

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN DE INGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 08/05/2025 HORA

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 860013570-3 CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR CAFAM - ASSOMET							
NOMBRE KAREN DAYANA RIVERA CARDENAS							
CC : 1005038611	DE VILLA DEL ROSARIO	GENERO	F				
EDAD 24	F. NACIMIENTO 24/06/2000	LUGAR	LOS PATIOS	RH	O+		
DIRECCION AVENIDA 4N # 29-06 BARrio LA CORDIALIDAD LOS PATIOS		ESTRATO	3				
TELEFONO 3135518689	ESTADO CIVIL UNION LIBRE						
NIVEL EDUCATIVO SECUNDARIA	11	AREA	COMERCIAL				
CARGO ASESORA DERMOCOSMETICA		HIJOS	0	RESPONDE ABUELO-FRANCISCO			
EPS NUEVA EPS	ARL POSITIVA	AFP PROTECCION					

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO			EMPRESA			OCUPACION			EXPOSICION A RIESGOS										
14 MESES	VARIAS EMPRESAS		ASESORA						F	Q	BM	B	S	P					
N/A	NO REPORTA		N/A						SI	NO	SI	NO	SI	SI					
N/A	NO REPORTA		N/A						NO	NO	NO	NO	NO	NO					
ENFERMEDAD LABORAL						TIPO			CALIFICADA										
NIEGA						N/A			NO										
ACCIDENTE DE TRABAJO			DIAS I.	TIPO		LESION Y PARTE DEL CUERPO													
NIEGA			0	N/A		N/A													
NO REPORTA			0	N/A		N/A													

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	SI	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : ALERGIA: AINES. NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : ASESORA DERMOCOSMETICA

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA				
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA				
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA				
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA				
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA				
CARDIOPATIAS : ABUELO MAT	VARICES : NIEGA				
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA				

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON PAREJA	
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL		

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 12	AÑOS CICLOS IRREGULAR	GESTACIONES 0	PARTOS 0	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 0	F. ULTIMO PARTO //	PLANIFICA	NO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 18/04/2024	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	25/11/2022	

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN DE INGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 08/05/2025 HORA

HABITOS

No Fuma			
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	NIEGA
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	NIEGA
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

INMUNIZACIONES 2DA DOSIS MODERNA - NO APORTA CARNET
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 69	TALLA 148	I.M.C. 31.5	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 76	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 110/60			PERIMETRO ABDOMINAL 82		HEMISFERIO DOMINANTE ZURDO	SPO2% 99

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NO
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NO EXAMINADO
AGUDEZA VISUAL	20/20 AO VISIÓN LEJANA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NE	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NO EXAMINADO	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS NO SOPLOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	EN ACP SIN AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EXAMEN DE INGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 08/05/2025 HORA

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNANO REALIZADO

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : DIETA SALUDABLE, EJERCICIO FÍSICO AERÓBICO/SOBREPESO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; E669 OBESIDAD

RECOMENDACIONES : HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS. OPTOMETRIA Y AUDIOMETRIA ANUAL. CAPACITACION SOBRE RIESGO BIOMECHANICO, FISICO Y TRABAJO SEGURO APLICACION DE NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA LA REALIZACION DE LAS TAREAS. CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS EN LA EMPRESA EN EL SG-SST. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, DISMINUIR IMC

INGRESA AL SVE Cardiovascular N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



Karen Rivera

JEAN CARLOS CLARO PORTILLO
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 1093779746 LICENCIA S.O. 3368

KAREN DAYANA RIVERA CARDENAS
CC : 1005038611