

maiores



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS
Cardápio para crianças maiores de um ano
Período: AGOSTO DE 2014



Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
4/8	2ª	fruta	Arroz		frango desfiado, lentilha c/legumes	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	bolo de baunilha	polenta c/ovo
5/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa alho e óleo	sal:colorida	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
6/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango c/cenoura, batata palha	sal: repolho	suco natural	fruta picada	pão c/mumu	risoto, feijão
7/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas ao molho aceboladas, aipim	sal: beterraba	iogurte	fruta picada	bolachas salgadas	sopa de feijão
8/8	6ª	fruta	Arroz	Feijão	salsichão de frango assado ao forno c/batata	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
11/8	2ª	fruta	Arroz		carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: cenoura	suco natural	fruta picada	bolo de banana	massinha especial
12/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	jardineira de frango, batata a vapor	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de moranga
13/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: primavera	suco natural	fruta picada	sanduíche	carreteiro, feijão
14/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moela desfiada ao sugo, massa	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	biscoito de polvilho	sopa de legumes
15/8	6ª	fruta			sopa de legumes com lentilha, ovo coz. picado	sal: beterraba	LANCHE COLETIVO			
18/8	2ª	fruta	Arroz		frango ao molho, lentilha c/legumes	sal: brócolis	suco natural	fruta picada	bolo de cenoura	polenta c/molho frango
19/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	moída ao molho c/legumes, massa alho e óleo	sal:colorida	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de legumes
20/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho, polenta temperada	sal: repolho	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz c/leg e frango, feijão
21/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: beterraba	iogurte	fruta picada	cuca de maçã	sopa de feijão
22/8	6ª	fruta		Feijão	risoto com moranga, bolinho de arroz c/couve	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
25/8	2ª	fruta	Arroz		carne moída c/cenoura, lentilha c/legumes	sal: cenoura	suco natural	fruta picada	bolo de chocolate	massinha especial
26/8	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango acebolado, polenta temperada	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	bolachas sortidas	sopa de moranga
27/8	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com moranga, batata doce corada	sal: primavera	suco natural	fruta picada	sanduíche	carreteiro, feijão
28/8	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango c/brócolis e cenoura, massa colorida	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	cereal	sopa de legumes
29/8	6ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de carne moída c/batata e queijo	sal: beterraba	LANCHE COLETIVO			