



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: JANEIRO DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2 e PRÉ-MATERNAL

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO (idem ao cardápio dos maiores ou...)		Lanche 1	Lanche 2		PRÉ-JANTA
6/1	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco	idem almoço
7/1	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea		idem almoço
8/1	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco	idem almoço
9/1	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena	idem almoço
10/1	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral	idem almoço
13/1	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco	idem almoço
14/1	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea		idem almoço
15/1	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco	idem almoço
16/1	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena	idem almoço
17/1	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral	idem almoço
20/1	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco	idem almoço
21/1	3ª	fruta	canja com cenoura, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea		idem almoço
22/1	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco	idem almoço
23/1	5ª	fruta	sopa de batata, abobrinha e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena	idem almoço
24/1	6ª	fruta	sopa de legumes c/aveia	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral	idem almoço
27/1	2ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolo, suco	idem almoço
28/1	3ª	fruta	canja com moranga, batata e arroz	água ou chá	mamadeira	papa de fruta c/farinha láctea		idem almoço
29/1	4ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	bolacha/bisnaguinha e suco	idem almoço
30/1	5ª	fruta	sopa de batata, beterraba, chuchu e frango	água ou chá	mamadeira	fruta	creme de maisena	idem almoço
31/1	6ª	fruta	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta	iogurte, ceral	idem almoço

**Observações quanto ao cardápio do berçário:**

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.