

BERÇ 1



ESCOLA DE ED. INF. BAMBINO CAMPONÊS

Período: NOVEMBRO DE 2013

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 (para crianças menores de 1 ano)

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

***Este cardápio está sujeito a alterações

| Dia/Sem | | REFEIÇÃO | | | | | |
|---------|----|----------------------------|--|-------------|-----------|------------------------|-------------|
| | | Colação | ALMOÇO 11h | | Lanche 1 | Lanche 2 | PRÉ-JANTA |
| 4/11 | 2ª | fruta amassada/raspada | ALMOÇO | | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 5/11 | 3ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 6/11 | 4ª | fruta amassada/raspada | canja com cenoura, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 7/11 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 8/11 | 6ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, abobrinha e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 11/11 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes c/aveia | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 12/11 | 3ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 13/11 | 4ª | fruta amassada/raspada | canja com moranga, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 14/11 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 15/11 | 6ª | Feriado Proc. da República | | | | | |
| 18/11 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 19/11 | 3ª | fruta amassada/raspada | canja com cenoura, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 20/11 | 4ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 21/11 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, abobrinha e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 22/11 | 6ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes c/aveia | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 25/11 | 2ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 26/11 | 3ª | fruta amassada/raspada | canja com moranga, batata e arroz | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 27/11 | 4ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 28/11 | 5ª | fruta amassada/raspada | sopa de batata, beterraba, chuchu e frango | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |
| 29/11 | 6ª | fruta amassada/raspada | sopa de legumes | água ou chá | mamadeira | fruta amassada/raspada | idem almoço |