



## Datos del Paciente

Nombre: sdfd

Fecha inicio: 01/dic/2024

Fecha final: 21/dic/2024

Edad: 34

Altura: null

IMC: 30.103806228373706



**Se sugiere tomar de 2 a 3 litros de agua diariamente**



## Dieta del Paciente

Lunes - 0kc	Martes - 0kc	Miércoles - 0kc	Jueves - 0kc	Viernes - 0kc	Sábado - 0kc	Domingo - 0kc
Te Verde c/pan integral c/semillas (95.0 grs)	Mate amargo c/tostada mermelada (69.0 grs)	Mate amargo c/tostada mermelada (69.0 grs)	Yerba mate c/tostada light (70.0 grs)	Omelette c/discos arroz (57.0 grs)	Omelette c/discos arroz (57.0 grs)	Omelette c/discos arroz (57.0 grs)
Carne con tomate (115.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)	Carne con tomate (115.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)	Carne con tomate (115.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)
2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	Te Verde c/pan integral c/semillas (47.0 grs)	Cafe con leche c/pan tostado integral (47.0 grs)
200 grs Sandía (83.0 grs)	1 Banana mediana (125.0 grs)	1 Naranja (78.0 grs)	2 o 3 Higos, secos (42.0 grs)	1 Naranja (78.0 grs)	1 Banana frita (45.0 grs)	2 o 3 Higos, secos (42.0 grs)
Arroz con pollo + ensalada lechuga (338.0 grs)	Sopa de fideos (345.0 grs)	(0 grs)	Arroz con pollo + ensalada lechuga (338.0 grs)	Empanada de jamon y queso (193.0 grs)	Arroz con verduras (310.0 grs)	(0 grs)

Nombre de la nutricionista: Dra. Mara Leiva

Licenciada en Nutrición MN 7294

**RECUERDE QUE DEBE ASISTIR A CONTROL CON NUTRICIONISTA CADA MES DESDE EL INICIO DE LA DIETA. PARA CONSULTAS Y TURNOS: 2657-5365 (Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.)**