1. copy仓库地址
2. 在本地目录右键选择git bash here
3. 把github上的仓库克隆到本地输入 git clone 复制的链接
4. 把本地项目复制到仓库文件夹
5. 在仓库文件夹右键选择git bash here进入到仓库文件夹
6. 输入git add . 将所有仓库文件都添加进去
7. 输入git commit -m “提交信息” 输入到缓冲中
8. 输入git push -u origin main 将本地文件push到github上，此步骤需输入github的邮箱与用户名。