



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

CARDÁPIO nº 2 BERÇÁRIO (para crianças maiores que 8 MESES) - Período: JULHO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
6/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
7/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
8/7	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
9/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
10/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
13/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
14/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
15/7	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
16/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
17/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
20/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
21/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
22/7	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
23/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
24/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
27/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
28/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
29/7	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
30/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	papinha c/fruta	idem almoço
31/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações: Neste cardápio está sendo inserido caldo de feijão ou lentilha, pois se destina à crianças a partir do 8º mês.

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.