



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

**Período: DEZEMBRO DE 2014**

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 6 MESES)

.....ista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
1/12	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
2/12	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
3/12	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
4/12	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
5/12	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/12	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/12	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/12	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
11/12	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/12	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.

O setor de Nutrição e Saúde da Escola Bambino Camponês  
deseja um Natal muito feliz e um 2015 repleto de realizações.

