

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: SETEMBRO DE 2012

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem	REFEIÇÃO								
	Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA	
3/9	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
4/9	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho, pure de batata	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
5/9	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca colorida de carne moída	sal: cenoura	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
6/9	5ª	fruta		Feijão	risoto, moranga refogada	sal: colorida	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
7/9	6ª		FERIADO						
10/9	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: repolho	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
11/9	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricasse de frango, batata corada	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
12/9	4ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete com espinafre e salsicha	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
13/9	5ª	fruta	Arroz	Feijão	torta de polenta c/frango desfiado	sal: primavera	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
14/9	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, cenoura refogada c/ervilha	sal: alface	LANCHE COLETIVO		
17/9	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: mista	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
18/9	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, bolinho	sal: beterraba	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
19/9	4ª	fruta		lentilha	arroz colorido, carne moída com moranga	sal: colorida	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
20/9	5ª		FERIADO						
21/9	6ª		RECESSO						
24/9	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, batata souté	sal: repolho	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
25/9	3ª	fruta	Arroz	Feijão	lasanha de massa de panqueca c/frango	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
26/9	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho, massa	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
27/9	5ª	fruta	Arroz	Feijão	galinha escabelada com batata palha	sal: primavera	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
28/9	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, moranga refogada	sal: chuchu	LANCHE COLETIVO		

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

*** AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.