

# 不婚面面观 中国当代不婚现象白皮书

2021年



经过几千年的演化和发展，婚姻逐渐从公共制度变为奢侈的个性化艺术品。近年来结婚率不断下降，离婚率不断走高，人们从被动地无法选择配偶转向主动地追求个人发展。伴随着社会包容性越来越强，人们思想越来越独立，结婚不再是当代人的必修课。



每4个单身的人就有1个可能是不婚者，他们学历高、收入高，思想独立、严于律己，在享受单身的同时又不排斥恋爱，形成一种“单身者自治”的状态。从个人角度而言，不婚大多是出于对婚后琐碎和感情变质的恐惧。总之，不婚有自由，也有孤独，为抵御不婚带来的“老无所依”，不婚者大多选择从身体健康和个人财富等方面充实自己。



深入探究不婚背后的原因，主要表现为渴望自由独立的主动不婚和经济、个人、家庭等条件造成的被动不婚。其中，生活在一、二线城市的30岁以上女性更偏向于主动不婚，她们实力够、底气足，更有自信面对不婚带来的压力和负面影响。



不婚者并没有完全拒绝婚姻，“得一良人”“经济独立”是他们步入婚姻的敲门砖。相敬相爱、忠贞不二是他们心目中婚姻的理想状态。男性理想的另一半是温柔、贤惠的，而女性追求的另一半是上进、有担当的。颜值高、性格好是双方共同的诉求。



不婚者承认社会舆论对他们选择不婚有一定的正向影响。舆论对单身的诸多好处的宣传、对婚姻的失败案例的分析，多角度传播了不婚理念，从侧面加深了不婚者的坚定程度。不过不婚究竟好与坏，仍需不婚者权衡利弊、自作判断。

# 调研样本说明

## 调研样本说明

调研概况	在线定量&定性调研
调研方式	在线调研
调查对象	1. 年龄20岁至45岁 2. 单身人群整体：目前处于单身状态（包括未婚、丧偶、离异） 3. 不婚人群整体：未来短期和长期内均没有结婚打算
问卷投放区域	全国覆盖
问卷投放时间	2021.07
样本总量	3893



# 指标说明

## 名词释义

坚定不婚人群	未来短期和长期内均没有结婚打算，且想法极为坚定的人群。
非坚定不婚人群	未来短期和长期内均没有结婚打算，且想法比较坚定或犹豫不定的人群。
主动不婚	因追求的提升和观念的改变，选择利用有限的时间和精力追求个人发展而主动地放弃婚姻。
被动不婚	由于个人条件、家庭条件、地理位置等诸多不利因素而丧失择偶条件，被动地无法结婚。

## 城市级别划分标准

一线城市	上海 北京 深圳 广州
二线城市 (包含新一线城市)	新一线城市：成都市\杭州市\重庆市\武汉市\苏州市\西安市\天津市\南京市\郑州市\长沙市\沈阳市\青岛市\宁波市\东莞市\无锡市 二线城市：昆明市\大连市\厦门市\合肥市\佛山市\福州市\哈尔滨市\济南市\温州市\长春市\石家庄市\常州市\泉州市\南宁市\贵阳市\南昌市\南通市\金华市\徐州市\太原市\嘉兴市\烟台市\惠州市\保定市\台州市\中山市\绍兴市\乌鲁木齐市\潍坊市\兰州市
三四线城市	除一线、新一线、二线城市外的其他非五六线城市。

不婚现象溯源

1

不婚人群画像

2

不婚原因探寻

3

寻爱进行时

4

舆论风向标

5

# 婚姻制度的形成与发展

## 婚姻从公共性制度逐渐演变为奢侈的个性化艺术品

从原始社会到近代，伴随着社会发展和经济繁荣，婚姻逐渐从维系社会稳定、延续社会财富的制度慢慢演变为个人利益和个人幸福的体现，从社会的产物转化为个人的产物。



来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

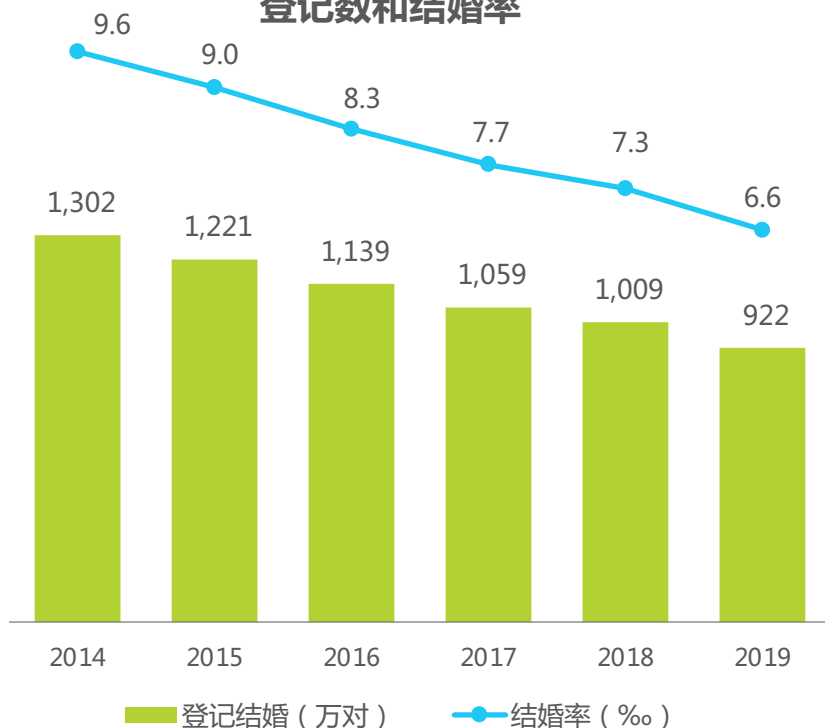
# 中国当代婚姻现状-结婚

## 虽不放弃，但也不将就

根据统计数据显示，自2014年至2019年，我国内地结婚人数及结婚率不断走低。究其原因，从客观角度来讲，适婚人口数量不断下降，生活成本和压力不断上升，婚姻对现代年轻人来说成为了“奢侈品”；从主观角度而言，人们的思想观念发生了变化，对婚姻的要求也有所提升，人们不愿意将就，但也从未放弃追求理想的婚姻。

2014-2019年中国内地居民结婚

登记数和结婚率



2014-2019年中国内地居民结婚情况  
影响因素

### 适婚人数总量下降

我国人口出生率从1990年的21.1‰下降到1997年的16.6‰，至2019年仅为10.5‰。我国每年的出生人口数量不断下降，导致目前结婚适龄人数不断降低。

### 生活压力不断涌现

城市化进程的推进和不断发展的经济也影响了年轻人的婚姻选择。大量人口涌入城市，生活成本飙升，市场竞争激烈，很多人反映“结不起婚”。

### 婚姻观念发生改变

随着互联网的普及和外来文化的引进，“80后”、“90后”的婚姻观念逐渐发生变化，越来越多的人选择了晚婚甚至是不婚，社会的包容度也在逐渐提升。

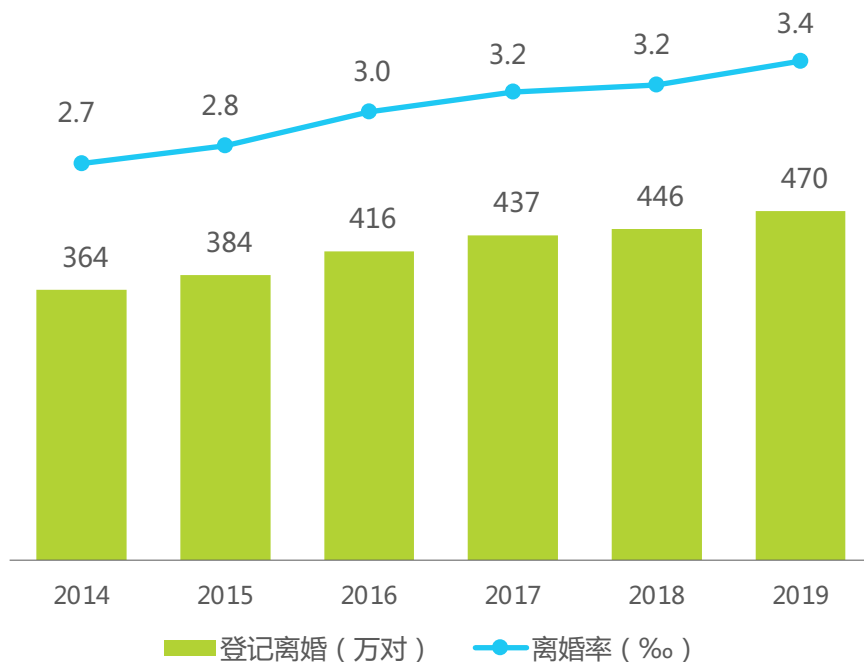
来源：《中国民政统计年鉴2020》，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

# 中国当代婚姻现状-离婚

## 与其相互纠缠，不如各自欢喜

2014年至2019年，离婚人数和离婚率持续升高。总体来看，人们对个人幸福和个人发展的追求更为突出，不愿对问题婚姻继续纠缠下去，而是勇敢地选择回归单身，让彼此安好。

2014-2019年中国内地居民离婚  
登记数和离婚率



来源：《中国民政统计年鉴2020》，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

2014-2019年中国内地居民离婚情况  
影响因素

### 主张追求个人幸福

对婚姻中出现的矛盾及问题，现代人不再选择将就，而是更多地为自己着想，勇敢地说“不”。同时，社会也对离婚现象越来越包容，主张年轻人自由选择追求幸福的权利。

### 女性地位得到提升

新一代女性自身的文化水平和经济实力突出，独立意识也逐渐增强，不再需要依赖男性以获取经济来源，而是有更多的空间来追求事业的发展 and 精神的丰富等。

### 对感情的忠诚度低

“从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个人”，而现在随着社交软件的普及，人们的接触面不断拓宽，对婚姻的忠诚度也逐渐降低，越来越多的人向往更开放的情感关系。



# 单身潮&不婚现象的兴起

## 不是拒绝婚姻，而是追求更高质量的婚姻

据国家统计局数据显示，截至2019年年我国单身人口总数约为3.0亿人，正处于第四次“单身潮”期间。纵观历史上四次“单身潮”的形成可以看出，人们不婚的原因逐渐从“被动不婚”转变为了“主动不婚”，从随大流地对婚姻“求而不得”转向个人主义觉醒的“得之我幸”。

### 中国内地历史上的四次“单身潮”

#### 第一次

1950年5月，中国第一部《婚姻法》颁布，否定封建主义婚姻制度，随之而来的是波及全国的离婚潮。

#### 第二次

上世纪70年代末，知青返城，高知分子与低知分子之间产生了文化代沟，沟通障碍加剧，限制了年轻人的择偶范围。

#### 第三次

不婚元年：1990年  
约800万单身人口

上世纪90年代前后，追求自由、快乐的思潮在青年男女中爆发，特别是1980年《婚姻法》修改后，“感情破裂”可作为离婚的理由，离婚人数激增。

#### 第四次

首批不婚族步入老年  
约3.0亿单身人口

本世纪初开始，经济的快速发展和个人自我意识的觉醒让越来越多的单身青年对婚姻选择更加慎重，主动单身的人越来越多。



**被动不婚：**由于个人条件、家庭条件、地理位置等诸多不利因素而丧失择偶条件，被动地无法结婚



**主动不婚：**因追求的提升和观念的改变，越来越多的人选择利用有限的时间和精力追求个人发展而主动地放弃婚姻

# 不婚现象思潮的根源

## 从“不能”到“不想”，婚姻不再是每个人的必修课

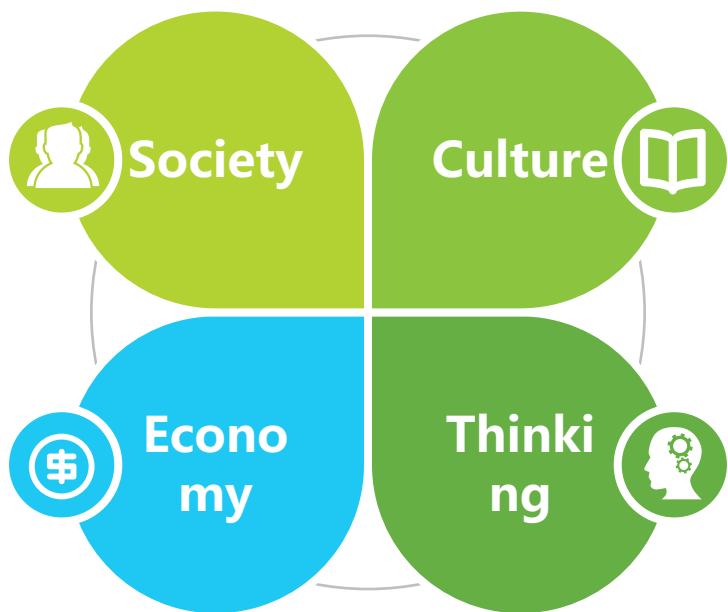
从外界因素来看，适婚人口的不足、环境的限制、经济的可支配性等客观地造成了年轻人“不能结婚”；从内在因素来讲，对个人主义的追求、价值观的转换、对单身文化的包容程度等让更多年轻人主观地“不想结婚”。

