能。

二，我认为“不婚不育”对许晶晶而言，并非更理性的选择

许晶晶的需求是“情感陪伴”，而非“独身自由”：文本中，许晶晶始终在追求亲密关系，即使每次都因“卡颜”有明确筛选，她的核心诉求是通过亲密关系获得情感满足，而非摆脱婚姻束缚的独身状态。不婚不育虽能避免物质生活品质下降，却会直接剥夺她最看重的情感陪伴，导致需求无法被满足。从她的需求出发，这是背离核心诉求的选择，而非理性。选择不婚不育肯定会受到父母方面的压力，而且以许晶晶的家境与从小到大父母认知的灌输大概率会形成传统的必婚思想。所以选择叶能满足“帅+感情陪伴+好被控制”的核心需求，忽略物质这个在许晶晶眼中不那么重要的条件才是更为理性的选择。

互动

播客里，锵哥明确指出，父亲占了她人生规划的60%，母亲占到40%，另外一半婚恋包括对性的理解有40%，浩浩是一半一半。我们每个人都会带着父母模型的影响进入社会，关系。

第四次回答

落矾山

问题一：个人认为许晶晶选择和叶能结合主要原因有三：1.刚刚被电视台小沈强刺激后的冲动。2.叶能高度可控。3.叶能在早期给她种过心锚。（要继续读博，送外卖只是权宜之计），接下来详细说说这三点：

1.小沈像是压倒许晶晶的最后一根稻草。这个阶段前文的背景描述是她已经相亲十多次了，之前既要又要还要的期望已被现实压的濒临破碎了。当她以为能抓住的最后白月光小沈（前文提到了小沈是帅的）向她投来的两记重拳（物质条件灵魂三问+被公主爆杀后找晶晶吃回头草）后，彻底由理性脑转换为情绪脑了。

2.叶能前文说过不帅但是看样子下得去嘴。其软弱可拿捏的性格特点刚好完美匹配了许晶晶当前阶段对于掌控感的强需求：地产寒冬，婚恋受挫，长期销售岗的下位感让晶晶太想当一次上位者了。后续晶晶回头戏耍叶能的一系列骚操作更是坐实了她心中的这种需求。

3.来自父亲对于学历的迷信深刻影响着许晶晶的价值判断，早期叶能为追求她无意中画的大饼（读博）化作心锚在此刻被唤醒，同时这也和第二条是相关联的：一个研究生外卖员既满足了我的掌控欲又能给我机会玩一次人物养成。

问题二：个人觉得不婚不育对于许晶晶的模型来说绝不是一个更好的选择，哪怕她嫁的是叶能。因为她的核心需求是在麓城扎根，一个自身资源极为有限的小镇姑娘找个适龄劳动力一起搭伙照应一定是好过自己单打独斗的。但这种组合的软肋之一也许是认知低下的原生家庭日后瞎掺合小两口的日子，参考后文中叶能的妈妈。

没有不行，我只能放下。仙女放不下，她自有她的道理，这些道理对我意义有限。仙女们说，不能因为结婚而降低生活质量，这个最普遍的道理，太世俗，没有仙气。孩子来了，你还想活得那么有钱有闲，那么潇洒，这可能吗？我是个习惯了苦日子的人，是不怕苦日子的。因为这种习惯，我可以放下像小吕说的，放下了，空间就打开了。我犹豫了好多天，仔细体会心中是否真的放下了。对自己说放下了放下了，走到半路又捡起来，那就是害人害己。

把自己的内心体会清楚了，我决定去找小叶。小叶有再多的不是，能吃苦是真的，不渣也是真的。我把手机打开，找到了小叶的电话。有一年多没有联系了，不知道他换了号码没有？我想点一下试试，指头按到了屏幕上收了回来。我不能主动去找他，这有点被动。上班的时候，我用严晓梅的手机试了一下，是通的，马上挂了。小叶马上打电话过来，问有什么事。晓梅说：“找自经理。那边说：‘打错了。’”

休息日的中午，我到上次看见小叶的商场坐在一楼的肯德基店内，望着大门。十一点多钟小叶出现了，提着两袋点餐盒匆匆往外走。大概每十五分钟，他就会出现在这里，快到两点钟的时候，他第九次出现，我在大门口把他拦住了。我叫他说：“小叶！”他见到我，有些慌张，闪着身子想躲开。我说：“怎么这一年没看见你的人了？”他老实地站好了说：“我在这里啊，”惭愧地望我一眼，“我一直在这里，”又避开我的眼光，“暂时还没去考博。”我说：“怎么没有你的消息了？躲到哪里去了？”他说：“我给你发了七条信息，你没有回，我就没发了。”又说：“要懂味、是吧？”我说：“什么懂味不懂味，我一条都没有收到。”又说：“我以为是你女朋友不准你联系了呢！”他说：“没……没……什么都没有。”我说：“那怎么没有你的消息了？”他赌咒发誓说：“我向天保证向我家里……向你保证，我真的发了七条信息，现在还存在手机里呢。”拿出手机翻找，“太久了，一下子找不到。”我说：“你去工作吧，我进去吃个快餐，你工作完了也

进来吃一份。”他连连点头，说：“最后一个，五六分钟就来了啊！”又说：“你先坐着，等我来点餐。”我说：“话怎么这么多？”

我给小叶点了一个巨无霸，一杯咖啡。一会儿他来了，说：“我怎么能吃这么高级的东西？”我说：“这是快餐呢。”他说：“多少钱？”掏出手机要把钱发给我。我说：“你是不是想玩AA？”他犹豫了一下，把手机收了，说：“下次我请你吧。”我说：“有下次吗，你这个喜欢玩失踪的人？”他说：“我真的给你发了七条微信，你不理我，我只好算了。”他掏出手机翻了好一会儿，真的把那几条微信找出来了。我说：“谢谢你还没有把我拉黑。”他说：“我连信息都留在这里呢。”我说：“我怎么一条都没收到？我还以为你考博士去了呢，高升了，不理人了。”他不说话。好一会儿他说：“没条件。”又说：“导师没点头，你考也录取不了。”我说：“你去求啊，不是有现成的导师在那里吗？”他摇摇头，半天说：“轮不上我。”又说：“我们这样的人，做什么都难。”

跟叶能交往了两三个月，没有挑明是什么关系。

他一有时间就到我这里来。我买了电炉，两个人做饭吃。两个孤独的人，在麓城有了一点相依偎的感觉。这种感觉最后能有怎样的结果，我自己也不知道。

说起来吧，叶能是个好人。男人不渣，这很重要，这太重要了。一渣遮百好，渣男长得帅，渣男有钱，这跟女孩都没有关系。如说有，也有关系，那就是带你顺溜入坑。几年前，吴老师说过，自己的一生，就是被“优秀的渣男”毁掉了。这话在我心上刻下了深刻印痕。秦芳说，有的男人不渣，那是他没有渣的本钱。这让我对叶能要慢慢地多看几眼。不急。

叶能不是帅哥，但是还行。章伟之后，我就没想过帅哥了，过得去就行。秦芳去年给我介绍了一个男人，问我印象怎么样。我说：

互动

阅读原文的冲击力还是拉爆了！

“你是重点大学研究生，你总该做点一般人做不到的事吧？”

我看到原文，许晶晶逼着叶能去找导师那一段，拉扯到要捂着眼睛看。

不是求人这件事丢人，而是他们不知道这事根本不成还一定要去去了还完全用不对方法。

许晶晶体会到的只有“事情很难，这我是知道的，别说进门，连门都找不到一扇，这是我没有想到的”。两个人毫依靠，只能自己商量…我不想嘲笑小说里的人，是现实里这样的人真的很多，可能就是每一个普通人的现在，曾经，或者未来。难过了

第五次回答

樊俊材

- 1.这是她的必选项。从基因层面，她的个人基因决定他卡颜值，现实条件下她错过了比小叶好的，现有资源下就只能选择小叶了。大多数女性基因是选择有资源的、有社会地位的，容忍颜值低，她跟大多数女人基因设置不一样。
- 2.也是面对生活压力和女性需要爱的妥协。相对单身，她择偶对物质生活有帮助，一加一大于二，而且她雌激素孕激素决定了她需要男朋友来陪伴和性交。
- 3.根据《女性大脑》总结的女性激素和大脑结构研究成果，不婚不育是不符合女性生理需求的，会导致各种生理疾病和不舒适。结婚生育是必选项。

互动

颜值许晶晶择偶非常在意的一个前置筛选条件。我认为同样这样设置的女性比例是不低的。随着年龄、阅历（吃屎），很多人会调整权重，可是许晶晶的认知没有提升。

很同意你说的“一加一大于二”。在她决定结婚的那一刻，许晶晶大脑底层判定，这么做（结婚）是值得的。

第六次回答

刘洋

一、核心人物特质

许晶晶

- 三大心锚：以“大城市扎根”“学历崇拜”“高颜值”为人生核心导向，行为与选择均围绕这三点展开。
- 成长背景：从小承载全家期望，内心极度渴望被认可，人生轨迹深度贴合父母期待。
- 基础条件：外形出众（小美）、本科学历，具备一定的自我资本；收入尚可，同时有闺蜜与妹妹提供金钱资助，经济支撑相对稳定。
- 心理状态：长期有异性以不同方式肯定其生育价值，每当内心动摇时，闺蜜总能帮她坚定信心；但她自身始终无法正确看待自己的生育价值。
- 人生境遇：虽一路坎坷、事事不尽如人意，但从未陷入绝境，始终有缓冲与支撑。

叶能

- 核心偏好：倾向于选择外形出众（小美）的伴侣，与许晶晶的外形条件相契合。
- 家庭与学历：家境普通，拥有材料学研究生学历，具备较高知识水平。
- 职业选择：毕业后因未找到合适工作，最终选择送外卖；其职业选择本质是对社会关系适应的回避，倾向于低社交成本的生活模式。

二、两人结合的底层逻辑

婚姻的本质是精准的价值匹配，两人的结合既源于前期相互吸引，更依赖后期的价值交换（涵盖基因价值、情绪价值、服务价值、供养价值）。

对30岁的许晶晶而言，她已具备“供养价值”（收入尚可），现阶段最核心的需求是“基因价值”与“情绪价值”，而叶能恰好能满足这两点；对叶能而言，许晶晶的条件也与其需求适配，因此结婚、怀孕成为顺理成章的结果。

三、许晶晶为何无法选择“不婚不育”

- 路径依赖：她的人生始终遵循父母规划的路线——考大学、在鹿城扎根、结婚生子，这是典型的“普通人人生模板”，她缺乏跳出这套路径的动力与条件。
- 现实短板：“不婚不育”需要足够强的事业板块来对冲生育相关的人生风险，而她是“拼尽全力才凑够首付”，勉强实现“扎根”，事业强度远不足以支撑“不婚不育”。

现在很多普信小仙女信奉不婚不育保平安，但是没考虑自己够不够格。“普通人人生模板”才是普通人最后的归宿，当然啦，小仙女肯定不普通，她们是光!!!

互动

学历没办法直接兑换成社会化水平，没脑子的人不进入婚育，也的确是保平安的另一种版本。

说句贴心话，我个人十几年婚姻生活中的体验，和工作中生活中上千的案例让我感受到的是，只要不是找到黄赌毒，在认知正确清晰的基础上（别作），对女性而言，结婚的收益总体是比较好的。不然午夜梦回真的只能网易👊了。

人的认知成长是在年龄增长过程中逐渐变化的，每个人都相对公平的会遇到很多机会。就像吃流水席，全凭本事拿菜。

我更愿意相信/也体验过也带领过解除“小仙女”模式的过程。我愿意相信这是女性成长状态中的一个阶段，在普遍问题看上去泛滥的时候，继续傻子共振对个人收益太低。如果别人都在吐槽，我冷静下来抄底，会如何呢[旺柴]

如果不想成为许晶晶，起码也要有能力逃离父母的框架控制。

和别人的想法、和别人行为不同，是个不错的选择

第二问题：**以她的家庭环境，生存技能，生理心态，不能不结婚。**

第七次回答

xah

第一个问题，我认为是许晶晶坚守内心准则的必然选择。首先，**其父给她的观念是考个好学校去大城市扎根，导致她不能像第一个男友一样明白有编制和待在大城市只能选一个，其次她不懂性对于女性的价值，导致她无法在性价值较好的时候变现或者给自己搏一个能力成长的机会。**许晶晶作为一个小镇做题家小美，4.5到5分的颜值，智商合格，智力低下，在每次有屎糊脸上的时候都有人给她挡屎，她始终不睁眼看其他和她相同境遇的人失败后是怎么做的，而是一味的抱怨，到最后在极度卡颜的情况下选了一个帅土豆扎下去，还觉得自己不值，实则两人综合下来是匹配的，要不然不会生孩子。全篇都在幻想不付出代价就能获得利益，这跟小红书上的那群大傻逼异曲同工，详情请搜索男人应该给女人做到的30件小事，我在和家长闲聊的时候遇到过这种大姐或者同龄女性，她们的世界里都是老娘嫁给这个男人屈尊了，实际上她们的配偶每一项能力都比她们强，要不然也不会结婚生子（大多都是两个孩子），我没结婚她们跟找到突破口一样给我灌屎，所以代入感太过强烈。许晶晶最后的结局正是她认知低，情商低，智力不正常的必然归宿。

第二个问题，不婚不育的这条路我个人认为不是她更理性的选择，**她的智力，智商，情商和个人能力都达不到她老师那样的胜男的水平，这条路对她来说根本没资格去触碰，强行走这条路只能加速毁灭，听完播客我认为许晶晶还是女人的心态，而不婚不育只有顶级胜男才能做到并且做好，这种女性比男人更理智冷酷，她还没办法克服自己女性的本能**

互动

这些姐姐们试图教育你，也是你吸引她们想要和你多说两句，这个角度讲，是不是也不错[偷笑]

播客内容吸收的真不错[强]

女性接收到正确信息是挺有难度的，一旦有人共情到她们的需求点，逻辑和真相就不那么重要了，有时候不是她们故意接收这些，也是很多人会去骗。我现在看到这种博主，很难受，即作为同性理解她，又难过这会误导多少人，更同情她们在错误的方向上不回头。其实这都是可以调整的，只是需要用她们能够听懂的方式去讲。

比如昨天我发圈吐槽自己贴膜贴不好，有位女客户评论说“这不是老公应该做的事吗？”我回复她“我习惯先自己解决问题”。拉扯了一会儿，我恢复了平和，这是我的付费客户，时间花够，她有很大机会调整过来的。希望这种改变，能给年轻人一点信心

第八次回答

不Zzhou

这个本书看过一半后，有点看不下去了，（只看行为）这个许晶晶什么都没做错，想满足家里父母的期望，自尊自爱，面对权贵不为所动，因为从小没吃过农活的苦，自己的社会能力很低，原生家庭资源又办法继续托举。特别是长的小美，长的特别美，长的丑，都没故事这么窒息。以许晶晶模型来说，她追求的都是她想要的东西，不必要惋惜。以相亲模式来说许晶晶选了个很差的选择，女性相亲利益最大话：父母好 > 收入好 > 对你好 > 条件好 > 长得好。以这个做标准，地主家傻儿子最适合她。

第二问题：以她的家庭环境，生存技能，生理心态，不能不结婚。

第九次回答

同同

先回答问题

1 我站队的立场是必然结果

许晶晶生活在一个低认识，地资源，高掌控的家庭中，养成了服从命令，遇到事情没有主见 而且学历在许晶晶的眼里 价值是非常高的（这可能也是我认为跟谁都亏的原因）

遇到事情都需要npc秦芳的指导（但是只能听到对自己有利的声音）

在诱惑面前失去抵抗能力，因为之前的压抑，和家庭的教导表现出拒人千里外，但是无法抗拒外界诱惑（考研前的肉体，教导孩子时的陪伴，考公时甜言蜜语与激情）

最后（如果前面那些颠沛流离都没有动摇本心去选择的话，虽然很多是坑）

在叶能的选择上因为学历的看重，与前男友的阈值（只能接受帅的，妥协了金钱，还有被甩的原因起到了加速的作用）

而后，被生活所迫还带着带着不善言辞的叶能破圈，参加到社交中

我只能总结到被生活压迫后许晶晶可以抛弃面子要里子

希望得到老师的指点

里面还提到了相亲市场，体现出了，许晶晶这个模型与家庭框架，在相亲市场的价值吧

2 我认为结婚是好的选择 因为我觉得许晶晶大多数情况都是跟着自己生物本能的选择，到了年纪后，育儿成家，而且在两人结合中（多次也提到了从叶能的价值）实现了n+1 还有最后许晶晶在对孩子的各种（婆婆与生活的妥协）为了得到孩子对母亲的反馈中 结婚大于单身

第十次回答

邱泓毅

首先我认为这一选择是其必然归宿。许晶晶在其大学期间甚至在出社会的一大段时间都非常任性，凭借自身直觉做事，可以说几乎没有理性的现实的思考过，这和她自身原生家庭所授予她的价值观 + 小美 + 做题家的属性有直接关系，我认为她一直觉得她才是一个上位者（通过颜值和道德以及一些考试成绩）。但是许晶晶到了脱离了她的“学生”属性进入大城市社会的时候，她还是坚持她的思维惯性，她不想改变她最作为一个上位者的身份，她的筹码道德和考试成绩在新的环境中基本已经没什么作用了，甚至成为了她不想承认的枷锁，除非有一个各方面都把她碾爆的男生和他结合，但是根本不可能！在书中有可能和她发生关系的人，只要有一点不符合她的要求，她就没办法认，男朋友缺钱，富二代缺颜，以及一些其他颜值正常的老板她嫌他们没道德，深刻展示了什么都想要。最终她只能倾向于选择一个能继续保持她上位者身份的男性结合，而且卡颜嘛，送外卖的弱鸡帅土豆叶能在可选项中属于必然归宿。

1“不婚不育”的独身道路我个人认为许晶晶不会选，传统道德观念的作用 + 她需要一个压力的发泄口，一个下位的男生是一个很好的选择 + 她需要未来，把她的未来寄托在她的孩子上，用她的孩子来证明不是

她傻逼，傻逼的是这该死的命运。

2“不婚不育”的独身道路我个人认为许晶晶选了也没啥好下场，在认知不提高的情况下，她还得对抗她体内的雌激素，经济情况和社会地位又差点意思，极其容易憋大瘤子。

所以回归选择弱鸡帅土豆叶能是一种妥协，但是并不一定导致双方生活品质进一步下降，只能说各取所需。叶能当孙子娶到小美，在家庭挤压中期望下一代逆天改命，许晶晶拿到了上位失去了一些更好的生活条件的可能，期望孩子成才证明她是对的。毕竟还有希望是吧，虽然希望渺茫。

看了书，还是在研究生新生开学前几天看的，很窒息，和自身情况相似（甚至我还没有颜值红利）。引以为戒，自强不息！

第十一次回答

卷舒斋

1.是遵守内心的必然选择，4-5分容貌，中上学历，农村家庭，低认知，而随着年龄的增长，因为有闺蜜给她挡住了通往真实世界的通道，她的认知没有提升，而颜值在下降，因学历带来的工作前景在下降，家庭没有助力，她综合价值不断下降，不论现实压力如何变化，她离原来的她越来越远，和章伟的距离越来越远

卡颜也许已经不是必要的条件，而是证明自己多年努力拼搏是有意义，父母塑造的价值观是有意义的！我想起了生死疲劳的蓝脸，天下乌鸦都是黑的，为什么没有白的！我就是要做一只白乌鸦！

2.不婚不育的道路基础条件肯定是经济基础，依靠她的认知，学历只能走两步，外加女性雄竞天赋不如男性，后面必定走不下去，家庭又带不来助力，大龄剩女的瘤子需要处理，不结婚是活不下去的，39岁日本女性必定结婚，美国收入底层黑人必定结婚

