

## Drenaje linfático del miembro inferior

El sistema linfático del miembro inferior se divide en dos corrientes: superficial y profunda, separadas por la fascia superficial de revestimiento. La red linfática superficial va a seguir a los vasos superficiales, y la red linfática profunda seguirá el trayecto de los vasos profundos.

### **CENTROS GANGLIONARES**

Se clasifican en superficiales y profundos. Los primeros son satélites de las venas superficiales y los segundos de los paquetes vasculonerviosos.

### **SUPERFICIALES**

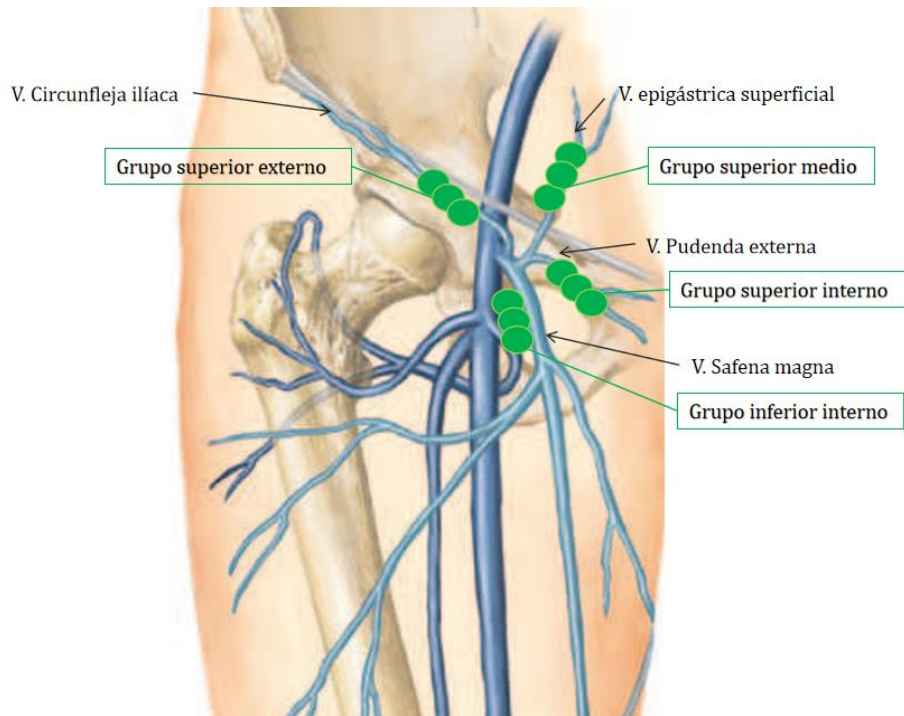
- **Ganglio poplíteo superficial** → En la cara posterior de la rodilla. Se encuentra al finalizar la corriente safena externa, recogiendo los colectores satélites de este.
- **Ganglios inguino femorales superficiales** → Son tres grupos superiores y dos inferiores.  
Reciben los linfáticos superficiales de los miembros inferiores, del escroto, labios mayores, menores, cutáneos del pene y zona cutánea del ano, ombligo, y parte subumbilical de la pared abdominal. Están a nivel de la fascia cribosa del triángulo femoral, se dividen según los afluentes de la estrella venosa de Scarpa. Grupo superior externo/ circunflejo ilíaco → Siguen los vasos circunflejos ilíacos superficiales.
  - **Grupo superior externo o circunflejo iliaco** → Reciben los linfáticos superficiales de la cara lateral de la nalga, parte lateral y posterior de la zona inferior de la pared abdominal.
  - **Grupo superior medio/ subcutáneo abdominal** → En contacto con estos vasos (arteria y vena epigástrica superficial), reciben la linfa de la parte anterior de la pared abdominal inferior.
  - **Grupo superior interno o pudendo externo** → Satélite de estos vasos. Recibe la linfa de los genitales externos, del ano y cara interna de la nalga.
  - **Grupo inferior interno o safeno interno** → Reciben colectores superficiales del miembro inferior. Toda la corriente superficial safenointerna femoral drena acá.
  - **Grupo inferoexterno** → Recibe colectores superficiales del miembro inferior
  - **Grupo presafenico** → inconstantes