### 社会

- **适婚人数不足**：老龄化加剧、性别比例失衡，适婚人数不断减少
- **包容性提升**：社会对单身人士的包容性越来越强
- **城市空间有限**：城市化导致越来越多的单身人士聚集在大城市，而环境不利于占空间较大的家庭生活

### 经济

- **经济困窘**：经济危机和物价飙升让人们担心收入不足以养家糊口
- **经济独立**：经济问题得到缓解后，人们不再着急进入婚姻，而是享受着单身状态下的可自由支配收入



### 文化

- **教育程度**：受教育程度越高，越容易放弃婚姻关系转而追求个人目标
- **宗教信仰**：没有宗教信仰的个人对单身抱有更开放的态度
- **外国文化影响**：全球化以来，随着外国影视作品及思想文化的引入，人们逐渐开始接受单身文化

### 思想

- **个人主义的兴起**：现代人认为追求个人幸福是最重要的
- **价值观的变迁**：追求事业、消费主义的价值导向盛行

不婚现象溯源

1

不婚人群画像

2

不婚原因探寻

3

寻爱进行时

4

舆论风向标

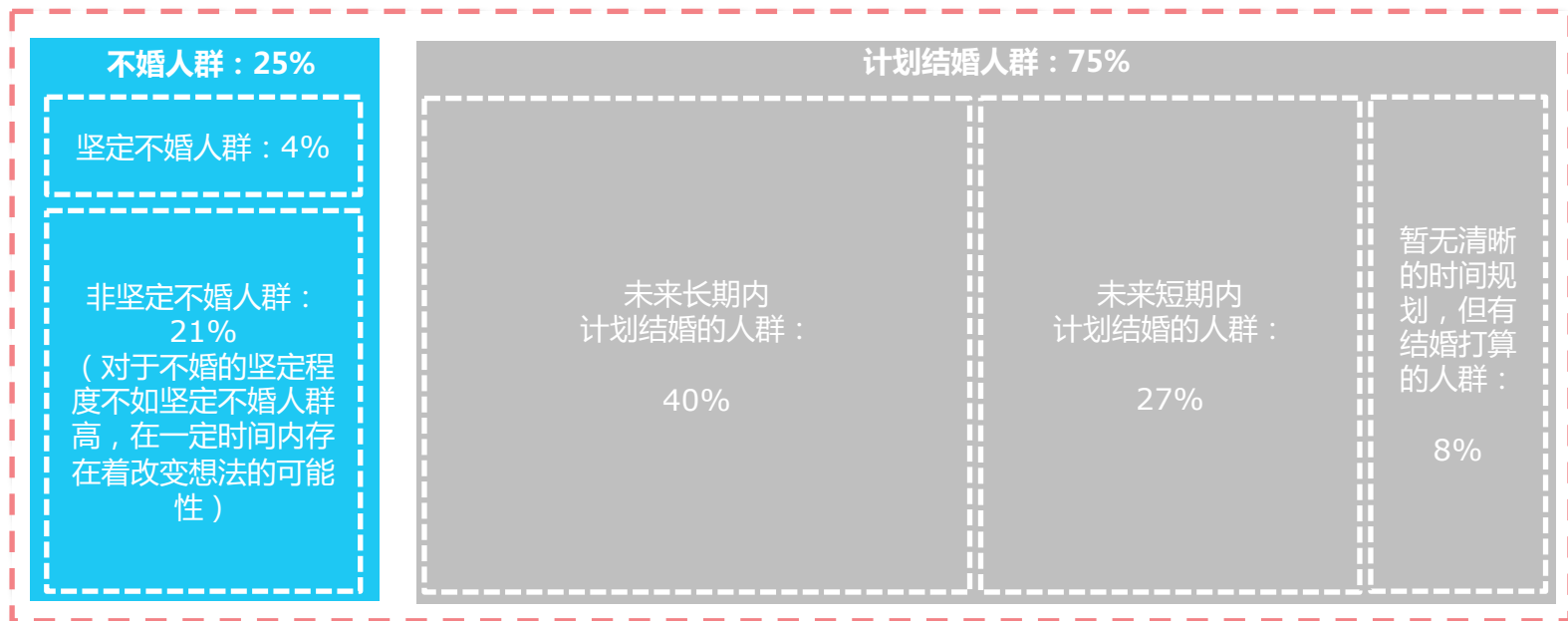
5

# 中国适婚人群划分

## 不婚者占单身青年的1/4，其中80%以上处摇摆状态

从中国适龄未婚人群整体来看，3/4属于未来有结婚打算的人士，其中当前处于恋爱状态的约占31%；另外1/4属于不婚群体，非坚定不婚群体占其中80%以上。

### 中国适龄未婚青年结构



**适龄未婚青年（当前已满足结婚年龄条件但仍处于单身状态的人，包括未婚、离异、丧偶）**

# 不婚人群分布情况

## 生活在一线城市的30岁以上女性不婚者更多

综合来看，不婚人群在单身群体中的占比约为25%，也就是说，每4个单身的人就有1个可能是不婚者。具体看不婚人群，其中一线、女性、30岁以上不婚者占比更高。



不婚人士在单身人群中\*占比

25%

### 不同单身人群中不婚者占比



男性 22%



女性 29%



### 不同年龄段



30岁及以下 23%



30岁以上 29%



### 不同城市线



一线城市 32%



二线城市 23%



三线城市 17%

注释：单身人群包括未婚及有过往婚史的人群，此处仅针对20-45岁中国单身人士。  
来源：艾瑞于2021年07月通过线上网络调研获得，样本量 N=3893。

# 不婚人群画像

## 自给自足，安逸自律

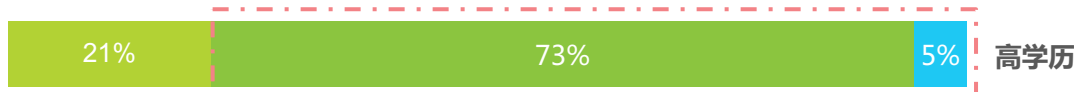
不婚人群通常有着较高的学历、收入，是职场的中高层人员。他们在经济上独立自主，在生活中小资惬意，形成了“单身者自治”的状态。

### 不婚者基础画像



#### 学历情况

■ 本科以下 ■ 本科 ■ 硕士及以上



#### 个人月收入

■ 5000元及以下 ■ 5001-8000元 ■ 8000元以上



#### 职业情况

■ 企事业基层职工 ■ 中高级管理人员 ■ 专业技术人员  
■ 私营个体人员 ■ 无工作人士



来源：定量研究：不婚人群整体。

# 不婚人群的婚恋状态

## 近三成不婚者从未谈过恋爱，大部分不婚者不排斥恋爱

不婚者大多单身，其中母胎solo占比大。他们在享受单身的同时不排斥有伴侣，另外还有13%的不婚单身者在积极寻找伴侣中。

### 当前情感状态 (不婚人士)



正在恋爱中 (8%)



曾有过恋爱经历，  
目前单身 (63%)



从未有过恋爱经历 (29%)

### 当前恋爱心理 (未在恋爱中的不婚人士)

我享受单身，有无伴侣均可

57%

我更倾向独身主义者，对伴侣需求度低

30%

我在积极寻找伴侣中

13%

### 恋爱，但不需要结婚

“我和现在的男朋友感情挺好的，也在这个问题上达成一致了，就是婚姻对于我们目前的状态来说并不是没有就不行，也不是锦上添花，就没有必要结婚了。” 被访者

### 单身，但渴望恋爱

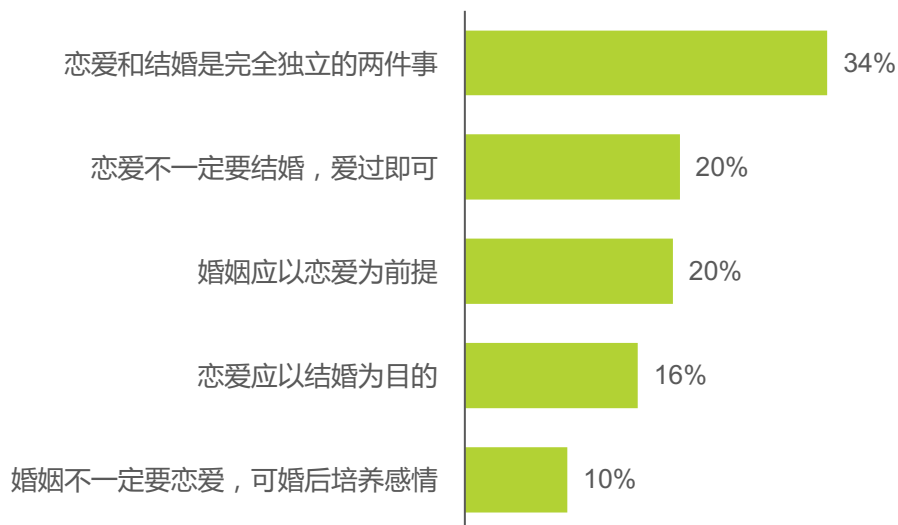
“不主动不撩人不结伴，基本都非常享受独来独往的过程，一个人自给自足。不过也期盼能有人来发现我，打破我的沉迷，哪个女孩子不想要甜甜的恋爱呢~。”

# 不婚者眼中的恋爱与婚姻

## 爱情是星辰大海，婚姻是资产重组

近1/3不婚人群认为结婚和恋爱是完全独立的两件事，爱情是两个人的美好与甜蜜，而婚姻更像是冷冰冰的、严肃的商业合同；婚姻可以没有爱情，而真正相爱也不一定要步入婚姻。

### 恋爱与婚姻的关系

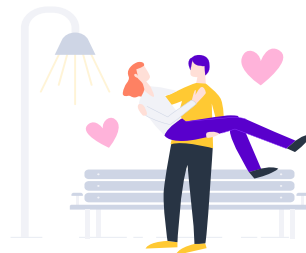


### 婚姻=制度，爱情并非婚姻的前提

“从我自己的角度来说，婚姻更偏向于是一种**财产保障制度**，在这个基础上双方签订了一份契约去共同发展。而**和情感之间的关系没有那么强烈**。” 被访者

### 恋爱=享受当下，不被责任所束缚

“现代人大家可能更享受恋爱的这个状态，并且不太愿意过早地进入婚姻这种成熟的状态里，婚姻可能意味着**现实、家庭的磨合**，而很多人还没想好去承担这个责任。” 被访者





# 单身而自洽

## 享受单身的同时也憧憬爱情

不婚者享受一个人内心丰富、自由自在、无拘无束的生活，他们为自己忙碌而富足的小日子而感到满足。同时在心态上，他们也期待着有人能够懂自己，在尊重自己选择和状态的前提下进入他们的生活，享受甜蜜的恋爱过程。



- “我期待的爱情，大约是在未来某天，晒着午后的太阳，望着爱人熟悉的脸，平静淡然地说，‘自从遇到你之后，我就再也没有孤单过。’”
- “我相信世界上有另一个我，TA也在为自己、为未来奋斗着，有一天我们会相遇，会有人分享我的快乐与幸福，这大概就是爱情吧。”

