



Datos del Paciente

Nombre: rtwetrw

Fecha inicio: 01/dic/2024

Fecha final: 21/dic/2024

Edad: 45

Altura: null

IMC: 27.769797950780426



Se sugiere tomar de 2 a 3 litros de agua diariamente



Dieta del Paciente

Lunes - 1150kc	Martes - 1150kc	Miércoles - 805kc	Jueves - 1150kc	Viernes - 1150kc	Sábado - 1150kc	Domingo - 805kc
Te Verde c/pan integral c/semillas (95.0 grs)	Mate amargo c/tostada mermelada (69.0 grs)	Mate amargo c/tostada mermelada (69.0 grs)	Yerba mate c/tostada light (70.0 grs)	Omelette c/discos arroz (57.0 grs)	Omelette c/discos arroz (57.0 grs)	Omelette c/discos arroz (57.0 grs)
Carne con tomate (115.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)	Carne con tomate (115.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)	Carne con tomate (115.0 grs)	Caldo de carne (106.0 grs)
2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	2 Huevos revueltos (74.0 grs)	Te Verde c/pan integral c/semillas (47.0 grs)	Cafe con leche c/pan tostado integral (47.0 grs)
200 grs Sandía (83.0 grs)	1 Banana mediana (125.0 grs)	1 Naranja (78.0 grs)	2 o 3 Higos, secos (42.0 grs)	1 Naranja (78.0 grs)	1 Banana frita (45.0 grs)	2 o 3 Higos, secos (42.0 grs)
Arroz con pollo + ensalada lechuga (338.0 grs)	Sopa de fideos (345.0 grs)	(0 grs)	Arroz con pollo + ensalada lechuga (338.0 grs)	Empanada de jamon y queso (193.0 grs)	Arroz con verduras (310.0 grs)	(0 grs)

Nombre de la nutricionista: Dra. Mara Leiva

Licenciada en Nutrición MN 7294

RECUERDE QUE DEBE ASISTIR A CONTROL CON NUTRICIONISTA CADA MES DESDE EL INICIO DE LA DIETA. PARA CONSULTAS Y TURNOS: 2657-5365 (Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.)