



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

PRÉ-MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO DE IDADE)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
1/12	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha com legumes	sal: tomate	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
2/12	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
3/12	4ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: repolho	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho carne
4/12	5ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: pepino	mamadeira	torta de bolacha	arroz colorido
5/12	6ª	fruta	Feijão	arroz biro-biro, iscas com legumes	sal: mista	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
8/12	2ª	fruta	Arroz	carne moída com brócolis, lentilha c/legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
9/12	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: cenoura	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
10/12	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata soute	sal: repolho	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
11/12	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa com legumes	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	arroz colorido
12/12	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo coz. Picado	sal: couve-flor	mamadeira	LANCHE ESPECIAL	

O setor de Nutrição e Saúde da Escola Bambino Camponês
deseja um Natal muito feliz e um 2015 repleto de realizações.



