



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: JULHO DE 2012

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
1/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
2/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
3/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes com aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
4/7	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de moranga, batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
5/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/7	2ª	fruta amassada/raspada	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/7	3ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de beterraba, cenoura, batata e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
11/7	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de moranga, batata, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
17/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes com aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
18/7	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de moranga, batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
22/7	2ª	fruta amassada/raspada	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/7	3ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
24/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de beterraba, cenoura, batata e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
25/7	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de moranga, batata, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
31/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes com aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
1/8	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de moranga, batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
2/8	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço