

**FECHA 28/08/2025 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

<b>EMPRESA</b> 88219797--3 FRUTTY MAX DE LA VILLA - OMAR DARIO DIAZ CHAVES													
<b>NOMBRE</b> SHAYRA VALENTINA MONSALVE SANCHEZ													
CC : 1092363131	<b>DE</b> VILLA ROSARIO												
<b>DIRECCION</b> CALLE 1 #13-101 BARRIO TURBAY AYALA - V/R													
TELEFONO 3212663528	<b>CELULAR</b> .F.												
<b>CARGO</b> AUXILIAR CONTABLE													
<b>EDAD</b> 28	<b>GENERO</b> F	<b>PESO</b> 82	<b>TALLA</b> 169	<b>I.M.C.</b> 28.7	Bajo Peso								
<b>PULSO X MIN</b> 83	<b>RESPIRACION X MIN</b> 18	<b>TENSION ARTERIAL</b> 120/75		<b>CONTEXTURA</b> Mesomorfo									
<p><b>Altura Banco:</b> 50 cms</p> <p><b>Cadencia de las Ejecuciones:</b> 30 veces/min.</p> <p><b>Duracion de la Prueba:</b> 5 minutos.</p> <p><b>Administrador de la prueba:</b> PROGRESANDO EN SALUD IPS</p> <p><b>Registro del Pulso de Recuperaciòn</b></p> <p><b>Periodo de Recuperaciòn Pulso</b></p> <p>(30 Segundos Intervalos)</p>													
<b>Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC):</b> Metodo Corto		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">REGISTRO DE PULSOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>PULSO 1</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 2</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 3</b></td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>				REGISTRO DE PULSOS		<b>PULSO 1</b>	0	<b>PULSO 2</b>	0	<b>PULSO 3</b>	0
REGISTRO DE PULSOS													
<b>PULSO 1</b>	0												
<b>PULSO 2</b>	0												
<b>PULSO 3</b>	0												
<b>Clasificacion Cardiovascular:</b> Metodo Corto													
<b>Promedio :</b> 0.00													
<b>Clasificaciòn :</b> Muy Pobre													
<b>COMENTARIOS</b>													

**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

Shayra Monsalve

SHAYRA VALENTINA MONSALVE SANCHEZ  
CC : 1092363131