



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: Agosto de 2015

PRÉ - MATERNAL

| Dia/Sem | | REFEIÇÃO | | | | | | | |
|---------|----|----------|---|---|--|--------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| | | Colação | ALMOÇO | | | | LANCHE | | PRÉ-JANTA |
| 3/8 | 2ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com legumes, batata doce corada | sal: alface | mamadeira | fruta bolachas, suco | carreteiro c/legumes, feijão |
| 4/8 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | almôndega de frango ao molho, massa | sal: beterraba | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | sopa de legumes |
| 5/8 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída ao molho, batata a vapor | sal: mista legumes | mamadeira | fruta bolachas, suco | polenta com carne ao molho |
| 6/8 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | moela ao molho, polenta mole | sal: cenoura | | | massinha com legumes |
| 7/8 | 6ª | fruta | sopão de legumes com lentilha e ovo cozido picado | | | | sal: repolho | LANCHE COLETIVO ESPECIAL | |
| 10/8 | 2ª | fruta | Arroz | Lentilha com legumes, carne moída com abobrinha | | sal: beterraba | mamadeira | fruta bolachas, suco | polenta com carne ao molho |
| 11/8 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | galinha escabelada, cenoura refogada | sal: brócolis | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | sopa de feijão com legumes |
| 12/8 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída ao molho com legumes, massa | sal: alface | mamadeira | fruta bolachas, suco | massinha com legumes |
| 13/8 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | escondidinho de batata ao molho com atum | sal: mista legumes | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | sopa de legumes |
| 14/8 | 6ª | fruta | Feijão de cor | | carreteiro com legumes, ovo cozido picado | sal: cenoura | LANCHE COLETIVO ESPECIAL | | |
| 17/8 | 2ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com legumes, batata ao forno c/orégano | sal: alface | mamadeira | fruta bolachas, suco | carreteiro c/legumes, feijão |
| 18/8 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | panqueca de frango com legumes | sal: beterraba | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | sopa de legumes |
| 19/8 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | hambúrguer com legumes, massa ao molho | sal: mista legumes | mamadeira | fruta bolachas, suco | polenta com carne ao molho |
| 20/8 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | risoto com moranga, bolinho de arroz | sal: cenoura | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | massinha com legumes |
| 21/8 | 6ª | fruta | sopão de legumes com massa e ovo cozido picado | | | | sal: repolho | LANCHE COLETIVO ESPECIAL | |
| 24/8 | 2ª | fruta | Arroz | Lentilha com legumes, carne moída com moranga | | sal: beterraba | mamadeira | fruta bolachas, suco | massinha com legumes |
| 25/8 | 3ª | fruta | Arroz | Feijão | fricassê de frango, massa | sal: brócolis | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | sopa de legumes |
| 26/8 | 4ª | fruta | Arroz | Feijão | carne moída com milho e ervilha, batata gratinada | sal: alface | mamadeira | fruta bolachas, suco | polenta com carne ao molho |
| 27/8 | 5ª | fruta | Arroz | Feijão | moela ao molho, polenta mole com queijo | sal: mista legumes | mamadeira | fruta bisnaguinha, suco | risoto c/legumes, feijão |
| 28/8 | 6ª | fruta | Feijão de cor | | carreteiro com espinafre, ovo cozido picado | sal: cenoura | LANCHE COLETIVO ESPECIAL | | |

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.