

# CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

|  |                      |   |       |
|--|----------------------|---|-------|
| <b>FECHA 16/07/2024 HORA 07:35:32</b>  |                      | <b>VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER</b> |       |
| EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO |                      |   |       |
| NOMBRE MARIA ANTONIA MACHUCA PEREIRA   |                      |   |       |
| CC : 37506298  | DE VILLA DEL ROSARIO |   |       |
| CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA   |                      |   |       |
| DIRECCION CALLE 2 # 11-38 BARRIO SAN MARTIN                                  |                      |   |       |
| TELEFONO 3102155589  | EDAD 42              | GENERO F                                      | RH A+ |
| A.F.P. PROTECCION  | A.R.L. OTRO          | E.P.S. NUEVA EPS                              |       |



EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFISICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACION, EXPLORACION DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MUSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TUNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINAMICAS DE COLUMNA, EXPLORACION DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACION DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACION DE HERNIAS.

|             |    |               |    |            |    |                    |    |              |    |
|-------------|----|---------------|----|------------|----|--------------------|----|--------------|----|
| AUDIOMETRIA | SI | EXAMEN DE VOZ | NO | OPTOMETRIA | SI | VIISIOMETRIA       | NO | ESPIROMETRIA | NO |
| PSICOLOGIA  | NO | RX TORAX      | NO | RX COLUMNA | SI | ELECTROCARDIOGRAMA | NO |              |    |

LABORATORIO : GLICEMIA BASAL, COLESTEROL TOTAL, TRIGLICERIDO, SEROLOGIA V.D.R.L, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION,

OTROS EXAMENES :

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

RECOMENDACIONES : ALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECHANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICION BIPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTATICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE.

INGRESA AL SVE Biomecanico

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Certifico que toda la informacion suministrada en este documento es verdadera y no oculte informacion sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen. Se entrega al trabajador la informacion de los resultados, pruebas o valoraciones complementarias ocupacionales (pre-ingreso, periodico y/o retiro) dando cumplimiento a la Resolucion 2346 de 2007 Art. 10 y Resolucion 0312 de 2019 y las normas que la modifiquen, adicionen, sustituyan o deroguen, con la unica finalidad en la promocion de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevencion y control de alteraciones de la salud.

Maria Antonia Machuca Pereira

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

MARIA ANTONIA MACHUCA PEREIRA  
CC : 37506298

\*375062981672024\*