



产品经理深入浅出第5课-产品经理的自我目标管理



主讲：产品人刘文智

专注互联网产品经理人才的培养

课程地址：www.duobei.com/room/1615726774

产品经理深入浅出 第5课

产品经理的能力知识结构2-自我管理能力

产品经理深入浅出系列公益教学视频由 刘文智 出品


欢迎加入-产品经理学习③群：122391574（已升级为千人群）
加群暗号“为产品而生”，水军肆虐啊！

欢迎关注新浪微博：@im刘文智



扫描加入微信群，第一时间知道开课时间哟

互联网产品经理深入浅出系列公益视频教程

 @im刘文智  122391574（产品经理学习千人群，请说明是产品经理交流学习）

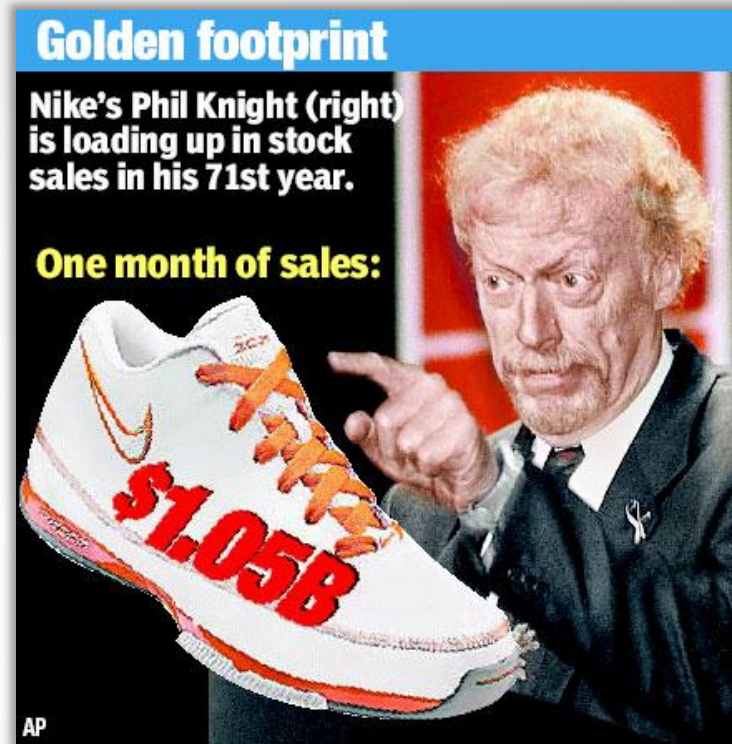
本章节学习内容

- **深层次理解产品经理的 目标管理 与 知识管理 能力，从懵懂到清晰，从清晰到运用**
 - **自我管理能力**
 - 情绪管理
 - 时间管理
 - 目标管理
 - 知识管理
 - 产品设计能力
 - 专业技能
 - 团队管理能力
 - 产品管理

