



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: AGOSTO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças maiores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO 11h			Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA	
4/8	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
5/8	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
6/8	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta c/carne
7/8	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de feijão
8/8	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	carreteiro
11/8	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta
12/8	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
13/8	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	risoto, feijão
14/8	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
15/8	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/lentilha			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	idem almoço
18/8	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial
19/8	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
20/8	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta c/frango
21/8	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa amarelinha
22/8	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	carreteiro
25/8	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	polenta
26/8	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de legumes
27/8	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	risoto
28/8	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	sopa de feijão
29/8	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão			água ou chá	mamadeira	papa de frutas	massinha especial

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.