



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: OUTUBRO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças maiores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
6/10	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
7/10	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
8/10	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
9/10	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
10/10	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
13/10	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
14/10	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
15/10	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
16/10	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
17/10	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
20/10	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
21/10	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
22/10	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
23/10	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
24/10	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
27/10	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
28/10	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
29/10	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
30/10	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e caldo f.	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
31/10	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.