



COMO NÃO MIMAR DEMAIS SEU BEBÊ

O que sugerem os especialistas para dar estímulo e segurança às crianças sem criar monstros

IMPONHA LIMITES

Os bebês são movidos por impulsos. Ensine-os desde cedo a respeitar normas e valores. Hora para comer e dormir são um bom começo. A criança que entende limites saberá respeitar regras e se adequar

SAIBA DIZER NÃO

Quem aprende a ouvir negativas quando pequeno também lida melhor com as frustrações da vida adulta. Os pais devem ser inflexíveis. Não adianta a criança insistir: "não" é "não"

COBRE AUTONOMIA

Se a criança já é capaz de realizar uma tarefa, deve ser cobrada por ela. Por exemplo, se consegue vestir-se sozinha, estabeleça isso como responsabilidade. Ajuda no amadurecimento

ELOGIE SINCERAMENTE

Só quando a criança merecer de verdade, porque ajuda a motivá-la. Se o objetivo é apenas manter a criança numa tarefa que ela não gosta, desista. Quando usados para manipular, os elogios desorientam

CUIDADO COM AS COMPRAS

Roupinhas ou babadores estampados com "eu sou uma princesa" ou "o rei da casa" reforçam a sensação de que as crianças são a realeza - e os outros, os súditos

Fontes: Ceres Araujo, Audrey Setton e Keith Campbell



BEM VIVER PSIQUÊ
Clínica de Psicologia

bemviverpsique@gmail.co

CRIANÇA PRECISA SER AMADA

...Crianças não conseguem processar direito o que vivenciam. Assumem culpas que não possuem, fantasiam abandonos, se responsabilizam pela infelicidade dos pais, e pior do que tudo, se sentem desprotegidas em um lar briguento. Crescem e se tornam homens e mulheres paranoicos, inseguros, acovardados diante da vida.

É uma tecla insistentemente batida, mas pouco escutada: criança precisa ser amada. Não precisa de um iPhone aos nove anos, não precisa ir a Disney antes de ser alfabetizada, não precisa de um guarda-roupa de estrela de cinema. Precisa ser amada. Sai de graça. Só custa caro quando é educada por duas criaturas mais infantis do que ela.



[Martha Medeiros](#)