

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 21/08/2025 HORA 09:22:50

IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO						
NOMBRE MARIA ANTONIA MACHUCA PEREIRA						
CC : 37506298	DE VILLA DEL ROSARIO	GENERO F				
EDAD 43	F. NACIMIENTO 13/06/1982	LUGAR CUCUTA	RH A+			
DIRECCION CALLE 2 # 11-38 BARRIO SAN MARTIN			ESTRATO 3			
TELEFONO 3102155589	ESTADO CIVIL UNION LIBRE					
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO 0	AREA OPERATIVA					
CARGO AUXILIAR DE ENFERMERIA	HIJOS 2	RESPONDE 3136320368 - ESPOSO -DANIEL				
EPS NUEVA EPS	ARL OTRO	AFP PROTECCION				

ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
10 AÑOS	ESE HOSPITAL VILLA	AUX DE ENFERMERIA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : FIBROMIALGIA Y ARTROSIS DEGENERATIVA, NEUROLISIS CERVICAL NEUROLISIS DE RAICES ESPINAL, HERNIA UMBILICAL. QX: HISTERECTOMIA EN 2022 , ALERGIAS: DIPIRONA, RM COLUMNA LUMABOSACRA SINOVITIS FACETARIA BILATERAL LUMBAR

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE ENFERMERIA DURANTE 15 AÑOS // EMPRESA: 15 AÑOS

ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : MADRE PADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : MADRE PADRE	OTROS : NIEGA

REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON ESPOSO E HIJA 1.
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 14	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 2	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2	F. ULTIMO PARTO 12/05/2004	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 18/04/2022	RESULTADO NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	18/06/2022	

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 21/08/2025

HORA 09:22:50

HABITOS

Fumador	REGULARIDAD 5 CIG/ DIA	TIEMPO 15 AÑOS
ALCOHOL	SI REGULARIDAD SEMANAL	
DEPORTE	NO	
SUS. SICOACTIVAS	NO	
OFICIOS EXTRAS	NO	

INMUNIZACIONES 2D PFIZER ,NO CARNET DE VACUNAS
VACUNAS

REVISION POR SISTEMAS

PESO 68 TALLA 155 I.M.C. 28.3 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 83 RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 88	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 98

EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	CESAREA HISTERECTOMIA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	DOLOR Y LIMITACION DE MOVILIDAD BRAZO, CODO Y MUÑECA DER, MUÑECA IZQ
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMN	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMN	DOLOR DIGITOPRESION, EVITA FLEXION POR DOLOR
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMN	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMN	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NO AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPA	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPA		

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 21/08/2025

HORA 09:22:50

EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNA DESVIACION DE LA COLUMNA A LA IZQUIERDA.

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : - CON RECOMENDACIONES BIOMECANICAS POR 3 MESES

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : H522 ASTIGMATISMO; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; K429 HERNIA UMBILICAL SIN OBSTRUCCION NI GANGRENA; M255 DOLOR EN ARTICULACION; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL PERIODICO; M545 LUMBAGO NO ESPECIFICADO; DESVIACION DE COLUMNA A LA IZQUIERDA.

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS MANTENER RESTRICCIONES
REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS. PUEDE SUBIR Y BAJAR ESCALAS DE FORMA PUNTUAL, EVITANDO HACERLO EN MÁS DEL 50% DE LA JORNADA LABORAL. PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 15KG
PUEDE REALIZAR LABORES QUE NO IMPLIQUEN MOVIMIENTOS REPETITIVOS O SOSTENIDOS DE FLEXIÓN- EXTENSIÓN, ROTACIÓN O LATERALIZACIÓN DE LA COLUMNA LUMBAR. PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO GENEREN MICRO TRAUMA, TRAUMA REPETIDO O VIBRACIÓN SOBRE EL TRONCO.

INGRESA AL SVE Biomecánico

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



Maria Machuca

EMILIO CONTRERAS HENAO

MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024

MARIA ANTONIA MACHUCA PEREIRA

CC : 37506298