

## ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

## Período: NOVEMBRO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações



ALMOÇO  a frango desfiado com legumes,  massa colorida com moída e legumes  nuggets de frango ao forno, batata ao molho carreteiro com moranga, ovo cozido picado frango ao forno com legumes a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo frango desfiado c/brócolis, pure de legumes	sal: colorida sal: beterraba sal: mista sal: alface sal: primavera sal: especial sal: repolho sal: a moda casa	LANCHE 1 (s suco natural iogurte leite fermentado leite c/chocolate suco natural iogurte leite fermentado	fruta picada fruta picada fruta picada fruta picada fruta picada fruta picada	bisnaguinha bolo caseiro bolachas sortidas pão de queijo LANCHE COLET sanduiche bolachas sortidas	PRÉ-JANTA polenta c/ovo, salada sopa de legumes massa com moída e legumes sopa de feijão TIVO arroz, moída c/batata, lentilha, salada sopa de legumes
massa colorida com moída e legumes nuggets de frango ao forno, batata ao molho carreteiro com moranga, ovo cozido picado frango ao forno com legumes a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: beterraba sal: mista sal: alface sal: primavera sal: especial sal: repolho sal: a moda casa	iogurte leite fermentado leite c/chocolate suco natural iogurte	fruta picada fruta picada fruta picada fruta picada fruta picada	bolo caseiro bolachas sortidas pão de queijo LANCHE COLET sanduiche	sopa de legumes massa com moída e legumes sopa de feijão TIVO arroz, moída c/batata, lentilha, salada
nuggets de frango ao forno, batata ao molho carreteiro com moranga, ovo cozido picado frango ao forno com legumes a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: mista sal: alface sal: primavera sal: especial sal: repolho sal: a moda casa	leite fermentado leite c/chocolate  suco natural iogurte	fruta picada fruta picada fruta picada fruta picada	bolachas sortidas pão de queijo LANCHE COLET sanduiche	massa com moída e legumes sopa de feijão TIVO arroz, moída c/batata, lentilha, salada
carreteiro com moranga, ovo cozido picado frango ao forno com legumes a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: alface sal: primavera sal: especial sal: repolho sal: a moda casa	leite c/chocolate suco natural iogurte	fruta picada fruta picada fruta picada	pão de queijo LANCHE COLET sanduiche	sopa de feijão TIVO arroz, moída c/batata, lentilha, salada
frango ao forno com legumes a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: primavera sal: especial sal: repolho sal: a moda casa	suco natural iogurte	fruta picada fruta picada	LANCHE COLET sanduiche	TIVO arroz, moída c/batata, lentilha, salada
a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: especial sal: repolho sal: a moda casa	iogurte	fruta picada	sanduiche	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
moela ao molho madeira, batata a vapor carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: repolho sal: a moda casa	iogurte	fruta picada		
carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: a moda casa		-	bolachas sortidas	sona de legumes
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		leite fermentado	C		sopa de legumes
frango desfiado c/brócolis, pure de legumes			iruta picada	cuca de frutas	carreteiro, feijão, salada
mange desirade e, creecins, pare de reguires	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta picada	bisnaguinha	sopa de massinha
FERIADO PROC. DA REPÚBLICA					
a jardineira de frango,	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bolo caseiro	polenta c/ovo, salada
massa colorida com moída e legumes	sal: beterraba	iogurte	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
frango ao molho refogado com batata	sal: mista	suco de soja	fruta picada	cuca de canela	massa com moída e legumes
panqueca de moída com legumes	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	pão de queijo	sopa de feijão
risoto com espinafre, bolinho de arroz	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
a arroz colorido, polenta mole com ovo	sal: especial	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
moela ao molho madeira com legumes	sal: repolho	iogurte	fruta picada	bolo caseiro	sopa de legumes
carne moída com cenoura, massa	sal: a moda casa	leite fermentado	fruta picada	biscoito salgado	carreteiro, feijão, salada
iscas de frango aceboladas, pure amarelinho	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de massinha
carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: mista			LANCHE COLET	TIVO
	massa colorida com moída e legumes frango ao molho refogado com batata panqueca de moída com legumes risoto com espinafre, bolinho de arroz a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira com legumes carne moída com cenoura, massa iscas de frango aceboladas, pure amarelinho	massa colorida com moída e legumes frango ao molho refogado com batata panqueca de moída com legumes risoto com espinafre, bolinho de arroz a arroz colorido, polenta mole com ovo moela ao molho madeira com legumes carne moída com cenoura, massa sal: alface sal: primavera sal: especial sal: repolho sal: a moda casa sal: a moda casa sal: a moda casa	massa colorida com moída e legumes sal: beterraba iogurte frango ao molho refogado com batata sal: mista suco de soja panqueca de moída com legumes sal: alface leite c/chocolate risoto com espinafre, bolinho de arroz sal: primavera arroz colorido, polenta mole com ovo sal: especial suco natural moela ao molho madeira com legumes sal: repolho iogurte carne moída com cenoura, massa sal: a moda casa leite fermentado iscas de frango aceboladas, pure amarelinho sal: couve flor leite c/chocolate	massa colorida com moída e legumes sal: beterraba iogurte fruta picada frango ao molho refogado com batata sal: mista suco de soja fruta picada panqueca de moída com legumes sal: alface leite c/chocolate fruta picada risoto com espinafre, bolinho de arroz sal: primavera arroz colorido, polenta mole com ovo sal: especial suco natural fruta picada moela ao molho madeira com legumes sal: repolho iogurte fruta picada carne moída com cenoura, massa sal: a moda casa leite fermentado fruta picada iscas de frango aceboladas, pure amarelinho sal: couve flor leite c/chocolate fruta picada	massa colorida com moída e legumes sal: beterraba iogurte fruta picada bolachas sortidas frango ao molho refogado com batata sal: mista suco de soja fruta picada cuca de canela panqueca de moída com legumes sal: alface leite c/chocolate fruta picada pão de queijo risoto com espinafre, bolinho de arroz sal: primavera LANCHE COLET arroz colorido, polenta mole com ovo sal: especial suco natural fruta picada bisnaguinha moela ao molho madeira com legumes sal: repolho iogurte fruta picada bolo caseiro carne moída com cenoura, massa sal: a moda casa leite fermentado fruta picada biscoito salgado iscas de frango aceboladas, pure amarelinho sal: couve flor leite c/chocolate fruta picada bolachas sortidas