



**PROMOBRAS**  
Voyages et tourisme  
**Promotion du Brésil**

Rue du Petit-Chêne 28 bis  
Case postale 7134  
1002 LAUSANNE  
SUISSE - SUÍÇA

tél. 021/312 62 37  
fax 021/312 62 20  
[www.promobras.ch](http://www.promobras.ch)  
[contact@promobras.ch](mailto:contact@promobras.ch)

## **ILHA GRANDE ET PARATI**

**(7 jours/6 nuits)**

### **ILHA GRANDE**



A l'ouest de Rio, s'étend une fascinante portion de côte : la Costa Verde, qui s'étend sur plus de 250 km le long de la mer et se prolonge jusqu'à l'Etat de São Paulo.

Ainsi nommée en raison de la végétation luxuriante qui domine le littoral montagneux jusqu'à la mer. Pendant le trajet, vous admirerez des paysages superbes. La route passe à côté d'un parc national, de la seule centrale nucléaire du Brésil, de villes touristiques, de petits villages de pêcheurs.

Ilha Grande, que l'on atteint par bateau depuis Mangaratiba, Conceição do Jacaré ou Angra dos Reis doit sa beauté préservée à ce que les Brésiliens appellent les « forces du mal ». D'abord repaire de pirates, puis léproserie, elle devint une prison destinée aux criminels les plus dangereux du pays. Les seuls vestiges de cette époque sont les fondations à moitié ensevelies du pénitencier. Cette histoire ayant tenu les promoteurs à distance pendant un long moment, l'île abrite aujourd'hui des plages superbes et des forêts tropicales intactes, désormais protégées par le gouvernement fédéral et ne compte que quelques modestes localités. Vila do Abraão, seule véritable agglomération d'Ilha Grande, était encore un paisible village de pêcheurs il y a 30 ans. Les bars et les pousadas se sont multipliés sans que cette cité balnéaire plantée de palmiers perde son pittoresque. Elle reste une petite bourgade selon les critères brésiliens, interdite aux voitures, à l'exception du camion de ramassage des ordures, du camion des pompiers et d'un véhicule de police. Pour se déplacer, deux options seulement : à pied ou en bateau.

### **Jour 1 RIO DE JANEIRO – ILHA GRANDE**

#### **Transfert de votre hôtel ou aéroport au Port de Conceição de Jacaré**

Dès que l'on quitte Rio de Janeiro et au fur et à mesure que l'on progresse le long de la Costa Verde, la végétation devient sauvage et luxuriante, un véritable enchantement !

Arrivée à Vila do Abraão, l'unique localité de l'Ilha Grande, où la nature est reine et où les voitures sont interdites. Véritable paradis pour les randonneurs et les amoureux de la mer, car mer et montagne s'unissent harmonieusement sur l'Ilha Grande. A votre arrivée l'après-midi, vous procéderez au check-in à la Pousada Naturalia ou similaire.

## Jour 2

### ILHA GRANDE

Après le petit-déjeuner excursion en bateau à Lagoa Azul. Vous avez la possibilité de nager et faire du snorkeling. Au retour arrêt aux plages Japariz, Praia do Amor (Saco do Céu) et Feiticeira. Retour à la fin de l'après-midi.



Ilha Grande (RJ): la nature à profusion, un paradis écologique



Ilha Grande (RJ) : la plage de Lopes Mendes

## Jour 3

### ILHA GRANDE

Au programme un départ vers la plage des Mangues et suite à pied jusqu'à la belle plage de Lopes Mendes. Ses sables blancs et lumineux et l'eau cristalline vous invitent à la baignade. Profitez de votre séjour sur la plage. En début d'après-midi, retour à Vila do Abraão.



Ilha Grande (RJ) : eau douce ou eau salée ? : l'embarras du choix



Ilha Grande (RJ) : la Mata atlântica (forêt tropicale humide) recouvre l'île

## Jour 4

### ILHA GRANDE - PARATI

Après le petit-déjeuner, transfert par bateau à Angra dos Reis et par la route à la ville coloniale de Parati. L'après-midi vous ferrez un tour à pied du centre historique de Parati et ensuite vous aurez la possibilité, individuellement, de vous balader par les rues et visiter diverses galeries et magasins d'artisanat. Nuit à Parati, Pousada Porto Imperial ou similaire.



## PARATI



Magnifiquement préservée, la ville de **Parati** est l'une des perles historiques du Brésil. Située à 280 km au Sud-Ouest de Rio, elle est un des hauts lieux du tourisme brésilien. A la différence des autres villes coloniales, l'architecture forme ici un ensemble cohérent du XVIII<sup>ème</sup> siècle. Erigée sur un littoral de plages isolées et de péninsules, elle a, pour arrière-plan, des montagnes escarpées recouvertes de jungle, semblant plonger en à-pic dans la baie émaillée d'une multitude d'îles. Les élégantes bâtisses blanches aux fenêtres à croisillons à bordure colorée se fondent harmonieusement dans la nature environnante.

Lorsque les Portugais s'installèrent à Parati au XVI<sup>ème</sup> siècle, la cité était habitée par les Indiens Guiana. La découverte de gisements d'or dans le Minas Gerais, à la fin du XVII<sup>ème</sup> siècle, en fit le passage obligé de tous ceux qui venaient de Rio de Janeiro, car c'était le seul endroit pour franchir les escarpements de la Serra do Mar. Parati devint un port important, où les riches firent ériger des églises et de magnifiques demeures. La gloire de Parati fut pourtant de courte durée. Dans les années 1720, une nouvelle route, qui traversait la Serra dos Órgãos, réduisit de 15 jours le trajet entre Rio et le Minas Gerais. La ville amorça alors son déclin. Au XIX<sup>ème</sup> siècle, l'économie locale retrouva des couleurs avec le boom du café, mais jusqu'au milieu du XX<sup>ème</sup> siècle, la mer demeura l'unique route commerciale viable pour rejoindre Parati. En 1954, on construisit la route qui passe par la Serra do Mar et Cunha, à 47 km à l'intérieur des terres. En 1960, la route côtière de Rio, distante de 280 km, fut prolongée jusqu'à Parati et São Paulo, à 330 km de là, apportant un regain de prospérité lié au tourisme.

Plus de trois cents ans d'une histoire commune luso-brésilienne sont inscrites sur les façades colorées de maisons coloniales restaurées avec soin.



Parati (RJ): le port de pêche et ses embarcations colorées



Parati (RJ) : l'Eglise Santa Rita

### Jour 5

### PARATI

Ce jour est consacré à la visite du village de pêcheurs Trindade et à la plage. Après la visite du village, vous aurez le temps pour profiter de cet endroit idyllique, de plages entourées de forêt. Retour à Parati l'après-midi.

## Jour 6

## PARATI

Sortie en goélette. Parati compte 65 îles et une centaine de plages de grande beauté. Entouré d'une végétation exubérante, Parati est situé au fond d'une baie aux eaux calmes, un lieu idéal pour la pratique de la plongée libre. Cette excursion fortement appréciée des visiteurs, incluant des arrêts, vous permet de vous adonner à la plongée libre avec masque et tuba, en profitant d'eaux cristallines qui font la réputation de la région.

Un bar, un restaurant et des toilettes sont à disposition des passagers de la goélette, laquelle allie confort et sécurité.



Parati (RJ): goélette effectuant des croisières dans la Baie de Parati



Parati (RJ): les eaux cristallines invitent à la baignade



Parati (RJ) : en été, les terrasses ne désemploient pas

## Jour 7

## PARATI - RIO DE JANEIRO

Transfert privé avec chauffeur local de la Pousada à Parati à l'Aéroport International de Rio de Janeiro (GIG) ou à votre hôtel.

