

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:48:04

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE LEIDY CAROLINA USECHE HERNANDEZ				
CC : 37507764	DE VILLA ROSARIO		GENERO F	
EDAD 39	F. NACIMIENTO 05/12/1985		LUGAR VILLA ROSARIO	RH B-
DIRECCION CALLE 8 #10-67 BARRIO GRAMALOTE V/R			ESTRATO 1	
TELEFONO 3138235706	ESTADO CIVIL CASADO(A)			
NIVEL EDUCATIVO TÉCNICO	0	AREA ADMINISTRATIVA		
CARGO SECRETARIA		HIJOS 2	RESPONDE MARCOS	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES		

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
19 AÑOS	ESE JCS	SECRETARIA	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PAT: 2022MAYO/HIPOTIROIDISMO/EUTIROX 100 MCG DIA SIN ADHERENCIA A TRATAMIENTO -ASMA/INHALADORS OCASIONAL/ULTIMA CRISIS 2021 -2021/COVID19/HOSPITALIZAC DOMICILIARIA/SIN COMPLICACIÓN MANGA GASTRICA HACE 8 AÑOS, POMEROY + CESAREA #2 POR DCP. 2013 -

DESCRIPCION DE LA TAREA : SECRETARIA DURANTE 19 AÑOS // EMPRESA: 20 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRES
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON ESPOSO E HIJOS 2.
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 11	AÑOS CICLOS IRREGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 20/03/2013	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 19/09/2022	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 24/08/2025		
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 01/01/2019	RESULTADO NORMAL				

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:48:04

HABITOS

No Fuma			
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD OCASIONAL	
DEPORTE	SI	REGULARIDAD CAMINATA DIARIA	
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

INMUNIZACIONES PFIZER. COVID 3 DOSIS/FEB2022 NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 128 TALLA 167 I.M.C. 45.8 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 81 RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 124	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMN	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMN	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMN	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMN	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJE
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:48:04

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	O.D.EMETROPIA - O.I.EMETROPIA VISIÓN CROMATICA ISHIHARA NORMAL - NINGUNA
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : SE REMITE A SU EPS PARA VALORACION POR NUTRICION

IMPRESION DIAGNOSTICA : E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO; E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, EJERCICIO FISICO, DIETA .

INGRESA AL SVE Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO
C.C. 1127338536

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024

Leidy Carolina Useche H.

LEIDY CAROLINA USECHE HERNANDEZ
CC : 37507764