

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 09:49:09

## IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO		
NOMBRE ALBA ESTHELA HERNANDEZ OVALLE		
CC : 60411931	DE VILLA DEL ROSARIO	GENERO F
EDAD 46	F. NACIMIENTO 04/03/1979	RH A+
DIRECCION AVENIDA 2 13A40 CONJUNTO CERRADO LOS AZAFRANES		ESTRATO 3
TELEFONO 3174939285	ESTADO CIVIL UNION LIBRE	
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO 0	AREA ADMINISTRATIVA	
CARGO TECNICO ADMINISTRATIVO	HIJOS 0	RESPONDE 3204206310. - JOSE ANGEL
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES

## ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
20 AÑOS	HOSPITAL VILLA DEL ROSARIO	TECNICO ADMINISTRATIVO	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

## ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	SI

OBSERVACIONES : HTA EN TTO CON LOSARTAN, HIPERLIPIDEMIA, ATORVASTATINA, - CORRECCION ESCOLIOSIS DORSOLUMBAR EN ADOLESCENCIA.

DESCRIPCION DE LA TAREA : TECNICO ADMINISTRATIVO DURANTE 20 AÑOS // EMPRESA: 20 AÑOS

## ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRE Y MADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : MADRE	OTROS : NIEGA

## REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON ESPOSO
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

## GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 12	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 0	PARTOS 0	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 0	F. ULTIMO PARTO / /	PLANIFICA	NO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 09/01/2023	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	26/08/2025	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 09:49:09

### HABITOS

No Fuma			
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	SOCIAL
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	CAMINATA SEMANAL
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

**INMUNIZACIONES** 3D PFIZER - NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 56 TALLA 146 I.M.C. 26.2 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 86	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 110/80	PERIMETRO ABDOMINAL 87	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO	SPO2% 98

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NO
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	ESCOLIOSIS CICATRIZ DE CORRECCION DE ESCOLIOSIS
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	ESCOLIOSIS SEVERA, ADAMS + ,
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	QUISTES EN CUDRANTE SUPERIOR INTERNO DE MAMA IZQUIERDA	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	LINEAL DORSOLUMBAR
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

## EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	O.D.ASTIGMATISMO + PRESBICIA. BAJA VISION - O.I.ASTIGMATISMO + PRESBICIA. BAJA VISION Visión Cromatica Ishihara Normal - SE RECOMIENDA USO DE GAFAS PERMANENTE PARA PROTEGER O.I. (OJO UNICO DE VISION ) DE INCIDENTES. - SI
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : H522 ASTIGMATISMO; E785 HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA; M419 ESCOLIOSIS, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; I10X HIPERTENSION ARTERIAL R635 SOBREPESO H524 PRESBICIA

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, USAR CORRECCION OPTICA PERMANENTE

**INGRESA AL SVE** Biomecánico Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO  
C.C. 1127338536

ALBA ESTHELA HERNANDEZ OVALLE  
CC : 60411931

**MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL**  
**REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024**