

Tp n° 5 – mano e integración de miembro superior

Región carpiana

→ **Huesos:** repasen cúbito y radio. De los huesos del carpo solo sepan cuales hay en cada fila y cómo se articulan entre sí (solo la primera fila forma el plano óseo de la muñeca).

→ **Articulaciones:** radiocubital distal, radiocarpiana, mediocarpiana. de ellas lo de siempre: tipo, género (incluyendo descripción de superficies articulares), medios de coaptación, medios de unión, medios de deslizamiento y movimientos.

→ **Regiones:** región anterior del carpo (planos constitutivos, retináculo flexor, túnel carpiano y de este último límites y contenido).

Región posterior del carpo (planos constitutivos: retináculo extenso, correderas osteofibrosas dorsales).

Mano

→ **Huesos:** segunda fila del carpo, metacarpianos y falanges (sépanse qué tipo de huesos son, sus partes).

→ **Articulaciones:** carpometacarpianas, intermetacarpianas, metacarpofalangicas, interfalángicas (de estas solo tipo y género y movimientos, nadie les va a preguntar medios de unión, así que no se gasten).

→ **Músculos:** importantísimo y tomadísimo.

- Intrínsecos o propios de la mano: lumbricales, interóseos palmares y dorsales.

- Intrínsecos del pulgar o músculos de la eminencia tenar: abductor corto, flexor corto, oponente, aductor.

- Intrínsecos del meñique o músculos de la eminencia hipotenar: aductor, flexor corto, oponente. el músculo subcutáneo de la región hipotenar: músculo palmar corto.

- Aparato extensor de los dedos: tendones que se insertan en la parte posterior de los huesos de la mano.

De todos ellos saber: inserciones, inervación, funciones y relaciones.

→ **Vasos:** terminación de las arterias radial, cubital, y arcos palmares, superficial y profundo.

→ **Nervios:** descripción a nivel de la mano de los ramos del plexo braquial.

Importantísimo: inervación motora de la mano, inervación sensitiva tanto de la palma como del dorso de la mano (tomado).

→ **Regiones de la mano:**

Región palmar: planos constitutivos: piel, tejido celular subcutáneo, aponeurosis palmare. Celdas de la palma: eminencia tenar e hipotenar, región metacarpiana/palmar media.

Integración de miembro superior

→ Inervación sensitiva y motora de todo el miembro, y por ende, origen, trayecto y relaciones, distribución y terminación de los ramos terminales del px braquial.

→ Arterias: origen, trayecto, relaciones y terminación. Circulo anastomótico del codo y arcos arteriales de la mano.

→ Drenaje venoso de todo el miembro superior.

→ Drenaje linfático de todo el miembro superior.

→ Regiones topográficas: fosa axilar, espacios axilares, surcos bicipitales, canal del pulso, canal de guyon o cubital, tabaquera anatómica.

Candela Casado, ayudante de anatomía, fmed UBA.