第十二次回答

许超

1.许晶晶选择叶能就是卡颜，颜值不过关她睡不下去。她的第一任男朋友的颜值过关了，认识现实了要回老家发展，给了她机会一起回去，但是她父亲给她的教育让她心里有个待在大城市的执念，所以她觉得自己就应该在大城市发展就分手了，但她的父亲并没有教育她呆在大城市需要付出什么代价（这个估计他父亲也不知道）在社会上挣钱有多难，挣多少钱才能在大城市扎根，没有关于未来的规划思考，认不清自己的价值，又应为就是卡颜值导致了后面的一些机会被她错过。

2.不婚不育的前提是她有没有独自生活的能力，如果还是需要找一个男人才能留在大城市，我估只能找到短择她的男人，短择她的男人不会一直供养她，所以她还是会找个颜值过关的男人结婚生子。

第十三次回答

blueblue

博客听完，书看了一半，真的是每看一页都像是在吃屎，看一会就得缓口气。回到这个问题，虽然只看了一半，还没看到她是如何硬控叶能的，但是她这个选择一点也不意外。首先我认为许晶晶选择低资源有颜的叶能是必然的选择。因为书中跟许有亲密接触的男性，无论年纪，首先得有颜，不然许会基因排斥。比如章伟、离异带娃的彭先生，就连身为教育机构老板应该也是输在颜值。分析背后原因，主要还是认知低下，对颜值的估值存在偏差，对于社会运行规则和权力结构几乎为0认知，秉持着内心虚妄的“道德感”来迎接现实的考验，结果可想而知。其通过不断的自我合理化，闺蜜的安慰（我认为就是在捧杀）来避免成长，结果必然是吃屎。当然她也是闺蜜口中的“执念找真爱”，或者说嫁给了爱情的贫民窟公主，亦是彭先生口中的“好女孩”，好女孩当然不能屈服于资本，卡颜是她们最后的底线，最后的自尊。

吐槽了这么多，其实许晶晶这个模型，在我身边就出现过很多，所以更有一种在吃屎的感觉。许晶晶模型的致命问题，我想有这几点：

一是原生家庭资源及认知的匮乏；

二是自身智力不足，不能被社会化，误以为学历就是能力，重点大学就等于工作，不能有效利用大学的时光完成社会化进程。

三是低认知，且虚荣心强，缺乏精准定位能力。她不懂得每件事的背后都有成本，也是作者反复在书中通过其他人提及的“凭什么”，其所谓的“道德感”，无非也是认知低下的表现，当然这也是低资源害怕交换的必然结果。

第二个问题是不婚不育的独身道路是否是她更理性的选择。如果从许晶晶的角度，肯定不是最理性的选择。因为如果她选择不婚不孕，那就很跟现在的一线城市的剩女差不多了，其结果是违背生物设定的，且更容易导致心理扭曲，在（N+1）优质男性长择和实际短择的现实与幻想中沉沦，不断内耗，每天吐槽着社会对女子的结构性压迫，吐槽着上天对女性的不公，不憋出大瘤子也就很幸运了。我想作者给她这个结局，已经算是仁慈的了。

互动

许晶晶多，正验证了一句话“现在的家长已经没有能力教育下一代了”。

这话一出我自己都吓了一跳，我也是个家长啊？不然我现在把孩子塞回去还是我去si？都不行！那就只好开始想：已经都这样了我该怎么办？

在修正错误的道路上成长，是一件很艰难的事，经常会不知道是要改错还是要先做对的事。道理或者理论没办法一口气解决这中间的内耗，而我们又需要坚持前进。

读书，然后思考，并在现实中去实践我们思考出来对我们有益的部分。

另一个性别，是我们的盆友，不应该是敌人，一起努力

第十四次回答

z先生

我觉得不是必然归宿，而确实是妥协。像她这种自我价值评估能力低下，既要又要还要更要的，必然归宿要糟糕的多，应该是原地爆炸。但她寸止了，聪明了一回，不管是不是误打误撞，毕竟结婚生子了，为社会做了贡献，更是为自己做了贡献。第二个问题，对于她来说不婚不育独狼道路属于傻叉行为。

一．是必然还是妥协，当“小镇做题家”遭遇“弱鸡帅土豆”

许晶晶原本有机会“抄近道”——刘老板承诺的房子车子，范哥提供的电视台资源，甚至那个要她生儿子的暴发户。但她精神洁癖，自作清高，偏要绕远路，有人说她洁身自好不物化自我。那富二代矮土豆李亦明也被她拒绝了，大家还能给她找什么借口？许晶晶就是自我定位错乱，她错过了今生为数不多的逆天改命的良机——李亦明，最后不得不妥协捡了个“弱鸡帅土豆”。小说中有个情节是这样的，当许晶晶见到叶能可以用洗衣粉洗一切需要洗的，包括洗头洗澡，毛巾破三个洞，人躺床上后床自动向中间凹陷，她没有找借口去买洗发水然后跑掉，而是真的只是想出去买洗发水，叶能还不信，这时的许晶晶真妥协了，真不敢跑了，她不想再错过为数不多的真心土豆了，不然以后连土豆都没得控，最起码在土豆叶能面前，许晶晶还能当他的人生导师。脑的决策机制并非完全理性，而是受情绪、记忆和社会认知的多重影响。许晶晶有一套被驯化的择偶算法：人品>外貌>经济，执行时却出现了有趣的“认知偏差”：人品方面，叶能确实不渣，而且愿意吃苦送外卖（虽然听起来有点心酸）；外貌上，两人至少互相看得顺眼（毕竟许晶晶自己说“太丑了不行，生理性的抗拒”）；经济条件，他家徒四壁且父母随时可能icu，算法到这里似乎出了点bug，直接跳过了校验环节，不了了之，居然直接忽略了经济条件。人类决策时往往会过度依赖情感记忆和社会规范，而低估长期经济风险。许晶晶的父亲曾告诫她：“前面掉了一个钱包，你不要弯腰去捡，一弯腰你就掉进坑里”。这话成了她的道德底线对经济机遇产生过度警惕。另外许晶晶在婚恋市场上经历了太多计算：计算刘老板的房车价值，计算范哥的资源潜力，计算彭先生的综合条件等等，这种持续的计算负荷最终会让人脑选择“认知卸载”——就是去他妈的老子算不过来不算了，选个

“过得去”的选项。叶能就是这个“过得去”的选项，像本山大叔说的，凑合过呗，还能离咋的。因为叶能不渣（道德需求），看得顺眼（审美需求），愿意结婚（社会需求）。至于经济条件，大脑说：“累了，就这样吧。”她找工作也如出一辙——本来必须凑合的她一开始就不，当经济从高速增长切换至低速停滞时，政策若优先“保既得利益”而非“促资源重配”，将导致代际伤痕——典型表现就是就业冰河期、学历贬值、职业固化。许晶晶的人生，简直是中国版“平成废宅”预备役的完美样本。许晶晶以为重点大学毕业是金字招牌，但现实啪啪打脸：好单位人选内定（关系户优先）；差单位不想去（大小姐身子丫鬻命）；最后被迫去教培+房地产（哪个不是政策强相关行业？）。当岗位结构不变时，教育回报会被稀释。许晶晶的文凭就像过度发行的货币，购买力暴跌，只能买得起“叶能牌土豆”。工作机会从来对应的都不是学历，而是你在人群中的相对排名，如果她能向她妹妹许盈盈沾染一些认知，就不会投简历时先少量顺心试探然后再不情愿的广撒网，也不会上大学里面蹉跎4年。更讽刺的是，她最终选择的叶能，一个送外卖的硕士，本身就是“学历岗位错配”的行为艺术。两人结合相当于组队刷“生存模式”副本：一个靠卖房当输出，一个靠送餐作辅助，双倍学历，双倍贫穷。勇士面前无沟壑，弱鸡人面前全是坑。而且说句难听的，大部分老百姓本就应该平庸，就应该买不起房，就应该看不起病，就应该上不起学，人类历史上从来如此。当前中国是有史以来对于老百姓最客气的时代，没有之一，但待在如此成功幸福的时代和国家里我们仍然不能满足，只因我们看到太多不该看到的，欲望太大，能力不够。所以只有降低预期，重新定义成功和幸福才能解决大部分人都必然“失败”的社会问题。所以晶晶能接受平庸找个帅土豆也是不错的决策，毕竟结了婚，居然还知道生孩子，这不是昏招，这是成长，多亏有这招及时止损。如果她继续既要又要还要更要，就等着原地爆炸吧，对，就是原地，她哪都去不了。

