

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN DE INGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 14/08/2025 HORA 09:54:13

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

EMPRESA 0000 PARTICULAR				
NOMBRE MARIA ANGELICA VALENCIA PEÑARANDA				
CC : 1090504655	DE CUCUTA		GENERO F	
EDAD 28	F. NACIMIENTO 11/04/1997		LUGAR CUCUTA	RH O+
DIRECCION AVENIDA 11 NUMERO 7-13 BARRIO EL LLANO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3178302157	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)			
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO 0	AREA OPERATIVA			
CARGO ENFERMERA PROFESIONAL	HIJOS 0	RESPONDE MARGARITA PEÑARANDA-		
EPS SANITAS	ARL OTRO	AFP COLPENSIONES		

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS								
			F	Q	BM	B	S	P			
4 AÑOS	VARIAS EMPRESAS	ENFERMERA PROFESIONAL	SI	NO	SI	NO	SI	SI			
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO			
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO			
ENFERMEDAD LABORAL			TIPO			CALIFICADA					
NIEGA			N/A			NO					
ACCIDENTE DE TRABAJO		DIAS I.	TIPO		LESION Y PARTE DEL CUERPO						
NIEGA		0	N/A		N/A						
NO REPORTA		0	N/A		N/A						

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO
OBSERVACIONES : miopia					
DESCRIPCION DE LA TAREA : ENFERMERA PROFESIONAL					

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : NIEGA- CONVIVE SOLA
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 12	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 00	PARTOS 00	CESAREAS 00	ABORTOS 00
ECTOPICOS 00	HIJOS VIVOS 0	F. ULTIMO PARTO / /	PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA /	RESULTADO		F. ULTIMA MENSTRUACION 20/07/2025		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN DE INGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 14/08/2025

HORA 09:54:13

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE SI REGULARIDAD GYM
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** NO APORTA CARNET DE VACUNAS, VACUNAS COVID 4  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 82 TALLA 160 I.M.C. 32.0 ESTADO NUTRICIONAL	ANORMAL	PULSO X MIN 76 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 110/70	PERIMETRO ABDOMINAL 92	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	VISION CERCANA Y LEJANA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo Izq. Negativo	Izq. Negativo
PHANEL Der. Negativo Izq. Negativo			
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NORMAL NERVIOSO	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	VARIOS TATUAJES
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EXAMEN DE INGRESO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 14/08/2025 HORA 09:54:13

## EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNANO REALIZADO

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : HEMODINAMICAMENTE ESTABLE

IMPRESION DIAGNOSTICA : EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL- SOBREPESO- MIOPIA ASTIGMATISMO

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR.

## INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



EMILIO CONTRERAS HENAO

MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

MARIA ANGELICA VALENCIA PEÑARANDA

CC : 1090504655