



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: ABRIL DE 2014

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 ***Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO					
		Colação	ALMOÇO 11h		Lanche 1	Lanche 2	PRÉ-JANTA
31/3	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
1/4	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
2/4	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
3/4	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
4/4	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
7/4	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
8/4	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
9/4	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
10/4	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
11/4	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
14/4	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
15/4	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
16/4	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
17/4	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
18/4	6ª	FERIADO SEXTA FEIRA SANTA					
21/4	2ª	FERIADO TIRADENTES					
22/4	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e moranga	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
23/4	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
24/4	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e abobrinha	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
25/4	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
28/4	2ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
29/4	3ª	fruta amassada/raspada	canja com batata, arroz e cenoura	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
30/4	4ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
1/5	5ª	fruta amassada/raspada	papinha cremosa c/batata, moranga e chuchu	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço
2/5	6ª	fruta amassada/raspada	sopa de legumes c/beterraba	água ou chá	mamadeira	fruta amassada/raspada	idem almoço

Observações quanto ao cardápio do berçário:

Toda a alimentação dos bebês se dará conforme a prescrição pediátrica e recomendação das mães.

A FRUTA que será oferecida aos bebês são: banana ou maçã ou mamão ou pêra, conforme indicação dos médicos. Ou ainda a fruta que os pais enviarem para a Escola.

O suco oferecido deve ser feito na hora da refeição.

Todas as sopas devem conter carne de frango ou gado.