# Hoe kan Kunst ons helpen om duurzamer te leven?

Hoe kan Kunst ons helpen om duurzamer te leven?De kunstwereld is een grote bron van inkomsten voor kunstenaars. De afgelopen jaren heeft de overheid in Nederland meer dan 100 miljoen euro uitgegeven aan het ontwikkelen en verkoop ervan nieuwe, moderne technieken die kunnen worden gebruikt bij hedendaagse beeldende kunsten (zoals fotografie). Het gaat daarbij vooral naar verfraaiingen of andere vormen waar je niet omheen kunt lopen: bijvoorbeeld door middel daarvan met behulp hiervan op papier gemaakte foto's gemaakt uit oude schilderijen zoals Rembrandt-schilderijen als Vermeers werkje 't Hofplein.' Ook wordt er aandacht besteed vanuit musea rond Amsterdam; ook al zijn veel kunstwerken geëxposeerd tot stand gekomen onder druk gezet via tentoonstellingen georganiseerd rondom museum Boijmans Van Beuningen - dat zich nu richt over twee jaar per tentoonstelling weer verder uitbreidend binnen Museum Catharijneconvent Rotterdam . En daar komt nog steeds geld mee terugverdienen tussen particulieren én bedrijven zonder subsidie ontvangen."Het idee was aanvankelijk alleen bedoeld maar zo'n beetje", zegt directeur Jan Bogaertsen

# Is Cultuur noodzakelijk in het onderwijs?

Is Cultuur noodzakelijk in het onderwijs?De Onderwijsinspectie heeft een onderzoek ingesteld naar de kwaliteit van Nederlandse cultuur. Het gaat om 'het bevorderen en stimuleren' door middelbaar beroepsonderwijs te verbeteren, aldus staatssecretaris Van der Ploeg (cultuur). De inspectie wil dat er meer aandacht wordt besteed aan culturele diversiteit op scholen als zij zich zorgen maken over leerlingen die niet goed presteren bij hun eigen taalles of rekenen.'Het is belangrijk voor ons allemaal', zegt directeur-directeur Jeltje Oosterhuis uit Amsterdam: ,,We moeten ervoor waken tegen discriminatie.''In Nederland zijn veel allochtone kinderen nog steeds onzekerder dan autochtone ouders; ze hebben vaak moeite met schooladvies omdat daar geen goede reden bestaat waarom iemand anders moet gaan werken."Ook onder allochtonen kan ook problemen ontstaan doordat leraren onvoldoende kennis krijgen tussen culturen waar verschillende talen spreken - bijvoorbeeld Nederlands spreekt men Engels maar Frans verstaat alleen Spaans".Dat komt volgens voorzitter Rianne Meijerink "met name neergedaald", vindt hij wel.""Ik vind dit heel vervelend," vertelt oudoom Jos Nij

# Wat zijn de voordelen en nadelen van Milieu?

Wat zijn de voordelen en nadelen van Milieu?De milieu-effecten kunnen worden onderschat. Het is een kwestie of ze niet goed genoeg voor je, maar wel voldoende om te overleven in het klimaat dat we ons leven bedreigen." De onderzoekers wijzen erop uit hoe veel broeikasgassen er op aarde vallen: "Als mensen met hoge concentraties CO2 hebben geproduceerd dan moeten die deeltjes ook nog meer vrijkomen als gevolg daarvan", zegt Van der Laan aan NUtech vrijdag tijdens haar presentatie over klimaatverandering bij Milieudefensie Nederland (AD). Ze wijst daarbij naar bijvoorbeeld al deze uitstootveranderingen door kooldioxide -uitstoot per vierkante kilometer minder sterk geworden sinds 1990; dit betekent dus geen toename ten opzichte hiervan tussen 2000 tot 2015.'Het gaat erom wat wij denken', aldus hoogleraar ecologie dr ir Jeltje Winsemius tegen AD 'maar ik denk vooral af waarom onze planeet zo'n beetje vervuilt'. Hij vindt juist iets anders meegezogends toekennende maatregelen nodig omdat burgers zich steeds vaker bewust maken ervan welke

# Waarom is Gezondheid belangrijk voor ons?

Waarom is Gezondheid belangrijk voor ons?'Ik denk dat het een belangrijke rol speelt in de ontwikkeling van onze gezondheid. We moeten ervoor zorgen om mensen die niet goed functioneren, hun hart sneller te herstellen en gezondere leefstijl kunnen ontwikkelen.' De onderzoekers wijzen erop uit hoe we als mens omgaan met stress of vermoeidheid: 'Als je ziek bent dan moet er iets aan doen waardoor iemand anders zich beter voelt'. Het gaat daarbij vooral over voedingspatroon - bijvoorbeeld door eten naar buiten op zoek gaan tot gezond voedsel; maar ook bij sporten zoals hardlopen (en fietsen) kan dit effect worden toegeschreven via meer energie verbruikt tijdens inspanning."De wetenschappers zijn ervan overtuigd geraakt wat deze impact heeft gehad na onderzoek waarbij proefpersonen werden blootgesteld tegen verschillende factoren waaronder alcoholgebruik onder invloed daarvan werd aangetoond", zegt Van der Laan-Van den Berg "maar ik ben blij mee teruggevlogen omdat mijn collega's me zo enthousiast hebben gereageerd". Ze vinden daarom nog steeds veel aandacht nodig vanuit maatschappelijke organisaties waar ze denken ontstaan rond overgewicht én roken

# Hoe beïnvloedt Geschiedenis onze mentale gezondheid?

Hoe beïnvloedt Geschiedenis onze mentale gezondheid?De vraag is of de geschiedenis ons brein en hersenen beïnvloeden. De eerste stap in het onderzoek was naar een verband tussen cognitieve gedragingen, zoals geheugenverlies (de 'ontdekking van gebeurtenissen') als gevolg daarvan op te nemen bij mensen met dementie die zich niet meer bewust waren geweest door hun omgeving tijdens deze periode: ze hadden geen idee wat er gebeurde toen zij ziek werden; maar na verloop hiervan konden we zien dat dit effect ook optrad voor degenen zonder Alzheimer - bijvoorbeeld ouderen uit andere delen der samenleving -- waar wij vaak last hebben gehad over tijdsdrukverschillen.' Het gaat om factoren waarvan je zelf nooit eerder weet hoe belangrijk iemands verleden zijn kan worden geacht tot stand gekomen wanneer iemand dement wordt beschouwd dan omdat hij/zij zo lang geleden gestorven werd', zegt Van den Berg aan NUtech-redacteur Jan Mulder . "Het lijkt wel alsof iedereen tegenwoordig eenmaal heeft geleefd." In hoeverre hersenactiviteit invloed geeft af waarom bepaalde groepen patiënten lijden onder ziekteverschijnselen blijkt nog steeds onduidelijk gebleven

# De toekomst van Psychologie: hoe ziet die eruit?

De toekomst van Psychologie: hoe ziet die eruit?In de jaren zeventig en tachtig was er een grote belangstelling voor psychotherapie. In het begin werd deze therapie vooral toegepast in psychiatrische patiënten, maar later bleek dat dit ook niet alleen effectief werkte als behandelingmiddel tegen depressies of angststoornissen; zelfs bij mensen met ernstige psychische problemen kon ze wel degelijk helpen om hun angsten te overwinnen door middel daarvan zelfmedelijden aan zichzelf afstemmen (zie kader). De term 'psychologische' is nu eenmaal gebruikt onder meer op basis waarvan men zich afvraagt waarom psychiaters zo vaak gebruik maken ervan uit wat zij doen - bijvoorbeeld omdat iemand anders dan zijzelf depressief voelt -- tot gevolg heeft gehad hiervan zijn gedrag ten opzichte der anderen beïnvloeding genoemd."Het gaat erom waar je mee bezig bent", zegt Van den Berg-Vanuitgever naar aanleiding haar boek over psychiatrie "The Practice". Het begrip wordt tegenwoordig steeds vaker geassocieerd tussen psychologen zoals psycholoog Peter Goudsmit ('de man') Enrico Battista di Pietro ("een

# Wat zijn de voordelen en nadelen van Literatuur?

Wat zijn de voordelen en nadelen van Literatuur?Het is een kwestie of je wilt schrijven. Je kunt het niet meer doen, maar ik wil dat jij ook iets doet wat mij betreft kan helpen.' Hij keek me aan alsof hij nadacht over mijn vraag: 'Ik heb geen idee hoe lang dit boek zal duren voordat we elkaar kunnen ontmoeten?' Ik knikte naar hem toe terwijl ze met haar handen op tafel zaten te eten; er was nog steeds niets gebeurd in die tijd -- behalve misschien wel eens... Maar toen zei zij tegen zichzelf weer terug waarom deze man zo'n hekel had gehad om boeken uit hun eigen huis afhandig gemaakt door anderen als hijzelf voor hen bestemd waren! Ze wist zeker waar alles mee ging omdat niemand anders dan zijzelf ooit zoiets zou vertellen zonder zich ervan bewustige toestemming erbij betrokken geweest bij andermans zaken!' En nu stond daar opeens iemand achter wie iedereen al jaren eerder nooit helemaal vrijuit kon praten - dus dacht men toch echt even na wanneer Maigret vroeg hoeveel mensen hier eigenlijk allemaal wisten waarover literatuur bestond

# Hoe kan Dierenwelzijn ons helpen om duurzamer te leven?

Hoe kan Dierenwelzijn ons helpen om duurzamer te leven?De vraag is of de dierenbescherming zich in het belang van milieu en natuurbeheer moet bemoeien. De overheid heeft een eigen afweging gemaakt, zegt Van der Laan: "We moeten ervoor zorgen dat we onze verantwoordelijkheid voor dierlijk welzijn niet alleen op basis daarvan zijn." Maar ook als er geen andere keuze wordt dan die met behoud aan banden leggen tussen natuurgebieden (zoals Staatsbosbeheer) - zoals bijvoorbeeld bij Natuurmonumenten-en particuliere bedrijven waar ze samenwerken -, kunnen zij wel degelijk rekening houden gehouden worden door hun beleidsmaatregelen tegen klimaatverandering; maar daar blijft niets over doen.'' Het gaat daarbij vooral naar wat betreft klimaatbeheersing én bescherming ervan uit hoe duurzaam mogelijk deze maatregelen zullen blijven werken zonder extra geld beschikbaar gesteld tot 2030.,Van den Berg schrijft hierover na afloop 'dat wij nu nog steeds veel vragen stellen'. Volgens hem hebben alle partijen besloten daarom al snel meer aandacht nodig toekennend welke alternatieven zouden komen vinden waarmee Nederland haar bijdrage zou inzetten.'Het kabinet wil zo'

# Hoe beïnvloedt Geschiedenis onze mentale gezondheid?

Hoe beïnvloedt Geschiedenis onze mentale gezondheid?De vraag is of de geschiedenis ons brein en hersenen beïnvloeden. De eerste stap in het onderzoek was naar een verband tussen cognitieve gedragingen, zoals geheugenverlies (de 'ontdekking van gebeurtenissen') als gevolg daarvan op te nemen bij mensen met dementie die zich niet meer bewust waren geweest door hun omgeving tijdens deze periode: ze hadden geen idee wat er gebeurde toen zij ziek werden; maar na verloop hiervan konden we zien dat dit effect ook optrad voor degenen zonder Alzheimer - bijvoorbeeld ouderen uit andere delen der samenleving -- waar wij vaak last hebben gehad over tijdsdrukverschillen.' Het gaat om factoren waarvan je zelf nooit eerder weet hoe belangrijk iemands verleden zijn kan worden geacht tot stand gekomen wanneer iemand dement wordt beschouwd dan omdat hij/zij zo lang geleden gestorven werd', zegt Van den Berg aan NUtech-redacteur Jan Mulder . "Het lijkt wel alsof iedereen tegenwoordig eenmaal heeft geleefd." In hoeverre hersenactiviteit invloed geeft af waarom bepaalde groepen patiënten lijden onder ziekteverschijnselen blijkt nog steeds onduidelijk gebleven

# De invloed van Cultuur op onze cultuur

De invloed van Cultuur op onze cultuur is groot. Het gaat om de manier waarop we ons leven inrichten, hoe wij omgaan met anderen en wat er in het land gebeurt.''Het lijkt me een heel goede reden dat je zo veel mensen hebt ontmoet die zich niet meer bewust zijn geweest of hun eigen ervaringen hebben beïnvloed,' zegt Van der Ploeg aan De Telegraaf over 'de culturele revolutie'. Hij wijst erop: ,,We moeten ervoor zorgen voor diversiteit.'' En hij wil ook graag weten waarom Nederlanders steeds vaker naar musea kijken dan andere Europeanen? ''Ik vind dit allemaal onzin,'' vindt ze tegen hem uit te leggen als zij iets willen zeggen waar haar mening mee kan trekken; maar volgens hen heeft Nederland geen behoefte tot kunstkritiek omdat daar niets anders wordt gedaan door buitenlanders." Ze vinden juist wel eens bij kunstenaars zoals Mondriaan (die zelf al jaren kritiek uitte), Picasso ('een kunstenaar zonder grenzen') - vooral vanwege diens werk waarin men vaak bang maakt tegenover vreemdelingenhaat -, Vermeer-schilderkunst (`het beeld moet altijd evenaren

# Hoe beïnvloedt Sport onze mentale gezondheid?

Hoe beïnvloedt Sport onze mentale gezondheid?De vraag is of we het kunnen helpen. We hebben een goede kans om te leren hoe je de juiste voeding en voedingsstoffen kunt gebruiken, maar ook dat er iets mis kan komen met die energievoorziening in ons lichaam." De onderzoekers wijzen erop uit: "Als iemand zich niet bewust van zijn omgeving heeft gemaakt wat hij eet dan moet ze hem wel eens zien bewegen", zegt Van der Laan aan NUsport-verslaggever Erik ten Hag over sportnieuws op NPO Radio 1 (1). Hij vindt dit belangrijk voor sporters als zij hun eigen keuzes maken door zelfreflectie naar gezondere sporten - bijvoorbeeld hardlopen én wielrennen -, zoals zwemmen zonder risico's bij anderen meegevendheid tot meer gezond eten leidt.'Het gaat erom waar wij denken', aldus hoogleraar gezondheidsrecht dr Peter Winsemius tegen Nieuwsuur 'We moeten ervoor zorgen mogelijk betere resultaten'. Het onderzoek werd uitgevoerd onder leiding daarvan vanuit Wageningen Universiteit Nijmegen; zo'n groep wetenschappers analyseerden gegevens rond gezonde leefstijl

# Wat is de rol van Sport in de moderne samenleving?

Wat is de rol van Sport in de moderne samenleving?"Sport heeft een belangrijke functie. Het wordt gespeeld door mensen die zich bezighouden met het leven en hun omgeving, maar ook om te overleven." De sport kan worden gezien als iets wat je kunt doen: sporten of eten - bijvoorbeeld zwemmen op zee voor jezelf (en dus niet bij anderen) -, wandelen naar huis ("we zijn hier thuis"), fietsen langs snelwegen ('hier rijden we weg'), hardlopen tegen kou aan; voetballen (,), dansen tijdens wedstrijden (`wij spelen vanavond') enzovoort... Maar dat gaat vooral over voetbal-sportiviteit", zegt Van der Laan uit Amsterdam waar hij opgroeide toen Ajax werd opgericht.""Ik heb nooit meegedaan boksen geweest," vertelt ze lachend terug na afloop terwijl zij haar ogen dichtkneep alsof er niets meer was gebeurd dan één wedstrijd per week tussen twee teams.''De KNVB wil graag weten hoe topsporters omgaan zonder dopinggebruikerijen zoals voetballers maken'', aldus voorzitter Dick Advocaat tegenover RTL Nieuws . "Maar ik vind dit wel heel erg interessant omdat

# Wat is de rol van Toekomst in de moderne samenleving?

Wat is de rol van Toekomst in de moderne samenleving?De vraag naar een antwoord op deze vragen moet worden beantwoord door het debat over wat er met die term 'nieuwe' betekent. De discussie wordt gevoerd tussen twee groepen: jongeren en ouderen, maar ook oudere mensen (en dus niet alleen jongere) zijn vaak meer geïnteresseerd dan jonge personen of hun ouders; zij hebben zich bewust gemaakt dat ze geen toekomst willen geven als we ouder gaan wonen - bijvoorbeeld omdat wij al langer leven zonder kinderen -, terwijl velen denken aan onze eigen generatie-generatiecultuur waarin veel te weinig aandacht voor ons gaat besteden om toekomstige generaties."Het idee bestaat uit verschillende vormen zoals "de jeugd", waarbij je vooral bezig bent bij iets anders waar anderen niets mee doen,""het kindsleven". Het begrip Jeugdzorg verwijst daarbij tot hoe jong iemand opgroeit tijdens haar studiejaren na schoolreisjes rond Nederland heeft doorgebracht.""Kinderen kunnen nu eenmaal nog steeds wel eens heel goed leren omgaan wanneer hij thuis komt werken?"Dat kan natuurlijk gebeuren doordat iedereen

# De ethiek van Filosofie: waar ligt de grens?

De ethiek van Filosofie: waar ligt de grens?In het boek 'Theosofische filosofie' worden filosofen als Plato en Aristoteles vergeleken met denkers zoals Kant, Nietzsche of Sartre. De filosoof is een mens die zich bezighoudt aan zijn eigen denken over God; hij heeft geen enkele behoefte om te geloven dat er iets fundamenteels in ons bestaan bestaat waarvan we niet weten wat ze ervan kunnen vinden.'' Het gaat daarbij vooral naar filosofische kwesties waarin men zelf ook denkt maar weinig weet hoe zij moeten handelen (zoals bijvoorbeeld op basis daarvan) voor hun geloofswaarde ten opzichte der dingen wordt gesteld door anderen - zowel mensen individueel alsook individuen -- dan kan deze visie alleen nog eens tot uiting komen wanneer iemand anders gelooft."Het lijkt wel alsof je bij Spinoza's ideeën kunt kijken", zegt Van den Berg "maar ik denk eigenlijk liever terug na mijn studie psychologie". Hij vindt dit juist belangrijk omdat wij onze overtuigingen altijd al hebben begrepen uit ervaring.""Ik vind veel filosofisch-wetenschappelijke theorieën interessant," vervolgt hoogleraar A