

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 18/07/2025 HORA 09:56:36

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO						
NOMBRE BLANCA ISBELIA MEJIA CUEVAS						
CC : 60404204	DE VILLA ROSARIO	GENERO	F			
EDAD 54	F. NACIMIENTO 12/12/1970	LUGAR SAMN MIGUEL	RH	O+		
DIRECCION CARRERA 7 #26-42 CONJUNTO VILLA HERMOSA			ESTRATO	3		
TELEFONO 3114578865	ESTADO CIVIL CASADO(A)					
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO 0	AREA ADMINISTRATIVA					
CARGO PROFESIONAL UNIVERSITARIO	HIJOS 2	RESPONDE WILBER MENDOZA - HIJO -				
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES				

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
34 AÑOS	JCS	ALAMCENISTA	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PAT: LUMBAGO N.E/CONTROL EN SU EPS/PREGABALINA+ACETAMINOFEN/ OCASIONAL CESAREA POMEROY LEGRADO -GASTRITIS. DISCOPATIA L3-L4 L5-S1 HERNIA DISCAL EN L5-S1 PROTRUIDA CENTRAL NO COMPRESIVA , TUNEL DEL CARPO BILATERAL MODERADO, CESAREA #2 POR OLIGOHIDRAMNIOS Y PREMATURO. + POMEROY 2007, TURBINOPLASTIA 2016 // MENOPAUSIA 05/2024

DESCRIPCION DE LA TAREA : PROFESIONAL UNIVERSITARIO (ALMACENISTA GENERAL) DURANTE 12 AÑOS // EMPRESA: 34 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON HIJO 1	
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL		

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 14	AÑOS CICLOS IRREGULAR	GESTACIONES 3	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 1
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 27/09/2007	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 18/01/2023	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	10/07/2025	
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 15/06/2021	RESULTADO NORMAL				

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 18/07/2025

HORA 09:56:36

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE SI REGULARIDAD GYM DIARIO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES 3 DOSIS PFIZER NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 65 TALLA 157 I.M.C. 26.3 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 82	RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 115/80	PERIMETRO ABDOMINAL 84	HEMISFERIO DOMINANTE DIESSTRO	SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORRIGE CON GAFAS.	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNNA	ESCOLIOSIS
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNNA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNNA	ESCOLIOSIS
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL, NO SIGNOS DE RADICULOPATIA
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	RITMICOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 18/07/2025

HORA 09:56:36

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNANO REALIZADO

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : PACIENTE DE 54 AÑOS CON DIAGNÓSTICOS DE PRESBICIA LUMBAGO CRÓNICO CON DISCOPATÍA L3-L4 L5-S1 ACUDE A VALORACIÓN PERIÓDICA CON REPORTE DE ORTOPEDISTA DEL 03/12/2024 DR CARLOS SALGA DE SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO BILATERAL, PENDIENTE CONTROL PARA DECIDIR CONDUCTA, SE SUGIERE SEGUIR RECOMENDACIONES Y CONTROL CON MEDICO TRATANTE

IMPRESION DIAGNOSTICA : R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; Z100 EXAMEN SALUD OCUPACIONAL; H524 PRESBICIA; M545 LUMBAGO CRÓNICO NO ESPECIFICADO; DISCOPATIA L3-L4-L5-S1, SINDROME DE TUNEL DEL CARPO BILATERAL

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR, NO LEVANTAR PESO, NO REALIZAR MOVIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJE, REALIZAR LABORES QUE PERMITAN ALTERNAR ACTIVIDADES CON AMBAS MANOS.

PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) SUPERIORES A 2.5 KG CON MS (LATERALIDAD AFECTADA) Y 5 KG CON AMBAS MANOS DESDE EL PISO.

PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN MOVIMIENTO DE PISTÓN, AGARRE, PINZA Y/O TORSIÓN SOSTENIDAS DEL PULGAR (LATERALIDAD AFECTADA)

INGRESA AL SVE Biomecánico

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO

MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

BLANCA ISBELIA MEJIA CUEVAS

CC : 60404204