



## ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: JULHO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão)		PRÉ-JANTA
1/7	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
2/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: couve flor	suco	bolachas sortidas	sopa de legumes
3/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho com polenta	sal: colorida	iogurte	sanduíche	massa especial
4/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com espinafre	sal: alface	suco	cuca de maçã c/canela	sopa de massinha
5/7	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com chuchu, batata corada	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
8/7	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com moranga	sal: mista	leite c/chocolate	pão c/margarina	polenta c/ovo, salada
9/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa	sal: chuchu	suco	bolo	sopa de legumes
10/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	polenta recheada com moída e legumes	sal: colorida	iogurte	sanduíche de bisnaguinha	risoto
11/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, pure de batata	sal: repolho	suco	bolachas sortidas	sopa de feijão
12/7	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com milho, ovo coz. picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
15/7	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com cenoura	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
16/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de frango c/legumes, massa	sal: beterraba	suco	bolachas salgadas	sopa de legumes
17/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com brócolis, polenta	sal: colorida	iogurte	pão c/geléia	massa especial
18/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho, batata a vapor	sal: alface	suco	cuca de aveia	sopão
19/7	6ª	fruta		sopa de legumes com lentilha	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
22/7	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com couve	sal: mista	leite c/chocolate	pão c/mumu	polenta c/ovo, salada
23/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: repolho	suco	bolo	sopa de legumes
24/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com vagem, polenta	sal: colorida	iogurte	torta salgada	arroz colorido
25/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho com moída especial	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	sopa de feijão c/massinha
26/7	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com moranga, ovo coz. picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
29/7	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
30/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho com batata	sal: tomate	suco	biscoito de polvilho	sopa de legumes
31/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho, massa	sal: colorida	iogurte	pão c/patê	arroz c/carne e legumes
1/8	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado, polenta temperada	sal: alface	suco	cuca c/farofa	sopa de massinha
2/8	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com espinafre, ovo coz picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		

maiores