



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: AGOSTO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
5/8	2ª	fruta	Arroz lentilha	carne moída com cenoura	sal: mista	leite c/chocolate	fruta picada	bolo caseiro	polenta c/ovo, salada
6/8	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
7/8	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho com batata	sal: colorida	iogurte	fruta picada	sanduche	arroz c/carne e legumes
8/8	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado, polenta temperada	sal: alface	suco	fruta picada	cuca de frutas	sopa de massinha
9/8	6ª	fruta	Feijão	carreteiro colorido, ovo coz picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
12/8	2ª	fruta	Arroz lentilha	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	fruta picada	bolo caseiro	polenta c/ovo, salada
13/8	3ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de frango aceboladas, massa	sal: couve flor	suco natural	fruta picada	sanduche	sopa de legumes
14/8	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/brócolis, pure de batata	sal: colorida	iogurte	fruta picada	biscoito de polvilho	massa especial
15/8	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com espinafre	sal: repolho	suco	fruta picada	bisnaguinha c/mumu	sopão
16/8	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, bolinho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
19/8	2ª	fruta	Arroz lentilha	carne moída com abobrinha	sal: mista	leite c/chocolate	fruta picada	bolo caseiro	polenta c/ovo, salada
20/8	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
21/8	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/moranga, batata corada	sal: colorida	iogurte	fruta picada	sanduche	arroz colorido
22/8	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado c/legumes, polenta temperada	sal: alface	suco	fruta picada	bolacha integral	sopa de massinha
23/8	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com cenoura, batata doce	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
26/8	2ª	fruta	Arroz lentilha	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	fruta picada	bolo caseiro	polenta c/ovo, salada
27/8	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, massa	sal: couve flor	suco natural	fruta picada	sanduche	sopa de legumes
28/8	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/milho, batata soute	sal: colorida	iogurte	fruta picada	broa de milho	arroz colorido
29/8	5ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata c/moranga e frango desf.	sal: repolho	suco	fruta picada	torta de bolacha	sopão
30/8	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com couve, ovo coz picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			