


EMPRESA 0000 PARTICULAR			
NOMBRE MAIRA ALEJANDRA SIERRA CASTELLANOS			
CC : 60411340	DE VILLA ROSARIO		GENERO F
EDAD 47	F. NACIMIENTO 28/06/1977		LUGAR VILLA ROSARIO
DIRECCION CARRERA 8 # 4-36 BARRIO LA PALMITA			
TELEFONO 3177962239	CELULAR .F.		ESTADO CIVIL Soltero(a)
PESO 67 TALLA 159 I.M.C. 26.5			

ANTECEDENTES

TRAUMATICOS NO NIEGA	FRACTURAS NO NIEGA
ESGUINCE NO NIEGA	LUXACION NO NIEGA
OTROS NO NIEGA	

EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO BIOMECANICOS LABORALES

Manejo de Cargas NO	Peso promedio 0	Levantar NO	Cargar NO	Descargar NO	Empujar NO	Halar NO
Trayecto caminando	Movim. Repet. Hombro NO	Movim. Repet. Codo NO	Movim. Repet. Muñeca NO			
Video terminales menos de 4 horas NO	Video terminales mas de 4 horas NO					

POSTURAL

SEDENTE	BIPEDA
DE RODILLAS	POSTURA MIXTA

PRUEBAS

Cuello inspección palpación movilidad	Espasmos NO
--	--------------------

COLUMNA VERTEBRAL

DEFECTOS NO SE EVIDENCIA	
CICATRICES NO SE EVIDENCIA	Signo schober 4

MIEMBROS SUPERIORES

Inspección NORMAL	
Palpación NORMAL	
Tinnel Der Negativo	Izquierdo Negativo
Phanel Der Negativo	Izquierdo Negativo
Finkelstein Der Negativo	Izquierdo Negativo
Pinz. hombro Der Negativo	Izquierdo Negativo
Rascado de Apley NORMAL	

REFLEJOS OSTEOTENDINOSMIEMBROS INFERIORES

Radial Der 4	Izquierdo 4	Bostezo Negativo	Rodilla patelar Negativo
Bicipital Der 4	Izquierdo 4	Signo cajón Negativo	Lessegue Negativo
Patelar Der 4	Izquierdo 4	Tobillos y Pies NORMAL	
Aquil Der 4	Izquierdo 4	Movilidad NORMAL	
Observaciones Simétricos		Inspección NORMAL	
		Palpación NORMAL	

CONCEPTO .F.

Sospecha de enfermedad laboral NO

Remisión a EPS NO

Recomendaciones PAUSAS ACTIVAS



Maira Sierra C.

JEAN CARLOS CLARO PORTILLO
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 1093779746 LICENCIA S.O. 3368

MAIRA ALEJANDRA SIERRA CASTELLANOS
CC : 60411340