BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm):
Peso - ○ ótimo para a idade - ○ abaixo para a idade ○ cuidar aumento de peso! ○ cuidar perda de peso.
Altura - ○ boa estatura - ○ ótima altura - ○ abaixo para a idade
Os lanches:
Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o
horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche
da tarde deve ser composto de:
1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e
3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc.
Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de
maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013
BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013
Nome: Turma: Data:
Avaliação: Peso (kg): Altura (cm):
Peso - ∘ ótimo para a idade - ∘ abaixo para a idade ∘ cuidar aumento de peso! ∘ cuidar perda de peso.
Altura - ○ boa estatura - ○ ótima altura - ○ abaixo para a idade Os lanches:
Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os
lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o
horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de:
1) uma fruta ou suco natural,
2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e
3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de
maneira saudável.
Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013
BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013
Nome: Turma: Data:
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm):
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches:
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de:
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc.
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc.
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável.
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013
Nome: Turma: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013 BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013
Nome: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - ○ ótimo para a idade - ○ abaixo para a idade ○ cuidar aumento de peso! ○ cuidar perda de peso. Altura - ○ boa estatura - ○ ótima altura - ○ abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013 BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013 Nome: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm):
Nome: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013 BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013 Nome: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso.
Nome: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - ○ ótimo para a idade - ○ abaixo para a idade ○ cuidar aumento de peso! ○ cuidar perda de peso. Altura - ○ boa estatura - ○ ótima altura - ○ abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013 BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013 Nome: Data: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm):
Nome: Avaliação: Peso (kg): Altura (cm): Peso - o ótimo para a idade - o abaixo para a idade o cuidar aumento de peso! o cuidar perda de peso. Altura - o boa estatura - o ótima altura - o abaixo para a idade Os lanches: Para se garantir uma boa alimentação na fase pré-escolar é necessário que todas as refeições sejam balanceadas. Os lanches não devem fugir a regra. O lanche da manhã deve ser à base de fruta, uma vez que logo em seguida vem o horário do almoço. Se a criança comer exageradamente neste momento, ela não terá apetite para almoçar. O lanche da tarde deve ser composto de: 1) uma fruta ou suco natural, 2) um carboidrato: bolacha (doce ou salgada) sem recheio, bolo caseiro, pão (c/mistura), sanduíche, pão de queijo e 3) um porção de leite: leite com achocolatado, com fruta, iogurte e etc. Com esses três grupos a criança terá os nutrientes necessários para brincar, aprender, crescer e se desenvolver de maneira saudável. Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013 BAMBINO CAMPONÊS - SETOR DE NUTRIÇÃO DA ESCOLA - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA - Ano 2013 Nome: Data:
Nome:
Nome: Turma: Data:
Nome:
Nome: Turma: Data:

maneira saudável.

Verônica C. Haubert - Nutricionista - Abril de 2013