

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 14/07/2025 HORA 09:57:28

### IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO						
NOMBRE YANETH ESPERANZA VELASCO ANGARITA						
CC : 60352478	DE CUCUTA	GENERO	F			
EDAD 52	F. NACIMIENTO 12/10/1972	LUGAR	CUCUTA	RH	B+	
DIRECCION CALLE 4N 3E154 VILLA DE LA CANDELARIA				ESTRATO	3	
TELEFONO 3138764508		ESTADO CIVIL	CASADO(A)			
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO	0	AREA OPERATIVA				
CARGO BACTERIOLOGA		HIJOS	2	RESPONDE	3212433243 - FREDY	
EPS SANITAS	ARL OTRO			AFP	PROTECCION	

### ANTECEDENTES LABORALES

#### EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
9 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	BACTERIOLOGA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PAT: DOLOR EN DEDOS DE AMBAS MANOS, ESPALDA SUPERIOR/CONTROL REUMATOLOGICO EN SU EPS. -QX LEGRADO HACE 22 AÑOS, HISTERECTOMIA PARCIAL/MIOMAS/2013. CESRAEA #2 1999 Y 2004 - POR DCP. RINITIS ALERGICA . RNM CERVICAL DEMUESTRA PROTRUSIÓN C4-5 Y C5-6 MAYOR EN C4 C5 CON COMPRESIÓN DEL CANAL Y DE LA MEDULA

DESCRIPCION DE LA TAREA : BACTERIOLOGA DURANTE 29 AÑOS // EMPRESA: 7 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : MAMA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : MAMA	OTROS : ARTROSIS/MAMA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON ESPOSO Y MADRE	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 11	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 4	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 1
ECTOPICOS 1	HIJOS VIVOS 2		F. ULTIMO PARTO 22/07/2004	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 11/03/2021	RESULTADO NORMAL			F. ULTIMA MENSTRUACION 18/10/2013		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 14/07/2025

HORA 09:57:28

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE NO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** PFIZER COVID 3 DOSIS/DIC2021. -NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 60 TALLA 155 I.M.C. 24.9 ESTADO NUTRICIONAL	Normal	PULSO X MIN 97 RESPIRACION X MIN 17
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 84	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	HISTERECTOMIA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL, DOLOR LEVE DEDOS CON FORZADO
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNNA	LORDOSIS
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNNA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNNA	LORDOSIS
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	2 PUNTOS GATILLO DOLOR TRAPECIO	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 14/07/2025**

**HORA 09:57:28**

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	NO REALIZADO
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : PACIENTE QUE CURSA CON DOLOR CRÓNICO EN CUELLO VALORADA POR MEDICINA GENERAL, ORTOPEDIA Y POR ÚLTIMO NEUROCIRUGÍA EL 6/06/2025 DONDE REFIERE AL EXAMEN FÍSICO "DOLOR PUNTUAL CERVICAL NO DÉFICIT HAY DISMINUCIÓN BICIPITAL, RNM CERVICAL DEMUESTRA PROTRUSIÓN C4-5 Y C5-6 MAYOR EN C4 C5 CON COMPRESIÓN DEL CANAL Y DE LA MEDULA SUGIERE CIRUGÍA. PACIENTE EN CONTROL CON NEUROCIRUGÍA

IMPRESION DIAGNOSTICA : H524 PRESBICIA; M255 DOLOR EN ARTICULACION; M500 TRASTORNO DE DISCO CERVICAL CON MIELOPATIA (G99.2\*); M791 MIALGIA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR, NO REALIZAR ESFUERZOS FÍSICOS, NO REALIZAR MOVIMIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJE, CONTROL CON OPTOMETRÍA, NUTRICIÓN Y CONTROL CON NEUROCIRUGÍA (SEGUIR RECOMENDACIONES DE NEUROCIRUJANO ), PUEDE REALIZAR LABORES QUE NO IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS O SOSTENIDOS DE FLEXIÓN- EXTENSIÓN, ROTACIÓN O TORSIÓN FORZADO DE CUELLO.  
PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO GENEREN MICRO TRAUMA, TRAUMA REPETIDO O VIBRACIÓN SOBRE LA REGIÓN CERVICAL.

### INGRESA AL SVE Biomecánico

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

**EMILIO CONTRERAS HENAO**

**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**

**YANETH ESPERANZA VELASCO ANGARITA**

**CC : 60352478**