二. 独身道路

如果许晶晶选择不婚不育，会不会更理性？从现实逻辑看，独身确实能暂时避免许多经济压力，比如叶能那点外卖收入根本撑不起一个家。但脑科学告诉我们，人类的选择从来不只是理性计算的结果。人脑本质上是一种社会性器官。我们对孤独的恐惧，对归属感的渴望，并不完全是社会建构的产物，而是有深刻的神经基础：大脑的奖赏系统会对社会连接做出积极反应，长期孤独则会激活与身体疼痛相同的脑区。许晶晶在无数次挣扎中提到：“心灵的归宿是最重要的”。这不仅仅是文艺表达，而是有神经科学依据的，大脑确实会把社会连接视为一种基本需求，就像吃饭睡觉一样，不然怎么说人是社会社会性动物呢？然而单身仍幸福是阶级特权，不婚不育的前提，是个人收入足以覆盖终身的生活、医疗、养老成本。这需要强大的资本积累。许晶晶这种无产者，单身到老的下场极可能是：病死于出租屋，数月无人发现。婚姻是她获取“免费”护工、分摊生活成本的最低保底策略。日本已经这样好长时间了，女性贫困的书都出版了好多本了。所以对于许晶晶有这些以下因素从中作梗：首先经济实力捉襟见肘：许晶晶多次失业（教培机构倒闭、房地产寒冬），一度“连住房都无法解决”。在缺乏社会保障的语境下，单身女性抗风险能力极低。独身需承担全部生存成本，而婚姻是低成本的风险分摊机制，至少提供互助网络（如叶能分担房租、育儿）。她买房后“需要一个男人”一起还贷，本质是组建“还贷互助组”，叶能虽穷，但能分摊房贷、育儿、社会压力（堵住“大龄剩女”的闲话）。这就像开公司找合伙人：找不到富的，就找个最不可能卷款跑路的。另外社会评价压力山大：父亲强调“一定要找有编制的工作”，折射出底层家庭对“正常人生轨迹”的执念。文中虽没交代她爸催婚，但合理推导，许晶晶若独身，将面临家庭和社会的双重排斥，进一步消耗心理能量。还有就是生理与情感需求旺盛：文本中许晶晶直言：“我不爱一个人，别的都放一边，那一夜一夜的，怎么熬得过去？”。可见她情感诉求不低，而是独身可能带来的情感匮乏问题，同样会削弱身心健康和生存韧性。所以批评许晶晶“为什么不独身”就像批评一个人“为什么要吃饭”一样反人性。除非她是个天生孤僻者，但从她和闺蜜秦芳，还有和妹妹主动建立羁绊来看，她显然不是。独身道路就是饮鸩止渴，让她付出更大代价。像她这种女人一旦没有伴侣和小孩作为情感渠道，无处安放的雌激素将会让她更快的老去甚至死亡，因为自私的基因必将放弃已经毫无用处的她。另外为什么是叶能？因为他是“弱鸡帅土豆PLUS”。叶能看似废柴，实则是“限量款良心资产”：人品不渣（拒绝刘老板、范哥后的PTSD疗法）；学历硕士（尽管送外卖，但基因彩票已开奖）；颜值在线（满足许晶晶“生理性不抗拒”的底线）。这三点组合，堪称下沉市场中的轻奢品——买不起爱马仕驴牌，但能抢到原创品牌帆布包，价格任意定，还要啥自行车？在低增长阶段，“可迁移的职业资本”（技能+人品+可交流）比账面财富更重要。另外叶能送外卖但能吃苦，硕士毕业愿低头——这说明他具备“抗衰老性”，堪称潜力股中的扫地僧。其实他们两挺般配，在一起长期绑定吧。人生不是数学题，而是一道脑科学应用题：我们都在神经回路的限制下，尽力做出那个让多巴胺不太失望的选择。

小说中许晶晶的选择或许不够“理性”，但足够有“人味”，如同作者所说，这小说贴地而行，展现普通大学生本来的生活状态，这就是阎真留给我们的现实寓言。理解大脑的局限，接受选择的瑕疵，然后继续生活。毕竟，就连我们的大脑本身，也是个勉强凑合的进化产物——它既能思考宇宙真理，也会不得不为外卖小哥心动一下下。

互动

半夜不睡觉呀兄弟！注意身体健康！通篇信息量很大，恨不能我有8只手把方方面面都回复了！

干脆先讲一个故事吧[让我看看]

2011年我从北京辞职返回家乡银川结婚工作（老家有房有车北京是租房+四环超长时间通勤我们两口子都在北京那会儿收入还凑活）。当时我有外企工作背景，简历一公布经常会有主动打来电话的企业，但我相当挑剔！主要是看行业自己感不感兴趣（说白了就是：是否是我理解中高级的行业-十足的装逼且低认知）。

其中一个让我这十几年都忘不掉的是我们本地很有规模的一家房企（至今屹立不倒，除了住宅商圈经营规模也是数一数二的），当时的我认知很低找工作也没家里人助力（这是另一个认知低的地方并叠加青春伤痛的对抗。我爸是报社的小小管理而我不去还嫌工资低却不懂后面的事。当然我爸也从来没见过，所以对比他的朋友们这么多年我爸都没升上去，别人基本上都让子女当富二代了，这里还有更多故事不展开了）而我对房企有很大的误解和排斥，因此清高的拒绝了。直到几年以后换工作我才知道我拒绝的是什么机会，后面再想进去硬件条件就已经很高我当时就达不到了。

说到这又想起来，锵哥微信朋友圈的签名（有兴趣可以自己看），在我没有主动想要学习成长之前的命运，都是写好了的。

人吃屎周期的总结，总需要一个点来激发，对我来说结婚不是，生孩子才是。毕竟我生的还算早（我觉得这是另一个好处），29就达成使命了，人还不算太老，但如果再不成长命运就已经肉眼可见的加速往一个衰败的方向去了。痛定思痛还是我重新学习成长吧，这个层面来讲我很幸运。

许晶晶没有这么幸运，看似作者安排了很多坎坷波折或者说挑战给她，但周围总有一些安慰剂一样的存在，比如她闺蜜，一次次在本该清晰的时刻对她进行麻痹（她的核心信念已牢不可破），对认知有问题的女性本能来说，几乎是立刻马上就会接受。作为普通人，我甚至能够接受许晶晶和叶能这种生活状态，他们已经很努力了，也过上了有房有车有孩子有工作的生活了呀！

但我是一个看客，是一个在思考的人，因此我知道在这整个历程里，有太多可能性可以由我们自己来调整，只可惜没有。这是让我特别难过的地方。

看别人故事，长自己智慧。以他人为鉴，多思考猛成长！

第十五次回答

zoelu

对于许晶晶而言，最终选择了“与送外卖的弱鸡帅土豆叶能结婚生子”是作者的看似happy ending，实则残忍的设定，因为还在给“许晶晶们”织梦。现实生活中，碰到又有学历又能被她控的帅哥的概率是多少？

另外，许晶晶是假道德、真颜控，但她自己能意识到吗？愿意承认、并直面吗？看她前面的选择，应该是不能的；也就是她并不清楚自己的内心准则是什么，谈何坚守？

她选择了“她认为”不配她的土豆、实则是配的，她当下的认知就配这个待遇。他们合力，可能还能撑的更久一些，而并不是导致双方生活品质进一步下降。真的下降了，不是因为她的选择，而是他们都不行，加一起也不行，单独会更下降。还要被孤独无助啃食，有的选，至少有个伴。

“不婚不育”的独身道路，是无能者的饮鸩止渴，并不是什么理性选择。低资源者很难在看不到回报的时候先付出。如果非要讲性价比，那么“婚育”亦是需要先投资，才先走细水长流、后有爆发式回报的一个项目。你付出的越多，得到的越多。当然这其中必然是讲究方式方法的，类似溺爱不是爱，这里就不展开了。至于那些说什么生孩子疼、会脱垂、会下坠的，只能说是又没天赋、又不爱学习而导致准备不充分的必然结果。不生孩子你就不老了？不生孩子也有脱垂的——这种你怪谁？虽然生孩子傻三年，可是也会有顿悟，想不到吧？生老二的时候已经不会傻了、甚至孩子会自带饭碗，更想不到吧？生过孩子的要么不会告诉你、要么告诉你了也不听，毕竟找借口、怪别人更容易。以后？那就以后再说吧.....

第十六次回答

一人暮

我认为对于许晶晶而言，最终选择与叶能结合的结局是必然的归宿。

基于许晶晶的严重卡颜值和长期以来家庭给她上的思想钢印，结婚（至少都会经历一次）这个选项是必然的，从父亲那里继承的意志让许晶晶高度认可传统价值观，结婚生子这类的社会责任她没有跳脱出来的能量和勇气。可能会因为阶段性需求导致离婚但结婚是她的必然归宿。

“不婚不育”的独身道路，绝不会是她更理性的选择。

许晶晶个人能力有限，无法从雄竞的路线上获得成绩，因此无法获得独身道路的资本。

先不论她是否会更多的运用理性思考，但实际婚姻就是她最理智的选择。从价值角度来说她拥有的最大资源便是她的（姿色），但是“高道德感”和她有限价值导致不会有能够直接扭曲她三观的海量资源拍晕她，那么通过和小帅结婚在不扭曲自己的同时，适当把姿色转化成价值无疑是对她最好的选择。缺乏长期生存支撑（能力+家庭）、短期优势（姿色）不可持续的人通过婚姻，相当于给生活上上了个低保，有人兜底了。“人是情感动物”——尤其是“家庭不行”的人，本身从小可能就缺乏稳定的情感支持，更需要“亲密关系”来填补心理空缺。结婚生子对于她的个人意志的延续，梳毛和精神状态而言都是利大于弊。因此多方面而言结婚好呀！

互动

家庭这个模型对女性来说就像鱼和水的关系，离不开到水质对生存又很重要。真的希望更多人有机会从正面了解婚姻的价值，学会更多经营关系的知识，提升能力，从而更多的走进幸福[爱心]

不能到最后只能叹息“人生，真是寂寞如雪啊”！

第十七次回答

先回答问题，和叶能结婚是她的“必然归宿”，她也不会选择“不婚不育”。

我认为小说是文学，是艺术，文学艺术的问题就需要用文学艺术的视角去解读和评判。我个人猜测，作者是把许晶晶的人设、结果都预设好了才开始写的。许晶晶所有遇到的一切，都是为了让她的成长为大傻x而服务的。

首先许晶晶从父母那里继承了两个初始词条：一定留在大城市和处女情节，这两个初始属性贯穿全文。但是我认为还有一个她的默认属性，一切为了颜值服务。不仅仅是找男朋友，找工作也是第一看是否有面子，其实在这种认知下社会会狠狠抽她耳光，让她醒来，但是小说里安排了闺蜜等等，让她一直从上大学到结婚，认知都没有提升。

而找叶能结婚，更是承认其颜值，虽然是外卖员，但是是研究生，我认为对于许晶晶来说，学历也是颜值的一部分，能弥补外卖员工作的一些缺点。其实在叶能之前，离许晶晶最近最好的也就是那个小沈，但是小沈的模型在我看来是帅妈宝加大男子主义加钢铁直男，其实和许晶晶有点像。但是三座大山一来，许晶晶就瞬间下头，但其实是她没有能力把握住小沈。

