

Frédérique au service des ados

Dans les hôpitaux comme dans les cliniques, les postes à pourvoir sont nombreux, variés, et les perspectives de carrières particulièrement favorables pour celles et ceux qui s'engagent dans cette voie.

Frédérique est venue à ce métier par des moyens détournés. Après des études et un premier emploi dans la comptabilité, c'est à la faveur d'une période de chômage qu'elle décide de se réorienter. « Par le Greta, j'ai pu préparer et décrocher le concours de l'Ecole d'infirmiers. Après trois ans et demi d'études, j'ai obtenu mon diplôme d'Etat, sésame indispensable pour exercer. »

La jeune femme enchaîne alors les expériences les plus diverses – dans le privé, en libéral et dans le public – avant d'intégrer le service de pédopsychiatrie de Sainte-Marie, à Clermont-Ferrand. Sa

mission : accompagner des jeunes, de 12 à 17 ans, dans le cadre d'observations cliniques visant à déterminer s'ils sont affectés ou non de pathologies. « Ces adolescents ont été placés là par leurs parents ou la justice. Certains ont été victimes d'agressions, parfois sexuelles ; d'autres souffrent de dépression, de psychoses et/ou sont complètement déscolarisés. Leur état nécessite de l'écoute et beaucoup de disponibilité. »

L'unité d'observation, dans laquelle intervient Frédérique, met ainsi en place un certain nombre de médiations thérapeutiques : ateliers d'arts créatifs, de cuisine, de sport collectif... parallèlement à un accompagnement scolaire. « Nous cherchons à savoir, par exemple, comment ces jeunes se comportent en groupe, comment ils gèrent les situations de stress... afin de mieux prendre en compte

leurs souffrances et donc de mieux les aider. »

A l'issue de cette phase de soins et d'observation, certains vont pouvoir rentrer chez eux, tandis que d'autres vont réintégrer le cursus scolaire ou rejoindre une structure de soins-études spécialisée, pour les cas les plus graves.

« C'est un travail particulièrement propice aux échanges – avec les patients, le corps médical, la justice et tout un réseau de structures – et aux relations humaines, et c'est cela qui le rend captivant. Apporter une aide à des gens en difficulté, telle est, à mon sens, la vraie richesse de ce métier. »

Pour Frédérique, les horaires contraignants, pas toujours compatibles avec une vie de famille ; la fatigue, aussi bien physique que psychologique ; sans compter les particularités propres à la psychiatrie – « être confronté tous les



© Laurence Prat/Onisep

jours à la folie » – n'ont rien de dissuasif : « Quand on a choisi et qu'aime son mé-

tier, on s'éclate ! Personnellement, je ne me verrais pas faire autre chose ! »

REPÈRES

Salaires

Le salaire d'un infirmier débutant est compris entre 1.300 et 1.500 € bruts par mois.

Embauches

30.000 postes se dégagent chaque année en France. La pénurie touche les hôpitaux publics et privés, les cliniques. Bloc opératoire, anesthésistes et puéricultrices sont les plus recherchés.

Localisation

La région parisienne manque d'infirmiers, tout comme l'Alsace, le Nord-Pas-de-Calais, la Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Aptitudes

Les infirmiers travaillent par équipes : 6 h 30 – 14 h 30, 13 h – 21 h, 20 h 30 – 7 h. Gardes éventuelles les week-end : un tous les quinze jours. A domicile, travail de 9 h à 21 h, plus les appels de nuit.

Effectif

On compte plus de 420.000 infirmiers (15 % d'hommes). Plus de 35.000 travaillent en libéral, à domicile ou associés en cabinet. Avant de s'installer, il faut justifier de trois années d'exercice dans un service hospitalier.

Evolution professionnelle

Un(e) infirmier(e) peut se spécialiser en suivant une formation de puéricultrice (un an). Après deux ans d'activité, il peut présenter le concours d'entrée dans une école d'infirmier de bloc opératoire : 500 places par an et 18 mois d'études. Autres spécialisations : anesthésiste (deux ans d'études en plus), surveillant (cadre infirmier) ou enseignant.

Comment
faire ?

Le Diplôme d'Etat d'infirmier est obligatoire pour exercer ce métier. Ce diplôme, qui confère le grade de licence, se prépare dans les IFSI (Instituts de formation en soins infirmiers). L'admission se fait sur concours avec un bac ou un diplôme équivalent (être âgé de 17 ans au moins au 31 décembre de l'année des épreuves de sélection). Il comporte deux épreuves écrites d'admissibilité (culture générale et tests d'aptitude) et une épreuve orale d'admission (exposé sur un thème sanitaire ou social suivi d'un échange avec le jury). Un bac général ou un bac technologique ST2S (Sciences et technologies de la santé et du social) doivent permettre de satisfaire aux exigences du concours, qui porte sur des

connaissances très liées à la culture générale.

