

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: AGOSTO DE 2012Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
6/8	2ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega (c/aveia) ao molho, massa	sal: mista	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
7/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango c/legumes, purê de batata	sal: alface	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
8/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: repolho	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
9/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	polenta mole ao forno com queijo	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
10/8	6ª	fruta		lentilha	risoto com cenoura, bolinho	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
13/8	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: mista	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
14/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho c/brócolis, batata a vapor	sal: cenoura	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
15/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	torta de polenta com queijo	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
16/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete de legumes com salsicha	sal: couve flor	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
17/8	6ª	fruta		lentilha	carreteiro c/moranga, batata doce caramelada	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
20/8	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com cenoura, massa	sal: mista	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
21/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ensopado com batata	sal: alface	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
22/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	polenta mole temperada	sal: repolho	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
23/8	5ª	fruta		Feijão	risoto com legumes, bolinho	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
24/8	6ª	fruta			sopa de legumes e lentilha	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
27/8	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com abobrinha, massa	sal: mista	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
28/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata souté	sal: beterraba	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
29/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	polenta mole com moela desfiada	sal: tomate	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
30/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	nugets de frango ao forno	sal: cenoura	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
31/8	6ª	fruta		lentilha	carreteiro com espinafre, cenoura refogada	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

*** AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.