|  |  |
| --- | --- |
| 6:45-7:45 | Подъем, зарядка, гигиена, готовка, завтрак, сборы на работу |
| 7.50-9.00 | Дорога на работу. Факультативно самообразование/новости/планнинг |
| 9.00-17.30 | Работа, веб - желательно от 2ч |
| 17.30-19.00 | Дорога домой, магаз. Факультативно самообразование/новости/планнинг |
| 19.00-20.00 | Ужин, отдых |
| 20.00-21.00 | Сон |
| 21.00-0.00 | Веб 1-3ч, спорт 0-1ч |
|  |  |

Будни:

Суббота: верстка: 2-5ч, затем экшн до ночи.

Воскресенье: верстка 2-5ч, затем быт-магаз, уборка, готовка.