

BERÇ 1



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: SETEMBRO DE 2013

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações



| Dia/Sem | | REFEIÇÃO | | | | | |
|---------|----|------------------------|--|-------------|-----------|------------------------|-------------|
| | | Colação | ALMOÇO 11h | | Lanche 1 | Lanche 2 | PRÉ-JANTA |
| 2/9 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 3/9 | 3ª | fruta amassada/raspada | canja com cenoura, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 4/9 | 4ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 5/9 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, abobrinha e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 6/9 | 6ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 9/9 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 10/9 | 3ª | fruta amassada/raspada | canja com moranga, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 11/9 | 4ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes com aveia | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 12/9 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, beterraba, chuchu e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 13/9 | 6ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 16/9 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 17/9 | 3ª | fruta amassada/raspada | canja com cenoura, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 18/9 | 4ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 19/9 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, abobrinha e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 20/9 | 6ª | | FERIADO DIA DA REVOLUÇÃO FARROUPILHA | | | | |
| 23/9 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 24/9 | 3ª | fruta amassada/raspada | canja com moranga, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 25/9 | 4ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes com aveia | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 26/9 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, beterraba, chuchu e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 27/9 | 6ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos e envio dos pais.

A alimentação da criança se dará conforme liberação por escrito dos pais.

O suco oferecido é feito na hora da refeição.