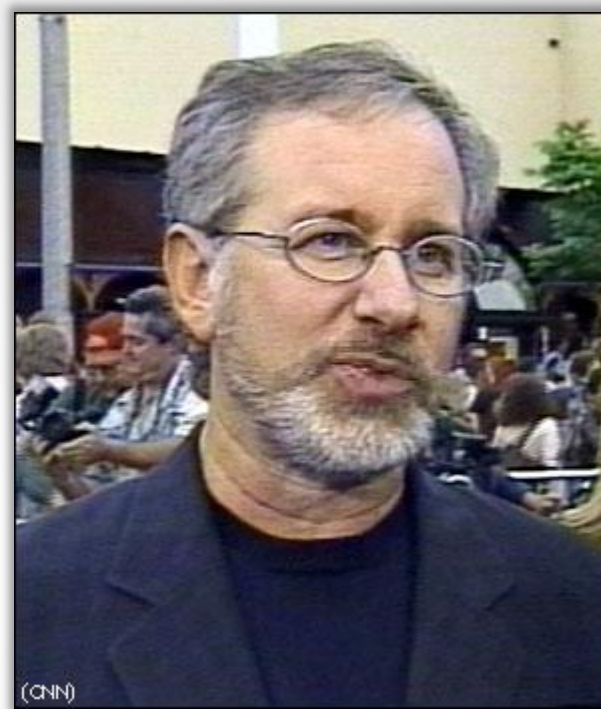
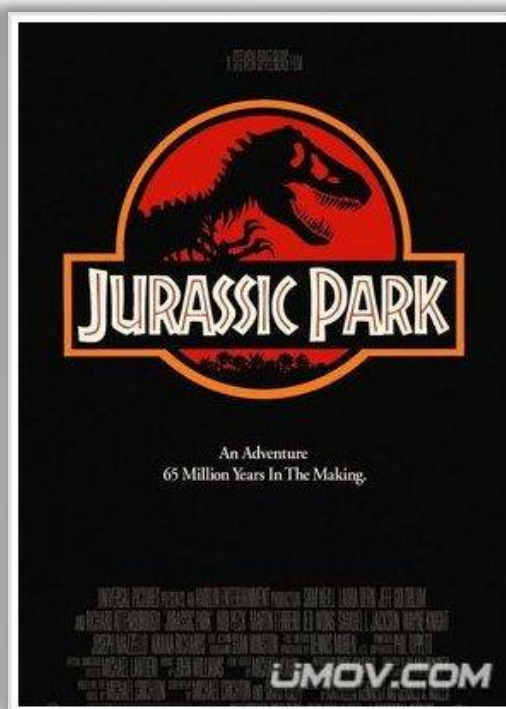
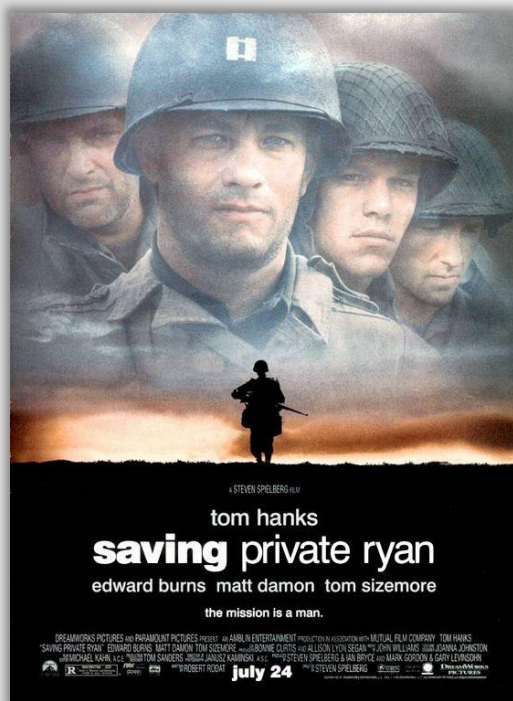


- **发觉并坚持自己专长和兴趣**

- Bill Gates中学写计算机程序，一个暑假赚5000美金



- **NIKE创办人Philip Knight暑期工读到制造工厂上晚班，每天早上跑七英里路回家**



- Steven Spielberg 12岁完成他的第一部电影。高中毕业暑假三个月，每天到环球影城，假装上班

5.1 产品经理的目标管理能力

• 5.1.1 什么是目标管理

- 目标管理：MBO (Management by Objective)定义：目标管理是以**目标为导向，以人****为中心，以成果为标准**，而使组织和个人取得最佳业绩的现代管理方法。
- 目标管理又可以成为“成果管理”
- 今天，我们主要针对产品经理自我的目标管理进行交流

• 5.1.2 谈谈你曾经看到过经历过的半途而废的目标？

- 减肥（全球最大的自我欺骗谎言之一）
- 戒烟
- 晨跑
- 存钱

• 那么，产品经理的自我目标管理是否有方法可循？

5.1 产品经理的目标管理能力

● 5.1.3 拆分与设立目标有绝招

- 小目标更容易完成，也让我们更有信心，把大目标拆分为数个小目标

- 马拉松冠军的故事
- 征服大西洋的诀窍



5.1 产品经理的目标管理能力

● 5.1.3 拆分与设立目标有绝招

- 小目标更容易完成
- 分解目标的原则
 - **量化：目标必须清晰而明确，能量化，易考核**
 - （每周二，周五，晚8点，上产品经理课）
 - **实用：不要去定制过分细节周密所谓完美的计划**
 - （一天30分钟，学习15个知识点，每个知识点花费两分钟……同）
 - **节点：每一个分解目标都要配合一个时间节点**
 - （2月8日放假前，完成产品经理理论学习，知其然，也要知其所以然）
 - **积极：用积极的描述来表述自己的目标**
 - （今年6月份，我要成为一名合格的产品经理）
 - **规划：让目标成为你长远计划的一部分**
 - （1年以后，3年以后）
 - **挑战：短期目标要有一定的挑战性，才能保证自己具有较高成长性**

特别注意！

- 劣质的目标分解，造就无法管理的目标
- 无法管理的目标，就是不是目标，是我们达成目标的障碍！

5.1 产品经理的目标管理能力

目标：3个月内获得健壮的体魄：

控制饮食

- 向碳酸饮料说再见
- 定时定量，规律饮食
- 早餐与晚餐吃素
- 中午适当吃一些荤菜



参加体育锻炼

- 每日晨跑3公里
- 睡前50个俯卧撑



规律生活

- 23：00就寝
- 6：30起床

一家钢铁厂的故事：

面临倒闭的风险，请教效率专家

十分钟后专家提出用纸记录每日最重要的事情

挨着去做，且不必在意做一件时间需要花多少时间

总是做记录里面排在最前面的事

试着让员工都这么去做

5年后，这家钢铁公司成为世界上最大的独立钢铁公司，董事长查理斯.苏瓦普邮寄了一张2.5万美金的支票给效率专家艾维.李，并致以诚挚的感谢

从此，他们过上了幸福的生活.....冏....

