

# HISTORIA MEDICA LABORAL

## EXAMEN DE INGRESO


ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 004893

FECHA 17/08/2022 HORA

CUCUTA - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

<b>EMPRESA</b> 900952025-3 JCPLAST SAS			
<b>NOMBRE</b> CRISTIAN DAVID LUCENA HERNANDE			
CC : 869302	DE BOGOTA D.C		<b>GENERO</b> M
<b>EDAD</b> 26	<b>F. NACIMIENTO</b> 23/08/1995		<b>LUGAR</b> ESTADO LARA - VENEZUELA
<b>DIRECCION</b> CALLE 6 17-172 LOMA DE BOLIVAR			<b>ESTRATO</b> 3
<b>TELEFONO</b> NO TIENE	<b>CELULAR</b> 3177090849		<b>ESTADO CIVIL</b> SOLTERO(A)
<b>NIVEL EDUCATIVO</b> SECUNDARIA 9		<b>AREA</b> OPERATIVA	
<b>CARGO</b> AYUDANTE		<b>HIJOS</b> 0	
<b>EPS</b> NUEVA EPS		<b>ARL</b> SURA	
<b>AFP</b> OTRO		<b>RESPONDE</b> 3143758497 - PAREJA - LUISA	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
7 AÑOS	VARIAS EMPRESAS	AYUDANTE	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

### ANTECEDENTES PERSONALES

<b>ALERGICO</b>	NO	<b>PATOLOGICO</b>	NO	<b>TOXICOS</b>	NO
<b>FARMACOLOGICOS</b>	NO	<b>PSIQUIATRICOS</b>	NO	<b>TRAUMATICO</b>	NO
<b>HOSPITALARIO</b>	NO	<b>QUIRURGICO</b>	SI	<b>NO REFIERE</b>	NO

OBSERVACIONES : HERNIORRAFIA INGUINAL DERECHA; FISURA MUÑECA DERECHA EN LA INFANCIA/INMOVILIZACIÓN CON YESO. NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : AYUDANTE

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : MADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : MADRE	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

<b>ORGANOS DE LOS SENTIDOS</b> NORMAL	<b>METABOLICO / ENDOCRINO</b> NORMAL	<b>PIEL Y ANEXOS</b> NORMAL
<b>NEUROLOGICO / MENTAL</b> NORMAL	<b>MUSCULO ESQUELETICO</b> NORMAL	<b>HEMATOPOYETICO</b> NORMAL
<b>CARDIOVASCULAR</b> NORMAL	<b>GASTROINTESTINAL</b> NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMÁTICO
<b>RESPIRATORIO</b> NORMAL	<b>GENITOURINARIA</b> NORMAL	

### HABITOS

Fumador	REGULARIDAD	2 CIG/DIA	TIEMPO	DESDE LOS 16 A
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	NIEGA	
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	CAMINATA INTERDIARIO	
SUS. SICOACTIVAS	NO			
OFICIOS EXTRAS	NO			

**INMUNIZACIONES** REFIERE 1 DOSIS DE VACUNA COVID-19, NO SABE EL NOMBRE - NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO	90	TALLA	170	I.M.C.	31.1	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN	87	RESPIRACION X MIN	19
TENSION ARTERIAL	110/74	PERIMETRO ABDOMINAL	108	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2%	98				

### EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	NO
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	20/20 AO VISION LEJANA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NE	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS NO SOPLOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	EN ACP SIN AGREGADOS	CICATRICES PIEL	INGUINAL DERECHA
MASAS ABDOMEN	AUMENTO PANICULO ADIPOSO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	MINIMA PROTUSIÓN UMBILICAL A VALVASA, NO DOLOR		

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

<b>AUDIOMETRIA</b> AUDICION NORMAL BILATERAL - NO REFIERE ANTECEDENTES AUDITIVOS RELEVANTES.
<b>OPTOMETRIA</b> NO REALIZADO
<b>ESPIROMETRIA</b> NO REALIZADO
<b>SICOLOGIA</b> NO REALIZADO
<b>RX TORAX</b> NO REALIZADO
<b>RX COLUMNA</b> ESPONDILOLISIS Y ESPONDILOLISTESIS GRADO 2 L5/S1.
<b>ECG/EKG</b> NO REALIZADO
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN FÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : - CON RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, ASINTOMÁTICO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; E669 OBESIDAD GRADO 1; M430 ESPONDILOLISIS; M431 ESPONDILOLISTESIS GRADO 2 L5/S1

RECOMENDACIONES : SI REALIZA MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE FLEXOEXTENSIÓN O POSTURAS PROLONGADAS > 2 HORAS DE COLUMNA LUMBAR REALICE PAUSAS ACTIVAS COMPENSADORAS. EVITAR MOVIMIENTO DE HIPERROTACION DE COLUMNA LUMBAR ASOCIADO A LEVANTAMIENTO DE CARGAS HASTA 12.5 KG. UTILICE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL ESPECÍFICOS PARA SU LABOR, IMPLIMENTE UNA ADECUADA HIGIENE Y CAMBIOS POSTURALES ACORDES A SU LABOR. FOMENTE EL AUTOCUIDADO Y ESTABLEZCA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. // CONTROL NUTRICIONAL PARA REGULAR PESO CORPORAL.

DE ACUERDO A LA EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL REALIZADA HOY NO PRESENTA EN EL MOMENTO NINGÚN TIPO DE SIGNO O SÍNTOMA RELACIONADO CON LA ENFERMEDAD COVID 19; SIN EMBARGO, SU ACTUAL ESTADO DE SALUD NO GARANTIZA QUE EN DÍAS POSTERIORES NO

**INGRESA AL SVE** Biomecánico

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

**RUBY LOZADA**

*Cristian*

**RUBY LORENA LOZADA MUÑOZ**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 1030643060 LICENCIA S.O. 1359**

**CRISTIAN DAVID LUCENA HERNANDE**  
**CC : 869302**