



ADRIANA LASTRA

**INGENIERA CIVIL
Y AMBIENTAL**

 **Santander, España**

28
años

3+
años/experiencia



Sobre mí

Educación

Experiencia

Habilidades



Sobre mí

Hola! Soy Adriana, una entusiasta de las grandes obras de ingeniería civil y el medio ambiente.

He estudiado Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos y Ciencias Ambientales.

Y, ¿Por qué he estudiado tanto? Porque después de acabar la carrera de Ciencias Ambientales me dí cuenta de que me sentía muy cómoda rodeada de grandes infraestructuras que hacen del mundo un lugar más confortable en el que vivir; esa es la razón por la que decidí centrar mi especialización en el campo de la ingeniería civil, ya que es en lo que me encanta trabajar.

Así que centro mi desarrollo personal y profesional en la combinación de la construcción de infraestructuras y la excelencia medioambiental.

Desde el inicio de mi carrera siempre he trabajado con la idea de que desarrollo no induce deterioro y de ahí la importancia de saber cómo llevar a cabo las obras de ingeniería civil teniendo en cuenta las peculiaridades ambientales de cada situación.

¿Qué es lo que me define?

- Carácter optimista y positivo
- Comprometida
- Eficiente
- Con gran capacidad de aprendizaje y comunicación

Siempre en búsqueda de nuevos retos profesionales y, por supuesto, con disponibilidad internacional.

Idiomas que hablo



100 %



90 %

Sitios en que he estado

Desde el inicio de mis estudios siempre he tenido una clara vocación internacional, desarrollando mis conocimientos y habilidades en España, Lituania, Bolivia y Estados Unidos.



■ Vivido, estudiado y/o trabajado
■ Experiencia cultural

¿Interesado en mi perfil?

Genial! Estoy disponible para oportunidades a tiempo completo y en todo el mundo.



lastracastanedo@gmail.com



0034 - 620 604 323



adrianalastra



[https://www.linkedin.com/in/](https://www.linkedin.com/in/adrianalastra)

[adrianalastra](https://www.linkedin.com/in/adrianalastra)



ADRIANA LASTRA

**INGENIERA CIVIL
Y AMBIENTAL**

 *Santander, España*

28

años

3+

años/experiencia

Sobre mí



Educación

Experiencia

Habilidades



Educación

Ing. Caminos, Canales y Puertos

Fechas: Sept 2012 - Sept 2014

Universidad: Universidad de Alicante (España)

Proyecto Final: "Estudio de riesgo de avenidas e inundabilidad y propuesta de soluciones técnicas frente a la problemática del Término Municipal Hondón de las Nieves, Alicante"

Ing. Técnica Obras Públicas. Especialidad: Hidrología

Fechas: Sept 2008 - Sept 2012

Universidad: Universidad de Alicante (España)

Proyecto Final: "Karst Processes in Northern Lithuania" (Vilnius Gediminas Technical University, Vilnius, Lituania)

Licenciada en Ciencias Ambientales

Fechas: Sept 2004 - Sept 2008

Universidad: Universidad de Salamanca (España)

Proyecto Final: "Evaluación de Impacto Ambiental Central Hidroeléctrica"

Otra Formación

- 2013 "Elaboración de presupuestos y seguimiento de obras mediante el software informático Arquímedes" (40 h) (Universidad de Alicante)
- 2013 "Curso superior Certificador Energético Edificios" (200 h) (ASECE)
- 2012 "PRL: Recurso Preventivo" (60 h) (Iniciativas Organizativas de Empresa, S.L.)
- 2009 "CAP: Certificado de Aptitud Pedagógica" (300 h) (Universidad de Alicante)
- 2008 "Evaluación de Impacto Ambiental" (50 h) (Universidad de Salamanca)
- 2007 "Open Water Diver" (PADI: Professional Association of Diving Instructors)
- 2007 Curso "Empresa y Medioambiente" (Universidad de Salamanca)

Otros méritos

- 2013: Participación como ponente en la 1a semana de la movilidad, Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. Conferencia: Movilidad Europea. Estratificación del transporte, legislación, proyección.
- 2013: Creación proyecto emprendedor: "Técnicas Eficientes Aplicadas". Seleccionado por la Universidad de Alicante para participar en premios Uniprojecta: V Premio al mejor proyecto emprendedor universitario. Universia.

¿Interesado en mi perfil?

Genial! Estoy disponible para oportunidades a tiempo completo y en todo el mundo.



lastracastedo@gmail.com



0034 - 620 604 323



adriana lastra



[https://www.linkedin.com/in/](https://www.linkedin.com/in/adriana lastra)

adriana lastra



ADRIANA LASTRA

**INGENIERA CIVIL
Y AMBIENTAL**

 *Santander, España*

28
años

3+
años/experiencia

Sobre mí

Educación



Experiencia



Habilidades



Experiencia

Alicante Port (Marzo 2013 - Julio 2013)

Cargo: Ingeniera de Caminos, Canales y Puertos

Funciones:

- Seguimiento desarrollo obras relleno dársena del Puerto.
- Asistencia en la elaboración del Plan Interior Marítimo y los correspondientes estudios de mareas y vertidos al mar.
- Informes ambientales referentes al Puerto.
- Colaboración en materias de ingeniería y medio ambiente.
- Implantación del Plan Interior de Contingencias por Contaminación Marina Accidental del puerto de Alicante (PICCMA).
- Análisis e implementación de modelos de dispersión de hidrocarburos en el medio marino mediante el software MOHID.
- Colaboración en la identificación y análisis del potencial impacto en caso de accidente y derrame por hidrocarburos en las dársenas portuarias.

El Saco Útil, S.L. (Julio 2008 - Diciembre 2012)

Cargo: Ingeniera Ambiental (tiempo parcial)

Funciones:

- Técnico de medioambiente en distintas obras, entre ellas, la obra de construcción del "Nuevo Estadio del Mestalla Club de Futbol", Valencia, y la obra de construcción de "Biomasa de Cantabria, S.L.", Cantabria. (Realización de documentación ambiental, elaboración de planes de Gestión de residuos, coordinación medioambiental en obra, impartición cursos formación y sensibilización medioambiental a las contratas en la obra, trámites con la consejería de medio ambiente, etc.)
- Además, técnico ambiental para distintos proyectos, obras y servicios: Elaboración de documentación medioambiental (altas en la consejería de medioambiente, planes minimización de residuos, informes de suelos contaminados, Declaración Anual de medioambiente, etc.) Asesoramiento medioambiental en empresas (informe preliminar de la situación ambiental de la empresa, evaluación cumplimiento normativa, auditorías documentales, visitas periódicas a instalaciones con informes de estado medioambiental, etc.). Supervisión de proyectos y estudios de medio ambiente. Visitas a obras y supervisión de trabajos. Diseño e instalación de puntos limpios. Charlas formativas a empleados de la



Habilidades

Mac OS

Auto-motivación

Trabajo en equipo

Gestión de residuos

MS Office

Autocad

Sostenibilidad

Diseño

HEC RAS

Organizada

Trabajo con calidad

Comunicativa


Planeamiento

Actitud de lider

¿Interesado en mi perfil?

Genial! Estoy disponible para oportunidades a tiempo completo y en todo el mundo.

 lastracastanedo@gmail.com

 0034 - 620 604 323

 [adrianalastra](#)

 <https://www.linkedin.com/in/adrianalastra>