

## ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

## Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: ABRIL de 2015 PRÉ - MATERNAL



	REFEIÇÃO							
em	Colação		ALMOÇO		LANCHE			PRÉ-JANTA
2ª	fruta	Arroz	carne moída com abobrinha, lentilha com legumes	sal: beterraba		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/legumes, batata souté	sal: couve flor	mamadeira	fruta picada	bolacha	sopa de legumes
4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/cenoura, massa	sal: pepino		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	polenta ao molho c/carne
5°	fruta	Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: tomate	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão c/massa
6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de gado ao molho madeira, pure de moranga	sal: mista	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango ao molho	sal: beterraba	mamadeira	fruta picada	bolacha	sopa de legumes
4ª	fruta	Arroz Feijão	rocambole de carne moída ao forno, massa ao sugo	sal: repolho		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	massinha com legumes
5°	fruta	Feijão	torta de polenta com frango desfiado e queijo	sal: brócolis	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão
6ª	fruta	Feijão	carreteiro, legumes ao molho shoyo	sal: colorida	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
2ª	fruta	Arroz	carne moída com chuchu, lentilha com legumes	sal: beterraba		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
3ª			FERIADO - TIRADENTES		mamadeira	fruta picada	bolacha	
4ª	fruta	Arroz Feijão	galinha escabelada, massa	sal: cenoura		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	polenta ao molho c/carne
5°	fruta	Feijão	arroz colorido, carne moída com legumes	sal: tomate	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão c/massa
6ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno com batatas	sal: primavera	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
2ª	fruta	Arroz	carne moída com couve, lentilha com legumes	sal: tomate		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, massa	sal: vagem	mamadeira	fruta picada	bolacha	sopa de legumes
4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/legumes, pure de batata	sal: repolho		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	massinha com legumes
5°	fruta	Feijão	risoto com moranga, ovo cozido picado	sal: bambino	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão
6ª		FERIADO - DIA DO TRABALHO						
	2°   2°   3°   4°   5°   6°   6°   6°   6°   6°   6°   6	2° fruta 3° fruta 4° fruta 5° fruta 6° fruta 3° fruta 4° fruta 2° fruta 5° fruta 6° fruta 2° fruta 3° fruta 6° fruta 2° fruta 3° fruta 3° fruta 4° fruta 2° fruta 5° fruta	2ª fruta Arroz 3ª fruta Arroz Feijão 4ª fruta Arroz Feijão 5ª fruta Arroz Feijão 6ª fruta Arroz Feijão 2ª fruta Arroz Feijão 4ª fruta Arroz Feijão 4ª fruta Arroz Feijão 5ª fruta Arroz Feijão 5ª fruta Arroz Feijão 6ª fruta Feijão 2ª fruta Arroz 3ª Fruta Arroz 3ª Fruta Arroz 3ª fruta Arroz 3ª fruta Arroz 5ª fruta Arroz 5ª fruta Arroz 5ª fruta Arroz Feijão 6ª fruta Arroz Feijão 6ª fruta Arroz Feijão 6ª fruta Arroz Feijão 2ª fruta Arroz Feijão 6ª fruta Arroz Feijão	2°frutaArrozcarne moída com abobrinha, lentilha com legumes3°frutaArrozFeijãofricassê de frango c/legumes, batata souté4°frutaArrozFeijãocarne moída ao molho c/cenoura, massa5°frutaFeijãorisoto com legumes, ovo cozido picado6°frutaArrozFeijãoiscas de gado ao molho madeira, pure de moranga2°frutaArrozFeijãopanqueca de frango ao molho4°frutaArrozFeijãorocambole de carne moída ao forno, massa ao sugo5°frutaFeijãotorta de polenta com frango desfiado e queijo6°frutaFeijãocarreteiro, legumes ao molho shoyo2°frutaArrozcarne moída com chuchu, lentilha com legumes3°FERIADO - TIRADENTES4°frutaFeijãogalinha escabelada, massa5°frutaFeijãoarroz colorido, carne moída com legumes6°frutaArrozFeijãofrango ao forno com batatas2°frutaArrozcarne moída com couve, lentilha com legumes3°frutaArrozFeijãoalmôndega de frango ao molho, massa4°frutaArrozFeijãocarne moída ao molho c/legumes, pure de batata5°frutaFeijãocarne moída ao molho c/legumes, pure de batata5°frutaFeijãorisoto com moranga, ovo cozido picado	Colação ALMOÇO  2º fruta Arroz Feijão fricassê de frango c/legumes, batata