



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: SETEMBRO de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		lanche	ALMOÇO			LANCHE (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
31/8	2ª	fruta	Arroz Lentilha	carne moída com legumes	sal: beterraba	suco natural	fruta	pão caseiro	polenta com ovo
1/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: alface	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes c/frango
2/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho com batata	sal: couve flor	suco natural	fruta	bolachas sortidas	massinha c/cenoura e carne
3/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	rocambolo de carne moída ao forno, massa ao molho	sal: cenoura	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão c/carne e legumes
4/9	6ª	fruta	Feijão de cor	carreteiro com legumes, ovo cozido picado	sal: mista legumes	LANCHE COLETIVO			
7/9	2ª		FERIADO						
8/9	3ª	fruta	Arroz Lentilha	carne moída com legumes e milho	sal: repolho	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	massinha c/legumes e carne
9/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, massa	sal: brócolis	suco natural	fruta	sanduíche natural	sopa de legumes c/frango
10/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com milho e ervilha, batata gratinada	sal: beterraba	iogurte	fruta	bolachas sortidas	polenta ao molho c/carne
11/9	6ª	fruta	Feijão de cor	risoto com moranga, bolinho de arroz	sal: colorida	LANCHE COLETIVO			
14/9	2ª	fruta	Arroz Lentilha	Lentilha com legumes, carne moída com abobrinha	sal: couve flor	suco natural	fruta	pão caseiro	massinha c/legumes e carne
15/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	galinha escabelada, cenoura refogada	sal: alface	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	risoto com moranga, feijão
16/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa a bolognesa, brócolis refogado	sal: beterraba	suco natural	fruta	bolachas sortidas	polenta c/ovo
17/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	galinha ao molho, pure de batatas	sal: tomate/pepino	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão c/ legumes
18/9	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de carne ao molho madeira, repolho refogado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
21/9	2ª	fruta	Arroz Lentilha	Lentilha com legumes, carne moída com cenoura e ervilha	sal: alface	suco natural	fruta	pão caseiro	polenta ao molho c/carne
22/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	lasanha de frango c/massa panqueca	sal: abobrinha	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes c/frango
23/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	hambúrguer com legumes, batata a vapor	sal: beterraba	suco natural	fruta	sanduíche natural	massinha c/legumes e carne
24/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho, polenta mole	sal: cenoura	iogurte	fruta	bolachas sortidas	arroz colorido c/frango e legumes
25/9	6ª	fruta	Feijão de cor	carreteiro com legumes, batata doce corada	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
28/9	2ª	fruta	Arroz Lentilha	Lentilha com legumes, carne moída com moranga	sal: beterraba	suco natural	fruta	pão caseiro	polenta c/ovo
29/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno, legumes ao molho	sal: alface	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes c/frango
30/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de carne, massa	sal: couve flor	suco natural	fruta	bolachas sortidas	carreteiro com moranga, feijão
1/10	5ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata ao molho com atum	sal: cenoura	iogurte	fruta	cereal	massinha c/frango ao molho c/ leg
2/10	6ª	fruta	Feijão de cor	risoto com couve, ovo cozido picado	sal: mista legumes	LANCHE COLETIVO			