

maiores

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: ABRIL DE 2012**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112

\*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO					LANCHE 1		PRÉ-JANTA
2/4	2ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete com salsicha e legumes	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada	
3/4	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho c/brócolis e cenoura, massa	sal: repolho	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes	
4/4	4ª	fruta	Arroz	Feijão	hamburguer c/molho, batata a vapor	sal: primavera	suco	sanduche	massa c/carne, salada	
5/4	5ª	fruta	Arroz	lentilha	polenta mole recheada c/frango	sal: alface	iogurte	bolachas sortidas	carreteiro, salada	
6/4	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com moranga, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
9/4	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com batata	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada	
10/4	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa colorida (com frango, milho e ervilha)	sal: couve flor	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes	
11/4	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída c/molho, polenta mole	sal: colorida	suco	bisnaguinha	massa c/carne, salada	
12/4	5ª	fruta	Arroz	lentilha	panqueca de frango com espinafre	sal: beterraba	iogurte	torta de bolacha	carreteiro, salada	
13/4	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com cenoura, batata doce	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
16/4	2ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete com salsicha e cenoura	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada	
17/4	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, massa	sal: repolho	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes	
18/4	4ª	fruta	Arroz	Feijão	purê de batata recheado com atum	sal: primavera	suco	sanduche	massa c/carne, salada	
19/4	5ª	fruta	Arroz	lentilha	polenta mole recheada c/frango	sal: alface	iogurte	bolachas sortidas	carreteiro, salada	
20/4	6ª	fruta		Feijão	carreteiro, jardineira de legumes	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
23/4	2ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas de frango com legumes	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada	
24/4	3ª	fruta	Arroz	Feijão	moela desfiada com molho, purê de batata	sal: couve flor	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes	
25/4	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho c/vagem, polenta	sal: colorida	suco	bisnaguinha	massa c/carne, salada	
26/4	5ª	fruta	Arroz	lentilha	nuggets de frango ao forno, massa	sal: beterraba	iogurte	torta de bolacha	carreteiro, salada	
27/4	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com chuchu, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO			

\*\*\* ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTOREZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.