

maiores



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Maio de 2015



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		lanche	ALMOÇO			LANCHE (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
4/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface	suco natural	fruta	bolo c/fruta	arroz, moída c/legumes, lentilha
5/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, pure de batata	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
6/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho, massa espaguete	sal: beterraba	suco natural	fruta	sanduíche	massinha com legumes
7/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca colorida de frango ao molho	sal: cenoura	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão
8/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
11/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com moranga, lentilha com batata	sal: repolho	suco natural	fruta	bolo de aveia	polenta com carne moída
12/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, batata soute	sal: brócolis	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
13/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa gravatinha colorida com moída e legumes	sal: beterraba	suco natural	fruta	pão com margarina	massinha com legumes
14/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	galinha escabelada	sal: colorida	leite fermentado	fruta	biscoito de polvilho	sopa de feijão
15/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de gado ao molho madeira, repolho refogado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			
18/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com abobrinha, lentilha com legumes	sal: alface	suco natural	fruta	bolo c/chocolate	arroz, moída c/legumes, lentilha
19/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado c/legumes, polenta	sal: couve flor	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
20/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolonhesa, moranga refogada com tv	sal: beterraba	suco natural	fruta	sanduíche	massinha com legumes
21/5	5ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: cenoura	iogurte	fruta	cereal	sopa de feijão
22/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata crocante	sal: mista	LANCHE COLETIVO			
25/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com chuchu, lentilha com batata	sal: cenoura	suco natural	fruta	cuca c/maçã	polenta com carne moída
26/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho com batata e legumes	sal: tomate	leite c/chocolate	fruta	bolachas sortidas	sopa de legumes
27/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	rocambolo de carne moída ao forno, massa ao sugo	sal: alface	suco natural	fruta	pão com geléia	massinha com legumes
28/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com frango desfiado e queijo	sal: beterraba	vitamina de fruta	fruta	broa de milho	sopa de feijão
29/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo cozido picado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO			