

**Abel Negro Manzano**

**12411615x**

**06-01-1985**

C/ Bolivia nº3 2ºE Esc.IV

47014 Valladolid

+34983238924 / **+34615383340**

abel@anatecnico.es

www.anatecnico.es



## Objetivo

Establecer el equilibrio entre el desarrollo profesional y personal en un puesto de trabajo accesible, llevando a cabo labores de liderazgo y asumiendo responsabilidades tanto directas como indirectas propias del puesto que desempeñe en ese momento.

## Cualificaciones

- Experto en el conocimiento, diseño y aplicación de las diversas técnicas constructivas que permitan alcanzar parámetros de calidad, eficiencia y ecología.
- Gestor global de los proyectos inmobiliarios, desde los trámites administrativos, las mediciones, peritaciones y valoraciones, el asesoramiento de materiales e instalaciones, estudios y valoraciones económicas de promociones, hasta la dirección y control material de las construcciones, la detección de patologías y deficiencias constructivas, técnicas de rehabilitación y conservación de edificios, etc.

## Formación académica

### Instituto de Enseñanza Secundaria ZORRILLA

- Enseñanza Secundaria Obligatoria
- Bachillerato 2002-2004 Especialidad Científico-Tecnológico.

### Universidad Europea Miguel de Cervantes

- PFC de Arquitectura Técnica 2004 lleva por título:  
"Restauración del Edificio de la Antigua Harinera de Simancas"

### Fundación San Valero (SEAS. Estudios Superiores Abiertos) A distancia

- Postgrado en Arquitectura Bioclimática

## Cursos

21-10-13 - Actual. *Asociación Española para la Calidad en la Edificación* A distancia

### Curso Técnico Superior en Sistemas de Gestión Energética: ISO 50001

- El 15 de junio de 2011 se publicó la norma internacional ISO 50001 que regula los Sistemas de Gestión Energética (SGE). Con ello, disponemos de un estándar internacional para certificar el control, seguimiento y mejora continua de la gestión energética en empresas y organizaciones. Para lograrlo un Sistema de Gestión Energética (SGE) puede ser un instrumento muy útil, ya que contribuye a mejorar la eficiencia energética de forma sistemática con un proceso de mejora continua..

21-10-13 - Actual. *Asociación Española para la Calidad en la Edificación* A distancia

### Curso superior sobre el nuevo reglamento europeo de productos para la construcción (rpc)

- En Julio de 2013 entra en vigor el Nuevo Reglamento Europeo de Productos de la Construcción, obligatorio para todos los productos del sector construcción que se muevan dentro de la Unión Europea. Esto supone una gran oportunidad laboral en toda Europa y sobre todo en España, estado en el cual han aumentado considerablemente las exportaciones como consecuencia de la crisis, siendo la Unión Europea el territorio al cual van destinadas mas del 50% de las exportaciones de nuestro país.

05-07-10 - 21-07-10. *Asociación Aperos del Ayer. Universidad de Valladolid* Valladolid  
**Curso Restauración de Aperos Monasterio de la Santa Espina**

- Desarrollo de actividades por talleres; textil, documentación y catalogación, aperos/restauración y didáctica.
- Tratamiento de diferentes materiales para su conservación y mantenimiento, reestructuración de instalaciones para exposición.
- Elaboración de documentación gráfica para la exposición de la fábrica de harinas en las instalaciones de la asociación.

08-04-10 - 16-04-10. *Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos técnicos de Valladolid* Valladolid  
**Curso Gestión Económica de Obras**

- Formación sobre el conocimiento y aprendizaje de conceptos claros y estructurados que permiten adaptarse a los sistemas de gestión y control de costes de las empresas en el ámbito de la construcción.

## Practicas

09-12-09 31-03-10. *Estudio de Arquitectura y Urbanismo de Pedro Rodríguez Cantalapiedra\** Valladolid

### Prácticas en Estudio / Arquitecto Técnico (No titulado)

- Elaboración de documentación gráfica específica de rehabilitación, restauración, segregación, derribos, levantamientos de planos.
- Aplicación de las normas internas, mejora del sistema de seguridad informática en la red interna y archivo de documentación informático de la empresa.
- Elaboración de mediciones y presupuestos en general, para distintas obras abiertas durante el periodo de estancia en la empresa.
- Asistencia en la producción gráfica de proyectos, elaboración de informes de estado real de superficies, tareas internas de la empresa y visado de proyectos.
- Elaboración de informes sobre modificaciones de partidas en proyectos específicos.
- Elaboración de documentos finales de obra, para obras en Valladolid.
- Tramitación de documentación para diversas tareas (modificación del catastro, obtención de información del registro de la propiedad)