### 期待爱情

- “一个人拥有的越多，那么别人能够给予他的也就越少。这种自身充足的感觉，让内在丰富的人不愿意为了与他人的交往而去做出与之不符的牺牲。他们不会因交往而去迁就他人、否定自我。”
- “人们以为单身的人很酸，但其实单身的人为单身而骄傲。他们生活充实，没有被空虚和孤独笼罩，自由自在，不依靠任何人也生活得丰盛满足。”

### 享受单身

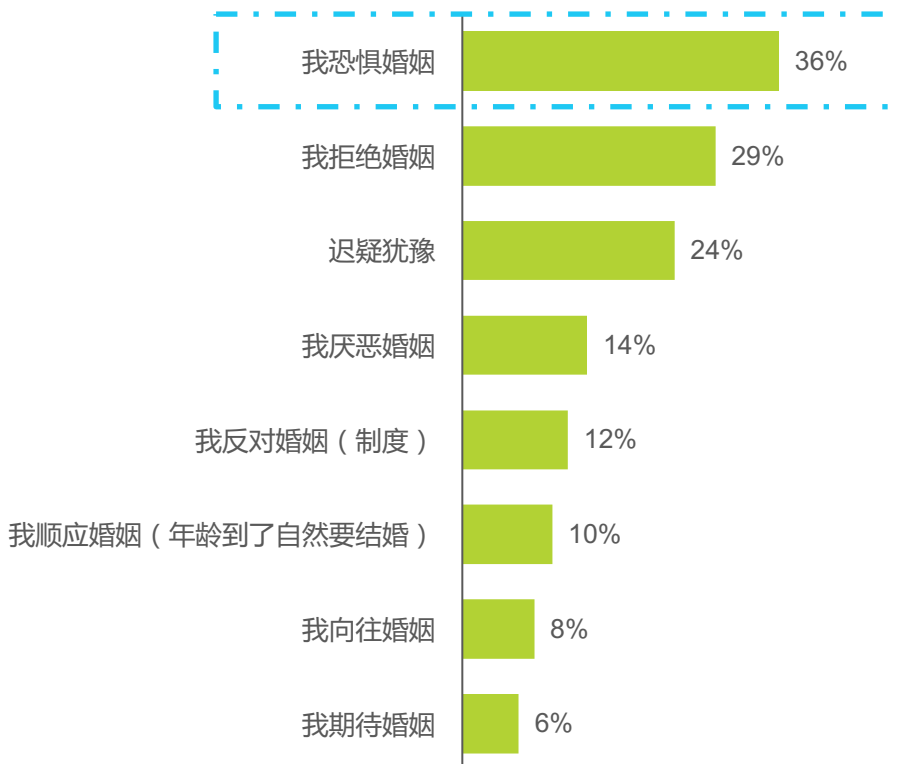


# 对婚姻恐惧多于期待

## 选择不婚更多是出于对婚姻的恐惧

“恐惧”、“迟疑犹豫”是不婚者对婚姻的主要态度。特别是比起厌恶、抵触婚姻，更多人对婚姻是未知的、恐惧的。另外，由于非坚定不婚者的存在，他们对于婚姻处于矛盾、纠结状态，因此小部分人对婚姻仍抱有憧憬的心情。

### 对婚姻的态度



### 恐婚是一种当下的普遍现象

“当一个社会发展到欲望大肆繁殖的阶段，人们对于幸福的安全感也随之降低。当感情关系都变得不那么稳定时，人们便会开始害怕确立关系。”

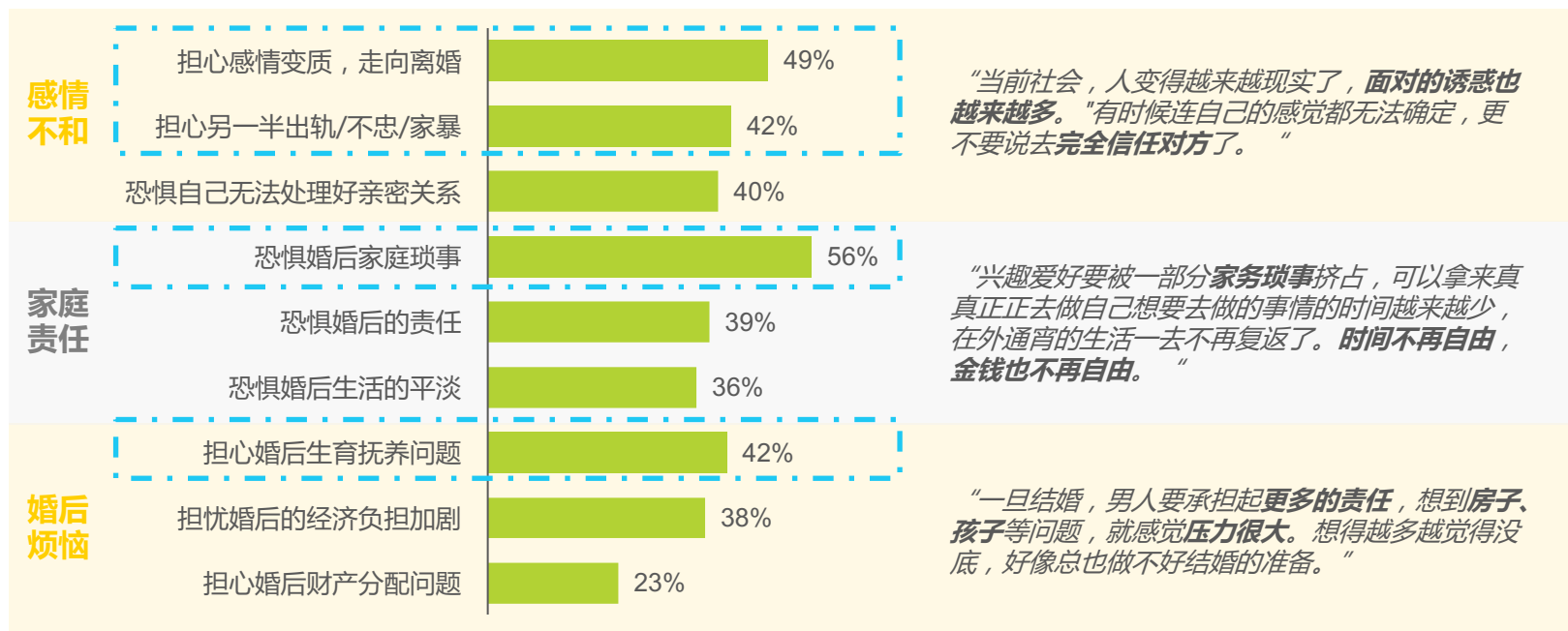


来源：定量研究：不婚人群整体。

## 怕婚后琐碎，也怕感情变质

婚后的家庭琐事，包括孩子的生养等，是不婚人群最为恐惧的，两个家庭的融合、关系的相处、礼节的往来等让两个人的浪漫感情逐渐变成了现实与琐碎；年轻人同样畏惧两个人的感情会不会始终如一，现在人们面临的诱惑诸多，出轨就如同悬在双方头上的一把刀，让人心里缺乏安全感。

### 恐婚的原因



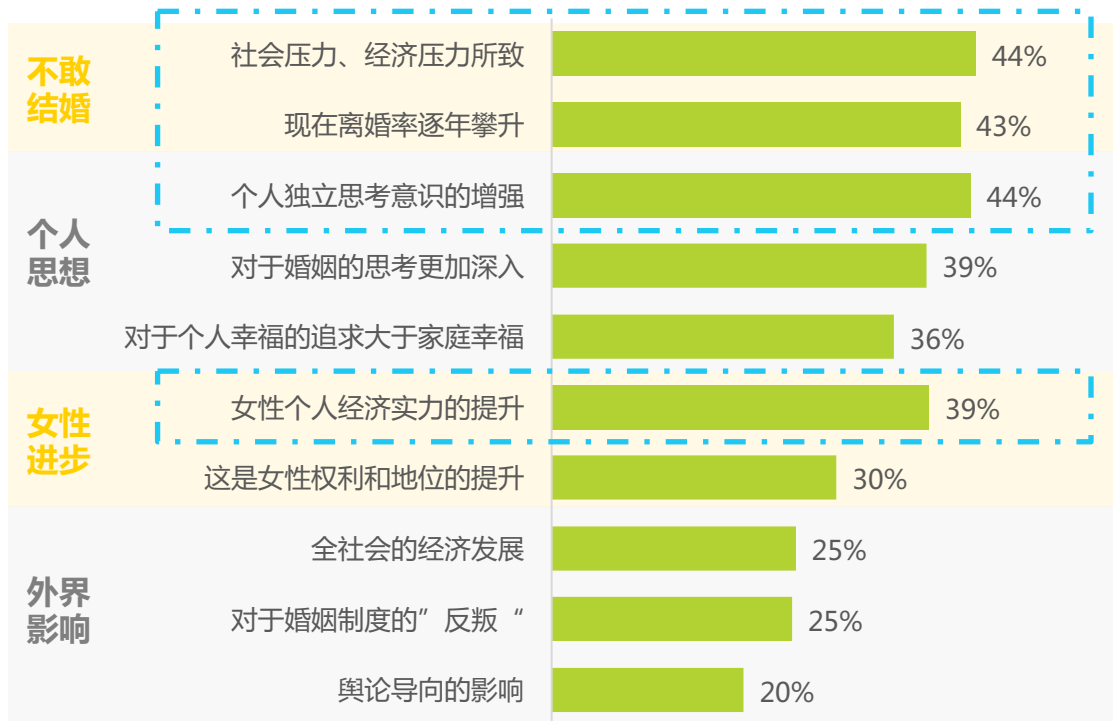
来源：定性研究；定量研究：非坚定不婚人群。

# 为什么选择不婚

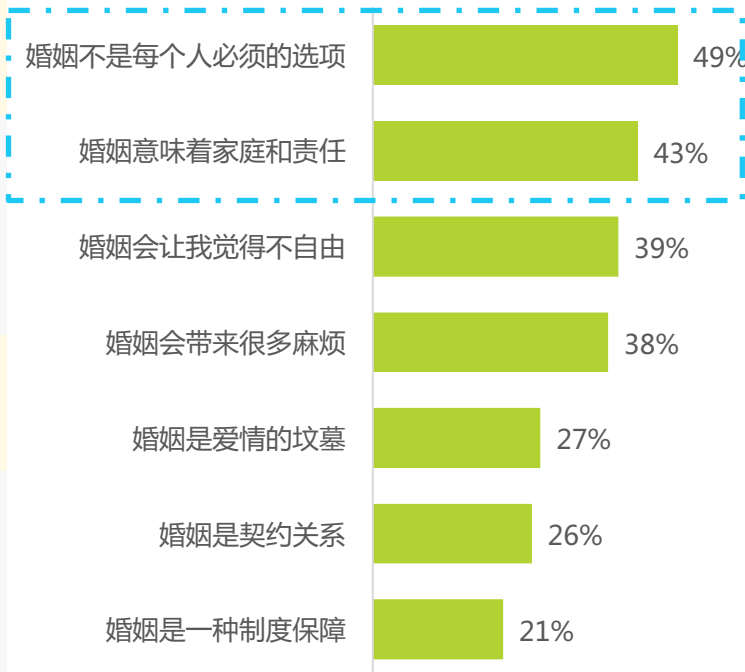
## 现代人既不敢结婚，又不需要结婚

形成当代不婚潮的主要原因在于生存和经济压力大，以及离婚率逐年攀升让人们结婚心生畏惧；另外，个人意识的觉醒和独立思考能力的提升也起到了一定的推动作用；同时，女性的独立也让越来越多的女人有底气自主选择而不是被迫依附婚姻。具体来看，不婚族认为婚姻不是必须的，其带来的责任和束缚是他们所厌恶的。

