

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

LICENCIA S.O. No. 002704

EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 09/12/2025	HORA	VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER
-------------------------	-------------	---

EMPRESA 0026356 ALCALDIA MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO	
---	---

NOMBRE LILIA ALFONSO	
-----------------------------	---

CC : 60406201	DE VILLA ROSARIO
---------------	-------------------------

CARGO TECNICO ADMINISTRATIVO	
-------------------------------------	---

DIRECCION CARERRA 14 # 3N-22 BARRIO SAN GREGORIO	
---	---

TELEFONO 3208966224	EDAD 53	GENERO F	RH	B+
----------------------------	----------------	-----------------	-----------	----

A.F.P.	A.R.L. OTRO	E.P.S. NUEVA EPS
---------------	--------------------	-------------------------

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS.

AUDIOMETRIA SI	EXAMEN DE VOZ NO	OPTOMETRIA SI	VIISIOMETRIA NO	ESPIROMETRIA SI	EKG NO
PSICOLOGIA NO	RX TORAX NO	RX COLUMNA NO	PSICOSENSOMETRICA NO	COORDINA. MOTRIZ NO	

LABORATORIO :

OTROS EXAMENES :

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

REMITIDO A EPS : SI; ENTREGA DE REMISIÓN A EPS : SI - REMITIDO A PYP : SI; ENTREGA DE REMISIÓN A PYP : SI

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, CAPACITACION SOBRE TRABAJO SEGURO, RIESGO BIOMECHANICO Y PSICOLABORAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. REALIZAR CAMBIOS FRECUENTES DE POSICIÓN BÍPEDA A SEDENTE O VICEVERSA EVITANDO DE ESTA FORMA POSTURAS ESTÁTICAS PROLONGADAS. HIGIENE POSTURAL. PUEDE MANIPULAR CARGAS (CARGUE, EMPUJE, ARRASTRE) DE HASTA 10 K REALIZAR ACTIVIDADES QUE NO REQUIERAN DE HIPERFLEXION LUMBAR NI MOVIMIENTO REPETITIVOS NI DE FLEXION QUE COMPROMETA LA COLUMNA LUMBAR, USO DE CORRECCION OPTICA PERMANENTE.

INGRESA AL SVE N/A

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Certifico que toda la información suministrada en este documento es veraz y que no he ocultado antecedentes de salud, enfermedad laboral y/o accidente de trabajo ocurridos antes de la realización de este examen médico ocupacional.

Se hace entrega al trabajador de la información correspondiente a los resultados, pruebas y valoraciones complementarias del presente examen(de preingreso, periódico y/o de egreso), en cumplimiento de la Resolución 1843 de 2025, con el único propósito de promover su salud y fortalecer los mecanismos de prevención y control de alteraciones relacionadas con su actividad laboral, conforme a la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

ANGELA MARIA BARRIOS ROJAS

LILIA ALFONSO
CC : 60406201

REG. MÉDICO 3376 - LICENCIA S.O.005238

604062019122025