

bercario 2



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: NOVEMBRO DE 2013

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
4/11	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
5/11	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de maisena	idem almoço
6/11	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
7/11	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
8/11	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
11/11	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
12/11	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de aveia	idem almoço
13/11	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
14/11	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
15/11	6ª	Feriado Proc. da República					
18/11	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
19/11	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de aveia	idem almoço
20/11	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
21/11	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
22/11	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
25/11	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
26/11	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de maisena	idem almoço
27/11	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
28/11	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
29/11	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.