



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: JULHO de 2015



PRÉ - MATERNAL

Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO				LANCHE		PRÉ-JANTA	
6/7	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com moranga,	sal: mista legumes	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, moída ao molho
7/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho com atum, legumes refogados	sal: brócolis	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
8/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega de moída com aveia, batata a vapor	sal: repolho	mamadeira	fruta	bolachas, suco	massinha com legumes
9/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: colorida				sopa de feijão
10/7	6ª	fruta	sopão de legumes com massa e ovo cozido picado				LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
13/7	2ª	fruta	Arroz	Lentilha	com legumes, carne moída com abobrinha	sal: primavera	mamadeira	fruta	bolachas, suco	carreteiro, feijão ou lentilha
14/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de batata ao molho com atum	sal: beterraba	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
15/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, massa	sal: chuchu	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, frango ao molho
16/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: repolho	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de feijão
17/7	6ª	fruta	Feijão	de cor	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
20/7	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com chuchu	sal: mista legumes	mamadeira	fruta	bolachas, suco	massinha com legumes
21/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho com atum, legumes refogados	sal: couve-flor	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
22/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	moela ao molho, batata souté	sal: cenoura	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, frango ao molho
23/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, polenta mole	sal: colorida	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de feijão
24/7	6ª	fruta	sopão de legumes com ovo cozido picado, pão				LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
27/7	2ª	fruta	Arroz	Lentilha	com legumes, carne moída com moranga	sal: primavera	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, moída ao molho
28/7	3ª	fruta	Arroz	Feijão	pure de batata com cenoura, atum ao molho	sal: beterraba	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
29/7	4ª	fruta	Arroz	Feijão	hambúrguer com legumes, massa ao molho	sal: chuchu	mamadeira	fruta	bolachas, suco	massinha com legumes
30/7	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao forno, batata doce corada	sal: repolho	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de feijão
31/7	6ª	fruta	Feijão	de cor	carreteiro com legumes, ovo cozido picado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.