

Triángulos del cuello

El cuello se halla dividido en tres regiones: cervical anterior, cervical lateral y cervical posterior.

Cada una, a su vez, se encuentra dividido en triángulos.

Región cervical anterior

Está delimitada:

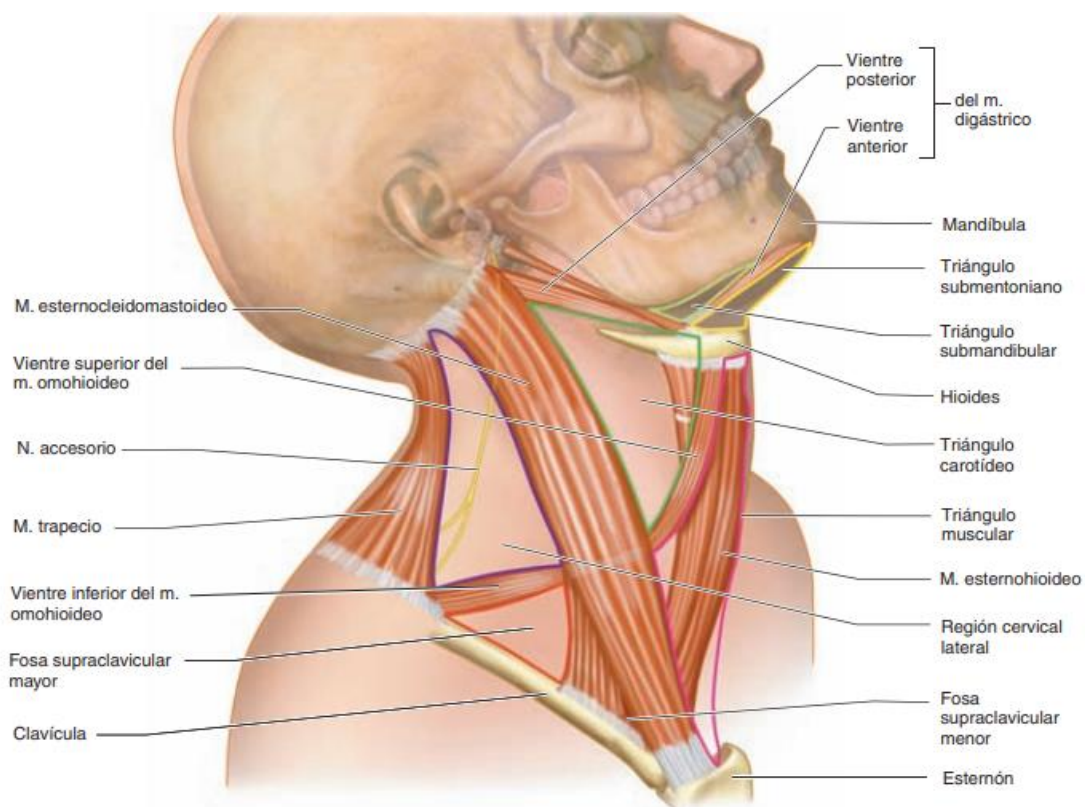
- Hacia los laterales: por los bordes anteriores de los músculos esternocleidomastoideos.
- Hacia superior: borde inferior del cuerpo de la mandíbula.

Los triángulos que encontramos en ella son:

- Triángulo submandibular.
- Triángulo submentoniano.
- Triángulo carotídeo.
- Triángulo muscular.

Triángulo	Límites	Contenido
Submandibular (o digástrico)	Anterior: vientre anterior del digástrico. Posterior: vientre posterior del digástrico. Superior: borde inferior de la mandíbula. Profundo: músculos milohioideo, hiogloso y constrictor medio de la faringe.	Glándula submandibular. Nervios: hipogloso (XII) y del milohioideo. Vasos: faciales. Ganglios linfáticos submandibulares.
Submentoniano	Laterales: vientres anteriores del digástrico. Superior: borde inferior del cuerpo de la mandíbula. Inferior: borde superior del cuerpo del hueso hioides. Profundo: músculo milohioideo.	Vasos: venas que se unen para formar a las venas yugulares anteriores. Ganglios linfáticos submentonianos.
Carotídeo	Medial: vientre superior del músculo omohioideo. Lateral: músculo esternocleidomastoideo. Superior: vientre posterior del digástrico.	Vasos: arteria carótida común y las ramas de su bifurcación (carótidas interna y externa) + vena yugular interna. Nervios: vago.

		Ganglios linfáticos cervicales profundos.
Muscular	Medial: línea media. Lateral: borde anterior del esternocleidomastoideo. Superior: vientre superior del omohioideo.	Músculos infrahioideos. Vísceras: laringe – tráquea. Esófago. Glándulas tiroides – paratiroides. Vasos y nervios destinados a ellos.



Región cervical lateral

Esta región de por sí está representada por un triángulo que posee como límite anterior el borde posterior del esternocleidomastoideo, como límite posterior el borde anterior del trapecio y como límite inferior la cara superior de la clavícula.

El vientre inferior del músculo omohioideo divide a este triángulo en dos, uno que queda superior y posterior a él (triángulo occipital) y otro que queda por debajo y adelante (triángulo omoclavicular).

Triángulo	Límites	Contenido
Occipital	Anterior: borde posterior del esternocleidomastoideo.	Vasos: parte inferior de la vena yugular externa y arteria cervical

	Posterior: borde anterior del trapecio. Inferior: borde superior del vientre inferior del omohioideo.	transversa. Nervios: ramos posteriores del plexo cervical, troncos del px braquial y ramo terminal externo del nervio accesorio. Ganglios linfáticos cervicales.
Omoclavicular	Anterior: borde posterior del esternocleidomastoideo. Posterior: vientre inferior del omohioideo. Inferior: cara superior de la clavícula.	Vasos: subclavios y arteria supraescapular. Ganglios linfáticos supraclaviculares.

Región cervical posterior

Se halla por detrás de los bordes anteriores de los músculos trapecios. Como vimos en locomotor, se divide en 4 planos musculares. En el cuarto, encontramos el triángulo suboccipital.