### 个人不婚主义形成的主要原因



### 不婚人群怎样解读婚姻



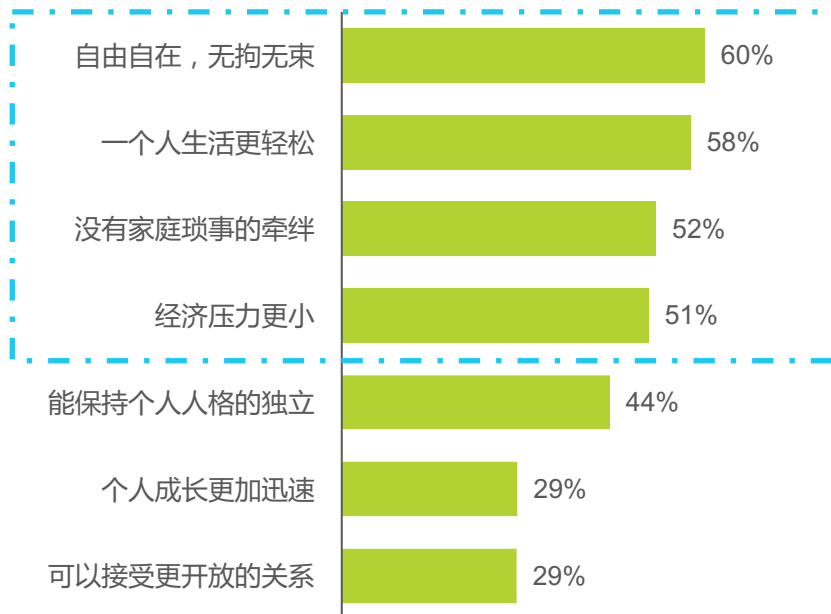
来源：定量研究：非坚定不婚人群。

# 不婚有苦也有甜

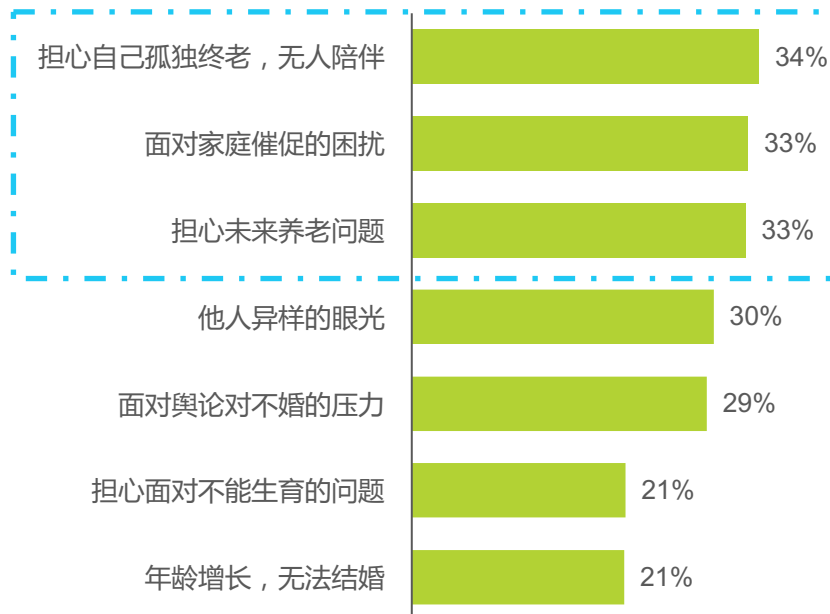
## 想自由，也想要陪伴

在不婚的状态下，不婚族既享受一个人的自由，又担心只有一个人的未来；既希望有人陪伴和照顾，又忧虑家庭带来的责任与付出。

### 不婚的“甜”



### 不婚的“苦”



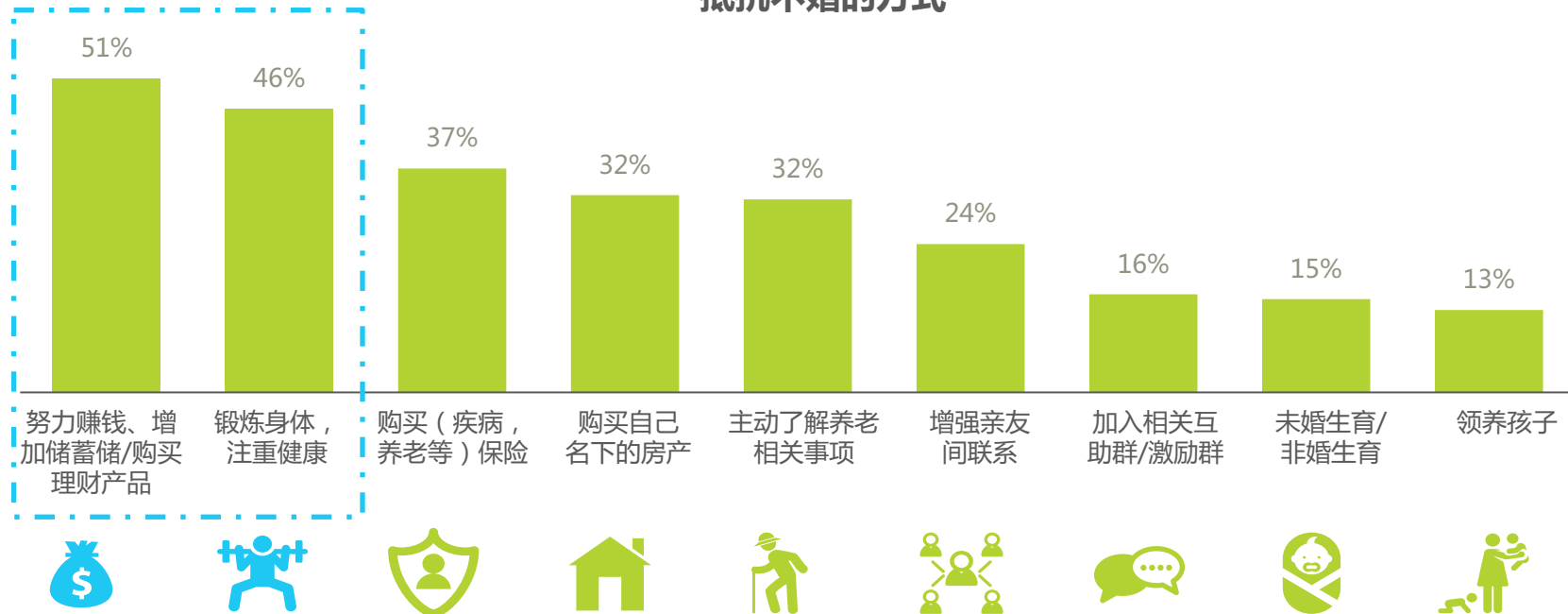
来源：定量研究：非坚定不婚人群。

# 不婚风险防御战

## 努力赚钱、强身健体，增强风险抵抗力

为了避免未来没有陪伴、养老无措的窘境，大部分不婚人群选择从现在开始增加储蓄、强健自身，从钱财和健康上抵御不婚可能带来的风险。

抵抗不婚的方式



来源：定量研究：非坚定不婚人群。

不婚现象溯源

1

不婚人群画像

2

不婚原因探寻

3

寻爱进行时

4

舆论风向标

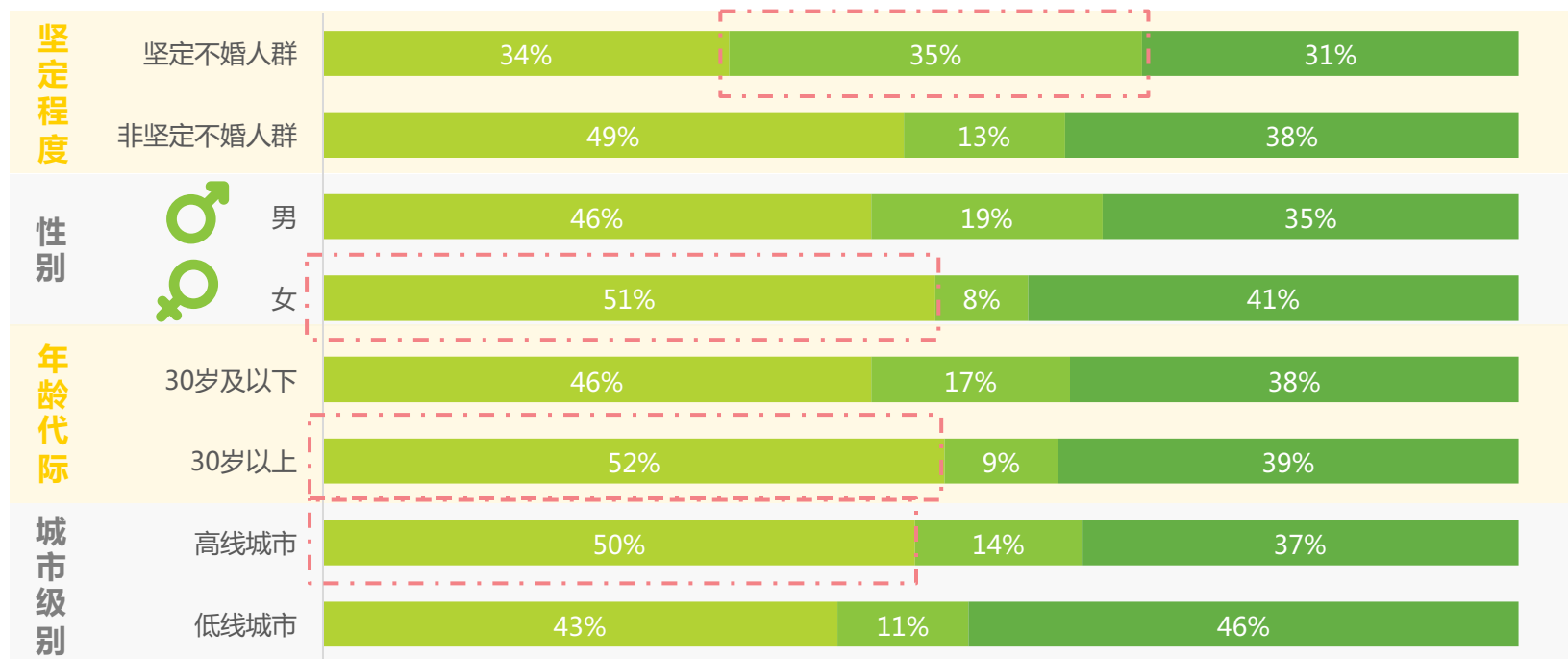
5

# 不婚原因探索

## 一、二线城市30岁以上的女性更多是因自身原因选择不婚

相较于非坚定不婚人群，坚定不婚人群由于外界原因不婚的占比更高；从性别、代际和城市级别来看，一、二线城市30岁以上的女性更多是因自身原因而不婚，这类人群相对来说经济更独立、思想更成熟，更易面对不婚所带来的风险。

