

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

CARDÁPIO nº 2 BERÇÁRIO (para crianças maiores que 8 MESES) - Período: JANEIRO DE 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
5/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
21/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
22/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/1	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/1	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

*** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Neste cardápio está sendo inserido caldo de feijão ou lentilha, pois se destina à crianças a partir do 8º mês.