



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

CARDÁPIO nº 1 - BERÇÁRIO (para crianças menores de 6 MESES) - Período: FEVEREIRO DE 2015

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
2/2	2ª	FERIADO					
3/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
4/2	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
5/2	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
6/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/2	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
11/2	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
12/2	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
13/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/2	2ª	RECESSO					
17/2	3ª	FERIADO - CARNAVAL					
18/2	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
19/2	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
20/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/2	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
24/2	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
25/2	4ª	fruta amassada/raspada	papinha amarelinha adocicada	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
26/2	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
27/2	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

*** Este cardápio está sujeito a alterações.

Observações:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.

Será inserido caldo de feijão ou lentilha a partir do 8º mês ou a critério do pediatra.