



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Junho de 2015



| Dia/Sem | | REFEIÇÃO | | | | | | | |
|---------|----|----------|--------------|---|------------------|------------------------------------|-------|----------------------|--------------------------------|
| | | lanche | ALMOÇO | | | LANCHE (sugestão P/LANCHE DE CASA) | | | PRÉ-JANTA |
| 1/6 | 2ª | fruta | Arroz | carne moída com moranga, lentilha com batata | sal: alface | suco natural | fruta | bolo c/fruta | polenta mole, moída ao molho |
| 2/6 | 3ª | fruta | Arroz Feijão | frango desfiado c/legumes, massa | sal: repolho | leite c/chocolate | fruta | bolachas sortidas | sopa de legumes |
| 3/6 | 4ª | fruta | Arroz Feijão | estrogonofe de moída, batata crocante | sal: brócolis | suco natural | fruta | sanduíche | massinha com legumes |
| 4/6 | 5ª | ERIIADO | | | | | | | |
| 5/6 | 6ª | fruta | Feijão | carreteiro com chuchu, ovo coz picado | sal: mista | LANCHE COLETIVO | | | |
| 8/6 | 2ª | fruta | Arroz | carne moída com cenoura, lentilha com legumes | sal: alface | suco natural | fruta | bolo de laranja | carreteiro, feijão ou lentilha |
| 9/6 | 3ª | fruta | Arroz Feijão | jardineira de frango, massa | sal: beterraba | leite c/chocolate | fruta | bolachas sortidas | sopa de legumes |
| 10/6 | 4ª | fruta | Arroz Feijão | moela ao molho, purê de batata | sal: tomate | suco natural | fruta | pão com margarina | polenta mole, frango ao molho |
| 11/6 | 5ª | fruta | Arroz Feijão | carne moída ao molho, polenta mole | sal: repolho | vitamina de fruta | fruta | biscoito de polvilho | sopa de feijão |
| 12/6 | 6ª | fruta | Arroz Feijão | risoto com legumes, ovo cozido picado | sal: colorida | LANCHE COLETIVO | | | |
| 15/6 | 2ª | fruta | Arroz | carne moída com chuchu, lentilha com batata | sal: couve flor | suco natural | fruta | bolo formigueiro | polenta mole, moída ao molho |
| 16/6 | 3ª | fruta | Arroz Feijão | panqueca colorida de frango ao molho | sal: pepino | leite c/chocolate | fruta | bolachas sortidas | sopa de legumes |
| 17/6 | 4ª | fruta | Arroz Feijão | massa gravatinha colorida c/ carne moída e legumes | sal: alface | suco natural | fruta | sanduíche | massinha com legumes |
| 18/6 | 5ª | fruta | Arroz Feijão | frango ao molho c/cenoura e ervilha, batata a vapor | sal: beterraba | iogurte | fruta | cereal | sopa de feijão |
| 19/6 | 6ª | fruta | Feijão | carreteiro com moranga, ovo cozido picado | sal: primavera | LANCHE COLETIVO | | | |
| 22/6 | 2ª | fruta | Arroz | carne moída com brócolis, lentilha com batata | sal: alface | suco natural | fruta | cuca c/maçã | carreteiro, feijão ou lentilha |
| 23/6 | 3ª | fruta | Arroz Feijão | almôndega de frango ao molho, massa | sal: beterraba | leite c/chocolate | fruta | bolachas sortidas | sopa de legumes |
| 24/6 | 4ª | fruta | Arroz Feijão | figado de gado à milanesa, batata ao molho | sal: tomate | suco natural | fruta | pão com geléia | polenta mole, frango ao molho |
| 25/6 | 5ª | fruta | | sopão de legumes com pão | sal: repolho | vitamina de fruta | fruta | broa de milho | sopa de feijão |
| 26/6 | 6ª | fruta | Feijão | risoto com legumes, ovo cozido picado | sal: mista verde | LANCHE COLETIVO | | | |
| 29/6 | 2ª | fruta | Arroz | carne moída com legumes, lentilha com batata | sal: couve flor | suco natural | fruta | bolo c/aveia | polenta mole, moída ao molho |
| 30/9 | 3ª | fruta | Arroz Feijão | jardineira de frango com legumes, polenta | sal: pepino | leite c/chocolate | fruta | bolachas sortidas | sopa de legumes |
| 31/6 | 4ª | fruta | Arroz Feijão | rocambolo de carne moída ao forno, massa ao sugo | sal: alface | suco natural | fruta | pão com requeijão | massinha com legumes |
| 1/7 | 5ª | fruta | Arroz Feijão | frango ao forno com batata | sal: beterraba | iogurte | fruta | cereal | sopa de feijão |
| 2/7 | 6ª | fruta | Feijão | carreteiro com cenoura, ovo coz picado | sal: colorida | LANCHE COLETIVO | | | |