



ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL BAMBINO CAMPONÊS
Cardápio para crianças maiores de um ano - Período: ABRIL de 2015



PRÉ - MATERNAL

Dia/Sem		REFEIÇÃO							
		Colação	ALMOÇO				LANCHE		PRÉ-JANTA
6/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com abobrinha, lentilha com legumes	sal: beterraba		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
7/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	fricassê de frango c/legumes, batata soute	sal: couve flor	mamadeira	fruta picada	bolacha	sopa de legumes
8/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/cenoura, massa	sal: pepino		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	polenta ao molho c/carne
9/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com legumes, ovo cozido picado	sal: tomate	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão c/massa
10/4	6ª	fruta	Arroz Feijão	iscas de gado ao molho madeira, pure de moranga	sal: mista		LANCHE COLETIVO ESPECIAL		
13/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com cenoura, lentilha com legumes	sal: alface		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
14/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	panqueca de frango ao molho	sal: beterraba	mamadeira	fruta picada	bolacha	sopa de legumes
15/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	rocambolo de carne moída ao forno, massa ao sugo	sal: repolho		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	massinha com legumes
16/4	5ª	fruta	Feijão	torta de polenta com frango desfiado e queijo	sal: brócolis	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão
17/4	6ª	fruta	Feijão	carreteiro, legumes ao molho shoyo	sal: colorida		LANCHE COLETIVO ESPECIAL		
20/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com chuchu, lentilha com legumes	sal: beterraba		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
21/4	3ª		FERIADO - TIRADENTES				mamadeira	fruta picada	bolacha
22/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	galinha escabelada, massa	sal: cenoura		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	polenta ao molho c/carne
23/4	5ª	fruta	Feijão	arroz colorido, carne moída com legumes	sal: tomate	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão c/massa
24/4	6ª	fruta	Arroz Feijão	frango ao forno com batatas	sal: primavera		LANCHE COLETIVO ESPECIAL		
27/4	2ª	fruta	Arroz	carne moída com couve, lentilha com legumes	sal: tomate		fruta picada	iogurte, bolacha	arroz, moída c/leg, lentilha
28/4	3ª	fruta	Arroz Feijão	almôndega de frango ao molho, massa	sal: vagem	mamadeira	fruta picada	bolacha	sopa de legumes
29/4	4ª	fruta	Arroz Feijão	carne moída ao molho c/legumes, pure de batata	sal: repolho		fruta picada	bisnaguinha c/margarina, suco	massinha com legumes
30/4	5ª	fruta	Feijão	risoto com moranga, ovo cozido picado	sal: bambino	mamadeira	fruta picada	bolachas	sopa de feijão
1/5	6ª		FERIADO - DIA DO TRABALHO						

Nutricionista Verônica K. Chincoli Haubert - CRN₂ 4112 *** Este cardápio está sujeito a alterações.