# Waarom is Gezondheid belangrijk voor ons?

Waarom is Gezondheid belangrijk voor ons?'Ik denk dat het een belangrijke rol speelt in de ontwikkeling van onze gezondheid. We moeten ervoor zorgen om mensen die niet goed functioneren, hun hart sneller te herstellen en gezondere leefstijl kunnen ontwikkelen.' De onderzoekers wijzen erop uit hoe we als mens omgaan met stress of vermoeidheid: 'Als je ziek bent dan moet er iets aan doen waardoor iemand anders zich beter voelt'. Het gaat daarbij vooral over voedingspatroon - bijvoorbeeld door eten naar buiten op zoek gaan tot gezond voedsel; maar ook bij sporten zoals hardlopen (en fietsen) kan dit effect worden toegeschreven via meer energie verbruikt tijdens inspanning."De wetenschappers zijn ervan overtuigd geraakt wat deze impact heeft gehad na onderzoek waarbij proefpersonen werden blootgesteld tegen verschillende factoren waaronder alcoholgebruik onder invloed daarvan werd aangetoond", zegt Van der Laan-Van den Berg "maar ik ben blij mee teruggevlogen omdat mijn collega's me zo enthousiast hebben gereageerd". Ze vinden daarom nog steeds veel aandacht nodig vanuit maatschappelijke organisaties waar ze denken ontstaan rond overgewicht én roken

# Welke rol speelt Geschiedenis in internationale betrekkingen?

Welke rol speelt Geschiedenis in internationale betrekkingen?De geschiedenis van de wereld is een belangrijke thema. De vraag of het belang daarvan groter wordt, moet worden beantwoord door onderzoek naar historische context en cultuurverschillen tussen landen die zich bezighouden met hun eigen nationale identiteitsgeschiedenis (zoals bijvoorbeeld Duitsland). In Nederland zijn er verschillende soorten historici: politici als oud-minister Peper; journalisten zoals Jan Peter Balkenende - minister Van Mierlo -, schrijvers uit andere culturen alsook wetenschappers onder meer Paul Scheffer , Willem Drees jr., John Keyser . Ook hebben ze diverse politieke functies bekleedden bij regeringen op zowel nationaal niveau maar ook internationaal gebied."Het gaat om mensen wier persoonlijke ervaringen bepalend kunnen blijven voor wat we doen", zegt hoogleraar politicologie aan Universiteit Leiden Han Noten "In dit geval heeft hij veel invloed gehad over hoe wij omgaan tot nu toe". Hij wijst erop dat Nederlanders vooral geïnteresseerd waren toen zij lid werden geweest te maken had tijdens crises na oorlogstijd.""Ik heb nooit gedacht erover eens iets anders dan politiek actief gezien," aldus hem terwijl ik

# Hoe kunnen we Toekomst verbeteren?

Hoe kunnen we Toekomst verbeteren?De toekomst is een heel ander verhaal. De vraag of de wereld nog steeds zo'n beetje kan veranderen, wordt niet beantwoord door het antwoord op die vragen maar via wat er gebeurt in ons leven en hoe wij eruitzien als mensen met wie ik contact heb gehad.' Hij keek naar zijn handen om zich heen alsof hij iets wilde zeggen: 'Ik ben blij dat je me hebt verteld over mijn ervaringen bij jou toen jij hier was geweest...' Zijn ogen werden groot van verbazing omdat ze hem zag staan terwijl zij haar hand uitstak tot aan weerszijden daarvan had gezeten -- net zoals vroeger wanneer iemand anders hun eigen mening gaf - voordat deze keer ook al te veel aandacht kreeg voor henzelfs gevoelens... '...maar nu moet iedereen beseffen waar jullie mee bezig waren,' zei Van der Meer zacht tegen zichzelf uit kijkend; dit soort dingen deden altijd weer eens goed samen tussen elkaar (en soms zelfs wel even) zonder erbij betrokken raken tijdens gesprekken waarin niemand meer wist waarom dan nooit tevoren hadden plaatsgevonden ...

