

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2024 HORA 11:07:27

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO

NOMBRE LILIAN RAMIREZ LAZARO

CC : 60279574 DE CUCUTA

CARGO MEDICO GENERAL

DIRECCION CALLE 14AN 8E38 GUIMARAL

TELEFONO 3153820610 **EDAD** 63 **GENERO** F **RH** O+

A.F.P. OTRO **A.R.L.** OTRO **E.P.S.** COOSALUD

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFISICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACION, EXPLORACION DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MUSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TUNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINAMICAS DE COLUMNA, EXPLORACION DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACION DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACION DE HERNIAS.

AUDIOMETRIA	SI	EXAMEN DE VOZ	NO	OPTOMETRIA	SI	VIISIOMETRIA	NO	ESPIROMETRIA	NO
PSICOLOGIA	NO	RX TORAX	NO	RX COLUMNA	NO	ELECTROCARDIOGRAMA	NO		

LABORATORIO : GLICEMIA BASAL; COLESTEROL TOTAL; TRIGLICERIDO; SEROLOGIA V.D.R.L; HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION

OTROS EXAMENES :

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECHANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, APLICACION DE NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL. HIGIENE POSTURAL. MANTENER ESQUEMA VACUNACION AL DIA. FOMENTAR EL AUTOCUIDADO. USO DE CORRECICON OPTICA PERMANENTE. RESTRICCIÓN PARA EFECTUAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CONTINUOS MAYORES A 10 X MINUTO CON LAS MANOS, NO MANIPULAR PESO MAYOR A 1,5 KG CON CADA MANO O 3 KG BIMANUAL, EVITAR POSTURAS FORZADAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS POR 5 MINUTOS CADA HORA, USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, MANTENER ADECUADA

INGRESA AL SVE N/A

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Certifico que toda la informacion suministrada en este documento es verdadera y no oculte informacion sobre mi estado de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo presentados antes de este examen.

Se entrega al trabajador la informacion de los resultados, pruebas o valoraciones complementarias ocupacionales (pre-ingreso, periodico y/o retiro) dando cumplimiento a la Resolucion 2346 de 2007 Art. 10 y Resolucion 0312 de 2019 y las normas que la modifiquen, adicionen, sustituyan o deroguen, con la unica finalidad en la promocion de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevencion y control de alteraciones de la salud.

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

LILIAN RAMIREZ LAZARO
CC : 60279574

602795741972024