而跟叶能结婚，还是在帅，一帅遮百丑，但是在许晶晶看来，叶能也不帅，许晶晶还是认为他“人品好”，没有意识到是叶能认知低带来的人品好假象，他俩的结合就像是没头脑和不高兴，俩人在一起就是越来越傻。

再说到“不婚不育”问题，其实就许晶晶这种女性来说是不可能的，因为受父母影响过大，脑子里根本不会有这个想法，因此也就必然会结婚生子。

最后说几句，我现实生活中有一个许晶晶熟人，太傻x了，找了个健身教练当老公（5分帅哥），自己条件比老公好一些，老公因为自己低认知就没有考公考编的想法（老公是有一级运动员证的，在我们这个4线城市还是比较值钱的），女方一直把小红书和豆瓣上的东西视作现实生活，以前和留学生相亲就说“小红书上的留学生就不是这样的呀”。现在女生怀孕了，天天把出轨这两个字挂嘴边（我怀疑是想出轨，但是是因为道德感，连道德旋钮还不会旋转，不是不想转，而是不会转）。经常说“如果没有道德，男人会不会出轨，有没有那种没有道德了不会出轨的男人”诸如此类吧，以后如果有类似问题，我会再持续关注并且发言

还有就是，这个问题对于我来说确实回答比较困难，因为我就不太喜欢看小说[捂脸]，不过我会继续努力。有不足之处，请导师指正

互动

自信的思考很帅气！[耶]

颜值学历都可以翻译成“美好的可能性”，容易被这种美好吸引，就要小心是不是社会化能力太弱且美化以后还没能力实现的类型。

小善容易犯蠢，大善需要实力。

我想一级运动员证本身的值钱点，是把这个证书所代表的能力进行变现的结果。说到底还是脑子行不行带来的能力行不行。有些人有证但不一定有钱，和学历有点像。我家属也有一级证，但他目前不打算也不愿意用它变现，证就不值钱。不过因为得到这个证积累的资源人脉还有点用处，比如给娃儿搞培训。

喜欢看小说的人可能都比较喜欢做观察者，水平高的观察者能够在小说里提炼好东西。锵锵一百分钟的狠书解读的小说我都会尽量看（本身也爱看），和主创做思维碰撞，很有趣，可以长脑子。

女生自己怀孕谈论出轨话题为什么会让你觉得她想出轨？我还挺好奇的。

这个阶段的女生这样想还挺常见[捂脸]孕期对夫妻生活有影响，进而会影响夫妻关系。女性对出轨这件事一定是高敏感的。女性对伴侣出轨无感甚至完全只做价值计算，我就不知道是该替他开心还是难过了[让我看看]

这样的女生如果不害人你和她也没有更深度的来往（比如未来孩子一起玩儿什么的），也无所谓了没什么影响。就当是样本吧，会轻松很多。

第十八次回答

我对叶能的感觉来说像章伟的低配版，同样的研究生（学历，颜值在许晶晶接受的标准上，同样的被许晶晶控，叶能是章伟认清现实后没有资源版

许晶晶见了那么多的异性对象，范哥，刘老板、开局的医生，还有那个富二代李亦鸣等，其认知和开局水平也没太大差别，和**能许晶晶长期保持关系的（提供情绪价值梳梳毛 不多说给资源的 价值比许晶晶低的，但不能动父母编辑好的底层代码）**这几类，在认知观念不改变的情况下，许晶晶能保持长期关系只能是叶能和章伟这种的模型了，是其坚守内心准则的必然归宿。

我认为许晶晶不婚不育不太可能，因为开始**父母编辑的代码中就没有这一条，许晶晶父亲对许晶晶的核心要求只有一条“走出去，离开这个小地方”且只能提供读书这一条路，并认为考上大学就能解决一切问题，而许晶晶母亲只教了许晶晶要保守的持有生育价值策略，但没教也不懂怎么把生育价值变现（直接扎根鹿城，许晶晶能力有限比男人还男人的路走不下去，为了完成父亲给她加固的信仰，同时体内的激素和社会压力，许晶晶需要一个人来给她分担压力，搭伙过日子两个人总比一个人强吧。**

第十九次回答

蔚卿

3天内猛补了博客和书的前三分之一，对于后面的设定了解较为潦草，但是，我特意去翻找了许晶晶是怎么怀孕后奉子成婚的，没有描写，就轻飘飘的一句话。很难想象在书本前面对于一个对话可以描述三四页，而如此重要的人生转折却是一句话带过，是前面已经给这个环节完全铺垫好了吗？我觉得不是，作者就是想表达许晶晶行为的草率，包括后面对成婚时欲打胎的各种原因和想法的描写，都比这一句话要深思熟虑的多。许晶晶她就像是喝断片一觉醒来发现孩子也有了，婚也结了后的无奈感。

为什么我会特别在意这一点，因为**我感觉作者为了给许晶晶一个“归宿”给她塑造了当下最好的模型，一个颜值刚好能达到她及格线，高学历，软弱好掌控，两人原本甚至有交集，除了没有资源其他都非常符合的男性。如果说许晶晶此时从各种失败中吸取教训，提高自己的认知，和叶能一起互相扶持提升，他**

们迟早能过上正常中产生活。但许晶晶抓不住这点，她认知不够注定会导致未来两人的矛盾，叶能本身认知也不高，我随手就能翻到叶能说的一句“孩子考不上清华该怎么办”，在我眼里已经给他们的孩子判了死刑，所以我觉得这是一个妥协，一个在受到重大打击后立马找了叶能这么一位空有颜值学历的弱鸡的妥协，他们未来生活品质必将进一步下降。

许晶晶在择偶方面陷入了高颜值、高资源和高自尊的不可能三角模型，虽然父亲一直教导高资源的重要性，但父亲隐性的将高自尊的优先级提升在高资源前面。从前面父亲教育的对话就能看出：父亲无时无刻不强调花大价钱供你读书可不能就随便找了一个普通职业。高颜值的需求大家都能看得到，因为许晶晶认知低，基因算法会让蠢人吧颜值作为第一优先级。而高自尊的需求也贯穿了许晶晶一生，她不能容忍和章伟恋爱时没有主导权，因为自尊也错失了很多人颜值变现、还不错的体面工作的机会。所以最终许晶晶选择舍弃高资源，要求高颜值和高自尊。这也体现了现在很多父母想教孩子些东西，孩子往往学会了相反的一个东西，就像许晶晶既是打工的，又没嫁一个高资源男性，和父母教育的完全相反。但这一切的前提是有叶能这么一个模型的人出现在许晶晶的生活中，满足了许晶晶三角形中的两角。现实中很多许晶晶这样的女性因为高不成低不就，往往错过几次好机会以后就再也遇不到三角形的两角同时出现，她们往往只能遇到其中一角，最终因为难以满足预期选择了不婚不育。不婚不育我觉得是当下很多许晶晶这样女性的必然选项，但不是理智选项，主动和被动选择是非常有区别的。她们选择不婚不育不会让自己变得更好，只会让生活更加充满痛苦

第二十次回答

答：我只听过博客。先说结论：1.是必然；2.不会选择不婚不育。

一、为什么会是必然，根子在她的父亲。在低资源且低认知的现状下强行富养女，造成许晶晶高道德高自尊社会认知低下的人生处事方式。对颜值要求高，是基因本能（大概率父亲颜值不差，审美趋同母亲）；但对高学历=幸福，完全是她的父亲所害，完全是以爱为名，好心办坏事（侧面反应出一个优秀的父亲是多么的难得）；在亲密关系中要掌控、强势，大概率是模仿父母的相处模式。综合来讲，描绘出一个能力有限的帅土豆父亲在自己低认知的水平教育一个小美女的女儿人生观择偶观，结果算是在婚恋方面拖住了下限，又上限不高，不能在颜值红利中高位选择。如果不是许晶晶在性红利不断下降的过程中主动出击，可能连叶能都找不到。（其实我也认为作者太善良了，一个研究生学历，颜值过得去，吃苦耐劳的做外卖，还在两性方面弱势的叶能早就应该被爆杀到厌女或者被一个普通颜值的女性主动出击拿下，根本轮不到许晶晶回头找备胎的时候还能找到）。现实中许晶晶应该是积极主动找伴侣，但应该硬性的择偶要求，被动成为大龄剩女。

二、不可能不婚不育，许晶晶对关系有着强烈的需求，现实的生活压力和生育繁衍本能不允许她做出这样的选择。但我不太看好婚育之后的许晶晶，吃屎太少，后面大概率爆炸。

叶能在长期研究生学历得不到变现，低认知水平下的努力且随着年龄增长颜值断崖式下降，许晶晶会变成强势的喋喋不休的怨妇，进而憋大瘤子。在看不起老公的情况下，将注意力全部放在孩子身上，死命鸡娃，对自己生命的延展性完全倾注入孩子身上，来对抗生活的不如意和求而不得。低学历=孩子这一辈子完了，这个思想钢印被她父亲深深的烙印在她脑海里。

这是我有些片面的看法，有不足偏颇之处，希望导师能给予指正，万分感谢！

互动

感觉第一次看到？欢迎你启动！

对叶能这个部分的畅想很妙！我觉得相当有可能。

许晶晶和叶能是否会过的不好，这里其实是一半一半。只不过不幸的故事大家更容易听到，而幸福的故事都很低调，也没有什么一定要讲出去倾诉的必要，大家案例少。

我自己，我生活中，我客户，许晶晶改良版重新过的好起来，也是很多哦

第二十一个回答

我认为这是一个在现实压力下，以坚守内心准则为名，而达成的战略性妥协。“不婚不育”对许晶晶而言，是一条更为艰难的路。

一、许晶晶的结局是她前期所有选择、性格和外部环境共同作用的必然结果。

1. 机会成本的耗尽：许晶晶并非没有过“将生育价值变现”或通过婚姻提升阶层的机会（如章伟、李亦明等）。但她因“卡颜”和内在的骄傲与自尊，逐一拒绝了这些机会。随着年华逝去，她的选择面迅速收窄，从“被追求者”到“被挑选者”再到“焦虑者”。叶能的出现，是她情感窗口期关闭前最后一个符合她最低情感需求（真诚、帅气）的选项。

