





SOBRE
VERSÃO
AJUDA

usuário

senha

Entrar

Não é cadastrado?
Cadastre-se



SimpleControl

INÍCIO

Olá, «ALUNO»!



Hoje você treinará
«EXERCÍCIO ESCOLHIDO»

As «HORÁRIO ESCOLHIDO

CONFIRMAR TREINO DE HOJE?

SIM

NÃO

NOME DA ACADEMIA / DIREITOS AUTORAIS

LOGO ACADEMIA

NOME DA ACADEMIA

« TREINO

« PLAYLIST

« CONTATO

« DICAS

« SOBRE



IDO

O?



TORAI

« TREINO



SimpleControl

TREINO

Olá, «ALUNO»!



Hoje você treinará
«EXERCÍCIO ESCOLHIDO»

As «HORÁRIO ESCOLHIDO
«PERSONAIS DISPONÍVEIS
NESSE HORÁRIO»

Ficha de treino completa

Solicitar novo treino

NOME DA ACADEMIA / DIREITOS AUTORAIS

« PLAYLIST



SimpleControl

PLAYLIST

Olá, «ALUNO»!

QUAL MÚSICA VOCÊ
DESEJA OUVIR NO TREINO?



SUGERIR

MÚSCIA / AUTOR / ALBUM

ENVIAR PLAYLIST

NOME DA ACADEMIA / DIREITOS AUTORAIS

« CONTATO



SimpleControl

CONTATO

Olá, «ALUNO»!



AQUI VOCÊ PODE NOS CONTATAR!

ASSUNTO ▼

MENSAGEM...

NOME DA ACADEMIA / DIREITOS AUTORAIS

« DICAS



SimpleControl

DICAS

Olá, «ALUNO»!

Dicas para seu
desenvolvimento



TREINOS

ALIMENTAÇÃO

EVENTOS

OUTROS

NOME DA ACADEMIA / DIREITOS AUTORAIS

« SOBRE



SimpleControl

SOBRE



APLICATIVO DESENVOLVIDO
POR ALUNOS

ANO

DIREITOS AUTORAIS
VERSÃO

NOME DA ACADEMIA / DIREITOS AUTORAIS