

**FECHA 02/08/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 901462061-1 AD CONSTRUCCIONES Y CONSULTORIAS S.A.S										
<b>NOMBRE</b> YAIR SAIR MARTINEZ HERNANDEZ										
<b>CC :</b> 84094696 <b>DE</b> RIOHACHA										
<b>DIRECCION</b> CARRERA 15 # 11N-44 BARRIO 20 DE JULIO										
<b>TELEFONO</b> 3213738191 <b>CELULAR</b> .F.										
<b>CARGO</b> AYUDANTE DE CONSTRUCCION										
<b>EDAD</b> 41 <b>GENERO</b> M <b>PESO</b> 66 <b>TALLA</b> 162 <b>I.M.C.</b> 25.1 <b>Bajo Peso</b>										
<b>PULSO X MIN</b> 87 <b>RESPIRACION X MIN</b> 18 <b>TENSION ARTERIAL</b> 120/70 <b>CONTEXTURA</b> Mesomorfo										
<p><b>Altura Banco: 50 cms</b></p> <p><b>Cadencia de las Ejecuciones: 30 veces/min.</b></p> <p><b>Duracion de la Prueba: 5 minutos.</b></p> <p><b>Administrador de la prueba: PROGRESANDO EN SALUD IPS</b></p> <p><b>Registro del Pulso de Recuperación</b></p> <p><b>Periodo de Recuperación Pulso</b></p> <p><b>(30 Segundos Intervalos)</b></p> <p><b>Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC): Metodo Corto</b></p> <p><b>Clasificacion Cardiovascular: Metodo Corto</b></p> <p><b>Promedio :</b> 0.00</p> <p><b>Clasificación :</b> Muy Pobre</p>										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">REGISTRO DE PULSOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>PULSO 1</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 2</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 3</b></td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	REGISTRO DE PULSOS		<b>PULSO 1</b>	0	<b>PULSO 2</b>	0	<b>PULSO 3</b>	0
REGISTRO DE PULSOS										
<b>PULSO 1</b>	0									
<b>PULSO 2</b>	0									
<b>PULSO 3</b>	0									
<b>COMENTARIOS</b>										



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**

*Yair Sair Martinez Hernandez*

**YAIR SAIR MARTINEZ HERNANDEZ**  
**CC : 84094696**