

**FECHA 14/03/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 0000 PARTICULAR													
<b>NOMBRE</b> MAIRA ALEJANDRA SIERRA CASTELLANOS													
CC : 60411340	<b>DE</b> VILLA ROSARIO												
<b>DIRECCION</b> CARRERA 8 # 4-36 BARRIO LA PALIMITA													
TELEFONO 3177962239	<b>CELULAR</b> .F.												
<b>CARGO</b> CONTRATISTA													
<b>EDAD</b> 47	<b>GENERO</b> F	<b>PESO</b> 67	<b>TALLA</b> 159	<b>I.M.C.</b> 26.5	Bajo Peso								
<b>PULSO X MIN</b> 78	<b>RESPIRACION X MIN</b> 18	<b>TENSION ARTERIAL</b> 110/70	<b>CONTEXTURA</b>										
<p><b>Altura Banco:</b> 50 cms</p> <p><b>Cadencia de las Ejecuciones:</b> 30 veces/min.</p> <p><b>Duracion de la Prueba:</b> 5 minutos.</p> <p><b>Administrador de la prueba:</b> PROGRESANDO EN SALUD IPS</p> <p><b>Registro del Pulso de Recuperaciòn</b></p> <p><b>Periodo de Recuperaciòn Pulso</b></p> <p>(30 Segundos Intervalos)</p>													
<p><b>Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC):</b> Metodo Corto</p> <p><b>Clasificacion Cardiovascular:</b> Metodo Corto</p> <p>Promedio : 0.00</p> <p>Clasificaciòn : Muy Pobre</p>			<table border="1" style="width: 100px; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">REGISTRO DE PULSOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>PULSO 1</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 2</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 3</b></td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			REGISTRO DE PULSOS		<b>PULSO 1</b>	0	<b>PULSO 2</b>	0	<b>PULSO 3</b>	0
REGISTRO DE PULSOS													
<b>PULSO 1</b>	0												
<b>PULSO 2</b>	0												
<b>PULSO 3</b>	0												

**COMENTARIOS**



Maiza Sierra C.

---

**JEAN CARLOS CLARO PORTILLO**  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 1093779746 LICENCIA S.O. 3368

---

MAIRA ALEJANDRA SIERRA CASTELLANOS  
CC : 60411340