

挑战梦想
规划人生

大学生职业生涯规划

College students' career planning

院 系：经济与法学学院

姓 名：杜发毅

职业规划：Web 前端工程师

目 录

一、职业目标阐述	1
(一) 职业目标总述	1
(二) 我心中的前端设计工程师	1
(三) 我心中的前端梦	1
二、自我认知篇	1
(一) 基本情况	1
(二) 自我评估	3
(三) 自我剖析小结	6
三、职业认知篇	6
(一) 社会就业整体趋势和就业状况	6
(二) 目标行业的发展前景、现状及就业需求	7
(三) 目标职业的了解	8
四、规划与计划实施篇	11
(一) 具体实施计划	11
五、优化调整篇	12
(一) 评估的方法	12
(二) 规划调整方案	13
六、结束语	14

一、职业目标阐述

（一）职业目标总述

我的职业目标是做一名 web 前端设计师，我的职业生涯规划书将会围绕这一职业目标所展开。但在进入具体的职业规划之前，我将在这里对我的职业梦想的萌发、成形加以一定阐释，希望借此来表达我对电商运营这一职业的理解和把握。

（二）我心中的前端设计师

在我看来，前端设计师承担着 web 开发中极为重要的一环任务，UI 是用于与用户交互的直接媒介，一个好的产品，必然少不了一个好的 UI 界面。一个优秀的前端设计师，能够根据用户的喜好来设计一个符合用户口味的 UI 界面，能够更好的使用产品。前端设计师不仅要设计精美的 UI 供用户使用，还要有强大的数据处理能力，能够同后端工程师高效地协作来使前端与后端应用完美的吻合，减少产品存在的潜在问题。

（三）我心中的前端设计梦

在我小时候 web 技术还没有如今如此高端，后端的应用的设计处于极快的上升期，但是 web 前端却仍有不少不足。即使是一些大型的网站，其对用户提供的 UI 界面也不够精美，使得用户在网站的体验性达不到预期。我早早发现了这现象，并且萌发了为此努力的想法：努力学习前端知识，做一个优秀的，能够设计出体验极强的前端 UI。提高用户在使用 web 应用时获得的愉悦感。

二、自我认知篇

自我认知也就是全面了解自己，一个有效的职业生涯规划设计必须在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行，要充分的审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估。

（一）基本情况

1. 我的兴趣

（1）我平时喜欢浏览 UI 精美的网页、欣赏自然风光摄影作品。

（2）学习前端开发语言是我最大的兴趣，我一直在自主学习前端相关知识。

(3) 我也喜爱唱歌跳舞和运动，保持积极向上的心态，加强身体素质。

2. 我的性格

(1) 我性乐观积极，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，做事踏实，有担当，富有责任感；有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研；我是学院主持队成员之一，在公共场合下发表言论自如；喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。

(2) 缺点是性格略微敏感，有时略显保守，一定程度上影响潜能发挥；做事时有很多顾虑，对于大胆表达出自己的想法有所欠缺；写作能力不够强，耐性不够好，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

3. 我的实践经历（是否有写的必要；可以从哪方面进行描述优化）

我曾在利用自己学习的前端设计相关知识为几家小公司设计过网站前端页面，并获取到一些报酬，用于自己的生活开支，在此过程之中，我也收获了许多 web 前端开发的相关经验。

优 点	缺 点
有进取心，思维缜密，追求效率，做事干劲足	耐性不足、意志力不够强
细心稳重，做事踏实，责任心强，有担当	略微敏感，有时较为保守，可能影响潜能发挥
独立自主，善于思考，拥有独立完成工作的能力	很多事情过于自主，不能很好地听取他人意见
随和友善，善于融入集体，能很好的与人相处	会迁就别人，有时显得比较懦弱、保守

4. 我的能力

能力盘点	优势	能力基础
表达能力	文字、口头表达能力较好	经常进行 PPT 演讲，表达能力较好
学习能力	掌握学习方法，	专注专业知识的学习，

	接纳新事物较快	搜索与总结学习方法， 提高效率
创新能力	思维活跃，眼界开阔， 不受传统观念限制	进入大学后参加多次大 学生创新训练项目， 锻炼并培养创新思维。
组织能力	协调能力强， 具有一定领导才能	从小担任班干，有管理 经验；大学在学生会任 职，有组织策划能力。
交往能力	人际交往能力， 沟通能力强	经常与领导老师交流， 与同学关系融洽

