

## Schemat udzielania pierwszej pomocy

Każdy z nas jest zobowiązany osobie poszkodowanej udzielić I pomocy. Art. 162 KK & 1. – „kto osobie potrzebującej nie udziela pomocy podlega karze pozbawienia wolności do lat trzech”

&2. Jeżeli Tobie zagraża niebezpieczeństwo-możesz odstąpić od niesienia pomocy....

1. Sprawdź czy Tobie i poszkodowanemu zagraża niebezpieczeństwo
2. Jeżeli tak – to zlikwiduj to zagrożenie.
3. Rozejrzyj się czy w pobliżu nie ma apteczki
4. Jak jest to zabierz ją ze sobą.
5. Po drodze włóż rękawiczki – „jak potrafisz > tak włóż”-bez nerwów!
6. Podbiegnij do miejsca zdarzenia.
7. Krzyknij głośno – „ Kto mnie słyszy ?”.
8. Podbiegnij do osoby która się nie odzywa.
9. Potrząśnij ją lekko za ramię
10. Zapytaj czy Pani mnie słyszy ?
11. Nie odpowiada
12. Krzyknij-Proszę otworzyć oczy
13. Nie otwiera oczu
14. Uważaj masz trudny przypadek >Tzn. że jest ta osoba jest nieprzytomna-na całym świecie ratujemy ją w pierwszej kolejności !!!.
15. Dokonaj wstępnego badania-„dokonaj obmacania”
16. W przypadku dotknięcia miejsca uszkodzonego nastąpi reakcja.

Sprawdź czy oddycha

17. Odchyl głowę do tyłu- NIE MA RATOWANIA BEZ ODCHYLENIA GŁOWY!
18. Nachyl się nad poszkodowanym
19. Zajrzyj do jamy ustnej
20. Wygarnij to co jest w jamie ustnej
21. Ustaw policzek jak najbliżej ust poszkodowanego
22. Sprawdzaj przez 10 sekund czy ma oddech.
23. Możesz dodatkowo kontrolować: wzrokiem czy unosi się klatka piersiowa oraz przyłożoną dłońią.
24. Ucho też może Ci pomóc w ustaleniu czy jest oddech
25. Jeżeli nie jesteś pewny – uznaj, że nie ma oddechu.
26. Załóż poszkodowanemu maseczkę na twarz. Nie mam maseczki.....?
27. Krzyknij głośno: „brak oddechu”. Nawet jak nikogo nie ma wokół
28. Wyznacz z tłumu jedną osobę, aby wezwała pogotowie. Wybierz z osób które są wokół zgromadzone osobę „np. – pan w czerwonym sweterku.....” i poproś o powiadomienie pogotowia.

Sposób wezwania:

29. -Na ulicy, przy piątej chałupie, za zakrętem i brzozą, leży człowiek bez oddechu!
30. -Tak? A skąd pan wie, że bez oddechu?
31. - no bo jakiś facet krzyknął z tłumu
32. –tak ? .... To przyjedziemy
33. ....cisza w słuchawce .....

34. W słuchawce może być okres ciszy (dyspozytorka przestraszyła się, ponieważ rozmowa jest nagrywana, a czas dojazdu przy takim wezwaniu w Gdańsku wynosi 8 minut (obwodnica 15) –przegląda jaka ekipa jest najbliższej .....

35. - zaraz mówi „tak, wysyłam ekipę”

36. Informator wraca na miejsce zdarzenia i informuje ratownika, że przyjeździe pogotowie.

37. Załóż ratowanemu maseczkę na twarz – z apteczki

38. odchyl głowę do tyłu poszkodowanemu

39. Ściśnij skrzydełka nosa i wdmuchnij dwa razy powietrze.

40. Uciskaj 30 razy klatkę piersiową.

41. Po 4 cyklach ( 2x30) -sprawdź czy wrócił oddech.

42. Jeżeli nie - dalej stosuj resuscytację w rytmie 2 do 30, aż do przyjazdu lekarza.

Postępowanie gdy poszkodowany odzyskał oddech ale jest nieprzytomny.

43. Połóż go w pozycji bocznej ustalonej.

44. Co 2 minuty kontroluj czy nadal jest oddech.

45. Czekaj na przyjazd pogotowia.

POSTĘPOWANIE Z POSZKODOWANYM, U KTÓREGO WRÓCIŁ ODDECH I PO PEWNYM CZASIE ODZYSKAŁ PRZYTOMNOŚĆ.

46. Pomóż mu przyjąć najwygodniejszą dla niego pozycję (półsiedząca).

47. Zadawaj mu pytania, gdyż może to być ostaną JEGO rozmowa.

48. Pytania:

a) Jakie masz imię i nazwisko?

b) Gdzie mieszkasz?

c) Czy masz dowód osobisty przy sobie?

d) Czy na coś chorujesz

e) Czy masz ze sobą leki?

f) Co się stało?

g) Czy coś cię boli?

h) Co jadłeś wcześniej?

i) Podaj mi numer telefonu do osoby którą chcesz powiadomić

j) rozmawiaj – stawiaj więcej pytań. Komu chce przepisać majątek ??????....

51. Nagle traci przytomność.

52. podejmujesz znane Ci wcześniej procedury i nic nie pomaga

53. Twój poszkodowany ..... umiera – ale ty nigdy nie możesz stwierdzić zgonu

!!!-masz stosować resuscytację aż do przyjazdu lekarza wg . w/w schematu

54. Zorganizuj spotkanie z Rodziną poszkodowanego i poinformuj co Ci powiedział.....majątek ????