

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:56:57

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE ANA JULIA SAJONERO			
CC : 37933541 DE BARRANCABERMEJA			
EDAD 61	F. NACIMIENTO 23/12/1963		
LUGAR BARRANCABERMEJA			
RH B+			
DIRECCION CARRERA 10B # 27-27 BARRIO BUENAVENTURA II VILLA DEL ROSARIO		ESTRATO 3	
TELEFONO 3125002862		ESTADO CIVIL VIUDO(A)	
NIVEL EDUCATIVO SECUNDARIA	0	AREA OPERATIVA	
CARGO OPERARIO	HIJOS 2	RESPONDE JORGE PINTO - HIJO -	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES	

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
14 AÑOS	HOSPITAL JORGE CRISTO SAHIUN	OPERARIO	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : HISTERECTOMIA - 2010, CESAREA #2 HIPERLIPIDEMIA EN TTO CON ATORVASTATINA HTA EN TTO LOSARTAN 50MG CADA 12H , AMLODIPINO Y DM EN TTO CON JARDIANCE DUO + TRAYENTA

DESCRIPCION DE LA TAREA : OPERARIO - OFICIOS VARIOS DURANTE 14 AÑOS // EMPRESA: 15 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO ANORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; VIVE SOLA
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 15	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 04	PARTOS 01	CESAREAS 02	ABORTOS 01
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 03	F. ULTIMO PARTO 22/08/1998	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 18/05/2023	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	18/06/2010	
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 15/06/2022	RESULTADO NORMAL				

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:56:57

HABITOS

No Fuma			
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	MUY OCASIONAL
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	NIEGA
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

INMUNIZACIONES 2D PFIZER + 1 DOSIS MODERNA - NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 82 TALLA 167 I.M.C. 29.4 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 83	RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 120/80	PERIMETRO ABDOMINAL 100	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO	SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	HISTERECTOMIA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	BILATERALES
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:56:57

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	O.D.ASTIGMATISMO + PRESBICIA - O.I.ASTIGMATISMO + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - CONTROL EN UN AÑO. - SI
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA	CAMBIOS OSTEOARTROSICOS. DESVIACION DE LA COLUMNA A LA IZQUIERDA
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	GLICEMIA BASAL 134 , COLESTEROL TOTAL 243 , TRIGLICERIDO 135 ,

CONCEPTO DE APTITUD : - CON RECOMENDACIONES BIOMECANICAS

OBSERVACIONES :

IMPRESION DIAGNOSTICA : R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA; I10X HIPERTENSION ARTERIAL E119 DIABETES MELLITUS HERNIAS DISCALES L5-S1 EN L1 L2 HERNIA DE DISCO CENTRAL CON DSPLAZAMIENTO SACO DURAL SIN COMPRESION RADICULAR TUNE

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BIPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, MANIPULACIÓN DE CARGAS NO MAYORES DE 5 KG DE CARGA EMPUJE O ARRASTRE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPEFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR.

INGRESA AL SVE Biomecánico Auditivo Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO
C.C. 1127338536

Firma Julia Sajonero

ANA JULIA SAJONERO
CC : 37933541

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024