

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 10/05/2024 HORA

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

EMPRESA	900876584-3 IPS PROGRESANDO EN SALUD S.A.S.		
NOMBRE	JOSE HERNANDO RUBIO CASADIEGO		
CC :	1090382049	DE CUCUTA	GENERO M
EDAD	37	F. NACIMIENTO	07/09/1986 LUGAR CUCUTA (N/S) RH O+
DIRECCION	CALLE 1A # 12-64 URBANIZACION SAN MARTIN		ESTRATO 1
TELEFONO	NO TIENE - 3188631534		ESTADO CIVIL SOLTERO(A)
NIVEL EDUCATIVO	TÉCNICO	0	AREA COMERCIAL
CARGO	ASESOR COMERCIAL		HIJOS 1 RESPONDE MICHELLE
EPS	SANITAS	ARL POSITIVA	AFP PORVENIR



### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
7 AÑOS	IPS PROGRESANDO	AUXILIAR DE GESTION	SI	SI	SI	NO	SI	SI
18 MESES	IPS PREVENIR	MENSAJERO	SI	SI	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO		DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO
GOLPE EN LA MUÑECA IZQUIERDA 16-04-2018		1	Golpe, Contusión,	Miembros superiores
NO REPORTA		0	N/A	N/A

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : TRAUMA EN MOTO AL COLICIONAR CON AUTO EVENTO AT, (16-04-18) RECIBIO ATENCION MEDICA UR LA MERCED SIN SECUELAS, SECUELA DE QUEMADURA ELECTRICA EN 2 DEDO MANO IZQUIERDA EN LA INFANCIA, NIEGA OTROS ANTECEDENTES. LEGERO DOLOR LUMBAR.

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE GESTION

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS :

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : NIEGA SINTOMAS AL MOMENTO DEL EXAMEN	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 10/05/2024 HORA

### HABITOS

Exfumador	REGULARIDAD	N/A	TIEMPO	7 AÑOS
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	OCASIONAL	
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	FUTBOL/SEMANAL	
SUS. SICOACTIVAS	NO			
OFICIOS EXTRAS	NO			

INMUNIZACIONES NO RECUERDA ESQUEMA, NO APORTA CARNE DE VACUNAS  
VACUNAS

### REVISION POR SISTEMAS

PESO	86	TALLA	169	I.M.C.	30.1	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN	92	RESPIRACION X MIN	20
TENSION ARTERIAL	140/80	PERIMETRO ABDOMINAL	101	HEMISFERIO DOMINANTE	DIESTRO	SPO2%	98				

### EXAMEN FISICO

CABEZA	Normal	CICATRICES	NORMAL
CARA			
PARPADOS	Normal	GENITALES	LEVE ENGROSAMIENTO TESTICULAR IZQ
AGUDEZA VISUAL	Normal	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	Normal	INSPECCION MIEMBROS SUP	SECUELA DE TRAUMA ELECTRICO 2 DEDO MANO IZQ
FOSAS NAALES	Normal	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	Normal	VARICES	Normal
DIENTES	Normal	INSPECCION MIEMBROS INF	PIE PLANO LAXO BILATERAL LEVE
LENGUA	Normal	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	Normal	INSPECCION COLUMNA	NORMAL.
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	Normal
AMIGDALAS	Normal	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	Normal	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	CONSERVADA
TIROIDES	Normal	REFLEJOS TENDINOSOS	Normal
INSPECCION TORAX SENOS	Normal	ESFERA MENTAL	Normal
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJES
RUIDOS RESPIRATORIOS	BUEN PATRON RESPIRATORIO	CICATRICES PIEL	Normal
MASAS ABDOMEN	PANICULO MODERADO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NORMAL		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 10/05/2024 HORA**

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

**AUDIOMETRIA** AUDICIÓN NORMAL BILATERAL

**OPTOMETRIA** OJO DERECHO : ASTIGMATISMO, OJO IZQUIERDO : HIPERMETROPIA

**ESPIROMETRIA** NO REALIZADO

**SICOLOGIA** RECOMENDACIONES GENERALES PARA MANEJO DEL ESTRÉS: INCREMENTAR ACTIVIDAD FISICA (INICIAR CON CAMINATAS)

**RX TORAX** NO REALIZADO

**RX COLUMNANO** REALIZADO

**ECG/EKG** NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. - VACUNA INFLUENZA

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 109 , COLESTEROL TOTAL 186 , COLESTEROL HDL 35 , COLESTEROL LDL 137 , TRIGLICERIDO 72 , HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : PACIENTE CON LECTURA DE TA ELEVADA SIN DX DE HTA, HACER SEGUIMIENTO DE PARACLINICOS EN EPS

IMPRESION DIAGNOSTICA : M200 DEFORMIDAD DE DEDO(S) DE LA MANO; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL  
R030 - LECTURA ELEVADA DE TA SIN DX DE HTA

E669- OBESIDAD GI

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, IMPLEMENTAR AUTOCUIDADO, PRACTICAR ESTILO DE VIDA SALUDABLE, CAPACITACIÓN EN RIESGOS ASOCIADOS A SU LABOR.

**INGRESA AL SVE** Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



**EDITH YAJAIRA ANAVITARTE CORRE**  
**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 2894 LICENCIA S.O. 03914**



**JOSE HERNANDO RUBIO CASADIEGO**  
**CC : 1090382049**