

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA 14/08/2024 HORA 14:29:12

### IDENTIFICACION

VILLA DEL ROSARIO - NORTE DE SANTANDER

EMPRESA 88219797--3 FRUTTY MAX DE LA VILLA - OMAR DARIO DIAZ CHAVES								
NOMBRE SARA EUNICE ESTUPIÑAN MEDINA								
CC : 1004911083	DE VILLA ROSARIO	GENERO F						
EDAD 23	F. NACIMIENTO 27/06/2001	LUGAR VILLA DEL ROSARIO	RH O+					
DIRECCION CARRERA 11 # 1N-51 BARRIO SAN GREGORIO - VILLA DEL ROSARIO							ESTRATO 3	
TELEFONO 3229489308	ESTADO CIVIL SOLTERO(A)							
NIVEL EDUCATIVO UNIVERSITARIO	2	AREA OPERATIVA						
CARGO CAJERA		HIJOS 0	RESPONDE ALEXIS ESTUPIÑAN- PADRE -					
EPS NUEVA EPS	ARL SURA		AFP PORVENIR					

### ANTECEDENTES LABORALES

#### EXPOSICION A RIESGOS

TIEMPO	EMPRESA	OCUPACION	F	Q	BM	B	S	P
3AÑO	FRUTTY MAX	CAJERA	SI	NO	SI	SI	SI	SI
6 MESES	CLINCA SAN JOSE	AUXILIAR DE FACTURACION	SI	NO	SI	SI	SI	SI
N/A	NO REPORTA	N/A	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ENFERMEDAD LABORAL	TIPO	CALIFICADA
NIEGA	N/A	NO
ACCIDENTE DE TRABAJO	DIAS I.	TIPO
NIEGA	0	N/A
NO REPORTA	0	N/A

### ANTECEDENTES PERSONALES

ALERGICO	NO	PATOLOGICO	SI	TOXICOS	NO
FARMACOLOGICOS	NO	PSIQUIATRICOS	NO	TRAUMATICO	NO
HOSPITALARIO	NO	QUIRURGICO	NO	NO REFIERE	NO

OBSERVACIONES : MIOPIA Y ASTIGMATISMO. USA GAFAS PERMANENTE. NIEGA OTROS ANTECEDENTES

DESCRIPCION DE LA TAREA : CAJERA

### ANTECEDENTES FAMILIARES

A.C.V. : NIEGA	HIPERTENSION : ABUELA-HNA		
ALERGIAS : NIEGA	OSTEOMUSCULARES : NIEGA		
ASMA : NIEGA	PSIQUIATRICOS : NIEGA		
ARTRITIS : NIEGA	SINDROME CONVULSIVO : NIEGA		
CANCER : NIEGA	T.B.C. : NIEGA		
CARDIOPATIAS : NIEGA	VARICES : NIEGA		
DIABETES : ABUELA	OTROS : NIEGA		

### REVISION POR SISTEMAS

ORGANOS DE LOS SENTIDOS NORMAL	METABOLICO / ENDOCRINO NORMAL	PIEL Y ANEXOS	NORMAL
NEUROLOGICO / MENTAL NORMAL	MUSCULO ESQUELETICO NORMAL	HEMATOPOYETICO	NORMAL
CARDIOVASCULAR NORMAL	GASTROINTESTINAL NORMAL	DESCRIPCION : ASINTOMATICA CONVIVE CON PADRES	
RESPIRATORIO NORMAL	GENITOURINARIA NORMAL		

### GINECOBSTETRICOS

MENARQUIA 10	AÑOS CICLOS REGULAR	GESTACIONES 0	PARTOS 0	CESAREAS 0	ABORTOS 0
ECTOPICOS 0	HIJOS VIVOS 0	F. ULTIMO PARTO //	PLANIFICA	NO	
F. ULTIMA CITOLOGIA /	RESULTADO		F. ULTIMA MENSTRUACION	04/08/2024	

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

**FECHA 14/08/2024**

**HORA 14:29:12**

### HABITOS

No Fuma			
ALCOHOL	SI	REGULARIDAD	NIEGA
DEPORTE	SI	REGULARIDAD	GYM 2/SEM
SUS. SICOACTIVAS	NO		
OFICIOS EXTRAS	NO		

**INMUNIZACIONES** RECIBIO JANSSEN DU Y R1 MODERNA. NO APORTA CARNET  
**VACUNAS**

### REVISION POR SISTEMAS

PESO 66 TALLA 160 I.M.C. 25.7 ESTADO NUTRICIONAL	Anormal	PULSO X MIN 68 RESPIRACION X MIN 19
TENSION ARTERIAL 110/60	PERIMETRO ABDOMINAL 75	HEMISFERIO DOMINANTE DIESTRO SPO2% 98

