

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN2 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações  
 BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS  
Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: FEVEREIRO DE 2012**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
6/2	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com moranga	sal: repolho	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
7/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado c/legumes, pure de batata	sal: beterraba	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
8/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho especial	sal: alface	suco	sanduche	carreteiro, salada
9/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moída c/brócolis, polenta	sal: cenoura	iogurte	bolachas sortidas	massa ao molho, salada
10/2	6ª	fruta		lentilha	risoto com chuchu	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
13/2	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com couve	sal: cenoura	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
14/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, polenta	sal: chuchu	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
15/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	escondidinho de batata c/moída	sal: tomate	suco	bisnaguinha	massa ao molho, salada
16/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete com legumes, massa	sal: beterraba	iogurte	torta de bolacha	carreteiro, salada
17/2	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com milho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
20/2	2ª	fruta	RECESSO						
21/2	3ª	fruta	CARNAVAL						
22/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almondega c/molho, massa colorida	sal: cenoura	suco	sanduche	polenta c/ovo, salada
23/2	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao forno, pure de legumes	sal: tomate	iogurte	bolachas sortidas	risoto, salada
24/2	6ª	fruta		lentilha	carreteiro c/ervilha	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
27/2	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com chuchu	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
28/2	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desfiado c/legumes, massa	sal: pepino	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
29/2	4ª	fruta	Arroz	Feijão	polenta recheada	sal: beterraba	suco	sanduche	massa ao molho, salada
1/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com cenoura	sal: tomate	iogurte	bolachas sortidas	carreteiro, salada
2/3	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com batata	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		

OBSERVAÇÃO:

##Em função do calor e do horário de verão, poderá ser oferecido um lanche em lugar da comida de sal.