

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

LICENCIA S.O. No. 002704

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 21/08/2025		HORA 09:22:50		VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER	
EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO					
NOMBRE MARIA ANTONIA MACHUCA PEREIRA					
CC : 37506298		DE VILLA DEL ROSARIO			
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA					
DIRECCION CALLE 2 # 11-38 BARRIO SAN MARTIN					
TELEFONO 3102155589		EDAD 43		GENERO F RH A+	
A.F.P. PROTECCION		A.R.L. OTRO		E.P.S. NUEVA EPS	
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.					
AUDIOMETRIA	NO	EXAMEN DE VOZ	NO	OPTOMETRIA	NO
PSICOLOGIA	NO	RX TORAX	NO	RX COLUMNA	SI
				VISIOMETRIA	NO
				ELECTROCARDIOGRAMA	NO
ESPIROMETRIA NO					
LABORATORIO :					
OTROS EXAMENES :					
CONCEPTO DE APTITUD : - CON RECOMENDACIONES BIOMECANICAS POR 3 MESES					
RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS MANTENER RESTRICCIONES REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS.PUEDE SUBIR Y BAJAR ESCALAS DE FORMA PUNTUAL, EVITANDO HACERLO EN MÁS DEL 50% DE LA JORNADA LABORAL.PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 15KG PUEDE REALIZAR LABORES QUE NO IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS O SOSTENIDOS DE FLEXIÓN- EXTENSIÓN, ROTACIÓN O LATERALIZACIÓN DE LA COLUMNA LUMBAR.PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO GENEREN MICRO TRAUMA, TRAUMA REPETIDO O VIBRACIÓN SOBRE EL TRONCO.					
INGRESA AL SVE Biomecánico					
ENFASIS OSTEOMUSCULAR					

Certifico que toda la información suministrada en este documento es verdadera y no oculte información sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen.
Se entrega al trabajador la información de los resultados, pruebas o valoraciones complementarias ocupacionales (pre-ingreso, periódico y/o retiro) dando cumplimiento a la Resolución 2346 de 2007 Art. 10 y Resolución 0312 de 2019 y las normas que la modifiquen, adicionen, sustituyan o deroguen, con la única finalidad en la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.



EMILIO CONTRERAS HENAO
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

Maria Machuca

MARIA ANTONIA MACHUCA PEREIRA
CC : 37506298

375062982182025