

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

LICENCIA S.O. No. 004893

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 03/09/2025 HORA

CUCUTA - N. DE SDR.

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHUM VILLA DEL ROSARIO



NOMBRE MARTHA GRACIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

CC : 60350666 **DE** CUCUTA

CARGO TECNOLOGO EN RADIOLOGIA EN IMAGENES DIAGNOSTICAS

DIRECCION CONJUNTO SANTILLANA CASA 510 ANILLO VIAL ORIENTAL

TELEFONO 3162384199 **EDAD** 53 **GENERO** F **RH** O+

A.F.P. OTRO **A.R.L. OTRO** **E.P.S.** NUEVA EPS

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.

AUDIOMETRIA	NO	EXAMEN DE VOZ	NO	OPTOMETRIA	SI	VIISIOMETRIA	NO	ESPIROMETRIA	NO	EKG	NO
PSICOLOGIA	NO	RX TORAX	NO	RX COLUMNA	SI	PSICOSENSOMETRICA	NO	COORDINA. MOTRIZ	NO		

LABORATORIO : HORMONA ESIMULANTE DEL TIROIDES (TSH), HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION,

OTROS EXAMENES :

CONCEPTO DE APTITUD : - PUEDE CONTINUAR LABORANDO CON RECOMENDACIONES.

REMITIDO A EPS : SI; ENTREGA DE REMISIÓN A EPS : SI

RECOMENDACIONES : PUEDE CONTINUAR LABORANDO CON RECOMENDACIONES.

REALIZAR MOVILIDAD DE HOMBRO IZQUIERDO Y MUÑECA DERECHA EN ANGULOS DE CONFORT, PUEDE REALIZAR MANEJO MANUAL DE CARGA COMPACTA A TOLERANCIAS DE FORMA BIMANUAL HASTA 6KG, DESVIACION RADIAL Y CUBITAL NO REPETITIVA.

EVITAR: MOVIMIENTOS BRUSCOS, REPETITIVOS O FORZADOS DE HOMBRO IZQUIERDO Y MUÑECA DERECHA, ELEVACION REPETITIVA POR ENCIMA DE NIVEL DE HOMBRO IZQUIERDO, DEPORTES DE CONTACTO.

- SEGUIMIENTO OSTEOMUSCULAR EN SU EPS Y PVE DE EMPRESA.

CAPACITAR EN EL CARGO, HIGIENE POSTURAL, RIESGOS PROPIOS DE LA LABOR Y TRABAJO SEGURO, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ACORDES A LA LABOR Y AMBIENTE LABORAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL, AUTOCUIDADOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE, CUMPLIR CON PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD DE LA EMPRESA- USAR CORRECCION VISUAL SEGUN INDICACIONES DE OPTOMETRIA Y CONTROL EN SU EPS.

INGRESA AL SVE Biomecánico

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Certifico que toda la información suministrada en este documento es veraz y que no he ocultado antecedentes de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo ocurridos antes de la realización de este examen médico ocupacional.

Se hace entrega al trabajador de la información correspondiente a los resultados, pruebas y valoraciones complementarias del presente examen(de preingreso, periódico y/o de egreso), en cumplimiento de la Resolución 1843 de 2025, con el único propósito de promover su salud y fortalecer los mecanismos de prevención y control de alteraciones relacionadas con su actividad laboral, conforme a la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

ANDERSON ALVAREZ
C.C. 8649810

MARTHA GRACIELA RODRIGUEZ MARTINEZ
CC : 60350666

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
REG. MÉDICO 8649810 - LICENCIA S.O.2788

* 60350666392025 *