



GRUPO 01

INTEGRANTES

AYLLA SCAGLIA
FERNANDA MURCHED
GABRIEL SOUZA
GIOVANA LUCIA
LUAN QUEIROZ
MARIA LUÍZA
RENATA NEGRINI
SAMUEL SILVA

DESAFIO 03 - PROJETO INTEGRADOR ESCOPO DO PROJETO

FITNESS PERSONALIZADO



INTEGRANTES

AYLLA SCAGLIA
FERNANDA MURCHED
GABRIEL SOUZA
GIOVANA LUCIA
LUAN QUEIROZ
MARIA LUÍZA
RENATA NEGRINI
SAMUEL SILVA

DESAFIO 03 - PROJETO INTEGRADOR ESCOPO DO PROJETO

FITNESS PERSONALIZADO

Relatório solicitado pela Generation Brasil para compor o projeto final. O relatório refere-se ao escopo do projeto integrador.

1 Nome do Projeto

FisioCare

2 Modelo do Projeto

Aplicativo de Fitness Personalizado

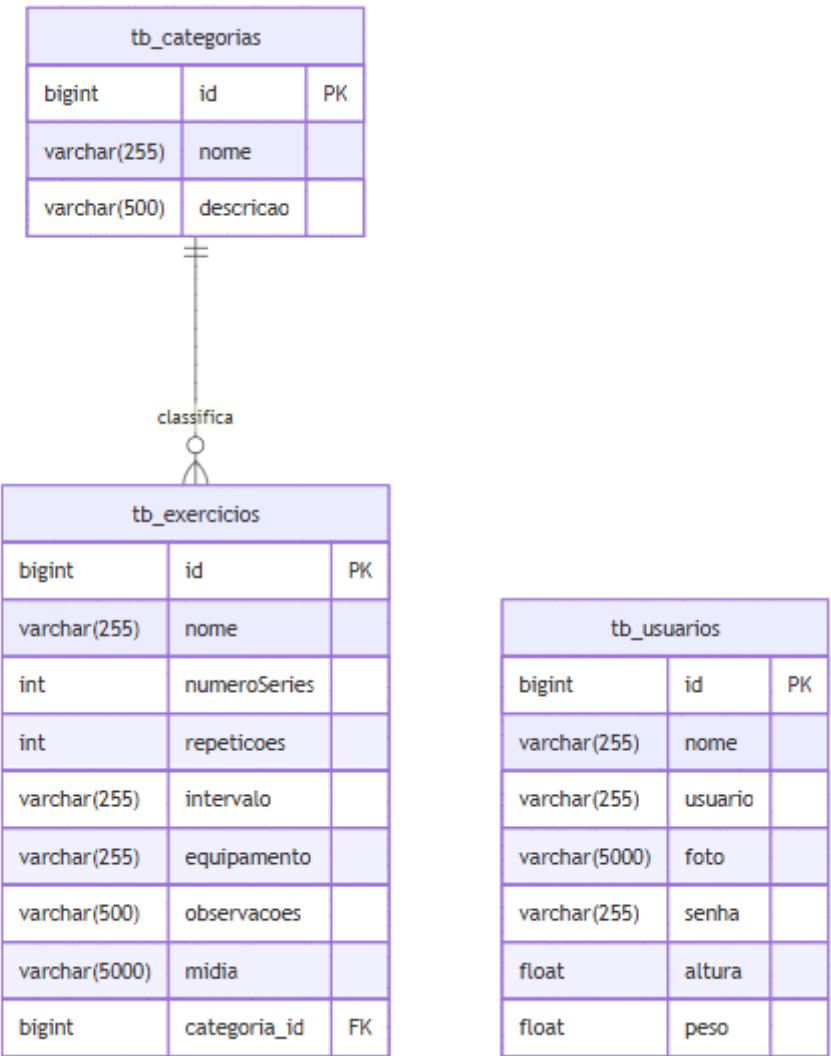
3 Descrição do Projeto

O FisioCare é um aplicativo voltado para o acompanhamento personalizado de treinos de fisioterapia. Ele permite que profissionais da área cadastrem, organizem e monitorem os exercícios realizados por seus pacientes, de forma simples e eficiente. Com funcionalidades de cadastro de usuários, categorias e exercícios, o sistema facilita a gestão das rotinas de reabilitação, promovendo mais autonomia ao paciente e maior controle por parte do fisioterapeuta. Ideal para clínicas, consultórios e atendimentos domiciliares.

