

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL


EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 09/12/2025 HORA

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 0026356 ALCALDIA MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE LILIA ALFONSO				
CC : 60406201	DE VILLA ROSARIO		GENERO F	
EDAD 53	F. NACIMIENTO 28/09/1972	LUGAR MACARAVITA	RH B+	
DIRECCION CARERRA 14 # 3N-22 BARRIO SAN GREGORIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3208966224		ESTADO CIVIL SOLTERO(A)		
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO		0	AREA ADMINISTRATIVA	
CARGO TECNICO ADMINISTRATIVO		HIJOS 2	RESPONDE OMAR REYES - HIJO -	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	AFP	

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
0	NO REFIERE	NO REFIERE	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PX:HIPOTIROIDISM CON LVTX 100MG, LESION TUMORAL CEREBRAL, ASTIGMATISMO, MIOPIA, ESCOLIOSIS, HERNIA UMBILICAL, Y HERNI DISCAL LUMBAR QX: MAMOGRAFIA DE REDUCCION HACE 3 MESES, HISTERECTOMIA HACE 7 AÑOS

DESCRIPCION DE LA TAREA : TECNICA ADMINISTRATIVA 25 AÑOS// EMPRESA 25 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA, CONVIVE CON HIJOS 2
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 12	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 0	PARTOS 2	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 0	F. ULTIMO PARTO / /	PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA /	RESULTADO	F. ULTIMA MENSTRUACION 15/08/2017			

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 09/12/2025 HORA

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE SI REGULARIDAD GYM
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 89 TALLA 154 I.M.C. 37.5 ESTADO NUTRICIONAL Anormal PULSO X MIN 78 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 135/89 PERIMETRO ABDOMINAL 101 HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo Izq. Negativo	
		PHANEL Der. Negativo Izq. Negativo	
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NORMAL	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NORMAL		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 09/12/2025 HORA

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA - SI
OPTOMETRIA O.D.ASTIGMATISMO + PRESBICIA - O.I.ASTIGMATISMO + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - NINGUNA
ESPIROMETRIA PRUEBA DE FUNCION PULMONAR NORMAL - DAR CUMPLIMIENTO A LA CONDUCTA A SEGUIR
SICOLOGIA NO REALIZADO
RX TORAX NO REALIZADO
RX COLUMNANO REALIZADO
ECG/EKG NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA
C. MOTRIZ
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA; H522 ASTIGMATISMO; M419 ESCOLIOSIS, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; H524 PRESBICIA; M510 TRASTORNOS DE DISCOS INTERVERTEBRALES LUMBARES Y OTROS, CON MIELOPATIA;


RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS. HIGIENE POSTURAL. PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 10 K REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE.

INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS



LILIA ALFONSO
CC : 60406201

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238