### GANGLIOS INGUINOFEMORALES SUPERFICIALES

Centros ganglionares	Vasos satélites	Regiones que drenan
Grupos superiores		
Superior externo	Circunflejos ilíacos superficiales	Region glutea → parte lateral Pared abdominal inferior → Cara anterior
Superior medio	Subcutáneos abdominales (epigástricos superficiales)	Pared abdominal inferior → Cara anterior
Superior interno	Pudendos externos	Genitales externos y ano Region glutea → Parte medial
Grupos inferiores		

Inferior interno	Safena magna	Reciben de todo el miembro inferior
Inferior externo		

Estos ganglios inguinofemorales superficiales drenan en los ganglios inguinofemorales profundos pero también de forma mayoritaria en los ganglios iliacos externos.

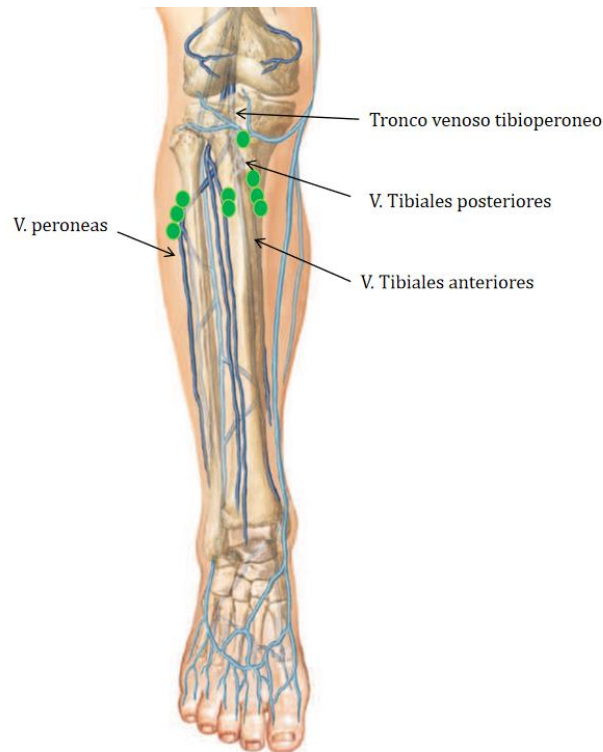


### PROFUNDOS

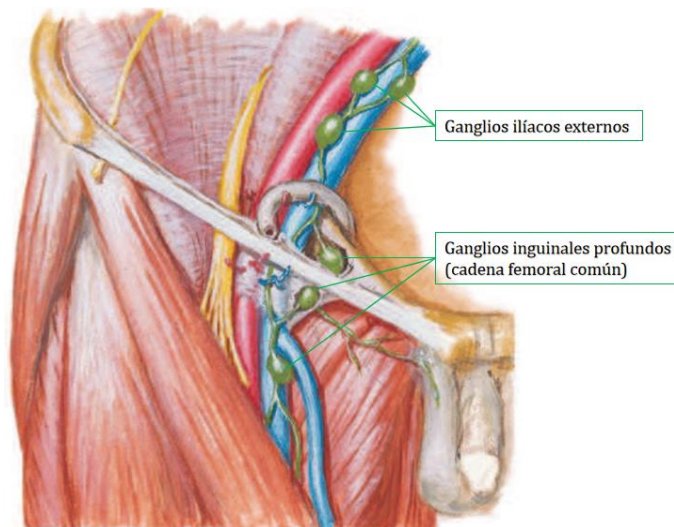
- Centros ganglionares profundos inferiores o de la pierna:
  - **Cadena tibial anterior** → Está en el tercio superior de la pierna, junto a los vasos tibiales anteriores. Recibe los colectores profundos pedios y tibiales anteriores. Drena a los **ganglios poplíteos**
  - **Cadena tibial posterior** → También en el tercio superior de la pierna, junto a los vasos tibiales posteriores. A él llegan los colectores profundos plantares tibiales posteriores. De estos ganglios nace un vaso linfático eferente, que forma el colector tibioperoneo y drena a los **ganglios poplíteos**.
  - **Cadena peronea** → Satélite de las venas peroneas y situado en el tercio superior de la pierna. Recibe los colectores linfáticos peroneos, su vaso eferente se une a la corriente tibial posterior para formar el colector tibioperoneo.
  - **Ganglios poplíteos profundos** → De 6 a 10 ganglios, se encuentran en la región poplíteica, siguiendo los vasos poplíteos. A su vez, podemos distinguir varios grupos de ganglios:
    - **Cadena poplíteica anterior o femoropoplíteica** → En la cara anterior de los vasos poplíteos, drena la linfa de los linfáticos de la articulación de la rodilla.
    - **Cadena poplíteica lateral interna o interarticular interna** → Formada por 3 ganglios que se sitúan sobre la cara medial de los vasos poplíteos.

