

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 03/09/2025 HORA 07:20:38

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE DORIS CONTRERAS ORTEGA			
CC : 60295288	DE CUCUTA		
EDAD 64	F. NACIMIENTO 13/04/1961		
DIRECCION QUINTAS DEL TAMARINDO 2 CASA J3 VILLA ANTIGUA VILLA DEL ROSARIO	RH O+		
TELEFONO 3115225788	ESTADO CIVIL VIUDO(A)	ESTRATO 3	
NIVEL EDUCATIVO TÉCNICO 0	AREA OPERATIVA		
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA	HIJOS 3	RESPONDE 3125787194 - DAYANA	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES	

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
13 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : APENDICECTOMIA 2007, DIABETICA EN CONTROL CON TRAYENTA, USO DE LENTES CORRECTIVOS POR PRESBICIA
LEGRADO // MENOPAUSIA: 50 AÑOS

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA DURANTE 13 AÑOS // EMPRESA: 13 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON HIJA 1
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 11	AÑOS CICLOS IRREGULAR	GESTACIONES 4	PARTOS 3	CESAREAS 0	ABORTOS 1
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 3	F. ULTIMO PARTO 25/03/1987	PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/03/2023	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION / /		
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 10/06/2020	RESULTADO NORMAL				

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 03/09/2025 HORA 07:20:38

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE NO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES 2 DOSIS DE PFIZER REFUERZO DE MODERNA 29/11/2021
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 60 TALLA 153 I.M.C. 25.6 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 83 RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 120/80	PERIMETRO ABDOMINAL 91	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	POR CIRUGIA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	BILATERALES
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 03/09/2025 HORA 07:20:38

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	O.D.HIPERMETROPIA + PRESBICIA - O.I.HIPERMETROPIA + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - CONTROL EN UN AÑO. - SI
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA	ESPONDILOARTROSIS, DISCOPATIA L4-L5 Y L5-S1, DESVIACIÓN LUMBAR DE 7° DE CONVEXIDAD DERECHA. - SI
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : - CON RECOMENDACIONES

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN OCUPACIONAL E149 DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION; H520 HIPERMETROPIA; H524 PRESBICIA; ESPONDILOARTROSIS, DISCOPATIA L4-L5 Y L5-S1, DESVIACIÓN LUMBAR DE 7° DE CONVEXIDAD DERECH

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE PROTECCION AUDITIVA EN HORARIOS LABORALES Y AMBIENTES RUIDOSOS, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR.MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS HASTA 15 KG

INGRESA AL SVE Biomecánico Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO
C.C. 1127338536

DORIS CONTRERAS ORTEGA
CC : 60295288

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024