

ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: OUTUBRO DE 2012

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

| Dia/Sem | | REFEIÇÃO | | | | | |
|---------|----|----------|---|-------------|-----------|---------------------------|-------------|
| | | Colação | ALMOÇO 11h | | Lanche 1 | Lanche 2 | PRÉ-JANTA |
| 1/10 | 2ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 2/10 | 3ª | fruta | sopa de moranga c/carne de gado | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 3/10 | 4ª | fruta | canja de galinha com cenoura, batata e ar | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 4/10 | 5ª | fruta | sopa de beterraba com batata | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 5/10 | 6ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 8/10 | 2ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 9/10 | 3ª | fruta | canja com arroz, batata e moranga | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 10/10 | 4ª | fruta | sopa de cenoura e beterraba | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 11/10 | 5ª | fruta | papa de frango, arroz e abobrinha | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 12/10 | 6ª | FERIADO | | | | | |
| 15/10 | 2ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 16/10 | 3ª | fruta | sopa de moranga c/carne de gado | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 17/10 | 4ª | fruta | canja de galinha com cenoura, batata e ar | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 18/10 | 5ª | fruta | sopa de beterraba com batata | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 19/10 | 6ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 22/10 | 2ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 23/10 | 3ª | fruta | canja com arroz, batata e moranga | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 24/10 | 4ª | fruta | sopa de cenoura e beterraba | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 25/10 | 5ª | fruta | papa de frango, arroz e abobrinha | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 26/10 | 6ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 29/10 | 2ª | fruta | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 30/10 | 3ª | fruta | sopa de moranga c/carne de gado | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 31/10 | 4ª | fruta | canja de galinha com cenoura, batata e ar | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 1/11 | 5ª | fruta | sopa de beterraba com batata | água ou chá | mamadeira | fruta amassada ou raspada | idem almoço |
| 2/11 | 6ª | FERIADO | | | | | |

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos.

O suco oferecido é feito na hora da refeição.