01-10-07 - 16-12-07 *Corporación Llorente (Edificio Centrolid)\** Valladolid  
**Prácticas en Obra / Arquitecto Técnico (No titulado)**

- Mediciones, proformas, elaboración de informes.
- Relación con subcontratistas, peticiones de ofertas de materiales, control de ejecución.
- Control de calidad de la obra (Calidad, Seguridad y Medio ambiente).

## Experiencia laboral

01-01-11 - 30-06-2014 *Punto PC (Academia de Informática)* Valladolid  
**Director Academia-Tienda de Informática**

- Impartir cursos específicos de ofimática nivel básico-avanzado.
- Taller de reparación de equipos informáticos.
- Atención al cliente y venta de productos informáticos.
- Gestión y conocimiento del producto en tienda y en pedidos y puesta en servicio.

22-06-09 - 21-09-09 *Tienda de videojuegos GAME (VallSur)\** Valladolid  
**Dependiente en tienda**

- Realización del módulo de Formación de Prevención de Riesgos Laborales.
- Aplicación de las normas internas de la empresa
- Atención al cliente (satisfacer las necesidades del mismo, en el momento de la entrada a tienda)
- Gestión y conocimiento del producto en tienda y en pedidos y puesta en servicio.

16-12-07 - 17-12-08

*Corporación Llorente (Edificio Centrolid)\**

Valladolid

## Ayudante de jefe de obra

- Mediciones, proformas, elaboración de informes.
- Relación con subcontratistas, peticiones de ofertas de materiales, control de ejecución.
- Control de calidad de la obra (Calidad, Seguridad y Medio ambiente)
- Elaboración de nuevos sistemas de control de calidad para el sistema de gestión propio de la empresa.
- Integración y adaptación a la nueva normativa de los sistemas de control de ejecución en la obra.

04-10-05 - 31-12-07

*McDonald's (Equinoccio y Palero)\**

Valladolid

## Personal de Equipo

- Elaboración de comida rápida, empaquetación y atención al cliente.
- Mantenimiento y limpieza de la cocina, higienización de sanitarios.
- Trabajo en equipo, establecimiento de cadena de mando intermedio.
- Adaptación al puesto requerido según necesidades de producción dentro de complejo.

01-11-04 - 14-01-05

*Telepizza (Parquesol)*

Valladolid

## Repartidor

- Distribución de comida rápida en motocicleta por las zonas establecidas por la tienda.
- Responsable del producto y el dinero en el día.
- Apoyo en última línea de producción.

01-12-04 - 10-12-04

*Eurocen Europea de Contratas (Zara Vallsur)*

Valladolid

## Mozo de almacén

- Carga de material en transporte hasta el comercio.
- Descarga de dicho material en tienda.
- Apoyo en colocación de material en tienda.

\*Se pueden pedir referencias si así se deseara.

## Otras Actividades

-Colaborador en tareas organizativas en varias ediciones de concentración de coches modificados en Valladolid (Aparcamiento del Estadio José Zorrilla y Aparcamiento de edificio Usos Múltiples)

-Colaborador en puesto de Chocolate caliente y dulces en concentración de motos Pingüinos.

-Colaborador/voluntario en varias ediciones del campeonato de España de Triatlón, en Playa moreras y Pinar de Antequera.

-Participante de Euskal Encounter 17 (2009) y 18 (2010) en Baracaldo (BEC).

## Otros Datos

### Informática

Interés y facilidad de aprendizaje bajo cualquier sistema operativo.  
*AutoCAD, Presto, Senmut, AllPlan, Cype, Office, Internet.*

### Idiomas

#### Inglés:

Escrito- Nivel Alto  
Leído- Nivel Alto  
Hablado- Nivel Medio

#### Francés:

Escrito- Nivel Medio  
Leído- Nivel Medio  
Hablado- Nivel Bajo

### Más..

Carnet de conducir: **B**  
Vehículo propio: **Si**  
Manipulador de alimentos  
Prevención de Riesgos laborales

Disponibilidad: **Inmediata**