

**SA PREMIERE
INSULINE POURRAIT
ETRE SON UNIQUE
INSULINE**

C'est plus simple
que je ne le pensais

Traitement des patients diabétiques de type 2

Guide pratique

Une initiation simple avec NovoMix® 30 :

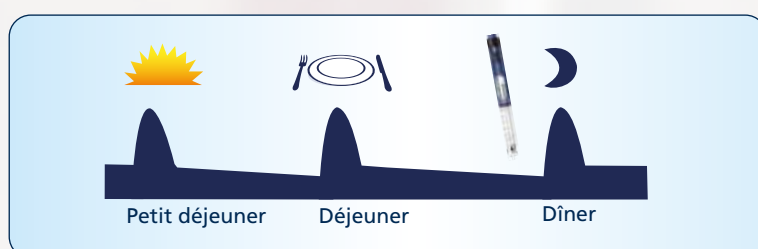
Patient naïf à l'insuline	Petit déjeuner	Dîner
1 injection	—	12 unités
2 injections	6 unités	6 unités

NovoMix® 30 peut être initié :

- En **1 injection** / jour de **12 U** au **dîner**.¹
- En **2 injections** / jour de **6 U** au **petit déjeuner** et **6 U** au **dîner**.¹
- Lorsque **NovoMix® 30** est utilisée en **1 injection** / jour et que la **dose atteint 30 U**, il est généralement **recommandé** de passer à **2 injections /jour** en **répartissant à part égale** la dose du **petit déjeuner** et la **dose du dîner**.¹

NovoMix® 30 en pratique :

Le moment d'injection :



L'injection de NovoMix® 30 se fait **immédiatement** avant le **début du repas** et jusqu'à **15 min** après le début du repas.²

La titration des doses :

- **Titrer une glycémie à la fois** :³

 **Mesurer** la glycémie
à jeun **le matin**

 **Pour adapter** la dose
du **soir**

et/ou

 **Mesurer** la glycémie
pré-prandiale du **soir**

 **Pour adapter** la dose
du **lendemain matin**

- **Ajuster** la dose de NovoMix® 30 **une fois par semaine** sur la base de la **glycémie pré-prandiale** la plus **basse** des **3 derniers jours** jusqu'à atteinte des objectifs glycémiques.³

Glycémie pré-prandiale	Ajuster la dose de NovoMix® 30
g/l	Unités
< 0,80	-2
0,80 - 1,10	0
1,11 - 1,40	+2
1,41 - 1,80	+4
> 1,80	+6

1. RCP NovoMix® 30. 2. Kapitza C et al. Reduced postprandial glycaemic excursion with biphasic insulin Aspart 30 injected immediately before a meal Diabet Med 2004;21(5):500-501.
3. Unnikrishnan A et al. Practical guidance on intensification on insulin therapy with BIAsp 30 : a consensus statement. Int J Clin Pract 2009; 63(11): 1571-1577.

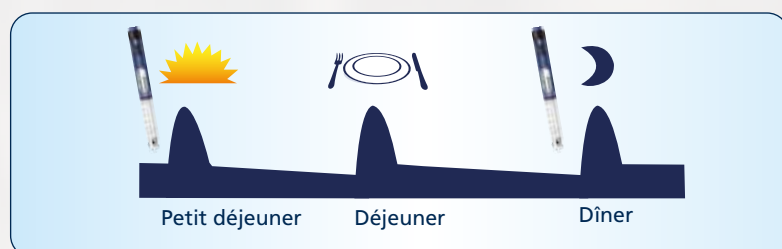
Une intensification simple avec 2 injections de NovoMix® 30 à partir d'une insuline basale :³

	Petit déjeuner	Dîner
Garder la même dose d'insuline basale analogue et la partager en deux parts égales ³	50%	50%

- En intensification à partir d'une insuline basale humaine (2 injections / jour), garder la même dose pour chaque injection.³

NovoMix® 30 en pratique :

Le moment d'injection :



L'injection de NovoMix® 30 se fait **immédiatement** avant le **début** du repas et jusqu'à **15 min** après le **début** du repas.²

La titration des doses :

- Titrer une glycémie à la fois :³



- Ajuster la dose de NovoMix® 30 une fois par semaine sur la base de la glycémie pré-prandiale la plus basse des 3 derniers jours jusqu'à atteinte des objectifs glycémiques.³

Glycémie pré-prandiale	Ajuster la dose de NovoMix® 30
g/l	Unités
< 0,80	-2
0,80 - 1,10	0
1,11 - 1,40	+2
1,41 - 1,80	+4
> 1,80	+6

². Kapitza C et al. Reduced postprandial glycaemic excursion with biphasic insulin Aspart 30 injected immediately before a meal Diabet Med 2004;21(5):500-501. ³. Unnikrishnan A et al. Practical guidance on intensification on insulin therapy with BAsp 30 : a consensus statement. Int J Clin Pract 2009; 63(11): 1571-1577.

