

## EXAMEN DE INGRESO

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 05/08/2025

EMPRESA 0000 PARTICULAR			
NOMBRE CINDY DAYANA ZABALA CASADIEGO			
CC : 1092350372	DE VILLA DEL ROSARIO	GENERO F	
EDAD 33	F. NACIMIENTO 04/03/1992	LUGAR VILLA DEL ROSARIO	
DIRECCION CARRERA 7 # 3N-35 BARRIO SANTANDER - VILLA DEL ROSARIO			
TELEFONO 3102092440	CELULAR .F.	ESTADO CIVIL Unión Libre	
PESO 65	TALLA 162	I.M.C. 24.7	

### ANTECEDENTES

TRAUMATICOS NO NIEGA	FRACTURAS NO NIEGA
ESGUINCE NO NIEGA	LUXACION NO NIEGA
OTROS NO NIEGA	

### EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO BIOMECANICOS LABORALES

Manejo de Cargas NO	Peso promedio 0	Levantar NO	Cargar NO	Descargar NO	Empujar NO	Halar NO
Trayecto caminando		Movim. Repet. Hombro NO	Movim. Repet. Codo NO	Movim. Repet. Muñeca NO		
Video terminales menos de 4 horas	NO		Video terminales mas de 4 horas	NO		

### POSTURAL

SEDENTE	BIPEDA
DE RODILLAS	POSTURA MIXTA

### PRUEBAS

Cuello inspección palpación movilidad	Normal	Espasmos NO
---------------------------------------	--------	-------------

### COLUMNA VERTEBRAL

DEFECTOS NO SE EVIDENCIA	
CICATRICES NO SE EVIDENCIA	Signo schober 4

### MIEMBROS SUPERIORES

### REFLEJOS OSTEOTENDINOS MIEMBROS INFERIORES

Inspección NORMAL	Radial Der 4	Izquierdo 4	Bostezo Negativo	Rodilla patelar Negativo
Palpación NORMAL	Bicipital Der 4	Izquierdo 4	Signo cajón Negativo	Lessegue Negativo
Tinnel Der Negativo	Izquierdo Negativo	Patelar Der 4	Izquierdo 4	Tobillos y Pies NORMAL
Phanel Der Negativo	Izquierdo Negativo	Aquil Der 4	Izquierdo 4	Movilidad NORMAL
Finkelstein Der Negativo	Izquierdo Negativo	Observaciones Simétricos	Inspección	NORMAL
Pinz. hombro Der Negativo	Izquierdo Negativo		Palpación	NORMAL
Rascado de Apley NORMAL				

CONCEPTO .F.

Sospecha de enfermedad laboral NO

Remisión a EPS NO

Recomendaciones PAUSAS ACTIVAS



Cindy Dayana Zabala.

EMILIO CONTRERAS HENAO  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

CINDY DAYANA ZABALA CASADIEGO  
CC : 1092350372