

**FECHA 03/05/2024 CUCUTA - NORTE DE SANTANDER**

| <b>EMPRESA</b> 0000 PARTICULAR   |                    |   |                    |  |                |   |                |   |                |   |
|--|--------------------|--|--------------------|--|----------------|---|----------------|---|----------------|---|
| <b>NOMBRE</b> MARTHA LAURA GARAVITO RUIZ   |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| CC : 60404091  | DE VILLA ROSARIO   |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>DIRECCION</b> CARRERA 9 # 23-40 BARRIO GRAN COLOMBIA - V/R  |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>TELEFONO</b> 3147343448   | <b>CELULAR</b> .F. |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>CARGO</b> CONTRATISTA   |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>EDAD</b> 54 <b>GENERO</b> F <b>PESO</b> 79 <b>TALLA</b> 150 <b>I.M.C.</b> 35.1 <b>Bajo Peso</b>   |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>PULSO X MIN</b> 83 <b>RESPIRACION X MIN</b> 18 <b>TENSION ARTERIAL</b>  |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
|  |                    | <b>CONTEXTURA</b> Endomorfo  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <p><b>Altura Banco: 50 cms</b></p> <p><b>Cadencia de las Ejecuciones: 30 veces/min.</b></p> <p><b>Duracion de la Prueba: 5 minutos.</b></p> <p><b>Administrador de la prueba: PROGRESANDO EN SALUD IPS</b></p> <p><b>Registro del Pulso de Recuperación</b></p> <p><b>Periodo de Recuperación Pulso</b></p> <p><b>(30 Segundos Intervalos)</b></p> <p><b>Indice de Aptitud Cardiorespiratoria (IAC): Metodo Corto</b></p> <p><b>Clasificacion Cardiovascular: Metodo Corto</b></p> <p><b>Promedio :</b> 0.00</p> <p><b>Clasificación :</b> Muy Pobre</p> |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
|  |                    | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">REGISTRO DE PULSOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>PULSO 1</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 2</b></td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>PULSO 3</b></td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> | REGISTRO DE PULSOS |  | <b>PULSO 1</b> | 0 | <b>PULSO 2</b> | 0 | <b>PULSO 3</b> | 0 |
| REGISTRO DE PULSOS   |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>PULSO 1</b>   | 0                  |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>PULSO 2</b>   | 0                  |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>PULSO 3</b>   | 0                  |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |
| <b>COMENTARIOS</b>   |                    |  |                    |  |                |   |                |   |                |   |



**EMILIO CONTRERAS HENAO**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**

Martha Laura Garavito

**MARTHA LAURA GARAVITO RUIZ**  
**CC : 60404091**