

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 17/07/2024 HORA 14:23:24

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

<b>EMPRESA</b> 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
<b>NOMBRE</b> MERCEDES IDALBA CHAVARRIAGA MORALES				
<b>CC :</b> 27893513		<b>DE VILLA ROSARIO</b>		
<b>EDAD</b> 63	<b>F. NACIMIENTO</b> 04/08/1961	<b>LUGAR</b> CALI	<b>RH</b> O+	
<b>DIRECCION</b> CARRERA # 4N-75 BARRIO SANTANDER VILLA DEL ROSARIO			<b>ESTRATO</b> 3	
<b>TELEFONO</b> NO TIENE - 3154534938		<b>ESTADO CIVIL</b> VIUDO(A)		
<b>NIVEL EDUCATIVO</b> SECUNDARIA		<b>0</b>	<b>AREA</b> OPERATIVA	
<b>CARGO</b> OPERARIO		<b>HIJOS</b> 4	<b>RESPONDE</b> HUMBERTO LIZCANO - HIJO -	
<b>EPS</b> NUEVA EPS		<b>ARL</b> OTRO	<b>AFP</b> COLPENSIONES	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
16 AÑO	HOSPITAL JORGE CRISTOP	OPERARIO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

### ANTECEDENTES PERSONALES

<b>ALERGICO</b>	SI	<b>PATOLOGICO</b>	SI	<b>TOXICOS</b>	NO
<b>FARMACOLOGICOS</b>	NO	<b>PSIQUIATRICOS</b>	NO	<b>TRAUMATICO</b>	SI
<b>HOSPITALARIO</b>	NO	<b>QUIRURGICO</b>	SI	<b>NO REFIERE</b>	NO

OBSERVACIONES : EPOC, OBESIDAD, ALERGICA A ALERGENOS DIVERSOS, DISLIPIDEMIA, PREBICIA CORREGIDA CON LENTES, FRACTURA DE CLAVICULA DERECHA 2015, HERNIA DISCAL, MIGRAÑA , POLIPOS EN COLON, H. PYLORI, ADENOMA TUBILA CON DISPLASIA DE BAJO GRADO, POLIPO EN RECTO, DIVERTICULITIS MODERADA , QX: HISTERECTOMIA A LOS 42 AÑOS

DESCRIPCION DE LA TAREA : OPERARIA DE SERVICIOS VARIOS (ACTUALMENTE REUBICADA HACIENDO GASAS) DURANTE 19 AÑOS // EMPRESA: 19 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

<b>ORGANOS DE LOS SENTIDOS</b> NORMAL	<b>METABOLICO / ENDOCRINO</b> NORMAL	<b>PIEL Y ANEXOS</b> NORMAL
<b>NEUROLOGICO / MENTAL</b> NORMAL	<b>MUSCULO ESQUELETICO</b> NORMAL	<b>HEMATOPOYETICO</b> NORMAL
<b>CARDIOVASCULAR</b> NORMAL	<b>GASTROINTESTINAL</b> NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; VIVE SOLA
<b>RESPIRATORIO</b> NORMAL	<b>GENITOURINARIA</b> NORMAL	

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 16	AÑOS CICLOS	IRREGULAR	GESTACIONES 5	PARTOS 5	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS	4	F. ULTIMO PARTO 04/04/1990	PLANIFICA	NO	
F. ULTIMA CITOLOGIA	18/12/2022	RESULTADO	NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION / /	
F. ULTIMA MAMOGRAFIA	15/02/2023	RESULTADO	NORMAL			

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 17/07/2024 HORA 14:23:24

### HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL	NO
DEPORTE	NO
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

**INMUNIZACIONES** 2 DOSIS DE BIONTECH 21/03/2022  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 102	TALLA 150	I.M.C. 45.3	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 74	RESPIRACION X MIN 25
TENSION ARTERIAL 160/100	PERIMETRO ABDOMINAL 135	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2%	93	

### EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	DOLOR A LA RTACION EXTENSION HOMBRO DERECHO
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
DIENTES	NORMAL	VARICES	NORMAL
LENGUA	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
FARINGE	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	LORDOSIS
LARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	MALA HIGIENE POSTURAL
AMIGDALAS	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	LORDOSIS
MOVIL. CUELLO	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO	CICATRICES PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 17/07/2024 HORA 14:23:24

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

**AUDIOMETRIA** DESCENSO MODERADO GRADO III BILATERA

**OPTOMETRIA** O.D.ASTIGMATISMO + PRESBICIA - O.I.ASTIGMATISMO + PRESBICIA VISIÓN CROMATICA ISHIHARA NORMAL - NINGUNA - SI

**ESPIROMETRIA** NO REALIZADO

**SICOLOGIA** NO REALIZADO

**RX TORAX** NO REALIZADO

**RX COLUMNA** ESPONDILOARTROSIS T12 Y L1.

**ECG/EKG** NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 110 , COLESTEROL TOTAL 165 , TRIGLICERIDO 84 , COPROLOGICO 0 , FROTIS FARINGEO 0 , KOH UÑAS 0 NEGATIVO, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : - TEMPORALMENTE APLAZADO

OBSERVACIONES : CIFRAS TENSIONALES ELEVADAS.

IMPRESION DIAGNOSTICA : I10X HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA); Z100 EXAMEN OCUPACIONAL E669 OBESIDAD; H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA; M519 TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO; ESPONDILOARTROSIS T12 Y L1.

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXIÓN QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR

**INGRESA AL SVE** Biomecánico Cardiovascular Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO





**ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238**

**MERCEDES IDALBA CHAVARRIAGA MORALES**  
**CC : 27893513**