

BERÇ 1



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: FEVEREIRO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h	Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA	
3/2	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
4/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
5/2	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/2	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/2	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
11/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/2	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/2	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
17/2	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
18/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/2	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/2	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
21/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
24/2	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
25/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/2	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/2	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço