

berçario 01

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS							
Período: FEVEREIRO DE 2012							
Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN ₂ 4112			CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)				
			***Este cardápio está sujeito a alterações				
Dia/Sem			REFEIÇÃO				
		Colação	ALMOÇO 11h			Lanche 1	Lanche 2
6/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
7/2	3ª	fruta	canja com arroz, batata e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
8/2	4ª	fruta	sopa de cenoura e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
9/2	5ª	fruta	papa de frango, arroz e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
10/2	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
13/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
14/2	3ª	fruta	canja com arroz, batata e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
15/2	4ª	fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
16/2	5ª	fruta	papa de frango, arroz e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
17/2	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
20/2	2ª		RECESSO				
21/2	3ª		CARNAVAL				
22/2	4ª	fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
23/2	5ª	fruta	papa de frango, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
24/2	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
27/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
28/2	3ª	fruta	canja com arroz, batata e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
29/2	4ª	fruta	sopa de cenoura e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
1/3	5ª	fruta	papa de frango, arroz e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço
2/3	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta ou suco de fruta	idem almoço

Obs: para crianças maiores que 8 meses ou a critério médico, é acrescentado caldo de feijão ou lentilha na sopa ou papinha.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra.