

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: MARÇO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão)		PRÉ-JANTA
4/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com brócolis e milho, massa	sal: brocolis	leite c/chocolate bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
5/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, batata a vapor	sal: beterraba	suco bolo	arroz colorido, feijão, salada
6/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com moranga, polenta	sal: cenoura	iogurte bisnaguinha	massa c/moída, salada
7/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	massa especial ao molho de atum	sal: alface	suco biscoitos salgados	carreteiro, feijão, salada
8/3	6ª	fruta		Feijão	risoto, ovo cozido picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO	
11/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com couve flor e cenoura, massa	sal: brocolis	leite c/chocolate bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
12/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho cremoso, batata ensopada	sal: beterraba	suco bolo	arroz colorido, feijão, salada
13/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas ao molho madeira, polenta	sal: tomate	suco bolachas sortidas	massa c/moída, salada
14/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado c/abobrinha, massa	sal: beterraba	iogurte bisnaguinha	arroz colorido feijão, salada
15/3	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, bolinho	sal: colorida	LANCHE COLETIVO	
18/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: alface	leite c/chocolate bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
19/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, pure de batata	sal: pepino	suco bolo	arroz colorido, feijão, salada
20/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, polenta	sal: beterraba	iogurte bisnaguinha	massa c/moída, salada
21/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	salsichão de frango, seleta de legumes	sal: couve flor	suco biscoitos salgados	carreteiro, feijão, salada
22/3	6ª	fruta	Arroz	Feijão	hamburguer ao forno, massa ao molho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO	
25/3	2ª	fruta		Feijão	carne moída com chuchu e cenoura, massa	sal: repolho	leite c/chocolate bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
26/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado c/brócolis, batata corada	sal: alface	suco bolo	risoto, feijão, salada
27/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas ao molho madeira, polenta	sal: brocolis	iogurte bisnaguinha	massa c/carne, salada
28/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango colorido, massa	sal: tomate	suco biscoitos salgados	arroz ao forno, feijão, salada
29/3	6ª	fruta		lentilha	carreteiro com espinafre, bolinho	sal: a moda casa	LANCHE COLETIVO	

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

*** AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.