

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

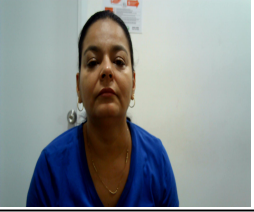
EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 05/12/2025 HORA

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 0026356 ALCALDIA MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE LINA MARIA TRIANA SANCHEZ				
CC : 63477807		DE OIBA	GENERO F	
EDAD 46	F. NACIMIENTO 24/07/1979	LUGAR BARRANQUILLA	RH O+	
DIRECCION CALLE 13 # 11-50 BARRIO 20 DE JULIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3118612998		ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE		
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO		0	AREA ADMINISTRATIVA	
CARGO PROFESIONAL UNIVERSITARIO		HIJOS 1	RESPONDE CESAR PABON - PAREJA -	
EPS SANITAS		ARL OTRO	AFP OTRO	

ANTECEDENTES LABORALES

			EXPOSICION A RIESGOS					
TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
0	NO REFIERE	NO REFIERE	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PX: HIPOTIROIDISMO EN EMBARAZO, BABY BLUES, HIPERMETRIA, PRESBICIA Y ASTIGMATISM QX: LITOTRICIA IZQUIERDO 2007, APENDICECTOMIA 2020, CESAAREA #2019, LEGRADO POR EMB. ECTOPICO EN 2005

DESCRIPCION DE LA TAREA : PROFESIONAL UNIVERSITARIO DURANTE 11 AÑOS // EMPRESA: 23 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA, CONVIVE CON ESPOSO E HIJA 1
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 13	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 1	ABORTOS 0
ECTOPICOS 1	HIJOS VIVOS 1	F. ULTIMO PARTO 14/01/2019		PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/05/2025		RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 21/11/2025		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 05/12/2025 HORA

HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL SI	REGULARIDAD SOCIAL
DEPORTE SI	REGULARIDAD CAMINATA DIARIO
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

INMUNIZACIONES NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 79	TALLA 165	I.M.C. 29.0	ESTADO NUTRICIONAL	ANORMAL	PULSO X MIN 75	RESPIRACION X MIN 15
TENSION ARTERIAL 115/70	PERIMETRO ABDOMINAL 99	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2%	98	

EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL	NERVIOSO
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NORMAL	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NORMAL		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 05/12/2025 HORA

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	AUDICION NORMAL BILATERAL - NINGUNA
OPTOMETRIA	O.D.HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO + PRESBICIA - O.I.HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - TRABAJAR CON BUENA ILUMINACION. PAUSA ACTIVA CADA 20 MINUTOS
ESPIROMETRIA	OSBTRUTIVO DISFUNCION VENTILATORIA MODERADA -
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -	
LABORATORIOS CLINICOS	: NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : SE EVDIENCIA DESVIACION DE COLUMNA LUMBAR.

IMPRESION DIAGNOSTICA : H522 ASTIGMATISMO; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL PERIODICO; M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO; H521 MIOPIA; H524 PRESBICIA;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE. RESTRICCION PARA EFECTUAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CONTINUOS MAYORES A 10 X MINUTO CON LAS MANOS , NO MANIPULAR PESO MAYOR A 1,5 KG CON CADA MANO O 3 KG BIMANUAL, EVITAR POSTURAS FORZADAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS POR 5 MINUTOS CADA HORA, USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, MANTENER ADECUADA, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, HIGIENE POSTURAL. PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 5 K, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR.

INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS



LINA MARIA TRIANA SANCHEZ
CC : 63477807

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238