

# Entrainements AS Saison 2015/2016



[www.facebook.com/asinsatoulouse](http://www.facebook.com/asinsatoulouse)



Mise à jour le 30 septembre 2015

Sport	Jour	Horaire	Lieu	Contact responsable	Commentaires	
Athlétisme	Lundi	18 h 30 – 20 h 00	Gymnase	Romain LONGUEVILLE – longuevi@etud.insa-toulouse.fr	Spécifique Groupe piste	
	Jeudi	15 h 00 – 16 h 30	Piste STAPS			
Aviron	Jeudi	14 h 00 – 16 h 00	TUC (inter U)	Thomas LEBLANC – leblanc@etud.insa-toulouse.fr Valentine Fournier vfournie@etud.insa-toulouse.fr	Reprise le 24 septembre	
Badminton	Mercredi	21 h 30 – 23 h 00	Gymnase	Paul NEISSEN – neissen@etud.insa-toulouse.fr Aurianne MEGDOUD – megdoud@etud.insa-toulouse.fr		
	Dimanche	16 h 00 – 18 h 00				
Basket F	Jeudi	13 h 30 – 15 h 30	Gymnase	Françoise REY – francoise.rey@insa-toulouse.fr		
Basket G	Mardi	18 h 30 – 20 h 00	Gymnase	Romain LONGUEVILLE - longuevi@etud.insa-toulouse.fr		
	Mercredi	20 h 00 – 21 h 30				
	Vendredi	18 h 00 – 19 h 30				
Combat au sol/Lutte	Jeudi	16 h 00 – 17 h 30	Combat	Hervé DOHIN –		
Équitation (Amicale)	Jeudi	13 h 30 – 15 h 30	A déterminer	Christine FERNANDEZ –	plateau d'équitation organisé par l'Université du Mirail	
Escalade	Lundi	18 h 00 – 20 h 00	SCUAPS	Anton GHIVASKY – ghivasky@etud.insa-toulouse.fr		
	Jeudi	16 h 00 – 18 h 00				
Fitness	Jeudi	13 h 15 – 14 h 00	Salle de danse	S1 : Laurie PAILLOT – laurie3113@hotmail.fr S2 : Véronique GROS – veronique.gros@insa-toulouse.fr	Reprise le 24 septembre	Zumba
		14 h 00 – 15 h 00	Salle de danse			Renforcement musculaire
Foot Masculin	Mardi	18 h 30 – 20 h 00	Synthétique	Jean-Luc BAUP – baup@insa-toulouse.fr Youssef DIOP – ydiop@etud.insa-toulouse.fr Victor CASTILLO – vcastill@etud.insa-toulouse.fr	Reprise le 22 septembre	
	Jeudi	14 h 00 – 15 h 30				
Foot Féminin	Jeudi	20 h 00 – 21 h 30	Terrain de l'ENAC	Lucie HERNANDEZ – luhernan@etud.insa-toulouse.fr – 06 82 49 80 05	Reprise le 21 septembre	
Golf	Jeudi	13 h 30 – 16 h 30	La Ramée	Paul BELLON – bellon@etud.insa-toulouse.fr		
Gym	Jeudi	14 h 00 – 15 h 45	COSEC + Inter U	Gaëlle ROBERT – 06 22 59 53 71		
Handball G	Lundi	20 h 00 – 22 h 30	Gymnase	Julien MARQUETTE – marquett@etud.insa-toulouse.fr Mathieu ROSSI – rossi@etud.insa-toulouse.fr Neals BERNAD – bernad@etud.insa-toulouse.fr Florian QUINTIN – quintin@etud.insa-toulouse.fr		
				Pauline BARDOU – pbardou@etud.insa-toulouse.fr Claire KIEFFER – kieffer-@etud.insa-toulouse.fr Sophia YAZZOURH – yazzourh@etud.insa-toulouse.fr		
Handball F	Mardi	20 h 00 – 21 h 30	Gymnase			
Handball Mixte	Jeudi	17 h 30 – 19 h 00	Gymnase			
Hockey	Mardi	20 h 00 – 21 h 30	Synthétique	Simon LABORDE – slaborde@etud.insa-toulouse.fr	Reprise le 29 septembre	
		21 h 30 – 23 h 00	Gymnase			
Jazz	Jeudi	19 h 00 – 20 h 30	Salle de danse	Alexandra NOGUES – nogues@etud.insa-toulouse.fr Laetitia DUFAU – ldufau@etud.insa-toulouse.fr	Reprise le 8 octobre	Débutants et Intermédiaires Intermédiaires et Confirmés
		20 h 30 – 22 h 00	Salle de danse			
Judo	Mardi	18 h 30 – 20 h 00	Combat	Julien CHOUVET – chouvet@etud.insa-toulouse.fr	Reprise le 22 septembre	
	Jeudi	18 h 00 – 20 h 00	Combat			
Karaté	Mardi	20 h 00 – 22 h 00	Combat	Alexandre CORRAL – corral@etud.insa-toulouse.fr Romain GANOT – 06 82 63 07 23		
	Jeudi	14 h 30 – 16 h 00	Combat			
Lutte	Lundi	20 h 00 – 22 h 00	Combat	Kadambari MELATUR melatur@etud.insa-toulouse.fr		
Muscu (exclusivité aux licenciés AS)	Lundi	18 h 30 – 20 h 30	Muscu	Gardiennage du gymnase		
	Mardi	18 h 30 – 20 h 30				
Natation	Mardi	19 h 00 – 20 h 00	Sup Aéro	Mailys LABANDIBAR – labandib@etud.insa-toulouse.fr	Reprise le 22 septembre	
	Jeudi	19 h 00 – 20 h 00	Sup Aéro			
Pelote basque	Jeudi	Après-midi	Argoulets/UPS	Intervenant interU		
Rugby F	Jeudi	15 h 00 – 17 h 30	Synthétique	Philippe DUCOUSSO – ducouso@insa-toulouse.fr Aymeric BOUSSAGOL – boussago@etud.insa-toulouse.fr Simon GAUDISSERT – gaudissa@etud.insa-toulouse.fr		
Rugby F repli	Lundi	18 h 00 – 20 h 00	Salle de combat			
Rugby G Éq 1	Jeudi	12 h 00 – 13 h 30	Synthétique			
Rugby G Éq 2-3-4	Jeudi	15 h 30 – 17 h 30	Synthétique			
Touch Rugby Mixte	Jeudi	19 h 30 – 21 h 00	Synthétique			
Tennis	Jeudi	13 h 00 – 15 h 30	Lasbordes	Laurence DUBOSCQ – laurence.duboscq@insa-toulouse.fr		
Tennis de table	Mercredi	12 h 30 – 13 h 30	Gymnase	Pierrick LAISSUS – laissus@etud.insa-toulouse.fr	Créneau partagé avec le badminton du personnel	
	Vendredi	18 h 00 – 19 h 30	Gymnase			
Volley F Eq 1	Jeudi	15 h 30 – 17 h 30	Gymnase	Sylvie ROSSARD – sylvie.rossard@insa-toulouse.fr	Reprise le 21 septembre	
Volley F Eq 2+3	Lundi	18 h 30 – 20 h 30	Gymnase			
Volley G Eq 1	Jeudi	15 h 30 – 17 h 30	Gymnase	Claude MENET-HAURE – menet@insa-toulouse.fr		
Volley G Eq 2+3	Mercredi	18 h 30 – 20 h 00	Gymnase			

Procédure licences : passez par vos responsables. Aucune licence ne sera établie individuellement !

