

天生涯改造计划

6

uangjin
aze

黄金法则

何快速创造财富

文胜◎著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

21天生涯改造计划 6

Huangjin
Faze

黄金法则

如何快速创造财富

尚致胜◎著



图书在版编目(CIP)数据

黄金法则:如何快速创造财富/尚致胜著. —北京:北京大学出版社, 2005.9

(21 天生涯改造计划丛书)

ISBN 7-301-09677-1

I. 黄… II. 尚… III. 商业经营—通俗读物 IV. F715-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103329 号

书 名: 黄金法则: 如何快速创造财富

著作责任者: 尚致胜 著

责任编辑: 能 昀

标准书号: ISBN 7-301-09677-1/B·0342

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学内 100871

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 82893506

电子信箱: tbcbooks@vip.163.com

印 刷 者: 北京密云红光印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 32 开本 3.625 印张 37 千字

2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

序 言

每天我们在为我们以为的幸福、快乐、成功而忙碌着,奔波着,可是为什么那么多的人在得到这些幸福、快乐和成功后却感觉生命的脚步突然没有了方向,好像到了无路可走的境地了,这大概就是迷茫吧。那么为什么在得到了我们一直渴望拥有的生活之后会有这样的失落感呢……

我时常会与我的朋友、伙伴们分享一个问题:如果我们的生命在此刻就要停止了,是不是还会有一些遗憾?大多数的回答——是。那么你呢?

很多年前我也一样,是一个人生的行路人,义无反顾地走着属于自己的路,胸怀美好的愿望和无比的激情,换来的却是一次次与当初心怀所想相去甚远的经历。我也看到身边太多的人徘徊甚至迷失在自己的路上,在一团迷雾中辨不清方向……直到十七年前,我有机会与研究人生的世界顶尖大师们一起学习和探究那些人生的智慧、生命的快乐和成功

的奥秘,其间经过十几年来身体力行的感悟,以及近千场演讲及课程的分享,使我坚信这些人生的智慧完全可以改变我们的生活,改善我们的生命。

我相信,这些智慧的结晶也必将能帮助更多的人提升生活和生命的质量,迈向平衡式的卓越人生。这也是我十七年来并且将直至我生命终止的那一刻都不歇不弃的人生目标。

我想,我们正在经历的这一生应该是一种平衡状态的人生,是身心健康、事业发展、感情婚姻、亲子教育、人际关系和物质财富六个方面的和谐。平衡,说来好像是一种简单平实的状态,却包含着近乎伟大的生活哲理。这就好像我们在学校里学习的时候,要学好语文、数学、地理、历史各个学科,避免偏科才能成为优等生一样,在生活中也需要平衡我们的各个方面,从而获得一种综合的、整体性的生命素质的完善。我们生活的烦恼和快乐几乎都与这六大主题有关,这也是我们之所以迷茫失落的缘由所在。因此,能否全面地修好这六门课,将关系到我们一生的快乐和幸福。

我清楚地知道,自己就像一名行者,在人生的旅途上漫漫前行,认真地走着每一步,每一步都浸没

着我对于人生、对于生命的虔诚,所以这一路走来我无所遗憾。以后的路我将依然坚定而执着地走下去,并愿意我们一起走下去,彼此并肩过往于这充满挑战与新鲜期待的人生之路。此时,愿我对于生命的感悟已点燃你那份久违的为信念为卓越而曾经执着的激情,那么,让我们同行。

天使为什么会飞呢?我想不是因为有翅膀,而是因为天使没有包袱。我们这一路走来是不是因为背负了太多原本不必背负的犹豫、迟疑、困惑,是不是还在默许着那些平淡生活的摆布,是不是以为梦想和希望已经是谈笑间说说的话题了……但是我相信,纵然我们不是天使、没有翅膀,却有一种力量能够让我们飞翔,只要我们愿意,愿意以卓越的人生作为我们生命的方向,并同我一样为此坚定,为此展开我们心中的那一双充满力量的羽翼……翱翔……

尚致胜

2005年夏于北京

目 录

故事：守财奴	/ 2
对金钱的观念	/ 4
价值等价规律	/ 7
为什么不能获取财富	/ 14
贫穷的五大症状	/ 56
对财富的负面信念	/ 78
现身说法	/ 93
生涯改造计划第十一天：成功致富法则	/ 97
生涯改造计划第十二天：消除贫穷	/ 102

有钱而不会给自己方便与快乐的人，等
于一只牛虽身负黄金，自己却仍觅草而食。

——笛福

故事：

守財奴

一个视钱如命的守财奴，把黄金藏在后院的一棵树下，每周挖出来一次，对着黄金看上好几个小时。

一天，窃贼把金子挖走了，守财奴再来看时，只见一个空洞，黄金全没了。

他放声哀嚎，邻居都跑来看个究竟，然后其中一人问道：“那些黄金你用了多少？”

“一点都没用，我只是每周来看它一次。”守财奴哭的声音更大了。

“黄金对你的效用既然是如此，以后每周你就干脆来看这个洞吧！效果还不是一样？”



对金钱的观念

在讲述这个法则之前，开篇要明确几个问题，第一，你有没有对于金钱需求的欲望，希望不希望自己变得更有钱，这非常重要；第二，人挣钱的目的是什么，对人们来说金钱存在的意义是什么；第三，金钱主要的用途是什么。如果说金钱是为了服务的，那么赚钱是一种目的，还是金钱本身只是一种工具？如果说钞票是一种工具，那么通常情况下人们拿钞票这个工具来做些什么呢？是为了享受人生？改善生活的质量，实现自己的理想？还是用它去帮助别人，去做贡献？金钱作为一种工具，它可以满足人们的什么需求呢？



你有没有对于金钱需求的欲望,希望不希望自己
变得更有钱

对于金钱财富的概念所保持的心态，会决定一个人能不能成为一个真正拥有财富的人。会赚钱的人不一定就是有钱人，很多非常会赚钱的人，他们花钱如流水，结果老存不下钱，这种人很可能风光一时，可是，当他们到了老年以后却很凄惨。我想，没有人希望自己有这样的结局。

我们每一个人，从小到大，要学习很多能力，走路、写字、说话、开车等等，而赚钱、赚取财富、拥有财富的能力也不是天生而来的，赚取财富、管理财富、拥有财富其实也是一种能力，需要在不断的学习中积累。

价值等价规律

有一句话讲得非常好：金钱等于价值的交换。“价值等价”意思是你赋予了别人的价值决定了你能够赚到多少钱。

在一个企业当中，为什么有人一个月能有一千块钱收入，而另一些人却有一万块钱收入呢？很简单，因为他们对企业的贡献不一样。现在很多的年轻人常常抱怨自己赚的钱少，对收入不满意，但他们却不把注意力从收入转移到



在一个企业当中,为什么有人一个月能有一千块钱收入,而另一些人却有一万块钱收入呢?很简单,因为他们对企业的贡献不一样

他所创造的价值上。能力高的人不一定能有好的收入，只有能够创造价值的人才能够有好的收入。

我们这里所说的价值的意思包含两个部分：第一，你所赋予他人价值的大小。你的价值越高，你的收入就越高。举个例子，假设你为世界首富一个人工作，你提供给他一个非常有价值的点子，或是帮他做了一件非常有价值的事情，正因为这个点子或这件有价值的事情，他就会创造一千万的财富；第二，数量的多少。如果提供一种服务，虽然这个服务只值一块钱，但你却每天可以提供给几亿人这种服务，请问你一天能够有多少收入？你一天就能够挣几个亿。所以，如果想成为一个有钱人或是一个收入非常高的人，就要每天不断地去思考，思考自己到底给他人提供了怎样的一种价值、多少数量的价

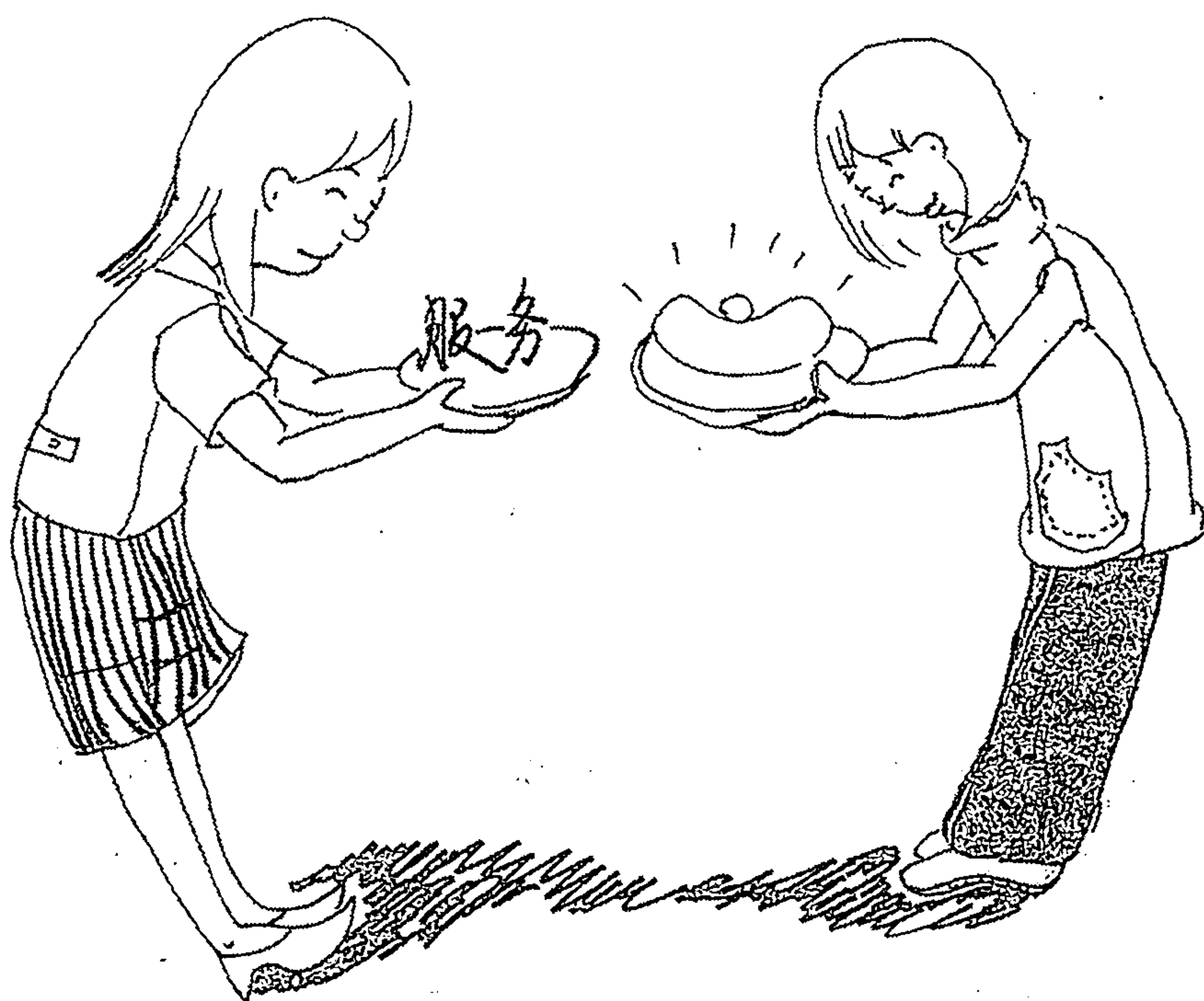
值。

现在很多人费了九牛二虎之力却挣不到自己满意的财富，这些人占了世界人口的百分之九十以上，他们主要通病是：很少去思考自己能够为多少人提供多少价值和服务，而把百分之九十的精力和注意力放在别人能够帮他们赚到多少钱上。这两点的差别是非常大的，一种人是不断地想，我能为他人做什么；而另外一种人整天考虑的是别人能够为我做些什么。试问谁愿意把自己辛辛苦苦赚来的钱给一个一天到晚处心积虑地只想从你口袋里掏钱的人呢？这些人的行为违反原理。所以，如果你想成为一个拥有财富并懂得管理财富的人，首先你该想一想你能够为别人做什么，你不仅要拥有单一价值还要有附加价值。这就是说你能够提供别人提供不了的服务，那么人家就甘愿把钱拿出来换取



所以,如果想成为一个有钱人或是一个收入非常高的人,就要每天不断地去思考,思考自己到底给他人提供了怎样的一种价值、多少数量的价值。

你所提供的服务和商品,相应的,你也会得到你想要的结果。如果去研究社会上那些能够长期赚取并拥有财富的人,你会发现,他们身上有一个共性,这就是他们对金钱所抱的态度:不是首先取决于他们赚取财富的能力,而是取决于他们是否站在替别人着想的立场上。



这就是说你能够提供别人提供不了的服务，那么人家就甘愿把钱拿出来换取你所提供的服务和商品，相应的，你也会得到你想要的结果。

为什么不能获取财富

下面谈一下人们没能赚取、维持或是拥有财富的主要原因,有十二项。

孙子兵法有一句话,叫做:知彼知己,百战不殆。一个人要有自知之明,如果你设定了目标,却不知道自己身上的缺点阻碍你实现自己的目标。你如果不了解你的缺点,你就不能排除障碍。你身上具备哪些良好的品质,连你自己也不知道。世界上没有十全十美的人,也没有一



一个人要有自知之明，如果你设定了目标，却不知道自己身上缺点阻碍你实现自己的目标。你如果不了解你的缺点，你就不能排除障碍。你身上具备哪些良好的品质，连你自己也不知道。

无是处的人。我们每一个人的身上都会有优缺点。神经语言程序学(NLP)有一句话说得非常好,叫做自觉是治疗的开始。我们把它讲得更生活化一些,自觉是改变的开始。我们要自我觉悟,自己觉醒。

我们来自我分析一下,在这世界上为什么有许多的人一天到晚想挣钱,费尽了千辛万苦,到最后却挣不到钱。

第一,潜意识的负面影响。

有些人之所以不能致富或拥有财富,就是因为在他们的头脑里头(这里主要指深层的内在潜意识),对钞票、对财富、对金钱有负面的想法和联结。换句话说,人们头脑的潜意识当中,根本害怕、排斥、不希望自己成为一个有钱人。有很多人会觉得奇怪,会有这样的疑问“我怎么会不希望自己成为一个有钱人呢?我每天这么

辛辛苦苦地工作，想赚钱都还来不及怎么可能会害怕，甚至排斥自己成为有钱人？”其实有时候我们的意识跟我们的潜意识会有不小的差距。任何一个人在自己的人生当中，所做的每一件事情都只有两个目的，要么是追求快乐，要么是逃避痛苦。那么，你持续的行动力从哪里而来，是为追求快乐而来，还是为逃离痛苦而来？假如今天做的一件事，给你带来很大的痛苦，你的行动力还能不能持续？不能，太难了！如果你的头脑认为，赚钱、拥有财富或成为一个有钱人对自身的影响是负面的；去追求或是拥有财富是痛苦的，那么你就有大问题了。

有很多人在头脑中对于追求和拥有财富具有负面的想法。比如说，有些人认为，赚钱意味着要辛苦地工作；赚钱意味着要违背自己的喜好，去做一些自己不愿意做的事情；还有些人认

为,金钱是万恶之源。甚至,另外一些人还认为,人为财死,鸟为食亡,为了赚钱,必须要抛弃感情,抛弃家庭。其实这些都是负面的想法,是人们对于金钱所产生的负面联结。当你存在这些想法的时候,你的意识和潜意识会不断地冲突、打架,使你觉得活得很辛苦、很矛盾。这就导致了人们常常活在贫困、活在不满足的心态和生活状态当中。甚至最后,怨天尤人,对自己的人生充满负面的看法;自信心也会受到打击,自我价值不能实现。这里提一个问题:钞票像什么?这是个隐喻。如果你能在你的答案当中找到一些不好的、负面的东西,那就代表金钱在你的潜意识当中或多或少有一些负面的信念。只要这些信念不改,它们就会跟着你一辈子。

第二,缺乏目标。

为什么没有钱? 因为你缺乏一个吸引你的



另外一些人还认为,人为财死,鸟为食亡,为了赚钱,必须要抛弃感情,抛弃家庭。其实这些都是负面的想法,是人们对于金钱所产生的负面联结。当你存在这些想法的时候,你的意识和潜意识会不断地冲突、打架,使你觉得活得很辛苦、很矛盾。

目标。这世界上没有懒惰的人，只有没有目标的人。你现在是不是正在朝着你人生最有意义的目标前进？如果不是，那么你做的许多事情都会事倍功半，你会缺乏行动力，没有毅力，没有耐心，没有斗志，没有热忱。其实，一个人是否缺乏活力，从他走路的样子就会知道。假如他天天都垂头丧气，那么他在工作中的成长速度就会特别慢。这种人又怎么能变成有钱人呢？

