

Nervio frénico

Origen: nace de una raíz principal proveniente de C4, y de dos raíces secundarias inconstantes provenientes de C3 y C5 (C3, C4, C5).

Trayecto y relaciones:

En el cuello: el nervio frénico desciende anterior al músculo escaleno anterior, envuelto por su vaina. Al llegar a la base del cuello se sitúa entre el escaleno anterior hacia lateral y las inserciones claviculares y esternales del esternocleidomastoideo hacia medial.

En el tórax: en la entrada de la cavidad torácica, se sitúa entre la arteria y vena subclavia. El frénico izquierdo pasa lateral al conducto torácico. Luego, el derecho desciende sobre la cara lateral del tronco braquiocefálico y la vena cava superior, en donde queda envuelto por su vaina. Pasa anterior al pedículo pulmonar, quedando lateral al atrio derecho, y finaliza sobre la cúpula diafragmática derecha. El frénico izquierdo desciende y cruza la cara anterior del cayado aórtico, para situarse lateral al ventrículo izquierdo y anterior al pedículo pulmonar. Al llegar al vértice del corazón, es desplazado por el hacia anterior. Esto explica porque el izquierdo es más anterior que el derecho en su trayecto torácico. También finaliza en la cúpula diafragmática izquierda.

Recordar que el frénico es preescalénico en el cuello y prepedicular en el tórax.

Distribución: no dan ramos cervicales. En el tórax aportan ramos para la pleura y el pericardio. Terminan en el diafragma.

Algo a destacar, es que el frénico derecho aporta un ramo abdominal que desciende por el foramen de la vena cava inferior, para finalizar en el borde superior del ganglio celíaco derecho.

Conclusión: el nervio frénico es esencial para la inspiración al inervar al diafragma.

Bibliografía:

Anatomía Humana – Rouviere – Ed 11.