

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

LICENCIA S.O. No. 002704

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 09/12/2025 HORA		VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER	
EMPRESA 0026356 ALCALDIA MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE LILIA ALFONSO			
CC : 60406201		DE VILLA ROSARIO	
CARGO TECNICO ADMINISTRATIVO			
DIRECCION CARERRA 14 # 3N-22 BARRIO SAN GREGORIO			
TELEFONO 3208966224		EDAD 53 GENERO F RH B+	
A.F.P.		A.R.L. OTRO E.P.S. NUEVA EPS	
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.			
AUDIOMETRIA SI	EXAMEN DE VOZ NO	OPTOMETRIA SI	VISIOMETRIA NO
PSICOLOGIA NO	RX TORAX NO	RX COLUMNA NO	PSICOSENSOMETRICA NO
EPIROMETRIA SI EKG NO			
COORDINA. MOTRIZ NO			
LABORATORIO :			
OTROS EXAMENES :			
CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO			
REMITIDO A EPS : SI; ENTREGA DE REMISIÓN A EPS : SI - REMITIDO A PYP : SI; ENTREGA DE REMISIÓN A PYP : SI			
RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS. HIGIENE POSTURAL. PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 10 K REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE.			
INGRESA AL SVE N/A			
ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

Certifico que toda la información suministrada en este documento es veraz y que no he ocultado antecedentes de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo ocurridos antes de la realización de este examen médico ocupacional.

Se hace entrega al trabajador de la información correspondiente a los resultados, pruebas y valoraciones complementarias del presente examen(de preingreso, periódico y/o de egreso), en cumplimiento de la Resolución 1843 de 2025, con el único propósito de promover su salud y fortalecer los mecanismos de prevención y control de alteraciones relacionadas con su actividad laboral, conforme a la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Angela Barrios Rojas

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS

Lilia Alfonso

LILIA ALFONSO
CC : 60406201

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238

604062019122025