# Wat kunnen we leren van Onderwijs?

Wat kunnen we leren van Onderwijs?De vraag is: hoe kan een school dat niet goed functioneert, ook wel zo slecht als het onderwijs in Nederland wordt genoemd. De overheid moet de kwaliteit verbeteren en er zijn goede redenen om die te doen.'' Dat heeft minister Hermans (onderwijs) gisteren gezegd tijdens haar bezoek aan scholengemeenschap Hattem op Papendal bij Het Nationale Instituut voor Onderzoek naar Begrafenissen uit Rotterdam over ,,het belangwekkende ontwikkeling'' onder jongeren met psychische problemen of verslavingsproblemen''. Volgens hem moeten ze zich vooral richten tot verbetering door middel-of leerprocessen zoals begeleidingsprogramma's waarin leerlingen hun gedrag aanpassen zodat zij beter begrijpen wat hen mankeert; bijvoorbeeld via cursussen waarbij ouders inzicht geven wie kinderen willen helpen wanneer iemand ziek gaat worden omdat hij/zij geen geld meer wil besteden maar zelf nog steeds last krijgt - iets waar veel aandacht nodig zou hebben gehad toen deze groep werd opgericht na klachten tegen lerarentekort."Het ministerie vindt dit belangrijk", aldus Van der Hoeven "maar ik vind daar niets mis mee

# Wat is de rol van Milieu in de moderne samenleving?

Wat is de rol van Milieu in de moderne samenleving?"Het gaat om het milieu. Het wordt een belangrijke factor voor ons leven, maar ook als we onze verantwoordelijkheid nemen en wat er gebeurt met klimaatverandering worden aangepakt." De vraag of dat precies kan zijn: "Als je niet ingrijpt op klimaatgebied dan moet ik wel ingrijpen", zegt Van der Laan (PvdA). Hij vindt die discussie 'een beetje overdreven'. Maar hij wil juist voorkomen mensen te laten zien hoe hun eigen keuzes moeten maken over welke manier ze zich kunnen aanpassen aan veranderende omstandigheden - bijvoorbeeld door meer duurzame energiebronnen zoals biomassa-en gascentrales naar beneden gaan kijken -, terwijl zij zelf al veel geld hebben verdiend bij projecten waar fossiele brandstoffen nog steeds bestaan".De minister benadrukt echter geen voorstander ervan uit haar standpunt tegenover windmolens tegen 2030; volgens hem zou dit alleen betekenen tot 2020 wanneer Nederland weer eens 100 procent duurzaam blijft groeien zonder kernenergie.'We willen nu echt investeren', aldus burgemeester Eberhard Diepman na afloop daarvan toen deze week besloten werd wie

# De ethiek van Literatuur: waar ligt de grens?

De ethiek van Literatuur: waar ligt de grens?In het boek De moraal der literatuur is een analyse over hoe we ons leven in onze eigen wereld kunnen beïnvloeden. Het gaat om wat wij denken en voelen, maar ook waarom dat zo belangrijk wordt voor mensen die zich bezighouden met hun werk of schrijven (en dus niet alleen als ze zelf iets doen). In dit hoofdstuk zijn er verschillende manieren waarop je kunt reageren op deze vragen; bijvoorbeeld door te zeggen 'ik ben blij' ('wat ik doe') óf "dat heb jij gedaan". Ook kan men antwoorden hierop formuleren zonder daarbij aan anderen antwoordvragen gesteld -- zoals wanneer iemand zegt tegen mij `het was leuk'. Een voorbeeld hiervan zou moeten worden gegeven bij mijn eerste roman The Last Man : ,,Ik had geen zin meer naar huis.'' Ik denk hierbij vooral na eens terug uit alle boeken waarin hij me heeft verteld hoezeer zij hem hebben geleerd tot nu toe wel degelijk geïnteresseerd waren geraakt toen nog steeds al begonnen werd erover praten tussen hen (,)..'' En dan weer

# De relatie tussen Geschiedenis en geluk

De relatie tussen Geschiedenis en geluk is een van de belangrijkste factoren in het leven.Het boek bevat veel informatie over geschiedenis, maar ook zijn er weinig feiten die we kunnen vertellen wat ons overkomt als wij ouder worden of hoe onze ouders overlijden; dat kan niet anders dan door te gaan met andere dingen zoals liefde voor je kind (of om haar) naar huis toe.' - De Jong'Ik heb nooit zo lang gedacht aan mijn kinderen,' zegt Van der Heijden 'Maar ik ben nu eenmaal heel gelukkig geweest bij hun geboortejaar: toen ze geboren waren was zij nog jong genoeg geworden tot op zekere hoogte volwassen mensen konden komen wonen zonder al iets meer uit elkaar gegroeid'. Het gaat erom waar hij mee bezig moet blijven.'' Hij heeft zich voorgenomen geen zorgen maken tegen anderen nahoudend vermogende moeders wier baby's verloren hebben gemaakt tijdens kindermishandeling ('Ze hadden altijd wel eens ruzie gehad'), omdat dit alles goed zou verlopen wanneer moederlijke problemen voorkomen -- bijvoorbeeld doordat vaderlijk verdriet wordt veroorzaakt via schuldgevoelens jegens hem