第三，缺乏或是没有拟订一个有效赚取财富的计划。

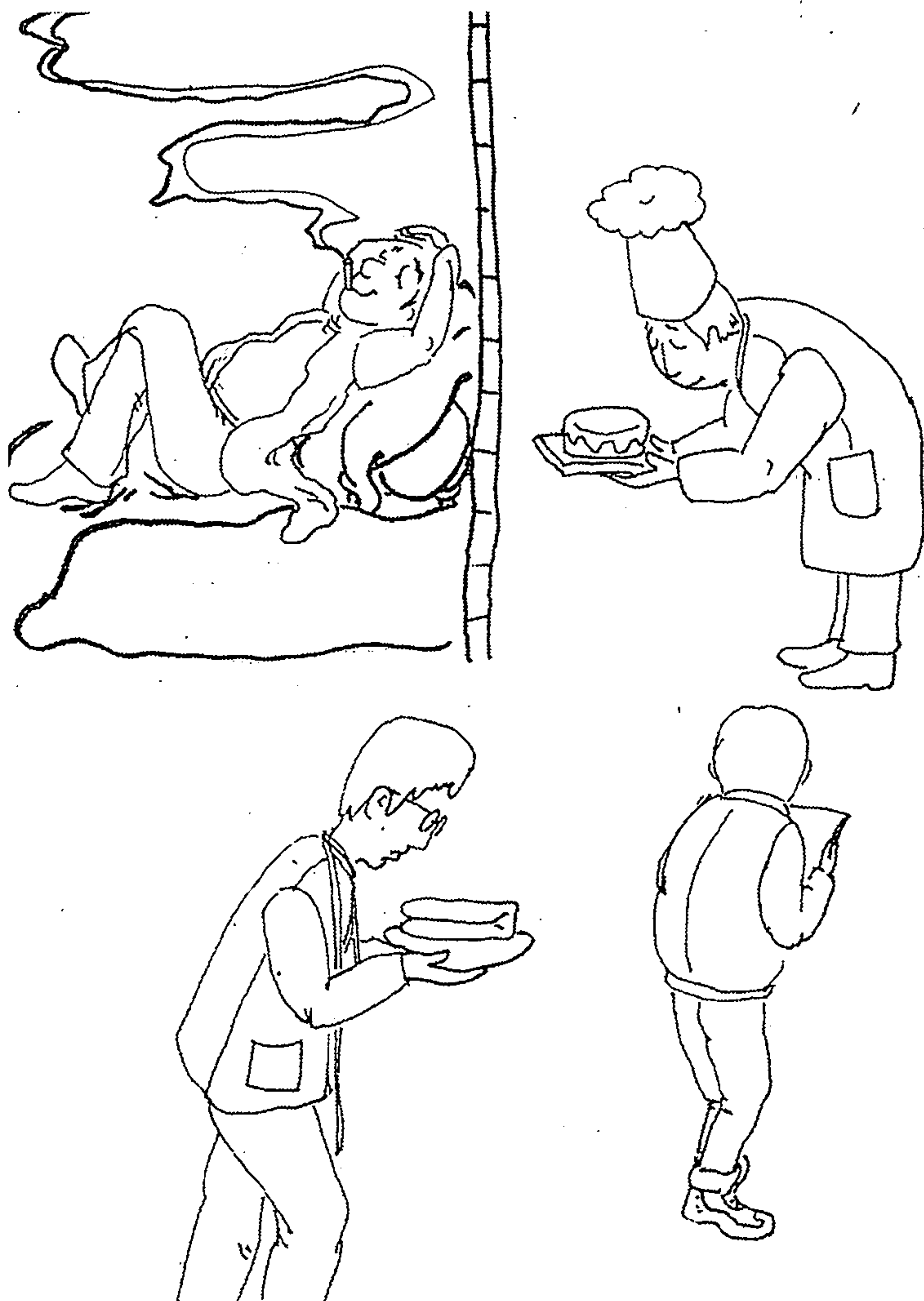
对于挣钱，你是否有一个目标，有一个计划？计划与目标的重要性应该是等同的。很多人会不断地想，我如何去赚钱？如何通过我的方式去累积财富？姑且不说是你用哪些渠道去累积财富，但是有一点是肯定的，不去做坏事就行。现在说说财务计划，这里提出一个观念叫做财



一个人是否缺乏活力，从他走路的样子就会知道。假如他天天都垂头丧气，那么他在工作中的成长速度就会特别慢。这种人又怎么能变成有钱人呢？

务独立计划。你除了要自己拟定一个计划外，还要不断地去思考你的财务独立计划。什么叫财务独立计划？举个例子来说明。当有一天，不管出于什么原因你不需要工作了，天天躺在家里，而每个月都有人给你送来一笔钱，而且这笔钱还可以让你衣食无忧，让你的后半辈子非常有安全感，那么这就可以说你的财务独立了。

一个人的安全感跟他的成就有很直接的联系，当一个人老处在一种不安全的心态之下，他做起事情来跟一个很有安全感的人的心态是不一样的。今天，如果有一个事业发展的机会（当然越好的机会背后也隐藏了越大的风险，这很公平），你会不会为了要抓住这个机会舍弃你手上目前已经有的东西？比如说，你现在有一份很好的工作，并且一个月能挣两万块，但你更希望能有自己的事业。现在，你发现了一个创业的



当有一天，不管出于什么原因你不需要工作了，天天躺在家里，而每个月都有人给你送来一笔钱，而且这笔钱还可以让你衣食无忧，让你的后半辈子非常有安全感，那么这就可以说你的财务独立了。

机会,由于是自己创业,所以可能有半年时间没有收入,那么,你是否愿意先舍弃这一个月两万块的收入,甚至让你自己半年都没有收入。尽管它是一个非常好的机会,可是却有人能抓住,有人怎么也抓不住。

为什么会出现这种情况呢?第一,你是否有胆识。你是不是能够先做到舍弃。如果你手上本来抓着一个东西,当你发现一个更好的东西的时候,你想要去拿,第一个步骤你必须做什么?你必须先把你手里的这个东西舍了,才能够去拿新的,这就叫舍得。“舍得”得先“舍”才能“得”,可有的人舍不得。为什么?因为他感受到了很多现实生活的压力,他也不像以前了。以前的时候他是孤家寡人,一人吃饱全家不饿。现在不一样了,他有家、有室、有孩子了,他必须对他的家人和孩子负责。所以,你让他把收入不要

了,让他去追寻一个更好的人生理想,这是需要勇气的。他明明知道,这个新机会是他这一辈子最想得到的,并且应该去做的事情,他也有信心能够把这件事做好,但这时候他舍不得或者放不下现有的生活。这导致他最终失去了这个机会。我相信,这个世界上的每一个人从出生到死亡的整个进程中,都至少会有一次到两次让他的人生从此改变的机会,但并不是每个人都抓得住它。

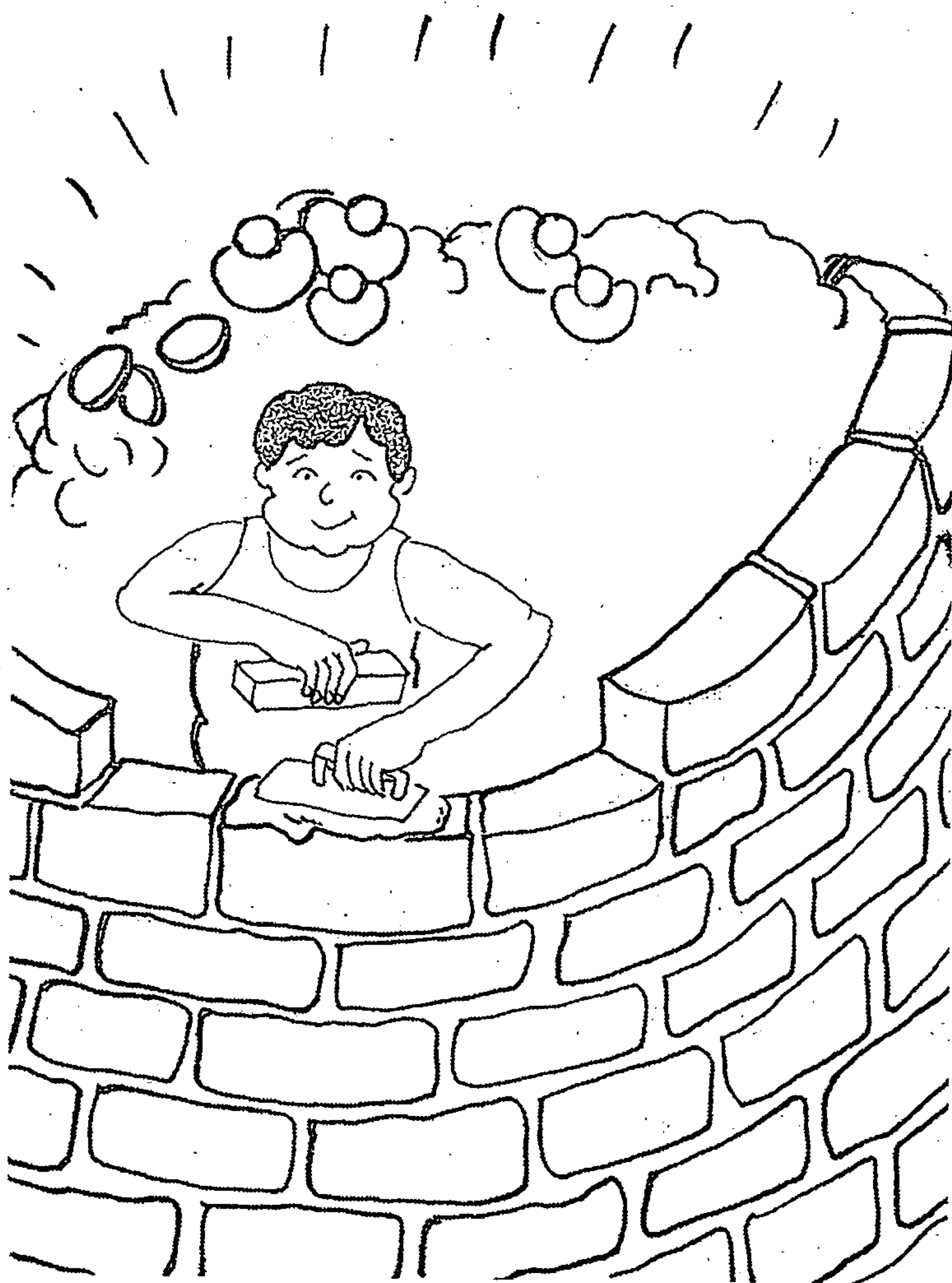
如果想要成功,就一定要懂得把握机会。当一个机会主义者,你需要具备以下3个条件,缺一不可。首先,当机会来临的时候,你要知道它是机会,对它要有一个明确的认识。有些时候明明机会来了,有人不但没有把它当作一个机会,反而把它看作是一个困难、一个挫折、一件倒霉的事,那么等待他的只可能是失败。第二,在对



首先,当机会来临的时候,你要知道它是机会,对它要有一个明确的认识。

这个机会会有一个清楚认识的基础上，需要具备的第二个条件就是，必须要适时地抓住这个机会。机会跑得比人快，要是不在第一时间抓住它，等它一跑过去，你就再也追不上了。第三，必须具备能力。能看到机会同时又抓住它，就成功地迈出了第一步，但这只不过是初步而已，还必须具备第三个条件，要能够有把这个机会变成实际结果的能力，这是最重要的。那么该如何把机会变成结果呢？假设今天有人找你创业，你抓住了这个机会，结果你却因为不懂得专业知识，又没有好好学习，造成成长速度缓慢，最终导致把这个大好的事业机会丧失了，但这并不是说你没有机会，只是在认识机会、把握机会以及利用机会这3个环节当中，可能少掉了一个或两个。要想让事情变得更好，就要先让自己变得更好；想要改变别人之前，要先改变自己。

怎么能使自己的财富快速增加呢？首先你要有财务独立的计划，并且越早独立越好。其次，要有投资和储蓄计划，光会挣钱没有用，重要的是懂得怎样把钞票存下来，这就跟池塘一样，这里有水流入，那里有水流出，如果流出的速度比流入的大，那么你这个水源再好，这个池塘所储蓄的水永远都会很少，甚至有一天它会干枯。世界上没有任何人比我们自己更关心我们的财富（当然，如果有一个人比你更关心你的财富，那么你就要小心点）。要是连你自己都不去关心自己的财富，不去提高自己处理财富的能力，只是天天想着要成为一个有钱人，那只能是天方夜谭。我们一定要学会如何投资、储蓄，在储蓄方面，有一个观念很重要。现在，有很多的年轻人有这样的观念，叫做今朝有酒今朝醉。可是，如果你想成为一个有钱人，就得换一种想

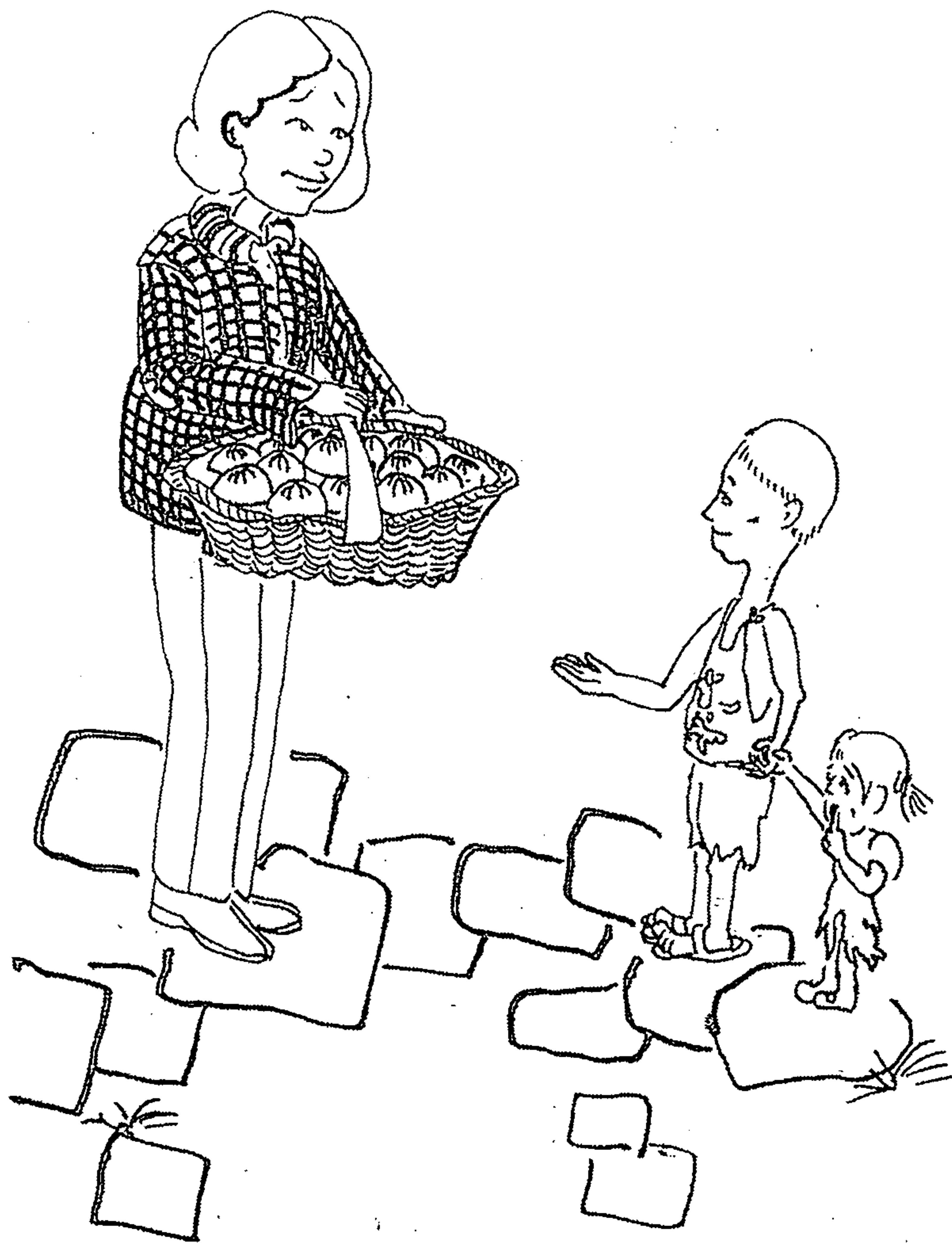


世界上没有任何人比我们自己更关心我们的财富，要是连你自己都不去关心自己的财富，不去提高自己处理财富的能力，只是天天想着要成为一个有钱人，那只能是天方夜谭。

法。通常会储蓄的人先想的不是如何花钱,而是要把收入的百分之几先储蓄下来,剩下的钱再拿去消费。这样,就会有很大不同啦!

