# **Faça uma descrição narrativa para trocar uma lâmpada.**

1. Desligue o interruptor da lâmpada;
2. Reúna os itens necessários para a troca da lâmpada;
3. Verifique se há uma lâmpada nova em casa;
4. Se tiver, pegue-a;
5. Se não, vá a uma loja comprar uma lâmpada nova;
6. Pegue uma escada e posicione no local da troca;
7. Remova a lâmpada queimada, girando no sentido anti-horário;
8. Descarte apropriadamente a lâmpada queimada;
9. Retire a lâmpada nova da embalagem;
10. Insira a lâmpada nova, girando no sentido horário;
11. Ligue o interruptor para verificar se a lâmpada está funcionando normalmente;
12. Se estiver funcionando, guarde os materiais usados e descarte os itens descartáveis;
13. Se não, verifique se está mal encaixada e ajuste corretamente;
14. Se mesmo assim não funcionar, compre outra e repita o processo;
15. E por último guarde a escada.

# **Faça uma descrição narrativa para ir ao mercado.**

1. Faça uma lista do que será necessário comprar;
2. Guarde a lista;
3. Pegue a chave do veículo e destranque o carro;
4. Pegue itens importantes (celular, lista, etc.);
5. Abra a porta e saia de casa;
6. Feche e tranque a porta;
7. Abra a porta do carro;
8. Entre no carro;
9. Feche a porta do carro;
10. Coloque o cinto de segurança;
11. Dê partida;
12. Utilize o controle para abrir o portão;
13. Saia com o carro;
14. Feche o portão;
15. Dirija até o mercado escolhido;
16. Ao chegar, procure uma vaga no estacionamento;
17. Desligue o carro;
18. Saia do veículo;
19. Pegue suas bolsas;
20. Saia do carro;
21. Pegue um carrinho no mercado;
22. Faça as compras.

# **Faça uma descrição narrativa para arrumar uma mala.**

1. Escolha uma mala;
2. Separe todos os itens que irá colocar na mala;
3. Coloque todos os itens organizados sobre a cama;
4. Dobre as roupas;
5. Organize itens de higiene pessoal em uma necessaire;
6. Coloque a mala na cama;
7. Abra a mala;
8. Organize os itens escolhidos dentro da mala;
9. Se sobrar espaço na mala, adicione itens que possam ser necessários no futuramente;
10. Feche a mala;
11. Em seguida, retire a mala da cama.

# **Faça uma descrição narrativa para escovar os dentes.**

1. Vá até o banheiro;
2. Acenda a luz do banheiro;
3. Pegue a escova;
4. Pegue a pasta;
5. Remova a tampa e coloque na pia;
6. Com a pasta na mão, aplique nas cerdas da escova;
7. Pressione a embalagem da pasta de dente até sair uma quantidade adequada;
8. Coloque a escova na boca;
9. Pegue a tampa da pasta de dente e feche;
10. Guarde a pasta de dentes;
11. Faça a higienização dos dentes;
12. Ligue a torneira e enxágue a escova de dentes e a boca;
13. Feche a torneira;
14. Utilize uma toalha para secar a escova de dentes e a boca;
15. Guarde a escova de dente;
16. Apague a luz do banheiro;
17. Saia o banheiro.

# **Faça uma descrição narrativa para chegar até a escola.**

1. Pegue os itens necessários;
2. Abra a porta da casa;
3. Saia da casa;
4. Feche a porta da casa e tranque com a chave;
5. Destranque o carro;
6. Abra a porta do carro e entre;
7. Feche a porta do carro;
8. Coloque o cinto de segurança e ligue o carro;
9. Abra o portão com o controle;
10. Saia com o carro e feche o portão;
11. Dirija até a escola q você estuda;

# **Faça uma descrição narrativa para comprar um remédio.**

1. Procure a farmácia mais próxima pela internet;
2. Pegue os itens necessários (cartão ou dinheiro, chaves, celular e documentos);
3. Abra a porta da casa;
4. Saia da casa;
5. Feche a porta da casa e tranque com a chave;
6. Destranque o carro;
7. Abra a porta do carro e entre;
8. Feche a porta do carro;
9. Coloque o cinto de segurança e ligue o carro;
10. Saia com o carro e feche o portão;
11. Dirija até a farmácia;
12. Saia do carro e entre na farmácia;
13. Consulte o farmacêutico sobre o remédio que precisa;
14. Pegue o remédio que ele forneceu;
15. Vá até o caixa do estabelecimento;
16. Pague o remédio;
17. Volte para casa.

# **Faça uma descrição narrativa para encher a garrafa de água.**

1. Pegue a garrafa de água;
2. Caminhe até o bebedouro ou filtro;
3. Retire a tampa da garrafa;
4. Se for bebedouro;
5. Pressione o botão para que a água saia;
6. Posicione a garrafa na saída da água;
7. Espere encher;
8. Após encher feche a garrafa;
9. Se for filtro;
10. Abra a torneira do filtro;
11. Posicione a garrafa na saída da água;
12. Espere encher;
13. Após encher feche a garrafa.

# **Faça uma descrição narrativa de como amarrar os sapatos.**

1. Coloque o sapato no pé;
2. Segure o cadarço;
3. Cruze um cadarço sobre o outro, formando um "X";
4. Faça uma volta com um dos cadarços por baixo do outro;
5. Pegue a outra ponta do cadarço e faça uma volta, formando um laço;
6. Passe a ponta que você pegou por dentro do laço;
7. Puxe as duas pontas para apertar o laço;
8. Pegue uma das pontas e dê uma volta ao redor do laço;
9. Passe essa ponta por baixo do laço que você fez;
10. Aperte as duas pontas;
11. Certifique-se de que o nó esteja firme.

# **Faça uma descrição narrativa de como fazer o upload de um arquivo no GitHub, através do GitHub desktop.**

1. Abra o aplicativo e entre na sua conta do GitHub;
2. Selecione um repositório existente;
3. Se não houver um repositório existente;
4. Crie um novo;
5. Encontre o arquivo no seu computador e arraste-o para o GitHub Desktop;
6. Caso queira ou seja necessário, escreva um resumo e uma descrição para o arquivo;
7. No canto inferior esquerdo do GitHub Desktop, insira um resumo para o commit;
8. Se desejar, escreva uma descrição mais detalhada;
9. Clique em "Commit to main" ou no nome da sua branch principal;
10. Clique em "Push origin" para enviar as alterações para o GitHub;
11. Clique em "Confirmar" e depois em "Enviar" para adicionar o arquivo ao GitHub;
12. Abra o repositório no site do GitHub para confirmar que o arquivo foi carregado.

# **Faça uma descrição narrativa para enviar um anexo numa atividade do classroom.**

1. Abra o navegador;
2. Acesse o Google Classroom;
3. Realize o login em sua conta;
4. Na página inicial da turma em que está inserido, clique na atividade que deseja anexar algo;
5. Clique no botão "Adicionar ou criar";
6. Selecione a opção "Arquivo";
7. Procure em seu aparelho o arquivo que deseja ser enviado;
8. Selecione o arquivo;
9. Clique na opção "Abrir";
10. Clique em "Entregar";
11. Confirme a entrega do trabalho;
12. Recarregue a página para verificar se o trabalho foi anexado com sucesso.