

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 19/07/2024 HORA 09:43:45

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

IDENTIFICACION

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE YESENIA DEL PILAR NIÑO GUERRERO				
CC : 1004910633	DE VILLA DEL ROSARIO		GENERO F	
EDAD 31	F. NACIMIENTO 16/05/1993		LUGAR VILLA DEL ROSARIO	RH O+
DIRECCION CARRERA 12B # 12-100 BARRIO LA ESPERANZA - VILLA DEL ROSARIO			ESTRATO 3	
TELEFONO 3175635961		ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE		
NIVEL EDUCATIVO TECNÓLOGO		0	AREA ASISTENCIAL	
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS 2	RESPONDE 3045327872- GERSON	
EPS NUEVA EPS		ARL OTRO	AFP PROTECCION	

ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
10 AÑOS	E S E VILLA DEL ROSARIO	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO		DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO
NIEGA		0	N/A	N/A
NO REPORTA		0	N/A	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : INSUFICIENCIA VENOSA, SX TUNEL DEL CARPO, MIGRAÑA, ESCOLIOSIS DORSAL, QX: RESECCION TERATOMA EN OVARIO IZQUIERDO EN 2015, CESAREA #2 2016 Y 2020 POR ANTECEDENTE DE TERATOMA .

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA DURANTE 10 AÑOS // EMPRESA: 10 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON ESPOSO E HIJAS 2	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 13	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 02	PARTOS 0	CESAREAS 02	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS	02	F. ULTIMO PARTO 14/09/2020	PLANIFICA SI	METODO	DISPOSITIVO
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/11/2023	RESULTADO	NORMAL	F. ULTIMA MENSTRUACION	07/07/2024		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024

HORA 09:43:45

HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL	SI REGULARIDAD NIEGA
DEPORTE	SI REGULARIDAD CAMINATA OCASIONAL
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

INMUNIZACIONES 3 DOSIS SINOVAC - NO APORTA CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 68	TALLA 162	I.M.C. 25.9	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 70	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/80	PERIMETRO ABDOMINAL 92	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2%	98	

EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	CORREGIDA CON LENTES	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	DOLOR ROTACION MUÑECA, NO LIMITA
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Positivo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	TELANGIECTAISAS
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 19/07/2024 HORA 09:43:45

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA OIDO DERECHO: DESCENSO LEVE EN FRECUENCIAS DE 250 A 3000HZ-OIDO IZQUIERDO: AUDICION NORMAL - REFIERE ANTECEDENTE DE OTITIS HACE DOS AÑOS. ACTUALMENTE SINTOMA DE TINNITUS Y SENSACION DE PERDIDA AUDITIVA

OPTOMETRIA O.D.ASTIGMATISMO. MIOPIA - O.I.ASTIGMATISMO. MIOPIA Visión Cromatica Ishihara Normal - CONTROL EN UN AÑO. PAUSA ACTIVA CADA 15 MINUTOS.

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNA- SI

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 80 , COLESTEROL TOTAL 165 , TRIGLICERIDO 101 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO - PENDIENTE TOMA DE RX.

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : M419 ESCOLIOSIS, NO ESPECIFICADA; H919 HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL H522 ASTIGMATISMO; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; H521 MIOPIA

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE Y USO DE PROTECCION AUDITIVO EN HORARIO LABORAL Y AMBIENTES RUIDOSOS. RESTRICCION PARA EFECTUAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CONTINUOS MAYORES A 10 X MINUTO CON LAS MANOS ,NO MANIPULAR PESO MAYOR A 1,5 KG CON CADA MANO O 3 KG BIMANUAL, EVITAR POSTURAS FORZADAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS.PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS POR 5 MINUTOS CADA HORA, USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, MANTENER ADECUADA, REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA DORSOLUMBAR

INGRESA AL SVE Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

Angela Barrios Rojas

Yesenia Niño G.

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

YESENIA DEL PILAR NIÑO GUERRERO
CC : 1004910633