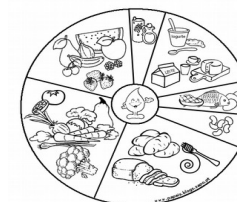




ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: JANEIRO de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
5/1	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/milho, lentilha c/ legumes	sal: alface	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	massinha especial
6/1	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, batata a vapor	sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	risoto
7/1	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída à primavera, massa	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/molho carne
8/1	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: couve-flor	iogurte	fruta picada	cereal	arroz colorido
9/1	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
12/1	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/brócolis, lentilha c/legumes	sal: tomate	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	polenta c/molho frango
13/1	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, massa	sal: cenoura	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	arroz c/frango e legumes
14/1	4ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de batata com moída	sal: repolho	suco natural	fruta picada	pão de queijo	massinha especial
15/1	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, ovo cozido picado	sal: pepino	leite fermentado	fruta picada	biscoito de polvilho	arroz colorido
16/1	6ª	fruta	Arroz Feijão	lasanha de moída com massa de panqueca	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
19/1	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/cenoura, lentilha c/legumes	sal: alface	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	massinha especial
20/1	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, batata soute	sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	risoto
21/1	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolognesa	sal: beterraba	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/molho carne
22/1	5ª	fruta	Feijão	arroz colorido, iscas de frango à milanesa	sal: couve-flor	leite fermentado	fruta picada	cereal	arroz colorido
23/1	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo coz picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
26/1	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/abobrinha, lentilha c/legumes	sal: tomate	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	polenta c/molho frango
27/1	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desf. c/milho e ervilha, polenta	sal: cenoura	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	arroz c/frango e legumes
28/1	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata soute	sal: repolho	suco natural	fruta picada	pão de queijo	massinha especial
29/1	5ª	fruta	Feijão	risoto com cenoura, ovo cozido picado	sal: pepino	leite fermentado	fruta picada	biscoito de polvilho	arroz colorido
30/1	6ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho, massa alho e óleo	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

- 1) A Pré-Janta pode ser ainda: idem almoço ou um lanche leve em função do calor e do horário de verão.
- 2) As hortaliças podem variar em função do calor e serão substituídas por outra de igual valor nutricional, c/autorização da Nutricionista.