

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 18/07/2024 HORA 09:12:58

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE FRANCIA ELENA LOPEZ CASTRO			
CC : 60404710	DE VILLA ROSARIO		GENERO F
EDAD 53	F. NACIMIENTO 21/11/1970		LUGAR SARAVENA
DIRECCION AVENIDA 7 # 25-106 BARRIO SANTO DOMINGO			ESTRATO 1
TELEFONO 3134782815		ESTADO CIVIL SOLTERO(A)	
NIVEL EDUCATIVO SECUNDARIA		11	
CARGO AYUDANTE		HIJOS 1	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	
RESPONDE LAURA LOPEZ - HERMANA		AFP COLPENSIONES	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
F	Q	BM	B	S	P			
27 AÑOS	HOSPITAL JORGE CRISTO	AYUDANTE	SI	SI	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A
LESION Y PARTE DEL CUERPO		
N/A	N/A	N/A

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	SI	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	SI	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PROTESIS CADERA IZQ, FX DE ANTEBRAZO IZQ Y 5TO METACARPIANO MANO DER, ARTROSCOPIA DE RODILLA DER , CESAREA, COLECISTECTOMIA, APENDICECTOMIA, HISTERECTOMIA HACE 8 AÑOS Y OOFORRECTOMIA, CESAREA #1 POR OLIGOHIDRAMNIOS, PREMATURIDAD, ARTRITIS EN TTO , METOTREXATE, PREDNISOLONA, NAPROXENO

DESCRIPCION DE LA TAREA : AYUDANTE DURANTE 25 AÑOS // EMPRESA: 27 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON HERMANAS	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 15	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 01	PARTOS 0	CESAREAS 01	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 01	F. ULTIMO PARTO 27/01/2000		PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/02/2023		RESULTADO	NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 18/10/2018	
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 15/02/2023		RESULTADO	NORMAL			

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 18/07/2024

HORA 09:12:58

### HABITOS

Fumador	REGULARIDAD	5CIG/DIA	TIEMPO DESDE LOS 32 AÑOS
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	SOCIAL
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	NIEGA
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

**INMUNIZACIONES** 2D PFIZER - NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 65	TALLA 157	I.M.C. 26.3	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 68	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 140/85	PERIMETRO ABDOMINAL 99	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2% 98		

### EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	DEFORMIDAD EN MANOS POR ARTRITIS
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	BILATERALES
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	LIMITACION A LA FLEXION
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJE
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

#### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

<b>AUDIOMETRIA</b> OIDO DERECHO: DESCENSO MODERADO GRADO II DE 3000 A 8000HZ -OIDO IZQUIERDO: AUDICION NORMAL - NO REFIERE ANTECEDENTES
<b>OPTOMETRIA</b> - SI
<b>ESPIROMETRIA</b> NO REALIZADO
<b>SICOLOGIA</b> NO REALIZADO
<b>RX TORAX</b> NO REALIZADO
<b>RX COLUMNA</b> ESPONDILOARTROSIS, DESVIACIÓN LUMBAR DE 4° DE CONVEXIDAD IZQUIERDA.
<b>ECG/EKG</b> NO REALIZADO
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 108 , COLESTEROL TOTAL 176 , TRIGLICERIDO 113 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : H919 HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA; M069 ARTRITIS REUMATOIDE, NO ESPECIFICADA; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; ESPONDILOASTROSIS, DESVIACIÓN LUMBAR DE 4° DE CONVEXIDAD IZQUIERDA.

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE CORRECCION OPTICA PARA LECTURA. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR

**INGRESA AL SVE** Biomecánico Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO





**ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238**

**FRANCIA ELENA LOPEZ CASTRO**  
**CC : 60404710**