不同人群选择不婚的原因



- 主动不婚 (即因自身原因不婚)
- 被动不婚 (即因外界原因不婚)
- 既有自身原因, 也有外界原因

注释：高线城市即一、二线城市，低线城市即三线及以下城市。  
来源：定量研究：不婚人群整体。

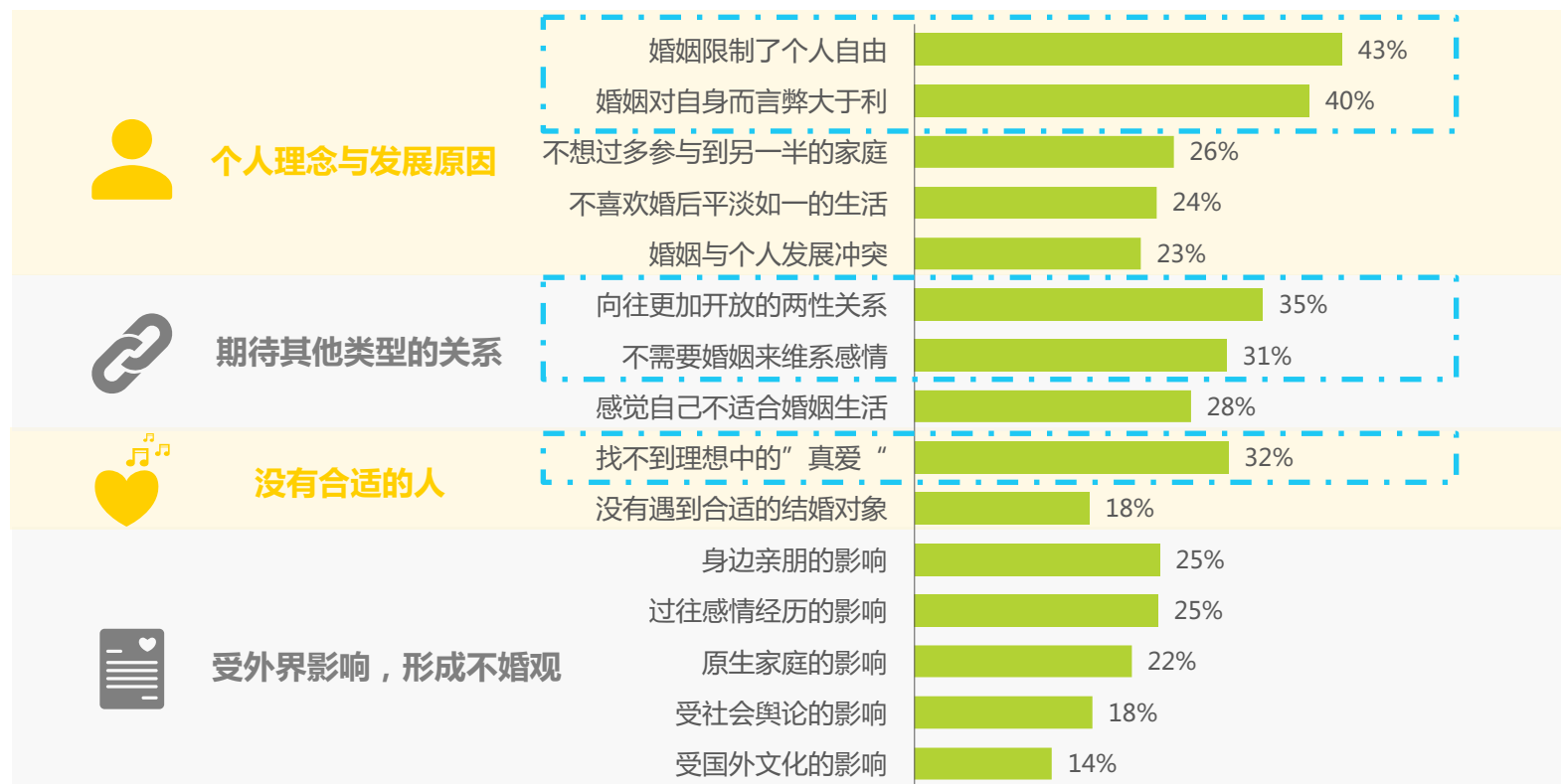


# 因自身原因不婚

## 冲破婚姻枷锁，追求更自由、更独立、更开放的人生

在主动选择不婚的原因中，对不婚人群影响最大的是个人的思想理念与发展，特别是他们认为婚姻在一定程度上限制了个人自由，而婚姻带来的好处不足以弥补其带来的限制；此外，主动不婚人群更期待婚姻之外的情感关系，例如开放关系和恋爱但不结婚等等；遇不到自己心目中的“真爱”、不愿意将就也是重要原因之一。

### 主动不婚的原因



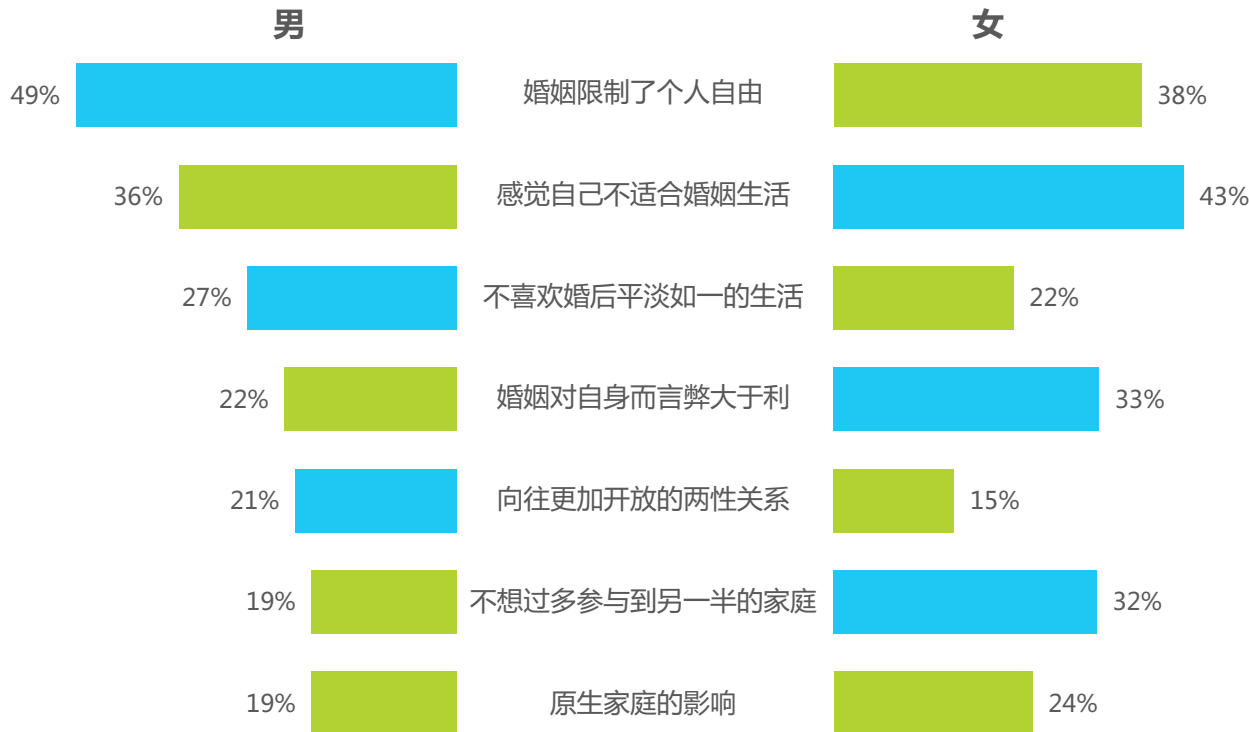
来源：定量研究：主动不婚人群。

# 因自身原因不婚的性别差异

## 男性追求自由开放，女性追求独立发展

在主动不婚的原因中，男女差异明显：更多男性出于婚姻限制自由、婚后生活平淡乏味而主动拒绝婚姻，而女性更多的顾虑在于婚后双方家庭的交往和婚姻生活的一系列琐碎，包括亲戚来往、家庭礼节、孩子的抚养等等，让女性感觉个人独立和个人发展受限，因而主动选择成为不婚族。

主动不婚的原因（按性别划分）



要自由，不要平淡

“婚姻本就不是以个人自由为目的的。身为男性，不说别的，想买包烟，买瓶酒，买些自己喜欢的手办、游戏和书都受限制....周末有的时候工作很累就想躺尸，但还要陪着家人去逛街、去看话剧...”



要独立，不要琐碎

“经常在网上听说这种故事，生了孩子之后，家里条件有限请不起保姆，婆婆又强势固执，女人只好牺牲自己的工作照顾孩子，没过几年又生了儿子，同时拉扯大的和小的，别说出去工作了，连家务都做不过来。”

# 婚姻对个人而言的“弊端”

## 不婚族要自由、要独立、要去成为更好的自己

“结婚之后和双方的家庭之间有了千丝万缕的联系，逢年过节要给各种长辈拜年，打很多红包出去，各种人情关系都得维系！... 特别是有小孩之后，很多事情身不由己了，双方家长还参与其中，约束很多。”



“一份稳定的感情可能对于我来说不是必需品。像我现在结束了一段感情，也没有着急去寻找下一段感情。这个年龄认识的人比较多，有一群朋友一起玩，不一定是男女朋友关系，可以出去玩，可以去约会...” 被访者

01



婚姻限制个人自由



02

婚姻阻碍个人发展

向往其他情感关系

03



婚姻干扰独立人格



04

“一段关系、一种身份，会直接影响到我的处事方式和抉择。像我现在这种状况的话，比如说有一个深圳的工作机会，那我无须顾虑其他，自己说去就可以去了。但有家庭的话，我可能出差都要权衡一下。” 被访者



“但凡动了情，就谈不上有多独立了。想要完整的人格独立，就得不需要他的感情，不需要他哄，不需要他宠爱...自己经济独立、社交独立，才是一个独立的人。但女孩子很难的，一开始付出就进去了。”

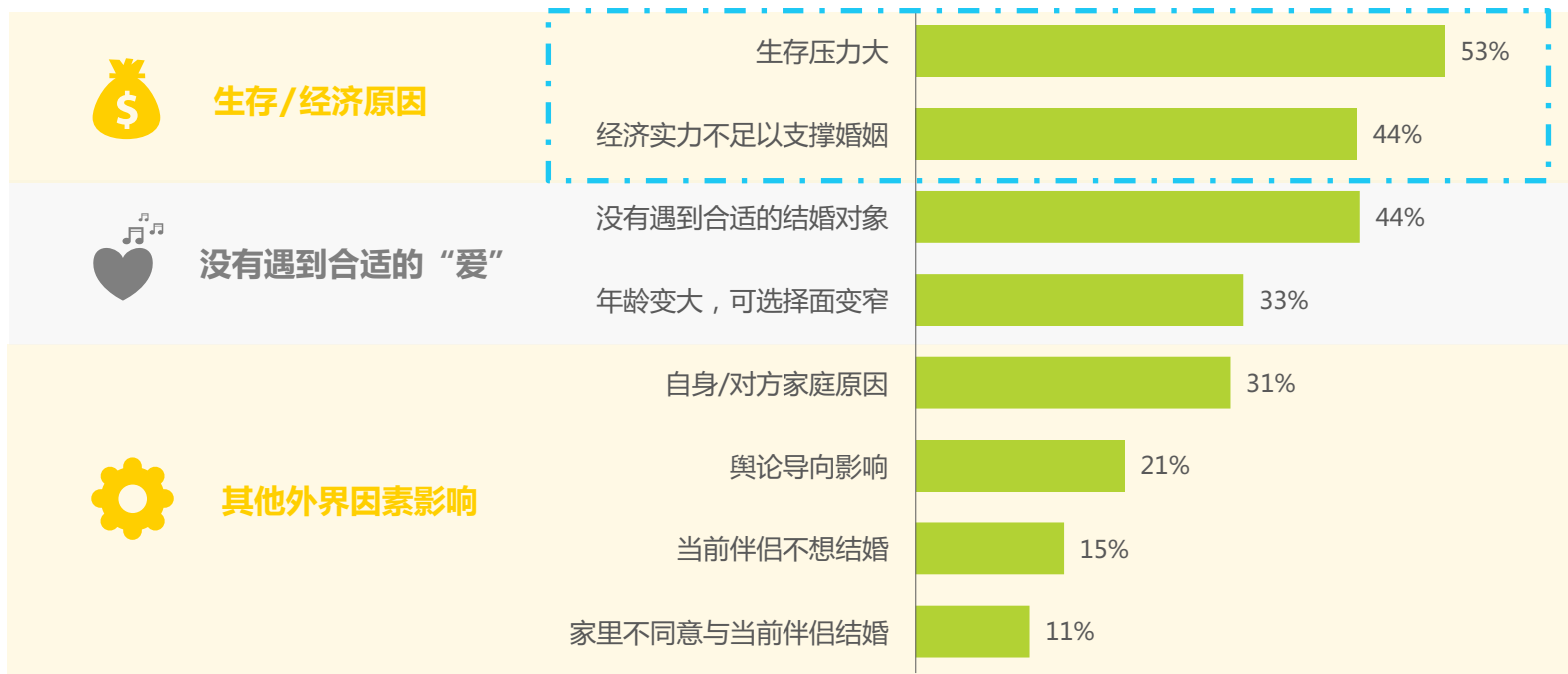


# 因外界原因不婚

## 生存压力大，结婚成为“奢侈品”

对于被动不婚的人群来说，生存压力大是他们无法结婚的首要原因，特别是经济实力不足，承担不起结婚和婚后生活相关的一系列费用；其次在生活中遇不到合适的人、选择面窄，也让他们被动地无法开启一段婚姻。