2. 现实压力的具象化：她在大城市独自打拼的孤独感、经济上的困窘、家庭和社会的催婚压力，都构成了巨大的现实重力。她需要一个情感的避风港和经济上的“同盟军”，哪怕这个同盟军的力量很微弱。与叶能结合，是对抗孤独和压力最直接、最本能的方式，是一种抱团取暖。

3. 她坚守的并非崇高的理想，而是个人的“感觉”和“底线”，她的坚守体现在拒绝为了纯粹的物质利益而出卖情感和身体，坚持要找一个自己“看得顺眼”、“有感觉”的人。叶能满足了她这条最后的底线。这是一种“底线坚守”：她放弃了对于伴侣社会经济地位的要求，降级为只坚守“颜值”和“真诚”这两项。

所以，与叶能结合，是许晶晶在耗尽所有“更好”的选项后，在现实压力下，为满足自身最低情感需求（对抗孤独、拥有一个帅气的且爱自己的伴侣）而做出的战略性妥协，是她的必然归宿。

二、“不婚不育”的路径对许晶晶而言，可行性极低。

“不婚不育”意味着要将所有精力投入到个人能力的提升和事业的开拓上。但许晶晶的职业道路一直不顺，其认知水平（如对职场规则的理解、长远规划）并未显示出她能通过独自奋斗实现阶层突破的巨大潜力。她更像一个在现实洪流中挣扎的普通人，而非一个能逆天改命的“大女主”。与叶能结婚，反而是她所能看到的、应对迷茫未来的一种“解决方案”，尽管这个方案的基础十分脆弱。

三、理想与现实之间，并没有一条完美的出路。所有的选择都伴随着代价。

- 1) 选择变现生育价值？意味着精神上的屈从和自我背叛。
- 2) 选择绝对独身？意味着要承受巨大的社会压力和情感空虚。
- 3) 选择爱情但忽视物质？则要直面“贫贱夫妻百事哀”的风险。

许晶晶选择了第三条路，这是她基于自身性格、认知和所处环境所能做出的最像“坚守”的妥协，也呈现了这种选择的必然性与悲剧性。

第二十二个回答

第一个问题我的选择是在现实压力下可能导致双方生活品质进一步下降的妥协。

理由是人的行为是基于经验的，是一个由她是什么性别，接触的环境不断相互作用的连续性过程。

初始的文化资本由她父母所提供，他父亲一直再告诉她读好书以后你就一定能改变命运，同时给她一个必须留在大城市当公务员的目标，她的母亲也没有给他一个作为女性的榜样，同时父母也没有良好的社会化经验。在这样的初始代码下，让她进入了学校走向社会没有一个清醒的认知，社会化欠缺，在开始面对利益争夺的时候已经开始碰壁，但在大学里文化资本二次进化的过程中，她交谈过的老师也没有正确社会化的指引，她的好闺蜜在她碰到困难时减轻了她社会化过程中碰壁的痛苦，让她自始至终在融入社会的过程中对自己以及社会的了解一直处于偏差的状态，以至于每次碰到机会的过程中不能清醒认知自己的能力以及生物性的桎梏，不能了解社会规则的真相，哪怕她周边生活的实例已经像她一次又一次的展示这样做你就是不行的，但是她还是不能彻底改变。在这种背景下，她不断的失去，同时自己的认知也没有什么提升，她又想抓住点什么，所以她妥协了和土豆结婚。

第二个问题对于“不婚不育”的独身道路，我不认为是她更理性的选择。

求存是才理性，求真是感性。她所谓的“不婚不育”我认为更多的她想象生活中的自己，是对她自己没有

完成她心中她父亲对她的期待的一种幻想，多年的社会化过程中她经历都是一次又一次的选择失败，这些都是她情感上的想象，她在求他自己内心目标的真才会选择不婚不育，这不是理性。最后她选择结婚，来让自己生存的更好，我认为这才是她真正理性的地方。

互动

我给你一种怀孕描写淡化的可能性视角（女）[让我看看]

这个决定（怀孕）做了，那这个环节就不再重要，因为我已经决定和这个男人在一起，生孩子也并不是需要拒绝的事情，对于避孕措施也不会太在意。至于后面的后悔，是现实和自己想的不一样的正常反应。

叶能的担忧，也来自于孩子要实现他的目标但他实力没那么强，这种教育焦虑挺常见。

最后我想说这个择偶倾向的满足问题，我个人觉得在现实层面（我的经验积累），三个角齐全也并不比许晶晶的境遇简单。有可能我们很多人，也就凑两个角了。不是打算唱衰，从玄学角度硬凹一句“缘分天定”，自己是什么模样，就配什么样的人。

两性关系是一个动态发展的过程。

第二十三次回答

rua

一、许晶晶选择帅气土豆叶能是必然的，在大学时期初恋的章伟帅气，有腹肌，给她留下的太深刻的印象，以至于在之后对男人的要求必然要有帅，也就是卡颜。但是章伟在找工作的时候遇到许多挫折，最后因为父母的关系回到了古阳当了公务员，并且还能许晶晶安排一个工作，这或许就是许晶晶最好的选择了，但是许晶晶并没有在社会上碰过壁，不知道能安排一个工作意味着什么。第二个对象李亦明，是个富二代妈宝男，也能通过家里的关系给许晶晶安排工作，但是需要她为自己家族生一个孩子，但是因为长的矮，生活中有各种细节让许晶晶感到恶心，也被pass掉了。之后在找工作的时候各种碰壁，在遇到挫折之后她就开始想念章伟了，也在1年后联系过章伟，但是那时候章伟已经和县长女儿订婚了。许晶晶还想过当初要是答应李亦明是不是一个好的选择，但是我认为她完全不可能接受李亦明。因为**对于许晶晶来说颜值是一个硬性要求。**

在相亲很多次未果的情况下，她对男人的选择第一顺位依然是帅，然后就是人品要好、老实一心一意的对她，最后才是要有事业。在年纪一年比一年大的情况下，叶能是她当下唯一能选择的对象，首先也是最重要的一点，叶能长得还可以，而且还是一个研究生。其次叶能是一个很老实的人，叶能的工作问题还是许晶晶逼着他联系导师，给导师打电话才争取过来的。文中叶多次强调许晶晶已经过惯苦日子了，所以在满足第一点和第二点要求的情况下，她也是能捏着鼻子接受对象没钱的这个结果。

二、不婚不育对于许晶晶来说是不可能做到的，她已经被父亲深深的刻下了思想钢印，在文中不知一次提到过：“爸爸说过祖先从树上下来，几万代的血脉不能断了”这句话。她向往孩子，喜欢孩子，看别的妈妈带孩子有一种幸福感，在看见闺蜜秦芳的孩子小七之后这种想法就更加强烈了。在这种本能的驱使下她终究会有一个孩子的。走不婚不育这条路对于许晶晶来说太过困难，不但要对抗自身雌激素的召唤，而且还要面对于经济方面的压力，长期这样生活的话必然会憋大瘤子。

6	许晶晶 卡颜 爱情？
7	
8	家教家长 医生 想包养
9	章伟 第一任 机会 古阳
0	李亦明 富二代 矮、家里丢垃圾、剔牙
1	盈盈 想接盘 学历问题被拒绝
2	想要改命就要付出点什么
3	电台工作 范哥 同学妹妹，会来事 失去工作 秦芳 租房 兜底
4	找不到工作，回去找章伟，章伟要结婚了
5	吴老师，张书记、科题组打杂 -很多人报名，失去机会
6	优博 客服工作 需要考教资 刘老板 交易 生个儿子 拒绝 马校长辞职，培训学校倒闭
7	小鹏爸爸 支援买车
8	学而思 因为口音问题 未被录用
9	比熊 行为艺术家
0	去海口工作 诈骗性质 许晶晶也不是那么道德嘛！
1	26岁 匆匆那年 14年 1988年生？
2	向往孩子，喜欢孩子，看别的妈妈带孩子有一种幸福感 不是一个潇洒的女生，一辈子一个人过不可能，看着秦芳的孩子小七就更想要一个孩子了。 爸爸说祖先从树上下来，几万代的血脉不能断了
3	周科长，不帅 直接上车坐后排
4	小吕分析：1. 外貌条件 2事业 3人品
5	俞老板 五金生意 看不上
6	小沈 父母、工作、恋爱经历 被拒绝
7	叶能，工作 导师 许晶晶逼着上门，打电话 容易控制
8	

互动

我的观点是不婚不育对任何人都并不是容易的路，对生存能力的要求很高（不仅仅是物质），且有些问题是在较长周期里呈现的。

同时能结婚和结不了婚（包括没想明白拖延的）+真不想结婚的人，共同组成了这个群体。

我期待大家都结婚，并且幸福

第二十四次回答

我的观点：这是许晶晶坚守内心准则的必然归宿。且相较于不婚不育，和叶能结合可能是许晶晶更好的归宿

我认为许晶晶的一生就是被“高道德感”毁掉的一生，她有独属于自己的价值判断，她一生都活在自己内心觉得正确的道路上。在与高资源男性相处时，表面上不愿接受，而实际上她享受着性红利，也沉醉于对方的爱慕，但每当要与对方“交易”时，她的高道德就出现帮她收回自己所谓的“筹码”。资源舍不得使用也就称不上资源了。

