

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL


## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 25/08/2025 HORA 07:42:23

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

### IDENTIFICACION

<b>EMPRESA</b> 807004631 E S E HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUN VILLA DEL ROSARIO				
<b>NOMBRE</b> SANDRA BALAGUERA GUALDRON				
CC : 60412422	<b>DE</b> VILLA DEL ROSARIO		<b>GENERO</b> F	
<b>EDAD</b> 45	<b>F. NACIMIENTO</b> 14/02/1980	<b>LUGAR</b> CAPITANEJO	<b>RH</b> B-	
<b>DIRECCION</b> CONJUNTO PALMAS CONTRUY VIA BOCONO CASA D3			<b>ESTRATO</b> 3	
<b>TELEFONO</b> 3153044513		<b>ESTADO CIVIL</b> CASADO(A)		
<b>NIVEL EDUCATIVO</b> UNIVERSITARIO		0	<b>AREA</b> OPERATIVA	
<b>CARGO</b> AUXILIAR DE ENFERMERIA		<b>HIJOS</b> 2	<b>RESPONDE</b> JUAN CARLOS	
<b>EPS</b> NUEVA EPS		<b>ARL</b> OTRO	<b>AFP</b> PROTECCION	

### ANTECEDENTES LABORALES

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	EXPOSICION A RIESGOS					
			F	Q	BM	B	S	P
23 AÑOS	HOSPITAL SAHIUM	AUX DE FARMACIA	SI	NO	SI	NO	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL		TIPO		CALIFICADA
NIEGA		N/A		NO
ACIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO	LESION Y PARTE DEL CUERPO	
NIEGA	0	N/A	N/A	
NO REPORTA	0	N/A	N/A	

### ANTECEDENTES PERSONALES

<b>ALERGICO</b>	NO	<b>PATOLOGICO</b>	NO	<b>TOXICOS</b>	NO
<b>FARMACOLOGICOS</b>	NO	<b>PSIQUIATRICOS</b>	NO	<b>TRAUMATICO</b>	NO
<b>HOSPITALARIO</b>	NO	<b>QUIRURGICO</b>	SI	<b>NO REFIERE</b>	NO

OBSERVACIONES : CESÁREA #1 POR PREMATURIDAD -POMEROY, MAMOPLASTIA, LIPOSUCCIÓN. HACE 16 AÑOS NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : AUXILIAR FAMILIA Y COMUNIDAD DURANTE 24 AÑOS // EMPRESA: 24 AÑOS

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : PADRE
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA
CARDIOPATIAS : PADRE	VARICES : NIEGA
DIABETES : PADRE	OTROS : NIEGA

### REVISION POR SISTEMAS

<b>ORGANOS DE LOS SENTIDOS</b> NORMAL	<b>METABOLICO / ENDOCRINO</b> NORMAL	<b>PIEL Y ANEXOS</b> NORMAL
<b>NEUROLOGICO / MENTAL</b> NORMAL	<b>MUSCULO ESQUELETICO</b> NORMAL	<b>HEMATOPOYETICO</b> NORMAL
<b>CARDIOVASCULAR</b> NORMAL	<b>GASTROINTESTINAL</b> NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMÁTICA; CONVIVE CON ESPOSO E HIJOS 2.
<b>RESPIRATORIO</b> NORMAL	<b>GENITOURINARIA</b> NORMAL	

### GINECOBSTETRICOS

<b>MENARQUIA</b> 13	<b>AÑOS CICLOS</b> REGULAR	<b>GESTACIONES</b> 2	<b>PARTOS</b> 1	<b>CESAREAS</b> 1	<b>ABORTOS</b> 0
<b>ECTOPICOS</b> 0	<b>HIJOS VIVOS</b> 2	<b>F. ULTIMO PARTO</b> 24/12/2009	<b>PLANIFICA</b> SI	<b>METODO</b> QUIRURGICO	
<b>F. ULTIMA CITOLOGIA</b> 13/02/2023	<b>RESULTADO</b> NORMAL	<b>F. ULTIMA MENSTRUACION</b> 19/08/2025			

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 25/08/2025

HORA 07:42:23

### HABITOS

No Fuma	
ALCOHOL	SI REGULARIDAD NIEGA
DEPORTE	SI REGULARIDAD CICLA 3V/SEM
SUS. SICOACTIVAS	NO
OFICIOS EXTRAS	NO

INMUNIZACIONES PFIZER 3 DOSIS. 1D: 07/03/21 2D: 28/03/21 3D: 19/01/22

### VACUNAS

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 63	TALLA 149	I.M.C. 28.3	ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 89	RESPIRACION X MIN 18
TENSION ARTERIAL 120/70	PERIMETRO ABDOMINAL 75	HEMISFERIO DOMINANTE ZURDO	SPO2% 97			

### EXAMEN FISICO

CABEZA	NORMAL	CICATRICES	QX DE CESÁREA
CARA			
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NORMAL
AGUDEZA VISUAL	20/20 AO VISION LEJANA	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	PTERIGIO BILATERAL NASAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL
FOSAS NAALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Positivo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNA	NORMAL
LARINGE	NORMAL	PALPACION COLUMNA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NORMAL	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	NORMAL
RUIDOS RESPIRATORIOS	NORMAL	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO SE PALPAN	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO SE PALPAN		

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

**AUDIOMETRIA** NO REALIZADO

**OPTOMETRIA** NO REALIZADO

**ESPIROMETRIA** NO REALIZADO

**SICOLOGIA** NO REALIZADO

**RX TORAX** NO REALIZADO

**RX COLUMNA-** SI

**ECG/EKG** NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

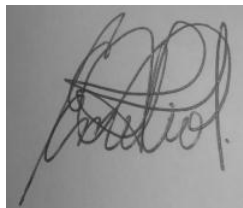
OBSERVACIONES : NINGUNO

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO (SOBREPESO)

RECOMENDACIONES : REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, ADECUADA HIGIENE POSTURAL, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, VALORACIÓN POR NUTRICIÓN DE EPS.

**INGRESA AL SVE** Biomecánico N/A

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



**EMILIO CONTRERAS HENAO**

**MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**REG. MEDICO 22684 LICENCIA S.O. 2391/2024**

Sandra B. G.

**SANDRA BALAGUERA GUALDRON**

**CC : 60412422**