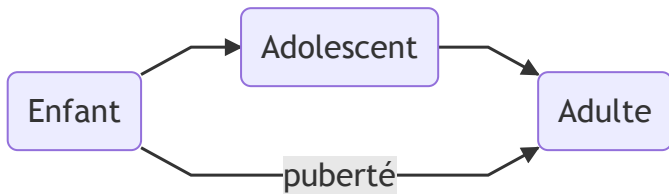


La puberté



La puberté correspond au passage de l'enfance à l'adulte. Ce passage comprend de nombreuses transformations physiques, et psychologique.

La puberté est une obligation métabolique.

La fin de la puberté correspond aussi à la capacité **de se reproduire**

Les transformations chez la Femme

Voici la liste des transformations lors de la puberté :

- Apparition des règles et du cycle menstruel
- Développement de la pilosité
- Croissance
- Développement de poitrine
- Acné et boutons (changement de l'équilibre de la peau)
- Modification de la voix (mue)
- Modification de l'équilibre chimique du cerveau ==> **modification du comportement**
- Modification des os du bassin (hanches qui s'élargissent)
- Hormones qui changent (*Oeustrogène* et *Progestérone*)

Les transformations chez l'Homme

- Développement de la pilosité
- Modification de la voix (mue)
- Hormone qui change (*Testostérone*)
- Acné et boutons (changement de l'équilibre de la peau)
- Croissance
- Développement de la taille du pénis
- Descente des testicules
- Modification de l'équilibre chimique du cerveau ==> **modification du comportement**