



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: OUTUBRO DE 2014

PRÉ-MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO DE IDADE)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
6/10	2ª	fruta	Arroz	carne moída c/abobrinha, lentilha c/legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
7/10	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa c/brócolis e milho	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
8/10	4ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: couve flor	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	carreteiro, feijão
9/10	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, bolinho de arroz c/couve	sal: repolho	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
10/10	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe, batata palha	sal: mista	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
13/10	2ª	fruta	Arroz	frango desf. c/chuchu, lentilha com legumes	sal: repolho	mamadeira	iogurte, sanduíche	polenta c/ovo
14/10	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/cenoura, pure de batata	sal: alface	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de moranga
15/10	4ª	fruta	Arroz Feijão	lasanha de frango c/massa de panqueca	sal: mista verde	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	massa com molho
16/10	5ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo cozido picado	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	sopa de legumes
17/10	6ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/cenoura, massa	sal: colorida	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
20/10	2ª	fruta	Arroz	carne moída com brócolis, lentilha c/legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
21/10	3ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, polenta mole	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
22/10	4ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: pepino	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	carreteiro, feijão
23/10	5ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de c/batata c/atum e queijo	sal: cenoura	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
24/10	6ª	fruta	Feijão	arroz colorido, iscas ao molho madeira c/legumes	sal: mista	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
27/10	2ª	fruta	Arroz	iscas de frango aceboladas, lentilha c/legumes	sal: repolho	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
28/10	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa alho e óleo	sal: vagem	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
29/10	4ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno c/batata, purê de moranga c/tv	sal: mista verde	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho
30/10	5ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe, batata palha	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
31/10	6ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, bolinho de arroz	sal: colorida	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	

pré-maternal