



Suporte Acessível e Pilares do Projeto

O coração do “Mente Leve” é sua eficiência em conectar pessoas a um suporte profissional. Em vez de uma pessoa ter que buscar clínicas e enfrentar listas de espera, a plataforma centraliza a oferta de profissionais. Quando um usuário busca apoio, o sistema o direciona para sessões gratuitas com voluntários ou para profissionais com valores sociais, de acordo com sua necessidade.

Nosso modelo de negócio foi pensado para ser autossustentável. Os usuários de baixa renda, que são a ponta final do projeto, terão acesso gratuito ou com valores sociais. As empresas que forem parceiras, por outro lado, pagarão uma taxa simbólica para ter acesso a dados valiosos, como relatórios de impacto social para seus programas de responsabilidade social corporativa.

Inclusão e Acessibilidade para Todos os Usuários

Sabemos que os usuários da plataforma podem ser, desde um adolescente em crise até um adulto com dificuldades emocionais, e que são pessoas ocupadas e com diferentes níveis de habilidade digital. Por isso, a usabilidade do aplicativo é nossa prioridade.





Processo Simplificado: O processo de busca por apoio levará menos de 1 minuto para ser efetuado. O usuário poderá escolher o tipo de sessão, o profissional ou voluntário e agendar um horário de forma rápida e intuitiva.

Interface Limpa e Direta: O aplicativo não terá menus complexos ou informações desnecessárias. A plataforma irá direto ao ponto: “Quero ajuda”.

CONCLUSÃO

Para nós, o “Mente Leve App” nasceu de algo que simplesmente não conseguimos aceitar: o fato de tantas pessoas sofrerem em silêncio por falta de acesso a apoio. Não conseguimos aceitar que a saúde mental seja um privilégio, enquanto a tecnologia tem o potencial de levar o cuidado a todos os cantos.

Neste relatório, mostramos todo o nosso planejamento e a parte técnica de como tudo vai funcionar. Mas o que nos move de verdade, o que está por trás de cada detalhe, é a vontade de transformar o que hoje é um problema em uma solução real para o bem-estar da sociedade. Para nós, a tecnologia é a ferramenta mais inteligente que encontramos para democratizar o acesso à saúde mental.





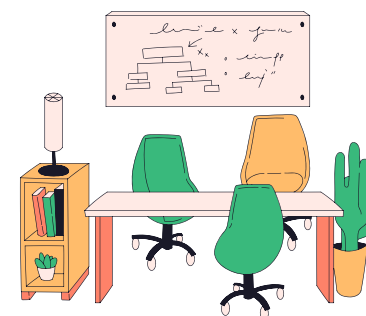
Acreditamos que o “Mente Leve” é o nosso primeiro passo. É um jeito de mostrar que olhar para a dor não é olhar para um problema, mas para o começo de uma grande solução.





Mente Leve

Seu bem-estar na palma da mão.



PROBLEMA

A falta de acesso a serviços de saúde mental e o estigma social impedem que muitas pessoas busquem ajuda profissional, especialmente em comunidades carentes ou áreas rurais. O isolamento social e a dificuldade de encontrar suporte emocional afetam a qualidade de vida de milhões de brasileiros.

SOLUÇÃO PROPOSTA

O Mente Leve é um aplicativo móvel que oferece apoio de saúde mental de baixo custo ou gratuito. Ele conecta usuários a uma rede de psicólogos e voluntários treinados para sessões de terapia online. O app também inclui recursos como exercícios de respiração, diário emocional e conteúdos educativos sobre bem-estar.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e adultos de 18 a 45 anos que moram em regiões sem fácil acesso a clínicas de psicologia e que buscam um suporte emocional discreto e acessível.

BENEFÍCIO PRINCIPAL

O principal diferencial é a conexão segura e acessível. O app facilita o primeiro contato com a terapia, diminuindo o estigma e superando barreiras geográficas, oferecendo sessões por valores sociais ou gratuitamente com voluntários, algo que as clínicas tradicionais não conseguem fazer.

INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE

O app é projetado para ser leve e funcionar em celulares com hardware básico e conexões de baixa velocidade. A interface possui modo noturno e ferramentas de leitura de tela para pessoas com deficiência visual. A comunicação pode ser feita via chat, áudio ou vídeo.

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

Aumento do acesso:
Aumentar em 60% o número de pessoas que buscam apoio psicológico em um ano.

Melhora no bem-estar:
Reduzir em 40% os relatos de ansiedade e isolamento entre os usuários recorrentes.

SUSTENTABILIDADE DO PROJETO

O projeto operará como um negócio social. A principal fonte de receita seria a cobrança de uma pequena taxa por algumas sessões, o que financiaria as sessões gratuitas para usuários de baixa renda e a manutenção da plataforma. Parcerias com universidades e faculdades de psicologia forneceriam a rede de psicólogos voluntários em troca de experiência profissional.