### 被动不婚的原因



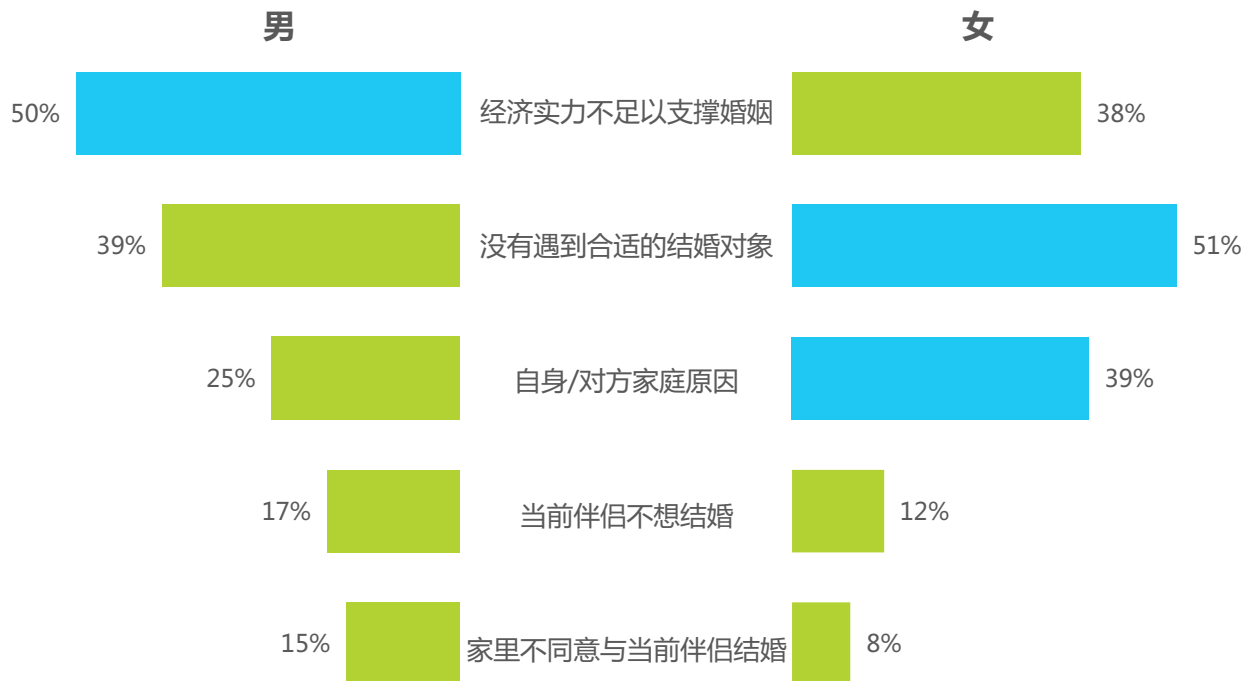
来源：定量研究：被动不婚人群。

# 因外界原因不婚的性别差异

## 男性经济压力明显大于女性，女性更看重合适的对象

阻碍男性结婚的外界因素主要是经济条件，对于负担不起结婚、生活等一系列费用的男性来说婚姻的门槛更高；女性面临的压力相对小一些，但她们担忧的是能否遇到合适的人，缺少“门当户对”的人在客观上限制了女性步入婚姻。

被动不婚的原因（按性别划分）



### ♂ 安身立命之本在于金钱

“总觉得一个人住的差、吃的差都行，但要是有了对象就有了责任和压力，有时候想偷个懒都觉得自己很没用，总归不忍心让喜欢的女孩子跟自己一起受苦。所以在无法确定能否对另一个人的人生负责时，不想轻易地做决定。”

### ♀ 希望合适，也要门当户对

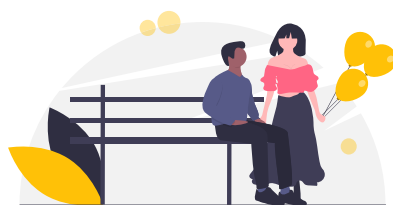
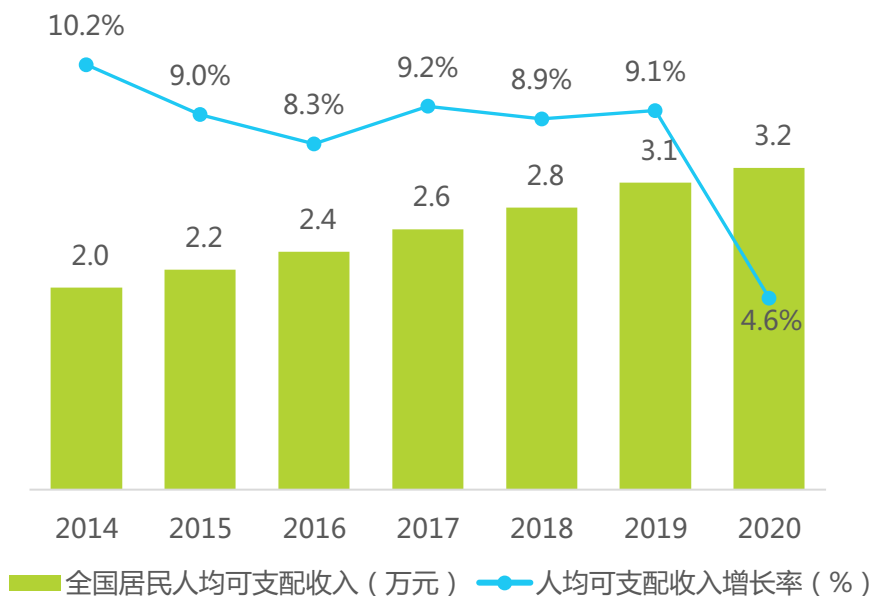
“越来越觉得女孩子从小时候的星座血型配对，到长大后的长相身材学识各方面门当户对，其实一直都是在寻找合适的人。只要那个人愿意宠你，各个方面都特别合适，没有感觉也可以慢慢培养嘛。”

# 面包与爱情

## 有爱情更好，但要先拥有面包

据统计，结婚所需要花费远超适婚青年的人均可支配收入。“结不起婚”已成为很多人的现实。而现在的年轻人有着更豁达的人生观，如果结不起婚那就不结，认真工作、努力赚钱，用自己的积蓄潇洒过一生，也不失为一种惬意的选择。

2014-2020年中国居民人均可支配收入与提升



结婚平均花费\*：  
17.4万

结婚花费是夫妻月收入  
总和的：8倍



OR



“年薪百万只是少数人，大部分人的收入也就这么多，这是一个很难买房子，很难结婚，很难养娃的收入...你想象中的一份好工作，一套一线或二线城市的房子，一个温柔漂亮的老婆，生一对龙凤胎...中国能实现的不足1%。”

“我没有什么宏图伟业，顶多算个自私自利的小市民，不想让自己过3040为房贷而活，5060为儿子房贷而活的日子，我希望我的人生有足够的时间去做自己想做的事情。结不起婚就不结，安稳当个单身狗。”

“结婚需要花费的金钱远大于单身，光育儿成本就是非常大的一笔数字...如果买不起房，那就不买，把准备买房的钱投资在自己身上，努力提升生存质量和生活尊严，想去哪里就去哪里，机会这么多，何必非要把自己拴在结婚生子这一条路上？”

注释：这里的结婚花费仅计入结婚前中期的费用如婚纱摄影、婚礼酒宴等。  
来源：定性研究；腾讯营销洞察；兴业证券研究所。

不婚现象溯源

1

不婚人群画像

2

不婚原因探寻

3

寻爱进行时

4

舆论风向标

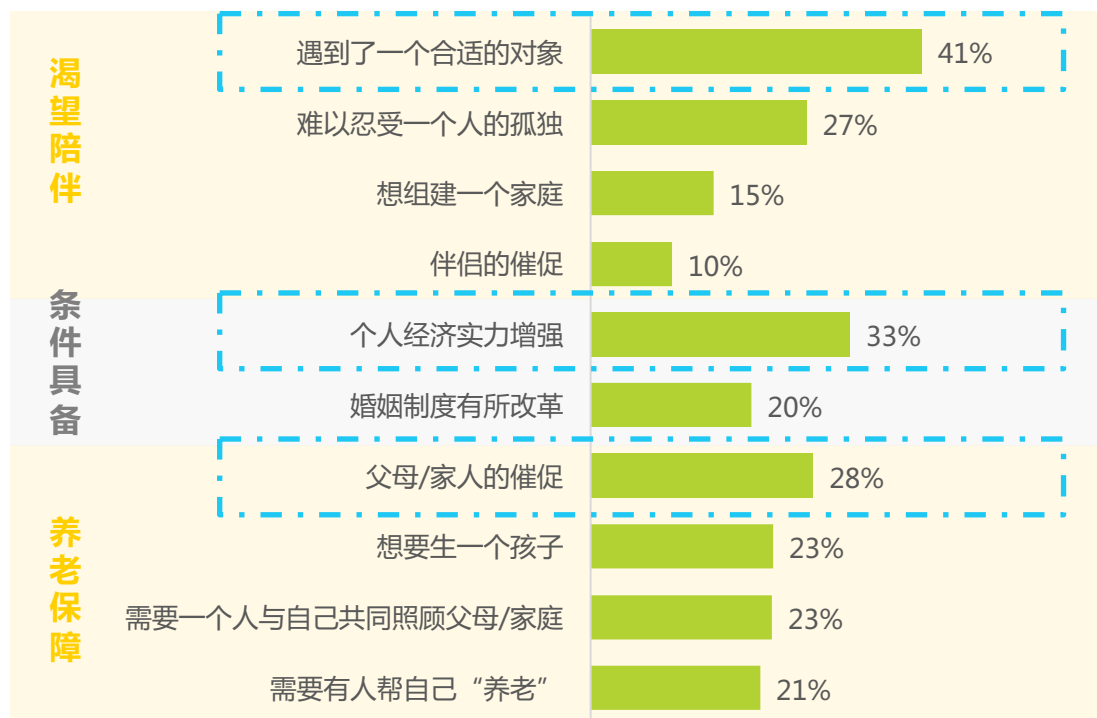
5

# 不婚，但不是完全不婚

## “遇见真爱” “经济独立” 是不婚族走入婚姻的“敲门砖”

对于非坚定不婚人群来说，合适的人选和经济的提升是他们未来最有可能改变现状、选择步入婚姻殿堂的原因。也就是说，理想的自己遇上理想的另一半是他们心目中的“婚姻乌托邦”。

### 不婚人群未来可能结婚的原因



### 合适的人：找到一个合适的伴侣/结婚对象

“其实单身时间已经很长了，一个人也习惯了，但如果有合适的人的话，也会考虑结婚的，有个陪伴。” 被访者

### 足够的钱：个人经济实力增强，经济条件足以支持结婚

“男性会有压力，你得有钱，你得买车，你得买房...不过这个东西可以实现的，20来岁付不起首付，但慢慢有稳定的工作和独立的思考能力了，就可以组成一个家。” 被访者

### 合适的人百里挑一，合适的自己触手可及

“合适的人不一定就是指条件优秀的人，其实我也说不清楚...爱情不是通过遇到合适的人开始的，我觉得爱情是从遇到自己开始的。”

