

maiores

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: OUTUBRO DE 2012**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
1/10	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: couve-flor	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
2/10	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango	sal: repolho	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
3/10	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída c/legumes	sal: colorida	suco	bisnaguinha	risoto, salada
4/10	5ª	fruta	Arroz	Feijão	pure de batata recheado c/frango	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
5/10	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, bolinho de espinafre	sal: mista			
8/10	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com milho, massa	sal: pepino	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
9/10	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango c/legumes, pure de batata	sal: colorida	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
10/10	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho, polenta	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
11/10	5ª	fruta		lentilha	risoto, moranga refogada	sal: mista	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
12/10	6ª		FERIADO						
15/10	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com cenoura, massa	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
16/10	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango	sal: colorida	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
17/10	4ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete com cenoura	sal: repolho	suco	bisnaguinha	risoto, salada
18/10	5ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de batata com frango	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
19/10	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, ovo cozido picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
22/10	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com batata	sal: brocolis	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
23/10	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho, moranga refogada	sal: colorida	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
24/10	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho, massa	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	carreteiro, salada
25/10	5ª	fruta		Feijão	risoto, jardineira de legumes	sal: repolho			sopa de feijão
26/10	6ª	fruta	Arroz	lentilha	lasanha de massa de panqueca c/moída	sal: mista			
29/10	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes, massa	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
30/10	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata a vapor	sal: colorida	leite c/chocolate	bolo	sopa de legumes
31/10	4ª	fruta	Arroz	Feijão	polenta recheada com moela desfiada	sal: beterraba	suco	bisnaguinha	risoto, salada
1/11	5ª	fruta		lentilha	carreteiro, bolinho de couve	sal: mista	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
2/11	6ª		FERIADO				LANCHE COLETIVO		

\*\*\* ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.

\*\*\* AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.