

Curriculum vitae

INFORMACIÓN PERSONAL



García Cabañas, José Miguel

📍 Avenida Portugal, 28 2º A 28943 Fuenlabrada, Madrid (España)
Calle San Isidro, 30 13670 Villarrubia de los Ojos, Ciudad Real

☎ +34 675014930

✉ jmgc81_5@yahoo.es

📅 Fecha de nacimiento 23/05/1981

CAMPO PROFESIONAL

Arquitecto Técnico.

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.

Auditor de sistemas de Prevención de Riesgos Laborales OHSAS 18001:2007.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Marzo 2014 – Julio 2014

Consultor internacional de prevención de riesgos laborales en Panamá

Sociedad de Prevención de Fraternidad MUPRESA S.L.U.

Capacitador para Caja de Seguro Social de Panamá del software de seguridad y salud ocupacional SISO, dirigido a los empleadores de Panamá.

Noviembre 2013 – Diciembre 2013

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Grupo Preving. Calle Islas Canarias, 139 Getafe, Madrid. www.preving.com 916 846 548

Elaboración de documentación para la implantación de la prevención de riesgos laborales de empresas de múltiples sectores a través de aplicación informática propia (programación anual, plan de prevención, procedimientos e instrucciones técnicas, evaluación de riesgos, medidas de emergencia, planificación de la actividad preventiva, seguimiento y control telefónico anual, programación de la acción formativa con carácter comercial,...). Ayuda a la elaboración de Planes de Autoprotección y su implantación, e intervención en simulacros de incendio en edificios (residencia de ancianos, edificio de negocios, ...).

Abril 2006 – Febrero 2013

Arquitecto Técnico Municipal

Ayuntamiento de Herencia. Calle Lope de Vega, 31 Herencia, Ciudad Real. www.herencia.es

Atención y asistencia al público. Elaboración de informes técnicos, tramitación de expedientes de obras y licencias, coordinación con la oficina municipal del catastro, redacción de proyectos de obras municipales así como su dirección de obra, licitación y adjudicación de contratos de obras.

Julio 2006 – Febrero 2013

Arquitecto Técnico

Autónomo

Elaboración de mediciones y presupuesto de proyectos para licitación pública y privada, como reforma y ampliación de Hotel Bosque El Cigarral de Toledo, con modificación de habitaciones y restauración de la cocina, en julio de 2006. Realización de tasaciones inmobiliarias para particulares y periciales contradictorias para la Consejería de Economía y Hacienda de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en septiembre de 2010. Proyectos de segregación. Proyectos de apertura de actividad inocua. Informes técnicos periciales.

Octubre 2007

Profesor de curso práctico de mediciones y presupuestos

HEMPRENOVA. Asociación de empresas de Herencia. Calle Convento, 2 Herencia, Ciudad Real.

Profesor de curso práctico de mediciones y presupuestos con programa informático especializado de nivel básico (20 horas), dirigido a empresas y autónomos del sector de la construcción

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Enero 2014 – Febrero 2014

Curso de inmersión técnico PRL destino LATINOAMERICA.

Sociedad de Prevención de Fraternidad MUPRESA S.L.U.

Formación de formadores. 40 horas presenciales, con ejecución de casos prácticos reales.

Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo OHSAS 18001. 20 horas presenciales.

Inspecciones de seguridad. 20 horas presenciales.

Estudios Higiénicos. 20 horas presenciales.

Diciembre 2013

Curso de Auditor de sistemas de PRL OHSAS 18001:2007

Instituto Europeo de Estudios Empresariales. I.E.E.S.A.

Formación en prevención de riesgos laborales según la normativa española y la norma OHSAS 18001 para la realización de auditorías y certificaciones de sistemas de prevención de riesgos laborales en el ámbito profesional.

Duración de 180 horas...

Marzo 2013 – Noviembre 2013

Master oficial universitario en Prevención de Riesgos Laborales.

Universidad Francisco de Vitoria de Madrid.

Especialidad de seguridad en el trabajo, higiene industrial y ergonomía y psicología aplicada, gestión de la prevención y técnicas afines.

200 horas de prácticas en empresa.

Septiembre 2001 – Febrero 2006

Arquitecto Técnico

Universidad de Castilla La Mancha. Escuela Universitaria Politécnica de Cuenca

Construcción. Delineación. Instalaciones. Dirección de Obra. Mediciones y presupuesto. Seguridad y salud en las obras de construcción. Legislación. Materiales y control de calidad. Patologías en construcción.

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna

Otros idiomas

español

COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Inglés A2	B1	A2	A2	A2

Competencias comunicativas

- Buena capacidad de comunicación adquirida de mi trabajo como docente en el curso antes descrito y en curso de formación de formadores, así como la atención al público en el puesto de arquitecto técnico municipal.
- Capacidad comercial de formación en materia de prevención de riesgos y buen trato a clientes durante el trabajo como técnico en PRL.

Competencias de organización/gestión

- Dotes organizativas y de planificación durante mi trabajo en dirección de obras municipales, gestionando recursos personales y materiales, así como la planificación de la organización de los diferentes clientes como técnico en PRL.
- Disponibilidad a viajar y a cambio de residencia nacional e internacional.

Competencias informáticas

- Buen manejo de programas de Microsoft Office™, Internet y correo electrónico.
- Conocimientos medios de Autocad, Presto, CYPE (cypecad, metal 3D, Arquímedes), LIDER y CALENER. Conocimientos de programas de certificación energética de edificios CE3X y CE3.
- Conocimientos de aplicaciones informáticas de prevención de riesgos laborales. GICO PRL; SABENTIS

Permiso de conducir

B1

INFORMACIÓN ADICIONAL

Cursos

- Curso práctico de certificaciones energéticas de edificios existentes (2013) en Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de la Edificación de Ciudad Real.

Referencias

- Dña. Adoración Gallego Camacho, Arquitecto Técnico responsable de la oficina de obras y urbanismo del Ayuntamiento de Herencia, email: urbanismo@herencia.es, tlf.: 926 570024; 926 571002.