



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: JULHO DE 2014**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
30/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes		sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo de milho	massinha especial
1/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole		sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
2/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa		sal: mista verde	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/carne e molho
3/7	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, batata doce corada		sal: beterraba	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de feijão
4/7	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha		sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
7/7	2ª	fruta	Arroz	frango acebolado, lentilha c/legumes		sal: alface	suco natural	fruta picada	bolo de aveia	polenta c/ovo
8/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com carne desfiada e legumes		sal: a moda casa	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
9/7	4ª	fruta	Feijão	arroz colorido, massa à bolognesa		sal: tomate, vagem	suco natural	fruta picada	sanduíche	risoto, feijão
10/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, pure de batata		sal: primavera	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	massinha especial
11/7	6ª	fruta	sopa de legumes com lentilha				LANCHE COLETIVO			
14/7	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes		sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo de cenoura	massinha especial
15/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango c/brócolis e cenoura, polenta temperada		sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
16/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com legumes		sal: mista verde	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/frango e molho
17/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida (c/frango, milho e ervilha)		sal: beterraba	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	sopa amarelinha
18/7	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha		sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
21/7	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado, lentilha c/legumes		sal: mista verde	suco natural	fruta picada	cuca com fruta	polenta c/ovo
22/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/abobrinha, polenta mole		sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
23/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, massa		sal: primavera	suco natural	fruta picada	sanduíche	risoto
24/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com moranga, batata doce corada		sal: brócolis	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de feijão
25/7	6ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango assado ao forno c/batata		sal: tomate, alface	LANCHE COLETIVO			
28/7	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes		sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo com fruta	massinha especial
29/7	3ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de frango aceboladas, polenta ao molho		sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
30/7	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida (com moída e legumes)		sal: mista verde	suco natural	fruta picada	sanduíche	carreteiro c/moranga
31/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/cenoura, batata palha		sal: beterraba	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	polenta c/frango e molho
1/8	6ª	fruta	sopa de legumes com lentilha				sal: primavera	LANCHE COLETIVO		