### EXAMEN FISICO

CABEZA CARA	NORMAL	CICATRICES	NORMAL
PARPADOS	NORMAL	GENITALES	NO EVALUADOS.
AGUDEZA VISUAL	USA GAFAS CORRECTIVAS.	REGION INGUINAL	NORMAL
PUPILAS CONJUNTIVAS	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS SUP	NORMAL.- DOLOR LEVE DORSO MANO DERECHA
FOSAS NASALES	NORMAL	TINNEL	Der. Negativo Izq. Negativo
		PHANEL	Der. Negativo Izq. Negativo
TABIQUE	NORMAL	VARICES	NORMAL
DIENTES	NORMAL	INSPECCION MIEMBROS INF	NORMAL
LENGUA	NORMAL	ESTRUCTURA COLUMNIA	NORMAL
FARINGE	NORMAL	INSPECCION COLUMNIA	NORMAL
LARINGE	NE	PALPACION COLUMNIA	NORMAL
AMIGDALAS	NORMAL	ALINEACION COLUMNIA	NORMAL
OIDOS	NORMAL	SISTEMA NERVIOSO	NORMAL
MOVIL. CUELLO	NORMAL	COORDINACION	NORMAL
TIROIDES	NORMAL	REFLEJOS TENDINOSOS	NORMAL
INSPECCION TORAX SENOS	NO EVALUADOS.	ESFERA MENTAL	NORMAL
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS NO SOPLOS	COLOR Y TEXTURA PIEL	TATUAJE
RUIDOS RESPIRATORIOS	EN ACP SIN AGREGADOS	CICATRICES PIEL	NORMAL
MASAS ABDOMEN	NO	MASA PIEL	NORMAL
HERNIAS ABDOMEN	NO		

# HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL

## EXAMEN PERIODICO

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

LICENCIA S.O. No. 002704

FECHA 14/08/2024

HORA 14:29:12

### EXAMENES PARACLINICOS Y DE LABORATORIO

AUDIOMETRIA NO REALIZADO

OPTOMETRIA NO REALIZADO

ESPIROMETRIA NO REALIZADO

SICOLOGIA NO REALIZADO

RX TORAX NO REALIZADO

RX COLUMNANO REALIZADO

ECG/EKG NO REALIZADO

EXAMENES MEDICOS : EXAMEN PSICOFÍSICO COMPLETO, TAMIZAJE VISUAL, SISTEMA CARDIOPULMONAR, PRUEBAS DE COORDINACIÓN, EXPLORACIÓN DIRIGIDA POR MANIOBRAS INDIVIDUALES DE CADA EXTREMIDAD Y DE CADA MÚSCULO (CUELLO, HOMBROS, MUÑECA, MANOS, TRONCO, CADERA, RODILLA, TOBILLO, PIES) PRUEBA PARA TÚNEL DEL CARPO, PRUEBA PARA TENDINITIS, TENOSINOVITIS Y TRASTORNOS DE HOMBRO, PRUEBAS DINÁMICAS DE COLUMNA, EXPLORACIÓN DE ARCOS DE MOVILIDAD, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS, EXPLORACIÓN DE ALTERACIONES DE PIEL Y VARICES, EXPLORACIÓN DE HERNIAS. -

LABORATORIOS CLINICOS : NO REALIZADO

CONCEPTO DE APTITUD : SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO

OBSERVACIONES :

IMPRESION DIAGNOSTICA : Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL; H522 ASTIGMATISMO; R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO (SOBREPESO)

RECOMENDACIONES : HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS Y COMPENSADORAS. OPTOMETRIA Y AUDIOMETRIA ANUAL. CAPACITACION SOBRE RIESGO BIOMECANICO, FISICO Y TRABAJO SEGURO APLICACION DE NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA LA REALIZACION DE LAS TAREAS. CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS EN LA EMPRESA EN EL SG-SST. ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

INGRESA AL SVE Visual

CERTIFICO QUE LOS DATOS QUE SUMINISTRE AL MEDICO SON REALES Y ASUMO LA RESPONSABILIDAD EN CASO CONTRARIO



Sara Estupiñan

JEAN CARLOS CLARO PORTILLO  
MD. ESP. EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
REG. MEDICO 1093779746 LICENCIA S.O. 3368

SARA EUNICE ESTUPIÑAN MEDINA  
CC : 1004911083