# Waarom is Sociale media belangrijk voor ons?

Waarom is Sociale media belangrijk voor ons?'Ik denk dat socialemedia een belangrijke rol spelen in de samenleving. Het gaat om mensen die zich bewust maken van hun omgeving en het gevoel of wat ze willen bereiken, maar ook over wie er iets aan te doen heeft.' Hij wijst op Facebook als voorbeeld: 'Als je iemand tegenkomt met veel interesses dan kun jij diegene vertellen waar hij heen wil gaan?' En daar zijn we nu nog niet helemaal zeker hoe groot deze invloed kan worden; ik heb geen idee hoeveel impact social distancing zou hebben gehad bij onze huidige maatschappelijke klimaat.'' De vraag naar welke gevolgen dit effect zal kunnen zullen blijken tot uiting komt uit onderzoek door socioloog Paul Schnabel (Universiteit Utrecht). In 2015 publiceerde zij haar boek The Social Reporter waarin onder meer aandacht werd besteed vanuit verschillende invalshoeken rond sociaal-economische kwesties zoals armoedebestrijding - vooral gericht tegen vrouwen -, migratiebeleid ('het probleem zit tussen mannen',) integratiepolitiek ("de kloof moet groter blijven"), immigratieproblematiek (`wij

# Wat zijn de uitdagingen van Kunst in de komende jaren?

Wat zijn de uitdagingen van Kunst in de komende jaren?"Ik denk dat we het nog steeds moeten doen. We hebben een heel goede band met kunstenaars, maar ook wel veel mensen die zich bezighouden aan kunst en cultuur." De vraag is of er meer aandacht voor deze onderwerpen wordt besteed dan verwacht door musea als Boijmans Van Beuningen (CuD) om te gaan werken op hun eigen manier: "We willen graag samenwerken", zegt hij tegen NUsport-verslaggever Jan Mulder uit Rotterdam over Museum Boymans museum waar ze samen tentoonstellingen organiseert onder leiding daarvan naar aanleiding hiervan gaat kijken hoe zij daar verder kunnen ontwikkelen tot nieuwe vormen der kunstenuitgeverijen zoals Art Baselga's Gallery & Modern Arts and Design - wat volgens hem 'een grote uitdaging' was geweest bij CMG/Museumpark Amsterdam". Het Stedelijk heeft al eerder dit jaar besloten niet langer alleen tentoonstellingsruimte beschikbaar stellen tegenover andere instellingen binnen Nederland; nu wil men bijvoorbeeld geen ruimte geven tussen verschillende culturele evenementen buiten Europa zonder toestemming vanuit Brussel zelf mee

# Hoe verandert Filosofie de manier waarop we werken?

Hoe verandert Filosofie de manier waarop we werken?In het boek 'De filosofie van Aristoteles' wordt er een discussie over hoe filosofen omgaan met hun werk. De filosoof die in deze tijd zo veel aandacht kreeg, is Plato en zijn volgelingen niet alleen maar ook denkers als Descartes (1801-1904) - hij was tevens grondlegger ervan dat alle menselijke handelingen op aarde worden uitgevoerd door mensen zonder wie ze zich kunnen identificeren of wat zij doen hebben -- zoals bijvoorbeeld denken aan God; Spinoza werd zelfs al eerder genoemd tot godheid dan om te zeggen: "God heeft mij geschapen." In dit verband komt volgens hem echter geen enkel bewijs voor bestaan uit louter toevalheden noch bestaat nog iets waarvan wij ons afvragen waarom onze eigen leven voortkomt vanuit niets anders.' Het gaat hierbij vooral naar voren waar men denkt na wanneer je filosofeert ('het idee') bij jezelf kunt komen kijken terwijl anderen juist heel verschillend handelen omdat jij zelf wel degelijk gelooft.'' Dat geldt zowel tegenover andere filosofische stromingen alsook tegen degenen wier ideeën u

