

## TP N° 7: PIERNA – TOBILLO – PIE

---

- **PIERNA:**

-**HUESOS:** Tibia y peroné.

-**MÚSCULOS:** Compartimiento anterior: músculos tibial anterior, extensor largo del hallux, extensor largo de los dedos, tercer peroneo. Compartimiento lateral: peroneo lateral largo y peroneo lateral corto. Compartimiento posterior: primer plano muscular formado por el tríceps sural (gastrocnemio + sóleo) y plantar delgado. Segundo plano formado por el tibial posterior, flexor largo de los dedos, flexor largo del dedo gordo y poplíteo.

**De ellos inserciones, inervación, relaciones y acciones.**

-**VASOS:** Arterias: tibial anterior, tibial posterior y peronea. De ellas saber origen, trayecto, relaciones, colaterales y terminales. Venas: saber las venas safenas mayor y menor (ambas superficiales).

-**NERVIOS:** Peroneo común y sus terminales: peroneo profundo y peroneo superficial. Nervio tibial. De ellos origen, trayecto, relaciones, colaterales y terminales.

- **TOBILLO:**

-**HUESOS:** Huesos del tarso, de ellos solo saber qué tipo de huesos son, cuales articulan con cuales.

-**ARTICULACIONES:** Talocrural, subtalar. De estas saber tipo, género, si tienen o no medios de coaptación, medios de unión, medios de deslizamiento, movimientos.

-**SURCOS RETROMALEOLARES:** Saber límites y contenido.

-**TUNEL DEL TARSO:** Saber ubicación y contenido.

-**RETINACULO EXTENSOR Y FLEXOR:** Inserciones y contenido.

- **PIE:**

-**HUESOS:** Metatarsianos y falanges. Solo tipo de huesos y partes de los mismos.

-**ARTICULACIONES:** Transversa del tarso, intertarsianas, tarsometatarsianas, intermetatarsianas, metatarsofalángicas, interfalángicas. De ellas solo tipo, género y movimientos.

-**MÚSCULOS:** *Del dorso del pie:* Extensor corto de los dedos, extensor corto del hallux, interóseos dorsales.

*De la planta del pie:* músculos del compartimiento medial: aductor, flexor corto y abductor. Músculos intrínsecos de los últimos cuatro dedos: flexor corto de los dedos, cuadrado

plantar, lumbricales, interóseos plantares. Músculos del compartimiento lateral: abductor, flexor corto, oponente.

**De ellos saber inserciones (no detalladamente, a modo general de dónde a dónde van), inervación (IMPORTANTÍSIMO), relaciones y acciones.**

**-VASOS:** Arterias: plantar medial, plantar lateral y dorsal del pie. Origen, trayecto, relaciones, colaterales y terminales.

Venas superficiales y profundas (saber marcar las safenas en el pie).

**-NERVIOS:** HACER HOMOLOGÍA CON MANO, EL NERVIO PLANTAR LATERAL, HACE LO MISMO QUE EL CUBITAL, Y EL NERVIO PLANTAR MEDIAL, HACE LO MISMO QUE EL MEDIANO. Nv plantar medial, nv plantar lateral, nv sural, nv peroneo superficial y nv peroneo profundo. De los primeros 2, origen, trayecto, relaciones, colaterales y terminales.

**SABER PERFECTO INERVACIÓN MOTORA Y SENSITIVA DE PIE (TANTO DE DORSO COMO DE PALMA, PRACTIQUEN DIBUJARLO).**

**-BOVEDA PLANTAR:** Arcos del pie: arco medial, arco lateral, transverso anterior y transverso posterior. Puntos de apoyo del pie.

#### **INTEGRACIÓN DE MIEMBRO INFERIOR:**

**-DRENAJE VENOSO SUPERFICIAL Y PROFUNDO**

**-DRENAJE LINFÁTICO SUPERFICIAL Y PROFUNDO.**

**-INTEGRACIÓN DE RECORRIDO Y RELACIONES DE LOS NERVIOS.**

**-INTEGRACIÓN DE RECORRIDO Y RELACIONES DE LOS VASOS.**