



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: JULHO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 (para crianças maiores de 6 MESES)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
30/6	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	massinha especial
1/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de legumes
2/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	polenta c/carne
3/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de feijão
4/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	carreteiro
7/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	polenta
8/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de legumes
9/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	risoto, feijão
10/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	massinha especial
11/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	massinha especial
15/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de legumes
16/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	polenta c/frango
17/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa amarelinha
18/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	carreteiro
21/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	polenta
22/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de legumes
23/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	risoto
24/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha c/feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de feijão
25/7	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	massinha especial
28/7	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	massinha especial
29/7	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	sopa de legumes
30/7	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	carreteiro c/moranga
31/7	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu c/caldo feijão	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	polenta c/frango
1/8	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba c/lentilha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.