

maiores



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: JUNHO DE 2014**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
2/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo com fruta	massinha especial
3/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: mista verde	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
4/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolognesa	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/ovo
5/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango assado ao forno c/batata	sal: cenoura	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de lentilha
6/6	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, bolinho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
9/6	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo de milho	massinha especial
10/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com carne desfiada e legumes	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
11/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa especial(frango desf.c/legumes e omelete)	sal: repolho	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	polenta c/molho frango
12/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: brócolis	iogurte	fruta picada	broa de polvilho	sopa de feijão
13/6	6ª	fruta		sopa de legumes com lentilha	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
16/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	cuca de maça	massinha especial
17/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado com legumes, polenta mole	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
18/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa	sal: alface	suco natural	fruta picada	pão c/requeijão	polenta c/ovo
19/6	5ª	FERIADO							
20/6	6ª	RECESSO							
23/6	2ª	fruta	Arroz	frango acebolado, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo c/cobertura	massinha especial
24/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, polenta temperada	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
25/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, massa	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/molho carne
26/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: repolho	iogurte	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de feijão
27/6	6ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			