

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS

BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS

Cardápio para crianças maiores de um ano

**Período: MARÇO DE 2012**

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN<sub>2</sub> 4112 \*\*\* Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE 1		PRÉ-JANTA
5/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com legumes	sal: alface	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
6/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	fricassê de frango, massa	sal: couve flor	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
7/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	almôndega ao molho, purê	sal: colorida	suco	sanduche	massa, salada
8/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	moela desfiada ao molho, polenta mole	sal: repolho	iogurte	bolachas sortidas	carreteiro, salada
9/3	6ª	fruta		lentilha	risoto com moranga, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
12/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com milho	sal: tomate	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
13/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ao molho, polenta mole	sal: pepino	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
14/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	panqueca de moída com legumes	sal: primavera	suco	bisnaguinha	massa, salada
15/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	omelete com espinafre, massa	sal: beterraba	iogurte	torta de bolacha	carreteiro, salada
16/3	6ª	fruta		lentilha	carreteiro com chuchu, batata soute	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
19/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com moranga	sal: repolho	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
20/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao molho especial	sal: tomate	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
21/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	frango ensopado com batata	sal: colorida	suco	sanduche	massa, salada
22/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	fígado acebolado, polenta	sal: brócolis	iogurte	bolachas sortidas	carreteiro, salada
23/3	6ª	fruta		lentilha	risoto com ervilha, bolinho	sal: mista	LANCHE COLETIVO		
26/3	2ª	fruta	Arroz	Feijão	carne moída com cenoura	sal: couve flor	suco	bolachas sortidas	polenta c/ovo, salada
27/3	3ª	fruta	Arroz	Feijão	lasanha de frango c/massa panqueca	sal: pepino	leite c/chocolate	bolo	risoto, salada
28/3	4ª	fruta	Arroz	Feijão	estrogonofe, batata corada	sal: colorida	suco	bisnaguinha	massa, salada
29/3	5ª	fruta	Arroz	Feijão	massa ao forno com frango	sal: beterraba	iogurte	torta de bolacha	carreteiro, salada
30/3	6ª	fruta		lentilha	carreteiro, moranga refogada	sal: mista	LANCHE COLETIVO		

OBSERVAÇÃO:

##Em função do calor e do horário de verão, poderá ser oferecido um lanche em lugar da comida de sal.