

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 23/09/2025 HORA 10:46:49

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 0000 PARTICULAR				
NOMBRE ZULEIMA LUCIA DIMIAN PELAEZ				
CC : 1092341560	DE VILLA ROSARIO		GENERO F	
EDAD 37	F. NACIMIENTO 15/03/1988		LUGAR VILLA ROSARIO	RH O+
DIRECCION CALLE 6 # 12-54 BARRIO SAN MARTIN VILLA ROSARIO			ESTRATO 2	
TELEFONO 3229088576	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)			
NIVEL EDUCATIVO SECUNDARIA	11	AREA OPERATIVA		
CARGO COSTURERA		HIJOS 2	RESPONDE DORIS	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP OTRO		

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P		
10 AÑOS	ESPUMAS DEL ORIENTE	OPERARIADE MAQUINARIA	SI	NO	SI	NO	SI	SI		
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
ENFERMEDAD LABORAL						TIPO	CALIFICADA			
STC DERECHO CORREGIDO						N/A	NO			
ACCIDENTE DE TRABAJO			DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO					
NIEGA			0	N/A	N/A					
NO REPORTA			0	N/A	N/A					

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	SI	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PAT HIPOTIROIDISMO TTO LEVOTIROXINA, CESAREAS, POMEROYB. TRAUM: ATEP1:2018/ CAIDA DE SU ALTURA/LUMBALGIA RESIDUAL CON POSTURA PROLONGADA Y SOBREESFUERZO. -ATEP: FISURA DEDO2 MANO IZQ/FERULA/NIEGA SECUELAS. -TUNEL DE CARPO DER/QX ENERO2020. (SIN HC EXT).

DESCRIPCION DE LA TAREA : CERRADOR (OPERA MÁQUINA QUE CIERRA COLCHONES) . REFIERE FUNCIONES DE COSTURERA, 10 AÑOS EN EL CARGO.

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA		
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA		
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA		
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA		
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA		
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA		
DIABETES : NIEGA	OTROS :		

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO ANORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : REFIERE LUMBAGO CON SOBRESSFUERZO O POSTURAS PROLONGADAS. EN 2018 REFIRÓ CAIDA DE SU ALTURA EN
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBUSTETRICOS

MENARQUIA 15	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 0	CESAREAS 2	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 04/02/2017	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 01/01/2021	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	30/08/2025	

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 23/09/2025 HORA 10:46:49

HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE NO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

INMUNIZACIONES NO APORTA CARNET DE VACUNAS, VACUANAS COVID 2
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 65 TALLA 166 I.M.C. 23.5 ESTADO NUTRICIONAL	Normal	PULSO X MIN 82 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 80	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 97

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	POR LA CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	OPTOMETRIA OK	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	LIEGERO DOLOR EN MANOS SIN LIMITACION
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	ILIEGERO DOLOR CERVICAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	LIEGERO DOLOR CERVICAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RCRRSS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJES
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMOVENTILADOS	CICATRICES PIEL	LIGERA PLACA ERITEMATOSA EN MII, NO SOBREINFECTADA
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 23/09/2025 HORA 10:46:49

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	NO REALIZADO
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNANO	REALIZADO
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEO TENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. - VACUNA DEL TETANO
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : - CON RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : PACIENTE EN CONTROL CON ESPECIALISTAS PARA TRATAR PATOLOGIAS CONOCIDAS Y CONTROL CON MEDICO LABORAL DE ARL PENDIENTE ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS,

IMPRESION DIAGNOSTICA : M542 CERVICALGIA; M255 DOLOR EN ARTICULACION; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL;

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 10KG
PUEDE REALIZAR LABORES QUE NO IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS O SOSTENIDOS DE FLEXIÓN- EXTENSIÓN, ROTACIÓN O TORSIÓN FORZADO DE CUELLO.
PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO GENEREN MICRO TRAUMA, TRAUMA REPETIDO O VIBRACIÓN SOBRE LA REGIÓN CERVICAL. REALIZAR LABORES QUE PERMITAN ALTERNAR ACTIVIDADES CON AMBAS MANOS.

INGRESA AL SVE Biomecánico

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO
C.C. 1127338536

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024

zuleimalecia.v.p

ZULEIMA LUCIA DIMIAN PELAEZ
CC : 1092341560