（二）自我评估

1. DISC 性格测试

我的结果： Compliance—完美型/服从者）（高 C 型的人通常是喜欢追求完美的专业型人才）

（1）在情感方面，C 型人是一个性格深沉的人，严肃认真，目的性强，善于分析，愿意思考人生与工作的意义，喜欢美丽，对他人敏感，理想主义。但是，C 型人总是习惯于记住负面的东西，容易情绪低落，过分自我反省，自我贬低，离群索居，有忧郁症倾向。

（2）在工作方面，C 型人是一个完美主义者，高标准，计划性强，注重细节，讲究条理，整洁，能够发现问题并制订解决问题的办法，喜欢图表和清单，坚持己见，善始善终。但是，C 型人也很可能是一个优柔寡断的人，习惯于收集信息资料和做分析，却很难投入到实际运作的工作中来。容易自我否定，因此需要别人的认同。同时，也习惯于挑剔别人，不能忍受别人的工作做不好。

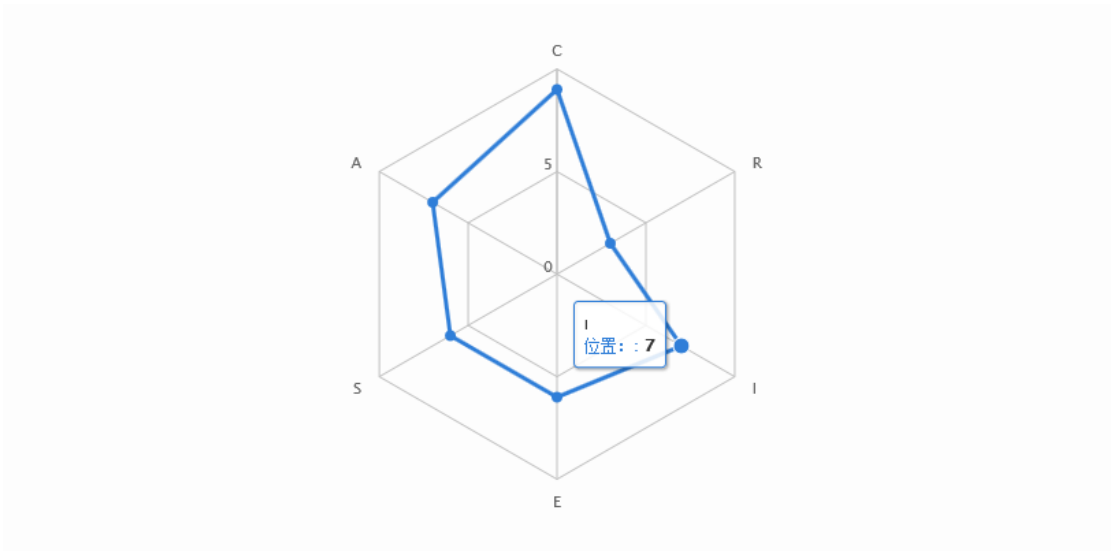
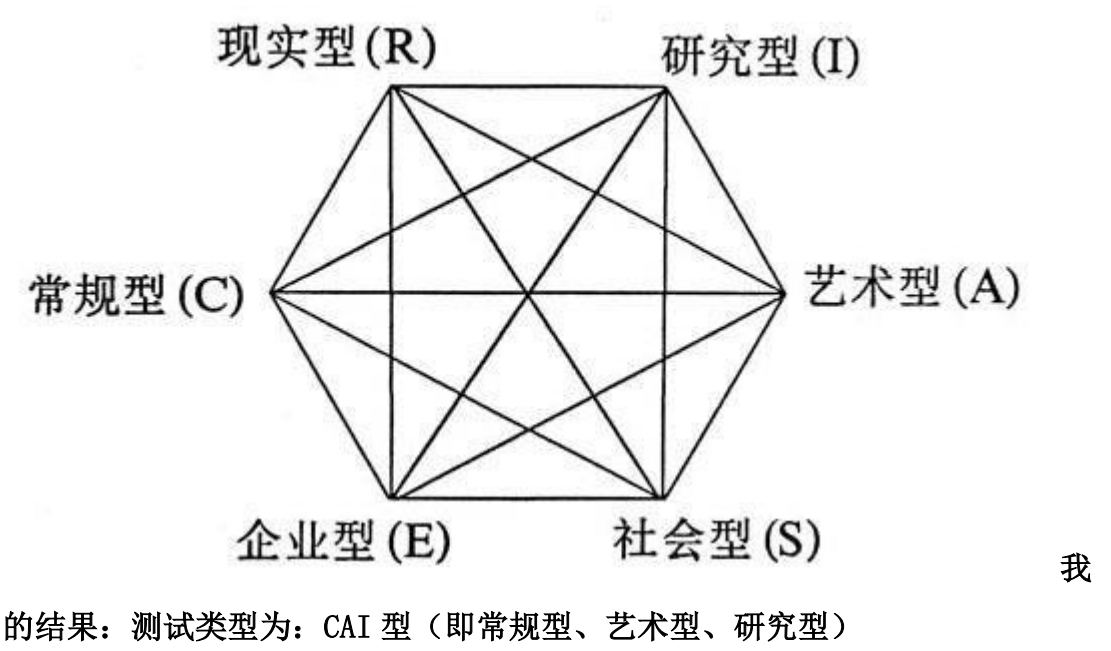
（3）对待人际关系方面，C 型人一方面在寻找理想伙伴，另一方面却交友谨慎。能够深切地关怀他人，善于倾听抱怨，帮助别人解决困难。但是，C

