



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Agosto de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO									
		lanche	ALMOÇO					LANCHE (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
3/8	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, batata doce corada		sal: alface	suco natural	fruta	pão caseiro	carreteiro c/legumes, feijão
4/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega de frango ao molho, massa		sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
5/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, batata a vapor		sal: mista legumes	suco natural	fruta	bolachas sortidas	polenta com carne ao molho
6/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moela ao molho, polenta mole		sal: cenoura	iogurte	fruta	cereal	massinha com legumes
7/8	6ª	fruta	sopão de legumes com lentilha e ovo cozido picado				sal: repolho	LANCHE COLETIVO			
10/8	2ª	fruta	Arroz	Lentilha com legumes, carne moída com abobrinha			sal: beterraba	suco natural	fruta	pão caseiro	polenta com carne ao molho
11/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	galinha escabelada, cenoura refogada		sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de feijão com legumes
12/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com legumes, massa		sal: alface	suco natural	fruta	sanduíche natural	massinha com legumes
13/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de batata ao molho com atum		sal: mista legumes	iogurte	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
14/8	6ª	fruta	Feijão de cor	carreteiro com legumes, ovo cozido picado			sal: cenoura	LANCHE COLETIVO			
17/8	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, batata ao forno c/orégano		sal: alface	suco natural	fruta	pão caseiro	carreteiro c/legumes, feijão
18/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de frango com legumes		sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
19/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	hambúrguer com legumes, massa ao molho		sal: mista legumes	suco natural	fruta	bolachas sortidas	polenta com carne ao molho
20/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	risoto com moranga, bolinho de arroz		sal: cenoura	iogurte	fruta	cereal	massinha com legumes
21/8	6ª	fruta	sopão de legumes com massa e ovo cozido picado				sal: repolho	LANCHE COLETIVO			
24/8	2ª	fruta	Arroz	Lentilha com legumes, carne moída com moranga			sal: beterraba	suco natural	fruta	pão caseiro	massinha com legumes
25/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, massa		sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta	bolo caseiro	sopa de legumes
26/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com milho e ervilha, batata gratinada		sal: alface	suco natural	fruta	sanduíche natural	polenta com carne ao molho
27/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moela ao molho, polenta mole com queijo		sal: mista legumes	iogurte	fruta	bolachas sortidas	risoto c/legumes, feijão
28/8	6ª	fruta	Feijão de cor	carreteiro com espinafre, ovo cozido picado			sal: cenoura	LANCHE COLETIVO			