

Check list

PREPARADOS DE SISTEMA LOCOMOTOR

MIEMBRO SUPERIOR

Hombro

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos de la fosa axilar	Tip: ir marcándolos por paredes. No te olvides de mencionar vértice y base.
- Pectoral mayor	
- Pectoral menor	
- Serrato anterior	
- Bíceps braquial	
- Coracobraquial	
- Subescapular	
-Redondo mayor	
- Dorsal ancho	
Contenido de la fosa axilar	Tip: primero marcar los vasos axilares, luego el px braquial con sus fascículos y terminales. Por último, las colaterales de la arteria según las relaciones con el m.pectoral menor.
- Arteria axilar Colaterales a marcar: Toracoacromial. Torácica lateral. Subescapular. Tronco de las circunflejas humerales.	
- Vena axilar	
- Fascículos: lateral, medial y posterior.	
- Nv. musculocutáneo	
- Nv. Mediano con su horquilla	

- Nv. cubital	
- Nv cutáneo antebraquial medial	
- Nv axilar	
- Nv radial	
Espacios axilares	Tip: marcar uno por uno. Primero límites, luego contenido.
Estructuras que forman parte de los límites <ul style="list-style-type: none"> - Húmero. - Porción larga del tríceps. - Redondo mayor. - Redondo menor. 	Poner límites de cada espacio:
Elementos que forman parte del contenido <ul style="list-style-type: none"> - Nv. Radial + vasos braquiales profundos. - Nv. Axilar + vasos circunflejos humerales posteriores. - Vasos circunflejos escapulares. 	Poner contenido de cada espacio:

Brazo

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos del brazo	Tip: reconocerlos y marcarlos por compartimiento muscular
- Bíceps braquial	
- Coracobraquial	
- Braquial	
- Porción medial del tríceps	
- Porción lateral del tríceps	
- Porción larga del tríceps	
Elementos vasculonerviosos	Tip: primero marcar el PVN del brazo, luego el resto de los nervios observados en esta región.
- Vasos braquiales	
- Nv. Mediano	
- Nv. cubital	

- Nv. musculocutáneo	
- Nv. radial	

Codo

Estructura	Parámetro para encontrarla
Surcos bicipitales	Tip: primero marcar sus límites, luego su contenido y finalmente sus relaciones superficiales.
Músculos	
- Tendón distal del bíceps braquial	
- Braquial	
- Braquiorradial	
- Pronador redondo	
Contenidos	
- Vasos braquiales	
- Nv. mediano	
- Nv. Radial con sus terminales	
Relaciones superficiales	Tip: a veces están en los preparados, a veces no. Al ser elementos superficiales, se cortan, quedan colgando, y hasta se rompen.
- Nv. Cutáneo antebraquial medial.	
- Vena mediana basílica.	
- Nv. Musculocutáneo.	
- Vena mediana cefálica.	

Antebrazo

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos del antebrazo	Tip: reconocerlos y marcarlos por compartimiento muscular
Compartimiento anterior	
Primer plano: Pronador redondo	

Fxor radial del carpo Palmar largo (inconstante) Fxor cubital del carpo	
Segundo plano: fxor superficial de los dedos	
Tercer plano: Fxor profundo de los dedos Fxor largo del pulgar	
Cuarto plano: Pronador cuadrado	
Compartimiento lateral	
Braquiorradial	
Ext radial largo del carpo	
Ext radial corto del carpo	
Supinador	
Compartimiento posterior	
Primer plano: Ext cubital del carpo Ext del meñique Ext común de los dedos (el anconeo es de este plano y esta posterior al codo)	
Segundo plano: Ext del índice Ext largo del pulgar Ext corto del pulgar Abductor largo del pulgar	
Elementos vasculonerviosos	
Del compartimiento anterior	
Nv. Mediano - En el 1/3 proximal - En el 1/3 medio - En el 1/3 distal	
Pvn cubital	
Pvn interóseo anterior (aclarar de dónde provienen los vasos y el nv)	
Del compartimiento lateral	
Pvn radial (OJO: el nv radial en el antebrazo NO existe, sino sus ramos terminales. Formando este pvn esta su terminal superficial).	
Ramo profundo del nervio radial	
Del compartimiento posterior	
Pvn interóseo posterior (aclarar de dónde provienen los vasos y el nv)	

Mano

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos + elementos vasculonerviosos	Tip: marcarlos por celdas y por planos
Eminencia tenar 1er plano: abductor corto del pulgar 2do plano: fxor corto + oponente del pulgar 3er plano: aductor del pulgar	
Eminencia hipotenar 1er plano: abductor y fxor corto del meñique 2do plano: oponente del meñique	
Celda palmar media 1er plano: aponeurosis palmar superficial 2do plano: arco palmar superficial 3er plano: ramos terminales del mediano + ramo terminal superficial del cubital 4to plano: tendones del fxor superficial de los dedos 5to plano: tendones del fxor profundo de los dedos + lumbricales 6to plano: aponeurosis interósea (no se ve en prepa) 7mo plano: arco palmar profundo + terminal profundo del nv cubital (se ve en frascos). 8avo plano: músculos interóseos palmares. 9no plano: músculos interóseos dorsales.	Tips: Ir aclarando qué inerva cada ramo terminal del mediano y cubital, y por ende si son motores, sensitivos y mixtos. Suma nota. Aclarar como están conformados los arcos palmares.
No te olvides! →	De los límites y el contenido del canal cubital o de Guyon. De los límites y el contenido del túnel carpiano. De las correderas osteofibrosas. De los límites y el contenido de la tabaquera anatómica. De los límites y el contenido del canal del pulso.

