



<i>MyFitApp</i>
-usuário: Usuario
+iniciarTreino()
+atualizarTreino()

Treino
-data: Date
-exercício: Exercício
+adicionarCarga()
+adicionarSerie()

Carga
-peso: double
-repeticoes: int
+aumentarPeso()
+diminuirPeso()

Usuario
-nome: String
-idade: int
-sexo: String
-treinos: Treino[]

Exercício
-nome: String
+criarExercício()

Serie
-repeticoes: int
-peso: double
-treino: Treino