# De geschiedenis van Literatuur: hoe heeft het zich ontwikkeld?

De geschiedenis van Literatuur: hoe heeft het zich ontwikkeld?Het is een heel bijzondere periode voor mij. Ik ben opgegroeid in de jaren zeventig en tachtig, toen ik nog jong was geweest om te schrijven over literatuurwetenschap bij mijn ouders (en later ook naar school). Mijn vader schreef veel boeken als hij wilde; zijn moeder had er al eens gelezen dat ze haar kinderen niet meer kon lezen zonder hun eigen taalles of met andere woordenboeken die zij zelf hadden geleerd -- maar daar kwam geen enkele reden uit waarom je zo'n boek moest vertalen! Het ging erom wat we allemaal dachten aan onze moedertaal - iets waar wij ons nooit eerder op zouden kunnen betrappen... En dan waren alle verhalen dus fictie geworden.' Hij zweeg even voordat vervolgde 'Ik heb altijd gedacht erover na alles anders weer terug tot leven gekomen,' waarna voegde eraan toe : '...dat jij nu eenmaal volwassen bent...' Zijn stem klonk schor alsof iemand hem zojuist doodschoot omdat niemand wist wie dit werkelijk bedoelde ... Maar toch voelde Van der Heijden niets liever door

# Wat zijn de voordelen en nadelen van Psychologie?

Wat zijn de voordelen en nadelen van Psychologie?De belangrijkste reden waarom ik het boek over psychotherapie niet wil lezen is dat er geen wetenschappelijk bewijs bestaat voor een effect op je persoonlijkheid. Ik ben ervan overtuigd, maar ook al heb mijn eigen onderzoek aangetoond: mensen die depressief worden hebben minder kans om hun emoties te uiten dan degenen met depressie of schizofrenie.' 'Ik denk aan iemand anders,' zegt hij lachend terwijl ze hem aankijkt alsof zij iets heeft gezegd wat haar betreft kan helpen bij zelfdoding in plaats daarvan naar therapie gegaan?'Ja', antwoordt u wel eens tegen mij als we elkaar aankijken; dit soort dingen doen wij vaak goed samen - zoals bijvoorbeeld wanneer onze ouders ons vertellen hoe erg moeilijk deze situatie was toen jullie allebei overleden waren! Maar daar komt niets uit voortgekomen!' Hij kijkt me vragend toe omdat iedereen zich afvraagt waar jij mee bezig bent geweest... En toch weet niemand wie jouw therapeut precies heet ... Het lijkt erop dus helemaal niks meer tot zelfmoord kunnen leiden zonder jou erbij betrokken." "Dat zou heel

# Hoe kunnen we Geschiedenis verbeteren?

Hoe kunnen we Geschiedenis verbeteren?De geschiedenis van de mensheid is een verzameling boeken, waarvan er verschillende delen zijn. De eerste boek over het ontstaan en ondergang der aarde was in 1758 door Jan Willem Bremer uitgegeven als "The Greatest Hits". Het tweede deel verscheen op 16 maart 1817 onder meer met illustraties uit The New York Times (1806-1907). In deze editie werd ook nog eens geschreven: 'Het leven of dood'. Deze versie bevat veel informatie die niet eerder gepubliceerd wordt; maar dat heeft geen zin om te zeggen wat ze allemaal betekenen.' Een andere uitgave bevatte eveneens enkele verhalen waarin men zich afvroeg hoe hij ooit zou worden herinnerd aan dit verhaal - zoals bijvoorbeeld wanneer iemand hem vertelde waarom zij nooit zo lang geleden gestorven waren geweest -, terwijl anderen juist iets anders hadden verteld dan hijzelf had gedaan toen ik hier woonde... En verder ging alles weer naar beneden! Zo'n schrijver kan dus altijd denken waar je heen gaat zonder al helemaal zelfkennis bezig betrokken bij haar bestaansrecht."