souté sal: couve flor fruta Arroz Feijão carne moída ao molho c/cenoura, massa sal: pepino sal: tomate for fruta Arroz Feijão iscas de gado ao molho madeira, pure de moranga sal: mista carne moída com cenoura, lentilha com legumes sal: alface fruta Arroz Feijão panqueca de frango ao molho sal: beterraba fruta Arroz Feijão rocambole de carne moída ao forno, massa ao sugo sal: repolho fruta Feijão rocambole de carne moída ao forno, massa ao sugo sal: repolho fruta Feijão carreteiro, legumes ao molho shoyo sal: colorida ruta Feijão carne moída com chuchu, lentilha com legumes sal: beterraba fruta Feijão carreteiro, legumes ao molho shoyo sal: colorida galinha escabelada, massa sal: cenoura fruta Arroz Feijão galinha escabelada, massa sal: cenoura fruta Arroz Feijão arroz colorido, carne moída com legumes sal: tomate fruta Arroz Feijão arroz colorido, carne moída com legumes sal: tomate fruta Arroz Feijão arroz colorido, carne moída com legumes sal: tomate fruta Arroz Feijão almôndega de frango ao molho, massa sal: repolho fruta Arroz Feijão almôndega de frango ao molho, massa sal: tomate fruta Arroz Feijão almôndega de frango ao molho, massa sal: tomate fruta Arroz Feijão almôndega de frango ao molho, massa sal: repolho fruta Arroz Feijão carne moída com couve, lentilha com legumes sal: tomate fruta Arroz Feijão almôndega de frango ao molho, massa sal: repolho fruta Arroz Feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino fruta Feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino feruta Feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino feruta Feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino feruta fruta Arroz Feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino feruta fruta Arroz Feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino feruta fruta Arroz feijão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino feruta fruta	Colação ALMOÇO  2º fruta Arroz carne moída com abobrinha, lentilha com legumes sal: beterraba  3º fruta Arroz Fejjão fricassê de frango c/legumes, batata souté sal: couve flor mamadeira  4º fruta Arroz Fejjão carne moída ao molho c/cenoura, massa sal: pepino  5º fruta Fejjão risoto com legumes, ovo cozido picado sal: tomate mamadeira  6º fruta Arroz Fejjão iscas de gado ao molho madeira, pure de moranga sal: mista  2º fruta Arroz Fejjão panqueca de frango ao molho sal: beterraba mamadeira  4º fruta Arroz Fejjão rocambole de carne moída ao forno, massa ao sugo sal: repolho  5º fruta Fejjão carreteiro, legumes ao molho shoyo sal: botocolis mamadeira  6º fruta Fejjão carreteiro, legumes ao molho shoyo sal: beterraba  7º fruta Fejjão carreteiro, legumes ao molho shoyo sal: beterraba  8º fruta Arroz Fejjão carne moída com chuchu, lentilha com legumes  8º fruta Arroz Fejjão galinha escabelada, massa sal: beterraba  8º fruta Arroz Fejjão arroz colorido, carne moída com legumes sal: tomate  8º fruta Arroz Fejjão frango ao forno com batatas sal: primavera  8º fruta Arroz Fejjão arroz colorido, carne moída com legumes sal: tomate  8º fruta Arroz Fejjão frango ao forno com batatas sal: primavera  2º fruta Arroz Fejjão almôndega de frango ao molho, massa sal: vagem mamadeira  8º fruta Arroz Fejjão carne moída com couve, lentilha com legumes sal: tomate  8º fruta Arroz Fejjão almôndega de frango ao molho, massa sal: vagem mamadeira  8º fruta Arroz Fejjão carne moída ao molho c/legumes, pure de batata sal: repolho  8º fruta Arroz Fejjão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino mamadeira  8º fruta Arroz Fejjão risoto com moranga, ovo cozido picado sal: bambino mamadeira	Colação   ALMOÇO   Futa   Altor   Came moída com abobrinha, lentilha com legumes   sal: beterraba   fruta picada   fruta picada   fruta   Altor   Feijão   fricassê de frango c/legumes, batata souté   sal: couve flor   mamadeira   fruta picada   fruta picada   fruta   fruta   fruta picada   fruta   fruta picada   fruta   fruta   fruta picada   fruta   fruta   fruta picada   fruta   fruta	Colação   Furta   Arroz   carne moída com abobrinha, lentilha com legumes   sal: beterraba   futa picada   fogurte, bolacha   futa picada   futa picada

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112

\*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações.