

**1** *metodo cargarAlimentos(alimento <Alimentos>):void*

**INSERT** carga alimento en tabla alimento

**alimento**

codAlimento	Alimento	selA
1	almendra	true
2	arroz	false
3	avena	true
4	banana	true
41 filas		

**2** *metodo cargarComidas(comida <Comidas>):void*

**INSERT** carga comida en tabla comida

**comida**

codComida	TipoComida	Comida(40)	kcal100	baja
324	Almuerzo	Sopa de lente	25	false
327	Almuerzo	Sopa de verdi	26	true
334	Almuerzo	Guiso de lenti	52	false
144 filas				

**3** *metodo cargarcomidaAlimento(List<int codComida, int codAlimento>):void*

**INSERT** carga codComida y codAlimento en tabla comidaAlimento

**comidaAlimento**

codComida	codAlimento
509	1
327	2
402	3
303	5
403	6
262 fila	

**4** *metodo cargarSelecCaloria(List<int diaNro, int k5850, int k7000, int k8050, int k9450, int*

***k10500>):void***

**INSERT** carga diaNro, k5850, k7000, k8050, k9450, k10500 en tabla selecCaloria

diaNro	k5850	k7000	k8050	k9450	k10500
1	750	850	1000	1150	1300
2	935	1150	1300	1530	1700
3	800	935	1075	1260	1400
4	900	1075	1200	1440	1600
5	700	800	935	1075	1200
6	1000	1200	1350	1600	1800
7	750	1000	1150	1350	1500
7 filas					

**5** *metodo cargarDietasPosibles(List<opcion, kcalS, desayuno, almuerzo, merienda, colacion, cena, estado>):void*

**INSERT** carga opcion, kcalS, desayuno, almuerzo, merienda, colacion, cena en tabla dietasPosibles

[illegible]

cantidad de opciones diarias		
eleccion de kcal semanales		
alimentos que no son seleccionados		
cantOpc	selCal	selAlim
3	5850	banana
4	7000	manzana
5	8050	melon
6	9450	etc.
7	10500	
1	Eleccion	6 8050 arroz

## 2 metodo ActualizarComidasConAlimentos(selAlim List<Alimentos>):void

**UPDATE** actualiza selA de tabla alimento con false si esta en la lista de Alimentos

**UPDATE** actualiza baja de tabla comida si selA de tabla alimento es true (comida-comidaAlimento-alimento)

### comida

codComida	TipoComida	Comida(40)	kcal100	baja
324	Almuerzo	Sopa de lente	25	false
327	Almuerzo	Sopa de verdi	26	true
334	Almuerzo	Guiso de lenti	52	false
144 filas				

### comidaAlimento

codComida	codAlimento
509	1
327	2
402	3
303	5
403	6
262 fila	

### alimento

codAlimento	Alimento	selA
1	almendra	true
2	arroz	false
3	avena	true
4	banana	true
41 filas		

## 3 metodo ListarComidas(): comidas List<Comidas>

**SELEC** listar Comidas de tabla comida si baja es false

**comidas**

codComida	TipoComida	Comida(40)	kcal100	baja
324	Almuerzo	Sopa de lente	25	false
327	Almuerzo	Sopa de verdi	26	true
334	Almuerzo	Guiso de lenti	52	false
144 filas - filas baja=true				

#### 4 cargar en formulario `jTableComidasSelec` con comidas

**5** *metodo ListarCaloriasDiarias():caloriasDiarias List<Int diaNro, int k5850>*

**SELEC** listar diaNro y k(elegida) de elegida=selCal  
Si elegida=8050 => k8050

## caloriasDiarias

diaNro	k5850	k7000	k8050	k9450	k10500
1	750	850	1000	1150	1300
2	935	1150	1300	1530	1700
3	800	935	1075	1260	1400
4	900	1075	1200	1440	1600
5	700	800	935	1075	1200
6	1000	1200	1350	1600	1800
7	750	1000	1150	1350	1500
7 filas (2 campos)					

**6** *metodo ListarDietasPosibles(int cantOpc, caloriasDiarias List<Int>): void*

**UPDATE** actualiza estado con false si opcion > cantOpc

**UPDATE** actualiza estado con false si kcalS no existe en caloríasDiarias

**dietasPosibles**

opcion	kcalS	desayuno	almuerzo	merianda	colacion	cena	estado
1	700	607	320	512	702	401	true
2	700	602	316	503	701	402	true
3	700	603	313	501	702	401	true
4	700	604	321	514	702	406	true
5	700	606	316	515	701	401	true
6	700	603	310	503	702	402	true
7	700	601	317	504	701	401	false
140 filas							

**7** **metodo** *ListarDietasDiarias*(*caloriasDiarias* *List<Int>*): *dietaDiaria* *List<opcion,diaNro,desay*

**SELEC** listar dietaDiaria de tabla dietasPosibles si estado es true

**ADD** agregar diaNro de caloriasDiarias

#### **dietasDiaria**

opcion	diaNro	desayuno	almuerzo	merianda	colacion	cena
5	7	606	316	515	701	401
6	1	603	310	503	702	402
7	2	601	317	504	701	401
1	3	607	320	512	702	401
2	4	602	323	519	701	404
3	5	603	313	501	702	401
42 filas						

**8** **cargar en formulario** *jTableDletaDiaria* **con** *dietaDiaria*

**9** **metodo** *BuscarComida*(*codComida*): *comida* *<Comidas>*

**SELEC** devuelve Comida perteneciente a codComida

#### **comida**

codComida	TipoComida	Comida(40)	kcal100	baja
324	Almuerzo	Sopa de lente	25	false
327	Almuerzo	Sopa de verdi	26	false
334	Almuerzo	Guiso de lenti	52	false
144 filas				

**8** **reemplazar en formulario** *jTableDletaDiaria* **los** *codComidas* **por** *<Comidas>*