

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 06:39:25

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA		807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE		SANDRA IRENE ESPARZA USECHE			
CC :	60406738	DE VILLA ROSARIO	GENERO F		
EDAD	51	F. NACIMIENTO 20/10/1973	LUGAR VILLA DEL ROSARIO		RH O+
DIRECCION	CALLE 7 #10-41 BARRIO GRAMALOTE - VILLA DEL ROSARIO		ESTRATO		2
TELEFONO	3144639686		ESTADO CIVIL	CASADO(A)	
NIVEL EDUCATIVO	UNIVERSITARIO	0	AREA ASISTENCIAL		
CARGO	SECRETARIA EJECUTIVA		HIJOS	2	RESPONDE GERMAN GALVIZ - ESPOSO -
EPS	NUEVA EPS	ARL	OTRO	AFP COLPENSIONES	

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
22 AÑOS	JORGE CRISTO SAHIUN	SECRETARIA EJECUTIVA	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	SI	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	SI	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : ASMA, DM HTA VALSARTAN 160MG/12H, HCZ 25 MG/DIA; CESÁREA 1 +POMEROY; ALERGIA: AINES. NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : SECRETARIA EJECUTIVA

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : MADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : MADRE	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : PADRE	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : MADRE	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL	ESPOSO E HIJO	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 12	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 1	CESAREAS 1	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2		F. ULTIMO PARTO 29/03/2005	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 19/05/2019	RESULTADO NORMAL			F. ULTIMA MENSTRUACION	18/08/2025	

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 29/08/2025

HORA 06:39:25

HABITOS

No Fuma			
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	SOCIAL
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	NIEGA
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

INMUNIZACIONES PFIZER 2 DOSIS. NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 78 TALLA 158 I.M.C. 31.2 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 87	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 125/70	PERIMETRO ABDOMINAL 90	HEMISFERIO DOMINANTE AMBIDIESTR	SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORRIGE CON FÓRMULA ÓPTICA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	BILATERALES
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 29/08/2025

HORA 06:39:25

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNANO REALIZADO

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES :

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; E669 OBESIDAD GRADO 1; H524 PRESBICIA

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR. VALORACION ANUAL POR OPTOMETRIA CONTROL DE HTA DM PROGRAMA DE CRONICOS POR EPS

INGRESA AL SVE Cardiovascular Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



EMILIO CONTRERAS HENAO
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

SANDRA IRENE ESPARZA USECHE
CC : 60406738