



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

**Período: JULHO DE 2014**

PRÉ-MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO DE IDADE)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			Lanche 1	Lanche 2 (sugestão)	PRÉ-JANTA
30/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
1/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: couve flor	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
2/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa	sal: mista verde	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/carne e molho
3/7	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, batata doce corada	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
4/7	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: primavera	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	
7/7	2ª	fruta	Arroz	frango acebolado, lentilha c/legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	polenta c/ovo
8/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com carne desfiada e legumes	sal: a moda casa	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
9/7	4ª	fruta	Feijão	arroz colorido, massa à bolognesa	sal: tomate, vagem	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	risoto, feijão
10/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, pure de batata	sal: primavera	mamadeira	torta de bolacha	massinha especial
11/7	6ª	fruta		sopa de legumes com lentilha		mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	
14/7	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
15/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango c/brócolis e cenoura, polenta temperada	sal: repolho	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
16/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: mista verde	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/frango e molho
17/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida (c/frango, milho e ervilha)	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	sopa amarelinha
18/7	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: primavera	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	
21/7	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado, lentilha c/legumes	sal: mista verde	mamadeira	iogurte, sanduíche	polenta c/ovo
22/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/abobrinha, polenta mole	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
23/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, massa	sal: primavera	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	risoto
24/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com moranga, batata doce corada	sal: brócolis	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
25/7	6ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango assado ao forno c/batata	sal: tomate, alface	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	
28/7	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
29/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de frango aceboladas, polenta ao molho	sal: brócolis	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
30/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida (com moída e legumes)	sal: mista verde	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	carreteiro c/moranga
31/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/cenoura, batata palha	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	polenta c/frango e molho
1/8	6ª	fruta		sopa de legumes com lentilha	sal: primavera	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	