

**FECHA 29/07/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 0000 PARTICULAR									
<b>NOMBRE</b> ANA CAROLINA SIERRA RAMIREZ									
<b>CC :</b> 1092341209 <b>DE</b> VILLA DEL ROSARIO									
<b>DIRECCION</b> CARRERA 10 # 26-16 BARRIO ALTOS DEL ROSARIO									
<b>TELEFONO</b> 3134301289 <b>CELULAR</b> .F.									
<b>CARGO</b> CONTRATISTA									
<b>EDAD</b> 37 <b>GENERO</b> F <b>PESO</b> 68 <b>TALLA</b> 163 <b>I.M.C.</b> 25.5 <b>Bajo Peso</b>									
<b>PULSO X MIN</b> 86 <b>RESPIRACION X MIN</b> 18 <b>TENSION ARTERIAL</b> 120/70 <b>CONTEXTURA</b> Mesomorfo									
<p><b>Altura Banco: 50 cms</b></p> <p><b>Cadencia de las Ejecuciones: 30 veces/min.</b></p> <p><b>Duracion de la Prueba: 5 minutos.</b></p> <p><b>Administrador de la prueba: PROGRESANDO EN SALUD IPS</b></p> <p><b>Registro del Pulso de Recuperación</b></p> <p><b>Periodo de Recuperación Pulso</b></p> <p><b>(30 Segundos Intervalos)</b></p> <p><b>Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC): Metodo Corto</b></p> <p><b>Clasificacion Cardiovascular: Metodo Corto</b></p> <p><b>Promedio :</b> 0.00</p> <p><b>Clasificación :</b> Muy Pobre</p>									
<table><tr><th colspan="2">REGISTRO DE PULSOS</th></tr><tr><td><b>PULSO 1</b></td><td>0</td></tr><tr><td><b>PULSO 2</b></td><td>0</td></tr><tr><td><b>PULSO 3</b></td><td>0</td></tr></table>		REGISTRO DE PULSOS		<b>PULSO 1</b>	0	<b>PULSO 2</b>	0	<b>PULSO 3</b>	0
REGISTRO DE PULSOS									
<b>PULSO 1</b>	0								
<b>PULSO 2</b>	0								
<b>PULSO 3</b>	0								
<b>COMENTARIOS</b>									



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**

*Carolina Sierra Ramirez*

**ANA CAROLINA SIERRA RAMIREZ**  
**CC : 1092341209**