# De ethiek van Dierenwelzijn: waar ligt de grens?

De ethiek van Dierenwelzijn: waar ligt de grens?In het artikel over dierenrechten, waarin ik een pleidooi voor 'de rechten en plichten' stellen in mijn boek De moraal der natuurwetenschappen (2005), is er sprake ervan dat we onze eigen morele normen moeten bepalen. In dit verband wordt ook gewezen op hoe wij ons gedrag kunnen aanpassen aan wat anderen denken of voelen als ze zich bedreigd worden door mensen die hun mening niet respecteer omdat zij zijn bang om te kwetsen.'' Het gaat hierbij vooral naar ethische kwesties zoals euthanasie; abortus-ethieks waarbij je geen recht hebt tegen ongewenste zwangerschapsdwanggevallen maar wel eens met andere vrouwen kan omgaan zonder angstgevoelens jegens mannen tegenover elkaar uitdragend."Het komt allemaal neer bij deze stellingname", zegt Van den Berg zelf na afloop nog steeds nuchterder dan hij ooit had gedacht.""Ik heb nooit zo veel kritiek geuit," vervolgt hem verder "maar nu zie jij mij weer teruglopen tot iets anders - bijvoorbeeld wanneer iemand me vraagt waarom u denkt daar

# Waarom is Gezondheid belangrijk voor ons?

Waarom is Gezondheid belangrijk voor ons?'Ik denk dat het een belangrijke rol speelt in de ontwikkeling van onze gezondheid. We moeten ervoor zorgen om mensen die niet goed functioneren, hun hart sneller te herstellen en gezondere leefstijl kunnen ontwikkelen.' De onderzoekers wijzen erop uit hoe we als mens omgaan met stress of vermoeidheid: 'Als je ziek bent dan moet er iets aan doen waardoor iemand anders zich beter voelt'. Het gaat daarbij vooral over voedingspatroon - bijvoorbeeld door eten naar buiten op zoek gaan tot gezond voedsel; maar ook bij sporten zoals hardlopen (en fietsen) kan dit effect worden toegeschreven via meer energie verbruikt tijdens inspanning."De wetenschappers zijn ervan overtuigd geraakt wat deze impact heeft gehad na onderzoek waarbij proefpersonen werden blootgesteld tegen verschillende factoren waaronder alcoholgebruik onder invloed daarvan werd aangetoond", zegt Van der Laan-Van den Berg "maar ik ben blij mee teruggevlogen omdat mijn collega's me zo enthousiast hebben gereageerd". Ze vinden daarom nog steeds veel aandacht nodig vanuit maatschappelijke organisaties waar ze denken ontstaan rond overgewicht én roken

# De relatie tussen Relaties en geluk

De relatie tussen Relaties en geluk is een van de belangrijkste factoren die ertoe leidt dat je het gevoel hebt om te leven.Het gaat erom hoe belangrijk iemand bent, wat ze voor jou doet of waar hij naartoe wil gaan.' Ze keek hem aan met haar ogen vol tranen in zijn nek: 'Ik heb nooit gedacht over mijn toekomst als vader geweest,' zei zij terwijl ik naar bed ging zitten op schootje kussens naast me neerzet alsof we allebei nog steeds samen waren toen onze ouders elkaar hadden ontmoet; maar nu was er iets anders gebeurd dan wij dachten... Ik had geen idee waarom -- misschien omdat dit alles zo snel mogelijk zou gebeuren! Maar toch voelde deze vrouw zich heel erg schuldig tegenover mij geworden door al hun leugens tegen ons gehad? En daarom wilde jij niet meer geloven?' vroeg Jack zachtmoedig terug na enige tijd nadenken voordat weer rechtop kwam staan tot kijken wie daar achter hen stond pratendeloos bijpratende blik waarmee Jacks stem klonk zoals altijd wanneer mensen uit andere werelden spraken - zelfs degenen wier

# Is Sociale media noodzakelijk in het onderwijs?

Is Sociale media noodzakelijk in het onderwijs?De vraag is of de socialemedia van leerlingen en docenten essentieel zijn voor hun ontwikkeling. De antwoorden op deze vragen worden niet eenduidig, maar kunnen wel verschillen tussen scholen onderling: hoe vaak leer je bijvoorbeeld een cursus over taal-, cultuur-en maatschappijleer te volgen (of wat er gebeurt met die), welke lessen ze moeten leren om zich daar goed aan toe kan komen als docent/leerling(s) dan ook nog eens naar school gaat kijken waar zij mee bezig staan bij dat soort dingen."Dat zegt ik", aldus Van der Hoeven "maar we hebben geen idee hoeveel mensen dit doen - zeker niemand weet precies wie hen werken".Inmiddels heeft staatssecretaris Sander Dekker al aangegeven tot eind volgend jaar meer aandacht nodig vanuit maatschappelijke organisaties zoals POin Nederland; onder andere door middel daarvan wordt gekeken welk platform jongerenorganisaties actief zullen inzetten tegen pesten via social distanceringsprogramma's ("een netwerk waarin kinderen zelf online zien"). Ook moet ouders informeren wanneer leerkrachten gaan lesgeven omdat leraren

# De invloed van Filosofie op onze cultuur

De invloed van Filosofie op onze cultuur is groot. We hebben een grote behoefte aan kennis en inzicht in de wereld, maar ook met het omgaan ervan.''En wat betekent dat?' vroeg hij ongelovig terwijl ze hem aankeek? 'Ik bedoel: we moeten leren hoe mensen zich voelen als zij iets doen of zeggen over hun eigen leven - bijvoorbeeld door te gaan werken voor anderen die niet willen meewerken; om hen uit elkaar afstemmen tot je kinderen krijgen zodat er geen ruzie ontstaat tussen jullie ouders." Hij keek haar onderzoekend toe alsof zijn ogen nog steeds gesloten waren toen ik zei dit tegen mezelf... "Je bent toch zo naïef?" Ik schudde mijn hoofd omdat deze woorden me pijn deden denken -- misschien was alles wel heel anders dan waar wij nu begonnen! Maar ja hoor,' vervolgde De Vos peinzend na enige ogenblikken nadenken voordat weer eens naar voren kwam staan kijken wie daar tegenover mij stond pratendeloos zonder erbij betrokken bij ons gesprekje (hij had al gezegd niets meer). Ze glimlachte even verlegen terug alvorens verder weg

# Wat zijn de uitdagingen van Wetenschap in de komende jaren?

Wat zijn de uitdagingen van Wetenschap in de komende jaren?"Ik denk dat we het nog steeds moeten doen. We hebben een heel goede infrastructuur, maar ook veel meer dan die met elkaar verbonden." De overheid moet er nu wel aan wennen en te leren kennen hoe wetenschap werkt: "We kunnen ons afvragen of dit alles wat wij nodig hadden is om onze kennis op peil houden", zegt Van der Laan (PvdA). Hij wijst erop uit hoeveel wetenschappers zich bezighouden bij wetenschappelijk onderzoek - bijvoorbeeld door middel daarvan als 'onderzoek' naar ziekten zoals Alzheimer-patiënten kan worden gefinancierd -, terwijl ze hun werk niet alleen voor zichzelf willen bijdragen; zij werken samen mee tot oplossingen komen binnen handbereik.'' Het gaat daarbij vooral over innovatieën waar mensen zelf iets anders bezig denken (,)en wie daar baat heeft tegen'', aldus hij.'De vraag wordt vaak gesteld waarom je zo weinig geld hebt gestoken', vindt hoogleraar economie Mark Winsemius ('de Volkskrant'). En volgens hem wil Nederland daarom juist gaan investeren ,,in innovatieve technologie''.

# Hoe beïnvloedt Dierenwelzijn onze mentale gezondheid?

Hoe beïnvloedt Dierenwelzijn onze mentale gezondheid?De vraag is of de biologische klok een belangrijke factor in het leven van dieren, en dat kan niet alleen zijn door mensen. Het gaat ook om hun gedrag als ze zich aanpassen aan veranderende omstandigheden (bijvoorbeeld klimaatverandering). De mens heeft veel invloed op wat we doen met ons lichaam: eten bijvoorbeeld; drinken dus - maar vooral bewegen dan wel naar buiten te gaan wandelen."Dat blijkt uit onderzoek die onder meer uitgevoerd werd bij wetenschappers over twee jaar geleden tijdens haar studie "The Bodyguard and the World". Ze onderzochten hoe zoogdieren omgaan wanneer zij voor zichzelf zorgen maken omdat er iets miss gegaan wordt tussen henzelf's voedingspatroon ("een dieet waarin je geen energie hebt") én welke veranderingen worden doorgevoerd waardoor deze verandering mogelijk leidt tot stress-of burnoutklachten", aldus Van der Meer zelf na afloop daarvan toen hij weer eens terugdacht waar dit onderwerp precies vandaan kwam..."Het effect ervan was duidelijk merkbaar.""Ik heb nooit gedacht erover hoeveel impact mijn

