



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: ABRIL DE 2014**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
5/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	massinha especial
6/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, polenta mole	sal: alface	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
7/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	frango desf. c/legumes, massa	sal: mista	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/ovo
8/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com moranga	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de feijão
9/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango assado ao forno c/batata	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
12/5	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	massinha especial
13/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, batata corada	sal: brócolis	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
14/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: mista	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	polenta c/molho de frango
15/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	broa de polvilho	sopa de lentilha
16/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com frango e legumes	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
19/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo com fruta	massinha especial
20/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/cenoura,	sal: alface	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
21/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa	sal: mista	suco natural	fruta picada	pão c/mumu	polenta c/ovo
22/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata com frango	sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de moranga
23/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, bolinho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
26/5	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo c/cobertura	massinha especial
27/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, polenta mole	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
28/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, moranga refogada	sal: mista	suco natural	fruta picada	pão de queijo	polenta c/molho de carne
29/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	massa especial(frango desf.c/legumes e omelete)	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de feijão
30/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			