型人似乎始终有一种不安全感，以致于感情内向，退缩，怀疑别人，喜欢批评人事，却不喜欢别人的反对。

描述性词语：

遵从、仔细、有条不紊、严谨、准确、完美主义者、逻辑性强

2. 霍兰德职业兴趣测试



类型	职业特征
----	------

常规型	具有顺从、谨慎、保守、自控、服从、规律、坚毅、实际稳重、有效率；但缺乏想象力等特征，喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业。
艺术型	具有复杂、想象、冲动、独立、直觉、无秩序、情绪化、理想化、不顺从、有创意、富有表情、不重实际的特征，喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受。
研究型	具有分析、谨慎、批评、好奇、独立、聪明、内向、条理、谦逊、精确、理发、保守的特征，喜欢智力的、抽象的、分析的、独立的定向任务，要求具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的工作。

3. MBTI 职业性格测评

自测偏好维度：ESFJ（外向、感知、判断、感觉型）

解释如下：ESFJ 类型的人喜欢通过直接作以切实帮助别人。由于他们尤其注重人际关系，因而通常很受人欢迎，也喜欢迎合别人。他们的态度认真、遇事果断、通常表达意见坚决。

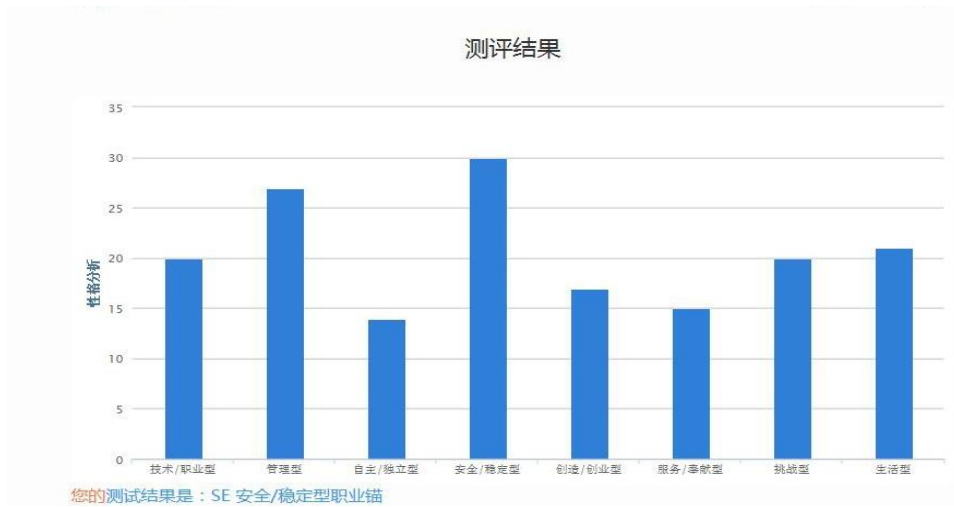
这类人最满意的事业是，整天与人交往密切参与整个决策流程。工作的目标明确，有明确的业绩标准他们希望能组织安排自己及周围人的工作，以确保一切进展得尽可能顺利。

4. 职业价值观测评

测试结果：测试结果是：SE 安全/稳定型

能力表现：安全/稳定型的人追求工作中的安全与稳定感。他们可以预测将来的成功从而感到放松。他们关心财务安全，例如：退休金和退休计划。稳定

感包括诚言、忠诚、以及完成老板交待的工作。尽管有时他们可以达到一个高的职位，但他们并不关心具体的职位和具体的工作内容。



（三）自我剖析小结

通过全面的自我分析以及一系列科学的人才测评工具结果表明，我是一个严肃认真、踏实努力、善于管理、乐于助人、社会责任感强的人，经过测试和个人剖析，我还具备一定的组织和管理能力，这与我的目标职业——web 前端设计师吻合。同时我也更加明确了自己的职业路径、努力方向，职业生涯规划也更具有可行性。

同时，我们要有“先就业、再择业”、“先求生存、后图发展”的思想，要认识并去适应这竞争日趋激烈的社会。在一份心理调查中显示：“如果一个人对某份工作满意，他能发挥其全部才能的 80%—90%，并且能长时间保持高效率而不疲倦；相反，如果他对工作不满意，则只会发挥其全部才能的 20%—30%，还容易产生厌倦。可见，工作选择的成功与失败决定了你能否将它做好。所以以后无论是找工作还是在社交礼仪中一定要深思熟虑，要实事求是，准确的自我认识 and 自我评价，认真规划，这样才会有动力继续前进，有机会走向成功。

三、职业认知篇

（一）社会就业整体趋势和就业状况

2002 年，我国高等教育进入“大众化教育”阶段，高校招生制度改革，招生数量成倍增加，在校大学生人数直线上升。2015—2020 年，我国高校毕业生

人数从 749 万跃增为 874 万，呈现直线上升趋势，致使就业市场中岗位供不应求，就业难成为社会现实问题。

7 月 2 日，BOSS 直聘研究院发布《2021 高校应届生专业就业竞争力报告》《报告》显示，随着国内经济逐步复苏，就业市场形势快速好转。2021 年高校应届毕业生规模达到 909 万人，由于校招规模显著回暖，应届毕业生整体就业情况较 2020 年有明显改善。

计算机科学、人工智能、大数据、物联网、电子通信、生物科技等主要新工科专业就业竞争优势依然突出，已连续 3 年保持高位。这或许要得益于“新基建”的蓬勃发展，《报告》显示，该领域整体人才缺口约数百万。

近年来，随着新技术和新模式不断涌现，就业市场出现了一大批新职业，比如广受年轻人欢迎的新媒体运营师、互联网营销师(带货主播)、电子竞技员等，毕业生拥有了越来越多的选择。技术的高速迭代、社会分工的日益细化、新职业的不断诞生等诸多因素，正在影响着年轻人的职业选择，“专业对口”不再成为求职的绝对门槛。

“我们发现，激烈的竞争和快速变化的外部环境，促使雇主对候选人基本素养和学习能力的要求不断提高。”BOSS 直聘研究院院长常蒙表示，以读写能力、表达能力、数据能力、逻辑能力等为代表的基本素养，能够在职业发展中长期提供价值，在高校教育和学生个人发展中，也应受到更高层次的重视。

