

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 18/07/2024 HORA 09:12:58

### IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO						
NOMBRE FRANCIA ELENA LOPEZ CASTRO						
CC : 60404710	DE VILLA ROSARIO	GENERO	F			
EDAD 53	F. NACIMIENTO 21/11/1970	LUGAR	SARAVENA	RH	O-	
DIRECCION AVENIDA 7 # 25-106 BARRIO SANTO DOMINGO				ESTRATO	1	
TELEFONO 3134782815	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)					
NIVEL EDUCATIVO SECUNDARIA		11	AREA OPERATIVA			
CARGO AYUDANTE		HIJOS	1	RESPONDE LAURA LOPEZ - HERMANA		
EPS NUEVA EPS		ARL	OTRO	AFP COLPENSIONES		

### ANTECEDENTES LABORALES

#### EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
27 AÑOS	HOSPITAL JORGE CRISTO	AYUDANTE	SI	SI	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	SI	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	SI	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : PROTESIS CADERA IZQ, FX DE ANTEBRAZO IZQ Y 5TO METACARPIANO MANO DER, ARTROSCOPIA DE RODILLA DER , CESAREA, COLECISTECTOMIA, APENDICECTOMIA, HISTERECTOMIA HACE 8 AÑOS Y OOFORECTOMIA, CESAREA #1 POR OLIGOHIDRAMNIOS, PREMATURIDAD, ARTRITIS EN TTO , METOTREXATE, PREDNISOLONA, NAPROXENO

DESCRIPCION DE LA TAREA : AYUDANTE DURANTE 25 AÑOS // EMPRESA: 27 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA; CONVIVE CON HERMANAS	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 15	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 01	PARTOS 0	CESAREAS 01	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS	01	F. ULTIMO PARTO 27/01/2000	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 15/02/2023	RESULTADO	NORMAL		F. ULTIMA MENSTRUACION	18/10/2018	
F. ULTIMA MAMOGRAFIA 15/02/2023	RESULTADO	NORMAL				

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 18/07/2024

HORA 09:12:58

### HABITOS

Fumador	<b>REGULARIDAD</b>	5CIG/DIA	<b>TIEMPO DESDE LOS 32 AÑOS</b>
ALCOHOL	SI	<b>REGULARIDAD</b>	SOCIAL
DEPORTE	SI	<b>REGULARIDAD</b>	NIEGA
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

**INMUNIZACIONES** 2D PFIZER - NO APORTA CARNET DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 65 TALLA 157 I.M.C. 26.3	<b>ESTADO NUTRICIONAL</b>	Anormal	PULSO X MIN 68	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 140/85	PERIMETRO ABDOMINAL 99		HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO	SPO2% 98

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	<b>CICATRICES</b>	CESAREA
PARPADOS	NORMAL	<b>GENITALES</b>	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	NORMAL	<b>REGION INGUINAL</b>	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	<b>INSPECCION MIEMBROS SUP</b>	DEFORMIDAD EN MANOS POR ARTRITIS
FOSAS NASALES	NORMAL	<b>TINNEL</b>	Der. Negativo Izq. Negativo
		<b>PHANEL</b>	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	<b>VARICES</b>	BILATERALES
DIENTES	NORMAL	<b>INSPECCION MIEMBROS INF</b>	LIMITACION A LA FLEXION
LENGUA	NORMAL	<b>ESTRUCTURA COLUMN</b>	NORMAL
FARINGE	NORMAL	<b>INSPECCION COLUMN</b>	MALA HIGIENE POSTURAL
LARINGE	NORMAL	<b>PALPACION COLUMN</b>	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	<b>ALINEACION COLUMN</b>	NORMAL
OIDOS	NORMAL	<b>SISTEMA NERVIOSO</b>	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	<b>COORDINACION</b>	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	<b>REFLEJOS TENDINOSOS</b>	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	<b>ESFERA MENTAL</b>	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	<b>COLOR Y TEXTURA PIEL</b>	TATUAJE
RUIDOS RESPIATORIOS	NO AGREGADOS	<b>CICATRICES PIEL</b>	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	<b>MASA PIEL</b>	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 18/07/2024

HORA 09:12:58

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	OIDO DERECHO: DESCENSO MODERADO GRADO II DE 3000 A 8000HZ -OIDO IZQUIERDO: AUDICION NORMAL - NO REFIERE ANTECEDENTES
OPTOMETRIA	- SI
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA	ESpondiloartrosis, desviación lumbar de 4° de convexidad izquierda.
ECG/EKG	NO REALIZADO
EXAMENES MEDICOS	: EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS	: GLICEMIA BASAL 108 , COLESTEROL TOTAL 176 , TRIGLICERIDO 113 , SEROLOGIA V.D.R.L 0 NO REACTIVA, HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNA

IMPRESION DIAGNOSTICA : H919 HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA; Z100 EXAMEN OCUPACIONAL H522 ASTIGMATISMO; H524 PRESBICIA; M069 ARTRITIS REUMATOIDE, NO ESPECIFICADA; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO; ESPONDILOSTROSIS, DESVIACIÓN LUMBAR DE 4° DE CONVEXIDAD IZQUIERDA.

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, USO DE CORRECCION OPTICA PARA LECTURA. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS, REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR

INGRESA AL SVE Biomecánico Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



Franca Elena Lopez Castro

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 3376 LICENCIA S.O. 005238

FRANCIA ELENA LOPEZ CASTRO  
CC : 60404710