



## ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÈS

CARDAPIO nº 1 - BERÇARIO (para crianças menores de 6 MESES) - Período: JULHO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA	
6/7	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
7/7	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
8/7	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
9/7	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
10/7	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
13/7	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
14/7	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
15/7	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
16/7	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
17/7	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
20/7	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
21/7	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
22/7	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
23/7	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
24/7	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
27/7	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
28/7	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
29/7	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
30/7	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
31/7	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba		água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações.

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.