

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 10/12/2025 HORA 09:41:43

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

| | | | | |
|--|--------------------------|---------------------|--------------|-------|
| EMPRESA 0026356 ALCALDIA MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO | | | | |
| NOMBRE CARLOS MARTIN DIAZ MILLAN | | | | |
| CC : 13466466 | DE CUCUTA | | GENERO M | |
| EDAD 62 | F. NACIMIENTO 17/06/1963 | | LUGAR CUCUTA | RH O+ |
| DIRECCION MANZANA L 15 LOTE 76-1 BARRIO LA PARADA | | | ESTRATO 3 | |
| TELEFONO 3204519875 | ESTADO CIVIL SOLTERO(A) | | | |
| NIVEL EDUCATIVO PRIMARIA | 0 | AREA ADMINISTRATIVA | | |
| CARGO PROFESIONAL UNIVERSITARIO | HIJOS 0 | RESPONDE | | |
| EPS COOSALUD | ARL OTRO | AFP | | |

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

| TIEMPO | EMPRESA | OCUPACION | F | Q | BM | B | S | P |
|--------|------------|------------|----|----|----|----|----|----|
| 0 | NO REFIERE | NO REFIERE | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| N/A | NO REPORTA | N/A | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| N/A | NO REPORTA | N/A | NO | NO | NO | NO | NO | NO |

| ENFERMEDAD LABORAL | TIPO | CALIFICADA |
|----------------------|---------|------------|
| NIEGA | N/A | NO |
| ACCIDENTE DE TRABAJO | DIAS I. | TIPO |
| NIEGA | 0 | N/A |
| NO REPORTA | 0 | N/A |

ANTECEDENTES PERSONALES

| | | | | | |
|----------------|----|---------------|----|------------|----|
| ALERGICO | NO | PATOLOGICO | SI | TOXICOS | NO |
| FARMACOLOGICOS | NO | PSIQUIATRICOS | NO | TRAUMATICO | NO |
| HOSPITALARIO | NO | QUIRURGICO | SI | NO REFIERE | NO |

OBSERVACIONES : PATOLOGICOS: HTA (AMLODIPINO, CARVEDILOL, ATORVASTATINA, ASA, LOSARTAN), ERC, SECUELAS DE ACV, ANSIEDAD, DEPRESION, CA DE PIEL, ANT COVID 2025 QX:CIRCUNSCICION EN INFANCIA, OTS RADIO DERECHO EN NIÑEZ, BIOPSIA DE CA DE PIEL.
ALERGIAS: DIPIRONA

DESCRIPCION DE LA TAREA : PROFESIONAL UNIVERSITARIO DURANTE 11 AÑOS // EMPRESA: 15 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| A.C.V. : NIEGA | HIPERTENSION : NIEGA |
| ALERGIAS : NIEGA | OSTEOMUSCULARES : NIEGA |
| ASMA : NIEGA | PSIQUIATRICOS : NIEGA |
| ARTRITIS : NIEGA | SINDROME CONVULSIVO : NIEGA |
| CANCER : NIEGA | T.B.C. : NIEGA |
| CARDIOPATIAS : NIEGA | VARICES : NIEGA |
| DIABETES : NIEGA | OTROS : NIEGA |

REVISION POR SISTEMAS

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|--|--------|
| ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL | METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL | PIEL Y ANEXOS | NORMAL |
| NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL | MUSCULO ESQUELETICO NORMAL | HEMATOPOYETICO | NORMAL |
| CARDIOVASCULAR NORMAL | GASTROINTESTINAL NORMAL | DESCRIPCION : ASINTOMATICO, CONVIVO CON FAMILIAR | |
| RESPIRATORIO NORMAL | GENITOURINARIA NORMAL | | |

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 10/12/2025 HORA 09:41:43

HABITOS

| |
|---------------------|
| No Fuma |
| ALCOHOL NO |
| DEPORTE NO |
| SUS. SICOACTIVAS NO |
| OFICIOS EXTRAS NO |

INMUNIZACIONES NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

| | | |
|--|------------------------|---------------------------------------|
| PESO 71 TALLA 165 I.M.C. 26.0 ESTADO NUTRICIONAL | ANORMAL | PULSO X MIN 68 RESPIRACION X MIN 18 |
| TENSION ARTERIAL 136/75 | PERIMETRO ABDOMINAL 88 | HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 98 |

EXAMEN FISICO

| | | | |
|---------------------------|---------------|----------------------------|----------------------------------|
| CABEZA CARA | NORMAL | CICATRICES | NORMAL |
| PARPADOS | NORMAL | GENITALES | NORMAL |
| AGUDEZA VISUAL | NORMAL | REGION INGUINAL | NORMAL |
| PUPILAS CONJUNTIVAS | NORMAL | INSPECCION MIEMBROS SUP | HEMIPARESIA DERECHA |
| FOSAS NASALES | NORMAL | TINNEL Der. Negativo | Izq. Negativo |
| PHANEL Der. Negativo | Izq. Negativo | | |
| TABIQUE | NORMAL | VARICES | NORMAL |
| DIENTES | NORMAL | INSPECCION MIEMBROS INF | NORMAL |
| LENGUA | NORMAL | ESTRUCTURA COLUMNNA | NORMAL |
| FARINGE | NORMAL | INSPECCION COLUMNNA | NORMAL |
| LARINGE | NORMAL | PALPACION COLUMNNA | NORMAL |
| AMIGDALAS | NORMAL | ALINEACION COLUMNNA | |
| OIDOS | NORMAL | SISTEMA NERVIOSO NORMAL | |
| MOVIL. CUELLO | NORMAL | COORDINACION | ANORMAL DIFICULTA PARA LA AMRCHA |
| TIROIDES | NORMAL | REFLEJOS TENDINOSOS | ALTERADOS EN HEMICUERPO DERECHO |
| INSPECCION TORAX SENOS | NORMAL | ESFERA MENTAL | NORMAL |
| RUIDOS CARDIACOS | NORMAL | COLOR Y TEXTURA PIEL | HIPOPIGMENTADA |
| RUIDOS RESPIRATORIOS | NORMAL | CICATRICES PIEL | NORMAL |
| MASAS ABDOMEN | NORMAL | MASA PIEL | NORMAL |
| HERNIAS ABDOMEN | NORMAL | | |

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 10/12/2025 HORA 09:41:43

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

| |
|--|
| AUDIOMETRIA - SI |
| OPTOMETRIA - SI |
| ESPIROMETRIA - SI |
| SICOLOGIA NO REALIZADO |
| RX TORAX NO REALIZADO |
| RX COLUMNANO REALIZADO |
| ECG/EKG NO REALIZADO |
| PSICOSENSOMETRICA |
| C. MOTRIZ |
| EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. - |
| LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO |

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : I679 ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; E782 HIPERLIPIDEMIA MIXTA; I10X HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA); F069 TRASTORNO MENTAL NO ESPECIFICADO DEBIDO A LESION Y DISFUNCION CEREBRAL Y A ENFERMEDAD FISICA; F412

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECHANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, HIGIENE POSTURAL., PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 2 K, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, NO REALIZAR TURNOS NOCTURNOS , NO TRABAJAR CON ALTOS NIVELES DE ESTRÉS, HACE PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS CADA 2 HORAS DE 10 MIN POR HORA LABORAL, TRABAJAR EN SU HORARIO NO MAS DE LAS 6 PM, INTERDIARIO.

INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

o. M. Diaz M.

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS

CARLOS MARTIN DIAZ MILLAN
CC : 13466466

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238