

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: NOVEMBRO DE 2012

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
5/11	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com cenoura	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
6/11	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata corada	sal: beterraba	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
7/11	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: pepino	suco	bisnaguinha	massa colorida, salada
8/11	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moída de frango ao molho c/legumes	sal: couve flor	iogurte	biscoitos salgados	carreteiro, salada
9/11	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, bolinho de espinafre	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
12/11	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com brócolis	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
13/11	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ensopado com batata	sal: cenoura	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
14/11	4ª	fruta	Arroz	Feijão	massa colorida (moída e legumes)	sal: repolho	suco	bisnaguinha	sopa de legumes
15/11	5ª		FERIADO						
16/11	6ª		RECESSO						
19/11	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com couve	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
20/11	3ª	fruta	Arroz	Feijão	lasanha de frango c/massa panqueca	sal: pepino	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
21/11	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, pure de batata	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	massa colorida, salada
22/11	5ª	fruta	Arroz	Feijão	torta de polenta ao molho	sal: colorida	iogurte	biscoitos salgados	carreteiro, salada
23/11	6ª	fruta		lentilha	risoto, moranga refogada	sal: repolho	LANCHE COLETIVO		
26/11	2ª	fruta	Arroz	Feijão	massa a bolognesa com legumes	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
27/11	3ª	fruta	Arroz	Feijão	galinha escabelada, batata soute	sal: tomate	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
28/11	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes e omelete	sal: repolho	suco	bisnaguinha	massa colorida, salada
29/11	5ª	fruta	Arroz	Feijão	nugets ao forno, polenta	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	carreteiro, salada
30/11	6ª			lentilha	risoto, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO		

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

*** AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.