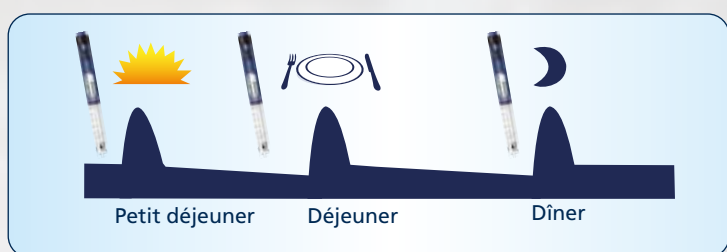
Une intensification simple avec 3 injections de NovoMix® 30 :

	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Répartition des doses	40%	10%	50%

- Ajouter 2 à 6U ou 10% de la dose totale de NovoMix® 30 avant le déjeuner.³
- Une réduction de la dose du matin de 2 à 4U peut être envisagée après ajout de la 3^{ème} injection de NovoMix® 30.³

NovoMix® 30 en pratique :

Le moment d'injection :



L'injection de NovoMix® 30 se fait immédiatement avant le début du repas et jusqu'à 15 min après le début du repas.²

La titration des doses :

- Titrer une glycémie à la fois :³



- Ajuster la dose de NovoMix® 30 sur la base de la glycémie pré-prandiale la plus basse des 3 derniers jours jusqu'à atteinte des objectifs glycémiques.³

Glycémie pré-prandiale	Ajuster la dose de NovoMix® 30
g/l	Unités
< 0,80	-2
0,80 - 1,10	0
1,11 - 1,40	+2
1,41 - 1,80	+4
> 1,80	+6

2. Kapitza C et al. Reduced postprandial glycaemic excursion with biphasic insulin Aspart 30 injected immediately before a meal Diabet Med 2004;21(5):500-501. 3. Unnikrishnan A et al. Practical guidance on intensification on insulin therapy with BIAsp 30 : a consensus statement. Int J Clin Pract 2009; 63(11): 1571-1577.

NovoMix® 30, une insuline, un stylo pour toutes les étapes du diabète⁴

Le Next Generation FlexPen®



Conçu pour s'adapter
aux aiguilles NovoTwist®
et NovoFine®

Un code couleur
spécifique bleu

Une meilleure précision
de la dose vs Solostar®⁵

Une moindre force
d'injection vs Solostar®⁶

Le stylo durable NovoPen® 4 NovoMix® 30 Penfill®



Une meilleure
lisibilité de la dose⁷

Une moindre
force d'injection⁸

4. Garber AJ et al. Attainment of glycaemic goals in type 2 diabetes with once-, twice-, or thrice-daily dosing with biphasic insulin aspart 70/30 (The 1-2-3 study). Diabetes Obes Metab 2006; 8:58–66. 5. Weise A et al. Comparison of the dose accuracy of prefilled insulin pens. J Diabetes Sci Technol 2009; 3(1): 149–153. 6. Asakura T et al. Evaluation of injection force of three insulin delivery pens. Expert Opin Pharmacother 2009; 10(9): 1389–1393. 7. Burkhard Göke et al. NovoPen® 4 offers superior performance, handling and acceptance compared with NovoPen® 3 in insulin-treated diabetes patients. Diabetes technology & therapeutics volume 7, numbers 2, 2005. 8. Donsmark et al. A comparison of injection force and dosage scale size between NovoPen® 3 and NovoPen® 4. Diabetes Technol Therapeutic 2009;11: N9, 581 - 585.

NovoMix® 30, l'efficacité en toute confiance



Le stylo durable NovoPen® 4



NovoMix® 30 Penfill®



NovoTwist™
5 mm



NovoFine®
6 mm

NovoMix® 30, une insuline, un stylo pour toutes les étapes du diabète.⁴

⁴ Garber AJ et al. Attainment of glycaemic goals in type 2 diabetes with once-, twice-, or thrice-daily dosing with biphasic insulin aspart 70/30 (The 1-2-3 study). Diabetes Obes Metab 2006; 8: 58–66.