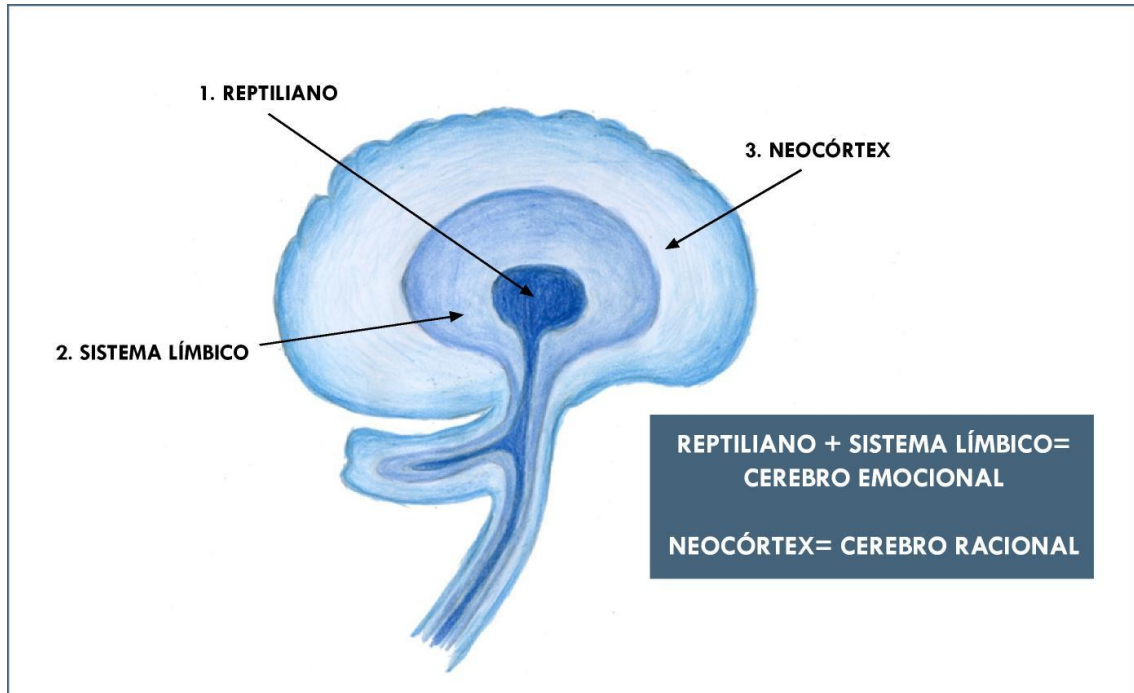


EVOLUCIÓN DEL CEREBRO

El cerebro humano se compone de tres cerebros o niveles superpuestos, fruto de la evolución, parece que han ido superponiéndose uno sobre otro. La evolución se ha desarrollado tal como se manifiesta en el crecimiento del embrión.

Estos tres cerebros se encuentran en permanente comunicación entre ellos, pero conservan sin embargo una cierta independencia y controlan, además, cada uno algunas funciones concretas de nuestro cuerpo.



CEREBRO REPTILIANO:

- ✓ Cerebro más primitivo, instintivo y más básico. Apareció hace 200 millones de años
- ✓ Compuesto por: tallo encefálico y el sistema olfativo.
- ✓ Se generan las funciones más primarias: movimientos automáticos, respiración y reacciones metabólicas.

Se encarga de los instintos básicos de la supervivencia (el deseo sexual, la búsqueda de comida y las respuestas agresivas tipo “pelea-o-huye”). Está continuamente en alerta, y es el que nos permite reaccionar rápidamente ante algo que puede resultar una amenaza (un coche que se acerca y nos va a pillar) o que él detecta como una amenaza (una autoridad que no nos cae bien).

- ✓ Cerebro más instintivo, más animal, menos humano.

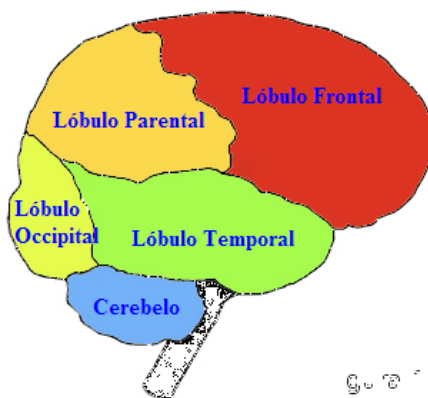
Sobre ese primer cerebro la evolución ha ido construyendo un segundo nivel, un segundo cerebro, el denominado límbico.

SISTEMA LIMBICO (Cerebro Emocional):

- ✓ Nuevo estrato del cerebro que apareció con los primeros mamíferos (hace 60 millones de años).
- ✓ Etimológicamente deriva del latín “limbus” (=anillo)
El anillo que rodeó a las funciones instintivas básicas fue el de las emociones.
- ✓ Funciones del sistema límbico
 - Aquí están los centros de la afectividad y es el que nos permite sentir y experimentar las emociones
 - Interviene en el control de las respuestas viscerales que acompañan a las emociones
 - Participa en los mecanismos cerebrales para la memoria

CEREBRO CORTICAL. NEOCORTEX (cerebro pensante).

- ✓ Cerebro superior, el que nos distingue del resto de los animales. Es la culminación de la evolución. Es el cerebro racional.
- ✓ Capaz de pensar sobre las emociones. Interconectada con el cerebro emocional, es capaz de sentir las ideas y los pensamientos.
- ✓ Controla las funciones del pensamiento y el lenguaje.
- ✓ El cerebro cortical esta dividido en dos hemisferios y a su vez en cuatro lóbulos, cada uno de los cuales tiene funciones específicas. Los lóbulos temporales se ocupan del lenguaje, audición y es también donde parece alojarse la memoria. Los lóbulos occipitales son los encargados de la vista y los lóbulos parietales son los que rigen nuestros sentidos. En los lóbulos frontales es donde se aloja lo que denominamos inteligencia. Es aquí donde se planean y deciden nuestras estrategias. Donde pensamos lo que debemos o no hacer y cómo hacerlo.



ZONAS	CEREBRO	FUNCIÓN	SIMBOLISMO ESPACIAL	BERNE	FREUD	ESCRITURA
Mente	Neocortex	Racional	Intelecto Imaginación, Creatividad, Idealismo...	Padre	Super yo	Cresta o Hampa
Corazón	Sistema límbico	Emocional	Emociones, Pasiones, Egocentrismo...	Adulto	Yo	Cuerpo central
Instinto	Complejo reptiliano	Instintiva	Materialismo, Instinto, Sexualidad, Sentidos, Acaparación...	Niño	Ello	Pié o Hamba