

# CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

LICENCIA S.O. No. 004893

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

**FECHA 08/03/2025 HORA 09:11:06**

**CUCUTA - N. DE SDER.**

**EMPRESA** 901471170-2 CARBONES TEJALITO SAS



**NOMBRE** CARLOS RAUL FLOREZ ZAMBRANO

CE : 862816 **DE** BOGOTA D.C

**CARGO** MINERO

**DIRECCION** SARDINATA - VEREDA LISBERO

**TELEFONO** 3502019309 **EDAD** 44 **GENERO** M **RH** A+

**A.F.P.** NO TIENE **A.R.L.** POSITIVA **E.P.S.** NUEVA EPS

**EXAMENES MEDICOS :** EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.

<b>AUDIOMETRIA</b>	SI	<b>EXAMEN DE VOZ</b>	NO	<b>OPTOMETRIA</b>	NO	<b>VIISIOMETRIA</b>	SI	<b>ESPIROMETRIA</b>	SI
<b>PSICOLOGIA</b>	NO	<b>RX TORAX</b>	SI	<b>RX COLUMNA</b>	SI	<b>ELECTROCARDIOGRAMA</b>	NO		

LABORATORIO : COLESTEROL TOTAL, COLESTEROL HDL, COLESTEROL LDL, TRIGLICERIDO,

OTROS EXAMENES :

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

**RECOMENDACIONES :** HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS. CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO EN ALTURA Y, RIESGO BIOMECANICO, RIEGO BIOLOGICO, RIESGO QUIMICO (MATERIAL PARTICULADO, HUMOS), CONDICIONES DE SEGURIDAD (LOCATIVOS, FENOMENOS NATURALES), RIESGO PUBLICO Y PSICOLABORAL. USO DE EPP PARA LA LABOR, TRABAJO EN ALTURA Y CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL ESTABLECIDOS EN LA EMPRESA Y BIOSEGURIDAD DE ACUERDO A LOS LINEAMIENTOS DEL MINISTERIO DE SALUD. APLICACIÓN DE NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL TRABAJO EN ALTURA. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ADECUADO MANEJO DE CARGAS.USAR CORRECCION OPTICA PARA LECTURA

**INGRESA AL SVE** N/A

**ENFASIS** OSTEOMUSCULAR

Certifico que toda la información suministrada en este documento es verdadera y no oculte información sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen.

Se entrega al trabajador la información de los resultados, pruebas o valoraciones complementarias ocupacionales (pre-ingreso, periódico y/o retiro) dando cumplimiento a la Resolución 2346 de 2007 Art. 10 y Resolución 0312 de 2019 y las normas que la modifiquen, adicionen, sustituyan o deroguen, con la única finalidad en la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.

Carlos Raúl Florez Zambrano

ARMANDO LOZADA ESTEBAN

MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

REG. MEDICO 19360 LICENCIA S.O. 0383

CARLOS RAUL FLOREZ ZAMBRANO

CE : 862816

\*862816832025\*