



Curso Virtual de capacitación en el paquete AUDIT-DIT para el manejo de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la APS - 2020

Programa del curso

Introducción:

Bienvenidos/as al curso de capacitación en el Paquete AUDIT-DIT para el manejo de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la atención primaria de salud, de manera integrada con otros servicios a nivel secundario y terciario.

El presente curso tiene cinco módulos temáticos. Los módulos 1, 2 y 3 buscan contribuir al desarrollo de las habilidades básicas para la aplicación del test y la intervención breve especialmente en la atención primaria, por eso se recomienda consultarlos en ese orden. Los contenidos se exponen mediante diapositivas acompañadas de una explicación en audio; algunos temas se refuerzan con videos demostrativos.

Al final de cada módulo se proponen actividades para que los participantes puedan problematizar los conocimientos expuestos en el curso, en su práctica cotidiana de trabajo. Los módulos cuatro y cinco ofrecen información útil para la implementación de todo el programa AUDIT-DIT así como para la planeación de cursos de capacitación del personal de salud; estos dos módulos también cuentan con ejercicios diseñados para poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Estrategias didácticas:

Se utilizarán recursos didácticos y herramientas de la plataforma virtual que favorezcan un aprendizaje vinculado al desempeño práctico, mediante ejemplos con ejercicios interactivos que permitirán avanzar en los diferentes módulos.

Objetivos de aprendizaje:

- Capacitar profesionales de salud no especializados en la aplicación del paquete AUDIT-DIT.
- Capacitar a los responsables por los servicios de atención primaria a incorporar el programa AUDIT-DIT en la rutina diaria de los mismos.
- Capacitar profesionales a organizar sesiones de capacitación a otros profesionales.

Destinatarios del curso:

Este curso está dirigido a:

- Profesionales de la salud sin especialización en el tema de las adicciones.
- Tomadores de decisiones en materia de salud a nivel local, estatal, regional o nacional.
- Personal directivo de los centros de atención.
- Profesionales de salud mental sin especialización en adicciones.

Carga horaria y dedicación:

El curso se encuentra abierto y disponible en el CVSP. Por tratarse de un curso de autoaprendizaje, los participantes pueden regular sus tiempos y momentos de dedicación. El tiempo estimado para la realización de todos los módulos y la evaluación final es de 6 horas.

Estructura del curso:

MÓDULOS	CONTENIDOS
Módulo 1: El uso de alcohol en América Latina: aspectos sociales, epidemiología, patrones de uso	Tema 1: Aspectos sociales y epidemiológicos del consumo de alcohol en América Latina. Tema 2: Los factores determinantes de los procesos salud-enfermedad-cuidado

	Tema 3: Patrones de consumo de alcohol y las bases biológicas de la dependencia
Módulo 2: AUDIT: Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol	Tema 1: ¿Qué es el cuestionario AUDIT? Tema 2: Componentes y aplicación del AUDIT Tema 3: ¿Qué hacer y que no hacer durante la aplicación del cuestionario AUDIT? Tema 4: Calificación e interpretación de los resultados
Módulo 3: Intervención Breve vinculada al AUDIT	Tema 1: Elementos de una intervención breve y eficaz Tema 2: La intervención breve paso a paso Tema 3: Aplicación de la intervención breve de acuerdo con el riesgo detectado
Módulo 4: Implementación del paquete AUDIT-DIT	Tema 1: Generalidades de la implementación Tema 2: La implementación paso a paso Tema 3: Planeación sistemática Tema 4: Consideraciones finales
Módulo 5: Consideraciones para la formación de capacitadores en la aplicación del paquete AUDIT-DIT	Tema 1: Consideraciones generales del aprendizaje en adultos Tema 2: Diseño y desarrollo de un programa de capacitación.

Evaluación y certificación:

Durante el desarrollo de los diferentes módulos se realizarán ejercicios que permitirán incorporar los contenidos y serán una práctica para la Evaluación Final que se realizará al completar todos los módulos.

La Evaluación Final contiene 30 preguntas relacionadas con los contenidos del curso. Se

debe alcanzar un 70% de respuestas correctas para aprobar la Evaluación Final.

Los y las participantes que cumplan con los requisitos de aprobación del curso y llenen la Encuesta de Calidad del CVSP podrán descargar su certificado de aprobación emitido por la Organización Panamericana de la Salud.