（二）目标行业的发展前景、现状及就业需求

1. 前端设计行业发展前景

近年来，随着全球互联网应用的高速增长，我国 web 行业也急剧发展，使得 web 应用开发人才严重短缺，由于互联网用户正以每年 100% 的速度增长，该行业的人才缺口相当惊人，预计我国在未来 10 年大概需要 200 万名 web 应用开发专业人才，从社会调查实践来看，绝大多数企业（多为中小企业）已陆续步入互联网应用行列，采用传统经济与网络经济结合的方式生产经营。根据这个现象，可以知道中小企业步入互联网行列急需互联网应用开发人才，所以 web 开发就业前景是有希望的。

随着互联网普及率的不断提高，中国互联网稳步发展。以下是中国互联网应用的发展趋势分析：

- (1) **web** 应用覆盖面越来越广泛，用户群体不断扩大。
- (2) 行业正处于变革的关键时期，**web3.0** 时代正加速到来。
- (3) **web** 应用的用户更注重产品体验性，前端设计显得尤为重要。
- (4) 新一代 **web** 应用产生并以极快的速度普及，如基于网页前端设计的微信小程序和支付宝小程序等等。
- (5) 技术边界正在不断消失，**API** 技术的不断发展使得不同平台的技术联通实现可能，通过 **API** 开放平台，前端应用的可能性越来越多。

2. web 前端应用发展现状

Web 前端是互联网应运而生的产物，近年来，在全球互联网市场规模不断扩充的前提下，中国互联网规模持续引领全球，服务能力和应用水平不断提升。

在工业 4.0 的大背景下，随着人工智能、云计算、大数据、物联网、区块链等互联网潮流技术的不断推进，互联网行业走向工业化和智能化。全球疫情的常态化，越来越多的公司选择或者不得不居家办公（WFH），必然给前端行业带来更多的机会。

2023 年底全球软件开发人员达到 2770 万，中国将占 6%至 8%，前端预计 30 万左右，而 JavaScript 在全球目前约有 1400 万开发者。

2005 左右才出现前端的岗位，变化非常快，目前还是处在发展期，发展前景非常广阔，随着新的 ES6 标准发布，以及 Microsoft Typescript 的发布和日渐广泛的应用，前端开发的技术实现有了更多的可能。

3. 前端开发人才需求

H5 开发技术是目前移动端开发重要应用技术，包括移动端网站、微信小程序两个重要的应用，然而作为 H5 开发工程师与全栈开发工程师的主要区别在于，H5 开发工程师更注重移动端前端的效果。例如长页面开发、页面动态效果、小游戏等等。这些出众的效果可以大大增加用户的黏性。

现“网络工程”“UI 设计”“Web 前端”等人才的缺口最为突出，更有甚者目前不仅大型互联网公司相继成立了专属的 Web 前端部门，中小型公司和创业公司也急需专业的 Web 前端工程师。

随着 5G 时代的到来，知否在移动互联网领域将会出现新的开发场景，包括自动驾驶，车联网，物联网，人工智能还有可穿戴设备等领域将带来大量的前端开发需求，有需求就会有市场。

