

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: JULHO DE 2012

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO				
		Colação	ALMOÇO 11h	Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
2/7	2ª	fruta ou suco fruta	canja de galinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
3/7	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
4/7	4ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/abobrinha e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
5/7	5ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
6/7	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
9/7	2ª	fruta ou suco fruta	canja de galinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
10/7	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
11/7	4ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/abobrinha e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
12/7	5ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
13/7	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
16/7	2ª	fruta ou suco fruta	canja de galinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
17/7	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
18/7	4ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/abobrinha e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
19/7	5ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
20/7	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
23/7	2ª	fruta ou suco fruta	canja de galinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
24/7	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
25/7	4ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/abobrinha e brócolis	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
26/7	5ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
27/7	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
30/7	2ª	fruta ou suco fruta	canja de galinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
31/7	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
1/8	4ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/abobrinha e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
2/8	5ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada
3/8	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos.