

maiores



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS  
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: ABRIL DE 2013**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão)		PRÉ-JANTA
1/4	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
2/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa com brócolis	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	risoto, salada
3/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta c/carne moída e legumes	sal: beterraba	iogurte	sanduíche	massa c/moída, salada
4/4	5ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: alface	suco	cuca com farofa	arroz colorido, feijão, salada
5/4	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com ovo coz., moranga refogada	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
8/4	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com cenoura	sal: mista	leite c/chocolate	pão c/margarina	polenta c/ovo, salada
9/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: repolho	suco	bolo	arroz primavera, salada
10/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, polenta mole	sal: beterraba	iogurte	doguinho	massa c/moída, salada
11/4	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho com batata	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	risoto, salada
12/4	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com ovo cozido picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
25/4	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com chuchu	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
16/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, polenta temperada	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	arroz arco-íris, salada
17/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	torta de batata com atum	sal: cenoura	iogurte	bisnaguinha	massa c/moída, salada
18/4	5ª	fruta	Arroz Feijão	almondega ao molho, massa	sal: alface	suco	cuca com goiabada	carreteiro, salada
19/4	6ª	fruta	lentilha	risoto c/legumes, bolinho	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
22/4	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com couve	sal: mista	leite c/chocolate	pão c/geléia	polenta c/ovo, salada
23/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: repolho	suco	bolo	arroz colorido, feijão, salada
24/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, polenta mole	sal: beterraba	iogurte	pizza caseira	massa c/moída, salada
25/4	5ª	fruta	Arroz Feijão	omelete de salsicha, pure de batata c/molho	sal: tomate	suco	biscoitos salgados	arroz primavera, salada
26/4	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com ovo coz., cenoura refogada	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
29/4	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com moranga	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
30/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa c/milho e ervilha	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	risoto, salada
1/5	4ª	FERIADO						
2/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com molho e legumes	sal: beterraba	suco	cuca c/mumu	massa c/moída, salada
3/5	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com ovo coz picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		