



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS
Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: SETEMBRO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
2/9	2ª	fruta	lentilha	arroz colorido, polenta mole com ovo	sal: mista	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
3/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: beterraba	chá	fruta picada	bolo caseiro	sopa de legumes
4/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, batata a vapor	sal: colorida	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	carreteiro, feijão, salada
5/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida com moída e legumes	sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	pão de queijo	sopa de massinha
6/9	6ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, bolinho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
9/9	2ª	fruta	Arroz lentilha	frango desfiado c/legumes	sal: mista	suco natural	fruta picada	sanduche	polenta c/ovo, salada
10/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, batata corada	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
11/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa especial c/frango ao molho e brócolis	sal: colorida	suco soja	fruta picada	bolo caseiro	massa com moída e legumes
12/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de carne ao molho, pure de legumes	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bisnaguinha	sopa de feijão
13/9	6ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, batata doce caramelada	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
16/9	2ª	fruta	lentilha	arroz colorido, polenta mole com ovo	sal: mista	suco natural	fruta picada	cuca de banana	arroz, moída c/legumes, lentilha, salada
17/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata e moela desf.	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	biscoito salgado	sopa de legumes
18/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida com moída e legumes	sal: colorida	iogurte	fruta picada	sanduche	carreteiro c/ legumes, feijão, salada
19/9	5ª	fruta	Arroz	galeta, salada maionese, salada verde		chá	fruta picada	bolo caseiro	sopa de massinha
20/9	6ª		FERIADO REV. FARROUPILHA						
23/9	2ª	fruta	Arroz lentilha	frango desfiado com legumes	sal: mista	suco soja	fruta picada	cup cake	polenta c/ovo, salada
24/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída colorida	sal: repolho	suco natural	fruta picada	cacetinho c/patê	sopa de legumes
25/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, massa	sal: colorida	iogurte	fruta picada	bolo caseiro	arroz primavera, feijão, salada
26/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, polenta temperada	sal: cenoura	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de feijão
27/9	6ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno, batata ao molho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			