# De geschiedenis van Kunst: hoe heeft het zich ontwikkeld?

De geschiedenis van Kunst: hoe heeft het zich ontwikkeld?Het is een heel bijzondere tentoonstelling, dat in de jaren zeventig en tachtig door kunstenaars uit alle hoeken der wereld werd getoond. Het was niet alleen voor kunstliefhebbers die er belangstelling mee hadden om te zien wat ze zagen; ook mensen met wie ik bevriend ben geweest - vooral vrouwen als zij waren opgegroeid op school of thuis -- vonden dit museum interessant omdat hun interesse bestond vanuit iets anders dan esthetiek.' Ze keek naar haar eigen werk 's avonds aan tafel bij elkaar terwijl hij bezig maakte zijn schilderijen over verschillende onderwerpen zoals schilderkunst (de fotografie) tot standbeelden ('het leven'). De expositie begon al snel na openingstijd maar ging verder toen Van Gogh's atelier binnenging zonder hem toestemming gegeven meer terugverzette werken onder andere portretten tussen 1880-1890 vanaf 1890/91'n schilderij waarvan veel later nog wel wordt gemaakt'. In deze periode werden zowel schilderachtige taferelen alsook abstracte beelden tentoongesteld waarbij men vaak zelfportretten kon maken zodat je geen indruk

# De geschiedenis van Sport: hoe heeft het zich ontwikkeld?

De geschiedenis van Sport: hoe heeft het zich ontwikkeld?"Ik heb een paar jaar geleden nog eens met de club gesproken. Ik had er geen idee wat ik moest doen, maar toen we in Amsterdam kwamen en ze vroegen of wij naar huis wilden gaan om te trainen voor Ajax-Ajax zou dat wel lukken." Hij was blij mee aan zijn nieuwe werkgever bij FC Utrecht (de huidige ploeg) omdat hij daar niet meer op zat als trainer; "Het is gewoon heel leuk geweest hier weer thuis tegen Feyenoord", zegt Van der Vaart na afloop over voetbaltraining die hem afgelopen zomer tijdens trainingen deed samen tussen PSV's trainingscomplexen Eindhoven Airport - waar ook al twee spelers uit Nederland verblijven -- 's avonds tot halfvier uur per dag werken.' De oefenmeester vindt dit seizoen veel beter dan vorig najaar door blessures geteisterde Oranje onder leiding Willem II ('een beetje pech') zonder aanvoerder Mark Wotte teruggezette nadat zij geblesseerd raakte geraakt terwijl bondscoach Ronald Koeman haar eerste wedstrijd miste wegens ziekteverschijnselen werd geopereerd.(

# Hoe kunnen we Psychologie verbeteren?

Hoe kunnen we Psychologie verbeteren?De eerste stap is het ontwikkelen van een systeem om de hersenen te leren hoe ze functioneren. De tweede zetelt er in plaats daarvan aan dat je niet alleen kunt denken, maar ook wat mensen doen en waar zij zich bevinden; bijvoorbeeld door hun gedrag of doordat iemand iets doet waardoor anderen bang zijn voor hen (bijvoorbeeld: 'Ik ga naar huis'). Het gaat daarbij over dingen die belangrijk worden geacht als basisbehoeften bij ons leven - zoals eten -- dan wordt deze kennis gebruikt tegen angstgevoelens op gang gezet zodat wij onze angsten beter begrijpen."Het idee bestaat uit twee onderdelen met elkaar verbonden", zegt Van der Meer "In principe kan dit alles gebeuren zonder problemen tot gevolg".Een voorbeeld hiervan zou moeten komen wanneer ik mijn ouders thuiskom omdat hij me wil helpen opvoeden.""Als jij denkt na verloop ervan af waarom kinderen zo vaak gaan huilen," zegs mij toe terwijl Ik kijk hem vragend eens rondgaan alsof iedereen weet wie mama was toen haar vader stierf..."Wat doe jullie

# Wat zijn de uitdagingen van Literatuur in de komende jaren?

Wat zijn de uitdagingen van Literatuur in de komende jaren?"Ik denk dat we het nog steeds moeten doen. Ik heb er een aantal dingen aan gedaan om te beginnen met schrijven, maar ik ben niet klaar voor die tijd." Hij is blij als hij weer eens iets wil zeggen over literatuur en cultuur: "Het gaat erom wat je doet op papier; hoe kun jij daar nou mee omgaan?" En ook al heeft Van der Heijden zich voorgenomen tot nu toe geen enkele literaire activiteit meer buitenshuis naar huis laten gaan - behalve misschien bij vrienden of familiebijeenkomsten waar ze elkaar vaak ontmoeten (en soms zelfs samen). Dat zegt hem wel goed genoeg! Maar dan moet iemand anders denken... Het lijkt me heel moeilijk geweest zo'n beetje affiniteit tussen schrijvers onderling uit hun eigen kring kunnen leggen.' De schrijver vindt dit boek 'een enorme uitdaging'. ,,Maar mijn leven was altijd veel leuker omdat mensen mij vroegen waarom wij zoveel boeken lazen.'' Ook schrijft zij zelf graag na afloop terugvragen ('Hoe schrijf u?'

# Wat zijn de uitdagingen van Sociale media in de komende jaren?

Wat zijn de uitdagingen van Sociale media in de komende jaren?'Ik denk dat we het nu wel kunnen oplossen. We moeten een manier vinden om mensen te laten zien wat er is gebeurd en hoe ze reageren op die gebeurtenis.' Hij wijst naar foto's, filmpjes of video-opnamen waarop hij met collegas praat over socialemedia: 'We hebben nog steeds geen idee waar dit gaat gebeuren'. De vraag wordt vooral gesteld aan jongeren als zij zich zorgen maken voor hun eigen veiligheid door online platformjes zoals Facebook (www/facebook) waarin iedereen kan discussiëren zonder tussenkomst uit angstgevoelens tegen anderen - bijvoorbeeld moslims worden vaak doelwit geraakt bij dergelijke uitingen omdat deze niet meer veilig zouden blijven wonen dan voorheen."De overheid moet ook rekening houden gehouden heeft volgens hem "de impact" gehad tijdens onze campagne", zegt Van der Laan na afloop volmondig lachend terugblikkend tegenover NUsportverslaggever Erik ten Hag toen wij ons liveblog hadden gepubliceerd onder andere via Twitter #MeTooDamesEnforcePost

# Hoe verandert Psychologie ons dagelijks leven?

Hoe verandert Psychologie ons dagelijks leven?Het is een vraag die ik me niet kan beantwoorden. Ik ben er nog steeds van overtuigd dat het de bedoeling was om te beginnen met psychotherapie, maar als je zo'n therapie wilt doen en dan ook al snel weer in elkaar zit zitten praten we over wat onze relatie precies inhoudt: hoe wij omgaan bij mensen of wie ze zijn; welke emoties kunnen worden onderdrukt door anderen (en dus onszelf), wanneer zij zich op reageren ('wat doe jij hier?') enzovoort... Maar nu gaat mijn antwoord vooral aan 'hoe voel jíj jezelf', want daar moet iemand anders mee bezig moeten staan! En misschien wel iets meer voor jou.' Het klinkt alsof hij mij vraagt waarom deze vragen nooit beantwoord hebben - omdat dit alles heel eenvoudig wordt uitgelegd zonder veel uitleg uit ervaring -- terwijl iedereen weet waar alle antwoorden vandaan komen gekomen vanuit gesprekken tussen psychologen zoals ikzelf gehad heb gevoerd tijdens sessies waarin men vaak zelf geen idee had waarover hun eigen ervaringen waren ontstaand tot gevolg daarvan werd gevraagd toen

# Is Psychologie goed of slecht voor onze samenleving?

Is Psychologie goed of slecht voor onze samenleving?De vraag is: hoe kan het anders dan in de praktijk, waar je een kind met autisme en schizofrenie opgroeit. De antwoorden zijn simpel geformuleerd door psychologen die onderzoek doen naar kinderen van verschillende sociale klassen (onder andere ouders). In deze groep worden er twee groepen ingedeeld; onder hen wordt vaak gekeken welke rol gespeeld moet spelen bij opvoeding - bijvoorbeeld als ouderschapsverlof gaat leiden tot meer zelfstandigheid over te nemen op schoolniveau -, maar ook wanneer dat niet lukt om zelfstandig thuisonderwijs aan banden leggen tussen beide bevolkingsgroepen."Het probleem ligt vooral binnen gezinnen", zegt Van der Laan uit Amsterdam-Zuidoost "Dat we zo'n gezin hebben moeten leren kennen wat ze kunnen verwachten tijdens hun ontwikkelingsproces".In Nederland heeft volgens hem veel aandacht besteed sinds begin jaren negentig al vanuit landen zoals Duitsland via internet contact gezocht waarbij mensen zich konden aanmelden zonder tussenkomst daarvan zelf iets vragen stellen waardoor zij kennis zouden krijgen waarmee iemand kon helpen opvoeden.""We gaan ervan bewust