

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: ABRIL DE 2012Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
30/4	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com legumes	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
1/5	3ª		FERIADO				leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
2/5	4ª	fruta	Arroz	Feijão	nugets de frango ao forno, batata a vapor	sal: repolho	suco	sanduche	carreteiro, salada
3/5	5ª	fruta	Arroz	Feijão	almondega ao molho c/aveia, massa	sal: brócolis	iogurte	torta de bolacha	sopa de feijão
4/5	6ª	fruta		lentilha	risoto com moranga, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
7/5	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com cenoura	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
8/5	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata palha	sal: pepino	leite c/chocolate	cuca	sopa de legumes
9/5	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
10/5	5ª	fruta	Arroz	lentilha	tirinha de frango ao molho, moranga ref.	sal: couve flor	iogurte	broa de polvilho	sopa de feijão
11/5	6ª	fruta		Feijão	carreteiro, batata doce	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
14/5	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho c/brócolis	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
15/5	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ensopado com batata	sal: cenoura	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
16/5	4ª	fruta	Arroz	Feijão	massa colorida (atum e legumes)	sal: repolho	suco	sanduche	carreteiro, salada
17/5	5ª	fruta	Arroz	Feijão	polenta ao molho com moída	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
18/5	6ª	fruta		lentilha	risoto com ervilha, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
21/5	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com couve	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
22/5	3ª	fruta	Arroz	Feijão	lasanha de frango c/massa panqueca	sal: pepino	leite c/chocolate	cuca	sopa de legumes
23/5	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, polenta mole	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
24/5	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado, pure de batata c/moranga	sal: couve flor	iogurte	doguinho	sopa de feijão
25/5	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, moranga refogada	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
28/5	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com abobrinha	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
29/5	3ª	fruta	Arroz	Feijão	galinha escabelada, batata soute	sal: cenoura	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
30/5	4ª	fruta	Arroz	Feijão	massa a bolognesa com legumes	sal: repolho	suco	sanduche	carreteiro, salada
31/5	5ª	fruta	Arroz	Feijão	nugets ao forno, polenta	sal: beterraba	iogurte	pizza caseira	sopa de feijão
1/6	6ª	fruta		lentilha	risoto com milho, batata doce	sal: mista	LANCHE COLETIVO		

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTOREZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.