

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2024 HORA 10:29:47

### IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO							
NOMBRE BETTY YAMILE GARCIA TARAZONA							
CC : 60409990	DE VILLA DEL ROSARIO	GENERO	F				
EDAD 47	F. NACIMIENTO 06/05/1977	LUGAR	PIEDECUESTA	RH	O+		
DIRECCION CALLE 26 9-58 VILLAS DE LA GRAN COLOMBIA VILLA DEL ROSARIO		ESTRATO	3				
TELEFONO 3106971525	ESTADO CIVIL UNION LIBRE						
NIVEL EDUCATIVO TECNICO	0	AREA ASISTENCIAL					
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS	2	RESPONDE	3142394990 - ESPOSO -		
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP	COLPENSIONES				

### ANTECEDENTES LABORALES

#### EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
24 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACIDENTE DE TRABAJO	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO
24/06/2009 HERNIA DISCAL	0 N/A	N/A
NO REPORTA	0 N/A	N/A

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	SI	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : #2 CESAREAS, COLELAP, CORRECCION PTERIGION EN OJO DERECHO FEB /2024 LAPAROSCOPIA POR EPI., -ATEP 2009/HIPEREXTENSION CERVICAL CON HERNIA DISCAL C6-C7, DERMOLIPOSUCCION, TUNEL DE CARPO DERECHO

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA 16 AÑOS // EMPRESA: 16 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	ANORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON ESPOSO E HIJAS 2	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 11	AÑOS CICLOS	IRREGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2		F. ULTIMO PARTO 14/04/2019	PLANIFICA SI	METODO IMPLANTE	
F. ULTIMA CITOLOGIA 21/05/2022	RESULTADO NORMAL			F. ULTIMA MENSTRUACION	15/04/2024	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024

HORA 10:29:47

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE SI REGULARIDAD CAMINATA INTERDIARIA
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** 2D SINOVAC \* NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 74 TALLA 156 I.M.C. 30.4 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 70 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 135/78	PERIMETRO ABDOMINAL 90	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 96

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	LIMITADA ABD BILATERAL PREDOMINIO DERECHO, CON DOLOR EXAGERADO
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Positivo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	GI
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NO LIMITA MOVILIDAD DE MUÑECAS, DOLOR
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NO LIMITA FLEXOEXTENSION
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	DOLOR EN MSPV DORSALES
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	LORDOSIS
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NO LIMITA MOVILIDAD DEL CUELLO, CON DOLOR	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 19/07/2024**

**HORA 10:29:47**

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	AUDICION NORMAL BILATERAL - NO REFIERE ANTECEDENTES
OPTOMETRIA	O.D.PRESBICIA - O.I.PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - VALORACION OFTALMOLOGICA PRIORITARIA POR PTERIGIO O.I. GRADO III. NO TRAE LAS GAFAS QUE USA DE CERCA.
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA- SI	
ECG/EKG	NO REALIZADO
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	GLICEMIA BASAL 101 , COLESTEROL TOTAL 198 , TRIGLICERIDO 109 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO - PENDIENTE TOMA DE RX.

OBSERVACIONES : RESONANCIA MAGNETICA QUE MUESTRA DEGENERACION CERVICAL GRADO IV, ABOMBAMIENTO DISCAL INTERVERTEBRAL C6-C7, CON LEVE ESTRECHEZ DE CANAL CERVICAL A ESTE NIVEL, ANTECEDENTE DE TUNEL DE CARPO DERECHO SOPORTADO POR HISTORIA CLINICA. NO DOCUMENTA PCL, PENDIENTE SOPORTES DE CALIFICACIÓN DE ORIGEN.

EVOLUCION CLINICA DEL 18/11/2022, REFIERE EN 2009 AT CON HIPEREXTENSION CERVICAL , ULTIMO CONTROL NEUROX 12/11/20 DR VICTOR ANTOINEZ, CERVICALGIA CRONICA, . DOLOR EN EXTREMIDADES Y TODA LA ESPALDA, NO DUERM, CEFALEA OCCIPITAL , RNM, OCT/20: DISCOPATIA C5-C6 NO COMPRESIVA, EMG DE MSSS STCB, FUERZA 5/5 - DOLOR EN TODAS LAS IMPRESION DIAGNOSTICA : E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL G560 SINDROME DEL TUNEL CARPIANO; H524 PRESBICIA; M509 TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, RESTRICCION PARA EFECTUAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CONTINUOS MAYORES A 10 X MINUTO CON LAS MANOS , NO MANIPULAR PESO MAYOR A 1,5 KG CON CADA MANO O 3 KG BIMANUAL, EVITAR POSTURAS FORZADAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS POR 5 MINUTOS CADA HORA, USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, MANTENER ADECUADA, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE.

INGRESA AL SVE Biomecánico Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

BETTY YAMILE GARCIA TARAZONA  
CC : 60409990