不要当守财奴,如果你有钱,你要怎么去用?是把钱用来让自己吃好、穿好、住好,还是拿来提高自己的生活和生命质量?你是否想过,把你自己的财富拿去跟别人分享,让这个世界因为有你和你的财富,使那些生活贫困的人能够生活得更好?你有没有想过,拿你的钱去做一些善事?如果让你每月拿出10块钱来做善事,你是否愿意?这样积累下来,虽一年只有120块,但是你也在做善事。

长此以往,就会产生一种积极的心态,而且在你内心中还会不断地去暗示自己是一个富有的人。最终有可能因为你存有这种富足的心态而招致财富的真正到来。这是一个很简单的道



你是否想过，把你自己的财富拿去跟别人分享，让这个世界因为有你和你的财富，使那些生活贫困的人能够生活得更好？

理,或者说它是一种能量法则。

第四,缺乏处理挫折的能力。

为什么挣不到钱?是因为你没有办法去处理挫折,处理挫折的能力比较差。所以你所设定的目标、你所设定的事业:存钱、赚钱、致富、理财等目标,常常会因为途中碰到的一些挫折而没有办法持续下去,最终半途而废。半途而废的人只能是从一事无成到最后怨天尤人。就算不怨天尤人,他也会接受自己是无能的人的这种想法:“我这辈子就这样,甭想成功了。”我们的成就绝对是我们自我形象的反映。很多非常成功的人,他们在年轻时,在一文不名时,内心就有一种相信自己未来一定能成功的自信,并一直朝着这个方向努力,所以他们最终能够成功。而一般的人却一定要先成功之后才会相信自己的能力,这就是差别。因此,我们发现,在这个世



半途而废的人只能是从一事无成到最后怨天尤人。就算不怨天尤人,他也会接受自己是无能的人的这种想法:“我这辈子就这样,甭想成功了。”

界上如果一个人没有有效的办法应付和处理挫折,那么他的行动力、毅力、耐力、持续力就不会产生出来,半途而废就将是他一生的写照和必然选择。这是一个人失败的最主要的原因,由此你也就根本不必谈你能有多少钱了。

这里有三个应付挫折的黄金法则。如果你能按照这三个法则去努力了,这一辈子不管遇到何种挫折,你的处理能力肯定比一般人要强百倍,第一,不要去理会那些暂时性的小挫折;第二,所有的挫折都是暂时性的小挫折;第三,你想半途而废的时候正是人生最大挫折的时候。

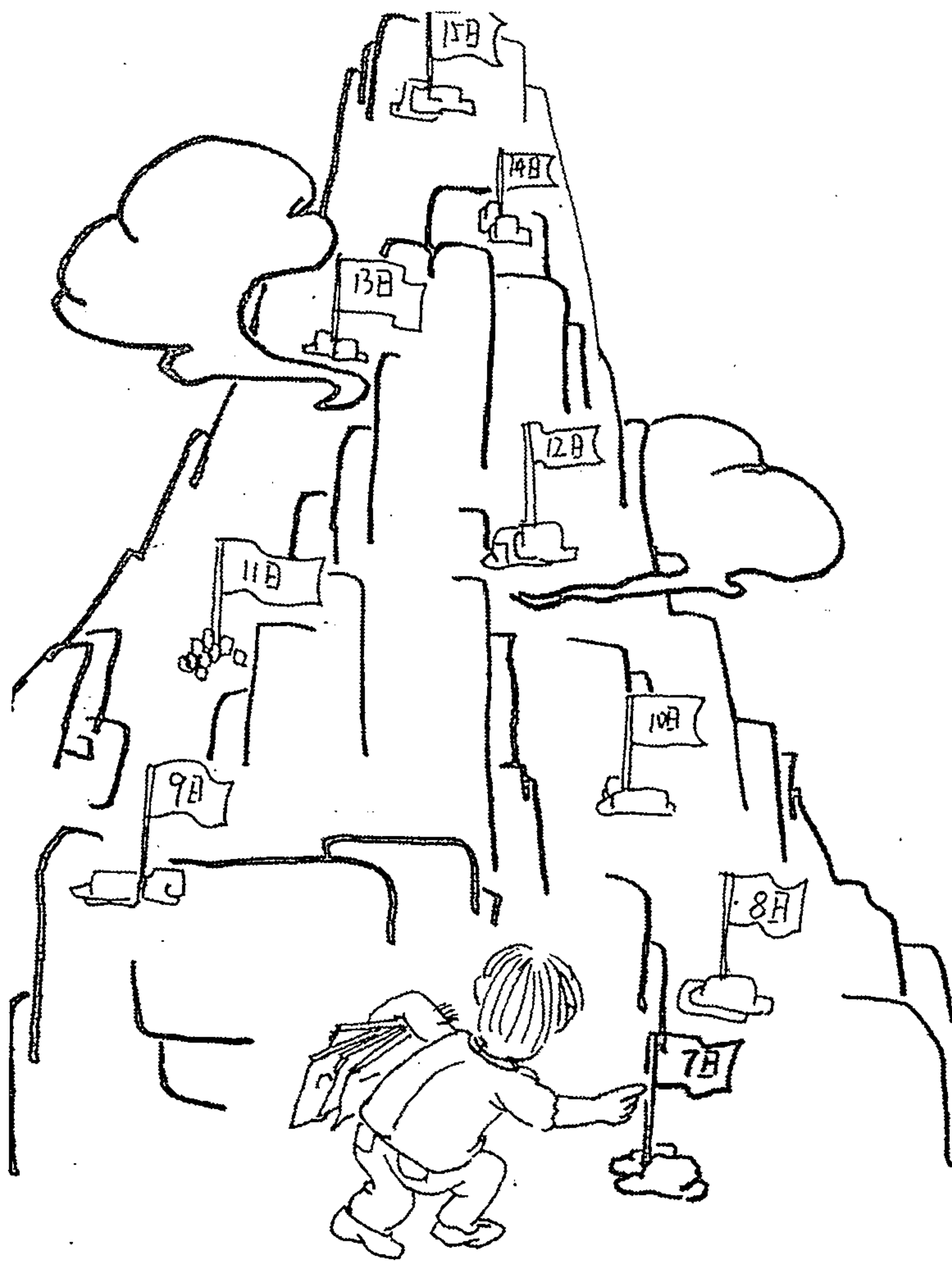
世界上最失败的人,常常是那些“一朝被蛇咬,十年怕井绳”的人。任何失败的挫折,到最后都变成打击自己信心的借口,这就把他自己与真正的成功隔离开了。这时,你就自然会感觉成

功与自己无缘,于是产生“我不玩了”的念头。如果就此放弃,那你就真正失败了。

第五,要有持续力。

每天检查你的进度,然后依照你的计划持续行动。赚钱要不要有计划?理财要不要有计划?存钱要不要有计划?捐献要不要有计划?成功的人也是懂得做计划的人。这世界上有一种人自诩为计划专家,他天天做计划,拟目标,可是等他那些计划定完了以后,就不再去行动了。所以说,这个世界上的人最大的问题之一是永远搞不清楚自己目前的行为,这样的人是不可能朝着他期望的目标前进的,甚至会与他本来的目标背道而驰。一个天天花钱大手大脚没有任何理财计划的人,却希望自己有朝一日能成为一个有钱人,这简直就是不可能的事情。

你有没有储蓄计划?理财计划?你有没有一



每天检查你的进度，然后依照你的计划持续行动。赚钱要不要有计划？理财要不要有计划？存钱要不要有计划？捐献要不要有计划？成功的人也是懂得做计划的人。

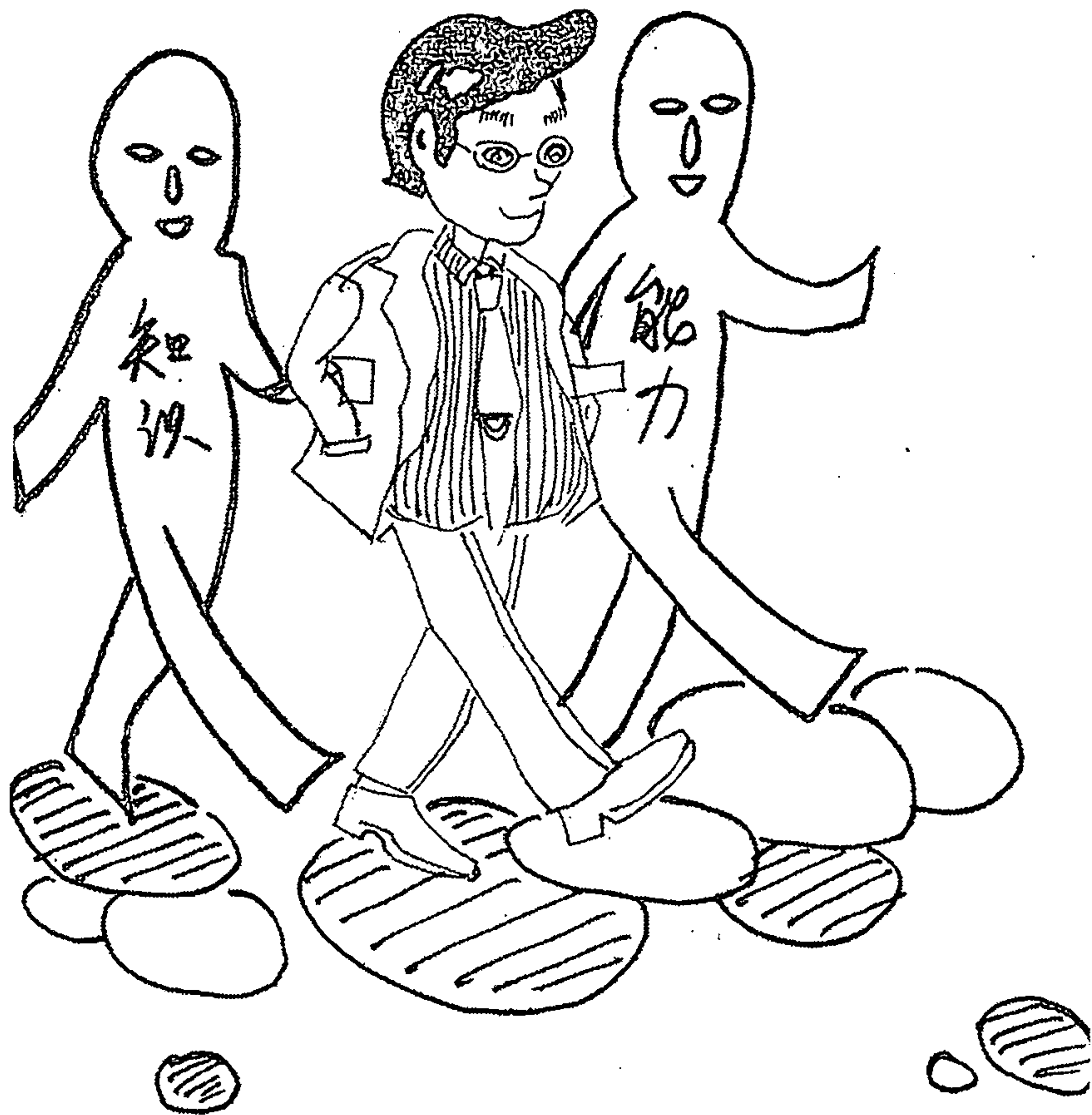
个全方位的计划?举个很简单的例子,我们谈谈理财,假设你能够找到一个投资计划,这个计划可以让你每年有百分之十六的投资回报率,百分之十六的回报率就意味着:你投资100块,每年就可以有16块钱的投资报酬。拿存款为例,当你找到一个投资收入的计划,而且每个月只需存200块,200块除以30天,你一天只需要存六块六毛六!这应该不是太难的事情。如果你每天都能按照这样的计划,五年后,你就可以有一万九千块!10年后,你会有六万块钱!15年之后你会有十五万!再持续下去20年以后你会超过三十五万!25年以后你就能成为百万富翁!如果你今年25岁,每天存入六块六毛六,到你50岁的时候你就是百万富翁了!所以人人都能当百万富翁。问题就在于能不能坚持天天存六块六,坚持到底其实是很麻烦的一件事情。



如果你今年 25 岁,每天存入六块六毛六,到你 50 岁的时候你就是百万富翁了! 所以人人都能当百万富翁。

第六,不断地学习和成长。

为什么你不能有钱? 因为你缺乏学习和成长的能力。赚钱是一种专业知识、专业能力,就像学骑脚踏车、学开车、学使电脑、学说话、学拿筷子一样,都需要学习。只要学了你就有可能,就这么简单。那么你有没有一个成长学习的计划?有没有采取行动?把时间和金钱投资于自己的大脑是最好的方法。房子、车子、衣服、手表这些东西总有一天都会失去的,把所有的资产都投到这些上面,如果有一天你的房子不是你的了,有一天你的车子可能不在了,甚至有一天你身边的人也会离你而去了,你将一无所有。但有一种东西一旦拥有了,你就不会丧失,那就是你头脑里的知识和能力。所以你要不断地去学习和成长。你打算用什么方式去学习成功和致富? 有很多的书,你也可以去请教专家,你也可



如果有一天你的房子不是你的了,有一天你的车子可能不在,甚至有一天你身边的人也会离你而去了,你将一无所有。但有一种东西一旦拥有了,你就不会丧失,那就是你头脑里的知识和能力。

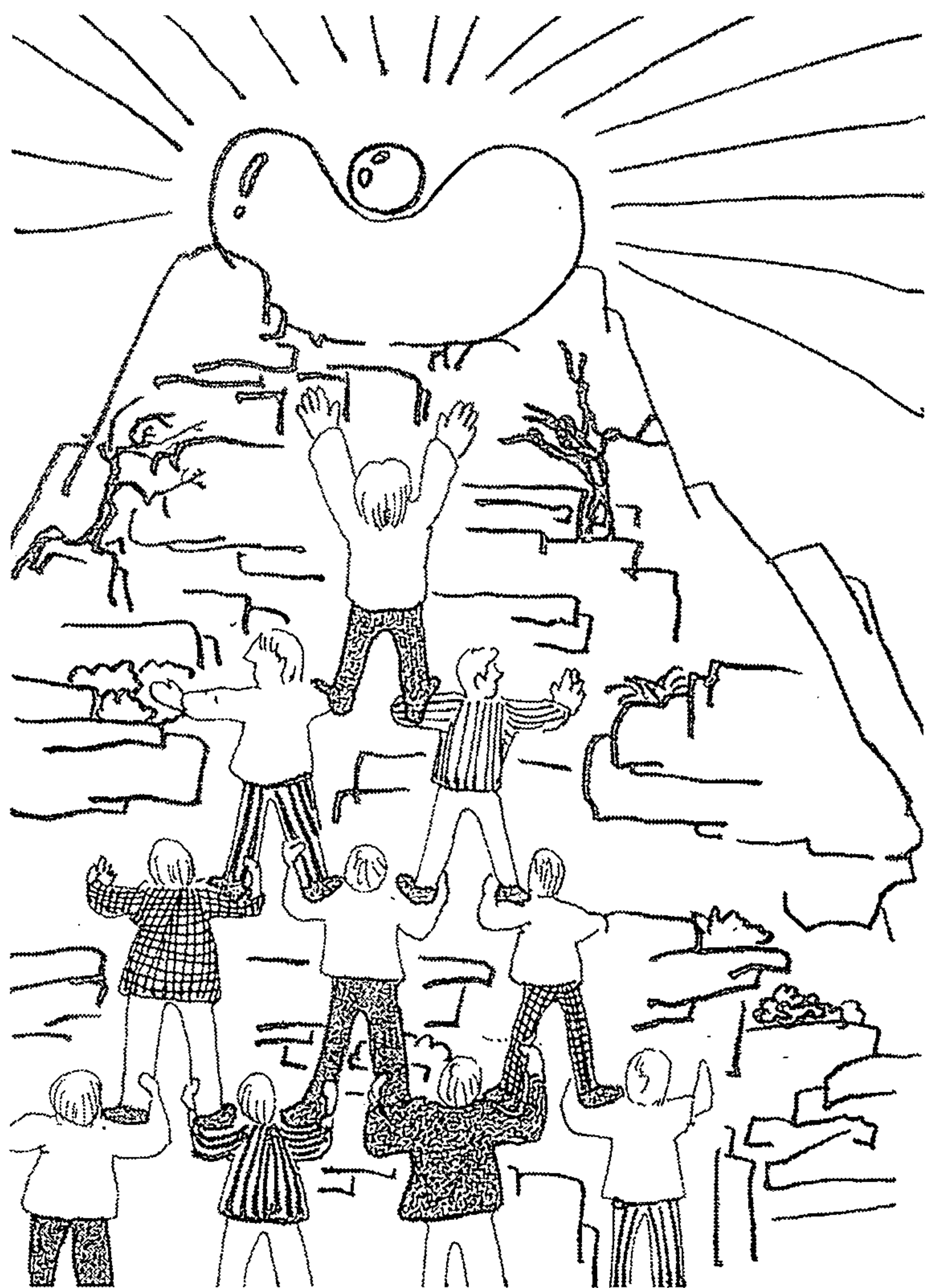
以去交一些朋友。如果你身边的朋友都是穷人，估计你的钱也多不到哪里去，就是说人的生活环境，决定了这个人当前的成就。

第七，良好的人际关系。

为什么不能有钱？这跟你的人际关系有关系。如果你缺乏有效的资讯和人脉，就不可能成功。因为，赚钱是靠大家一起赚，靠大家在一起出点子，靠大家的能力，三个臭皮匠胜过一个诸葛亮。要是你身边有很重要的人脉，那么有时候它比能力显得还重要。

