

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: FEVEREIRO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO									
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão)		PRÉ-JANTA		
4/2	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída c/legumes	sal: brocolis	leite c/chocolate	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada		
5/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho especial	sal: beterraba	suco	bolo	arroz colorido, salada		
6/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado com batata	sal: cenoura	iogurte	bisnaguinha	massa c/frango, salada		
7/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho c/legumes, polenta	sal: alface	suco	biscoitos salgados	carreteiro, salada		
8/2	6ª	fruta		lentilha	risoto com moranga, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO				
11/2	2ª		RECESSO								
12/2	3ª		CARNAVAL								
13/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída c/legumes, massa	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada		
14/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: beterraba	iogurte	bisnaguinha	risoto, salada		
15/2	6ª	fruta		lentilha	carreteiro com chuchu, ovo coz picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO				
18/2	2ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango	sal: alface	leite c/chocolate	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada		
19/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, polenta	sal: pepino	suco	bolo	carreteiro, salada		
20/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado com legumes, pure de batata	sal: beterraba	iogurte	bisnaguinha	massa c/frango, salada		
21/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	almondega ao molho, massa	sal: couve flor	suco	biscoitos salgados	arroz colorido, salada		
22/2	6ª	fruta		lentilha	risoto, cenoura ref. c/ervilha	sal: primavera	LANCHE COLETIVO				
25/2	2ª	fruta		Feijão	arroz colorido c/moída e legumes	sal: repolho	leite c/chocolate	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada		
26/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango a caçarola, polenta	sal: alface	suco	bolo	risoto, salada		
27/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, batata a vapor	sal: brocolis	iogurte	bisnaguinha	massa c/carne, salada		
28/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de frango com molho e legumes	sal: tomate	suco	biscoitos salgados	arroz colorido, salada		
1/3	6ª	fruta		lentilha	carreteiro com milho e ervilha	sal: a moda casa	LANCHE COLETIVO				

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

*** AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.