

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 05/12/2025 HORA

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 0026356 ALCALDIA MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO						
NOMBRE LINA MARIA TRIANA SANCHEZ						
CC : 63477807	DE OIBA	GENERO	F			
EDAD 46	F. NACIMIENTO 24/07/1979	LUGAR	BARRANQUILLA	RH	O+	
DIRECCION CALLE 13 # 11-50 BARRIO 20 DE JULIO				ESTRATO	3	
TELEFONO 3118612998	ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE					
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO	0	AREA ADMINISTRATIVA				
CARGO PROFESIONAL UNIVERSITARIO		HIJOS	1	RESPONDE CESAR PABON - PAREJA -		
EPS SANITAS	ARL OTRO	AFP OTRO				

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
0	NO REFIERE	NO REFIERE	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PX: HIPOTIROIDISMO EN EMBARAZO, BABY BLUES, HIPERMETRPIA, PRESBICIA Y ASTIGMATISM QX: LITOTRICIA IZQUIERDO 2007, APENDICECTOMIA 2020, CESAREA #2019, LEGRADO POR EMB. ECTOPICO EN 2005

DESCRIPCION DE LA TAREA : PROFESIONAL UNIVERSITARIO DURANTE 11 AÑOS // EMPRESA: 23 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA, CONVIVE CON	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL	ESPOSO E HIJA 1	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 13	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 1	ABORTOS 0
ECTOPICOS 1	HIJOS VIVOS 1		F. ULTIMO PARTO 14/01/2019	PLANIFICA	NO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/05/2025	RESULTADO	NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	21/11/2025	

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 05/12/2025 HORA

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL SI REGULARIDAD SOCIAL
DEPORTE SI REGULARIDAD CAMINATA DIARIO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 79 TALLA 165 I.M.C. 29.0 ESTADO NUTRICIONAL	ANORMAL	PULSO X MIN 75 RESPIRACION X MIN 15
TENSION ARTERIAL 115/70	PERIMETRO ABDOMINAL 99	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 98

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NORMAL	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NORMAL		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 05/12/2025 HORA

EXAMENES PARA CLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	AUDICION NORMAL BILATERAL - NINGUNA
OPTOMETRIA	O.D.HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO + PRESBICIA - O.I.HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - TRABAJAR CON BUENA ILUMINACION. PAUSA ACTIVA CADA 20 MINUTOS
ESPIROMETRIA	OSBTRUTIVO DISFUNCION VENTILATORIA MODERADA -
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEO TENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : SE EVIDIENCIA DESVIACION DE COLUMNA LUMBAR.

IMPRESION DIAGNOSTICA : H522 ASTIGMATISMO; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL PERIODICO; M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO; H521 MIOPIA; H524 PRESBICIA;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE. RESTRICCIÓN PARA EFECTUAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CONTINUOS MAYORES A 10 X MINUTO CON LAS MANOS , NO MANIPULAR PESO MAYOR A 1,5 KG CON CADA MANO O 3 KG BIMANUAL, EVITAR POSTURAS FORZADAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS POR 5 MINUTOS CADA HORA, USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, MANTENER ADECUADA, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, HIGIENE POSTURAL. PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 5 K, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR.

INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS

LINA MARIA TRIANA SANCHEZ
CC : 63477807

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238