



## ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: OUTUBRO DE 2013

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112

\*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
30/9	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
1/10	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de maisena	idem almoço
2/10	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
3/10	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
4/10	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
7/10	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
8/10	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de aveia	idem almoço
9/10	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
10/10	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
11/10	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
14/10	2ª		DIA DO PROFESSOR				
15/10	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de aveia	idem almoço
16/10	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
17/10	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
18/10	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
21/10	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
22/10	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de maisena	idem almoço
23/10	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
24/10	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
25/10	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
28/10	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
29/10	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	creme de maisena	idem almoço
30/10	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço
31/10	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta	idem almoço
1/11	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha c/leite	idem almoço

**Observações quanto ao cardápio do berçário:**

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.