



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: MAIO de 2015



PRÉ - MATERNAL

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE			PRÉ-JANTA
4/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface	fruta	iogurte, bolacha		arroz, moída c/legumes, lentilha
5/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, pure de batata	sal: couve flor	mamadeira fruta	bolachas		sopa de legumes
6/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho, massa espaguete	sal: beterraba	fruta	bisnaguinha c/margarina, suco		massinha com legumes
7/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca colorida de frango ao molho	sal: cenoura	mamadeira fruta	bolachas		sopa de feijão
8/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
11/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com moranga, lentilha com batata	sal: repolho	fruta	iogurte, bolacha		polenta com carne moída
12/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, batata soute	sal: brócolis	mamadeira fruta	bolachas		sopa de legumes
13/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa gravatinha colorida com moída e legumes	sal: beterraba	fruta	bisnaguinha c/margarina, suco		massinha com legumes
14/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	galinha escabelada	sal: colorida	mamadeira fruta	bolachas		sopa de feijão
15/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de gado ao molho madeira, repolho refogado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
18/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com abobrinha, lentilha com legumes	sal: alface	fruta	iogurte, bolacha		arroz, moída c/legumes, lentilha
19/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado c/legumes, polenta	sal: couve flor	mamadeira fruta	bolachas		sopa de legumes
20/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa à bolonhesa, moranga refogada com tv	sal: beterraba	fruta	bisnaguinha c/margarina, suco		massinha com legumes
21/5	5ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: cenoura	mamadeira fruta	bolachas		sopa de feijão
22/5	6ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata crocante	sal: mista	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
25/5	2ª	fruta	Arroz	carne moída com chuchu, lentilha com batata	sal: cenoura	fruta	iogurte, bolacha		polenta com carne moída
26/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho com batata e legumes	sal: tomate	mamadeira fruta	bolachas		sopa de legumes
27/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	rocambolo de carne moída ao forno, massa ao sugo	sal: alface	fruta	bisnaguinha c/margarina, suco		massinha com legumes
28/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta com frango desfiado e queijo	sal: beterraba	mamadeira fruta	bolachas		sopa de feijão
29/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com legumes, ovo cozido picado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.