

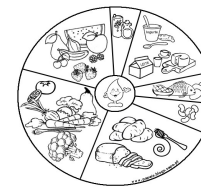


ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: SETEMBRO DE 2014

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
1/9	2ª	fruta	Arroz	carne moída com batata, lentilha com legumes	sal: alface	suco natural	fruta picada	bolo de baunilha	massinha especial
2/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/cenoura, massa	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
3/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	pão c/mumu	carreteiro, feijão
4/9	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, bolinho de arroz c/couve	sal: repolho	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de feijão
5/9	6ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de carne moída c/batata e queijo	sal: beterraba	LANCHE COLETIVO			
8/9	2ª	fruta	Arroz	frango desf. c/brócolis, lentilha com legumes	sal: cenoura	suco natural	fruta picada	bolo de banana	polenta c/ovo
9/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa alho e óleo	sal: mista verde	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de moranga
10/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	frango c/brócolis e cenoura, polenta mole	sal: alface	suco natural	fruta picada	sanduíche	risoto, feijão
11/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com moranga, batata doce corada	sal: pepino	iogurte	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de legumes
12/9	6ª	fruta	Arroz Feijão	lasanha de frango com massa de panqueca	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
15/9	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: couve flor	suco natural	fruta picada	bolo de banana	massinha especial
16/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango acebolado, massa	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
17/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata soute	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	sanduíche	carreteiro, feijão
18/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, polenta mole	sal: colorida	iogurte	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de feijão
19/9	6ª	fruta	Feijão	arroz colorido, iscas ao molho madeira	sal: repolho	LANCHE COLETIVO			
22/9	2ª	fruta	Arroz	frango desf. c/moranga, lentilha c/legumes	sal: alface	suco natural	fruta picada	bolo de cenoura	polenta c/ovo
23/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolognesa	sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa amarelinha
24/9	4ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	risoto, feijão
25/9	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com molho, pure de batata	sal: cenoura	iogurte	fruta picada	cuca de maçã	sopa de legumes
26/9	6ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango assado, jardineira de legumes	sal: beterraba	LANCHE COLETIVO			
29/9	2ª	fruta	Arroz	carne moída c/abobrinha, lentilha com legumes	sal: cenoura	suco natural	fruta picada	bolo de chocolate	massinha especial
30/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
1/10	4ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: alface	suco natural	fruta picada	sanduíche	arroz c/carne e legumes
2/10	5ª	fruta	Arroz Feijão	almondega de frango ao molho, massa	sal: beterraba	iogurte	fruta picada	cereal	sopa de feijão
3/10	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata crocante	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			