



## Nutricionista | Plan de Dieta Semanal

Clinica Privada de la Salud

0810 444-6264



info@clinicaprivada.com.ar



### Datos del Paciente

Nombre: DiegoGallardo

Fecha inicio: 12/12/2024

Fecha final: 21/12/2024

Edad: 45

Altura: 45

IMC: 45



Se sugiere tomar de 2 a 3 litros de agua diariamente



### Dieta del Paciente

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Café c/leche desc c/pan semillas	Capuchino c/pan y queso	2 Huevos revueltos c/tostada	2 Huevos revueltos c/tostada	Mate amargo c/tostada mermelada	Sandwich de jamón tostado	Omelette c/discos arroz
Pastel de carne c/ensalada verduras	Empanada de pescado	Sopa de pollo	Milanesa de pollo c/ensalada	Puré de verduras c/carne mechada	Carne con tomate	Pollo relleno c/ensalada pepino
1 Manzana verde	Vaso de Chocolate caliente	150 ml Ensalada de frutas	1 Pera	Vaso de Chocolate caliente	1 Naranja	2 o 3 Higos, secos
Café descafeinado c/pan tostado	Yerba mate c/tostada light	Café descafeinado c/pan tostado	Café descafeinado c/pan tostado	Omelette c/discos arroz	Té negro con leche c/factura	Té negro c/tostada mermelada
Sopa de fideos	Paella	Mollejas de pollo c/ensalada mixta	Ravioles de verdura	Mollejas de pollo c/ensalada mixta	Calabacín relleno c/carne res	Tarta de arroz

Nombre de la nutricionista: Dra. Mara Leiva

-

Licenciada en Nutrición MN 7294

**RECUERDE QUE DEBE ASISTIR A CONTROL CON NUTRICIONISTA CADA MES DESDE EL INICIO DE LA DIETA. PARA CONSULTAS Y TURNOS: 2657-5365 (Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.)**