

Lista de temas a priorizar: brazo, codo y antebrazo

Brazo

→ **Huesos:** húmero.

→ **Músculos:** estudiarlos por compartimientos.

Músculos del compartimiento flexor del brazo: bíceps braquial, coracobraquial y braquial (inserciones, inervación, funciones y relaciones).

Músculos del compartimiento extensor del brazo: Tríceps braquial (inserciones, inervación, funciones y relaciones).

Codo

→ **Huesos:** extremidad distal del humero y extremidades proximales del cúbito y del radio.

→ **Articulaciones:** humerocubital, humerorradial, radiocubital proximal.

De cada una lo de siempre: tipo, género, medios de unión, medios de coaptación (si es que tienen), medios de deslizamiento, movimientos que realizan y qué músculos permiten cada uno.

→ **Fosa del codo y surcos bicipitales (muy tomados):** continente y contenido (de este último saber bien los vasos y nervios que se ubican tanto en la profundidad como en la superficie de cada surco).

Antebrazo

→ **Huesos:** cúbito y radio.

→ **Músculos:** estudiarlos por compartimientos y cada uno de ellos por planos musculares.

- *Músculos del compartimiento anterior (prono-flexores):*

Primer plano: pronador redondo, flexor radial del carpo, palmar largo, flexor cubital del carpo.

Segundo plano: flexor superficial de los dedos.

Tercer plano: flexor profundo de los dedos, flexor largo del pulgar.

Cuarto plano: pronador cuadrado.

De cada uno inserciones, inervación, funciones y relaciones.

- *Músculos del compartimiento posterior (extensores):*

Primer plano: anconeus, extensor de los dedos, extensor cubital del carpo, extensor propio del meñique.

Segundo plano: extensor del índice, extensor largo del pulgar, abductor largo del pulgar, extensor corto del pulgar.

De cada uno inserciones, inervación, funciones y relaciones.

- *Músculos del compartimiento lateral (supinoextensores):*

Braquiorradial, extensor radial largo del carpo, extensor radial corto del carpo y supinador.

De cada uno inserciones, inervación, funciones y relaciones.

Vasos

→ **Arterias:** arteria braquial, radial y cubital. De cada una: origen, trayecto, relaciones, ramas colaterales y terminación.

Circulo anastomótico del codo (muy tomado): saber que ramas encontramos y de qué arterias, cuales se anastomosan con cual y sépanlo dibujar.

→ **Venas:** por ahora solo sepan que las profundas son 2 por cada arteria, y de las superficiales reconózcanlas. El drenaje venoso superficial del miembro superior (que es bastante tomado) lo estudian recién en el tp de mano.

→ **Nervios:** importantísimo y superhipermega tomado.

Nervios: **mediano, cubital, radial, musculocutáneo**, cutáneo ante braquial medial y cutáneo braquial medial. (En negrita resalté los más importantes, los otros dos los vamos a terminar de ver bien con inervación sensitiva de todo miembro superior).

De ellos saber describir: origen, trayecto, relaciones, ramas colaterales/qué estructuras inervan en cada segmento del miembro superior (la terminación la vemos el próximo tp).

→ **Regiones topográficas en antebrazo:** canal del pulso. La tabaquera anatómica es del dorso de la mano, pero pueden ir estudiándola (ya que sus límites son músculos del segundo plano del compartimiento posterior del antebrazo).

Candela Casado, ayudante de anatomía, fmed UBA.