



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

PRÉ-MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO DE IDADE)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
3/11	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
4/11	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango acebolado, massa c/legumes	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
5/11	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata souté	sal: brócolis	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
6/11	5ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, polenta mole	sal: repolho	mamadeira	torta de bolacha	carreteiro
7/11	6ª	fruta	Feijão	arroz colorido, iscas ao molho madeira	sal: mista	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
10/11	2ª	fruta	Arroz	carne moída c/abobrinha, lentilha com legumes	sal: tomate	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
11/11	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: cenoura	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
12/11	4ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: couve-flor	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho carne
13/11	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho, massa colorida	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	carreteiro
14/11	6ª	fruta	Arroz Feijão	rocambole de moída ao forno, batata a vapor	sal: primavera	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
17/11	2ª	fruta	Arroz	carne moída c/moranga, lentilha com legumes	sal: alface	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
18/11	3ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, polenta mole	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
19/11	4ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, massa c/brócolis	sal: tomate	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho frango
20/11	5ª	fruta	Arroz Feijão	escondidinho de c/batata c/atum e queijo	sal: repolho	mamadeira	torta de bolacha	carreteiro
21/11	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, bolinho	sal: mista	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	
24/11	2ª	fruta	Arroz	carne moída com milho, lentilha com legumes	sal: tomate	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
25/11	3ª	fruta	Arroz Feijão	nuggets de frango ao forno, massa ao molho	sal: abobrinha	mamadeira	bolachas, fruta e suco	risoto
26/11	4ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: couve-flor	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
27/11	5ª	fruta	Feijão	risoto com cenoura, ovo cozido picado	sal: beterraba	mamadeira	torta de bolacha	carreteiro
28/11	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas ao molho com batata	sal: primavera	mamadeira	LANCHE ESPECIAL - fruta, iogurte e sanduíche	