## 國軍基本體能鑑測網

## 替代項目預約報進作業流程注意事項:

- 1. 每人每日僅可預約報進一筆
- 2. 當月鑑測不合格,當月不可進行預約
- 3. 請依醫官開立之替代項目證明,選取可提供鑑測之鑑測站進行預約報進
- 4. 替代項目(各鑑測站提供之鑑測項目)
  - 甲、仰臥起肩
  - 乙、仰臥推舉
  - 丙、俯臥挺身
  - 丁、跪膝俯地起身
  - 戊、5分鐘跳繩
- 5. 替代項目(陸軍事校、陸軍步校與防訓中心鑑測站提供之鑑測項目)
  - 甲、仰臥起肩
  - 乙、仰臥推舉
  - 丙、俯臥挺身
  - 丁、跪膝俯地起身
  - 戊、5分鐘跳繩
  - 己、200公尺游泳
  - 庚、800公尺游走
  - 辛、5公里健走

## 步驟 1

註冊成爲一般受測人員(已成爲一般受測者,請直接登入)



## 步驟 2

以一般受測人員登入國軍基本體能鑑測網



點選"鑑測日期"->點選"及時查看當日人數"->開始報進

