

BERÇ 1

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: AGOSTO DE 2012

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
6/8	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
7/8	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
8/8	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
9/8	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/cenoura e couve	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
10/8	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
13/8	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
14/8	3ª	fruta ou suco fruta	sopa de cenoura e beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
15/8	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
16/8	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
17/8	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
20/8	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
21/8	3ª	fruta ou suco fruta	canja com arroz, batata e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
22/8	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
23/8	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/cenoura e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
24/8	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
27/8	2ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
28/8	3ª	fruta ou suco fruta	canja com arroz e legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
29/8	4ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
30/8	5ª	fruta ou suco fruta	papa de frango c/batata e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço
31/8	6ª	fruta ou suco fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada ou raspada	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos.

O suco oferecido é feito na hora da refeição.