

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 25/08/2025 HORA 07:42:23

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE SANDRA BALAGUERA GUALDRON			
CC : 60412422	DE VILLA DEL ROSARIO		GENERO F
EDAD 45	F. NACIMIENTO 14/02/1980		LUGAR CAPITANEJO
DIRECCION CONJUNTO PALMAS CONTRUY VIA BOCONO CASA D3			ESTRATO 3
TELEFONO 3153044513		ESTADO CIVIL CASADO(A)	
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO		0	
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS 2	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	
AFP PROTECCION		RESPONDE JUAN CARLOS	

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
23 AÑOS	HOSPITAL SAHIUM	AUX DE FARMACIA	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : CESÁREA #1 POR PREMATURIDAD -POMEROY, MAMOPLASTIA, LIPOSUCCIÓN. HACE 16 AÑOS NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR FAMILIA Y COMUNIDAD DURANTE 24 AÑOS // EMPRESA: 24 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : PADRE	VARICES : NIEGA
DIABETES : PADRE	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMÁTICA; CONVIVE CON ESPOSO E HIJOS 2.
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 13	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 1	CESAREAS 1	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 24/12/2009	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 13/02/2023	RESULTADO NORMAL	F. ULTIMA MENSTRUACION 19/08/2025			

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 25/08/2025 HORA 07:42:23

HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL	SI REGULARIDAD NIEGA
DEPORTE	SI REGULARIDAD CICLA 3V/SEM
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

INMUNIZACIONES PFIZER 3 DOSIS. 1D: 07/03/21 2D: 28/03/21 3D: 19/01/22
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 63 TALLA 149 I.M.C. 28.3 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal PULSO X MIN 89 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/70 PERIMETRO ABDOMINAL 75	HEMISFERIO DOMINANTE ZURDO SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	QX DE CESÁREA
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	20/20 AO VISION LEJANA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	PTERIGIO BILATERAL NASAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Positivo
TABIQUE	NORMAL	PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
DIENTES	NORMAL	VARICES	NORMAL
LENGUA	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
FARINGE	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	CICATRICES PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO
OPTOMETRIA NO REALIZADO
ESPIROMETRIA NO REALIZADO
SICOLOGIA NO REALIZADO
RX TORAX NO REALIZADO
RX COLUMNA DESVIACION DE LA COLUMNA A LA DERECHA
ECG/EKG NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA
C. MOTRIZ
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO (SOBREPESO)

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ENFASIS EN ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS.

INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



EMILIO CONTRERAS HENAO

C.C. 1127338536

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024

Sandra B. G

SANDRA BALAGUERA GUALDRON

CC : 60412422