



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: ABRIL DE 2014

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)		
31/3	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha c/legumes	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	massinha especial
1/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	guisado de frango com batata	sal: tomate	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
2/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao molho, massa	sal: alface	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/ovo
3/4	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho c/legumes, polenta	sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de feijão
4/4	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com milho, ovo cozido picado	sal: beterraba	LANCHE COLETIVO			
7/4	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	massinha especial
8/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	hamburguer de moída, massa ao molho	sal: repolho	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
9/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata com atum	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	polenta com molho de frango
10/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com chuchu, bolinho assado	sal: primavera	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	risoto com moranga
11/4	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
14/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com legumes, lentilha c/legumes	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	bolo c/cobertura	massinha especial
15/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de frango c/cenoura	sal: tomate	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
16/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa	sal: alface	suco natural	fruta picada	pão c/mumu	polenta c/ovo
17/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com vagem, batata a vapor	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de feijão
18/4	6ª	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA							
21/4	2ª	FERIADO TIRADENTES							
22/4	3ª	fruta	Arroz	frango desfiado ao molho, lentilha c/legumes	sal: repolho	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	massinha especial
23/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango ao forno c/batata	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	sanduíche	risoto com cenoura
24/4	5ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: primavera	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	polenta com guisado carne
25/4	6ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
28/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha c/legumes	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	massinha especial
29/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, polenta mole	sal: tomate	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
30/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa especial com carne moída e brócolis	sal: alface	suco natural	fruta picada	pão de queijo	polenta c/ovo
1/5	5ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, bolinho assado	sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de feijão
2/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: beterraba	LANCHE COLETIVO			