

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 10/05/2024 HORA

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

EMPRESA 900876584-3 IPS PROGRESANDO EN SALUD S.A.S.			
NOMBRE JOSE HERNANDO RUBIO CASADIEGO			
CC : 1090382049	DE CUCUTA		GENERO M
EDAD 37	F. NACIMIENTO 07/09/1986		LUGAR CUCUTA (N/S) RH O+
DIRECCION CALLE 1A # 12-64 URBANIZACION SAN MARTIN			ESTRATO 1
TELEFONO NO TIENE - 3188631534	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)		
NIVEL EDUCATIVO TECNICO 0	AREA COMERCIAL		
CARGO ASESOR COMERCIAL	HIJOS 1		RESPONDE MICHELLE
EPS SANITAS	ARL POSITIVA	AFP PORVENIR	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P		
7 AÑOS	IPS PROGRESANDO	AUXILIAR DE GESTION	SI	SI	SI	NO	SI	SI		
18 MESES	IPS PREVENIR	MENSAJERO	SI	SI	SI	NO	SI	SI		
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO		
ENFERMEDAD LABORAL						TIPO	CALIFICADA			
NIEGA						N/A	NO			
ACCIDENTE DE TRABAJO			DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO					
GOLPE EN LA MUÑECA IZQUIERDA 16-04-2018			1	Golpe, Contusión,	Miembros superiores					
NO REPORTA			0	N/A	N/A					

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	SI
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : TRAUMA EN MOTO AL COLICIONAR CON AUTO EVENTO AT, (16-04-18) RECIBIO ATENCION MEDICA UR LA MERCE SIN SECUELAS, SECUELA DE QUEMADURA ELECTRICA EN 2 DEDO MANO IZQUIERDA EN LA INFANCIA, NIEGA OTROS ANTECEDENTES. LEGERO DOLOR LUMBAR.

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR DE GESTION

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : NIEGA
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA
DIABETES : NIEGA	OTROS :

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : NIEGA SINTOMAS AL MOMENTO DEL EXAMEN
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 10/05/2024 HORA**

### HABITOS

Exfumador	REGULARIDAD	N/A	TIEMPO	7 AÑOS
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	OCASIONAL	
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	FUTBOL/SEMANAL	
SUS. SICOACTIVAS	NO			
OFICIOS EXTRAS	NO			

**INMUNIZACIONES** NO RECUERDA ESQUEMA, NO APORTA CARNE DE VACUNAS  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 86 TALLA 169 I.M.C. 30.1	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 92	RESPIRACION X MIN 20
TENSION ARTERIAL 140/80	PERIMETRO ABDOMINAL 101		HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO	SPO2% 98

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	Normal	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	Normal	GENITALES	LEVE ENGROSAMIENTO TESTICULAR IZQ
AGUDEZA VISUAL	Normal	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	Normal	INSPECCION MIEMBROS SUP	SECUELA DE TRAUMA ELECTRICO 2 DEDO MANO IZQ
FOSAS NASALES	Normal	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	Normal	VARICES	Normal
DIENTES	Normal	INSPECCION MIEMBROS INF	PIE PLANO LAXO BILATERAL LEVE
LENGUA	Normal	ESTRUCTURA COLUMNNA	NORMAL
FARINGE	Normal	INSPECCION COLUMNNA	NORMAL.
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNNA	Normal
AMIGDALAS	Normal	ALINEACION COLUMNNA	NORMAL
OIDOS	Normal	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	CONSERVADA
TIROIDES	Normal	REFLEJOS TENDINOSOS	Normal
INSPECCION TORAX SENOS	Normal	ESFERA MENTAL	Normal
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJES
RUIDOS RESPIRATORIOS	BUEN PATRON RESPIRATORIO	CICATRICES PIEL	Normal
MASAS ABDOMEN	PANICULO MODERADO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NORMAL		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 10/05/2024 HORA**

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

**AUDIOMETRIA** AUDICIÓN NORMAL BILATERAL

**OPTOMETRIA** OJO DERECHO : ASTIGMATISMO, OJO IZQUIERDO : HIPERMETROPIA

**ESPIROMETRIA** NO REALIZADO

**SICOLOGIA** RECOMENDACIONES GENERALES PARA MANEJO DEL ESTRÉS: INCREMENTAR ACTIVIDAD FISICA (INICIAR CON CAMINATAS)

**RX TORAX** NO REALIZADO

**RX COLUMNANO** REALIZADO

**ECG/EKG** NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. - VACUNA INFLUENZA

LABORATORIOS CLINICOS : GLICEMIA BASAL 109 , COLESTEROL TOTAL 186 , COLESTEROL HDL 35 , COLESTEROL LDL 137 , TRIGLICERIDO 72 , HEMOGRAMA AUTOMATIZADO III GENERACION 0 ,

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : PACIENTE CON LECTURA DE TA ELEVADA SIN DX DE HTA, HACER SEGUIMIENTO DE PARACLINICOS EN EPS

IMPRESION DIAGNOSTICA : M200 DEFORMIDAD DE DEDO(S) DE LA MANO; Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL E669- OBESIDAD GI R030 - LECTURA ELEVADA DE TA SIN DX DE HTA

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS, IMPLEMENTAR AUTOCUIDADO, PRACTICAR ESTILO DE VIDA SALUDABLE, CAPACITACIÓN EN RIESGOS ASOCIADOS A SU LABOR.

**INGRESA AL SVE** Cardiovascular

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



EDITH YAJAIRA ANAVITARTE CORRE  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 2894 LICENCIA S.O. 03914



JOSE HERNANDO RUBIO CASADIEGO  
CC : 1090382049