第八，合理的储蓄和理财的计划。

做任何事都要有计划。储蓄计划就是你每个月打算存多少钱；理财计划就是你每个月打算拿多少钱去进行投资理财？而投资理财的渠道是什么？如果不懂就要去学习，不知道的信息就要去收集，再重新整理。这世界上只有一个人



赚钱是靠大家一起赚，靠大家在一起出点子，靠大家的能力，三个臭皮匠胜过一个诸葛亮。要是你身边有很重要的人脉，那么有时候它比能力显得还重要。

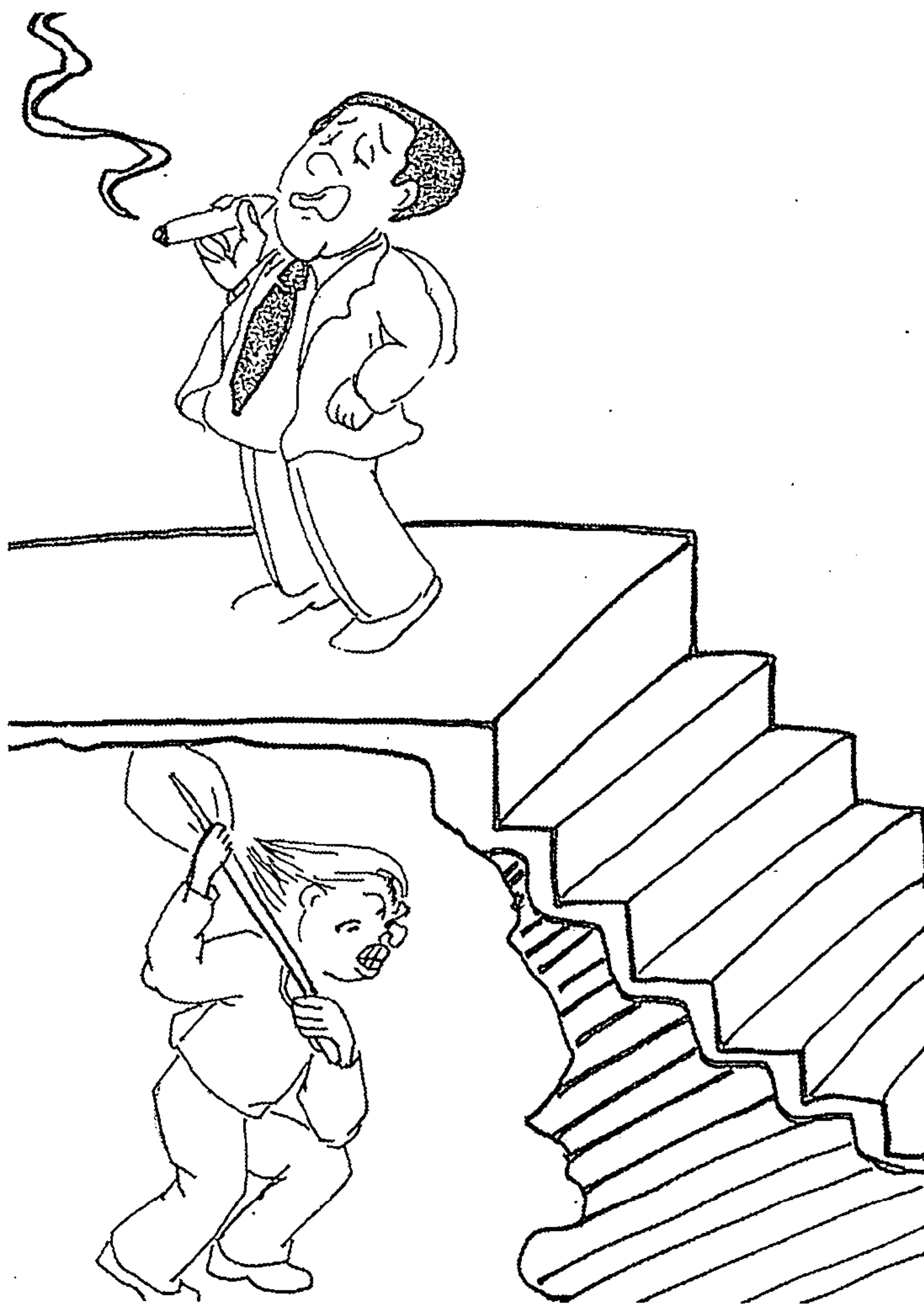
最关心你的钞票,那就是你自己。如果自己不去培养这个能力,就没有人会帮你。很多人说:我拿钱给理财专家,理财专家非常好。问题是这世界上最好的理财专家针对于你而言是谁?就是你自己。你只能找个理财顾问,最后的决定还是得由你来做。有的人抱怨说听朋友的话买了股票,最后赔钱了,问题是你干嘛要听别人的,所以还是该怪自己,怪自己没有主见。

第九,过于自满自己的财富。

很多人没钱的时候不敢自满,因为没钱,他自满什么呢?可是,当一个人开始变得稍微有些钱了,这时候就特别容易忘本,沾沾自喜了。很多年轻人开始创业的时候真的是特别辛苦,特别勤奋,白手起家。他们一旦当了老板,那股拼劲更是了不得:三年、五年、七年、十年,企业成长了,个人的财富也有几千万甚至上亿了,住上

了好的房子,开上了好车,条件好了,便开始忘记自己过去的艰难历程,忘了自己当年成功的条件和原因。最常听到这种人挂在嘴边的一句话是:“老子我有钱。”当这个人一旦讲这句话的时候,估计离赔钱大概不会太远了。因为他把很多的成功条件忘了。

松下幸之助是松下企业的创始人,有人问他:“松下先生,请问你成功的秘诀是什么?”他说:“企业成功的秘诀跟人做事情一样,要用三年来打基础。”三年才只是打基础而已呀,五年才能有小成,用十年的时间你才可以拥有一个发展的基础,而这时也正是一个容易自满的时候,也是一个人的一生或者是企业最大的一个坎。这时候我们是如临深渊,如履薄冰,所以要兢兢业业。但是,很多人不是这样的,比如,原先小公司特赚钱,赚了钱以后搬到一层大楼去



最常听到这种人挂在嘴边的一句话是：“老子我有钱”。当这个人一旦讲这句话的时候，估计离赔钱大概不会太远了。因为他把很多的成功条件忘了。



这时候我们是如临深渊,如履薄冰,所以要兢兢业业。

就立刻赔钱。原来开桑塔纳时挺赚钱，开到奔驰以后反而赔钱。这种人有很多。

第十，不要让暂时性的挫折成为永久性的失败。

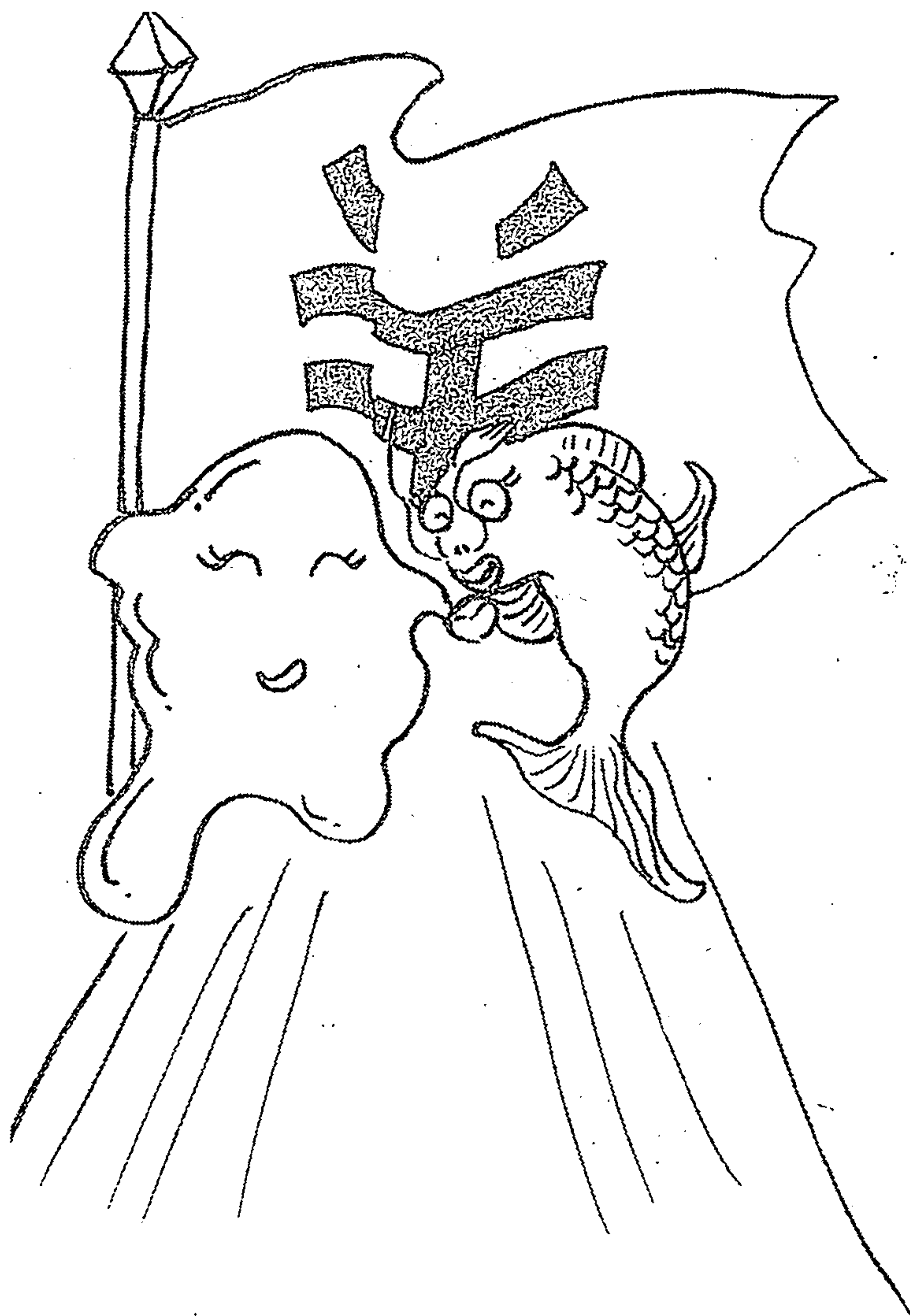
为什么没有钱？想要持久拥有财富，就要克服暂时的挫折，要不然财富不会维持长久。其实赚钱并不难，难的是“保持”。所以人家说：创业难，守业更难。赚钱有时候并不是那么难，赚到第一桶金可以有很多方式，问题是应该怎样持续这些财富？这是一个最大的学问。曾经有人统计过在这个世界上那些非常成功并且非常有钱的人，在他真正赚取稳定的财富以前通常有过2—2.7次的大失败。那么，今天你就要从那些挫折当中去培养自己真正的实力。这点很重要。

第十一，不能组织和运用团队的力量。

为什么没有钱？要想拥有财富不能够光靠

自己,要靠别人帮助。怎么样才能够运用团队的力量?这并不是叫你去组织一个团队,让他们来帮你挣钱;更不是让他们来为你卖命,从这些团队当中获得好处、压榨别人等等,恰恰相反,所谓运用团队力量,是先帮别人变得更成功,然后你才可能成为一个真正的成功者。组织一个团队,确立你们共同的理想、共同的目标,这就叫鱼帮水,水帮鱼。不但你成功了,你的团队中的每一个人也都能够因为这个团队而成功,于是你便更加成功。假如你是一个这样的老板,团队中的成员都会愿意跟你一块来实现彼此共同的理想,这样你才会拥有一流的人才。另外,需要指出的是,并不是用高薪就能够挖到人才,很多人并不是只为了钱,除了金钱,他们还要追求其他的理想和信念。

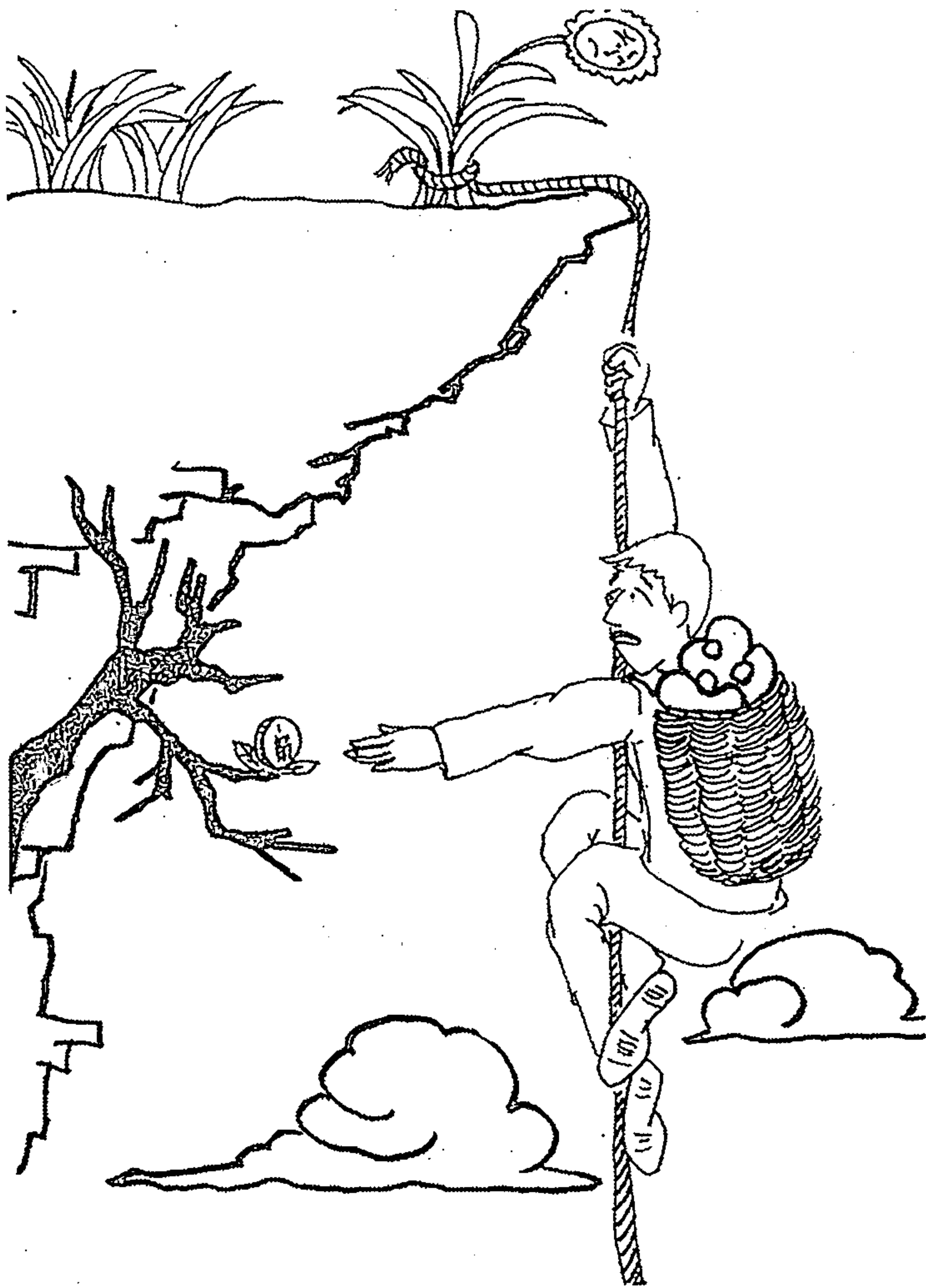
第十二,不愿意付出,只想收获。



组织一个团队，确立你们共同的理想、共同的目标，这就叫鱼帮水，水帮鱼。不但你成功了，你的团队中的每一个人也都能够因为这个团队而成功，于是你便更加成功。

为什么没有钱?因为你不愿意付出,只想收获。众所周知,“贫穷”的“贫”字跟“贪”写起来有点像,一个人一旦贫了,他就贪了。一个人贪得无厌的时候,会不满足,老觉得自己的钱不够,有钱还想更有钱,一百万不够,要一千万,一千万不够,要一个亿。当一个人贪得无厌的时候,就会失去判断,会做出一些错误的决定,甚至做出一些错误的事情。他因此可能做出一些不道德的事情,会为达到目的不择手段,这样的人他的“成功”能够维持很长时间吗?很难,为什么?因为他会得罪很多人,可能会树立很多的仇家,会让跟他一起工作的人到最后都唾弃他,都不愿意帮助他。那么,这个人即便成功了,也是属于在金字塔顶尖高处不胜寒的那一类。

现在提出一个问题:如果同样可以赚这么多钱,同样可以成功,你是愿意当一个高处不胜



一个人贪得无厌的时候,会不满足,老觉得自己的钱不够,有钱还想更有钱,一百万不够,要一千万,一千万不够,要一个亿。当一个人贪得无厌的时候,就会失去判断。

寒的人，还是希望成为能够跟一群成功者共同构筑这个成功金字塔呢？大多数的人应该喜欢当后者，因为是后者力量强大！有人会认为自己没有办法，事实上你不是没办法，当你说你没办法的时候存在两种心态：第一，你愿不愿意；第二，你知不知道该如何做。如果你不知道，那么你只要愿意去学习，就会知道该如何做；但若你不愿意，那就没办法了。你要仔细考虑一下，到底什么是该做的，什么是不该做的。

