



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

CARDAPIO nº 1 - BERÇARIO (para crianças menores de 6 MESES) - Período: JANEIRO DE 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
5/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
21/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
22/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.