4 Tecnologias Utilizadas

Item	Tecnologia
Servidor	Tomcat
Linguagem de Programação	Java 17
Framework	Spring Boot
ORM	JPA e Hibernate
Banco de dados	MySQL

5 Diagrama Entidade-Relacionamento



6 Descrição das Tabelas e seus Atributos

Nome do Banco de Dados:	db_fisiocare
SGBD:	MySQL Workbench

tb_usuarios:

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha	Chave
id	bigInt	Identificador único de usuário	PK
nome	varchar(255)	Armazena o nome completo do usuário. Tamanho suficiente para	

		nomes longos.	
usuario	varchar(255)	E-mail de usuário para login. Escolhido por ser texto de tamanho variável.	
foto	varchar(5000)	URL da imagem de perfil. Utiliza um campo maior para garantir espaço.	
senha	varchar(255)	Armazena a senha criptografada. Tamanho suficiente para hash segura.	
altura	float	Altura do usuário em metros, permitindo valores com decimais.	
peso	float	Peso do usuário em quilogramas, permitindo valores com decimais.	

tb_categorias:

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha	Chave
id	bigInt	Identificador único da categoria.	PK
nome	varchar(255)	Nome da categoria (ex: alongamento, força). Campo textual de tamanho médio.	
descricao	varchar(500)	Descrição detalhada da categoria. Espaço suficiente para explicações breves.	

tb_exercicios:

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha	Chave
id	bigInt	Identificador único de Usuário	PK
nome	varchar(255)	Nome do exercício. Tamanho adequado para nomes descritivos.	
numeroSeries	int	Quantidade de séries do exercício. Inteiro simples.	

repeticoes	int	Número de repetições por série. Tipo inteiro.	
intervalo	varchar(255)	Tempo de descanso entre séries. Pode conter texto como “30s” ou “1min”.	
equipamento	varchar(255)	Equipamentos necessários. Pode incluir nomes como “halteres”, “faixa elástica” etc.	
observacoes	varchar(500)	Instruções adicionais ou observações do fisioterapeuta.	
midia	varchar(5000)	URL de imagem ou vídeo demonstrativo. Campo estendido para links.	
categoria_id	bigInt	Chave estrangeira que referencia tb_categorias(id). Relaciona o exercício a uma categoria.	FK

7 Descrição das Entidades e seus Atributos

Usuario:

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha
id	Long	Identificador único do usuário. Usado como chave primária.
nome	String	Armazena o nome completo do usuário. Tipo texto para permitir variação de nomes.
usuario	String	Nome de login do usuário. Escolhido por ser simples e único por usuário.
foto	String	URL da imagem de perfil. Tipo texto para armazenar links (grande se necessário).
senha	String	Senha do usuário, geralmente armazenada criptografada
altura	Float	Altura em metros para suportar casas decimais.
peso	Float	Peso em quilogramas para suportar casas decimais.

Categoria:

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha
id	Long	Identificador único da categoria. Usado como chave primária.
nome	String	Nome da categoria de exercício (ex: força, mobilidade).
descricao	String	Explicação detalhada da categoria. Texto que permite uma descrição clara e útil.
exercicio	List<Exercicio>	Lista de exercícios associados. Representa a relação 1:N com a entidade Exercício.

Exercício:

Atributo	Tipo	Descrição e motivo da escolha
id	Long	Identificador único do exercício.
nome	String	Nome do exercício.
numeroSeries	int	Número de séries a serem realizadas.
repeticoes	int	Número de repetições por série.
intervalo	String	Tempo de descanso entre séries (ex: “30s”, “1min”). Texto curto e descritivo.
equipamento	String	Equipamento necessário para o exercício (ex: halteres, faixa elástica).
observacoes	String	Instruções extras ou considerações do fisioterapeuta.
midia	String	URL de vídeo ou imagem demonstrando o exercício.
categoria	Categoria	Referência à categoria a que o exercício pertence. Representa a relação N:1.