靠！貌似所有的美好故事都必须这样结尾....蚊子也表示很无奈啊...

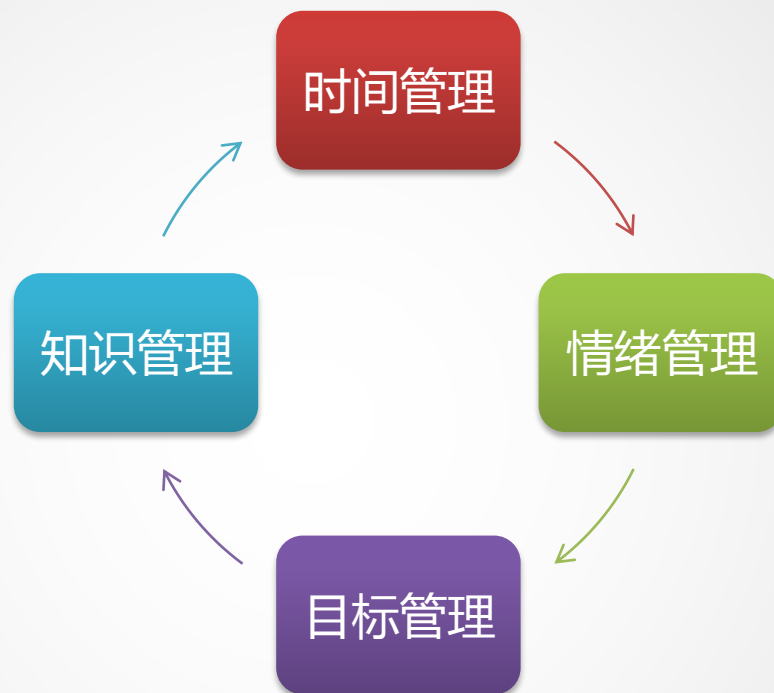
注意！

- 目标管理与**时间管理**，是密不可分的两项能力
- 这两项能力，将决定你的效率与产出

5.1 产品经理的目标管理能力

● 5.1.4 目标分解设定合理的情况下，不要为琐事烦恼，悲观情绪将让你丧失了决心

● 情绪管理又登场了



● 威廉·奥斯勒的故事

他经常庸人自扰为前途、琐事而烦恼

他看到一句话，顿悟后成为医学家和英国皇室册封爵士

是什么话启发了他？改变他了一生？

- **最重要的就是不要去看模糊的远方，
努力去做手边清楚的事情！！**
- 奥斯勒在耶鲁大学演讲的时候再次高度概括了这句话,这句话就是.....

活在当下

用积极的心态，把当下的事情做到最好
产品经理尤其需要这样的态度

5.1 产品经理的目标管理能力

• 5.1.5 必须改掉拖延的习惯

- 拖延让我们半途而废，费时费力，结果问题越来越多
- 拖延让我们一再遭受心里挫折，使我们丧失信心，开始怀疑自己的能力，或者迁怒于工作环境，产生怨气，形成恶性循环！
- 拖延让我们前途暗淡，因为老师和公司领导将无法忍受你低下的办事效率，晋升与更好的工作都将与你无缘！
- 拖延还将让你陷入贫乏的人际关系，因为你情绪不佳没有信心，没有人愿意与你为伍！

5.1 产品经理的目标管理能力

• 5.1.5 产品经理在工作中目标管理的一些原则

- 设定目标：SMART原则
 - Specific--具体的
 - Measurable--可以量化的
 - Actionable--执行性强的
 - Realistic--可实现的
 - Time_limited--有时间期限的
- 如何保证目标完成
 - PDCA



谢谢

- 仔细思考一下，情绪管理，时间管理，目标管理，三者的关系与相互作用
- 把你的作业发到我QQ邮箱：5740928@qq.com 有特点的作业会分享给大家。
- 欢迎加入-产品经理学习④群：170544091
加群暗号“为产品而生”，水军肆虐啊！
- 欢迎关注新浪微博：@im刘文智
- 如果你感觉有收获，请给课程一个好评。
- 谢谢！



扫描加入微信群，第一时间知道开课时间哟