MIEMBRO INFERIOR

Región glútea

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos	Tip: ir marcándolos por planos
Primer plano: glúteo mayor	
Segundo plano: glúteo medio	
Tercer plano: glúteo menor piriforme gemelo superior obturador interno gemelo inferior cuadrado femoral obturador externo	
Elementos vasculonerviosos	Tip: marcar primero los del espacio suprapiriforme y luego los del infra. De este ultimo marcar pvns y luego los nervios.
Pvn glúteo superior	
Pvn glúteo inferior	
Pvn pudendo	
Nv. ciático	
Nv. Cutáneo femoral posterior	
Px lumbar	No es de región glútea, pero se ve en este tp.
Ramos colaterales - Nv. Iliohipogástrico - Nv. Inguinal - Nv. Cutáneo femoral posterior - Nv. Genitofemoral	
Ramos terminales - Nv femoral - Nv obturador	

Muslo

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos y elementos vasculonerviosos	Tip: marcarlos por compartimientos musculares
Compartimiento anterior	
Cuádriceps femoral: <ul style="list-style-type: none"> - Vasto lateral - Recto femoral - Vasto medial - Vasto intermedio 	
Sartorio	
Tensor de la fascia lata	
Iliopsoas	
<p>Vasos femorales + vasos femorales profundos</p> <p>Ramas de la femoral:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A. circunfleja ilíaca superficial - A. epigástrica superficial - A. pudendas externas <p>Ramas de la femoral profunda:</p> <p>Arteria del cuádriceps!</p> <p>Afluentes de la vena femoral → safena magna.</p> <p>Afluentes de la safena magna (estrella venosa de Scarpa):</p> <ul style="list-style-type: none"> - V. circunfleja ilíaca superficial. - V. epigástrica superficial. - V. pudendas externas. - V. safena accesoria. - V. cutánea femoral anterior. 	Tip: no siempre se ven todas las ramas. Si no las encuentran, justifican dónde estarían según relaciones anatómicas.
<p>Ramos terminales del nv. Femoral:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nv. Safeno. - Nv cutáneo anterior lateral. - Nv. Del cuádriceps. - Nv. Cutáneo anterior medial. 	
No te olvides! →	De marcar el triángulo femoral con sus límites y contenido.
Compartimiento medial	
<p>Aductores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Largo - Corto - Mayor 	

Pectíneo	
Grácil	
Nv. obturador	
Compartimiento posterior	
Bíceps femoral: - Cabeza larga - Cabeza corta	
Semitendinoso	
Semimembranoso	
Nv. Ciático.	

Rodilla

Estructura	Parámetro para encontrarla
Fosa poplítea	Tip: marcar primero los límites y luego el contenido
Músculos -Semitendi + semimebra -Bíceps femoral -Gastrocnemio medial -Gastrocnemio lateral + plantar delgado	
Contenido - Nv. Tibial - V. poplítea - A. poplítea Sobre el límite superolateral: nv. Peroneo común.	

Pierna

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos + elementos vasculonerviosos	
Compartimiento anterior	
Músculos - Tibial anterior. - Ext largo de los dedos. - Ext largo del hallux. - 3er peroneo (inconstante).	
PVN vasos tibiales anteriores + nv. Peroneo profundo.	
Compartimiento lateral	

Músculos - Peroneo largo. - Peroneo corto.	
Nv. Peroneo superficial.	
Compartimiento posterior	
Músculos 1er plano: - Gastrocnemios. - Sóleo. - Plantar delgado. 2do plano: - Poplíteo. - fxor largo de los dedos. - Tibial posterior. - Fxor largo del hallux.	
PVN vasos tibiales posteriores + nv. tibial	
Surcos retromaleolares	Marcar límites y contenido

Pie

Estructura	Parámetro para encontrarla
Músculos	Tip: marcarlos por celdas y planos
Celda plantar medial	
1er plano: abductor del hallux 2do plano: fxor corto del hallux 3er plano: aductor del hallux	
Celda plantar lateral	
1er plano: abductor del 5to dedo 2do plano: fxor corto del 5to dedo 3er plano: oponente del 5to dedo	
Celda plantar media	
1er plano: aponeurosis plantar superficial 2do plano: m. fxor corto de los dedos 3er plano: pvn plantar lateral 4to plano: tendón del fxor largo de los dedos + cuadrado plantar + lumbricales. 5to plano: aponeurosis plantar profunda (a partir de acá ya no se ven en prepa). 6to plano: arco plantar + ramo	

profundo del nv plantar lateral. 7mo: m. interóseos plantares. 8avo plano: interóseos dorsales. Los últimos 3 planos se ven en frascos.	
PVNS - plantar medial - plantar lateral	

Cráneo

Endobase	
Límites entre fosas - entre la anterior y media - entre la media y posterior	
Huesos de cada fosa - anterior - media - posterior	
Forámenes de cada fosa - anterior - media - posterior	
Exobase	
Límites entre zonas - entre la anterior y media - entre la media y posterior	
Líneas que dividen a la zona media en triángulos	
Forámenes de cada fosa - anterior - media - posterior	

<p>Fosa pterigopalatina</p>	<p>Saber identificarla. Límites en general y los que se pueden marcar en un cráneo.</p> <p>Contenido y comunicaciones.</p>
<p>Órbita</p>	<p>Saber identificar sus paredes.</p> <p>forámenes que permiten sus comunicaciones.</p> <p>Contenido a grandes rasgos.</p>