

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 16/07/2024 HORA 07:57:58

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE SONIA MABEL MARIACA LEAL				
CC : 60409668	DE VILLA DEL ROSARIO		GENERO F	
EDAD 47	F. NACIMIENTO 01/01/1977		LUGAR BOGOTA D.C	RH O+
DIRECCION CALLE 4 10-24 BARRIO SAN MARTIN VILLA DEL ROSARIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3108562367		ESTADO CIVIL SOLTERO(A)		
NIVEL EDUCATIVO TÉCNICO		0	AREA ASISTENCIAL	
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS 1	RESPONDE 3228227825 - HIJO -SAMUEL	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	AFP PROTECCION	

### ANTECEDENTES LABORALES

			EXPOSICION A RIESGOS						
TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P	
11 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI	
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO	
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO	

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
PINCHAZO CON AGUJA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : OTS FRACTURA DE FEMUR DERECHO A LOS 20 AÑOS,POEMROY 12 AÑOS - HISTERECTOMIA 22/02/2024, USO DE LENTES CORRECTIVOS POR PRESBICIA, HIPOTIROIDISMO EN TTO CON LEVOTIROXINA 125MG, VITILIGO

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA DURANTE 20 AÑOS // EMPRESA: 20 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON HIJO 1	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 13	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 1	CESAREAS 0	ABORTOS 1
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 1	F. ULTIMO PARTO 11/12/2005		PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 18/06/2023		RESULTADO	NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 22/02/2024	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 16/07/2024

HORA 07:57:58

### HABITOS

No Fuma		
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD SOCIAL
DEPORTE	NO	
SUS. SICOACTIVAS NO		
OFICIOS EXTRAS NO		

**INMUNIZACIONES** 3 DOSIS DE PFIZER 1 DOSIS DE MODERNA NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 82	TALLA 161	I.M.C. 31.6	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 80	RESPIRACION X MIN 21
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 89	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2%	98	

### EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJES
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 16/07/2024 HORA 07:57:58**

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

**AUDIOMETRIA** AUDICION NORMAL BILATERAL - NO REFIERE ANTECEDENTES

**OPTOMETRIA** O.D.HIPERMETROPIA + PRESBICIA - O.I.HIPERMETROPIA + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - CONTROL EN UN AÑO.

**ESPIROMETRIA** NO REALIZADO

**SICOLOGIA** NO REALIZADO

**RX TORAX** NO REALIZADO

**RX COLUMNA** PROCESOS DEGENERATIVOS INICIALES DE COLUMNA LUMBAR.

**ECG/EKG** NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 91 , COLESTEROL TOTAL 187 , TRIGLICERIDO 82 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO; E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA; H524 PRESBICIA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR.

**INGRESA AL SVE** Biomecánico Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO





**ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238**

**SONIA MABEL MARIACA LEAL**  
**CC : 60409668**