



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS



CARDÁPIO nº 2 BERÇÁRIO (para crianças maiores que 8 MESES) - Período: MARÇO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
2/3	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
3/3	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
4/3	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
5/3	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
6/3	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
9/3	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
10/3	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
11/3	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
12/3	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
13/3	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
16/3	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
17/3	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
18/3	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
19/3	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
20/3	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
23/3	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
24/3	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
25/3	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
26/3	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu e c. feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
27/3	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de fruta c/bolacha	idem almoço
30/3	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/ caldo lentilha	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
31/3	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de aveia	idem almoço
1/4	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de bolacha	idem almoço
2/4	5ª	fruta amassada/raspada	papinha c/batata, moranga e abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	papinha de mucilon c/fruta	idem almoço
3/4	6ª		FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA				

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações: Neste cardápio está sendo inserido caldo de feijão ou lentilha, pois se destina à crianças a partir do 8º mês.

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado. -

Neste cardápio está sendo inserido caldo de feijão ou lentilha, pois se destina à crianças a partir do 8º mês.