来源：定性研究；定量研究：非坚定不婚人群整体。

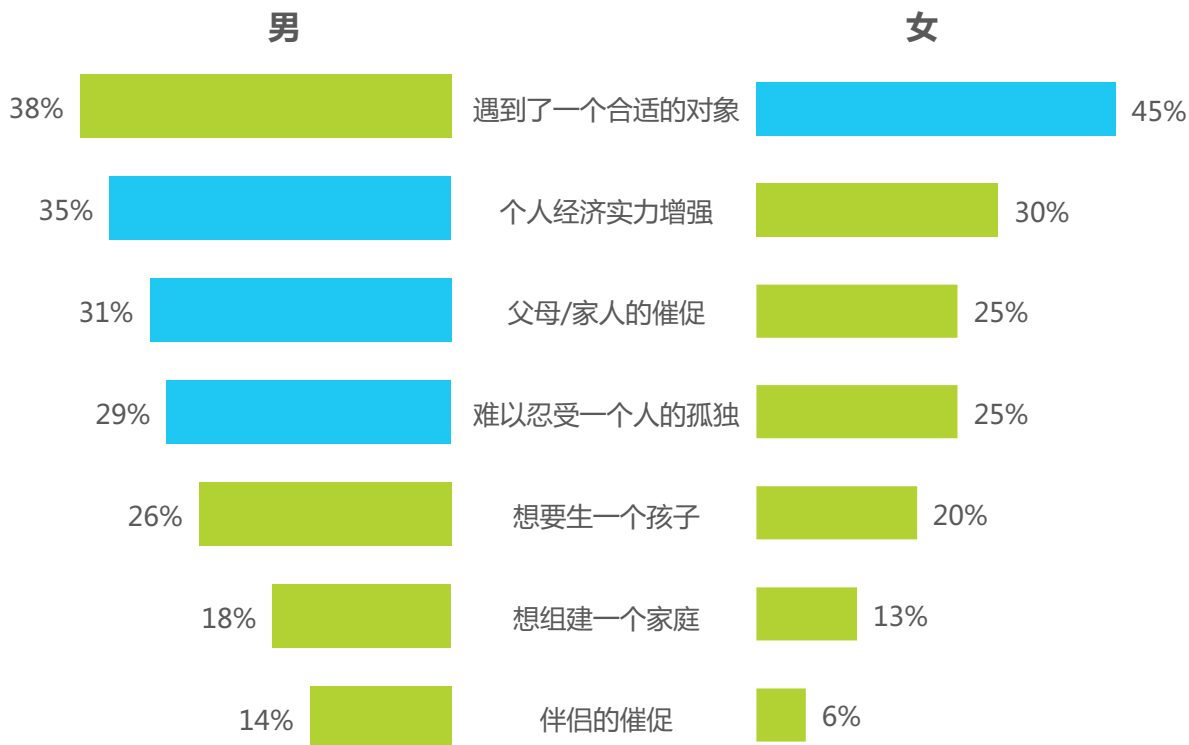


# 不婚族结婚可能性的性别差异

## 男性在意经济、家庭等现实因素，女性对“合适”更执着

在经济条件有所改善、足以负担家庭生活费用的前提下，男性不婚者可能因需要陪伴和照顾而结束不婚状态；而对于感性的女性来说，她们对经济条件、家庭催促等现实因素相对不敏感，选择结婚更可能是因为遇到了“合适的人”。

不婚人群未来可能结婚的原因（按性别划分）



男性在意的因素



女性在意的因素



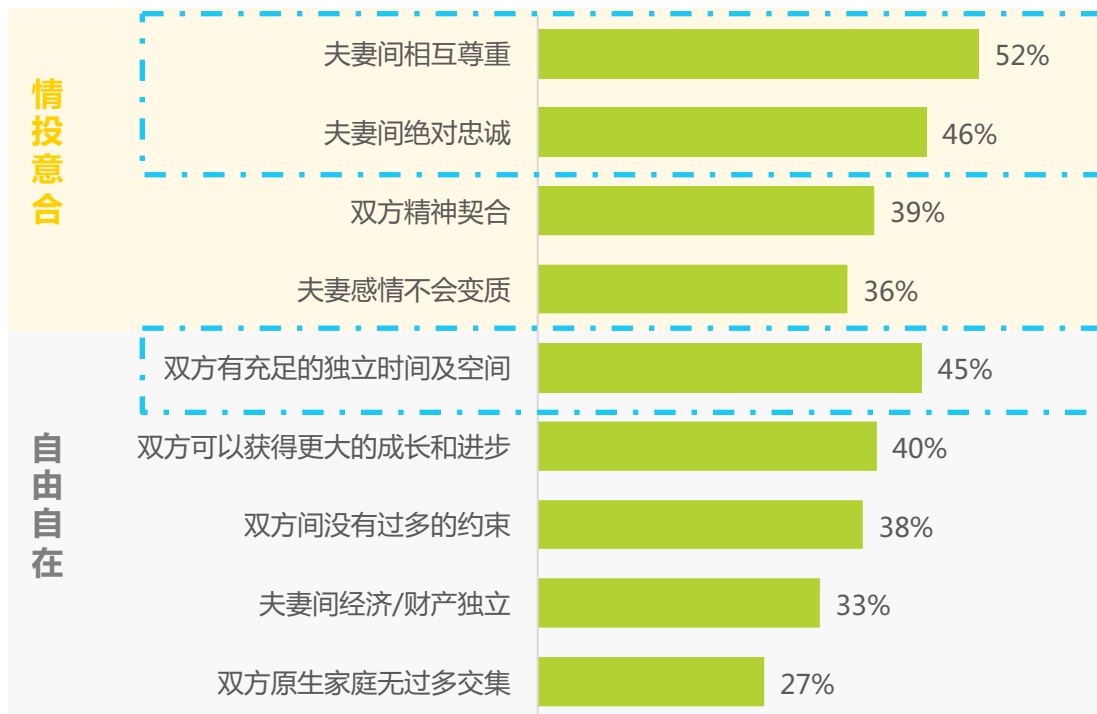
来源：定性研究；定量研究：非坚定不婚人群整体。

# 不婚人群的婚姻蓝图

## 相互尊重、绝对忠诚、共同进步、独立自爱

两个人相互尊重、绝对忠诚是不婚人群认为理想婚姻必备的因素。此外，两个人能够共同成长、进步，同时保留一定的个人独立性和个人空间也是不婚人群看重的。

### 不婚人群理想中的婚姻关系



**相互尊重：既是一种关怀，也是一种认可**

“男生滔滔不绝长篇大论的时候，女生耐心地听、崇拜地注视着他，其实未必是不懂那些大道理，而是在**尊重他的真心**，这样双方也会更爱彼此。”

**绝对忠诚：对另一半的忠诚也是对自己人生的负责**

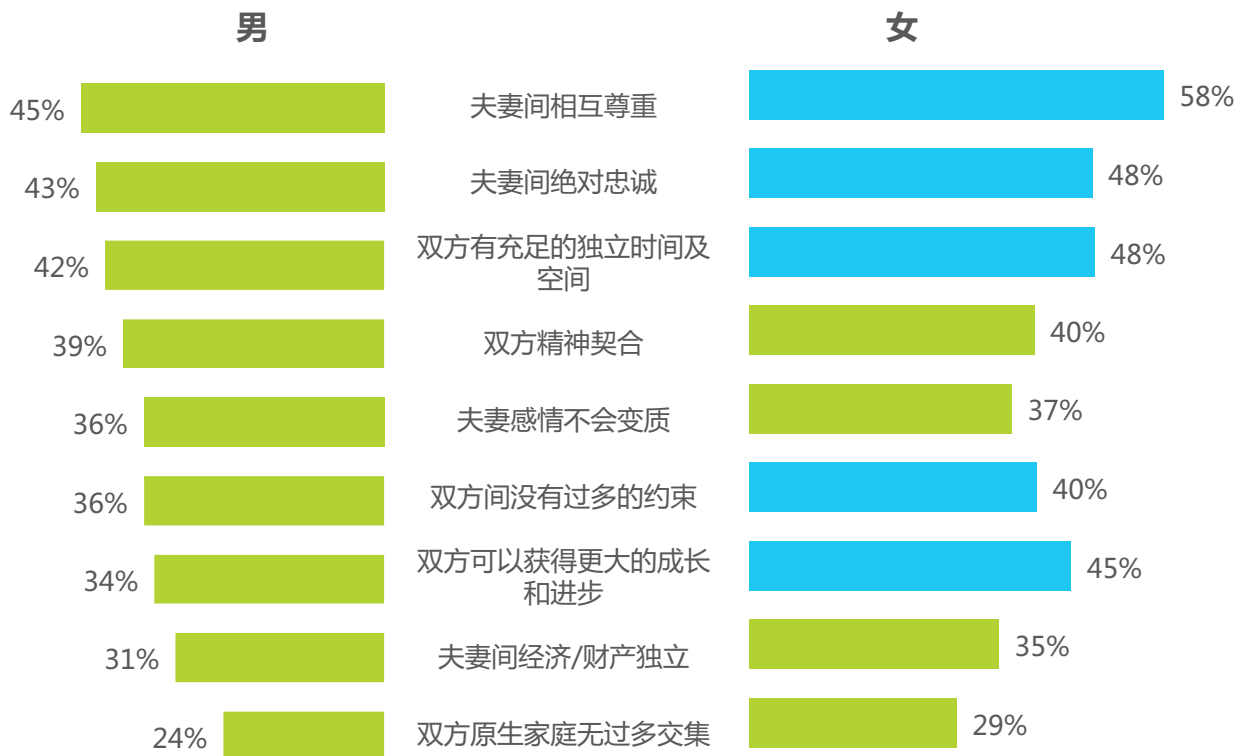
“婚姻的忠诚不是一种束缚，而是一种**保护，是一种自己对自己的限制**。出轨容易，但带来的后果，比如对孩子的影响，财产的分割，是承担不起的。”

# 婚姻蓝图的性别差异

## 女性对婚姻质量的要求更高，重视彼此相处和共同成长

相较于男性不婚者，女性不婚者对理想婚姻的必备因素均更为敏感，特别是有助于夫妻间融洽相处的互相尊重、绝对忠诚，以及有助于双方保留个人空间、共同成长进步的独处时间、较少约束等等。

### 不婚人群理想中的结婚状态（按性别划分）



#### 夫妻间相处融洽

“男人需要崇拜感，无论是婚前还是婚后。做得好夸夸他，做得不好也不怪他。他会觉得妻子善解人意又尊重他、需要他，夫妻感情就能一直好下去。”



#### 夫妻双方各自独立、共同进步

“一方前进而一方在原地踏步，这是夫妻间最可怕的关系，比如《我的前半生》里马伊琍演的全职太太。爱情是一场博弈，需要双方不分伯仲、势均力敌...结了婚也要不停地丰富自己，男人永远欣赏有自我追求的女人！”

来源：定性研究；定量研究：非坚定不婚人群整体。

# 期待爱

## 不婚人仍在寻找真爱的路上

人们常用“怦然心动”、“耀眼的星星”、“不顾一切”等浪漫的词汇来形容真爱。在不婚人群心中，真爱是美好的，是值得追寻的，是那个“对的人”出现在眼前，突然间找回了心动的感觉。

### 什么是真爱？



#### 在爱情里，没有所谓的牺牲

“我会为了他去另一个城市生活打拼，只为了两个人能够离得更近一点。我同样也会为了自己，做回本来的样子，及时抽身，收获自己的生活和意外的惊喜。”



#### 为了爱情做更好的自己

“刚认识他的时候，他是最耀眼的星星，而我样貌平平、成绩平平，没有任何出挑的地方，也不敢去主动找他说话...但我认为真正的爱情是势均力敌，我也要变得优秀成为他的星星，于是减肥、读书、化妆、打扮...我终于能够和他并肩而立，而这一切也是因为我成为了更好的自己。”



#### 无论受过多少伤，都要不遗余力的去爱

“30岁以后，当我用合适与否去评判一个人的时候，对感情已经非常麻木了。可是他的出现重新点燃了我，久违的心动的感觉...起初也因为两人的年龄差犹豫过，但他总会给我坚定的回应。现在两个人一起走过了许多分歧与障碍，庆幸自己没有错过对的人。”

