



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: DEZEMBRO DE 2013

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 e PRÉ-MATERNAL

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO (idem ao cardápio dos maiores ou...)		Lanche 1		Lanche 2	PRÉ-JANTA
2/12	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco	idem almoço
3/12	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira		papa de fruta c/farinha láctea	idem almoço
4/12	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco	idem almoço
5/12	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena	idem almoço
6/12	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, cereal	idem almoço
9/12	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco	idem almoço
10/12	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira		papa de fruta c/farinha láctea	idem almoço
11/12	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco	idem almoço
12/12	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena	idem almoço
13/12	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, cereal	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.