



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Abril de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		lanche	ALMOÇO				LANCHE (sugestão P/LANCHE DE CASA)		PRÉ-JANTA
6/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com abobrinha, lentilha com legumes	sal: beterraba	suco natural	fruta	bolo simples	arroz, moída c/leg, lentilha
7/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/legumes, batata soute	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
8/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/cenoura, massa	sal: pepino	suco natural	fruta	sanduíche	polenta ao molho c/carne
9/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: tomate	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão c/massa
10/4	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de gado ao molho madeira, pure de moranga	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
13/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface	suco natural	fruta	bolo de aveia	arroz, moída c/leg, lentilha
14/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango ao molho	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
15/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	rocambole de carne moída ao forno, massa ao sugo	sal: repolho	suco natural	fruta	pão de queijo	massinha com legumes
16/4	5ª	fruta	Feijão	torta de polenta com frango desfiado e queijo	sal: brócolis	leite fermentado	fruta	biscoito de polvilho	sopa de feijão
17/4	6ª	fruta	Feijão	carreteiro, legumes ao molho shoyo	sal: colorida	LANCHE COLETIVO			
20/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com chuchu, lentilha com legumes	sal: beterraba	suco natural	fruta	bolo c/chocolate	arroz, moída c/leg, lentilha
21/4	3ª	FERIADO - TIRADENTES							
22/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	galinha escabelada, massa	sal: cenoura	suco natural	fruta	sanduíche	polenta ao molho c/carne
23/4	5ª	fruta	Feijão	arroz colorido, carne moída com legumes	sal: tomate	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão c/massa
24/4	6ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno com batatas	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
27/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com couve, lentilha com legumes	sal: tomate	suco natural	fruta	cuca c/maçã	arroz, moída c/leg, lentilha
28/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, massa	sal: vagem	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
29/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/legumes, pure de batata	sal: repolho	suco natural	fruta	torta salgada caseira	massinha com legumes
30/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, ovo cozido picado	sal: bambino	vitamina de fruta	fruta	pão com geleia	sopa de feijão
1/5	6ª	FERIADO - DIA DO TRABALHO							

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.