

Generation
BRAZIL

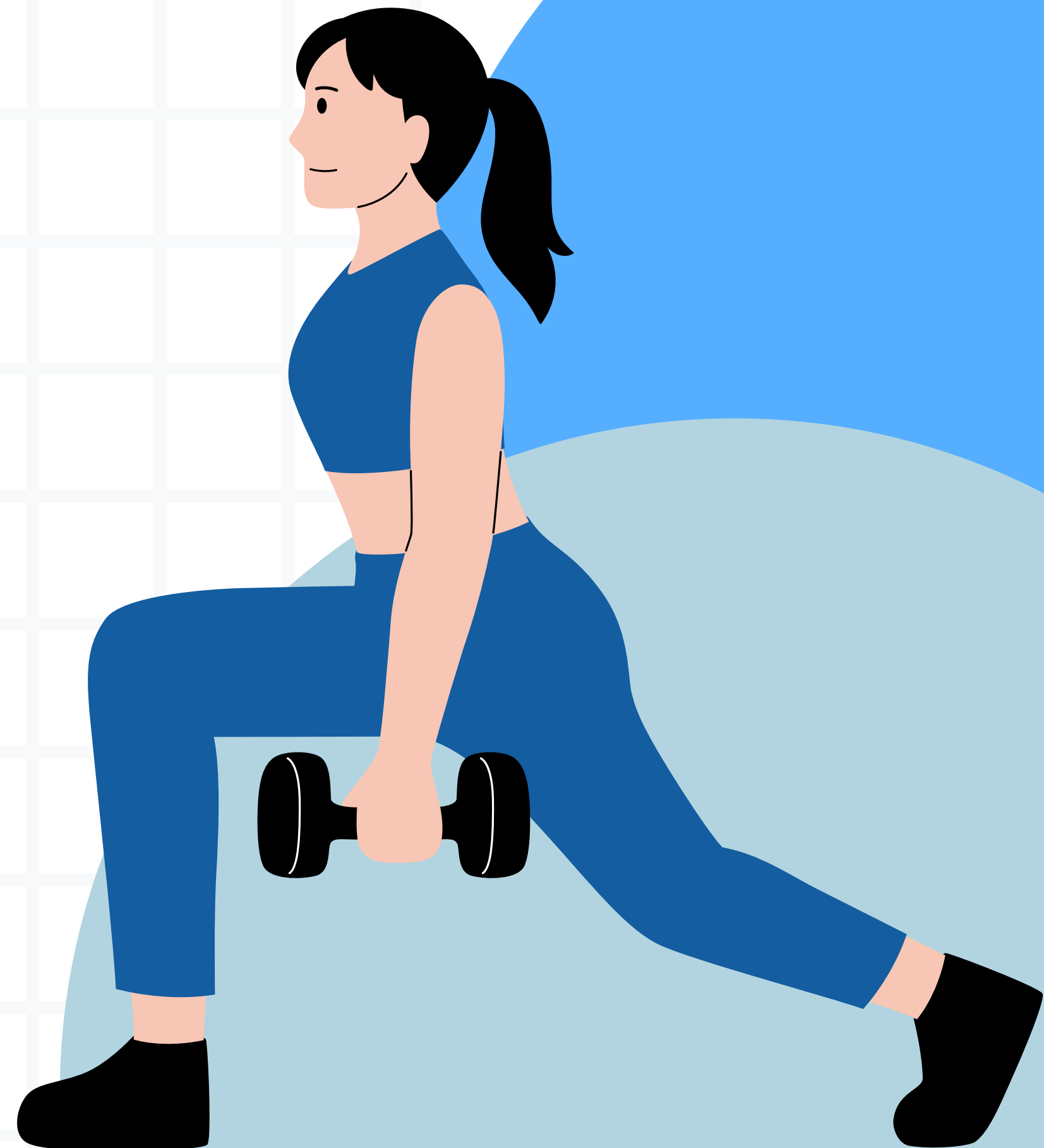


Projeto Integrador

Grupo 05



Turma Java 78



Sistema de Gerenciamento de Treinos Fitness

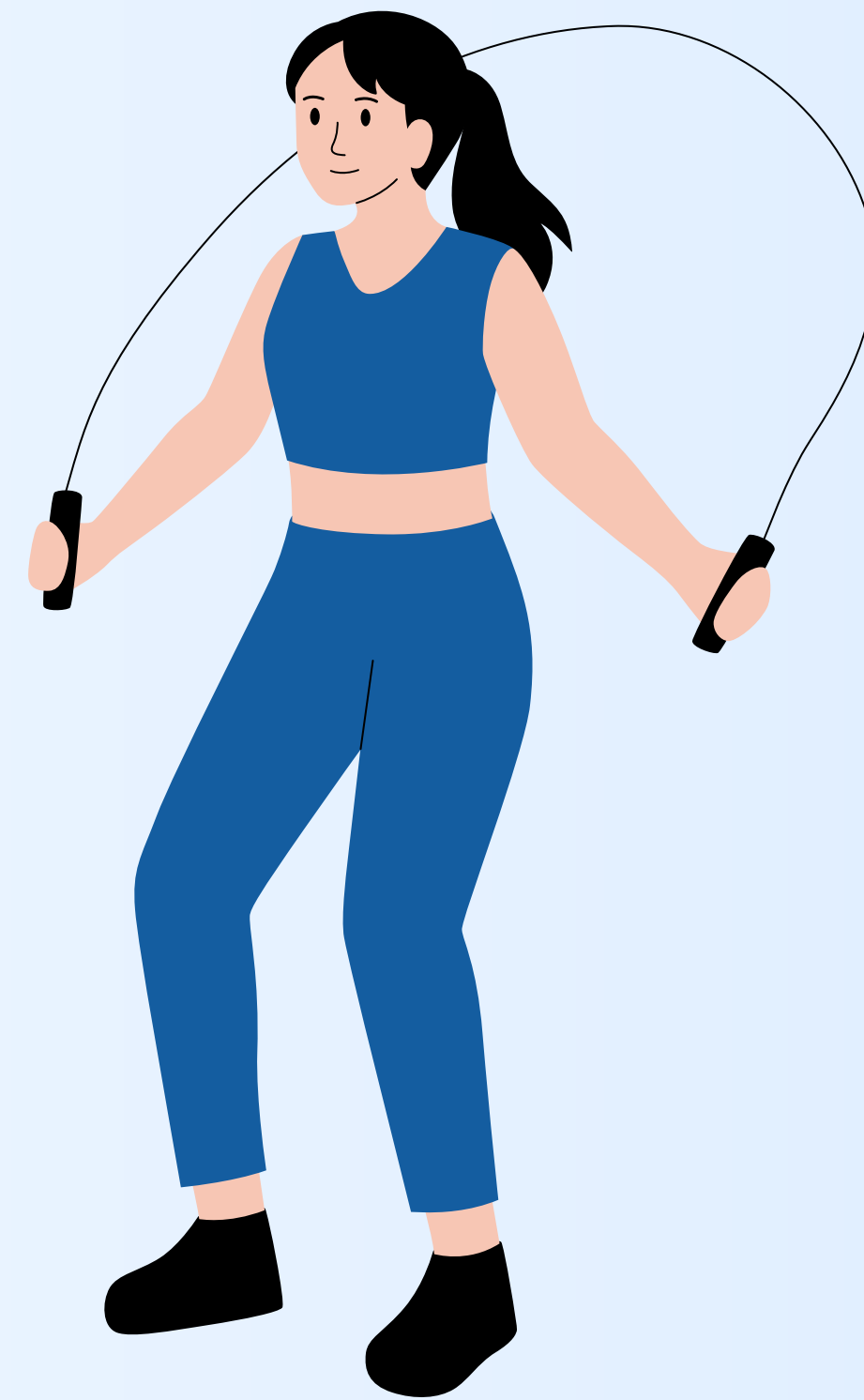
É um **sistema de treinos** que oferece uma solução eficiente que personaliza exercícios para pessoas e suas academias. O projeto visa facilitar a criação, organização e acompanhamento de treinos, além de disponibilizar um banco de exercícios para diferentes objetivos.

Público-alvo: academias, personal trainers e pessoas interessadas em organizar seus treinos.



Soluções oferecidas:

- Centralizar informações de treinos e exercícios.
- Manter o histórico de treinos.
- Calculo de IMC do usuário.



Entidade e Atributos da Entidade

Usuários

