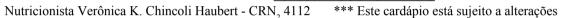


## ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

## Período: AGOSTO DE 2013





| - · · · |                |         |                |   | REFEIÇ          | ÃO                |                |                      |                         |
|---------|----------------|---------|----------------|---|-----------------|-------------------|----------------|----------------------|-------------------------|
| Dia/Se  | em             | Colação |                | ALMOÇO  |                 | LANCHE 1          | (sugestão P/LA | ANCHE DE CASA)       | PRÉ-JANTA               |
| - 10    | 2ª             | fruta   | Arroz lentilha | carne moída com cenoura                         | sal: mista      | leite c/chocolate | fruta picada   | bolo caseiro         | polenta c/ovo, salada   |
| 6/8     | 3ª             | fruta   | Arroz Feijão   | jardineira de frango, massa                     | sal: beterraba  | suco natural      | fruta picada   | bolachas sortidas    | sopa de legumes         |
| 7/8     | 4ª             | fruta   | Arroz Feijão   | carne moída ao molho com batata                 | sal: colorida   | iogurte           | fruta picada   | sanduiche            | arroz c/carne e legumes |
| 8/8     | 5ª             | fruta   | Arroz Feijão   | frango desfiado, polenta temperada              | sal: alface     | suco              | fruta picada   | cuca de frutas       | sopa de massinha        |
| 9/8     | 6ª             | fruta   | Feijão         | carreteiro colorido, ovo coz picado             | sal: primavera  |                   |                | LANCHE COLETIVO      |                         |
| 12/8    | 2ª             | fruta   | Arroz lentilha | carne moída com legumes                         | sal: mista      | leite c/chocolate | fruta picada   | bolo caseiro         | polenta c/ovo, salada   |
| 13/8    | 3ª             | fruta   | Arroz Feijão   | iscas de frango aceboladas, massa               | sal: couve flor | suco natural      | fruta picada   | sanduiche            | sopa de legumes         |
| 14/8    | 4ª             | fruta   | Arroz Feijão   | carne moída ao molho c/brócolis, pure de batata | sal: colorida   | iogurte           | fruta picada   | biscoito de polvilho | massa especial          |
| 15/8    | 5ª             | fruta   | Arroz Feijão   | panqueca de frango com espinafre                | sal: repolho    | suco              | fruta picada   | bisnaguinha c/mumu   | sopão                   |
| 16/8    | 6ª             | fruta   | Feijão         | carreteiro com legumes, bolinho                 | sal: primavera  |                   |                | LANCHE COLETIVO      |                         |
| 19/8    | 2ª             | fruta   | Arroz lentilha | carne moída com abobrinha                       | sal: mista      | leite c/chocolate | fruta picada   | bolo caseiro         | polenta c/ovo, salada   |
| 20/8    | 3ª             | fruta   | Arroz Feijão   | jardineira de frango, massa                     | sal: beterraba  | suco natural      | fruta picada   | bolachas sortidas    | sopa de legumes         |
| 21/8    | 4 <sup>a</sup> | fruta   | Arroz Feijão   | carne moída ao molho c/moranga, batata corada   | sal: colorida   | iogurte           | fruta picada   | sanduiche            | arroz colorido          |
| 22/8    | 5ª             | fruta   | Arroz Feijão   | frango desfiado c/legumes, polenta temperada    | sal: alface     | suco              | fruta picada   | bolacha integral     | sopa de massinha        |
| 23/8    | 6ª             | fruta   | Feijão         | carreteiro com cenoura, batata doce             | sal: primavera  | LANCHE COLETIVO   |                |                      |                         |
| 26/8    | 2ª             | fruta   | Arroz lentilha | carne moída com legumes                         | sal: mista      | leite c/chocolate | fruta picada   | bolo caseiro         | polenta c/ovo, salada   |
| 27/8    | 3ª             | fruta   | Arroz Feijão   | fricassê de frango, massa                       | sal: couve flor | suco natural      | fruta picada   | sanduiche            | sopa de legumes         |
| 28/8    | 4ª             | fruta   | Arroz Feijão   | carne moída ao molho c/milho, batata souté      | sal: colorida   | iogurte           | fruta picada   | broa de milho        | arroz colorido          |
| 29/8    | 5ª             | fruta   | Arroz Feijão   | escondidinho de batata c/moranga e frango desf. | sal: repolho    | suco              | fruta picada   | torta de bolacha     | sopão                   |
| 30/8    | 6ª             | fruta   | Feijão         | carreteiro com couve, ovo coz picado            | sal: primavera  |                   |                | LANCHE COLETIVO      |                         |