



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: FEVEREIRO DE 2014Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

*** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
3/2	2ª	fruta	Arroz lentilha	frango desfiado com legumes, massa	sal: colorida	suco natural	fruta picada	pão c/margarina	polenta c/ovo, salada
4/2	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/cenoura, pure de batata	sal: pepino	iogurte	fruta picada	cuca de maçã	carreteiro, feijão, salada
5/2	4ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de frango ao molho, polenta mole	sal: mista	suco de soja	fruta picada	biscoitos salgados	massa com frango e legumes
6/2	5ª	fruta	Arroz Feijão	massa colorida com moída e legumes	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	pão de queijo	arroz colorido com moída e legumes
7/2	6ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
10/2	2ª	fruta	lentilha	arroz colorido, polenta com ovo	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
11/2	3ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho madeira, batata corada	sal: repolho	iogurte	fruta picada	bolo caseiro	risoto, feijão, salada
12/2	4ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com moída e queijo	sal: mista	vitamina de frutas	fruta picada	bolachas sortidas	massa com moída e legumes
13/2	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado ao molho, massa especial	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	sanduche	arroz colorido com frango e legumes
14/2	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, bolinho de arroz	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
17/2	2ª	fruta	Arroz lentilha	frango a primavera, massa	sal: colorida	suco natural	fruta picada	sanduche	polenta c/ovo, salada
18/2	3ª	fruta	Arroz Feijão	torta de pure de batata com carne moída	sal: beterraba	iogurte	fruta picada	cuca de maçã	carreteiro, feijão, salada
19/2	4ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado c/legumes, polenta temperada	sal: mista	leite fermentado	fruta picada	biscoitos salgados	massa com frango e legumes
20/2	5ª	fruta	Arroz Feijão	massa a bolognesa com legumes	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	massinha doce	arroz colorido com moída e legumes
21/2	6ª	fruta	Feijão	risoto com milho, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
24/2	2ª	fruta	lentilha	arroz c/cenoura e brócolis, polenta com ovo	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
25/2	3ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao molho, pure de legumes	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	bolo caseiro	risoto, feijão, salada
26/2	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes, polenta mole	sal: mista	vitamina de frutas	fruta picada	biscoito de polvilho	massa com moída e legumes
27/2	5ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, massa	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	sanduche natural	arroz colorido com frango e legumes
28/2	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com chuchu, batata a vapor	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			