

Sisviansa

Tercero BD

Integrantes:

- Leandro Díaz
- Andrei Chystakhvalau
- Mateo Martinez
- Brandon Alencastro
- Ezequiel Afonso

Materia:

- Sociología

Nombre del docente:

- Carla Rodríguez

Fecha de culminación:

- 25/07/2023.

Número de entrega:

- Primera entrega.

Índice

Introducción.....	1
Búsqueda de información teórica acerca del tema del proyecto:.....	2
Planteo de una pregunta general y dos preguntas específicas.....	2
Pregunta general:.....	2
Preguntas específicas:.....	3
Marco teórico:.....	3
Soberanía alimentaria.....	3
Inclusión social.....	3
Características de los usuarios y los alimentos a consumir de acuerdo a su condición:.....	4
Diabetes:.....	4
veganos.....	5
Celíacos.....	5
Entrevista:.....	6
Análisis de los resultados obtenidos.....	7
Fuentes de información citadas:.....	8

Introducción

El presente proyecto tiene como objetivo desarrollar una plataforma web para una empresa de servicio de viandas, empleando una estrategia visual basada en la metáfora de una "puerta" que simboliza acceso, bienvenida, seguridad y confianza en el mundo digital. La página web contará con una estructura clara y funcional, destacando el logo de la empresa en el encabezado y ofreciendo una navegación intuitiva, un carrusel de imágenes personalizable para novedades y promociones, y una variedad de funcionalidades que mejorarán la experiencia del usuario, como el sistema de búsqueda, el carrito de compras, el inicio de sesión y registro, y un mapa interactivo de ubicaciones de sucursales. Con esta propuesta, se busca crear una experiencia completa y satisfactoria para los usuarios, resaltando los productos y servicios de la empresa.

Búsqueda de información teórica acerca del tema del proyecto:

Una aplicación que se asemeja a nuestra idea sería pedidos ya, una aplicación creada en 2009 en Uruguay, por estudiantes. Esta aplicación es como una base de datos en la cual está conectada con distintos restaurantes del país, esta misma permite al restaurante en cuestión publicar sus menús para que cualquier persona con una computadora, tablet o celular pueda elegir cualquier comida que el restaurante tenga, desde su casa sin tener que ir al cuestionario en cuestión.

Planteo de una pregunta general y dos preguntas específicas.

Pregunta general:

¿Cuál es su intención con el proyecto?

Preguntas específicas:

¿En cuanto tiempo se hará el proyecto?

¿Cuánto costará el proyecto?

Marco teórico:

Soberanía alimentaria

La soberanía alimentaria es un concepto que ha surgido en muchos países como alternativa al modelo agrícola y alimentario dominante. desarrollado por la organización internacional Vía campesina en 1996, se ha convertido en un tema importante en los debates sobre el derecho a la alimentación, la agricultura sostenible y la seguridad alimentaria. En esencia , la soberanía alimentaria es el derecho de los países, comunidades e individuos a formular sus propias políticas agrícolas y alimentarias de acuerdo con sus propias necesidades y prioridades, en lugar de estar á merced del comercio internacional y los intereses corporativos.

Agricultura familiar y pequeña producción: Uruguay tiene una importante base de agricultura familiar y pequeña agricultura. La soberanía alimentaria del país tiene como objetivo apoyar y fortalecer dicha agricultura, reconociendo su papel en la producción de alimentos y manteniendo la diversidad agrícola.

Inclusión social

La inclusión social y la diversidad cultural en materia alimentaria son conceptos, conceptos fundamentales para respetar las diferencias culturales y promover una sociedad más justa y equitativa. Estos conceptos van de la mano con la garantía del derecho a la alimentación y el reconocimiento de la riqueza de las diversas tradiciones culinarias y hábitos alimentarios de

diferentes comunidades y grupos culturales. Por esto mismo hay una amplia lista de ingredientes para que cada persona elija qué comer por lo antes hablado.

Diabéticos caracterizada por hiperglucemia crónica, con alteraciones en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas, que puede estar producida por una deficiencia en el páncreas y que este mismo no produce la suficiente insulina naturalmente entonces necesita de una dosis estipulada por un médico por lo tanto el usuario con esta enfermedad deberá ver los ingredientes de cada menú y ver lo que sí puede comer y lo que no puede comer.

