

# BERÇ 1



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

**Período: JANEIRO DE 2014**

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
6/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/1	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/1	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/1	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/1	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
17/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
21/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
22/1	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/1	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
24/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/1	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/1	3ª	fruta amassada/raspada	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/1	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/1	5ª	fruta amassada/raspada	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
31/1	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço