

# CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

LICENCIA S.O. No. 004893

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

<b>FECHA 03/09/2025 HORA</b>		<b>CUCUTA - N. DE SDER.</b>			
<b>EMPRESA</b> 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUM VILLA DEL ROSARIO					
<b>NOMBRE</b> MARTHA GRACIELA RODRIGUEZ MARTINEZ					
CC : 60350666 <b>DE</b> CUCUTA					
<b>CARGO</b> TECNOLOGO EN RADIOLOGIA EN IMAGENES DIAGNOSTICAS					
<b>DIRECCION</b> CONJUNTO SANTILLANA CASA 510 ANILLO VIAL ORIENTAL					
<b>TELEFONO</b> 3162384199 <b>EDAD</b> 53 <b>GENERO</b> F <b>RH</b> O+					
<b>A.F.P.</b> OTRO <b>A.R.L.</b> OTRO <b>E.P.S.</b> NUEVA EPS					
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.					
<b>AUDIOMETRIA</b> NO	<b>EXAMEN DE VOZ</b> NO	<b>OPTOMETRIA</b> SI	<b>VISIOMETRIA</b> NO	<b>ESPIROMETRIA</b> NO	<b>EKG</b> NO
<b>PSICOLOGIA</b> NO	<b>RX TORAX</b> NO	<b>RX COLUMNA</b> SI	<b>PSICOSENSOMETRICA</b> NO	<b>COORDINA. MOTRIZ</b> NO	
LABORATORIO : HORMONA ESIMULANTE DEL TIROIDES (TSH), HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION,					
OTROS EXAMENES :					
CONCEPTO DE APTITUD : - PUEDE CONTINUAR LABORANDO CON RECOMENDACIONES.					
REMITIDO A EPS : SI; ENTREGA DE REMISIÓN A EPS : SI					
RECOMENDACIONES : PUEDE CONTINUAR LABORANDO CON RECOMENDACIONES. REALIZAR MOVILIDAD DE HOMBRO IZQUIERDO Y MUÑECA DERECHA EN ANGULOS DE CONFORT, PUEDE REALIZAR MANEJO MANUAL DE CARGA COMPACTA A TOLERANCIAS DE FORMA BIMANUAL HASTA 6KG, DESVIACION RADIAL Y CUBITAL NO REPETITIVA. EVITAR: MOVIMIENTOS BRUSCOS, REPETITIVOS O FORZADOS DE HOMBRO IZQUIERDO Y MUÑECA DERECHA, ELEVACION REPETITIVA POR ENCIMA DE NIVEL DE HOMBRO IZQUIERDO, DEPORTES DE CONTACTO. - SEGUIMIENTO OSTEOMUSCULAR EN SU EPS Y PVE DE EMPRESA.  CAPACITAR EN EL CARGO, HIGIENE POSTURAL, RIESGOS PROPIOS DE LA LABOR Y TRABAJO SEGURO, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ACORDES A LA LABOR Y AMBIENTE LABORAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL, AUTOCUIDADOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE, CUMPLIR CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD DE LA EMPRESA- USAR CORRECCION VISUAL SEGUN INDICACIONES DE OPTOMETRIA Y CONTROL EN SU EPS.					
<b>INGRESA AL SVE</b> Biomecánico					
<b>ENFASIS</b> OSTEOMUSCULAR					

Certifico que toda la información suministrada en este documento es veraz y que no he ocultado antecedentes de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo ocurridos antes de la realización de este examen médico ocupacional.

Se hace entrega al trabajador de la información correspondiente a los resultados, pruebas y valoraciones complementarias del presente examen (de preingreso, periódico y/o de egreso), en cumplimiento de la Resolución 1843 de 2025, con el único propósito de promover su salud y fortalecer los mecanismos de prevención y control de alteraciones relacionadas con su actividad laboral, conforme a la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.



ANDERSON ALVAREZ

C.C. 8649810

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

REG. MÉDICO 8649810 - LICENCIA S.O.2788



MARTHA GRACIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

CC : 60350666

\*60350666392025\*