在我看来，许晶晶一生为三样东西而活

1.留在麓城 2.嫁给小帅 3.遵循内心

总结一下和许晶晶接触过的男性 就可以知道和她在一起必须满足以上三点

章伟：心中的白月光 但为了他许晶晶并不愿意离开麓城。（大城市的执念）

李亦明：虽然能让许晶晶在麓城稳定生活 但她没办法接受李亦明的外在条件。（下不去嘴）

工作时期遇到的几位男性：范哥、刘老板、彭先生，他们都能给她稳定生活 许晶晶对他们的外在也不排斥 但她认为这种关系是不道德的 所以也都没有接受。（高道德感）

尤其是当读到彭先生这段时，我在想如果许晶晶能接受他或许会是个好的结局，但她为了彭先生的孩子小鹏着想，竟然提议让彭先生原谅前妻，读到这我觉得许晶晶太tm正义了。除此之外还有她点炮海南诈骗公司也能看出，她的道德感奇高。对比身边的女性人物 闺蜜秦芳和妹妹许盈盈，可以看出她对世界的认识是极其理想化的，认为自己是有所选择的，既要又要，她不愿放弃自己内心的道德，不愿放弃择偶的高标准，不愿放弃留在大城市的执念，能和叶能结合我认为对她来说已经是最优解。

还有一点我认为也很关键，在许晶晶与书中的男性相处时，他们都评价许晶晶为“好女孩”，并因此得到许多资源，这些经历让她以“老实人”的特点是她的价值所在，所以不愿意轻易让他们得到自己，拒绝交易，她觉得等一等，再等一等，自己的筹码还在，总会等来她自己的心动男嘉宾。所以如果没有叶能，她可能会在“独立女性”这条道路上坚守下去，靠妹妹和秦芳托底，在抱怨上天的不公，自怨自艾和自我释怀的循环中度过一生。所以我认为“不婚不育”对许晶晶来说是不幸的。

最后是我自己的感悟：

最开始只听了播客，我就感到深深的窒息，只因为我和许晶晶完全是同一个模型：**无家庭背景，低资源，低认知，中等学历，高自尊，高道德感，享受过性红利，高不成低不就**，听完就对自己的前途感到迷茫、绝望。看到浩浩老师这道题，我就赶紧买来书读完，收获颇多。**读书的过程中回想起和女友吵架的经历，当时我对她痛斥“为什么你这么现实？”之前对此我常感不满，觉得做人要纯粹，现在看来傻逼竟是我自己。**她家境优渥 父亲从小向她揭示社会的真相 教她为人处事，而我的家庭对我的支持只是勉强足够的经济支持，所以当看到书中许晶晶对家庭的想法的描述，每一句都扎在我心里。我逐渐了解到父亲在孩子成长的过程中起到了极大的作用，也就是为什么浩浩老师和锵哥在播客中提到许晶晶父亲的责任占60%以上，从小缺乏父系样本对这个世界的认知就会是残缺的。我庆幸也感激能刷到锵哥的视频，让我开启重新认识世界的大门，否则我就会是男版许晶晶了。借许晶晶的半生，我明白人要认清自己的定位，放下执念，选择自己真正需要的，不要奢求，还有非常重要的一点引用锵哥的话“**贫穷反而要集中资源 多用资源 敢用资源**”如此才能接近幸福。

互动

一题就能感受到你对成长的渴望和坚定，我相信你可以的，期待一年后的你回看现在的自己，能给出一个大拇

第二十五次回答

我认为许晶晶的选择现实压力下的暂时妥协

许晶晶从大学毕业到走向社会一路走来，接触了不少优质资源的男人，**由于高自尊，颜控，假道德，社会化低，错失了在最佳年龄用生育价值变现的机会，小沈是让她内心彻底幻灭了，看清了现实的残酷，身边也没有可选择的看得上的备胎。最终想起了认识了一年后的备胎舔狗弱鸡叶能，许晶晶和叶能在一起，只是满足了她漂泊中寻找落脚点的心理映射而已，1.睡的去不渣 2.研究毕业3.足够真诚 4.相信叶能以后会有出息，困难只是暂时。从许晶晶的模型和叶能的模型来推测，再结合现实来看，大概率婚后几年都是一地鸡毛，妥协只是暂时的，坚守道德也是暂时的，女性的择偶机制一直都是变化的，激素释放和基因惯性一直控制着身体和大脑，找备胎和找舔狗就是上保险，这是生存策略。**

不婚不育独身之路

我觉得许晶晶不可能做到不婚不育独身之路，这条路不是一般女人能够走的，现实中很多女强人经济思想独立，都做不到，更何况她只是一个经济窘迫的低资源家庭的普通女人，谁来给她兜底？人是环境的产物，基因和激素一直也会召唤着她，她本身也渴望孩子，孩子是生命的延续，是治愈自己的良药，是抵抗困苦生活的动力，是快乐的源泉。

第二十六次回答

“这一选择是其坚守内心准则的必然归宿，还是一个在现实压力下可能导致双方生活品质进一步下降的妥协？”

我认为这是女主许晶晶在坚守自己内心准则下的一种必然归宿，也是在理想与现实之间发生冲突时的一种妥协。

首先从女主的家庭来说，她从小生活在资源相对匮乏的环境，造成了她的一种稀缺心态。同时父母的认知比较低，除了带给女主低认知外，还对她抱有过的期望。这些导致了什么都要、高自尊、胜男的特性。

从女主自身条件和生长路径来说，用锵哥的话总结就是“**小镇做题小美**”。从小成绩优异、颜值较高的她在小镇的生态位其实是很高的，对同样是在小镇长大的我来说就是“**别人家的孩子**”。难免造成她对自我价值较高的估算，和对未来伴侣较高的幻想。

可在她来到麓城、来到麓城师大以后这些优势早已消失，而她也没有完成新的关系再适应，没有重新评估自己的价值。也可能是她不愿意接受真相。而这时社会就会开始教她做人。

我更倾向于女主不仅卡颜，而且什么都卡。她想要找一个各方面都满足她要求的伴侣。在书中可以看到，她的要求是“**感情合拍”“不能太矮”“有大学文凭”“长得过得去”“有点事业”“家庭好**”。认清自己的价值

重要的也是残酷的，女主显然没有清晰的自我认知。

在性红利期过去后，也是在被小沈拒绝后，她才终于有了危机感，这时她选择叶能实际上也是一种迫不得已的选择，是一种对现实的妥协。

“不婚不育的道路，是否是她理性的选择”

一，从客观上来说并不是。

1，首先爱对每个人来说都是刚需，拥有一段稳定的长期关系会给人带来稳定感和幸福感。

2，其次在大城市生活，普通人两口子组建家庭共同合作也很重要。

3，长期不怀孕会导致雌激素水平过高，憋大瘤子。

4，从基因层面来说，将自己的基因传递下去也是人类的根本目的。没有后代从基因上来说就是一个失败者。

二，从她本人来看也不会做出这样的选择。

因为她是渴望一段关系的，从文中可以看到她其实对爱情比较看重，只是一直没有找到她认为配让她爱的人。

总结：从女主在后面事业上取得的成绩可以看出她智力并不低，但认知显然是比较低的。提升认知，大口吃屎，才能获得幸福。

互动

本该正常因为家庭资源低而匮乏的学生时代，却因为学习而被装饰起来，这种真实和伪装的拉扯，最能扭曲一个人的价值观。朋友圈精装修的都是这类人。

因为环境变化带来的再适应（俗称放下面子/脱下长衫），真的很难，这一点我不会挑剔许晶晶，也恰好通过她的故事让我们明白，不放下有多惨。

许晶晶渴望关系，这是她意识里为自己设定的生存原则。把婚姻当做必经之路的人，还是比较大概率进入婚姻的，一旦觉得不结婚也没事，就很容易被正常的婚姻责任吓跑。

许晶晶这口屎未来能吃明白吗？[让我看看]不负责任的说一句，也就五五开吧

第二十七次回答

许晶晶她认为她是妥协，其实是归宿

第一任男友章伟应该是她的最佳offer，但她还没有自知之明，等她有自知之明的时候，自身价值已经贬值很多了

屎还是得吃大口的，因为她小美，还真没那么多💩

然后又从各个可能性的offer中提取他们的长处，什么都想要，从来没有想过自己配不配

补个近期，石家庄有个婚介机构老板比较熟，那天看他直播，拉我连线，我就说到了，你平常看到那些大龄剩女剩男什么的，你应该劝ta们想想，自己的竞争对手是谁？你比你的可能性竞争对手差哪些点，强哪些点，你强于对手的优势，你的期待对象重视么？（比如你年薪20w石家庄不少了，但你许愿一个年入200w的，那么收入优势比重在个人眼里比重就远远不如基因价值大）

他也最近使用这一招数了，应该效果还可以，至少能够快速憋住这群许愿者的嘴。

并且我认为晶晶的价值体系和她维护自己的高道德标准，她自己都搞混了。

并且第一任男友带来的高情绪价值和基因价值，甚至还是有一定的供养价值，给晶晶带来的算是巅峰体验，在晶晶接下来的人生里，确实不低了。

配偶三大价值，她想全都要，但是她的脑子不配

所以最后主要要了基因价值和凑合的情绪价值（好控）

第二十八次回答

第一题:对本文内容的来自于播客 60%，群友分享 40%(截图与答题)。从下图来看发现头部和尾部与异性交流的比较频繁，中间时间段相对少。

产生了如下预设：

A.女主年轻时有颜值且闲，所以有更多的性吸引力，那个阶段她保持了内心的准则:对方要有颜值，有价值(包括未来能赚钱)，且能被自己控制。

B.但是失去章伟，浅试亦明后，决定还是要做一个“独立女性”开始卷事业(这段时间和异性之间发生的故事少了)

C.但发现卷不过后，且被越来越被自身雌激素影响后，又开始和异性接触。但最后依然被其内心准则影响，最终选择了叶能。从结果来看是她遵循了内心准则。

从演绎逻辑以及自己的观察来看，美女(其实是任何人)在没有遭到惨痛教训前，是没有改变自己“界面”的动机和驱动力的，在B阶段是她为数不多有机会切换优化“界面”的时间窗口，但是她错过了

第二题:如博客所说，怀孕可能是意外，但生育绝对不是。题目中的“理性的选择”应该有个主语，是我们认为的理性还是她自以为的理性。如果我们以上帝视角评价，那理性大概率就是在A阶段变现，或者B阶段历练C阶段降级变现。

