



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: SETEMBRO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças maiores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
1/9	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
2/9	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
3/9	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta c/carne
4/9	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de feijão
5/9	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	carreteiro
8/9	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta
9/9	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
10/9	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	risoto, feijão
11/9	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
12/9	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
15/9	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta
16/9	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
17/9	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	risoto, feijão
18/9	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
19/9	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
22/9	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
23/9	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
24/9	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta c/frango
25/9	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa amarelinha
26/9	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	carreteiro
29/9	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta
30/9	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e chuchu c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
1/10	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	risoto
2/10	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de feijão
3/10	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.