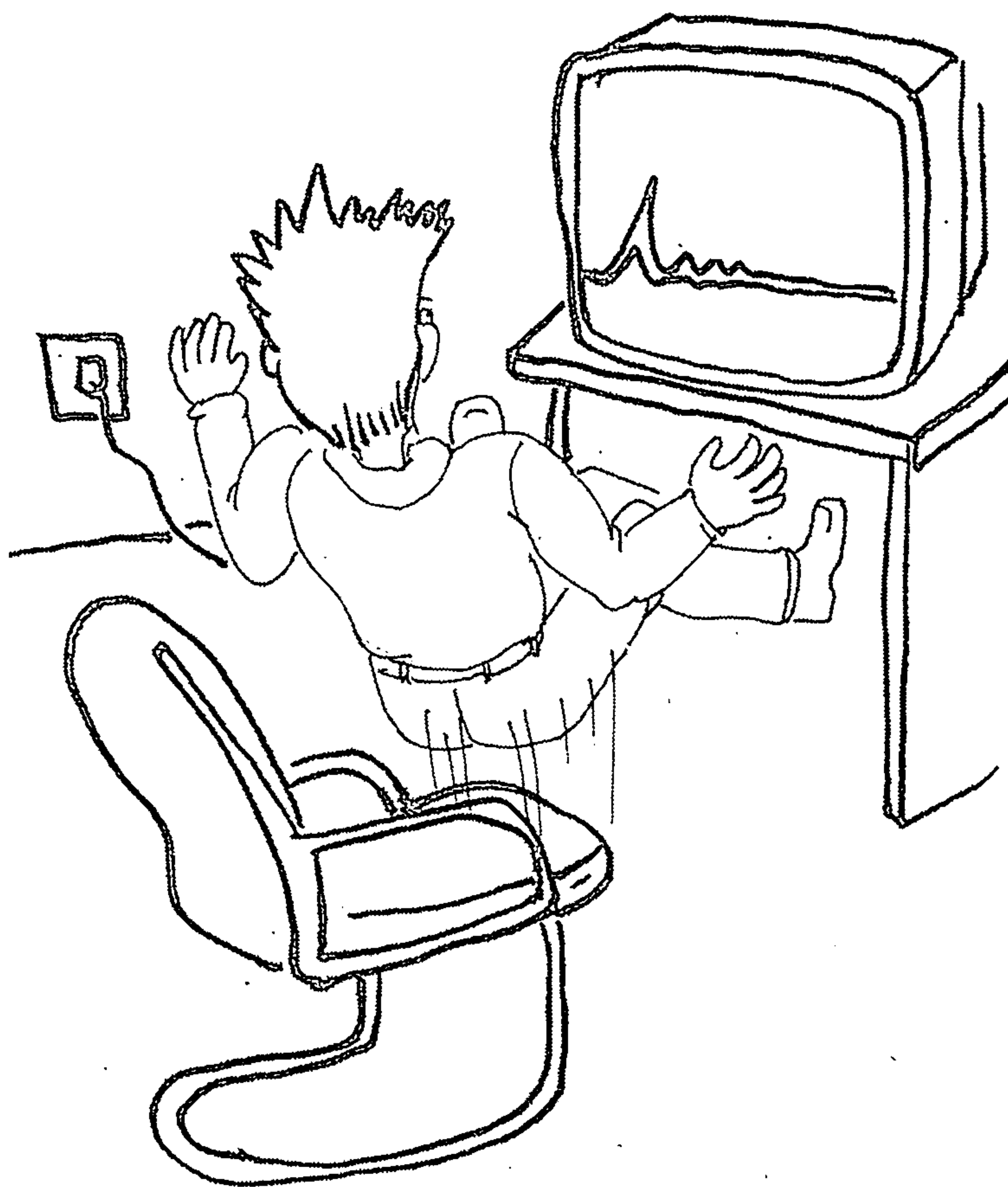
以上谈到了一个人无法成功致富的十二个原因，这些都是非常实际的东西，值得我们每个人认真地思考，在以上的十二个原因当中有哪些正发生在自己身上？在你身上已经停留多久了？你还希望它在你身上停留多久？

人脑如电脑一样，一台电脑不管硬件功能多强大，不管它装了多少软件程序，一旦感染了

病毒就不能正常运作。你只有有效地采取行动，才能达到你恢复正常运作的这个目标。首先，你必须要先把自己的一些想法、信念或者是不好的负面病毒先清除掉。过去不是未来，你要做的事情是确定什么时候开始做一个改变的计划，是不是现在？如果现在不改变，让过去三年、五年的错误继续重复在未来的岁月里，那你的未来就等于过去，而且可能比过去还要糟糕。因为病毒不清理影响会越来越大，小问题不赶快处理到最后变成大问题。



以上谈到了一个人无法成功致富的十二个原因，这些都是非常实际的东西，值得我们每个人认真地思考，在以上的十二个原因当中有哪些正发生在自己身上？



人脑如电脑一样，一台电脑不管硬件功能多强大，不管它装了多少的软件程序，一旦感染了病毒就不能正常运作。

贫穷的五大症状

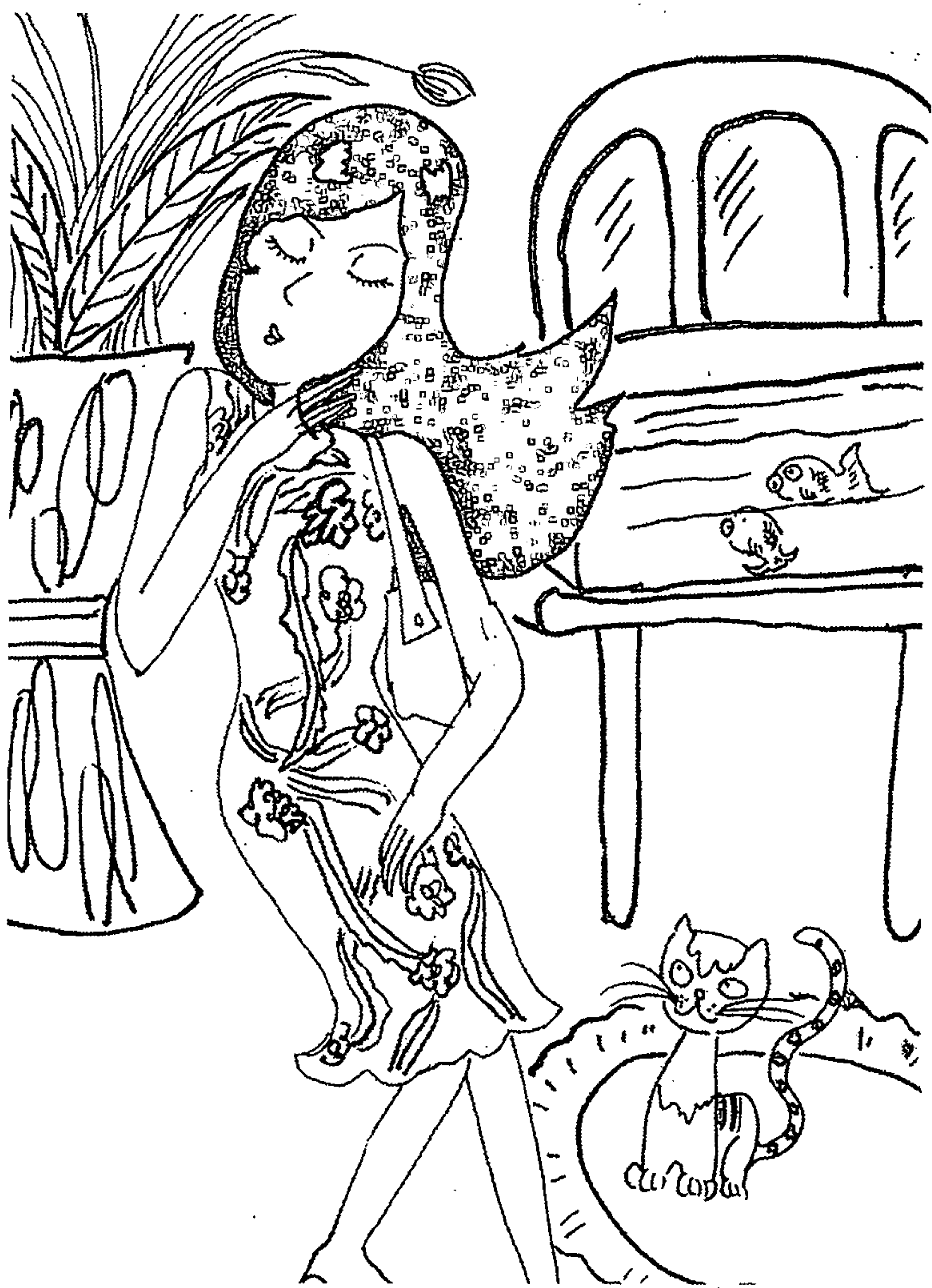
我们谈一下关于贫穷的问题，有钱的反面是什么？贫穷！人为什么有穷人跟富人之分呢？他们当中肯定是有些差别的。所谓的差别并不是说银行存款和收入的差别，这可能只是它的结果，不同结果当中一定会有差别，要不然它不可能会有这么大的差距。一般的人之所以挣不到钱或是说他贫穷这是因为有以下5个症状。

第一症状：“胸无大志”。这里所谓的大志不

一定是说一定要成为什么伟人，不是说一定要设立自己的财富目标，一定要成为亿万富翁等等。我说的所谓胸无大志，有更深层次的含义，就是你对于自己的一生有没有一个明确的目标。

任何一个人，不论你的性别、文化程度、家世背景，也不论你各方面的能力如何，有些东西是天生的、无法改变的。比如，你出生的家庭，你没法改变，你不能去选择自己的父母！再比如，有些人天生下来就相貌出众，这也不是想变就可以变的！你的历史、你身上曾经发生过的事情也是你没法改变的。所以，无论过去发生了什么事情，我们都可以不再去想，我们可以在未来做更好的选择。

你对于自己的未来有没有一个很明确的志向？有没有一个很明确的发展方向？



有些东西是天生的，无法改变的，比如，你出生的家庭，你没法改变，你不能去选择自己的父母！再比如，有些人天生下来就相貌出众，这也不是想变就可以变的！

社会上有百分之八九十以上的人，根本不知道自己的长远发展方向是什么。我们之前曾提到，成功就是：做你喜欢做的和应该做的事情，并尽自己最大的努力把它做得最好。那么每个人对于自己最喜欢和最应该做的事情是否有一个清楚的认识呢？有些人可能有些认识，那么这是不是就是你一生的发展方向呢？一个胸无大志的人，或者说，对自己的前途没有一个明确方向的人，当他站在人生的十字路口时，明确自己要走的方向吗？如果不明确，他又该如何到达目的地？举个很简单的例子：一个神箭手，不论他射箭的本领如何高明，也不可能在浓雾中射中一个自己看都看不见的靶标。所以能力非常重要，但是能力不一定能跟财富划上绝对的等号。

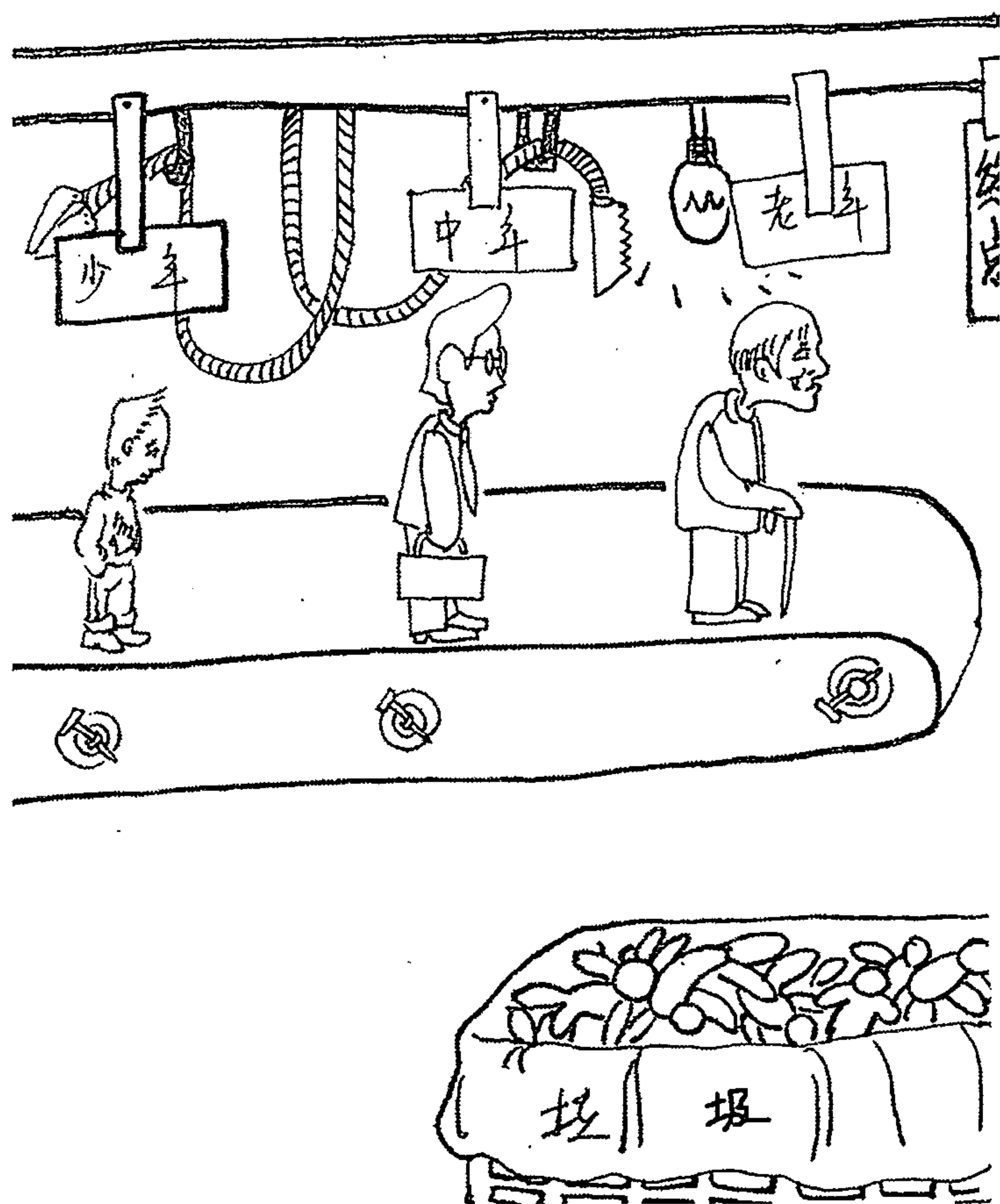
很多人觉得，自己的一生就这么庸庸碌碌



一个神箭手，不论他射箭的本领如何高明，也不可能
在浓雾中射中一个自己看都看不见的靶标。

地过完就行了。其实你要怎么安排你自己的人生,决定于你的潜能到底能够发挥到多大程度。一些人因为没有明确的发展志向,所以对所谓的自我妥协的生活方式形成了习惯,会显得很怠惰,对很多事情都漠不关心,对他而言,每天的24小时都是一样的。这样的人做事没有冲劲,没有热情,甚至自我控制能力都非常低。抱着这样态度的人,达到目标的能力是不会太高的。达到目标需要的是一种综合能力,如果你在生活中达到目标的能力很好,可以断言,你在事业、感情、赚钱过程中达到目标的能力也会很好,因为它们之间是存在共性的。

第二症状:缺乏决断力。很多人没有决断力,该决断的时候优柔寡断,碰到困难就逃避。纵观人的一生都会碰到一些不知该怎样做决定的事情,这样就要求你必须具有决断力。人的生



一些人因为没有明确的发展志向,所以对所谓的自我妥协的生活方式形成了习惯,会显得很怠惰,对很多事情都漠不关心,对他而言,每天的二十四小时都是一样的。这样的人做事没有冲劲,没有热情,甚至自我控制能力都非常低。

活和生命的质量取决于我们的抉择能力。

今天，在你的事业和家庭中你之所以过着目前这样的生活，做目前所做的工作；之所以跟这个而不是那个人在一起生活，有这样的感情生活等等，都是因为你曾经做了这样或那样的抉择。一个抉择可以影响一个人三年、五年甚至一辈子。问题是，很多人在决定做抉择时很冲动，又因为一时的冲动做出了不合适的抉择，结果影响了他的一生。

为什么你没有决断力？你觉得事业重要还是家庭重要？成功重要还是贡献重要？钞票重要还是幸福重要？如果你回答都重要，那么也就说明你缺乏决断力。打个比方，有一天，你的公司老板请你过去：“小张，我跟你商量一件事。现在咱们公司打算在非洲开辟市场，因此要在非洲设立一个分公司并且需要一位总经理，我觉得



