

maiores



## ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

### Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Julho de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO									
		lanche	ALMOÇO					LANCHE (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
6/7	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com moranga,		sal: mista legumes	suco natural	fruta	pão caseiro	polenta mole, moída ao molho
7/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho com atum, legumes refogados		sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
8/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega de moída com aveia, batata a vapor		sal: repolho	suco natural	fruta	bolachas sortidas	massinha com legumes
9/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, polenta mole		sal: colorida	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão
10/7	6ª	fruta	sopão de legumes com massa e ovo cozido picado					LANCHE COLETIVO			
13/7	2ª	fruta	Arroz	Lentilha com legumes, carne moída com abobrinha		sal: primavera		suco natural	fruta	pão caseiro	carreteiro, feijão ou lentilha
14/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de batata ao molho com atum		sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
15/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, massa		sal: chuchu	suco natural	fruta	sanduíche	polenta mole, frango ao molho
16/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes		sal: repolho	iogurte	fruta	bolachas sortidas	sopa de feijão
17/7	6ª	fruta	Feijão de cor		risoto com legumes, ovo cozido picado		sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
20/7	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com chuchu		sal: mista legumes	suco natural	fruta	pão caseiro	massinha com legumes
21/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho com atum, legumes refogados		sal: couve-flor	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
22/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	moela ao molho, batata souté		sal: cenoura	suco natural	fruta	bolachas sortidas	polenta mole, frango ao molho
23/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, polenta mole		sal: colorida	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão
24/7	6ª	fruta	sopão de legumes com ovo cozido picado, pão					LANCHE COLETIVO			
27/7	2ª	fruta	Arroz	Lentilha com legumes, carne moída com moranga		sal: primavera		suco natural	fruta	pão caseiro	polenta mole, moída ao molho
28/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	pure de batata com cenoura, atum ao molho		sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
29/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	hambúrguer com legumes, massa ao molho		sal: chuchu	suco natural	fruta	sanduíche	massinha com legumes
30/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao forno, batata doce corada		sal: repolho	iogurte	fruta	bolachas sortidas	sopa de feijão
31/7	6ª	fruta	Feijão de cor		carreteiro com legumes, ovo cozido picado		sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			