（三）目标职业的了解

1. 目标行业需求状况

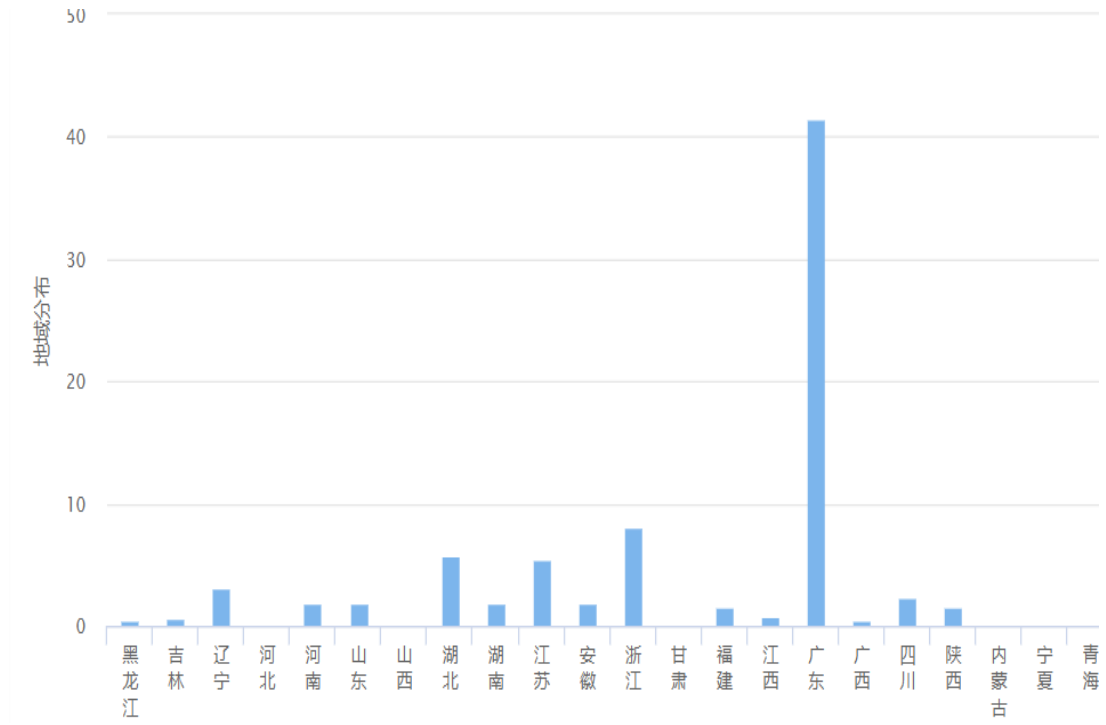


图 2.1 行业需求地域分布

由图 2.1 可知目前广东省和浙江省等一些沿海省份对前端开发法方面人才的需求量较大，以后可去这些地区进行发展工作。

2. 工作内容

- 1、负责网站前端开发，实现产品的页面交互及功能实现；
- 2、与程序开发人员紧密合作，制作前端及后端程序接口标准；
- 3、持续的优化前端体验和页面响应速度，优化代码并保持良好兼容性，提升 web 界面的友好和易用；
- 4、完成产品的设计、开发、测试、修改 bug 等工作；
- 5、解决项目开发过程中遇到的技术和业务难题，高质量完成 web 前端开发工作。

3. 工作待遇



图 2.2 前端开发平均薪酬

4. 发展趋势

1、Reactjs Web Development 继续领先

React 在 2022 年将继续领先于 JavaScript 框架和库中。Reactjs Web 应用程序开发的使用已经越来越广泛, 该技术的简单性、高速和有效的编码吸引了越来越多的关注者。

2、JavaScript 稳定增长

只要一提到前端开发中最被重视的编程语言时, JavaScript 一直被认定。早在 1995 年见证了 JavaScript 语言起源于 1995 年, 在当时的生活中, 互联网已经被重视。从此, 语言随着社区的发展以及围绕它构建的技术堆栈而发展。

3、渐进式 Web 应用程序开发得到广泛关注

渐进式 Web 应用程序的效果是实现一个类似本机的交互界面, 支持多个设备, 具有高速和无法取代的性能。

4、Serverless 凸显价值

目前 Serverless 还没有明确的定义, 整体可以用 “Baas + Faas” 来定义, 基于 Rust+Wasm 的沙箱化轻量 vm, microvm 应用于 Serverless 的沙箱隔离。

目前前端技术很多，我们在学习的时候可以选择侧重点，用的比较多的是html、css和Javascript。在如今工业4.0的大背景下，人工智能、云计算、大数据、物联网、区块链等互联网新技术在不断的更新、发展，作为前端从业者，我们唯有保持不断学习和跟进技术更新的能力，才能成为高新人才。

5、Low Code 低代码崛起

目前低代码搭建还只是依靠前端编写代码的模式来进行，接下来可视化生成模块才是未来的趋势。

四、规划与计划实施篇

（一）具体实施计划

1. 学业阶段（近期）计划

（1）学习目标及计划

大一：了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大二：继续进修专业知识，要通过大学英语四级、六级考试；通过计算机应用4级考试；熟悉掌握专业课知识。

