

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2024 HORA 10:29:47

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE BETTY YAMILE GARCIA TARAZONA				
CC : 60409990	DE VILLA DEL ROSARIO		GENERO F	
EDAD 47	F. NACIMIENTO 06/05/1977		LUGAR PIEDECUESTA	RH O+
DIRECCION CALLE 26 9-58 VILLAS DE LA GRAN COLOMBIA VILLA DEL ROSARIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3106971525		ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE		
NIVEL EDUCATIVO TÉCNICO		0	AREA ASISTENCIAL	
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS 2	RESPONDE 3142394990 - ESPOSO -	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	AFP COLPENSIONES	

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
24 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO		DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO
24/06/2009 HERNIA DISCAL		0	N/A	N/A
NO REPORTA		0	N/A	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	SI	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : #2 CESAREAS, COLELAP, CORRECCION PTERIGION EN OJO DERECHO FEB /2024 LAPAROSCOPIA POR EPI., -ATEP 2009/HIPEREXTENSION CERVICAL CON HERNIA DISCAL C6-C7, DERMOLIPOSUCCION, TUNEL DE CARPO DERECHO

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA 16 AÑOS // EMPRESA: 16 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	ANORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON ESPOSO E HIJAS 2	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 11	AÑOS CICLOS	IRREGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 14/04/2019	PLANIFICA SI	METODO	IMPLANTE	
F. ULTIMA CITOLOGIA 21/05/2022	RESULTADO	NORMAL	F. ULTIMA MENSTRUACION	15/04/2024		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024

HORA 10:29:47

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE SI REGULARIDAD CAMINATA INTERDIARIA
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES 2D SINOVAC * NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 74 TALLA 156 I.M.C. 30.4 ESTADO NUTRICIONAL Anormal PULSO X MIN 70 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 135/78 PERIMETRO ABDOMINAL 90 HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 96

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	LIMITADA ABD BILATERAL PREDOMINIO DERECHO, CON DOLOR EXAGERADO
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	PHANEL	Der. Positivo Izq. Negativo
DIENTES	NORMAL	VARICES	GI
LENGUA	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NO LIMITA MOVILIDAD DE MUÑECAS, DOLOR
FARINGE	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NO LIMITA FLEXOEXTENSION
AMIGDALAS	NORMAL	PALPACION COLUMNA	DOLOR EN MSPV DORSALES
OIDOS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	LORDOSIS
MOVIL. CUELLO	NO LIMITA MOVILIDAD DEL CUELLO, CON DOLOR	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	CICATRICES PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024 HORA 10:29:47

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA AUDICION NORMAL BILATERAL - NO REFIERE ANTECEDENTES

OPTOMETRIA O.D.PRESBICIA - O.I.PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - VALORACION OFTALMOLOGICA PRIORITARIA POR PTERIGIO
O.I. GRADO III. NO TRAE LAS GAFAS QUE USA DE CERCA.

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNA- SI

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 101 , COLESTEROL TOTAL 198 , TRIGLICERIDO 109 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO - PENDIENTE TOMA DE RX.

OBSERVACIONES : RESONANCIA MAGNETICA QUE MUESTRA DEGENERACION CERVICAL GRADO IV, ABOMBAMIENTO DISCAL INTERVERTEBRAL C6-C7, CON LEVE ESTRECHEZ DE CANAL CERVICAL A ESTE NIVEL, ANTECEDENTE DE TUNEL DE CARPO DERECHO SOPORTADO POR HISTORIA CLINICA. NO DOCUMENTA PCL, PENDIENTE SOPORTES DE CALIFICACIÓN DE ORIGEN.
EVOLUCION CLINICA DEL 18/11/2022, REFIERE EN 2009 AT CON HIPEREXTENSION CERVICAL ,
ULTIMO CONTROL NEUROCX 12/11/20 DR VICTOR ANTOLINEZ, CERVICALGIA CRONICA, . DOLOR EN EXTREMIDADES Y TODA LA ESPALDA, NO DUERM, CEFALEA OCCIPITAL , RNM, OCT/20: DISCOPATIA C5-C6 NO COMPRESIVA, EMG DE MSSS STCB, FUERZA 5/5 - DOLOR EN TODAS LAS IMPRESION DIAGNOSTICA : E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL G560 SINDROME DEL TUNEL CARPIANO; H524 PRESBICIA; M509 TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, RESTRICCIÓN PARA EFECTUAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CONTINUOS MAYORES A 10 X MINUTO CON LAS MANOS , NO MANIPULAR PESO MAYOR A 1,5 KG CON CADA MANO O 3 KG BIMANUAL, EVITAR POSTURAS FORZADAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS POR 5 MINUTOS CADA HORA, USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, MANTENER ADECUADA, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE.

INGRESA AL SVE Biomecánico Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO





ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

BETTY YAMILE GARCIA TARAZONA
CC : 60409990