

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: Março DE 2012

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
5/3	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
6/3	3ª	fruta	canja com arroz, batata e cenoura	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
7/3	4ª	fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
8/3	5ª	fruta	papa de frango, arroz e abobrinha	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
9/3	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
12/3	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
13/3	3ª	fruta	canja com arroz, batata e moranga	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
14/3	4ª	fruta	sopa de cenoura e beterraba	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
15/3	5ª	fruta	papa de frango, arroz e chuchu	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
16/3	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
19/3	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
20/3	3ª	fruta	canja com arroz, batata e cenoura	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
21/3	4ª	fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
22/3	5ª	fruta	papa de frango, arroz e abobrinha	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
23/3	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
26/3	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
27/3	3ª	fruta	canja com arroz, batata e moranga	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
28/3	4ª	fruta	sopa de cenoura e beterraba	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
29/3	5ª	fruta	papa de frango, arroz e chuchu	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço
30/3	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	suco de fruta ou fruta	idem almoço

Obs: para crianças maiores que 8 meses ou a critério médico, é acrescentado caldo de feijão ou lentilha na sopa ou papinha.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra.