ID, Nome, E-mail, Senha,
Altura, Peso, Objetivo e
Nível Fitness.

Treinos

ID, Nome do treino,
Frequência semanal,
Descrição.

Exercícios

ID, Nome do exercício,
Grupo muscular,
Nível de dificuldade,
Tempo estimado e
Descrição.

Funcionalidades Principais

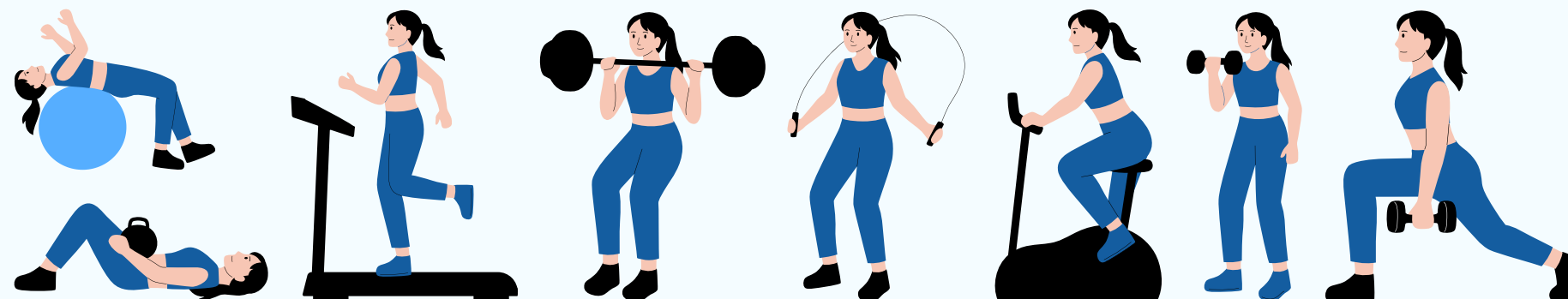
Cadastrar Usuário

Listar Usuário

Atualizar Usuário

Deletar Usuário

Calculo de Imc



Tecnologias Utilizadas

Backend

Spring Boot: Framework para criar APIs robustas e escaláveis em Java.

Banco de Dados

MySQL: Para persistência e confiabilidade dos dados.

Vamos aos Testes!



Emerson Marques
Tester



Nayara Paula
Dev



Thayná Santos
Dev



André Lins
Dev



Naiara Costa
Dev



Rafael Aparecido
Dev



Vinicius Aquino
Product Owner