



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

CARDÁPIO nº 1 - BERÇÁRIO (para crianças menores de 6 MESES) - Período: JUNHO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
1/6	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
2/6	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
3/6	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
4/6	5ª	FERIADO					
5/6	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
8/6	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
9/6	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
10/6	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
11/6	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
12/6	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
15/6	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
16/6	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
17/6	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
18/6	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
19/6	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
22/6	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
23/6	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
24/6	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
25/6	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
26/6	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
29/6	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
30/9	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
31/6	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
1/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
2/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.