He revisado la conversación y aquí está la información que tengo registrada sobre **David Moreno Fernández**:

**📌 Datos Personales de David Moreno Fernández**

* **Nombre completo:** David Moreno Fernández
* **Lugar de nacimiento/residencia:** Barcelona
* **Fecha de nacimiento:** 22/10/1989
* **Contexto familiar:** Creció en una familia sin problemas económicos.
* **Relación con Alejandro Pruna:**
  + Se conocieron a los **16 años** jugando a baloncesto en la cancha del barrio (Clot de la Mel).
  + Alejandro veía en David un referente de **cómo sería la percepción de la vida al crecer en una familia estructurada.**
  + A día de hoy, David sigue sirviendo a Alejandro como una **referencia sobre cuán lejos está del camino comúnmente establecido para la gente de su edad.**

Esta es toda la información que tengo hasta ahora sobre David Moreno. **Si necesitas que corrija, amplíe o elimine algún dato, dime cómo prefieres que lo registre.**

--

**Datos Personales de David Moreno Fernández**

Aquí tienes un resumen detallado de toda la información recopilada sobre **David Moreno Fernández** a lo largo de la conversación:

**I. Identidad y Datos Generales**

* **Nombre Completo:** David Moreno Fernández
* **Edad:** 35 años
* **Género:** Masculino
* **Ocupación:** Entrenador y coordinador de equipos en varios centros deportivos
* **Nivel Educativo:** Licenciatura en **Ciencias de la actividad física y del deporte**
* **Residencia:** Barcelona
* **Estado Civil:** En una relación con Cristina Prieto
* **Pareja:** **Cristina Prieto** (33 años, responsable de servicio en el sector Hostelería)

**II. Perfil Laboral**

* **Cargo:** Entrenador personal y coordinador de equipos deportivos
* **Ámbito:** Centros deportivos (múltiples)
* **Responsabilidades:**
  + Gestión y coordinación de entrenadores y personal en los centros deportivos
  + Manejo de incidencias laborales y resolución de conflictos en el equipo
  + Redacción de documentos administrativos (cartas de amonestación, informes, etc.)
  + Reclutamiento y selección de personal para cubrir vacantes
  + Presentación de informes a clientes y gestión de documentación
  + Atención a emergencias y reorganización del equipo en caso de bajas inesperadas

**III. Estado Anímico y Carga Laboral en el pasado:**

* **Nivel de estrés:** Alto
* **Descripción de su situación anterior:**
  + **Sobrecarga de trabajo:** Múltiples problemas simultáneos en la coordinación de personal
  + **Ausencias inesperadas:**
    - Un empleado en excedencia
    - Otro lesionado que debía cubrir la baja
    - Dos empleados con permiso de 5 días por hospitalización de familiares
  + **Dificultades en la gestión:**
    - Falta de personal para cubrir horarios
    - Problemas administrativos sin resolver (cartas de amonestación, informes de cliente)
    - Incapacidad de organizar su carga de trabajo debido a constantes imprevistos
  + **Estado emocional:**
    - Se siente sobrepasado y colapsado
    - Describe su situación como si estuviera "a punto de ahogarse" en responsabilidades
    - Tiene dificultades para organizar sus tareas y tomar decisiones estratégicas debido a la acumulación de problemas

**IV. Relación con Alejandro Pruna (Yo)**

* **Tipo de Relación:** Amigos íntimos desde adolescentes. Seguimos en contacto frecuente por whatsapp a pesar de la distancia física que nos separa, apoyándonos y aconsejándonos cuando hace falta.