

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 27/08/2025 HORA

CUCUTA - N. DE SDER.

### IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUM VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE JOSE LUIS CASTILLO ARDILA			
CC : 88208848	DE CUCUTA		
EDAD 51	F. NACIMIENTO 23/06/1974		
DIRECCION CALLE 12N NUMERO 17E-31 URBANIZACION ALCALA	LUGAR CUCUTA		
TELEFONO 3102584165	ESTADO CIVIL SEPARADO(A)		
NIVEL EDUCATIVO POSTGRADO	0	AREA OPERATIVA	
CARGO MEDICO	HIJOS 2	RESPONDE ANDRES CAMILO CASTILLO	
EPS SANITAS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P		
22 AÑOS	IMSALUD	MEDICO	SI	SI	SI	SI	SI	SI		
16 AÑOS	E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRI	MEDICO GENERAL.	SI	SI	SI	SI	SI	SI		
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
ENFERMEDAD LABORAL						TIPO	CALIFICADA			
NIEGA						N/A	NO			
ACCIDENTE DE TRABAJO			DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO					
NIEGA			0	N/A	N/A					
NO REPORTA			0	N/A	N/A					

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	SI	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : HIPERTENSION EN TTO CON VALSARTAN-HIDROCLOROTIAZIDA, COVID-19 POSITIVO 11/2020, FX DE CUBITO Y RADIO IZQUIERDO 15 AÑOS REDUCCION CERRADA ( YESO), NEUMONIA 2017, VASECTOMIA, EXCIMER LASER A LOS 25 AÑOS; HERNIA UMBILICAL, ASTIGMATISMO + PRESBICIA; NIEGA OTROS ANTECEDENTES.

DESCRIPCION DE LA TAREA : MEDICO GENERAL DESDE HACE 22 AÑOS.

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRES.
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : MADRE HIPOTIROIDEA.

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICO ACTUAL.
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 27/08/2025 HORA

### HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL	SI    REGULARIDAD CERVEZA OCASIONAL.
DEPORTE	NO
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

**INMUNIZACIONES** VACUNADO CONTRA COVID-19, 4 DOSIS PFIZER - NO APORTA CARNET DE VACUNAS.  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 84 TALLA 174 I.M.C. 27.7 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 74 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 100/60	PERIMETRO ABDOMINAL 100	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 98

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	VC Y VL 20/80AO.	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	SIN DOLOR NI LIMITACION FUNCIONAL.
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS,	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	VARIAS.
MASAS ABDOMEN	NO, MODERADO PANICULO ADIPOSICO.	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	HERNIA UMBILICAL MINIMA, ASINTOMATICA.		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

**FECHA 27/08/2025 HORA**

### EXAMENES PARA CLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	O.D.ASTIGMATISMO + PRESBICIA+ OPACIDAD EN CRISTALINO - O.I.PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - IDX O.D. CATARATA POLAR POSTERIOR. SE RECOMIENDA VALORACION EN OFTALMOLOGIA PARA CONFIRMAR DIAGNOSTICO.
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : PACIENTE CON HERNIA UMBILICAL MINIMA, ASINTOMATICA, SE INDICA SEGUIMIENTO EN SU EPS. CONTINUAR SEGUIMIENTO CARDIOVASCULAR EN EPS. ( PROGRAMA DE HTA).

IMPRESION DIAGNOSTICA : H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA; I10X HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA) CONTROLADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL PERIODICO; K429 HERNIA UMBILICAL MINIMA, ASINTOMATICA.

RECOMENDACIONES : CAPACITAR EN EL CARGO, HIGIENE POSTURAL, RIESGOS PROPIOS DE LA LABOR Y TRABAJO SEGURO, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL ACORDES A LA LABOR Y AMBIENTE LABORAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL, AUTOCUIDADOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE, CONTROL DE PESO CORPORAL, CUMPLIR CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD DE LA EMPRESA- USAR CORRECCION VISUAL SEGUN INDICACIONES DE OPTOMETRIA Y CONTROL EN SU EPS-CONSERVAR ESQUEMA DE VACUNAS AL DIA.USAR CORRECCION OPTICA PARA LECTURA

### INGRESA AL SVE Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

ANDERSON ALVAREZ  
C.C. 8649810

JOSE LUIS CASTILLO ARDILA  
CC : 88208848

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
REG. MÉDICO 8649810 - LICENCIA S.O.2788