

maiores



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: DEZEMBRO de 2014

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
1/12	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha com legumes	sal: tomate	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	massinha especial
2/12	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	risoto
3/12	4ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: repolho	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/molho carne
4/12	5ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: pepino	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	arroz colorido
5/12	6ª	fruta	Feijão	arroz biro-biro, iscas com legumes	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
8/12	2ª	fruta	Arroz	carne moída com brócolis, lentilha c/legumes	sal: alface	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	massinha especial
9/12	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: cenoura	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	risoto
10/12	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata soute	sal: repolho	suco natural	fruta picada	pão c/mumu	polenta c/ovo
11/12	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa com legumes	sal: beterraba	leite fermentado	fruta picada	biscoito de polvilho	arroz colorido
12/12	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo coz. Picado	sal: couve-flor	LANCHE ESPECIAL			

O setor de Nutrição e Saúde da Escola Bambino Camponês deseja um Natal muito feliz e um 2015 repleto de realizações.

