



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: MAIO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
5/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
21/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
22/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: MAIO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças maiores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
5/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo de lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga, chuchu e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo de lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga, abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo de lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
21/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
22/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga, chuchu e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/5	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo de lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/5	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/5	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga, abobrinha e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba e caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.