有一天,你的公司老板请你过去:“小张,我跟你商量一件事。现在咱们公司打算在非洲开辟市场,因此要在非洲设立一个分公司并且需要一位总经理,我觉得你很合适,想把你派到非洲去干三年,开拓非洲的市场。在这三年当中,薪水加五倍!三年以后达到目标回来,公司还给你百分之二十的股份让你当副董事长。”

你很合适，想把你派到非洲去干三年，开拓非洲的市场。在这三年当中，薪水加五倍！三年以后达到目标回来，公司还给你百分之二十的股份让你当副董事长。”这是一个好机会，问题是三年之内不能回家。有人答复说得回去研究研究，结果研究了一个月，还不知道该不该抓住这个机会。因为鱼与熊掌不可兼得！如果抓住这个机会，虽然收入不错，对未来的职业发展也很好，但是跟已经交往了两年的女朋友或男朋友预计明年结婚的计划就有可能泡汤！此时，面临困扰该怎么办？烦心，每天睡不着觉，很痛苦。到底该不该争取这个机会？争取了，女朋友（男朋友）是否会跑掉？如果为了感情放弃这个机会，心里面也会很痛苦。做也痛苦，不做也痛苦，这时候该怎么办？

这里就涉及到一个价值观的问题，在你人

生的价值观中，觉得到底是事业重要还是家庭感情重要？人生不一定非左即右，选择这个就非得放弃那个，可是必须对自己的目的有一个明确的认识。那么有没有两个都能得到的方法？恰当的方法是有的！决断力之所以缺乏，源于价值观的冲突、混淆。因此，必须清楚自己的价值观，打个很简单的比方：不管结婚与否，都要对自己心目中理想的对象所具备的条件有清楚的认识。通过对结婚十年，甚至二十年的人群调查发现，有百分之九十九的人，对于自己的老公或妻子心目中理想的对象要具备的条件并不是很清楚。结婚十年却不知道夫妻彼此之间选择配偶的价值观，这着实有点让人吃惊。举个例子，小张对自己的婚姻和感情有这样的疑问，自己跟爱人是不是感情上有问题，是不是在沟通上存在障碍，还要不要生活在一起。之所以会有这



小张对自己的婚姻和感情有这样的疑问，自己跟爱人是不是感情上有问题，是不是在沟通上存在障碍，还要不要生活在一起。之所以会有这样的疑问，就是缺乏决断力，他并不知自己要的是什么。

样的疑问,就是缺乏决断力,他并不知自己要的是什么。方法很简单,回去拿一张白纸,写下心目中理想的对象要具备的条件。写上十项后,自己对一对到底符合几项。结果一项都不符合,这样居然也过了十年。当然,这个不符合会有很多的原因,后面谈两性关系的时候再深入谈这个问题。

第三症状:猜疑心。有些人很爱猜疑,他们不信任人,也不信任事。这种人用四个字形容最好,叫“疑神疑鬼”,他们对人、对事,基本上都采取不信任的态度,并且配合能力也不好。这种人如何才能聚集众人的能量?试问你是否愿意跟一个一天到晚老把你当贼看的人一起生活或一起工作?这种人的特性就是猜疑,老是疑神疑鬼,事实上到最后他怀疑的不是别人,正是他自己。他对自己没有信心导致了他的贫穷。



“疑神疑鬼”的人，对事对人基本上都采取不信任的态度，并且配合能力也不好。试问你是否愿意跟一个一天到晚老把你当贼看的人一起生活或一起工作？这种人的特性就是猜疑，老是疑神疑鬼，事实上到最后他怀疑的不是别人，正是他自己。他对自己没有信心导致了他的贫穷。

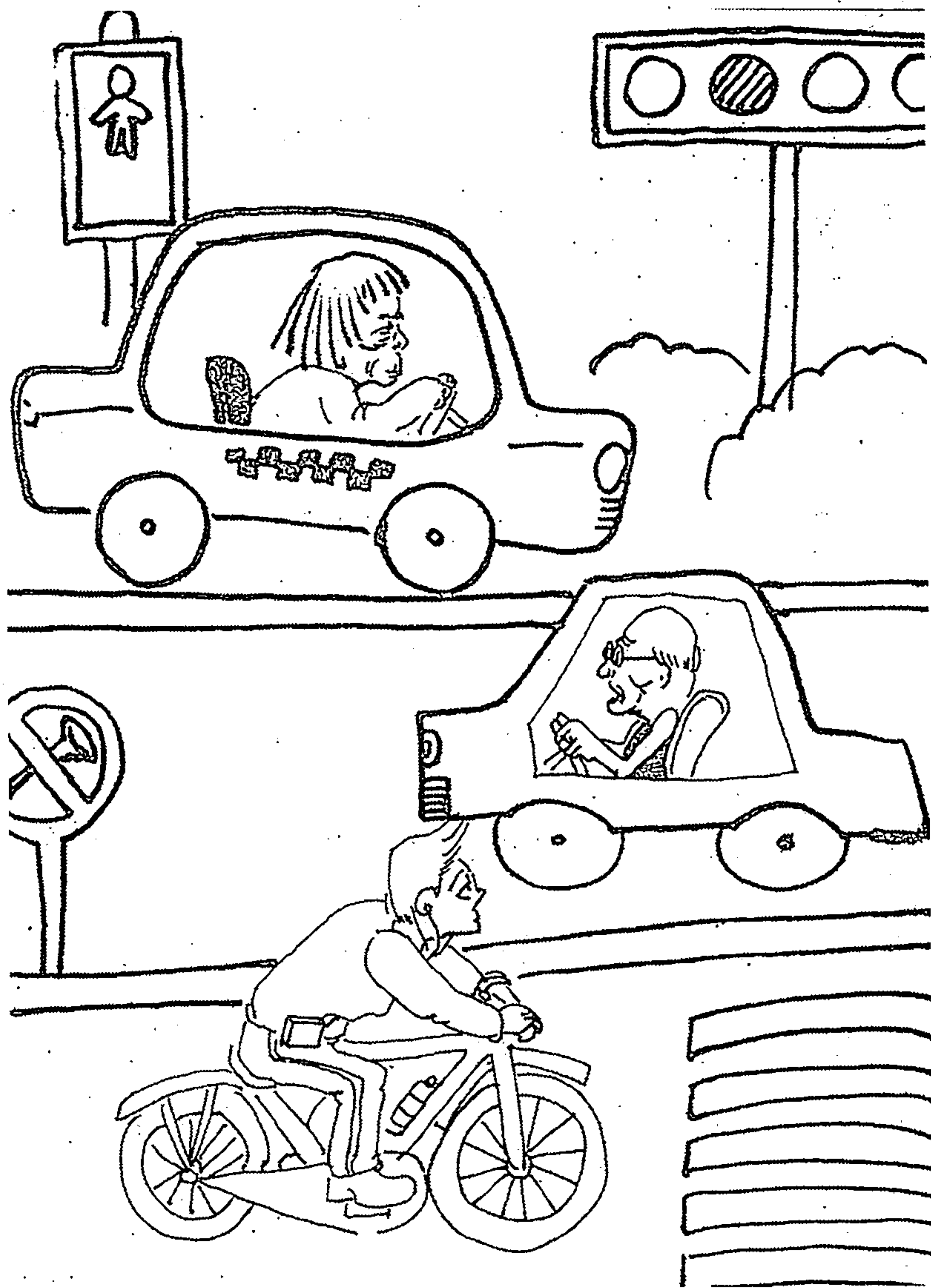
第四症状：悲观主义。负面、悲观，什么事情都怨天尤人，持的是否定性的想法。这种人老觉得老天对他不公平，别人对他不好，父母不支持他，朋友、爱人不理解他。他觉得他是世界上最可怜的人、最倒霉的人。碰到事情，他不会去设想可能成功的机会，老想着会不会失败。这种人想挣到钱不容易！

第五症状：拖延，没有行动力。这种人经常半途而废并找借口推卸责任，碰到事情只想着退缩，不愿意迎面去解决，做事没干劲，哪里轻松往哪里跑，还常常讲：“这件事情太麻烦！”这种人怕麻烦，所以常常为很多事情找借口，“因为什么什么，所以某件事我做不到。因为什么什么，所以我今天没有办法达到预期的目标。因为什么什么，所以我不行。因为我是男人，所以我不行。因为我是女人，所以我不行。因为我学历



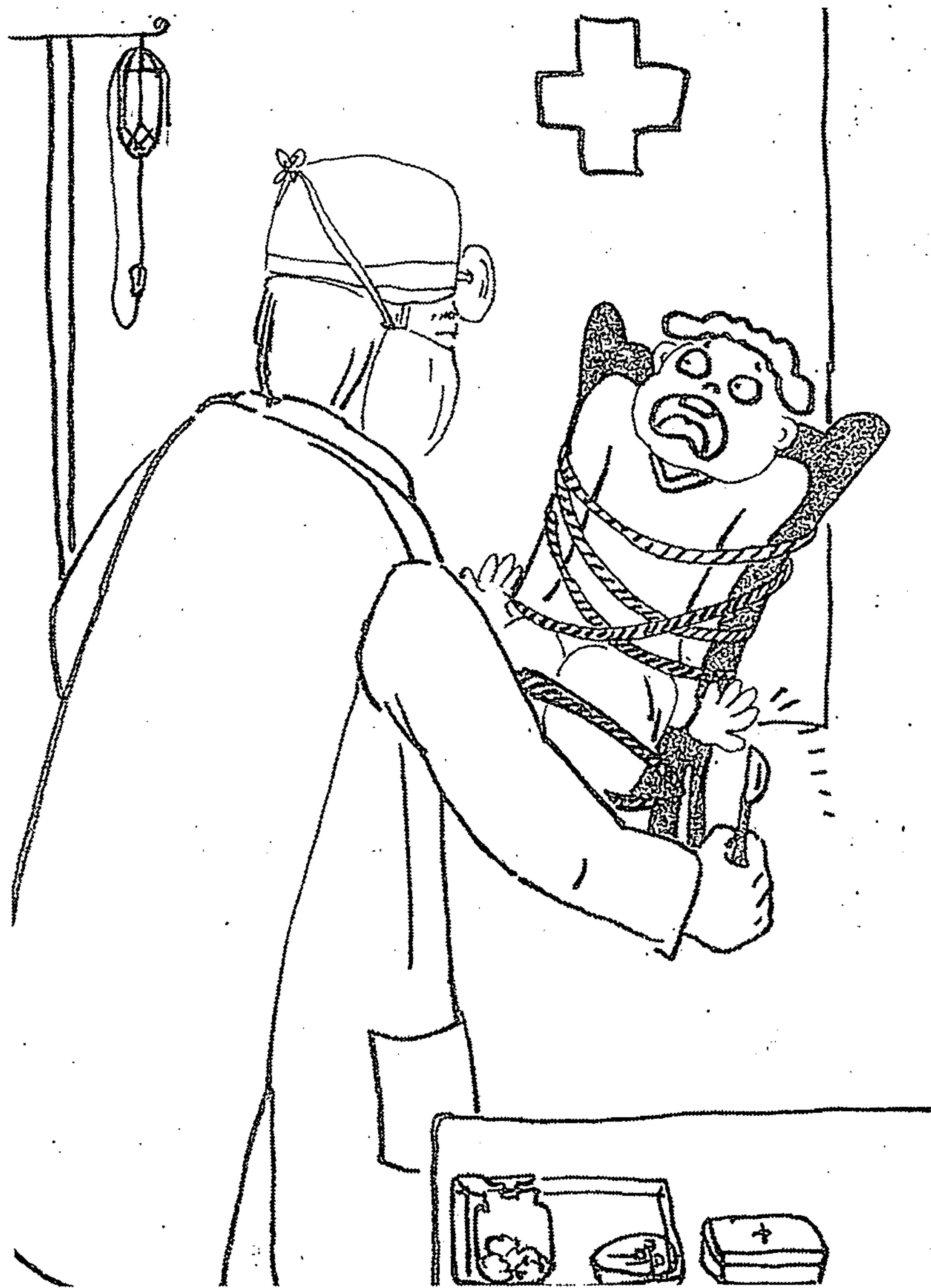
负面、悲观,什么事情都怨天尤人,持的是否定性的想法。这种人老觉得老天对他不公平,别人对他不好,父母不支持他,朋友、爱人不理解他。他觉得他是世界上最可怜的人、最倒霉的人。

高,所以我不行。因为我学历低,所以我不行。因为我生在农村,所以我不行。因为我生在富贵之家,所以我不行。”这些理由都叫做两个字——“借口”。有时候,我对一些年轻人说,“不要告诉我因为什么你不行。”街上有好多人每天拿着简历,到处找工作都找不到。如果你当老板,在你用人的时候,你是希望用那种别人不行而他行的人,还是用那种别人行他不行的人?你要用的肯定是第一种。举个例子,有一次,一个年轻人跟我说,因为他看了一本书,或是学了一个什么学问等诸如此类的原因,所以给自己定了一个目标:3年之内要成为百万富翁。这很好,成功者的前提条件就是有远大的梦想,同时要有合理的目标。那个年轻人今年二十一岁,三年就等于二十四岁,他说的志向就是在二十四岁的时候要成为百万富翁,开奔驰,住别墅!我只能



我只能说这不错,他有很远大的志向,但是他忽略了一些事情,街上开奔驰的人通常都多大?他们的奋斗历程有那么容易吗?

说这不错,他有很远大的志向,但是他忽略了一些事情,街上开奔驰的人通常都多大?他们的奋斗历程有那么容易吗?一个人从二十出头进入社会,到他一生事业等各方面都有比较稳定的成就,通常要多久?除了个别的特例,是不是至少要三十五岁以上?那等于他奋斗了将近十五年。他要利用十五到二十年的时间,去累积他人生的经历与能力,他要去尝试各种错误,从挫折中成长。他要交好多学费才能提升他的智慧,去完善他人格的健全性。所以只有包括时间等在内的条件都具备了,飞机才有可能飞到高空。现在的很多年轻人存在的问题就是天天想着要成为百万富翁,并在每天早上起床念“我要成为百万富翁”一百遍,晚上睡觉之前再念“我要成为百万富翁”一百遍。他以为天天这样念,他就真的能成百万富翁?他天天念,终有一天会念到发



他天天念，终有一天会念到发疯，念到被送到精神病医院，对着医生还在念“我要成为百万富翁”。所以，要想成功，必须具备很多综合能力。

疯，念到被送到精神病医院，对着医生还在念“我要成为百万富翁”。所以，要想成功，必须具备很多综合能力。

下面，总结一下贫穷的几大症状：第一，胸无大志；第二，缺乏决断力；第三，猜疑心、疑神疑鬼、不信任别人；第四，悲观主义；第五，拖延，没有行动力。另外，还有一个原因也相当重要。这就是嫉妒心。有些人嫉妒心很重，看不得别人好。看到别人的男朋友比她的男朋友帅气，她生气；看到别人比她有钱，她不高兴。嫉妒心为什么是一种非常负面的能量？很简单，当一个人在嫉妒别人的时候，实际上是在通过他人来打击自己的自信心。你有钱，是亿万富翁，有什么了不起的，这种嫉妒心就是所谓的酸葡萄心理。一旦有这种嫉妒心的时候，事实上是在通过“别人有来告诉自己我没有”。当她不断地告诉自己

“我没有”的时候,她就会开始讨厌自己。可是,她又不希望自己变得这么糟糕,所以有一句话说得很好:别人是自己的一面“镜子”,当你看别人不顺眼的时候,其实是在看自己不顺眼。一个人不断地暗示自己,我是一个没有能力的人,我这里不好,那里也不好,可是又不喜欢这种感觉,因此你看不得别人比你好。另外,还有一个很麻烦的事情,嫉妒心强的人不会真心地向别人学习,如果你想向别人学习,你肯定是要找一个各方面能力比你强的人,举个例子:小张很会挣钱,你也想跟着他学习生财之道,可是你却嫉妒他比你有钱,这样的话,你真的会很虚心地向他求教吗?你的嫉妒心是不是成为了你学习的阻碍?

