

INFORMACIÓN PERSONAL

**María Teresa Mantas Adamuz** C/ Quevedo, 6 – 18230 Atarfe (Granada) 678603195 mtmantas@hotmail.com**Sexo** Mujer | **Fecha de nacimiento** 13/10/1976 | **Nacionalidad** Española

CAMPO PROFESIONAL

Gestión y Administración

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Junio 2011 – presente

Auxiliar Administrativo

TRANSPORTES MANTAS E HIJO S.L.

Pol. Ind. Los Alamos, 2ª Fase, Parc. 11

18230 Atarfe (Granada)

- Relación con clientes
- Facturación
- Actualización y mantenimiento bases de datos (conductores, tractoras, remolques, seguros, tarjetas, sanciones, siniestros)

Sector de actividad Transporte de Mercancías por carretera.

Julio 2009 – Mayo 2011

Azafata de Cajas

ALCAMPO S.A.

Avda. Juan Pablo II, nº 88

18013 Granada

- Atención al Cliente
- Cajera / Patinadora
- Apoyo Coordinadora de Cajas

Sector de actividad Comercio al por menor

Abril 2007 – Enero 2009

Auxiliar Administrativo

LEVANTINA Y ASOCIADOS DE MINERALES S.A.

Pol. Ind. El Salado s/n

18320 Santa Fe (Granada)

- Presupuestos, pedidos
- Facturación
- Atención al Cliente

Sector de actividad Construcción, (Canteras y piedra artificial)

Junio 2006 – Abril 2007

Auxiliar Administrativo

INNOVA DESARROLLO S.L.

Pol. Ind. El Salado s/n

18320 Santa Fe (Granada)

- Presupuestos, pedidos
- Facturación
- Atención al Cliente

Sector de actividad Construcción

Diciembre 2001 – Junio 2006

Cajera

ALCAMPO S.A.

Avda. Juan Pablo II, nº 88

18013 Granada

- Atención al Cliente
- Cajera

Sector de actividad Comercio al por menor.**EDUCACIÓN Y FORMACIÓN**

Octubre 1995 – Septiembre 1999

Diplomatura en Relaciones Laborales

Universidad de Granada.

Contabilidad, Economía, Proceso Laboral, Administración de Empresas, Derecho de la Seguridad Social, Derecho del Trabajo, Seguridad e Higiene en el Trabajo, Derecho Sindical, Derecho de Extranjería, Procedimientos Tributarios.

Octubre 1990 – Junio 1995

Técnica Especialista Administrativa en Comercio Exterior y Transportes

Instituto F.P. de Atarfe (Granada).

Calculo, Contabilidad, Arancel de Aduanas, Legislación en Comercio Exterior, Legislación Laboral, Seguridad e Higiene.

Marzo 2009 – Junio 2009

Curso Aplicaciones Informáticas de Gestión

EEPP SAFA, Atarfe (Granada).

Febrero 2003 – Julio 2003

Curso Técnico Auxiliar en Diseño Gráfico

Consorcio para el Desarrollo de la Vega y Sierra Elvira, Atarfe (Granada)

Agosto 2001 – Agosto 2001

Curso Introducción a la Informática

Consorcio para el Desarrollo de la Vega y Sierra Elvira, Atarfe (Granada)

Junio 1999 – Octubre 1999

Curso Contabilidad Fiscal

Academia Dos Motivos, Granada

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Español

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Inglés	A2	B1	A2	A2	A2

Competencias comunicativas

- Iniciativa propia y coordinación. Capacidad de trabajar en equipo. Facilidad de trato con las personas. Hábito de trabajo con personas de diferente cultura, nacionalidad, raza y religión por cuestiones laborales. Capacidad de adaptación ante situaciones adversas.

Competencias de organización/gestión

- Espíritu de superación y desarrollo profesional. Gran capacidad de adaptación y trabajo, con o sin supervisión. Interés en asumir responsabilidades. Disponibilidad geográfica.

Competencias informáticas

- Buen manejo de ordenadores, del entorno Windows, Paquete Office y Aplicaciones de Gestión. Dominio de Internet, correo electrónico y de motores de búsqueda. Gran facilidad para el aprendizaje de aplicaciones informáticas.

Otras competencias

- Certificado de Aptitud Pedagógica, Universidad de Granada
- Certificado de Competencia Profesional para el Transporte Nacional e Internacional de Mercancías por Carretera, Consejería de Obras Públicas y Transporte.
- Socorrismo, Soporte Vital Básico, Escuela de Seguridad Pública de Andalucía.

Permiso de conducir

- B

INFORMACIÓN ADICIONAL

Referencias

- Serán facilitadas en caso de ser requeridas.