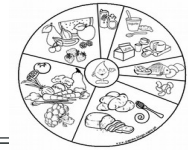




ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Março de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
2/3	2ª	fruta	Arroz	carne moída com moranga, lentilha com legumes	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	bolo simples	polenta c/molho carne
3/3	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango à primavera, massa espaguete	sal: cenoura	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
4/3	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho, pure de batatas	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	sanduíche	massinha especial
5/3	5ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: tomate	iogurte	fruta picada	cereal	sopa de feijão c/legumes
6/3	6ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno, jardineira de legumes	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
9/3	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha c/legumes	sal: tomate	suco natural	fruta picada	bolo de aveia	massinha especial
10/3	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, massa parafuso	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
11/3	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata souté	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	pão de queijo	polenta c/molho carne
12/3	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, ovo cozido picado	sal: repolho	leite fermentado	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de feijão c/legumes
13/3	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de carne ao molho madeira c/legumes	sal: colorida	LANCHE COLETIVO			
16/3	2ª	fruta	Arroz	carne moída com abobrinha, lentilha c/legumes	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	bolo c/banana	polenta c/molho carne
17/3	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, massa colorida	sal: cenoura	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
18/3	4ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta c/moída e queijo	sal: pepino	suco natural	fruta picada	sanduíche	massinha especial
19/3	5ª	fruta	Feijão	risoto com brócolis, bolinho de arroz assado	sal: tomate	iogurte	fruta picada	cereal	sopa de feijão c/legumes
20/3	6ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
23/3	2ª	fruta	Arroz	carne moída com milho, lentilha c/legumes	sal: alface	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	massinha especial
24/3	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango acebolado ao molho, massa c/legumes	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
25/3	4ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata c/moela desfiada	sal: cenoura	suco natural	fruta picada	pão c/requeijão	polenta c/ovo
26/3	5ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: alface	leite fermentado	fruta picada	biscoito salgado	sopa de feijão c/legumes
27/3	6ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno, polenta c/molho	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
30/3	2ª	fruta	Arroz	carne moída com brócolis, lentilha c/legumes	sal: tomate	suco natural	fruta picada	bolo c/banana	sopa de legumes
31/3	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho com batata	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	polenta c/molho carne
1/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolognesa, moranga refogada	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	sanduíche	sopa de feijão c/legumes
2/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com espinafre, ovo cozido picado	sal: repolho	iogurte	fruta picada	cereal	massinha especial
3/4	6ª	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA							

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

- 1) A Pré-Janta pode ser ainda: idem almoço ou um lanche leve em função do calor.
- 2) As hortaliças podem variar em função do calor e serão substituídas por outra de igual valor nutricional, c/autorização prévia da Nutricionista.