

PLANNING 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H45/9H45 ABDOS FESSIERS Nadine	8H45/9H45 STRETCH Nadine	9H30/10H30 ÉVEIL DANSE 3 - 5 ANS Nadine	8H45/9H45 ABDOS FESSIERS Nadine	8H45/9H45 STRETCH Nadine	
10H/11H ABDOS FESSIERS Nadine	10H/11H STRETCH Nadine	10H30/11H30 CLASSIQUE 6 - 8 ANS Nadine	10H/11H ABDOS FESSIERS Nadine	10H/11H STRETCH Nadine	
		11H30/12H30 JAZZ 6 - 8 ANS Nadine			
		14H/15H CLASSIQUE 9 - 11 ANS Nadine			
		15H/16H JAZZ 9 - 11 ANS Nadine			
		16H/18H CLASSIQUE JAZZ 12 - 14 ANS Nadine			
17H30/18H30 RAGGA HIP HOP ENFANTS Stéphanie	17H30/18H30 CONTEMPORAIN 8 - 12 ANS Chloé	18H/19H ORIENTALE DÉBUTANT Nathalie	17H/18H ZUMBATOMIC DÈS 4 ANS Mélissa		
18H30/19H45 RAGGA HIP HOP ADOS Stéphanie	18H30/19H30 PILATES Chloé	19H/20H ORIENTALE AVANCÉ Nathalie	18H/19H ZUMBA 8 - 12 ANS Mélissa	18H/19H30 CLASSIQUE ADOS ADULTES Nadine	
19H45/21H15 RAGGA HIP HOP ADULTES Stéphanie	19H30/21H CONTEMPORAIN ADOS / ADULTES Chloé		19H15/20H15 ZUMBA ADOS ADULTES Mélissa	19H30/21H JAZZ ADOS ADULTES Nadine	
Infos Covid : si besoin, les cours du matin seront doublés					