- Cadena poplíteo lateral externa o interarticular externa → Formada por 3 ganglios que se sitúan sobre la cara lateral de los vasos poplíteos.
- Cadena poplíteo posterior o retrovascular o safenopoplíteo → Se encuentran sobre la cara posterior de los vasos poplíteos. Puede ser un solo ganglio que se halla cubierto por el cayado de la vena safena menor.

De los ganglios linfáticos poplíteos profundos salen unos colectores postganglionares que ascienden y siguen los vasos femorales hasta el triángulo femoral para llevar la linfa hacia el **ganglio femoral común**.



- Centros ganglionares profundos superiores o del muslo:
  - **Cadena femoral común** → Se ubica debajo del cayado de la vena safena magna, sobre la vena femoral común. El ganglio más superior es el llamado de Cloquet (junto al ligamento lacunar en la parte medial de la región subinguinal).  
Reciben la linfa de los linfáticos satélites de los vasos femorales, de algunos ganglios superficiales y de los linfáticos del glande en el hombre, y del clítoris en la mujer.  
Drenan a los ganglios de la **cadena ilíaca externa**.
  - **Cadena femoral profunda** → Formada por dos o tres ganglios, pequeños satélites de la vena femoral profunda, en las proximidades de su desembocadura en la vena femoral común.
- Ganglios ilíacos externos  
Se encuentran junto a los vasos del mismo nombre. Estos ganglios reciben la linfa de la extremidad inferior, de la cara anterior e inferior de la pared abdominal y de parte de los órganos genitourinarios. Los vasos aferentes se dirigen a los ganglios ilíacos primitivos.



### Corrientes linfáticas superficiales

Se dividen en corrientes linfáticas inferiores o del pie y pierna y corrientes linfáticas superiores o del muslo

#### Corrientes linfáticas superficiales inferiores

Hay 2 corrientes → Anterointerna o safena interna tibial y posteroexterna o safena externa

- **Corriente anterointerna** → Comienza en el pie y en el talón. Sigue el trayecto de la vena **safena magna**. Pasa por la región premaleolar medial y sigue su trayecto vertical, al llegar a la rodilla sigue ascendiendo y se transforma en la corriente linfática superficial superior anterointerna.
- **Corriente posteroexterna** → Comienza en la mitad posterior de la cara lateral del pie y del talón, siguiendo el trayecto de la **vena safena menor** (desde la región retromaleolar hasta su desembocadura en la vena poplítea). La linfa de esta corriente linfática es llevada al ganglio poplíteo superficial, ubicado en la región poplítea.

#### Corrientes linfáticas superficiales superiores

Son 4 → Corriente anterointerna, anteroexterna, posteroexterna, posterointerna.

