



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: DEZEMBRO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
2/12	2ª	fruta	Arroz	lentilha	frango desfiado com legumes,	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	polenta c/ovo, salada
3/12	3ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de batata c/ carne moída e moranga	sal: beterraba	iogurte	fruta picada	bolo caseiro	arroz colorido com moída e legumes
4/12	4ª	fruta	Arroz	Feijão	nuggets de frango ao forno, polenta c/molho	sal: mista	leite fermentado	fruta picada	bolachas sortidas	massa com frango e legumes
5/12	5ª	fruta	Arroz	Feijão	massa colorida com moída e legumes	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	pão de queijo	sopa de feijão
6/12	6ª	fruta		Feijão	risoto à primavera, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
9/12	2ª	fruta		lentilha	arroz colorido, polenta mole com ovo	sal: colorida	suco natural	fruta picada	sanduíche	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
10/12	3ª	fruta	Arroz	Feijão	moela ao molho madeira, pure de legumes	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	cuca de frutas	arroz colorido com frango e legumes
11/12	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, massa alho e óleo	sal: mista	suco de soja	fruta picada	biscoitos salgados	carreteiro, feijão, salada
12/12	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado c/legumes, batata crocante	sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta picada	doguinho	sopa de massinha
13/12	6ª	fruta		Feijão	carreteiro especial, bolinho de arroz	sal: primavera	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			