

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 11/10/2024 HORA 08:58:52

### IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

|  |                          |          |                        |         |                                    |   |  |
|--|--------------------------|----------|------------------------|---------|------------------------------------|---|--|
| EMPRESA 002213 OMAR ORLANDO OCHOA RICO - RESTAURANTE LOS OCHOA |                          |          |                        |         |                                    |  |  |
| NOMBRE MARIANYELI DANIELA ALVARADO MARTINEZ                    |                          |          |                        |         |                                    |   |  |
| CC : 1140428625  | DE BARQUISIMETO          | GENERO   | F                      |         |                                    |   |  |
| EDAD 34  | F. NACIMIENTO 30/12/1989 | LUGAR    | BARQUISIMETO-VENEZUELA | RH      | A+                                 |   |  |
| DIRECCION CARRERA 16 # 4N-16 BARRIO ANTONIO NARIÑO             |                          |          |                        | ESTRATO | 3                                  |   |  |
| TELEFONO 3219897276  | ESTADO CIVIL             |          | UNIÓN LIBRE            |         |                                    |   |  |
| NIVEL EDUCATIVO PRIMARIA                                       | 0                        | AREA     |                        |         |                                    |   |  |
| CARGO COCINA   |                          |          | HIJOS                  | 4       | RESPONDE TEOFILo RIVERO - PAREJA - |   |  |
| EPS NUEVA EPS  | ARL                      | POSITIVA |                        |         | AFP                                | OTRO  |  |

### ANTECEDENTES LABORALES

#### EXPOSICION A RIESGOS

| TIEMPO | EMPRESA    | OCUPACION | F  | Q  | BM | B  | S  | P  |
|--------|------------|-----------|----|----|----|----|----|----|
| 5 AÑOS | LOS OCHOA  | COCINA    | SI | NO | SI | NO | SI | SI |
| N/A    | NO REPORTA | N/A       | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| N/A    | NO REPORTA | N/A       | NO | NO | NO | NO | NO | NO |

| ENFERMEDAD LABORAL   | TIPO    | CALIFICADA |
|----------------------|---------|------------|
| NIEGA                | N/A     | NO         |
| ACCIDENTE DE TRABAJO | DIAS I. | TIPO       |
| NIEGA                | 0       | N/A        |
| NO REPORTA           | 0       | N/A        |

### ANTECEDENTES PERSONALES

|                |    |               |    |            |    |
|----------------|----|---------------|----|------------|----|
| ALERGICO       | NO | PATOLOGICO    | NO | TOXICOS    | NO |
| FARMACOLOGICOS | NO | PSIQUIATRICOS | NO | TRAUMATICO | NO |
| HOSPITALARIO   | NO | QUIRURGICO    | NO | NO REFIERE | NO |

OBSERVACIONES : OBESIDAD Y BARTHOLINITIS ; QX: CESAREA #2 POR PRETERMINO Y EMBARAZO GEMELAR (2012; 2015); PORMEROY 2015

DESCRIPCION DE LA TAREA : COCINA DURANTE 5 AÑOS // EMPRESA: 5 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

|                      |                             |  |  |
|----------------------|-----------------------------|--|--|
| A.C.V. : NIEGA       | HIPERTENSION : NIEGA        |  |  |
| ALERGIAS : NIEGA     | OSTEOMUSCULARES : NIEGA     |  |  |
| ASMA : NIEGA         | PSIQUIATRICOS : NIEGA       |  |  |
| ARTRITIS : NIEGA     | SINDROME CONVULSIVO : NIEGA |  |  |
| CANCER : NIEGA       | T.B.C. : NIEGA              |  |  |
| CARDIOPATIAS : NIEGA | VARICES : NIEGA             |  |  |
| DIABETES : NIEGA     | OTROS : NIEGA               |  |  |

### REVISION POR SISTEMAS

|                         |        |                        |        |  |        |
|-------------------------|--------|------------------------|--------|--|--------|
| ORGANOS DE LOS SENTIDOS | NORMAL | METABOLICO / ENDOCRINO | NORMAL | PIEL Y ANEXOS                                  | NORMAL |
| NEUROLOGICO / MENTAL    | NORMAL | MUSCULO ESQUELETICO    | NORMAL | HEMATOPOYETICO                                 | NORMAL |
| CARDIOVASCULAR          | NORMAL | GASTROINTESTINAL       | NORMAL | DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON PAREJA |        |
| RESPIRATORIO            | NORMAL | GENITOURINARIA         | NORMAL |  |        |

### GINECOBSTETRICOS

|                                |               |         |                            |                        |                   |           |
|--------------------------------|---------------|---------|----------------------------|------------------------|-------------------|-----------|
| MENARQUIA 09                   | AÑOS CICLOS   | REGULAR | GESTACIONES 3              | PARTOS 1               | CESAREAS 2        | ABORTOS 0 |
| ECTOPICOS 0                    | HIJOS VIVOS 4 |         | F. ULTIMO PARTO 10/12/2015 | PLANIFICA SI           | METODO QUIRURGICO |           |
| F. ULTIMA CITOLOGIA 11/11/2023 | RESULTADO     | ANORMAL |                            | F. ULTIMA MENSTRUACION | 18/09/2024        |           |

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 11/10/2024

HORA 08:58:52

### HABITOS

|                  |    |                       |  |
|------------------|----|-----------------------|--|
| No Fuma          |    |                       |  |
| ALCOHOL          | SI | REGULARIDAD OCASIONAL |  |
| DEPORTE          | NO |                       |  |
| SUS. SICOACTIVAS | NO |                       |  |
| OFICIOS EXTRAS   | NO |                       |  |

**INMUNIZACIONES** NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

|                         |           |             |                         |         |                              |                      |
|-------------------------|-----------|-------------|-------------------------|---------|------------------------------|----------------------|
| PESO 102                | TALLA 161 | I.M.C. 39.3 | ESTADO NUTRICIONAL      | Anormal | PULSO X MIN 90               | RESPIRACION X MIN 18 |
| TENSION ARTERIAL 120/90 |           |             | PERIMETRO ABDOMINAL 109 |         | HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO | SPO2% 98             |

### EXAMEN FISICO

|                           |        |                            |               |
|---------------------------|--------|----------------------------|---------------|
| CABEZA<br>CARA            | NORMAL | CICATRICES                 | NORMAL        |
| PARPADOS                  | NORMAL | GENITALES                  | NORMAL        |
| AGUDEZA<br>VISUAL         | NORMAL | REGION INGUINAL            | NORMAL        |
| PUPILAS<br>CONJUNTIVAS    | NORMAL | INSPECCION<br>MIEMBROS SUP | NORMAL        |
| FOSAS<br>NASALES          | NORMAL | TINNEL Der. Negativo       | Izq. Negativo |
|                           |        | PHANEL Der. Negativo       | Izq. Negativo |
| TABIQUE                   | NORMAL | VARICES                    | NORMAL        |
| DIENTES                   | NORMAL | INSPECCION<br>MIEMBROS INF | NORMAL        |
| LENGUA                    | NORMAL | ESTRUCTURA<br>COLUMNIA     | NORMAL        |
| FARINGE                   | NORMAL | INSPECCION<br>COLUMNIA     | NORMAL        |
| LARINGE                   | NORMAL | PALPACION<br>COLUMNIA      | NORMAL        |
| AMIGDALAS                 | NORMAL | ALINEACION COLUMNIA        |               |
| OIDOS                     | NORMAL | SISTEMA NORMAL<br>NERVIOSO |               |
| MOVIL. CUELLO             | NORMAL | COORDINACION               | NORMAL        |
| TIROIDES                  | NORMAL | REFLEJOS TENDINOSOS        | NORMAL        |
| INSPECCION<br>TORAX SENOS | NORMAL | ESFERA MENTAL              | NORMAL        |
| RUIDOS<br>CARDIACOS       | NORMAL | COLOR Y<br>TEXTURA PIEL    | NORMAL        |
| RUIDOS<br>RESPIRATORIOS   | NORMAL | CICATRICES<br>PIEL         | NORMAL        |
| MASAS<br>ABDOMEN          | NORMAL | MASA PIEL                  | NORMAL        |
| HERNIAS<br>ABDOMEN        | NORMAL |                            |               |

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 11/10/2024

HORA 08:58:52

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNANO REALIZADO

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL PERIODICO

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, CAPACITACIÓN SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

INGRESA AL SVE Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

MARIANYELI DANIELA ALVARADO MARTINEZ  
CC : 1140428625