

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: SETEMBRO DE 2012

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO				
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2
3/9	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
4/9	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
5/9	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
6/9	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/cenoura e couve	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
7/9	6ª		FERIADO			
10/9	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
11/9	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de cenoura e beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
12/9	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
13/9	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
14/9	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
17/9	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
18/9	3ª	fruta ou suco fruta	canja com arroz, batata e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
19/9	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
20/9	5ª		FERIADO			
21/9	6ª		RECESSO			
24/9	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
25/9	3ª	fruta ou suco fruta	canja com arroz e legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
26/9	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
27/9	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/batata e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
28/9	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos.

O suco oferecido é feito na hora da refeição.