- Corriente anterointerna o safena interna femoral → Es la continuación de la corriente anterointerna inferior que acompaña a la vena safena interna, termina en los **ganglios inguinales superficiales inferiores**.
- Corriente anteroexterna → Acompaña a la vena dorsal del muslo por lo que asciende por la cara anterior y lateral de la pierna y del muslo. Desemboca en los **ganglios inguinales superficiales inferiores**.
- Corriente posteroexterna → Drena la linfa de zonas cutáneas como: región glútea lateral y región posterolateral superior del muslo. Desemboca en los **ganglios inguinales superficiales superiores**.
- Corriente posterointerna → Recibe la linfa de la región cutánea: glútea medial, superomedial dorsal del muslo y perineal. Desemboca en los **ganglios inguinales superficiales superiores**.

### Corrientes linfáticas profundas.

Siguen a las arterias y venas profundas. Hay 3 corrientes inferiores o tibiales y 2 superiores o femorales.

- **Corrientes linfáticas profundas inferiores o tibiales** → La linfa que se forma en el pie puede seguir tres vías profundas (que seguirán a los 3 vasos arteriales que allí se encuentran)
  - Corriente anterior o tibial anterior → sigue a estos vasos hasta la unión del tronco tibioperoneo donde depura la linfa en el **ganglio tibial anterior**.

- Corriente posterointerna o tibial posterior → Siguen el trayecto de estos vasos y filtran la linfa en los ganglios tibiales posteriores para luego formar el colector tibioperoneo que desemboca en los **ganglios poplíteos**.
- Corriente posteroexterna o peronea → Acompaña a estos vasos y drena la linfa en el **ganglio peroneo** para luego unirse y formar el colector tibioperoneo (que después desembocará en los ganglios poplíteos).

La unión de estas tres corrientes forman los vasos linfáticos poplíteos

- Corrientes linfáticas profundas superiores o femorales → Se dividen en dos:
  - Corriente femoral superficial o anterointerna → Es la continuación de los colectores linfáticos poplíteos, acompaña a la vena femoral superficial y desemboca en el **ganglio femoral común**.
  - Corriente femoral profunda o posteroexterna → Drena la linfa de los músculos profundos del muslo. Acompaña a la vena femoral profunda y desemboca en el **ganglio femoral profundo**.

En resumen: El drenaje linfático del miembro inferior está dividido en superficial y profundo.

El drenaje linfático superficial se conforma inicialmente por dos corrientes: la corriente anterointerna que va a seguir el trayecto de la vena safena magna y ascender hasta el muslo para luego desembocar en los ganglios inguinales superficiales, y la corriente posteroexterna que seguirá el trayecto de la vena safena menor y drenará la linfa en los ganglios poplíteos profundos. A partir de estos, la linfa ascenderá siguiendo los vasos femorales hasta el triángulo femoral para desembocar la linfa en el **ganglio femoral común**.

En el muslo, el drenaje linfático superficial además de tener la corriente de vasos que sigue a la vena safena magna va a conformarse por otras 3 corrientes más que drenan su linfa a los **ganglios inguinales superficiales** y que son satélites de las venas superficiales del muslo.

En lo que respecta al drenaje profundo, se compone por las corrientes tibiales anteriores, tibiales posteriores y peroneas, que son satélites de las arterias y venas que se encuentran en la región de la pierna.

A nivel de la fosa poplíteica drenan la linfa en los **ganglios poplíteos** formando los vasos linfáticos poplíteos y continúan su trayecto ascendente siguiendo a la vena femoral superficial como profunda, para desembocar en los **ganglios femorales profundos**.

La linfa que fue drenada a los ganglios femorales profundos terminará por desembocar en los **ganglios ilíacos externos**.

Bianca Marchesani, docente de anatomía, UBA.

Bibliografía:

Anatomía del Sistema Linfático del Miembro Superior – José L. Ciucci

Latarjet, anatomía humana, 4° Ed.

Rouviere, anatomía humana, 11° Ed.