



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: MARÇO DE 2014

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO								
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA)			PRÉ-JANTA
3/3	2ª	RECESSO CARNAVAL								
4/3	3ª	CARNAVAL								
5/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas de frango aceboladas, polenta mole	sal: mista	suco de soja	fruta picada	biscoitos salgados	massa com frango e legumes
6/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	massa especial com carne moída e milho	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	sanduíche	arroz colorido com moída e legumes
7/3	6ª	fruta		Feijão	risoto com espinafre, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
10/3	2ª	fruta		lentilha	arroz colorido, polenta com ovo	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
11/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho c/cenoura, massa	sal: repolho	iogurte	fruta picada	cuca c/farofa	risoto, feijão, salada
12/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	moela desfiada ao molho, pure de legumes	sal: mista	vitamina de frutas	fruta picada	bolachas sortidas	massa com moída e legumes
13/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango desf. com brócolis, batata a vapor	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	pão de queijo	arroz colorido com frango e legumes
14/3	6ª	fruta		Feijão	carreteiro com couve, bolinho de arroz	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
17/3	2ª	fruta	Arroz	lentilha	carne moída com legumes	sal: colorida	suco natural	fruta picada	pão c/mumu	polenta c/ovo, salada
18/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: pepino	iogurte	fruta picada	nega maluca	carreteiro, feijão, salada
19/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	figado à milaneza, massa ao molho sugo	sal: mista	leite fermentado	fruta picada	biscoitos salgados	massa com frango e legumes
20/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	torta de polenta com moída e queijo	sal: alface	leite c/chocolate	fruta picada	massinha doce	arroz colorido com moída e legumes
21/3	6ª	fruta		Feijão	risoto com couve, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			
24/3	2ª	fruta		lentilha	arroz colorido, polenta com ovo	sal: colorida	suco natural	fruta picada	bisnaguinha	arroz, moída c/batata, lentilha, salada
25/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	iscas de frango ao molho, massa	sal: couve flor	iogurte	fruta picada	bolo caseiro	risoto, feijão, salada
26/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída ao molho com batata	sal: mista	vitamina de frutas	fruta picada	biscoito de polvilho	massa com moída e legumes
27/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho, pure de legumes	sal: beterraba	leite c/chocolate	fruta picada	sanduíche natural	arroz colorido com frango e legumes
28/3	6ª	fruta		Feijão	carreteiro colorido, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO			