

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA DE PREINGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 04/09/2025 HORA 10:00:42

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

EMPRESA 0000 PARTICULAR				
NOMBRE MARTHA VIVIANA GARCIA TELLEZ				
CC : 37440656	DE CUCUTA		GENERO F	
EDAD 42	F. NACIMIENTO 31/12/1982		LUGAR VILLA ROSARIO	RH O+
DIRECCION CARRERA 7 # 17 BARrio FATIMA VILLA ROSARIO			ESTRATO 2	
TELEFONO 3124293182	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)			
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO 0	AREA ADMINISTRATIVA			
CARGO CONTRATISTA	HIJOS 2		RESPONDE GISELA MIREYDIS	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP PORVENIR		

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P		
17 AÑOS	ALCALDIA VILLA DEL ROSARIO	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	SI	NO	SI	NO	SI	SI		
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
ENFERMEDAD LABORAL						TIPO	CALIFICADA			
NIEGA						N/A	NO			
ACCIDENTE DE TRABAJO			DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO					
NIEGA			0	N/A	N/A					
NO REPORTA			0	N/A	N/A					

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO
OBSERVACIONES : 2 CESAREAS+POMEROY. LIPECTOMIA EN 2010. USA GAFAS PARA EL COMPUTADOR. DM TRATADA CON METFORMINA 850MG OD					
DESCRIPCION DE LA TAREA : CONTRATISTA					

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : ABUELA IAM	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : NIEGA SINTOMAS RESPIRATORIOS O CONTACTO CON PERSONA SOSPECHOSA PARA COVID19 EN LOS ULTIMOS 14
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 15	AÑOS CICLOS IRREGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 15/07/2009	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 10/02/2021	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 03/09/2025		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA DE PREINGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 04/09/2025 HORA 10:00:42

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE SI REGULARIDAD BICICLETA OCASIONAL
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** NO APORTA CARNET DE VACUNAS, VACUNAS COVID 2  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 77 TALLA 159 I.M.C. 30.4 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 87 RESPIRACION X MIN 17
TENSION ARTERIAL 110/70 PERIMETRO ABDOMINAL 94	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO	SPO2% 97

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	LIPECTOMIA.
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NO EVALUADOS.
AGUDEZA VISUAL	VISION LEJANA OD 20/100 OI 20/20	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMN	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMN	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMN	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMN	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES QUEMADURA TOBILLO IZQ. MUÑECA DERECHA PIEL	SUPERF
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA DE PREINGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 04/09/2025 HORA 10:00:42

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	NO REALIZADO
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : H547 DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL, SIN ESPECIFICACION; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; E660 OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR. CONTROL DE DM EN PROGRAMA DE CRONICOS POR SU EPS

INGRESA AL SVE Cardiovascular Visual N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO  
C.C. 1127338536

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024

MARTHA VIVIANA GARCIA TELLEZ  
CC : 37440656