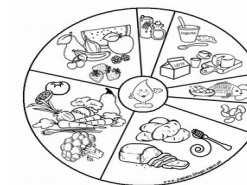




## ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS



Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: JANEIRO de 2015

### PRÉ - MATERNAL

| Dia/Sem |    | REFEIÇÃO |              |  |                  |                                      |              |                                   |                          |
|---------|----|----------|--------------|--|------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------------------|
|         |    | Colação  | ALMOÇO       |  |                  | LANCHE 1 (sugestão P/LANCHE DE CASA) |              |                                   | PRÉ-JANTA                |
| 5/1     | 2ª | fruta    | Arroz        | carne moída ao molho c/milho, lentilha c/ legumes    | sal: alface      | mamadeira                            | fruta picada | iogurte, sanduíche                | massinha especial        |
| 6/1     | 3ª | fruta    | Arroz Feijão | frango ao molho, batata a vapor                      | sal: brócolis    | mamadeira                            | fruta picada | bolachas, suco                    | risoto                   |
| 7/1     | 4ª | fruta    | Arroz Feijão | carne moída à primavera, massa                       | sal: beterraba   | mamadeira                            | fruta picada | bisnaguinha c/doce de leite, suco | polenta c/molho carne    |
| 8/1     | 5ª | fruta    | Arroz Feijão | panqueca de frango com legumes                       | sal: couve-flor  | mamadeira                            | fruta picada | torta de bolacha                  | arroz colorido           |
| 9/1     | 6ª | fruta    | Feijão       | carreteiro com legumes, ovo coz picado               | sal: mista       | LANCHE COLETIVO                      |              |                                   |                          |
| 12/1    | 2ª | fruta    | Arroz        | carne moída ao molho c/brócolis, lentilha c/legumes  | sal: tomate      | mamadeira                            | fruta picada | iogurte, sanduíche                | polenta c/molho frango   |
| 13/1    | 3ª | fruta    | Arroz Feijão | fricassê de frango, massa                            | sal: cenoura     | mamadeira                            | fruta picada | bolachas, suco                    | arroz c/frango e legumes |
| 14/1    | 4ª | fruta    | Arroz Feijão | escondidinho de batata com moída                     | sal: repolho     | mamadeira                            | fruta picada | bisnaguinha c/doce de leite, suco | massinha especial        |
| 15/1    | 5ª | fruta    | Feijão       | risoto com moranga, ovo cozido picado                | sal: pepino      | mamadeira                            | fruta picada | torta de bolacha                  | arroz colorido           |
| 16/1    | 6ª | fruta    | Arroz Feijão | lasanha de moída com massa de panqueca               | sal: mista verde | LANCHE COLETIVO                      |              |                                   |                          |
| 19/1    | 2ª | fruta    | Arroz        | carne moída ao molho c/cenoura, lentilha c/legumes   | sal: alface      | mamadeira                            | fruta picada | iogurte, sanduíche                | massinha especial        |
| 20/1    | 3ª | fruta    | Arroz Feijão | jardineira de frango, batata soute                   | sal: brócolis    | mamadeira                            | fruta picada | bolachas, suco                    | risoto                   |
| 21/1    | 4ª | fruta    | Arroz Feijão | massa à bolognesa                                    | sal: beterraba   | mamadeira                            | fruta picada | bisnaguinha c/doce de leite, suco | polenta c/molho carne    |
| 22/1    | 5ª | fruta    | Feijão       | arroz colorido, iscas de frango à milanesa           | sal: couve-flor  | mamadeira                            | fruta picada | torta de bolacha                  | arroz colorido           |
| 23/1    | 6ª | fruta    | Feijão       | carreteiro com legumes, ovo coz picado               | sal: mista       | LANCHE COLETIVO                      |              |                                   |                          |
| 26/1    | 2ª | fruta    | Arroz        | carne moída ao molho c/abobrinha, lentilha c/legumes | sal: tomate      | mamadeira                            | fruta picada | iogurte, sanduíche                | polenta c/molho frango   |
| 27/1    | 3ª | fruta    | Arroz Feijão | frango desf. c/milho e ervilha, polenta              | sal: cenoura     | mamadeira                            | fruta picada | bolachas, suco                    | arroz c/frango e legumes |
| 28/1    | 4ª | fruta    | Arroz Feijão | estrogonofe de moída, batata soute                   | sal: repolho     | mamadeira                            | fruta picada | bisnaguinha c/doce de leite, suco | massinha especial        |
| 29/1    | 5ª | fruta    | Feijão       | risoto com cenoura, ovo cozido picado                | sal: pepino      | mamadeira                            | fruta picada | torta de bolacha                  | arroz colorido           |
| 30/1    | 6ª | fruta    | Arroz Feijão | almôndega ao molho, massa alho e óleo                | sal: mista verde | LANCHE COLETIVO                      |              |                                   |                          |

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

- 1) A Pré-Janta pode ser ainda: idem almoço ou um lanche leve em função do calor e do horário de verão.
- 2) As hortaliças podem variar em função do calor e serão substituídas por outra de igual valor nutricional, c/autorização da Nutricionista.