

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2025 HORA 09:07:09

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE MERCEDES IDALBA CHAVARRIAGA MORALES				
CC : 27893513	DE VILLA ROSARIO		GENERO F	
EDAD 64	F. NACIMIENTO 04/08/1961	LUGAR CALI	RH O+	
DIRECCION CARRERA # 4N-75 BARRIO SANTANDER VILLA DEL ROSARIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3154534938		ESTADO CIVIL VIUDO(A)		
NIVEL EDUCATIVO SECUNDARIA		0	AREA OPERATIVA	
CARGO OPERARIO		HIJOS 4	RESPONDE HUMBERTO LIZCANO - HIJO -	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	AFP COLPENSIONES	

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
18 AÑOS	HOSPITAL JORGE CRISTOP	OPERARIO	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	SI	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : EPOC, OBESIDAD, ALERGICA A ALERGENOS DIVERSOS, DISLIPIDEMIA, PREBICIA CORREGIDA CON LENTES, FRACTURA DE CLAVICULA DERECHA 2015, HERNIA DISCAL, MIGRAÑA , POLIPOS EN COLON, H. PYLORI, ADENOMA TUBILA CON DISPLASIA DE BAJO GRADO, POLIPO EN RECTO, DIVERTICULITIS MODERADA , QX: HISTERECTOMIA A LOS 42 AÑOS

DESCRIPCION DE LA TAREA : OPERARIA DE SERVICIOS VARIOS DURANTE 19 AÑOS // EMPRESA: 19 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; VIVE SOLA
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 16	AÑOS CICLOS	IRREGULAR	GESTACIONES 5	PARTOS 5	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 4	F. ULTIMO PARTO 04/04/1990		PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA18/12/2022		RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION / /		
F. ULTIMA MAMOGRAFIA15/02/2023		RESULTADO NORMAL				

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2025 HORA 09:07:09

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE NO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES 2 DOSIS DE BIONTECH 21/03/2022
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 106 TALLA 150 I.M.C. 47.1 ESTADO NUTRICIONAL Anormal PULSO X MIN 84 RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 130/70 PERIMETRO ABDOMINAL 135 HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION DOLOR A LA RTACION EXTENSION HOMBRO MIEMBROS SUP DERECHO	
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo Izq. Negativo	
TABIQUE	NORMAL	PHANEL Der. Negativo Izq. Negativo	
DIENTES	NORMAL	VARICES	NORMAL
LENGUA	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
FARINGE	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA LORDOSIS, DOLOR LUMBAR	
LARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA MALA HIGIENE POSTURAL	
AMIGDALAS	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
TIROIDES	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO	CICATRICES PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO
OPTOMETRIA NO REALIZADO
ESPIROMETRIA NO REALIZADO
SICOLOGIA NO REALIZADO
RX TORAX NO REALIZADO
RX COLUMNANO REALIZADO
ECG/EKG NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA
C. MOTRIZ
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : - CON RECOMENDACIONES

OBSERVACIONES : PACIENTE FEMENINA HIPERTENSION ESENCIAL DIABETES MELLITOS OBESIDAD; ASTIGMATISMO; PRESBICIA; TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, ESPONDILOARTROSIS T12 Y L1. LUMBAGO CRONICO, PACIENTE INGRASA CON BASTÓN DE APOYO, EN CONTROL CON ESPECIALISTAS POR SUS DIFERENTES PATOLOGÍAS, SE SUGIERE MANTENER RECOMENDACIONES DADAS CON ANTERIORIDAD HASTA VALORACIÓN POR MÉDICOS TRATANTES.

IMPRESION DIAGNOSTICA : I10X HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA); Z100 EXAMEN OCUPACIONAL E669 OBESIDAD; H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA; M519 TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO; ESPONDILOARTROSIS T12 Y L1.

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR, CONTROL DE CRONICOS POR SU EPS, NO LEVANTAR PESO, NO REALIZAR MOVIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJE, NO BAJAR O SUBIR GRADAS, MANTENER RECOMENDACIONES DADAS POR ESPECIALISTAS

INGRESA AL SVE Biomecánico Cardiovascular Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



EMILIO CONTRERAS HENAO

C.C. 1127338536

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024



MERCEDES IDALBA CHAVARRIAGA MORALES

CC : 27893513