

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2024 HORA 09:22:07

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SABIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE DORIS CONTRERAS ORTEGA				
CC : 60295288	DE CUCUTA		GENERO F	
EDAD 63	F. NACIMIENTO 13/04/1961		LUGAR DURANIA	RH O+
DIRECCION QUINTAS DEL TAMARINDO 2 CASA J3 VILLA ANTIGUA VILLA DEL ROSARIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3115225788		ESTADO CIVIL VIUDO(A)		
NIVEL EDUCATIVO TÉCNICO		0	AREA ASISTENCIAL	
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS 3	RESPONDE 3125787194 - DAYANA	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	AFP COLPENSIONES	

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
13 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO		DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO
NIEGA		0	N/A	N/A
NO REPORTA		0	N/A	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : APENDICECTOMIA 2007, DIABETICA EN CONTROL CON TRAYENTA, USO DE LENTES CORRECTIVOS POR PRESBICIA LEGRADO // MENOPAUSIA: 50 AÑOS

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA DURANTE 13 AÑOS // EMPRESA: 13 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON HIJA 1	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 11	AÑOS CICLOS	IRREGULAR	GESTACIONES 4	PARTOS 3	CESAREAS 0	ABORTOS 1
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 3	F. ULTIMO PARTO 25/03/1987		PLANIFICA NO		
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/03/2023		RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION / /		
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 10/06/2020		RESULTADO NORMAL				

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024

HORA 09:22:07

HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL	NO
DEPORTE	NO
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

INMUNIZACIONES 2 DOSIS DE PFIZER REFUERZO DE MODERNA 29/11/2021
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 64	TALLA 153	I.M.C. 27.3	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 78	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/80	PERIMETRO ABDOMINAL 74	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2% 98		

EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	NO
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	BILATERALES
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024

HORA 09:22:07

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA DESCENSO MODERADO GRADO I EN 4000HZ BILATERAL - REFIERE ANTECEDENTE DE TINNITUS BILATERAL DESDE HACE AÑOS.

OPTOMETRIA O.D.HIPERMETROPIA + PRESBICIA - O.I.HIPERMETROPIA + PRESBICIA Visión Cromatica Ishihara Normal - CONTROL EN UN AÑO.

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNA ESPONDILOARTROSIS, DISCOPATIA L4-L5 Y L5-S1, DESVIACIÓN LUMBAR DE 7° DE CONVEXIDAD DERECHA.

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 109 , COLESTEROL TOTAL 149 , TRIGLICERIDO 112 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNO

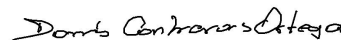
IMPRESION DIAGNOSTICA : H919 HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL E149 DIABETES MELLITUS, NO ESPECIFICADA SIN MENCION DE COMPLICACION; H520 HIPERMETROPIA; H524 PRESBICIA; ESPONDILOARTROSIS, DISCOPATIA L4-L5 Y L5-S1, DESVIACIÓN LUMBAR DE 7° DE CONVEXIDAD DERECH

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE PROTECCION AUDITIVA EN HORARIOS LABORALES Y AMBIENTES RUIDOSOS, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR.

INGRESA AL SVE Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO





ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

DORIS CONTRERAS ORTEGA
CC : 60295288