

# CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

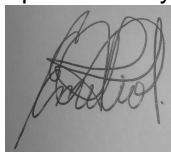
LICENCIA S.O. No. 002704

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

<b>FECHA 18/07/2025 HORA 09:56:36</b>		<b>VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER</b>	
<b>EMPRESA</b> 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
<b>NOMBRE</b> BLANCA ISBELIA MEJIA CUEVAS			
CC : 60404204 <b>DE</b> VILLA ROSARIO			
<b>CARGO</b> PROFESIONAL UNIVERSITARIO			
<b>DIRECCION</b> CARRERA 7 #26-42 CONJUNTO VILLA HERMOSA			
<b>TELEFONO</b> 3114578865		<b>EDAD</b> 54 <b>GENERO</b> F <b>RH</b> O+	
<b>A.F.P.</b> COLPENSIONES		<b>A.R.L.</b> OTRO	
		<b>E.P.S.</b> NUEVA EPS	
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.			
<b>AUDIOMETRIA</b>	NO	<b>EXAMEN DE VOZ</b>	NO
<b>PSICOLOGIA</b>	NO	<b>RX TORAX</b>	NO
		<b>OPTOMETRIA</b>	NO
		<b>RX COLUMNA</b>	NO
		<b>VISIOMETRIA</b>	NO
		<b>ELECTROCARDIOGRAMA</b>	NO
<b>ESPIROMETRIA</b> NO			
LABORATORIO :			
OTROS EXAMENES :			
CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO			
RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, USO DE LENTES CORRECTIVOS OBLIGATORIOS PARA TRABAJAR, NO LEVANTAR PESO, NO REALIZAR MOVIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJE, REALIZAR LABORES QUE PERMITAN ALTERNAR ACTIVIDADES CON AMBAS MANOS. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO IMPLIQUEN MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) SUPERIORES A 2.5 KG CON MS (LATERALIDAD AFECTADA) Y 5 KG CON AMBAS MANOS DESDE EL PISO. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN MOVIMIENTO DE PISTÓN, AGARRE, PINZA Y/O TORSIÓN SOSTENIDAS DEL PULGAR (LATERALIDAD AFECTADA) PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO GENEREN MICRO TRAUMA, TRAUMA REPETIDO O VIBRACIÓN SOBRE LATERALIDAD AFECTADA (MARTILLAR, TALADRAR, ETC). PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO EXIJAN OPOSICIÓN O CONTRA RESISTENCIA DE PULGAR (LATERALIDAD AFECTADA)			
<b>INGRESA AL SVE</b> Biomecánico			
<b>ENFASIS</b> OSTEOMUSCULAR			

Certifico que toda la información suministrada en este documento es verdadera y no oculte información sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen.  
Se entrega al trabajador la información de los resultados, pruebas o valoraciones complementarias ocupacionales (pre-ingreso, periódico y/o retiro) dando cumplimiento a la Resolución 2346 de 2007 Art. 10 y Resolución 0312 de 2019 y las normas que la modifiquen, adicionen, sustituyan o deroguen, con la única finalidad en la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**



**BLANCA ISBELIA MEJIA CUEVAS**  
**CC : 60404204**

**\*604042041872025\***