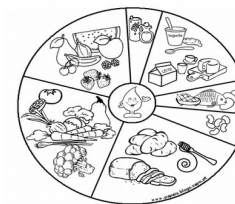




# ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

## Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: FEVEREIRO de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO									
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA	
2/2	2ª	fruta	Feriado								
3/2	3ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/moranga, lentilha c/legumes		sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	carreteiro	
4/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	frango à primavera, pure de batata		sal: tomate	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/molho frango
5/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas de carne ao molho madeira, massa		sal: beterraba	iogurte	fruta picada	cereal	arroz colorido
6/2	6ª	fruta	Feijão		risoto com cenoura, ovo cozido picado		sal: colorida	LANCHE COLETIVO			
9/2	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/legumes, lentilha		sal: alface	suco natural	fruta picada	bolo	massinha especial	
10/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata a vapor		sal: repolho	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas salgadas	arroz c/frango e legumes
11/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	massa à bolognesa		sal: beterraba	suco natural	fruta picada	pão de queijo	polenta c/molho carne
12/2	5ª	fruta	Feijão		arroz colorido, iscas de frango à milanesa		sal: couve-flor	leite fermentado	fruta picada	biscoito de polvilho	risoto
13/2	6ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes		sal: mista	LANCHE COLETIVO			
16/2	2ª		Recesso								
17/2	3ª		Feriado Carnaval								
18/2	4ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/abobrinha, lentilha c/batata		sal: cenoura	suco natural	fruta picada	sanduíche	polenta c/molho carne	
19/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moela de frango ao molho, massa		sal: brócolis	leite fermentado	fruta picada	cereal	arroz c/frango e legumes
20/2	6ª	fruta	Feijão		carreteiro com legumes, ovo coz picado		sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
23/2	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho c/cenoura, lentilha		sal: tomate	suco natural	fruta picada	cuca de fruta	massinha especial	
24/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	torta de polenta c/frango e queijo		sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	arroz c/frango e legumes
25/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	estrogonofe de moída, batata souté		sal: beterraba	suco natural	fruta picada	pão c/requeijão	polenta c/ovo
26/2	5ª	fruta	Feijão		risoto com legumes, ovo cozido picado		sal: repolho	leite fermentado	fruta picada	biscoito de polvilho	arroz colorido
27/2	6ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho, massa alho e óleo		sal: primavera	LANCHE COLETIVO			

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações.

### Observações:

- 1) A Pré-Janta pode ser ainda: idem almoço ou um lanche leve em função do calor e do horário de verão.
- 2) As hortaliças podem variar em função do calor e serão substituídas por outra de igual valor nutricional, c/autorização da Nutricionista.