

**EXAMEN VALORACIÓN MÉDICA LABORAL  
ENFASIS OSTEOMUSCULAR**

**FECHA 02/09/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 001890 DISCAPACIDAD - VILLA DEL ROSARIO													
<b>NOMBRE</b> PEDRO APOSTOL SIERRA ESPINEL													
CC : 88186722	<b>DE</b> VILLA DEL ROSARIO												
<b>DIRECCION</b> CARRERA 7 19-10 APARTAMENTO 101 SANTA BARBARA VILLA DEL ROSARIO													
<b>TELEFONO</b> - 3148832115 <b>CELULAR</b> .F.													
<b>CARGO</b> DISCAPACITADO													
<b>EDAD</b> 55	<b>GENERO</b> M	<b>PESO</b> 61	<b>TALLA</b> 170	<b>I.M.C.</b> 21.1	Bajo Peso								
<b>PULSO X MIN</b> 76	<b>RESPIRACION X MIN</b> 18	<b>TENSION ARTERIAL</b> 100/70			<b>CONTEXTURA</b> Mesomorfo								
<p><b>Altura Banco:</b> 50 cms</p> <p><b>Cadencia de las Ejecuciones:</b> 30 veces/min.</p> <p><b>Duracion de la Prueba:</b> 5 minutos.</p> <p><b>Administrador de la prueba:</b> PROGRESANDO EN SALUD IPS</p> <p><b>Registro del Pulso de Recuperaciòn</b></p> <p><b>Periodo de Recuperaciòn Pulso</b></p> <p>(30 Segundos Intervalos)</p>													
<p><b>Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC):</b> Metodo Corto</p> <p><b>Clasificacion Cardiovascular:</b> Metodo Corto</p> <p><b>Promedio :</b> 0.00</p> <p><b>Clasificaciòn :</b> Muy Pobre</p>													
<table border="1" style="float: right; margin-right: 10px;"> <thead> <tr> <th colspan="2">REGISTRO DE PULSOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>PULSO 1</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 2</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 3</b></td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>COMENTARIOS</b></p>						REGISTRO DE PULSOS		<b>PULSO 1</b>	0	<b>PULSO 2</b>	0	<b>PULSO 3</b>	0
REGISTRO DE PULSOS													
<b>PULSO 1</b>	0												
<b>PULSO 2</b>	0												
<b>PULSO 3</b>	0												





---

**JEAN CARLOS CLARO PORTILLO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 1093779746 LICENCIA S.O. 3368**

---

**PEDRO APOSTOL SIERRA ESPINEL**  
**CC : 88186722**