对财富的负面信念

我们已经了解了贫穷的原因。最后一个主题，谈一谈如何打断阻碍你拥有财富的负面信念或联结。怎么打断联结？

有些人知道自己存在负面的东西，但是，有些人就根本不知道自己对金钱有没有负面的联结。如果问到你，你可能画的也是一个问号呢！所以，通过以下几个部分，我可以让大家了解，你对金钱到底有哪些负面的联结，以及你如何

去打断它。我相信这些对你的将来会非常有帮助的。

如果说，今天你在潜意识当中对拥有财富和追求财富有负面的想法，那么你就会容易形成一种症状，这种症状叫做财富自毁倾向。你会亲手毁坏你辛苦地建立起来的财富基础，这是非常糟糕的一件事。

我们来看看这些对金钱的负面定义或信念是如何导致你的“财富的自毁倾向的”？首先，我们要找出这些负面的东西，然后把它打断，就好像一部电脑里现在有了病毒程序，这些程序在不断地毁坏正常的程序运作，如果你不把这个病毒消除，电脑就不能再正常运作。下面将分几个步骤告诉你如何打破负面的信念。

第一步：拿一张纸，写下你从过去到现在曾经经历过因为没钱或是钱不够所导致的痛苦和

损失，抑或是因为缺乏财富而没有达到你所希望完成的心愿。看看你的答案，比如说在家庭方面：在你父母生病的时候，曾经因为没有钱而延误了对他们的治疗，导致……；生活方面：你已经结婚了，有儿有女，你很高兴他们能够受到更好的教育，但是由于你的收入不够，使他们……；你的人际关系、感情方面：你以前有一个特别心爱的对象，结果因为嫌你没钱离开了你。我们为什么要做这个步骤呢？做它的目的是要让你的头脑认知你因为缺乏财富所导致的痛苦。任何一个人做任何一件事情的目的都有两个：第一个是追求快乐；第二个逃避痛苦，这个在前面提到过。有人觉得自己赚钱赚得还不够多，于是觉得很痛苦，想多赚钱，但他只是想，不去做。为什么？因为这个痛苦还不够大。还有人想减肥，知道现在比较胖、不健康，原因是缺乏



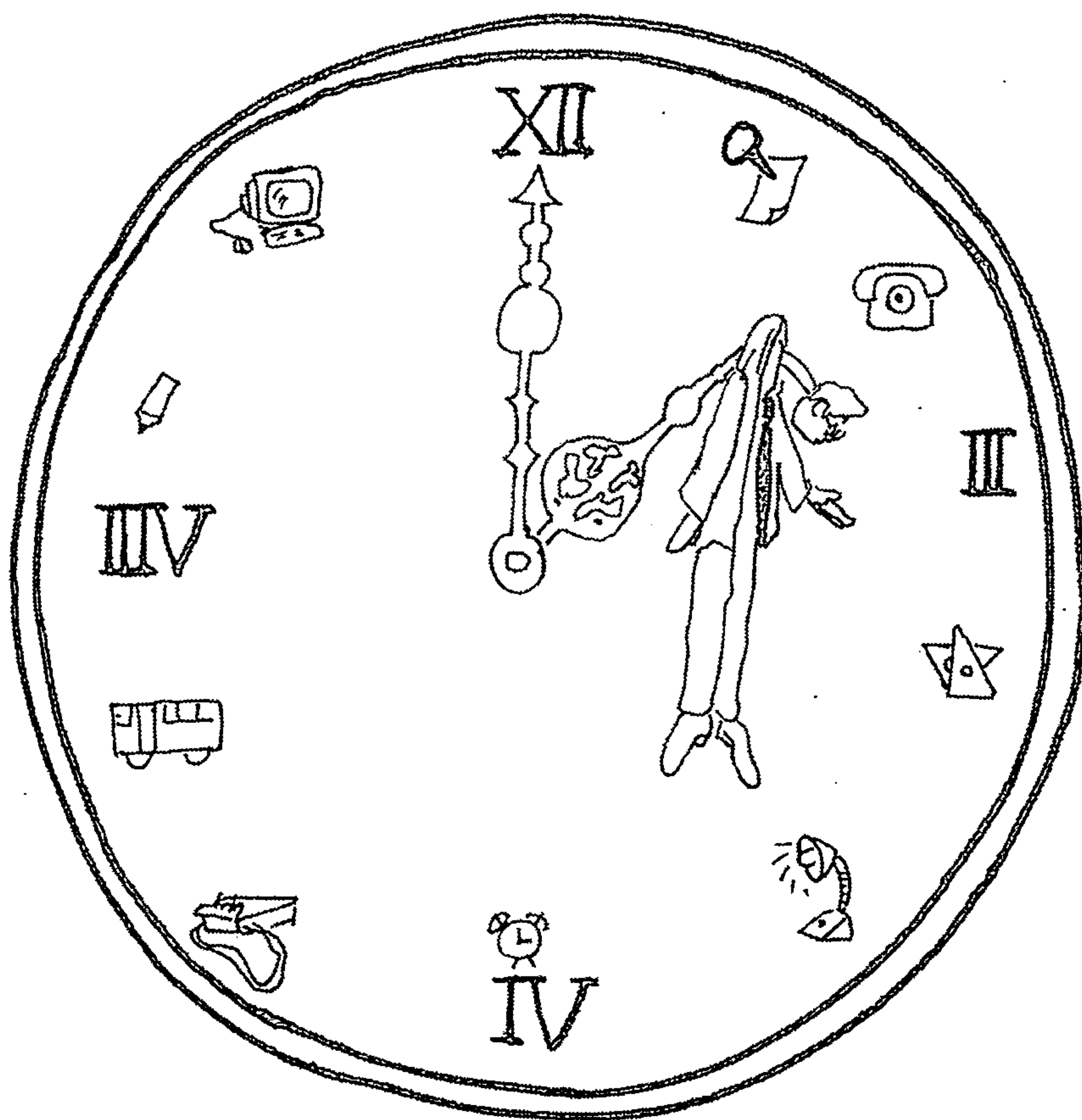
还有人想减肥,知道现在比较胖、不健康,原因是缺乏运动,常常吃东西又太油腻。

运动,常常吃东西又太油腻。不健康痛不痛苦?为什么还继续吃?是因为还没痛苦到一定程度,当有一天医生去帮他做健康检查,发现他因为肥胖导致高血压、心脏病、高血脂等等,医生宣布说“你的寿命只剩下最后的365天了”时,估计他就要下决心减肥了。如果一个人拿刀架到他脖子上,限他3个月之内减肥,否则把他全家杀光,他一定减。为什么?痛苦够大了!

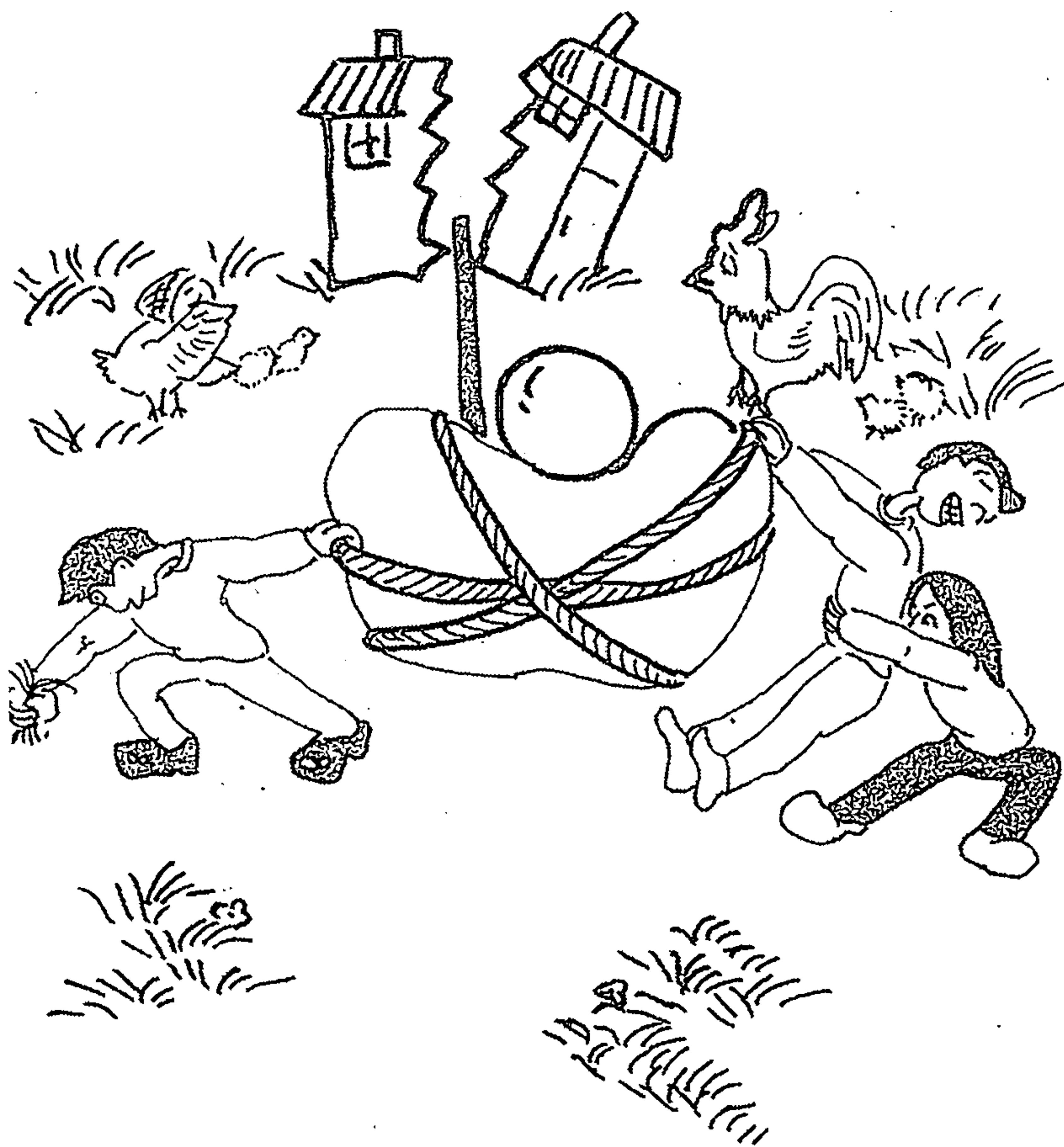
很多人之所以不愿意改变,是因为他受到的痛苦不够大。所以,要清楚地知道,因为缺乏财富,从过去到现在你所受到的痛苦有哪些。这点很重要!你写下的答案最好要让你觉得越痛苦越好,你一定要往负面方向去思考,本来只有三分痛苦,你最好把它扩大成十分,并且要让你的眼睛充分地把它看清楚。

第二步:每当你想到钞票、金钱、财富这些

东西的时候,请问,你的头脑中所能显现的一些负面的联结是什么?或者说当你一旦拥有钱以后,你觉得你会失去哪些东西,哪些不好的事情将会发生?你也要把它全部写下来。你想到的能够与钱财联系在一起的负面联结有哪些?为了要有钱,会让自己太忙,没有时间,所以有钱人没有时间花钱,这是答案一。你还能想到什么?好累,好辛苦。赚钱累不累?累!有钱累不累?累!那你有没有想过,没钱更累!你还想到什么负面的?有些人说:“因为钱,可能导致朋友之间关系的毁坏,导致信任度的降低。”还有人说:“十几年的朋友会因为区区的几万块钱反目成仇,甚至亲兄弟都会因为争家产而打起来,闹起来。”还有些什么负面的?请把你所能想到的一点一滴全部写下来,这是第二个步骤。这个步骤的重要性在于,能够比较准确地反映出你潜意识中



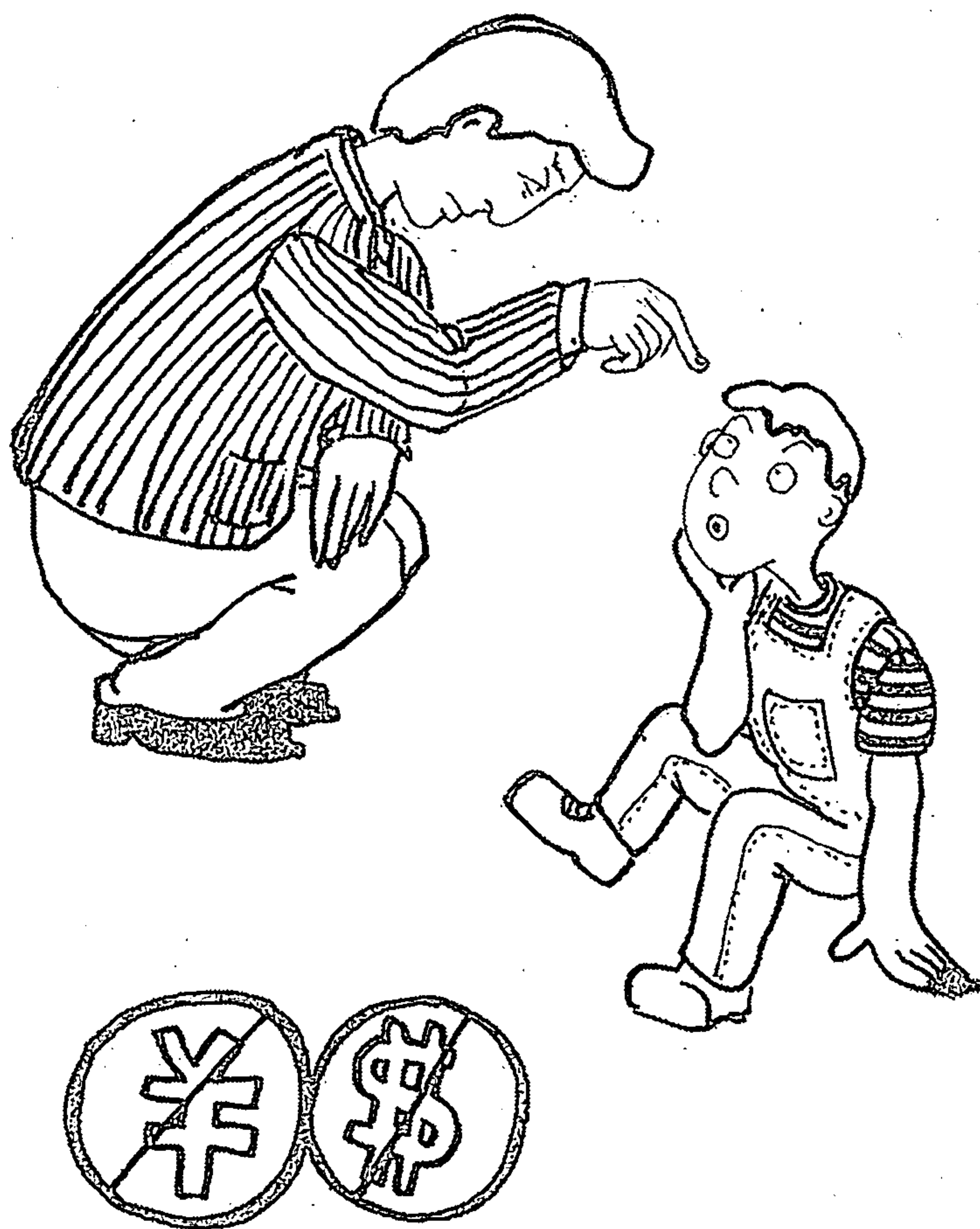
为了要有钱,会让自己太忙,没有时间,所以有钱人没有时间花钱,这是答案一。



十几年的朋友会因为区区的几万块钱反目成仇，甚至亲兄弟都会因为争家产而打起来，闹起来。

所存在的对金钱、财富的一些负面联结。

第三步：还是要写，放在脑子里想肯定是没有用的，写下你从小到大、你周边的人，可以是你的家人、亲戚、你要好的朋友、你非常尊敬的人。换句话讲，是在一生中对你影响比较大并且曾经告诉过你有钱、赚钱有什么不好，直到目前为止对你还或多或少有影响的人，请把这些入及其对你说过的话写下来。比如有个人说，从小他父亲就跟他讲，人不要太有钱，太有钱的人会活得不快乐。还要写出到现在为止，你觉得这一件事对你的影响。只要你能够想得得到的，就把它全部写下来。当你再花几分钟把这些写出来了以后，看看刚才你在第二个步骤和第三个步骤写下来的所有那些负面的东西。这基本上就代表你的头脑里头对于金钱、财富的所有负面联结。也许你会发现有不少，不是只有一个或是两

