

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 25/08/2025 HORA 07:42:23

## IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA		807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
NOMBRE		SANDRA BALAGUERA GUALDRON				
CC :	60412422	DE VILLA DEL ROSARIO	GENERO		F	
EDAD	45	F. NACIMIENTO 14/02/1980	LUGAR		CAPITANEJO	
DIRECCION	CONJUNTO PALMAS CONTRUY VIA BOCONO CASA D3		ESTRATO		3	
TELEFONO	3153044513		ESTADO CIVIL		CASADO(A)	
NIVEL EDUCATIVO	UNIVERSITARIO	0	AREA OPERATIVA			
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA		HIJOS		2	RESPONDE JUAN CARLOS
EPS	NUEVA EPS	ARL	OTRO	AFP PROTECCION		

## ANTECEDENTES LABORALES

EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
23 AÑOS	HOSPITAL SAHUM	AUX DE FARMACIA	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

## ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	NO	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	SI	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : CESÁREA #1 POR PREMATURIDAD -POMEROY, MAMOPLASTIA, LIPOSUCCIÓN. HACE 16 AÑOS NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR FAMILIA Y COMUNIDAD DURANTE 24 AÑOS // EMPRESA: 24 AÑOS

## ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : PADRE	VARICES : NIEGA
DIABETES : PADRE	OTROS : NIEGA

## REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS	NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO	NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL	NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO	NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR	NORMAL	GASTROINTESTINAL	NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMÁTICA; CONVIVE CON ESPOSO E HIJOS 2.	
RESPIRATORIO	NORMAL	GENITOURINARIA	NORMAL		

## GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 13	AÑOS CICLOS	REGULAR	GESTACIONES 2	PARTOS 1	CESAREAS 1	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 2		F. ULTIMO PARTO 24/12/2009	PLANIFICA SI	METODO QUIRURGICO	
F. ULTIMA CITOLOGIA 13/02/2023	RESULTADO NORMAL			F. ULTIMA MENSTRUACION	19/08/2025	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 25/08/2025 HORA 07:42:23

### HABITOS

No Fuma
ALCOHOL SI REGULARIDAD NIEGA
DEPORTE SI REGULARIDAD CICLA 3V/SEM
SUS. SICOACTIVAS NO
OFICIOS EXTRAS NO

**INMUNIZACIONES** PFIZER 3 DOSIS. 1D: 07/03/21 2D: 28/03/21 3D: 19/01/22  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 63 TALLA 149 I.M.C. 28.3 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 89 RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 75	HEMISFERIO DOMINANTE ZURDO SPO2% 97

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	QX DE CESÁREA
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	20/20 AO VISION LEJANA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	PTERIGIO BILATERAL NASAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL Der. Negativo Izq. Positivo	
		PHANEL Der. Negativo Izq. Negativo	
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO NORMAL	
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL EVALUACIÓN MÉDICA PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 25/08/2025 HORA 07:42:23

## EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA	NO REALIZADO
OPTOMETRIA	NO REALIZADO
ESPIROMETRIA	NO REALIZADO
SICOLOGIA	NO REALIZADO
RX TORAX	NO REALIZADO
RX COLUMNA	DESVIACION DE LA COLUMNA A LA DERECHA
ECG/EKG	NO REALIZADO
PSICOSENSOMETRICA	
C. MOTRIZ	
EXAMENES MEDICOS :	EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEO TENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -
LABORATORIOS CLINICOS :	NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO (SOBREPESO)

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ENFASIS EN ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS.

INGRESA AL SVE N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO

EMILIO CONTRERAS HENAO  
C.C. 1127338536

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
REG. MÉDICO 22684 - LICENCIA S.O.2391/2024

Sandra Balaguera Gualdrón

SANDRA BALAGUERA GUALDRÓN  
CC : 60412422