

Celem projektu jest stworzenie aplikacji okienkowej w której po wprowadzeniu przez użytkownika swojej wagi oraz wzrostu jest obliczany współczynnik BMI, dodatkowo wybierany jest współczynnik aktywności fizycznej. Elementy te składają się na wybór proponowanej diety która zawiera się w określonym przedziale bmi i aktywności fizycznej, oraz wyświetlenie jej użytkownikowi w formie tekstowej wraz z podzieleniem na 5 posiłków, każdy z posiłków ma przypisaną ilość kalorii oraz gram.

Diety są konstruowane według wzoru iż:

Śniadanie zawiera około 40% dziennego zapotrzebowania kalorycznego,

II Śniadanie około 10%,

Obiad około 30%,

Podwieczorek 5%,

Kolacja 15%.

BMI	17	21	26
Wsp. aktywnosci	1-17	17.1-25.9	26-40
1.4	Dieta 1	Dieta 4	Dieta 7
1.7	Dieta 2	Dieta 5	Dieta 8
2.0	Dieta 3	Dieta 6	Dieta 9

kryteriumTejDiety= współczynnik aktywności * liczba spod BMI .

np. kTD=1,4*10=14 (BMI małe, aktywność mała)

ktD=2,0*10=20

kTD=1.4*100=140 (BMI duże, aktywność duża)

