



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
BAIRRO HARMONIA - CANOAS, RS



Cardápio para crianças maiores de um ano

Período: MAIO DE 2013

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112

*** Este cardápio está sujeito a alterações

Dia/Sem		REFEIÇÃO						
		Colação	ALMOÇO			LANCHE 1 (sugestão)		PRÉ-JANTA
6/5	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
7/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango, batata crocante	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	risoto, feijão, salada
8/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída c/molho, massa c/legumes	sal: repolho	iogurte	sanduche	sopa de legumes
9/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango com cenoura	sal: alface	suco	cuca c/mumu	massa especial
10/5	6ª	fruta	lentilha	carreteiro com chuchu, bolinho	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
13/5	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	pão c/margarina	polenta c/ovo, salada
14/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango ensopado com batata	sal: beterraba	suco	bolo	arroz colorido, feijão, salada
15/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída c/molho, massa colorida	sal: cenoura	iogurte	bisnaguinha	sopa de feijão
16/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	torta de polenta c/frango e legumes	sal: couve flor	suco	bolachas sortidas	massa especial
17/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com moranga, ovo coz. picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		
20/5	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	bolo	polenta c/ovo, salada
21/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango desf. com brócolis, batata a vapor	sal: beterraba	suco	bolachas sortidas	risoto, feijão, salada
22/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída c/molho, massa c/cenoura	sal: repolho	iogurte	sanduche	sopa de legumes
23/5	5ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno, polenta ao molho	sal: chuchu	suco	cuca c/mumu	massa especial
24/5	6ª	fruta	lentilha	carreteiro, bolinho de couve	sal: primavera	LANCHE COLETIVO		
27/5	2ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída com legumes	sal: mista	leite c/chocolate	pão c/patê	polenta c/ovo, salada
28/5	3ª	fruta	Arroz Feijão	frango acebolado, batata corada	sal: cenoura	suco	bolo	risoto, feijão, salada
29/5	4ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega ao molho, massa	sal: beterraba	iogurte	biscoitos salgados	sopa de feijão
30/5	5ª	FERIADO CORPUS CHRISTI						
31/5	6ª	fruta	Feijão	carreteiro com abobrinha, ovo coz. picado	sal: colorida	LANCHE COLETIVO		