

demo

LC-clean

在/docs文件夹中放入目标文件，激活环境后运行LC-clean.py，会提取文件中正文内容保存为同名txt文档

The screenshot shows the PyCharm IDE interface. The top navigation bar includes tabs for '2P' and '2.py' (active), and a '版本控制' (Version Control) dropdown. The left sidebar displays a '项目' (Project) tree with 'python环境 D:\python环境' and '外部库'. The main code editor window contains three files: '11.py', '2.py' (active), and '3.py'. The code in '2.py' is as follows:

```
# 生成输出文件名: 原名去后缀 + .txt
p = pathlib.Path(fp)
out_name = p.with_suffix(".txt").name
out_path = os.path.join(OUTPUT_DIR, out_name)

with open(out_path, "w", encoding="utf-8") as f:
    f.write(text)

print("=" * 40)
print(f"已输出: {out_path}")
print("内容预览: ")
print(text[:600])
if len(text) > 600:
    print("... (已截断)")

if __name__ == "__main__":
    main()
```

Below the code editor is a terminal window titled '终端' (Terminal) with the tab '本地' (Local) selected. It contains several paragraphs of text, each preceded by a small blue circular icon with a symbol. The text discusses family environment, parenting style, and personal growth.

Bottom status bar: python环境 > venv1 > 2.py 56:17 CRLF UTF-8 4个空格 Python 3.12 (python环境)

名称	修改日期	类型	大小
人智一班202483460030张云鹏.txt	2025/8/30 17:00	文本文档	7 KB
文字内容.txt	2025/8/30 17:00	文本文档	9 KB

经检验可行

个人的成长都是一段独特的旅程，包含了环境、家庭、教育及个体心灵的互动。通过回顾我的成长历程，我希望能够深入剖析自己的性格和价值体系，发现优势和不足，并提出未来的自我完善方案。

家庭

的家庭是一个温馨但充满规则的环境，父母都属于中等收入的普通劳动者。家中的氛围既注重学习和纪律，又主张理解与包容。家庭的这种双重氛围让我在成长过程中既能感受到温暖，又不断要求自己去追求进步。

父亲是一个严谨且有计划的人，做事讲求效率和结果，这让我从小就感受到他对责任感的重视。而母亲则性格温柔，善于倾听和表达情感，更加关注家庭成员的心理状态。两种性格的互补，使我既学会了规划生活，也懂得如何处理人际关系中的情绪问题。

母亲在教育我的过程中采用了较为“民主化”的教育方式。在学习和行为规范上，他们会提出要求，但在很多重要选择上（如兴趣爱好、大学专业等），给予了我足够的自由。

种教育方式让我在早年就学会了独立思考，但同时也让我有时陷入“选择困难症”——因为父母不会替我做决定，我必须为自己负责，这对我的心理韧性提出了更高要求。

学习

小学阶段，我是一个内向且害羞的孩子。由于对新环境的陌生，我在集体活动中常常退缩。但幸运的是，我遇到了一位非常耐心的班主任老师。她鼓励我多参与班级活动。在她的指导下，我逐渐敢于表达自己的想法，并发现自己在语言表达和写作上的特长。与此同时，我的学习能力、人际交往能力同步提高。我还参加了机器人社团，培养了自己的创新能力。这一阶段让我明白：性格并非不可改变，只要勇于尝试，就能突破自我设限。

初中时期的学业竞争明显加剧。从小学时的天之骄子逐渐沦为一个普通学生。这让我第一次感受到压力。在面对成绩波动时，我常常陷入自我怀疑，认为自己不够聪明。然而，在一次模拟考试失利后，父亲没有责备我，而是跟我分析问题所在，鼓励我制定合理的学习计划。这次经历让我明白，失败是成长的一部分。关键在于如何调整心态，找到解决问题的方法。后来我渐渐调整过来，成绩稳居班级前列。

高中生活充满了学习压力和未来的不确定性。我曾一度因为考试成绩不理想，身体原因（脖子经常性扭伤）而陷入焦虑。但幸运的是，我逐渐学会了听音乐（尤其是摇滚乐）、阅读等方式进行心理调节。此外，学校开设的心理讲座和心理课程激发了我对自我认知的兴趣，促使我更加关注自己的内心感受。这一阶段的经历让我体会到心理健康的重要性，并掌握了如何

LC-rag

运行LC-rag.py,程序.会读取/docs下的文档并把文档分成小块，每块变成向量存进数据库，然后会生成一个对话窗口和我们交互（需本地部署并pull成功omella模型或者有openai的key）

终端 本地 × + ▾

```
(venv1) PS D:\python环境\venv1> python 3.py
使用本地 Ollama (默认模型: llama3)
发现持久化向量库，加载: storage/
D:\python环境\venv1\3.py:58: LangChainDeprecationWarning: The class 'Chroma' was deprecated in LangChain 0.2.9 and will be removed in 1.0. An updated version of the class exists in the :class:`~langchain-chroma` package and should be used instead. To use it run `pip install -U :class:`~langchain-chroma` and import as `from :class:`~langchain_chroma import Chroma`'.
  vs = Chroma(persist_directory=PERSIST_DIR, embedding_function=embed)

RAG 已就绪。输入问题开始检索问答；输入 `exit` 退出。
你： 你：
```

你： 你：

□ python环境 > venv1 > 🐍 3.py 20:14 CRLF UTF-8 4个空格 Python 3.12 (python环境)

Llamaindex

同样在/docs中放入目标文件，运行clean.py，可以得到目标文件里的纯文本内容

项目 2.py 版本控制

当前文件 ▶ 3.py

```
11.py 2.py 3.py
# 生成输出文件名: 原名去后缀 + .txt
p = pathlib.Path(fp)
out_name = p.with_suffix(".txt").name
out_path = os.path.join(OUTPUT_DIR, out_name)

with open(out_path, "w", encoding="utf-8") as f:
    f.write(text)

print("=" * 40)
print(f"已输出: {out_path}")
print("内容预览:")
print(text[:600])
if len(text) > 600:
    print("... (已截断)")

if __name__ == "__main__":
    main()
```

抑郁

自我认知引发的抑郁（看到同学们都很优秀，担心自己能不能跟得上他们）

情感问题导致的抑郁（情侣吵架甚至分手之后茶饭不思）

愤怒

生活琐事引发的愤怒（如阳光跑没作弊结果被记无效的无能狂怒）

生活习惯差异引发的愤怒（在宿舍生活中，作息时间不同很容易产生矛盾）

观点分歧产生的愤怒（在课堂讨论或者社团活动的决策过程中，大家的观点可能会有很大的差异）

□ python环境 > venv1 > 🐍 2.py 59:28 CRLF UTF-8 4个空格 Python 3.12 (python环境)

在outputs文件夹里也有