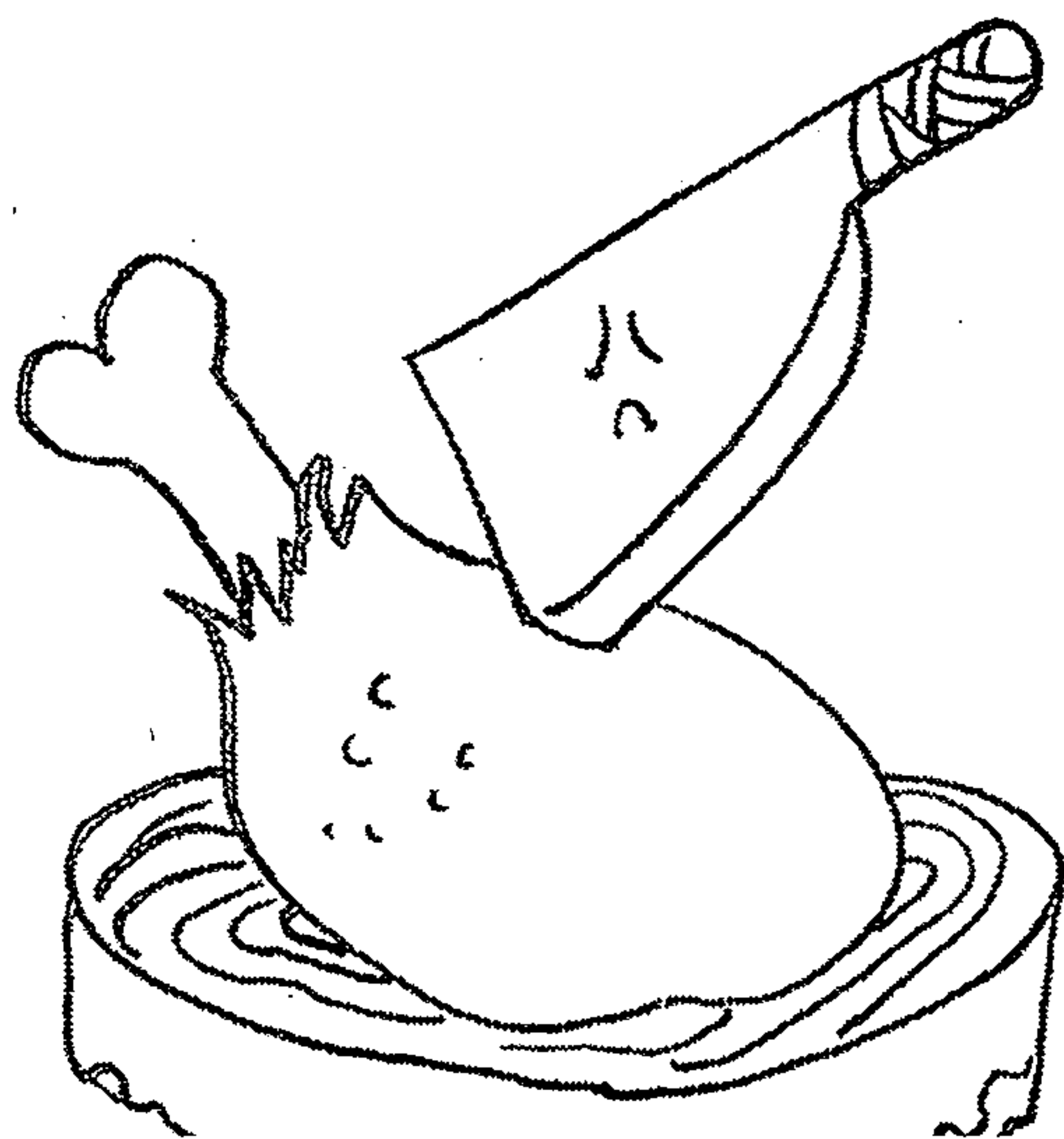
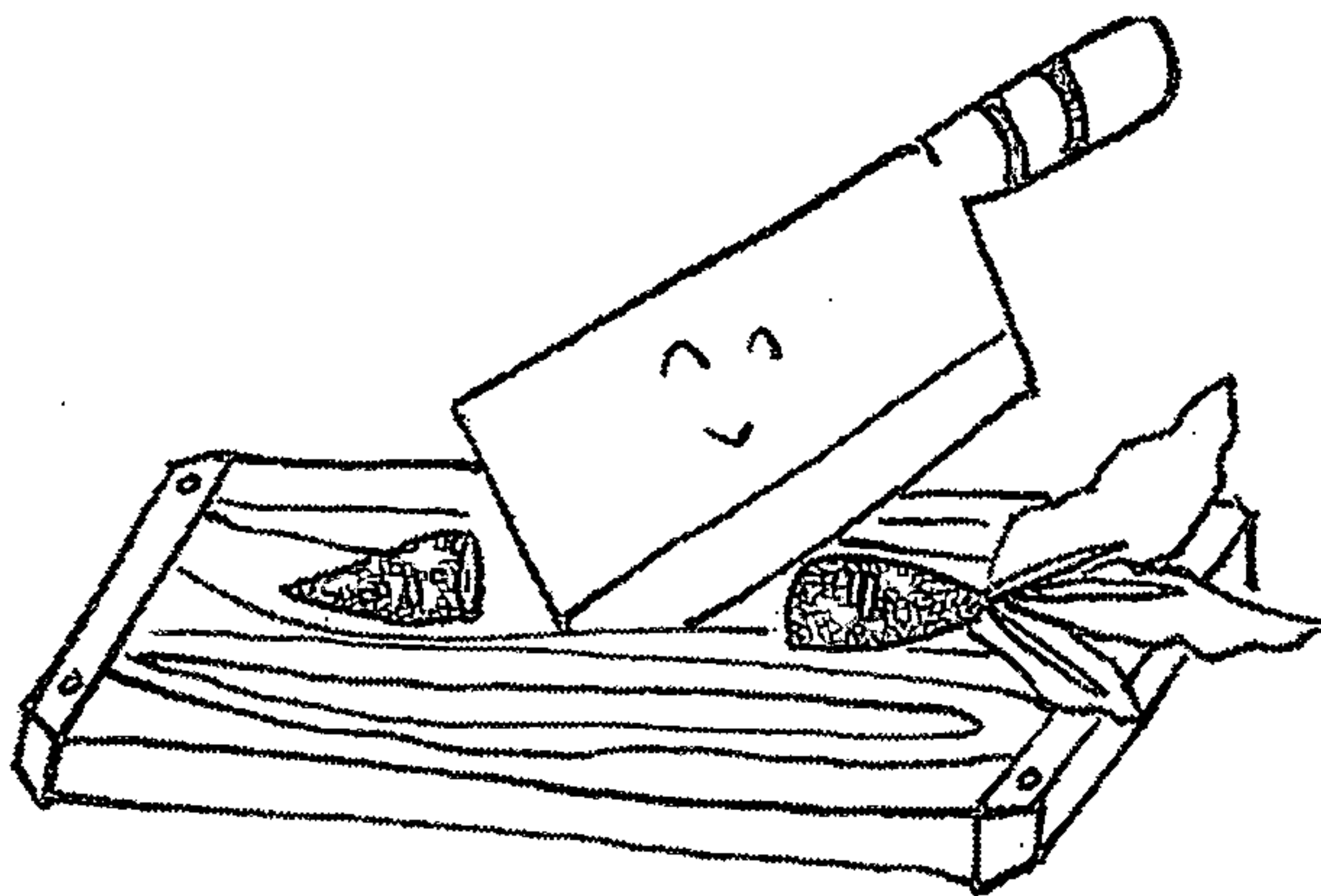


有个人说,从小他父亲就跟他讲,人不要太有钱,太有钱的人会活得不快乐。

个,可能有两个、三个、五个甚至十个、八个。而你写下的东西越多,这些东西对你影响程度就越深,这表示你的潜在意识正不断地在抗拒你成为一个有钱人,它不但在过去影响你,而且现在仍然影响你,甚至以后还会影响你。那么,我们如何去消除这些负面联结呢?

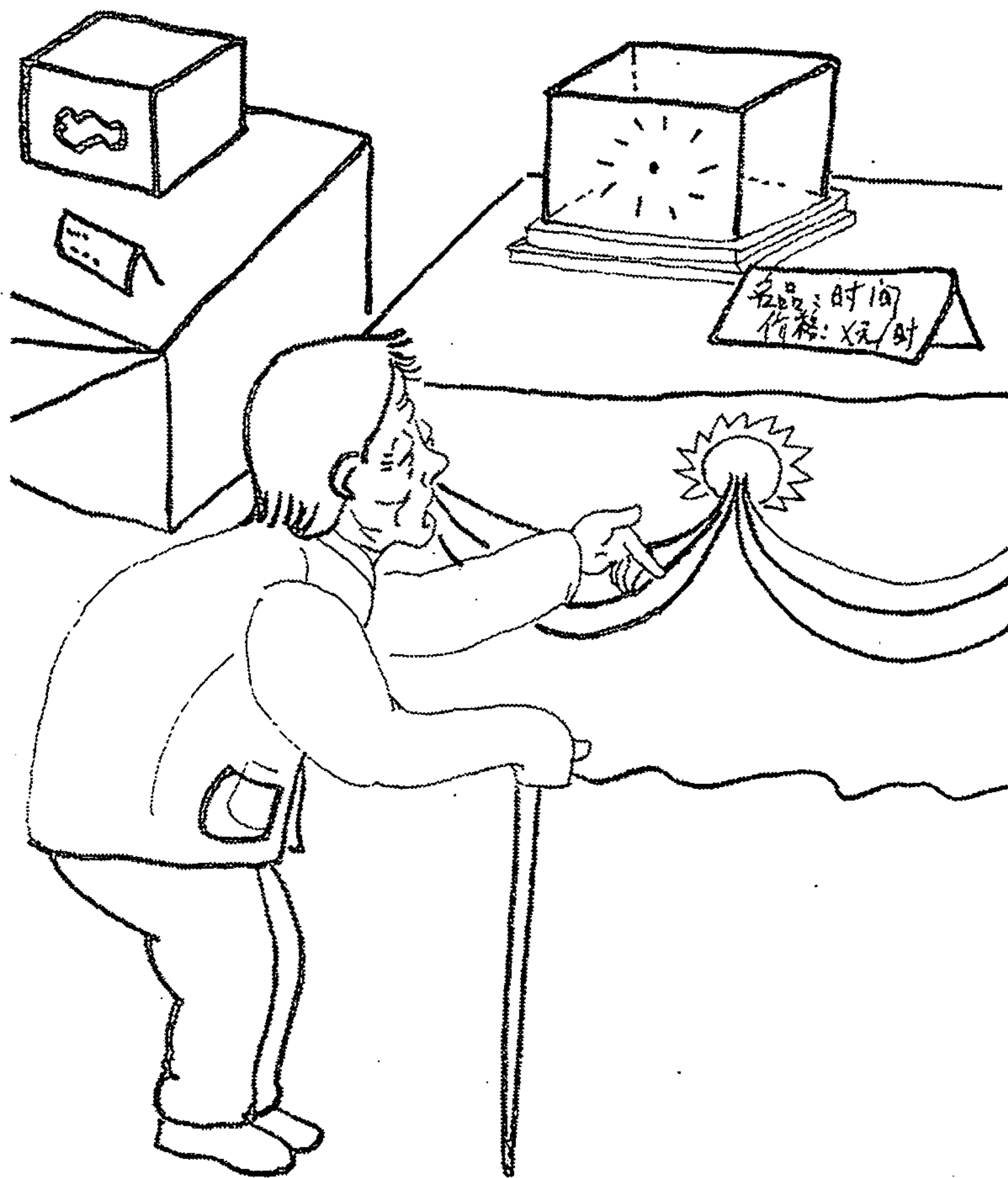
第四步:打断联结法。要把这种惯性联结去除,有很多种方法。这里介绍一个比较容易又十分有效的方法,叫做定义转换。很多时候,我们可以换个角度去看待一体事情。比如说,有些人他的负面联结认为金钱等于罪恶,把钞票叫做万恶之源。很多人为了钞票而去犯罪,应了那句古训:人为财死,鸟为食亡。他们觉得金钱是不好的,但是,如果换个角度来看它,其实金钱并不是万恶之源,关键在于使用金钱的人怎么样,在于他的思想和行为有没有问题。举个再简单

不过的例子,每个人家里都有菜刀,菜刀是用来切菜的,当然也可以拿来砍人,那不能就说菜刀是罪恶之源吧?菜刀本身没有罪,就像钞票本身没有罪,罪恶来自使用它的人。任何东西都可以犯罪,有一个人从口袋里面拿出一支笔,他如果把那支笔上很尖的地方对准人身体的某一个部位捅进去,那也是犯罪。有些人说:有钱等于辛苦工作。换个角度看,没钱你不是还得更辛苦地工作吗?有些人说:有了钱就会因此而失去友情,或是让人与人之间变得不够真诚。请换个角度看,金钱并不是导致人际关系问题的来源。可能是这个人本身对于赚取金钱的渠道和方法的认知出了问题。他老认为我为了挣钱,可以无所不用,那么这是这个人本身的问题。这世界上大多数人挣钱的方式都是非常正当的,同时他们也很乐善好施,愿意帮助很多人跟他们一起赚



每个人家里都有菜刀,菜刀是用来切菜的,当然也可以拿来砍人,那不能就说菜刀是罪恶之源吧?

钱，请问这些有钱人彼此之间一定都是口蜜腹剑吗？这些人一定就是一点忠诚度都没有吗？这些人一定就是一点人性都没有吗？回答当然是否定的，请学着换个角度去看待它。有些人说：有钱会没有时间。换个角度看，其实用金钱是可以换取时间的。所以这也不是钱自身的问题，只是你自己如何进行时间管理的问题。有些人一天只要工作四个小时一个月可以挣几百万，有些人一天工作十几个小时一个月连几百块都挣不到。什么叫做有钱就等于没时间！所以你会发现，所有这些你所写下来的负面东西，都可以转换。那么你得花一点时间，把每一项东西都转换过来。



有些人说:有钱会没有时间。换个角度看,其实用金钱是可以换取时间的。所以这也不是钱自身的问题。

现身说法

我以前对金钱也有一些负面的看法，在学习NLP的时候，老师问我：钞票像什么？我第一个答案想到的是钞票像垃圾。我觉得钞票又脏又臭，垃圾代表我潜意识里面对钞票的认知。

一个人如果把钞票当作垃圾，他会怎么处理这堆垃圾？他总不会希望家里堆了一堆垃圾吧？所以，当我对金钱有这种看法的时候，我永远存不下钱来。我年轻时候的收入挺多，但老

存不下钱,总觉得身上一有钱就难过,有钱为什么还会难过?因为身上有太多垃圾!如果不改变这种想法,我这辈子什么时候有钱呢?我什么时候都没钱!

后来学习NLP以后我把这个观念改掉了,把定义改掉了,负面联结改掉了。我对金钱的态度马上就不一样了。态度一旦转换,处理金钱的行为自然会改变,行为一改变,结果呢?立刻就会改变。要改变有多快?一定需要十年八年吗?否也。有的时候改变可能只在一瞬间而已,关键在于你想得开想不开。有些人也许会有这样的疑问,是不是改变一个人只要不断朝他脑袋上打就行了。那也不一定,要看时机,有时候时机不对,打他一百棒子他也不想不通。

所以,首先要改变自己对金钱的看法,然后去学习如何管理财富和提高赚取财富的能

力,再把这些能力变成你的习惯。只要不断地去做,终有一天你会拥有很多钱的结果,因为它并不难,你需要做的只是去管理这份能力和去学习这份能力。



老师问我：钞票像什么？我第一个答案想到的是钞票像垃圾。我觉得钞票又脏又臭，垃圾代表我潜意识里面对钞票的认知。

生涯改造计划第十一天

成功致富法则

21 天生涯改造计划

一、改造内容

◆ 能力通过学习而来

赚取财富、管理财富、拥有财富这本身是一种能力；
成为一个拥有和管理财富能力的人的基础观念：

1. 金钱等于价值的交换；
2. 数量的多少。

◆ 懂得管理财富的人

想一想能够为别人做什么；
不但要价值，还要有附加价值。

二、改造练习

◆ 不能获取财富的十二个原因

首先要有自知之明，自觉是改变的开始：

1. 你头脑潜意识的负面影响；
2. 为什么不能有钱；

因为：你缺乏一个吸引你的目标。

3. 缺乏一个有效的赚取财富的计划；

当机会来临的时候，要知道它是个机会；抓住这个机会；把这个机会变成实际的结果的能力。

21 天生涯改造计划

要让事情变得更好 先让自己变得更好,因此:

第一,你要有财务独立计划;

第二,投资和储蓄计划;

第三,分享计划。

4.为什么挣不到钱;

原因:对于挫折的处理能力比较差。

三个应付挫折的黄金法则:

第一个,不要去理会那些暂时性的小挫折;

第二个,所有的挫折都是暂时性的小挫折;

第三个,不要半途而废。

5. 没有每天检查你的进度以及持续地依照你的计划去行动;

这是一个持续力的问题:

赚钱要有计划,理财要有计划;

存钱要有计划,捐献要有计划。

6.为什么不能有钱;

缺乏学习和成长,不长进,

赚钱是种能力,它是个专业知识,它是个专业能力。

7.为什么不能有钱;

跟人际关系有关系,缺乏有效的资讯和人脉,赚钱是靠大家一起赚的。

21 天生涯改造计划

8. 缺乏储蓄和理财的计划；

9. 自满自己的财富；

10. 为什么没有钱；

要想拥有财富并且持久，就要克服这些暂时的挫折。

11. 为什么没有钱；

原因：没有去组织和运用团队的力量。

12. 不愿意付出，只想收获。

21 天生涯改造计划

三、改造笔记

[illegible]

生涯改造计划第十二天
消除贫穷

21 天生涯改造计划

一、改造计划

◆ 贫穷的五个症状：

1. 贫穷的第一个症状——胸无大志；
2. 缺乏决断力；
3. 猜疑心，有些人很猜疑；
4. 悲观主义，负面，悲观；
5. 拖延，没有行动力。

21 天生涯改造计划

二、改造练习

◆如何消除我们头脑当中对于拥有财富负面的信念。

1. 写下因为缺乏钱而导致了你的人生在过去一直到现在产生出来的痛苦。

21 天生涯改造计划

2. 每当你一想到钞票、金钱、财富的时候,你的头脑当中所能够想到的一些负面的联结是什么或是当你一旦拥有钱以后你会觉得你会失去哪些东西,哪些不好的事情会发生?

[The page contains faint horizontal ruling lines.]

21 天生涯改造计划

3. 在这一生当中对你影响力比较大的一些人都有谁？

[illegible]

21 天生涯改造计划

4. 打断联结法——定义转换。

[illegible]

21 天生涯改造计划

三、改造笔记