Características de los usuarios y los alimentos a consumir de acuerdo a su condición:

Diabetes:

Existen distintos tipos de diabetes:

tipo uno: El tipo uno se denomina diabetes juvenil ya que, normalmente le da a bebés, niños, o gente adulta joven, este tipo de diabetes se da por que el cuerpo destruye las células del páncreas se destruyen(las que producen insulina) por una reacción autoinmunitaria

y la otra que es tipo dos. es hereditaria, pero en gran parte también al sedentarismo se da en personas ya mayores, el páncreas de estas personas producir insulina, pero no en las cantidades suficientes que el organismo necesita para su correcto funcionamiento

veganos

Los veganos son personas que solo se alimentan de alimentos que no provengan de origen animal, entonces para esas personas hay dieta especial para ellos específicamente o para cualquier persona que quiera hacer una dieta vegana

“A lo largo de los años el veganismo se a convertido en un forma de vida además de una dieta

“Se remontan a las antiguas India y Grecia, pero en EE.UU. El término veganismo fue usado por Donald Watson con el objetivo de distinguir el vegetarianismo. Creo en los término por rechazo a la crueldad y explotación y lo compara con la esclavitud humana. Mahatma Gandhi argumento que debería promoverse una dieta sin carne como asunto moral y no solo como asunto de interés por la salud humana. Nuestra sociedad está basada en la explotación de animales de la misma manera que la civilización antigua estuviera basada en la exposición de esclavos. Henry Salt abogaba por el vegetarianismo como una imperativa moral”

“Por estas y más razones, incluir carne en nuestra dieta es pieza clave que contribuye a lograr una vida saludable. Recuerda complementar tu dieta con frutas, verduras, cereales y leguminosas; así como con buenos hábitos alimenticios, actividad física e higiene personal, para llevar un estilo de vida saludable.”

Celíacos

Las personas que padecen de esta enfermedad no toleran una proteína llamada gluten, que se encuentra en los cereales: trigo, avena, cebada, centeno, por eso mismo para ellos hay una dieta y una recomendación de qué alimentos ingerir y con cuánta frecuencia para su bienestar.

Entrevista:

Buenos días, ¿podría compartir su opinión acerca de las personas veganas?

Buenos días! Claro, con gusto. En mi opinión, las personas veganas son individuos que han elegido un estilo de vida basado en principios éticos y de cuidado hacia los animales y el medio ambiente. Admiro su compromiso y coherencia al evitar consumir productos de origen animal, tanto en su alimentación como en otros aspectos de su vida cotidiana, como la ropa y productos cosméticos.

¿Qué piensa sobre la dieta vegana en términos de salud?

En cuanto a la salud, la dieta vegana puede ser muy saludable cuando se planifica adecuadamente. Al evitar productos animales, las personas veganas tienden a consumir más frutas, verduras, granos enteros y legumbres, lo cual puede ser beneficioso para su bienestar. Sin embargo, como con cualquier dieta, es esencial asegurarse de obtener todos los nutrientes necesarios, como proteínas, hierro, vitamina B12 y calcio, a través de fuentes alternativas.

¿Cree que el veganismo es una tendencia pasajera o un cambio duradero en la sociedad?

En mi opinión, el veganismo ha ganado cada vez más relevancia en los últimos años debido a su enfoque ético y su preocupación por el medio ambiente. Aunque algunas personas pueden adoptarlo como una tendencia pasajera, creo que para muchas otras es un cambio de estilo de vida más profundo y duradero. A medida que aumenta la conciencia sobre los problemas

ambientales y el bienestar animal, es probable que el veganismo continúe siendo una opción significativa para un número creciente de personas.

¿Cuál es su percepción sobre la contribución de los veganos al medio ambiente?

Considero que los veganos contribuyen de manera significativa a la protección del medio ambiente. Al evitar productos de origen animal, reducen su huella de carbono, el consumo de agua y la deforestación asociada con la producción de alimentos de origen animal. La agricultura animal intensiva es una de las principales causas de emisiones de gases de efecto invernadero y deforestación, por lo que la elección de una dieta vegana puede tener un impacto positivo en la conservación del planeta.

¿Algún comentario adicional que quisiera compartir sobre el tema?

Sí, me gustaría resaltar que, independientemente de si una persona es vegana o no, es importante respetar las elecciones alimentarias de los demás y fomentar un diálogo constructivo. La diversidad de opciones alimentarias y culturales es valiosa y enriquecedora para nuestra sociedad. Lo fundamental es ser conscientes de cómo nuestras elecciones afectan a los demás y al entorno que nos rodea, y buscar formas de ser más responsables y sostenibles en nuestras decisiones.

Análisis de los resultados obtenidos.

Los resultados no fueron los propuestos en cuanto a realización y tiempos, pero fue logrado en gran parte y mantiene un resultado satisfactorio en general.

Fuentes de información citadas:

Marco Teórico "Veganismo" (castilloamador.com)

¿Por qué es importante comer carne? – Consejo Mexicano de la Carne (comecarne.org)