

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 26/08/2025 HORA 07:24:02

## IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE ELIZABETH MENDEZ BLANCO			
CC : 28296989 DE PIEDECUESTA			
EDAD 65 F. NACIMIENTO 15/07/1960 LUGAR PIEDECUESTA			
DIRECCION CARRERA 7 14-25 BARRIO LA PALMITA VILLA DEL ROSARIO			
ESTRATO 3			
TELEFONO 3144173627	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)		
NIVEL EDUCATIVO TÉCNICO 0	AREA OPERATIVA		
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA	HIJOS 1	RESPONDE 3133822662 - HIJA - SHIRLEY	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP PORVENIR	

## ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
19 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO
NIEGA	0 N/A	N/A
NO REPORTA	0 N/A	N/A

## ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PAT: NIEGA QX: CESAREA1 TRAUM: NIEGA . -NIEGA OTROS

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA DURANTE 20 AÑOS // EMPRESA: 20 AÑOS

## ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : MAMA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : TIA MAT/SENO	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

## REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON HIJA 1 Y NIETOS 2
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

## GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 1	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 5	PARTOS 0	CESAREAS 1	ABORTOS 3
ECTOPICOS 1	HIJOS VIVOS 1	F. ULTIMO PARTO 06/11/1987	PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA 01/05/2022	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 10/05/2013		
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 01/01/2018	RESULTADO NORMAL				

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 26/08/2025 HORA 07:24:02

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE NO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES 3 DOSIS COVID PFIZER. /2021

VACUNAS

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 68 TALLA 161 I.M.C. 26.2 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 81	RESPIRACION X MIN 17
TENSION ARTERIAL 120/75	PERIMETRO ABDOMINAL 86	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO	SPO2% 97

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORRIGE CON GAFAS.	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	TELANGECTIAS.
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RCRRSS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMVOENTILADOS.	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

**FECHA 26/08/2025 HORA 07:24:02**

## EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	NO REALIZADO
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA.	ESTUDIO DENTRO DE LIMITES NORMALES
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINUGNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN SALUD OCUPACIONAL PERIODICO; H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, USO DE LENTES CORRECTIVOS, VALORACION ANUAL POR OPTOMETRIA

## INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO  
C.C. 1127338536

Elizabeth Mendez Blanco

ELIZABETH MENDEZ BLANCO  
CC : 28296989

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024