

**FECHA 05/08/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 0000 PARTICULAR					
<b>NOMBRE</b> LIGIA YINETH SUAREZ BLANCO					
CC : 1092360756	<b>DE</b> VILLA ROSARIO				
<b>DIRECCION</b> CARRERA 7 # 8N-70 BARRIO 20 DE JULIO					
TELEFONO 3145206139	<b>CELULAR</b> .F.				
<b>CARGO</b> CONTRATISTA					
<b>EDAD</b> 29	<b>GENERO</b> F	<b>PESO</b> 55	<b>TALLA</b> 160	<b>I.M.C.</b> 21.4	Bajo Peso
<b>PULSO X MIN</b> 87	<b>RESPIRACION X MIN</b> 18	<b>TENSION ARTERIAL</b> 120/70	<b>CONTEXTURA</b> Mesomorfo		

Altura Banco: 50 cms

Cadencia de las Ejecuciones: 30 veces/min.

Duracion de la Prueba: 5 minutos.

Administrador de la prueba: PROGRESANDO EN SALUD IPS

Registro del Pulso de Recuperaciòn

Periodo de Recuperaciòn Pulso

(30 Segundos Intervalos)

Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC): Metodo Corto

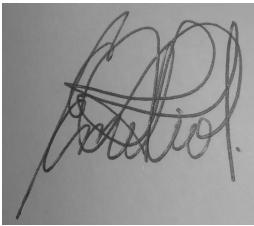
Clasificacion Cardiovascular: Metodo Corto

Promedio : 0.00

Clasificación : Muy Pobre

REGISTRO DE PULSOS	
<b>PULSO 1</b>	0
<b>PULSO 2</b>	0
<b>PULSO 3</b>	0

**COMENTARIOS**



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

**LIGIA YINETH SUAREZ BLANCO**  
CC : 1092360756