



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

**Período: FEVEREIRO DE 2014**

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 e PRÉ-MATERNAL

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO (idem ao cardápio dos maiores ou...)		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
3/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco
4/2	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea	idem almoço
5/2	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco
6/2	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena
7/2	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral
10/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco
11/2	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea	idem almoço
12/2	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco
13/2	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena
14/2	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral
17/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco
18/2	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea	idem almoço
19/2	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco
20/2	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena
21/2	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral
24/2	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco
25/2	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea	idem almoço
26/2	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco
27/2	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena
28/2	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral

**Observações quanto ao cardápio do berçário:**

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.