



# ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: NOVEMBRO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças maiores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112

\*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
3/11	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
4/11	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
5/11	4ª	fruta amassada/raspada	papinha adocicada com caldo de feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
6/11	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
7/11	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
10/11	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
11/11	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
12/11	4ª	fruta amassada/raspada	papinha adocicada com caldo de feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
13/11	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
14/11	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
17/11	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
18/11	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
19/11	4ª	fruta amassada/raspada	papinha adocicada com caldo de feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
20/11	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
21/11	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
24/11	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
25/11	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
26/11	4ª	fruta amassada/raspada	papinha adocicada com caldo de feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
27/11	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
28/11	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.