

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: JUNHO DE 2012

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

| Dia/Sem | | REFEIÇÃO | | | | | | | |
|---------|----|----------|--------|----------|---|-----------------|-------------------|--------------------|-----------------------|
| | | Colação | ALMOÇO | | | | LANCHE 1 | | PRÉ-JANTA |
| 4/6 | 2ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com legumes | sal: tomate | suco | bolachas sortidas | polenta c/ovo, salada |
| 5/6 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | fricassê de frango, purê de batata | sal: couve flor | leite c/chocolate | bolo | sopa de legumes |
| 6/6 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | almôndega ao molho, massa | sal: mista | suco | bisnaguinha | carreteiro, salada |
| 7/6 | 5ª | FERIADO | | | | | | | |
| 8/6 | 6ª | fruta | | lentilha | risoto com moranga, bolinho verde | sal: colorida | LANCHE COLETIVO | | |
| 11/6 | 2ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com milho | sal: repolho | suco | bolachas sortidas | polenta c/ovo, salada |
| 12/6 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | omelete com espinafre e salsicha, massa | sal: cenoura | leite c/chocolate | cuca | sopa de legumes |
| 13/6 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | panqueca de moída com legumes | sal: mista | suco | bisnaguinha | carreteiro, salada |
| 14/6 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | frango ao molho c/brócolis, polenta | sal: beterraba | iogurte | biscoitos salgados | sopa de feijão |
| 15/6 | 6ª | fruta | | lentilha | carreteiro com chuchu, batata soute | sal: primavera | LANCHE COLETIVO | | |
| 18/6 | 2ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com moranga | sal: alface | suco | bolachas sortidas | polenta c/ovo, salada |
| 19/6 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | massa ao molho especial | sal: cenoura | leite c/chocolate | bolo | sopa de legumes |
| 20/6 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | frango ensopado com batata | sal: mista | suco | bisnaguinha | carreteiro, salada |
| 21/6 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | tirinhas aceboladas, polenta | sal: beterraba | iogurte | biscoitos salgados | sopa de feijão |
| 22/6 | 6ª | fruta | | lentilha | risoto com cenoura, purê de batata doce | sal: colorida | LANCHE COLETIVO | | |
| 25/6 | 2ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com chuchu | sal: tomate | suco | bolachas sortidas | polenta c/ovo, salada |
| 26/6 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | lasanha de frango c/massa panqueca | sal: cenoura | leite c/chocolate | cuca | sopa de legumes |
| 27/6 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | estrogonofe, batata corada | sal: mista | suco | bisnaguinha | carreteiro, salada |
| 28/6 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | nugets ao forno, massa ao molho | sal: beterraba | iogurte | biscoitos salgados | sopa de feijão |
| 29/6 | 6ª | fruta | | lentilha | carreteiro, moranga refogada | sal: primavera | LANCHE COLETIVO | | |

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTOREZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.