

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 09:59:03

## IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO			
NOMBRE CAROLINA ISABEL GARZA RAMIREZ			
CC : 27894755 DE VILLA DEL ROSARIO			
EDAD 43 F. NACIMIENTO 10/01/1982 LUGAR VILLA DEL ROSARIO			
RH O+ DIRECCION CARRERA 7 15-12 LA PALMITA VILLA DEL ROSARIO			
ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE		ESTRATO 3	
TELEFONO 3166262107	0	AREA ASISTENCIAL	
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO	0	CARGO FISIOTERAPEUTA HIJOS 1 RESPONDE 3168659872 - ESPOSO -WILLI	
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP PORVENIR	

## ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
19 AÑOS	ESE VILLA DEL ROSARIO	FISIOTERAPEUTA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

## ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : HIPOTIROIDISMO - LEVOTIROIDINA 125MCG/DIA, CESÁREA #1 POR PREMATURIDAD . NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : FISIOTERAPEUTA DURANTE 19 AÑOS // EMPRESA: 19 AÑOS

## ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : ABUELOS MAT	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : ABUELOS PAT	VARICES : NIEGA
DIABETES : PADRE	OTROS : NIEGA

## REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMÁTICA ; CONVIVE CON ESPOSO E HIJO 1
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

## GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 12	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 1	PARTOS 0	CESAREAS 1	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 1	F. ULTIMO PARTO 22/02/2011	PLANIFICA SI	METODO DISPOSITIVO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/11/2024	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION 02/08/2025		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 29/08/2025 HORA 09:59:03

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL SI REGULARIDAD OCASIONAL
DEPORTE SI REGULARIDAD GYM 4V/SEM
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** PFIZER 3 DOSIS. NO APORTA CARNET  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 68 TALLA 156 I.M.C. 27.9 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 90 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 112/80	PERIMETRO ABDOMINAL 81	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 98

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo	Izq. Negativo
		PHANEL Der. Negativo	Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO NORMAL	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJE
RUIDOS RESPIATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

## EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	NO REALIZADO
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA	CAMBIOS OSTEOARTROSICOS.
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL PERIODICO; E039 HIPOTIROIDISMO; H521 MIOPIA; H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ENFASIS EN ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGA HASTA LO PERMITIDO POR LA NORMA. ACAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECHANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, APLICACION DE NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL. HIGIENE POSTURAL. MANTENER ESQUEMA VACUNACION AL DIA. FOMENTAR EL AUTOCUIDADO. PAUTAS DE CONSERVACION AUDITIVA. CONTINUAR CONTROLES MEDICOS EN SU EPS.

INGRESA AL SVE Biomecánico Auditivo

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS

CAROLINA ISABEL GARZA RAMIREZ  
CC : 27894755

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238