

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
CARDÁPIO nº 2 BERÇÁRIO (para crianças maiores que 8 MESES) - Período: SETEMBRO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
31/8	2ª	fruta picada	papa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
1/9	3ª	fruta picada	papa com batata, arroz e cenoura c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
2/9	4ª	fruta picada	papinha amarelinha adocicada c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
3/9	5ª	fruta picada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
4/9	6ª	fruta picada	papa de legumes c/beterraba e aveia c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
7/9	2ª	fruta picada	papa de legumes c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
8/9	3ª	fruta picada	papa com batata, arroz e moranga c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
9/9	4ª	fruta picada	papinha amarelinha adocicada c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
10/9	5ª	fruta picada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
11/9	6ª	fruta picada	papa de legumes c/beterraba c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
14/9	2ª	fruta picada	papa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
15/9	3ª	fruta picada	papa com batata, arroz e cenoura c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
16/9	4ª	fruta picada	papinha amarelinha adocicada c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
17/9	5ª	fruta picada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
18/9	6ª	fruta picada	papa de legumes c/beterraba e aveia c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
21/9	2ª	fruta picada	papa de legumes c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
22/9	3ª	fruta picada	papa com batata, arroz e moranga c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
23/9	4ª	fruta picada	papinha amarelinha adocicada c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
24/9	5ª	fruta picada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
25/9	6ª	fruta picada	papa de legumes c/beterraba c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
28/9	2ª	fruta picada	papa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
29/9	3ª	fruta picada	papa com batata, arroz e cenoura c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
30/9	4ª	fruta picada	papinha amarelinha adocicada c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
1/10	5ª	fruta picada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
2/10	6ª	fruta picada	papa de legumes c/beterraba e aveia c/feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

*** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações: Neste cardápio está sendo inserido caldo de feijão ou lentilha, pois se destina à crianças a partir do 8º mês.

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

