

**FECHA 15/07/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 1092340459-0 ANGELICA MARIA SUAREZ CORREDOR - CASA LINDA DE LA VILA					
<b>NOMBRE</b> CHRISTIAN ORLANDO ESTUPINAN NAVARRETE					
PPT : 7104818	<b>DE</b> BOGOTA				
<b>DIRECCION</b> CALLE 11 # 10 -11 BARRIO EL PARAMO					
TELEFONO 3182037542	CELULAR .F.				
<b>CARGO</b> PORTERO					
<b>EDAD</b> 37	<b>GENERO</b> M	<b>PESO</b> 81	<b>TALLA</b> 174	<b>I.M.C.</b> 26.7	Bajo Peso
<b>PULSO X MIN</b> 84	<b>RESPIRACION X MIN</b> 18	<b>TENSION ARTERIAL</b> 125/79	<b>CONTEXTURA</b> Mesomorfo		

**Altura Banco: 50 cms**

**Cadencia de las Ejecuciones: 30 veces/min.**

**Duracion de la Prueba: 5 minutos.**

**Administrador de la prueba: PROGRESANDO EN SALUD IPS**

**Registro del Pulso de Recuperaciòn**

**Periodo de Recuperaciòn Pulso**

**(30 Segundos Intervalos)**

**Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC): Metodo Corto**

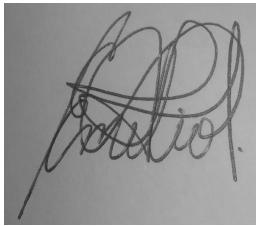
**Clasificacion Cardiovascular: Metodo Corto**

**Promedio :** 0.00

**Clasificación :** Muy Pobre

REGISTRO DE PULSOS	
<b>PULSO 1</b>	0
<b>PULSO 2</b>	0
<b>PULSO 3</b>	0

**COMENTARIOS**



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**



**CHRISTIAN ORLANDO ESTUPINAN NAVARRETE**  
**PPT : 7104818**