

ZALECENIA DLA PACJENTA PO USUNIĘCIU ZĘBA:

- Gazik założony w miejscu po usuniętym zębie utrzymać przygryziony przez 30 minut
- 2 godziny nie jeść i nie pić
- Po 2 godzinach można jeść i pić letnie i zimne pokarmy i płyny (NIE GORĄCE)
- Nie płukać jamy ustnej silnym strumieniem wody między policzkami ("na chomika")
- Utrzymać higienę jamy ustnej (myć zęby) delikatnie płukać przechylając głowę
- Używać płynu do płukania jamy ustnej np. ELUDRIL
- Nie czyścić szczoteczką założonych szwów
- Oszczędzać "operowaną" stronę podczas spożywania pokarmów przez kilka dni
- Nie sprawdzać językiem zębodołu po usunięciu zęba-powoduje to utratę skrzepu, podobnie jak intensywne płukanie i gorące pokarmy (płyny) a także PALENIE PAPIEROSÓW
- Przez kilka dni mogą wystąpić pobolewania w okolicy zębodołu-ogólniedostępne leki przeciwbólowe są zazwyczaj wystarczające
- Jeżeli 5-6 dni po ekstrakcji dolegliwości nasilają się zamiast zmniejszać się może to świadczyć o rozwoju suchego zębodołu (wynik utraty skrzepu). Wskazana jest wizyta kontrolna u lekarza dentysty.

DODATKOWO W PRZYPADKU USUNIĘCIA OPERACYJNEGO(DŁUTOWANIA)

- Najsilniejszy obrzęk występuje w 2-3 dobie po zabiegu, następnie stopniowo zmniejsza się
- Okłady z lodu przez 2-3 dni na policzek
- Może wystąpić siniak i utrudnienia rozwieraniu szczęk- należy dbać o prawidłowe rozwieranie szczęk mimo bólu
- Leki: **Dalacin C 0,3 3 x 1 tabletka, doraźne leki przeciwbólowe zgodnie z zaleceniami lekarza**
- Zdjecie szwów do 7-10 dniach od zabiegu
- Jeżeli wystąpi krwawienie wtórne z operowanego miejsca : przygryźć sterylny gazik i zastosować okład z lodu na policzek-zazwyczaj nie jest to krwawienie zagrażające życiu
- W przypadku wątpliwości wskazana wizyta kontrolna