

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: DEZEMBRO DE 2012

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN 2 4112

*** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
3/12	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho c/legumes e batata	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
4/12	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desf. ao molho c/brócolis, polenta	sal: colorida	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
5/12	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca colorida c/carne moída	sal: pepino	suco	bisnaguinha	massa colorida, salada
6/12	5ª	fruta	Arroz	Feijão	massa especial c/frango e cenoura	sal: brócolis	iogurte	biscoitos salgados	carreteiro, salada
7/12	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, bolinho verde	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
10/12	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com moranga	sal: repolho	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
11/12	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango com legumes	sal: colorida	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
12/12	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho, massa	sal: couve flor	suco	bisnaguinha	arroz colorido c/carne, salada
13/12	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desf. ao molho c/legumes, pure de batata	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	massa colorida, salada
14/12	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, cenoura refogada	sal: mista	LANCHE COLETIVO		

*** ESTE CARDÁPIO PODE SER MODIFICADO COM A AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA

*** AS FRUTAS OFERECIDAS NA COLAÇÃO SÃO AS FRUTAS DA ÉPOCA.