



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

CARDAPIO nº 1 - BERÇARIO (para crianças menores de 6 MESES) - Período: MARÇO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
2/3	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
3/3	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
4/3	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
5/3	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/3	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/3	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/3	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
11/3	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/3	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/3	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/3	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
17/3	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
18/3	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/3	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/3	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/3	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
24/3	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
25/3	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/3	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/3	6º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/3	2º	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
31/3	3º	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
1/4	4º	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
2/4	5º	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
3/4	6º		FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA				

Nutricionista Veronica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

*** Este cardapio esta sujeito a alterações.

Observações:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.