### 什么是对的人？



不婚现象溯源

1

不婚人群画像

2

不婚原因探寻

3

寻爱进行时

4

舆论风向标

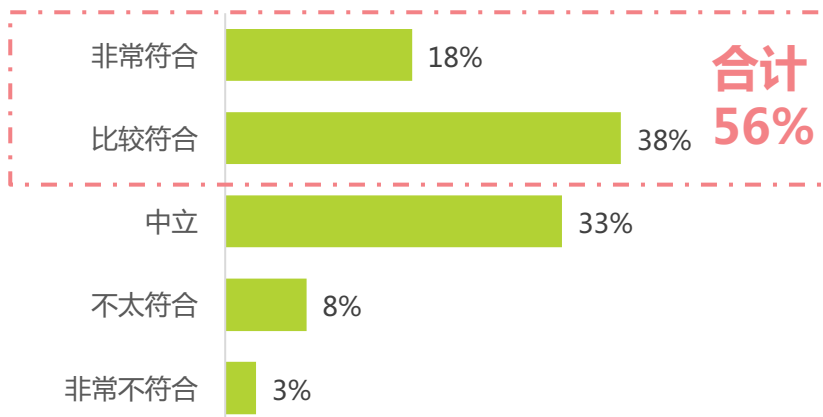
5

# 社会舆论的影响

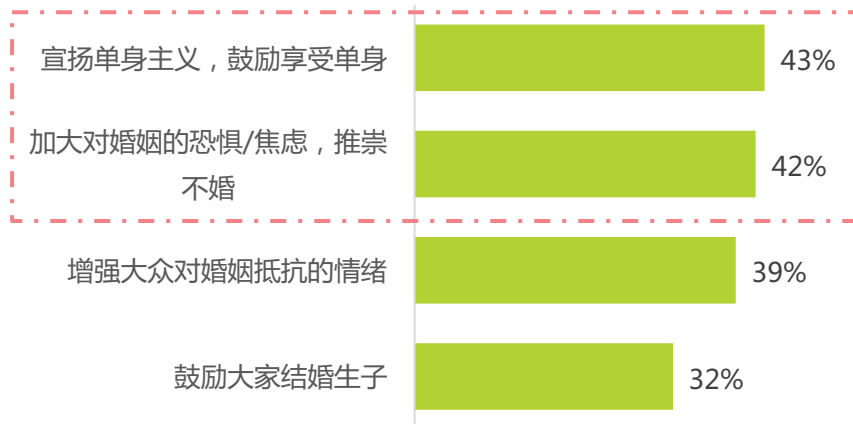
## 不婚人群承认社会舆论对他们的影响是巨大的

在整体不婚人群中，一半以上的人承认不婚舆论对他们产生了一定的影响。详细来看，舆论一方面在宣扬单身的优点、鼓励大家单身，另一方面也在传播婚姻的弊端、推崇大家不婚，二者的影响程度较为相近。

不婚舆论对个人的影响程度



舆论对不婚的导向



恐婚：为什么现在越来越多的年轻人不想结婚了



告别恐婚：婚前婚后常见问题的心理学剖析

本节内容我们来讨论当今社会适龄青年恐婚的问题。

如何看待我国结婚率创十年新低，网络舆论中不婚主义盛行？

今日话题：# 如何看待我国结婚率创十年新低

女性长期“单身”有什么好处？



说爱

发布时间：20-07-20 23:54 | 总编辑，优质情感领域创作者

# 社会舆论的内容

## 结婚有多痛苦，单身就有多自在

舆论一方面在宣传单身有多么好，逐一列出不结婚的优点，另一方面在展现婚姻不为人知的阴暗面，——叙述婚姻不幸、遭遇不测的社会事件，从两方面倡导不婚主义。



单身有多好？

婚姻的真相？



### KOL组织话题讨论，列举单身的好处



姬圈八卦社  
6-29 23:25 来自 站的iPhone客户端  
接上条的反转话题#

一人进来说三个单身的“好处”



每日甜分  
5-24 17:10

一人一句单身的好处



刺目的白  
2020-12-8

恋爱太极端，单身保平安

### 社会新闻引热议，网友表示惧怕婚姻



头条新闻

12小时前 来自 微博视频号

#收2100万彩礼发现钱和男友是假的# 【23岁姑娘收到男友2100万彩礼，结果自己被警方带走】据星视频消息：近日，浙江杭州。23岁姑娘收到39岁男友2100万“天价彩礼”，满心欢喜到银行办理结婚业务。结果被警方带走。警方的调查结果让女子当场崩溃。□星视频的微博视频



澎湃新闻

7-16 18:05 来自 微博视频号

【重庆两幼童15楼坠亡生母发声：生父与婚内出轨女友共谋杀害】#两坠亡幼童被生父及女友共谋杀害# 重庆锦江华府小区两幼童坠楼身亡，幼童母亲陈某某表示，孩子是被父亲张某某及其婚内出轨女友叶某共谋杀害。据陈某某提供的法院传票显示，法院将于近日审理此案。□重庆两幼童15楼坠亡生母发声：生父与婚内出轨女友共谋杀害 #重庆幼童# □澎湃新闻的微博视频

- “自己的钱给自己花，还是要犒劳自己~”
- “不会被别人影响，不会被别人牵制情绪，单身很自由，你想干嘛就干嘛，你的喜怒哀乐都由自己决定。”
- “想喜欢谁就喜欢谁，还可以多接触接触。”
- “是手机不好玩还是酒不好喝，谈什么恋爱，结什么婚！”
- “恢复了单身之后发现自己桃花运这么好！还有很多小哥哥围绕在自己身边，何必跟他死耗。”

- “太可怕了，我都不敢结婚了。”
- “日常恐婚恐育...”
- “不结婚保平安！姐妹们你们还敢结嘛，我反正是不能了，生孩子疼死，被老公砍死...”
- “真的恐婚，我堂哥堂嫂闹矛盾，她给我哥下了安眠药，还下了两次...”
- “我爸我妈就是我不结婚的理由，自己生活多好啊！”

来源：定性研究。



# 不婚观察之分手躺平

## 上一段婚姻的不快让人对下一段婚姻更加谨慎

在离异的不婚者当中，男女两方表现出了明显的差异：男性在婚姻中经历的鸡毛蒜皮、不断的争吵和内耗，女性在婚姻中经历的出轨、家暴、感情变质让他们对婚姻失望；而再婚面临的利益矛盾和情感纠纷也让他们对开启下一段婚姻望而却步。

### “曾经的爱情只剩下平淡与鸡毛蒜皮，开始怀疑婚姻的意义”

“和妻子的关系一天不如一天，一言不合就大吵一架，她疏于形象管理，脾气还越来越大，开始怀疑婚姻的意义...离了婚后一个人养女儿很轻松舒心，不想再过之前那种日子了。”

### 男女离婚后“躺平”的原因



### “出轨，家暴...上一段婚姻的不愉快让人对再婚不敢触碰”

“前夫是出轨离婚的，刚离婚一个多月，小三就怀孕了...期初内心还是有些涟漪，我的孩子确实是丧夫了，不过也感谢前夫消失的那么彻底，那些撕心裂肺的瞬间还历历在目，同时我也告诫自己，再婚再育一定要谨慎。”

### “什么苦都吃过了，现在一个人过更自在，绝不将就”

“反正孩子都大了，什么苦没见过，都能扛，结婚也不是刚需了。如果找不到一个相互理解的、共同奋斗的、有见识的对象，就算了。虽然生命短暂，不将就。一定远离物质的、消耗自己的人。”

### “半路夫妻不好走，没有共同利益，如何过到一起？”

“男方经济条件挺好的，一切都谈妥了，但是要结婚前和我说我们各自带着一个儿子，财产要提前划分清楚，你的儿子不能占用我儿子的资源，一切要向着我的儿子...我一下就冷静下来了。”

再婚诉求：找一个能共同奋斗的伴侣

再婚诉求：找一个对自己好的伴侣

来源：定性研究。



# 不婚观察之不婚族的未来在哪里

## 年轻的自由vs.年长的孤独

对于年轻时潇洒选择不婚的人来说，他们享受着令同龄人羡慕的自由与财富，但同时也有着不可避免的两个问题：随着年龄渐长，孤独难耐、渴望陪伴与关爱；随着身体不再健康，缺少子女的照顾和精神的寄托。



**说好一起浪到老，现在只有我一个单身**

“二十多岁的时候，一起玩的姐妹们都单着，我也不着急，一心忙事业。我们约定肆意潇洒一生，老了之后和姐妹一起住。后来圈子里年长的姐妹闪婚了，理由是再拖下去就难生孩子了。慢慢比我小的人都发来了喜帖，我也决定开始尝试相亲，因为我想有个陪伴了。”



**恐惧生病，每次体检都觉得自己身患绝症**

“我年轻的时候一门心思忙事业，年薪百万，忙碌充实，自由自在。但过了40之后，有一次突然犯了急性肠胃炎，不敢打扰父母，只好自己哆嗦着撑到医院。一个人在医院的绝望和60岁孤独老人的遭遇让我回家后立刻写了遗嘱，找了养老院，怕自己哪天有个意外，家里都没人发现。”



**从不婚到急婚，却再也遇不到合适的人**

“30岁之前决定不婚纯粹是因为懒，不想改变自己去和别人磨合。33岁时，我站在长辈的ICU面前，目送他生命的最后几分钟，我突然决定了我要结婚、我要有孩子，但再也找不到合适的人，同年龄段的大多已结婚，年纪小的又担心经济问题。”



**可以不结婚，但我一定要有自己的孩子**

“年轻的时候觉得不婚很酷，直到有一天看到了孤独死的新闻，心里感到悲凉。亲人一个一个离世，朋友们都有自己的家庭。虽然觉得孤独，但找到一个合适的人结婚谈何容易。随着年龄越来越大，我实在太怕太怕孤独死了，于是决定跑去国外冻了8颗卵子。我可以不结婚，但我真的想要一个孩子。”

**潇洒不婚，但仍渴望陪伴与关照**

**享受自由，但更想对自己有个交待**

# 艾瑞新经济产业研究解决方案



## 行业咨询

- 市 场 进 入 为企业提供市场进入机会扫描，可行性分析及路径规划
- 竞 争 策 略 为企业提供竞争策略制定，帮助企业构建长期竞争壁垒



## 投资研究

- IPO行业顾问 为企业提供上市招股书编撰及相关工作流程中的行业顾问服务
- 募 投 为企业提供融资、上市中的募投报告撰写及咨询服务
- 商业尽职调查 为投资机构提供拟投标的所在行业的基本面研究、标的项目的机会收益风险等方面的深度调查
- 投后战略咨询 为投资机构提供投后项目的跟踪评估，包括盈利能力、风险情况、行业竞对表现、未来战略等方向。协助投资机构为投后项目公司的长期经营增长提供咨询服务

# 关于艾瑞




艾瑞咨询是中国新经济与产业数字化洞察研究咨询服务领域的领导品牌，为客户提供专业的行业分析、数据洞察、市场研究、战略咨询及数字化解决方案，助力客户提升认知水平、盈利能力和综合竞争力。

自2002年成立至今，累计发布超过3000份行业研究报告，在互联网、新经济领域的研究覆盖能力处于行业领先水平。

如今，艾瑞咨询一直致力于通过科技与数据手段，并结合外部数据、客户反馈数据、内部运营数据等全域数据的收集与分析，提升客户的商业决策效率。并通过系统的数字产业、产业数据化研究及全面的供应商选择，帮助客户制定数字化战略以及落地数字化解决方案，提升客户运营效率。

未来，艾瑞咨询将持续深耕商业决策服务领域，致力于成为解决商业决策问题的顶级服务机构。

## 联系我们 Contact Us

 400 - 026 - 2099

 [ask@iresearch.com.cn](mailto:ask@iresearch.com.cn)



企 业 微 信



微 信 公 众 号

## 声明

本报告为艾瑞咨询与世纪佳缘联合制作，没有经过艾瑞咨询及世纪佳缘的书面许可，任何组织和个人不得以任何形式复制、传播或输出中华人民共和国境外。任何未经授权使用本报告的相关商业行为都将违反《中华人民共和国著作权法》和其他法律法规以及有关国际公约的规定。

## 免责条款

本报告中行业数据及相关市场预测主要为公司研究员采用桌面研究、行业访谈、市场调查及其他研究方法，部分文字和数据采集于公开信息，并且结合艾瑞监测产品数据，通过艾瑞统计预测模型估算获得；企业数据主要为访谈获得，艾瑞咨询对该等信息的准确性、完整性或可靠性作尽最大努力的追求，但不作任何保证。在任何情况下，本报告中的信息或所表述的观点均不构成任何建议。

本报告中发布的调研数据采用样本调研方法，其数据结果受到样本的影响。由于调研方法及样本的限制，调查资料收集范围的限制，该数据仅代表调研时间和人群的基本状况，仅服务于当前的调研目的，为市场和客户提供基本参考。受研究方法和数据获取资源的限制，本报告只提供给用户作为市场参考资料，本公司对该报告的数据和观点不承担法律责任。

# 为商业决策赋能

EMPOWER BUSINESS DECISIONS



艾 瑞 咨 询