

**FECHA 29/08/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 0000 PARTICULAR		
<b>NOMBRE</b> EFRAIN ROJAS MEDINA		
CC : 88189244	<b>DE</b> VILLA DEL ROSARIO	
<b>DIRECCION</b> CARRERA 9#19-60 BARRIO SANTA BARBARA VILLA DEL ROSARIO		
TELEFONO 3114602169	CELULAR .F.	
<b>CARGO</b> CONTRATISTA		
EDAD 52	GENERO M PESO 85 TALLA 175 I.M.C. 27.7	Bajo Peso
PULSO X MIN 83	RESPIRACION X MIN 19	TENSION ARTERIAL 120/80
		<b>CONTEXTURA</b> Endomorfo

**Altura Banco: 50 cms**

**Cadencia de las Ejecuciones: 30 veces/min.**

**Duracion de la Prueba: 5 minutos.**

**Administrador de la prueba: PROGRESANDO EN SALUD IPS**

**Registro del Pulso de Recuperaciòn**

**Periodo de Recuperaciòn Pulso**

**(30 Segundos Intervalos)**

**Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC): Metodo Corto**

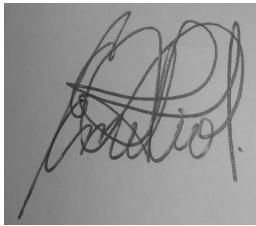
**Clasificacion Cardiovascular: Metodo Corto**

**Promedio :** 0.00

**Clasificación :** Muy Pobre

REGISTRO DE PULSOS	
<b>PULSO 1</b>	0
<b>PULSO 2</b>	0
<b>PULSO 3</b>	0

**COMENTARIOS**



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**

*Efrain Rojas Medina*

**EFRAIN ROJAS MEDINA**  
**CC : 88189244**