大三：进一步学习专业课，开始深入学习专业知识，着重学习管理与营销，同时结合专业课巩固计算机相关方面的实践。积累进入社会的经验，极力锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性。

大四：做好实习工作，出色完成毕业论文。积极利用学校提供的条件，关注求职信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

（2）课外目标及计划

①认真履行作为班委应尽的责任，协助辅导员做好班级工作。

②多参加各种比赛，不断锻炼自己的组织能力、策划能力、领导能力、人际交往能力；

④大学期间寻找实习机会，先初步接触前端开发行业，积累小的工作经验，加深对前端开发行业的思考，调整自己的学习计划。

⑤学习视频剪辑、图片美化等业余知识，提高自身竞争力。

2. 中期阶段计划（毕业 1—5 年）

（1）毕业 1-2 年时间

关注求职信息，进入互联网公司进行实习和工作，适应从业环境，学习职场生存规则，掌握运营的基础工作内容，将课本知识优化实践，快速的积累工作经验，打下坚实的工作基础。

（2）毕业 3-5 年

熟知开发工作内容及规则，结合自身工作状况和上级建议，找准目标岗位定位，建立良好的人际关系，三脉积累(知脉、人脉、金脉)提高工作能力，朝着运营主管、运营总监的目标迈进，多多带领团队，增加自己的带队经验，增加运营案例的运行与实施。

3. 长期阶段计划（毕业后 5-10 年）

在岗位上有一定的运营工作基础和工作经验后，着重提高自己的工作案例内容与质量，增加跨团队合作的经验，增强自己的核心竞争力，朝着前端开发资深工程师的目标迈进，在前端开发行业站稳脚跟后，运用自己的从业知识及从业经验，多多关注互联网市场及行业发展情况，找准发展风向标，充筹备资金，找准好项目，尝试筹备互联网行业的自主创业。

五、优化调整篇

由于现实具有一系列不确定的因素，因此职业生涯的规划是一个动态的不断调整的过程，为此我制定一个评估与调整机制。

（一）评估的方法

1. 评估的内容

职业目标评估	不能成为资深前端开发工程师的话，会选择先找一份其他与本专业相关的职业
职业路径评估	在工作初期，假如我不能适应，我会进行自我调节并寻求周围同事们的帮助。

	<p>在工作中期时，假如我发现我不能适应工作，我会及时查漏补缺，学习和掌握策划、管理方面能力，以胜任前端开发的工作。</p>
--	--

2. 评估的时间

（1）一般情况下：大学阶段以学期为单位，工作阶段以季度为单位我会按周期做一次评估规划，并在年头制定该年具体计划，逐月修订，将具体计划按照年月周细分，并做好总结工作，保证目标有效实施。

（2）特殊情况下：例如职位变更或者职业变更时期，我会随时评并进行相应调整，我会酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

3. 评估的标准

（1）工作是否有计划

（2）计划有没有完成

（3）有什么收获

（4）工作时快乐吗

（5）自己的才能是否充分发挥

（6）对自己的职称、职务、工资待遇等方面的变化是否满意

（7）是否能得到父母的理解和支持

（8）后悔曾经的某件事吗

（二）规划调整方案

1. 成功标准

职业生涯的发展要与个人发展相适应，与社会发展相协调，只要每个阶段都有了切实的自我提高，对我而言就是成功的。

2. 调整的原则

（1）自我纠正

①通过定期对职业生涯规划实施情况进行评估，对量化标准进行考核，没有完成的，或完成情况不佳的要分析问题、进行矫正。

②矫正后要跟进后续发展，对持续解决效果不理想的不考虑方法与方向问题，有针对性的调整职业规划。

（2）自我调整

①当自我评估连续两个季度超过 70%的硬性指标没有完成时，考虑备用方案。

②当出现极有利于备用目标职业的客观条件出现时，考虑调整为备用方案。

六、结束语

“人生就是一方沃土，你播下什么，你就收获什么：播下一颗心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。

这是我最爱的一句话，任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去找！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。毛主席曾说过：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。为了我的辉煌人生，奋力拼搏。

