# Relatório: Métodos de Overfitting

## 1. Introdução

Overfitting ocorre quando um modelo se ajusta demais aos dados de treino, perdendo a capacidade de generalizar para novos dados.

## 2. Lasso

Lasso adiciona uma penalidade que força alguns coeficientes a zero, ajudando a simplificar o modelo e evitar o overfitting.

## 3. Elastic Net

Elastic Net combina as penalidades do Lasso e da Ridge, lidando bem com variáveis correlacionadas e mantendo o equilíbrio entre simplicidade e performance.

## 4. Métodos Recentes

Técnicas como Dropout e Regularization Boosting são eficazes para reduzir o overfitting, especialmente em redes neurais e problemas de alta dimensionalidade.