Les bacs pro Accompagnement, soins et services à la personne ou Services aux personnes et aux territoires privilégient l'aspect concret grâce aux stages obligatoires en structures de soins. Cependant, une préparation spécifique est souvent indispensable pour acquérir le niveau de connaissances générales requis pour les épreuves. Les Préparations aux concours d'entrée des IFSI augmentent les chances de réussite pour tout type de candidat.

Les auxiliaires de puériculture et les aides-soignants justifiant de 3 ans d'expérience professionnelle peuvent se présenter à un examen d'admission spécifique et bénéficier d'une dispense de certaines unités de formation.

Formations scolaires
Diplôme d'Etat d'infirmier

● 03 Montluçon, IFSI, Centre hospitalier, tél. 04.70.02.30.89

● 03 Moulins, IRFSSA Croix-Rouge française, tél. 04.70.48.20.30

● 03 Vichy, IFSI, Centre hospitalier Jacques-Lacarin, tél. 04.70.97.33.31

● 15 Aurillac, IFSI, Centre hospitalier Henri-Mondor, tél. 04.71.46.56.22

● 43 Le Puy-en-Velay, IFSI, Centre hospitalier Emile-Roux, tél. 04.71.04.33.67

● 63 Clermont-Ferrand, IFSI, CHU Gabriel-Montpied, tél. 04.73.75.13.60

Préparation aux concours d'entrée dans les IFSI

● 03 Cusset, lycée Valéry-Larbaud, tél. 04.70.96.54.00

● 03 Gannat, lycée Sainte-Proculé, tél. 04.70.90.01.12

● 03 Montluçon, IFSI, Centre hospitalier, tél. 04.70.02.30.89

● 03 Moulins, IRFSSA Croix-Rouge française, tél. 04.70.48.20.30

● 15 Aurillac, lycée Jean-Monnet, tél. 04.71.45.49.49

● 15 Aurillac, lycée Saint-Eugène Saint-Joseph, tél. 04.71.63.42.72 (privé)

● 43 Le Puy-en-Velay, lycée Anne-Marie-Martel, tél. 04.71.05.46.66

● 43 Le Puy-en-Velay, lycée Simone-Weil, tél. 04.71.05.66.66

● 63 Clermont-Ferrand, lycée Fénelon, tél. 04.73.93.10.14

● 63 Clermont-Ferrand, lycée Sidoine Apollinaire, tél. 04.73.41.20.20

Bac ES, L, S
Bac ST2S

Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne
Bac pro Services aux personnes et aux territoires

Ces bacs sont préparés dans plusieurs établissements de l'académie. Pour la liste complète, consulter le guide Après la 3^e, Rentrée 2016, disponible en téléchargement sur le site www.onisep.fr/ Clermont

Formation en apprentissage
Diplôme d'Etat d'infirmier

03 Moulins, IRFSSA Croix-Rouge française, tél. 04.70.48.20.30 (privé)

Formation professionnelle continue

Le Diplôme d'Etat d'infirmier peut se préparer en formation professionnelle continue dans les instituts de formation.

Durée des études

Diplôme d'Etat d'infirmier : 3 ans
Préparations aux concours d'entrée dans les IFSI : durée variable

Bac général ou technologique, bac pro : 3 ans après la 3^e

Coût des études

Coût variable suivant le statut du candidat. Coût de la scolarité pris en charge par le Conseil régional d'Auvergne sur demande du candidat pour le Diplôme d'Etat d'infirmier. Coût variable pour la préparation aux concours d'admission. Etudes rémunérées en apprentissage (de 25 à 78 % du SMIC en fonction de l'âge et de l'ancienneté dans le contrat).

En savoir plus avec l'Onisep

- Guide Après le bac : www.onisep.fr/clermont
- Guide Après la 3^e : www.onisep.fr/clermont
- Collection Parcours : Les métiers du paramédical, 12 €
- Collection Parcours : Les métiers auprès des enfants, 12 €

Suivez notre actualité sur Twitter : @OnisepAu

Toute l'info sur les métiers et les formations en Auvergne
onisep.fr/clermont

La librairie en ligne : librairie.onisep.fr

Retrouvez toute notre actualité sur les réseaux sociaux



<http://www.twitter.com/OnisepAu>



<http://www.facebook.com/onisep.auvergne>