

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 02/09/2025 HORA 10:21:51

CUCUTA - N. DE SDER.

### IDENTIFICACION

<b>EMPRESA</b> 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUM VILLA DEL ROSARIO				
<b>NOMBRE</b> ROSA ELENA FONTECHA MENDOZA				
CC : 1092347584	<b>DE</b> VILLA ROSARIO		<b>GENERO</b> F	
<b>EDAD</b> 35	<b>F. NACIMIENTO</b> 29/09/1989	<b>LUGAR</b> VELEZ-SANTANDER	<b>RH</b> O+	
<b>DIRECCION</b> CALLE 4 #8-25 BARRIO COMUNEROS			<b>ESTRATO</b> 3	
<b>TELEFONO</b> 3107657824		<b>ESTADO CIVIL</b> UNIÓN LIBRE		
<b>NIVEL EDUCATIVO</b> TECNÓLOGO		<b>0</b>	<b>AREA</b> OPERATIVA	
<b>CARGO</b> TECNOLOGO EN RADIOLOGIA EN IMAGENES		<b>HIJOS</b> 0	<b>RESPONDE</b> WILSON	
<b>EPS</b> SANITAS		<b>ARL</b> OTRO	<b>AFP</b> PROTECCION	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
0	NO REFIERE	NO REFIERE	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

### ANTECEDENTES PERSONALES

<b>ALERGICO</b>	NO	<b>PATOLOGICO</b>	NO	<b>TOXICOS</b>	NO
<b>FARMACOLOGICOS</b>	NO	<b>PSIQUIATRICOS</b>	NO	<b>TRAUMATICO</b>	NO
<b>HOSPITALARIO</b>	NO	<b>QUIRURGICO</b>	NO	<b>NO REFIERE</b>	NO

OBSERVACIONES : APENDICECTOMIA 2015

DESCRIPCION DE LA TAREA : TECNOLOGA EN RADIOLOGIA DE IMAGENES

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

<b>ORGANOS DE LOS SENTIDOS</b> NORMAL	<b>METABOLICO / ENDOCRINO</b> NORMAL	<b>PIEL Y ANEXOS</b> NORMAL
<b>NEUROLOGICO / MENTAL</b> NORMAL	<b>MUSCULO ESQUELETICO</b> NORMAL	<b>HEMATOPOYETICO</b> NORMAL
<b>CARDIOVASCULAR</b> NORMAL	<b>GASTROINTESTINAL</b> NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON PAREJA
<b>RESPIRATORIO</b> NORMAL	<b>GENITOURINARIA</b> NORMAL	

### GINECOBSTETRICOS

<b>MENARQUIA</b> 16	<b>AÑOS CICLOS</b>	<b>GESTACIONES</b> 0	<b>PARTOS</b>	<b>CESAREAS</b>	<b>ABORTOS</b>
<b>ECTOPICOS</b>	<b>HIJOS VIVOS</b>	<b>F. ULTIMO PARTO</b> / /	<b>PLANIFICA</b> SI	<b>METODO</b>	
<b>F. ULTIMA CITOLOGIA</b> 12/05/2023	<b>RESULTADO</b> NORMAL	<b>F. ULTIMA MENSTRUACION</b> 26/08/2025			

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 02/09/2025 HORA 10:21:51

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL NO
DEPORTE NO
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** VACUNADA CONTRA COVID 19 3 DOSIS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 67 TALLA 160 I.M.C. 26.1 ESTADO NUTRICIONAL Anormal PULSO X MIN 62 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/80 PERIMETRO ABDOMINAL 90 HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 99

### EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	PTERIGON	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo Izq. Negativo	
		PHANEL Der. Negativo Izq. Negativo	
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO NORMAL	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	NORMAL	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJES
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NORMAL	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NORMAL		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

**FECHA 02/09/2025 HORA 10:21:51**

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

<b>AUDIOMETRIA</b> NO REALIZADO
<b>OPTOMETRIA</b> O.D.OMETROPIA - O.I.OMETROPIA Visión Cromatica Ishihara Normal - NINGUNA
<b>ESPIROMETRIA</b> NO REALIZADO
<b>SICOLOGIA</b> NO REALIZADO
<b>RX TORAX</b> NO REALIZADO
<b>RX COLUMNADISCOPATIA</b> L5-S1.
<b>ECG/EKG</b> NO REALIZADO
<b>PSICOSENSOMETRICA</b>
<b>C. MOTRIZ</b>
EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS : HORMONA ESIMULANTE DEL TIROIDES (TSH) 2 , HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL

RECOMENDACIONES : PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS. CAPACITACION SOBRE RIESGO BIOMECANICO, FISICO Y TRABAJO SEGURO APLICACION DE NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, PARA LA REALIZACION DE LAS TAREAS. CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS EN LA EMPRESA EN EL SG-SST. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, MANTENER UNA BUENA POSTURA Y REALIZAR EJERCICIOS QUE FORTALEZCAN Y ESTIREN LOS MÚSCULOS DE LA COLUMNA, ADECUADO MANEJO DE CARGA HASTA 15KG,

**INGRESA AL SVE** Biomecánico

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



**JEAN CARLOS CLARO PORTILLO**

**C.C. 1093779746**

**MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL**

**REG. MÉDICO 1093779746 - LICENCIA S.O.3368**



**ROSA ELENA FONTECHA MENDOZA**

**CC : 1092347584**