



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: JUNHO de 2015

PRÉ - MATERNAL

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO			LANCHE			PRÉ-JANTA
1/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída com moranga, lentilha com batata	sal: alface	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, moída ao molho
2/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desfiado c/legumes, massa	sal: repolho	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
3/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	estrogonofe de moída, batata crocante	sal: brócolis	mamadeira	fruta	bolachas, suco	massinha com legumes
4/6	5ª	fruta	FERIADO						
5/6	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com chuchu, ovo coz picado	sal: mista	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
8/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface	mamadeira	fruta	bolachas, suco	carreteiro, feijão ou lentilha
9/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango, massa	sal: beterraba	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
10/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	moela ao molho, purê de batata	sal: tomate	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, frango ao molho
11/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho, polenta mole	sal: repolho	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de feijão
12/6	6ª	fruta	Arroz Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
15/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída com chuchu, lentilha com batata	sal: couve flor	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, moída ao molho
16/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca colorida de frango ao molho	sal: pepino	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
17/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	massa gravatinha colorida c/ carne moída e legumes	sal: alface	mamadeira	fruta	bolachas, suco	massinha com legumes
18/6	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao molho c/cenoura e ervilha, batata a vapor	sal: beterraba	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de feijão
19/6	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo cozido picado	sal: primavera	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
22/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída com brócolis, lentilha com batata	sal: alface	mamadeira	fruta	bolachas, suco	carreteiro, feijão ou lentilha
23/6	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, massa	sal: beterraba	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
24/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	figado de gado à milanesa, batata ao molho	sal: tomate	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, frango ao molho
25/6	5ª	fruta	sopão de legumes com pão			sal: repolho	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco
26/6	6ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: mista verde	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			
29/6	2ª	fruta	Arroz	carne moída com legumes, lentilha com batata	sal: couve flor	mamadeira	fruta	bolachas, suco	polenta mole, moída ao molho
30/9	3ª	fruta	Arroz Feijão	jardineira de frango com legumes, polenta	sal: pepino	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de legumes
31/6	4ª	fruta	Arroz Feijão	rocambolo de carne moída ao forno, massa ao sugo	sal: alface	mamadeira	fruta	bolachas, suco	massinha com legumes
1/7	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno com batata	sal: beterraba	mamadeira	fruta	bisnaguinha, suco	sopa de feijão
2/7	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com cenoura, ovo coz picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO ESPECIAL			

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.