

# CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

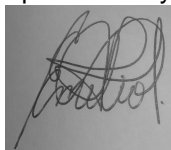
LICENCIA S.O. No. 002704

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

<b>FECHA</b> 14/07/2025		<b>HORA</b> 09:57:28		<b>VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER</b>	
<b>EMPRESA</b> 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO					
<b>NOMBRE</b> YANETH ESPERANZA VELASCO ANGARITA					
CC : 60352478		DE CUCUTA			
<b>CARGO</b> BACTERIOLOGA					
<b>DIRECCION</b> CALLE 4N 3E154 VILLA DE LA CANDELARIA					
<b>TELEFONO</b> 3138764508		<b>EDAD</b> 52		<b>GENERO</b> F <b>RH</b> B+	
<b>A.F.P.</b> PROTECCION		<b>A.R.L.</b> OTRO		<b>E.P.S.</b> SANITAS	
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.					
<b>AUDIOMETRIA</b>	NO	<b>EXAMEN DE VOZ</b>	NO	<b>OPTOMETRIA</b>	NO
<b>PSICOLOGIA</b>	NO	<b>RX TORAX</b>	NO	<b>RX COLUMNA</b>	NO
				<b>VISIOMETRIA</b>	NO
				<b>ELECTROCARDIOGRAMA</b>	NO
<b>ESPIROMETRIA</b> NO					
LABORATORIO :					
OTROS EXAMENES :					
CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO					
RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR, NO REALIZAR ESFUERZOS FÍSICOS, NO REALIZAR MOVIMIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJE, CONTROL CON OPTOMETRÍA, NUTRICIÓN Y CONTROL CON NEUROCIRUGÍA (SEGUIR RECOMENDACIONES DE NEUROCIRUJANO ), PUEDE REALIZAR LABORES QUE NO IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS O SOSTENIDOS DE FLEXIÓN- EXTENSIÓN, ROTACIÓN O TORSIÓN FORZADO DE CUELLO. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO GENEREN MICRO TRAUMA, TRAUMA REPETIDO O VIBRACIÓN SOBRE LA REGIÓN CERVICAL.					
<b>INGRESA AL SVE</b> Biomecánico					
<b>ENFASIS</b> OSTEOMUSCULAR					

Certifico que toda la información suministrada en este documento es verdadera y no oculte información sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen.  
Se entrega al trabajador la información de los resultados, pruebas o valoraciones complementarias ocupacionales (pre-ingreso, periódico y/o retiro) dando cumplimiento a la Resolución 2346 de 2007 Art. 10 y Resolución 0312 de 2019 y las normas que la modifiquen, adicionen, sustituyan o deroguen, con la única finalidad en la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**



**YANETH ESPERANZA VELASCO ANGARITA**  
**CC : 60352478**

**\*603524781472025\***