



# ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

**Período: JUNHO DE 2014**

PRÉ-MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO DE IDADE)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\*Este cardápio está sujeito a alterações



Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
2/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
3/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, polenta mole	sal: mista verde	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
4/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolognesa	sal: beterraba	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
5/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	salsichão de frango assado ao forno c/batata	sal: cenoura	mamadeira	torta de bolacha	sopa de lentilha
6/6	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, bolinho	sal: primavera	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	idem almoço
9/6	2ª	fruta	Arroz	frango desfiado ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
10/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com carne desfiada e legumes	sal: beterraba	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
11/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa especial(frango desf.c/legumes e omelete)	sal: repolho	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho de frango
12/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: brócolis	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
13/6	6ª	fruta	sopa de legumes com lentilha			sal: primavera	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche
16/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída ao molho, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
17/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado com legumes, polenta mole	sal: couve flor	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
18/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho c/aveia, massa	sal: alface	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/ovo
19/6	5ª	FERIADO						
20/6	6ª	RECESSO						
23/6	2ª	fruta	Arroz	frango acebolado, lentilha c/legumes	sal: colorida	mamadeira	iogurte, sanduíche	massinha especial
24/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, polenta temperada	sal: alface	mamadeira	bolachas, fruta e suco	sopa de legumes
25/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela desfiada ao sugo, massa	sal: beterraba	mamadeira	bisnaguinha c/doce de leite, suco	polenta c/molho de carne
26/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata palha	sal: repolho	mamadeira	torta de bolacha	sopa de feijão
27/6	6ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com legumes	sal: primavera	mamadeira	fruta, iogurte e sanduíche	idem almoço