

En este regreso, sigamos cuidándonos

Para protegernos de Ómicron, necesitamos el
cubre bocas adecuado:

Usa las mascarillas de alto
rendimiento, como el KN95 o el
N95, que cuentan con filtros de
carbón activado. No bastan los
de tela simple o los quirúrgicos

Recuerda lavar tus manos antes
de colocarlo

Debe cubrir correctamente
nariz y boca

No los dejes sobre superficies
sucias

Aunque lo traigas puesto,
recuerda toser o estornudar
usando el ángulo interno del
brazo

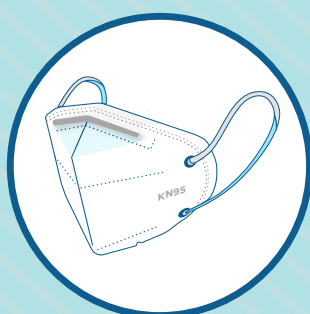
No te lo quites en lugares
cerrados sin ventilación
adecuada, incluso si no hay
alguien más

Sigue estas recomendaciones:



Usa jabón

1. Lava tus manos antes
de colocarlo



2. Revisa cuál es
el lado correcto.
No toques la parte
interna



3. Debe cubrir
perfectamente nariz
y boca



4. Aunque lo traigas
puesto, recuerda toser
o estornudar usando
el ángulo interno del
brazo



5. No lo toques
mientras lo traes
puesto; si debes
hacerlo, lava tus
manos antes