但如果对于许晶晶来说，对叶能的选择，就是她对男人的选择，是她“自认为”的理性。这种理性缘于她的过往:家庭的熏陶，游历过的男性:短择、保养、生育化，以及她对男性的“农夫化”本能。**但她的理性一定不来自于未来，即她和叶能的“下半场”。假设叶能他日飞黄腾达，许晶晶的价值是否匹配;又假设叶能维持原样继续送外卖，许晶晶又会怎么鞭策叶能家里鸡飞狗跳。从此步入《明亮的夜晚》中的循环。**

互动

许是遇见一个人。谁能对抗的了自己身体程序里设置的本能，谁就能更快改变。

比如我的改变是因为遇到由人引发的事，并且这个改变持续的需要对抗我的本能才能保持，这个过程里人的变化是非常大的，过往很多关系也都会受影响，很难说除了我自己之外别人是否一定受益。

说回书里，**研究生毕业送外卖也没送出什么名堂的叶能，很难看出一丝未来飞黄腾达的可能性。人在没腾飞前哪怕是在底层做事也一定会有闪光点，叶能身上没看到，甚至连他本就具备的能力都要靠许晶晶的推动才有机会再次发动，因此对这样的人，我的看法不乐观。**

而许晶晶发现硬控叶能不能如愿后，容易憋炸。

婚姻关系里保持价值的平衡是高手过招，我接触过的普通人大都有一定倾斜，我知道你比我强，我用我的其他付出来兑换，这一点想不明白的人，就会过的既不平和不幸福。

提前学习婚恋知识，很重要。就像做体检辨别预防疾病，不能等着保险来为健康兜底，那就晚了。

我这一段太值钱了，希望大家都能看看

第二十九次回答

蓬莱

阎真《如何是好》这本书我还没看，播客听了，基于播客里故事内容理解和现实里的各种故事，我的想法如下。

许晶晶的选择是当时她妥协的选择。许晶晶因为年轻时有颜值红利，**父母错误思想烙印灌输，大学时耽于幻象，她很难去认清现实，前部分不愿意认清现实，因为她的“底牌”太少太有限了。家庭和学校和闺蜜男朋友，为她垫付了一个高预期，实际和她能力失衡，以至于到了选择的截点，她没法衡量自身的价值与现实的平衡，这也是许多当代大学生的痛点。**

我有一个工作室的老师，男性，目前在机构里都教版画专业。他当时留学回来，脱去了学生的衣裳，起初在家里父亲的人脉安排进了市里美术馆，做策划布展介绍，但没干满任期，就急着想自己去开工作室单干。对于那时的他，无法做艺术创作是何等的“不自由”。但是多年后，在一个新的城市做工作室的他，才后悔那时浪费了家里积累的人脉关系。他在展馆工作的时候，却没完全理清人脉搭建所需的各类时间机遇，他急着在意那时自己的预期，所以丢了牌，这和故事里章伟的选择是相反的。

但许晶晶，是没有家里给的牌的。我对故事后期许晶晶的心境不清楚，但她身边的人和事，闺蜜、妹妹、学校老师的态度，从女性那边她或许明白了些（她颜值下滑价值流失，也工作几年被社会教育了）。但是，因为她对男女两性认知的不足，她在男性选择上，还是被“颜值”牵着走，她的性别价值也就变有限（故事里有好几回更好变现的机会）。

“不婚不育”不会是她们的理性选择，首先许晶晶不是理性思考的人，如果她能不婚不育，周边所有已拿到成果，有家庭有孩子的女性都会一直刺痛她。她既不是能力达到一人撑起天，也没有思想偏颇到心一横在性别对立面直接毁灭，她的一生一直出现了各类男人，各类可能性。那个上海回家任老师，也走出了她的一个可能性敲响了警钟，在该变现自身女性价值时，却耽于心气或幻象，最后走上独自一人的心酸路。许晶晶结婚生育是对的，她再妥协，也没为难了生物本能，还是要帅，下得去嘴。她总得有人帮衬着，她的生育价值还是结算了的。

互动

很悲伤的一件事是，看似是他浪费了家里的资源，但也是父母的教育没让他学会识别这个资源。前面我说我从北京回老家工作，也对我爹给我安排进报社的1800的工作瞧不上，他什么都没解释什么都没说，以我的低认知，没人带是听不懂的，只能自己继续在社会上“凭本事吃屎”。不是要抱怨父母，只是看见这个环节还可以做的地方，我现在对我孩子就在补这个部分。他11岁就开始看锵哥了[憨笑]
父母要教给孩子重要的事情有很多，但大多数父母都集中在成绩这一件事上，养废是这么废的。

大多数女性的成长过程里，父亲在价值观层面的戏份都不突出，没有太多机会从原始模型里主动了解男性。我为了了解男性/异性这件事，是需要后天额外学习的，不学就吃屎。一次大的就可能吃毁了。值得我们警惕

第三十次回答

杨欣彤

本人许晶晶改良版来答题啦。虽然小说只看了个大概，但是闫真老师的书我看过两本，以他的阴暗程度，书中“麓城师大”其实就是我的母校湖南师大，读大学期间见过太多许晶晶，甚至我自己身上也有许晶晶的影子，因为认知差不多，我的朋友们也都是许晶晶的模型，所以我太清楚许晶晶的逻辑了。**只不过我比较幸运，不仅在28岁关注了锵锵，坚持支付学习5年下来认知提升了，还因为我没有许晶晶美且有个好爹兜底，所以即使我年轻时社会化程度比许晶晶还低也不至于彻底悲剧，觉醒之后现在也算是在慢慢改命。但是我确实找了个985毕业的帅土豆结婚，也生了孩子，所以纯纯是现身说法。**

关于为什么许晶晶找了弱鸡帅土豆。其实是**社会化不足不能尊重资本，择偶完全跟着心（本能）走的结果**。她以为有个985学历以后就能赚到钱，认知低导致她把学历和赚钱挂钩，因为自己社会化程度不足无法认识到钱的重要性，所以让他拒绝了很多物质条件好但是没感觉（不帅）或者人品渣（不好控制）的人。名校毕业的研究生在她看来有赚钱潜力，且长得好，好控制、很听话简直完全匹配。所以没什么妥协，毕竟我在21岁性红利巅峰时期，因为有和许晶晶同款认知也找了985帅土豆，认知如此选一百次也是这个逻辑，我觉得她并不完全因为着急结婚才找叶能，恰恰相反，找叶能是她完全摒弃世俗观念，坚守内心且逻辑闭环，要是本能真的不接受也不会一击即中，意外怀孕只不过是加速了进程而已。

关于不婚不育的道路是否是她更理性的选择。从局外人的角度看其实独身至少不用被物质所累，不失为一个理性选择。我身边有这样的独身许晶晶，要么在朋友圈秀吃喝玩乐，要么就一条朋友圈都不发也不社交，完全沉浸在自己的世界里。看似两个极端，其实他们有共同的心理——**对现状不满但物质上不会亏待自己**。一旦结婚，以我对身边已婚已育许晶晶们的观察，她们结婚生子之后依然是怨气冲天，抱怨老公无能中年失业跑滴滴（因为老公社会化程度还不如自己），自己还得卷工作（大概率天赋一般卷不出什么结果），和帮自己带孩子的老人也是相处不来，娃基本上养废，大概率老年也是要孩子啃的，

老公和孩子都没有省心的，心理状态依然是不满，且还要受物质上的苦，所谓贫贱夫妻百事哀，可以说是身心俱疲了，如果颜值还小美极有可能孩子大了就离婚或者出轨，从而收获一个凄惨晚年。但是作为当局者的许晶晶们其实都是被迫选择不婚不育的，因为她们低下的认知就是要追求家庭事业双丰收，但凡能找到家境达标的帅土豆她们是一定会结婚生子的。

以上就是许晶晶不提高认知可能会走的路，最后我想感谢学习群，答这道题的感觉就像和20岁的自己对话一样，群里大家每一条回答我都认真看过并且反思，虽然年轻时候的选择不能再更改了，但是不停学习提高认知让自己平和也是一条通往幸福的道路，而且现在慢慢提高社会化程度也来得及。感恩遇见锵锵，改良版许晶晶也能收获幸福人生。

第三十一次回答

快快乐乐

《如何是好》文中许晶晶选择和送外卖的弱鸡帅土豆叶能结婚生子这个选择是因为现实的妥协导致内心准则的坚持，这边现实妥协，那边内心就会更加坚持想找个帅的；光有现实的妥协应该会产生向钱和现实生活过的舒服为主，内心的准则会使得现实的妥协扭曲。在现实的妥协和内心的准则之间看不清楚自己，因为这个原因产生错位，现实给出的条件不足以扭曲内心的准则但是由于自己评估的错误导致在错过了这个现实的妥协之后的下一次才能知道自己的判断错误，看不清自己之后再有个内心的准则坚持就会导致跟下楼梯一样一次一次下降；

第一次是章伟这个男友有工作，而且还能给她安排工作，有个在地方上很可以的工作在一堆大学生中间是什么含金量，最后章伟是被父母和现实直接弄出了关键因素；许晶晶对于这个哪有能有工作并且能给你安排工作的含金量对于信息有错误的评估；只想着自己的价值；

第二次是李亦明作为一个妈宝二代因为他长的比较矮但因为一些细节被恶心了也不愿意跟这个男朋友；（跟第一个男朋友比感觉不行还想再找下一个更好的）

第三次叶能从各方面比较来说都还不错，颜值方面还可以能睡的下去没那么讨厌，因为有个研究生学历相信以后会有出息现在的困难只是暂时的，叶能是个老实人可以控制，因为叶能满足一些需求最后没钱这个因素，因为意外怀孕没办法了之后才能被忍受；

关于不婚不育的独身道路是否是理性的选择，对于许晶晶来说不会出现不婚不育因为面对现实的妥协会导致她想要生育：

- 1、社会现实的压力会导致她的妥协身边的人都结婚生孩子了她受不了；
- 2、她内心还是想要找个帅的男的结婚想释放生物本能一定是要能有生理性的吸引的；