



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: JANEIRO de 2015

PRÉ - MATERNAL



Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)		PRÉ-JANTA	
2/2	2ª	Feriado								
3/2	3ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/moranga, lentilha c/legumes	sal: alface	mamadeira	fruta picada	bolachas, suco	carreteiro	
4/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	frango à primavera, pure de batata	sal: tomate	mamadeira	fruta picada	bisnaguinha c/geléia, suco	polenta c/molho frango
5/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas de carne ao molho madeira, massa	sal: beterraba	mamadeira	fruta picada	gelatina, flan	arroz colorido
6/2	6ª	fruta	Feijão		risoto com cenoura, ovo cozido picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO			
9/2	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/legumes, lentilha		sal: alface	mamadeira	fruta picada	iogurte, sanduíche	massinha especial
10/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata a vapor	sal: repolho	mamadeira	fruta picada	bolachas, suco	arroz c/frango e legumes
11/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	massa à bolognesa	sal: beterraba	mamadeira	fruta picada	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho carne
12/2	5ª	fruta	Feijão		arroz colorido, iscas de frango à milanesa	sal: couve-flor	mamadeira	fruta picada	torta de bolacha	risoto
13/2	6ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
16/2	2ª	Recesso								
17/2	3ª	Feriado Carnaval								
18/2	4ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/abobrinha, lentilha c/batata		sal: cenoura	mamadeira	fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	polenta c/molho carne
19/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moela de frango ao molho, massa	sal: brócolis	mamadeira	fruta picada	gelatina, flan	arroz c/frango e legumes
20/2	6ª	fruta	Feijão		carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
23/2	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/cenoura, lentilha		sal: tomate	mamadeira	fruta picada	iogurte, sanduíche	massinha especial
24/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	torta de polenta c/frango e queijo	sal: alface	mamadeira	fruta picada	bolachas, suco	arroz c/frango e legumes
25/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	estrogonofe de moída, batata souté	sal: beterraba	mamadeira	fruta picada	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
26/2	5ª	fruta	Feijão		risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: repolho	mamadeira	fruta picada	torta de bolacha	arroz colorido
27/2	6ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho, massa alho e óleo	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

- 1) A Pré-Janta pode ser ainda: idem almoço ou um lanche leve em função do calor e do horário de verão.
- 2) As hortaliças podem variar em função do calor e serão substituídas por outra de igual valor nutricional, c/autorização da Nutricionista.



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

PRÉ-MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO DE IDADE)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
1/12	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha com legumes	sal: tomate	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial	
2/12	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
3/12	4ª	fruta		Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: repolho	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho carne
4/12	5ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, massa	sal: pepino	mamadeira	torta de bolacha	arroz colorido
5/12	6ª	fruta		Feijão	arroz biro-biro, iscas com legumes	sal: mista	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
8/12	2ª	fruta	Arroz		carne moída com brócolis, lentilha c/legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
9/12	3ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: cenoura	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
10/12	4ª	fruta	Arroz	Feijão	estrogonofe de moída, batata souté	sal: repolho	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
11/12	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho, massa com legumes	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	arroz colorido
12/12	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com moranga, ovo coz. Picado	sal: couve-flor	mamadeira	LANCHE ESPECIAL	