

工作101

档案	兼职	全职	维权	五险一金	医疗保险待遇	养老保险待遇	公积金待遇
----	----	----	----	------	--------	--------	-------

欢迎朋友们指出错误或留言反馈。

档案

人事档案里主要存着个人经历，政治观点，家庭背景，学历，受奖受罚等情况。不幸的是，每个人的档案都属于国家秘密，也就是说自己也无权查看自己的档案。

一般而言，如果你是学生的话，你的人事档案存在学校（此时“人事档案”也叫“学籍档案”）。从学校毕业后，档案或者存到企业，或者存到某个人才市场。要转接档案，你得：

- 1. 联系档案接受方；
- 2. 向档案接受方索取“调档函”；
- 3. 将“调档函”送给当前档案存放方，让他们寄送。

注意，很多企业单位都没有权利接受你的档案（毕竟那可是国家秘密），只有部分大企业，事业编才允许你把档案送过去，更多情况下，档案都需存在企业当地人才市场，或者户籍所在地人才市场。

档案放在企业当地人才市场和户籍所在地人才市场有什么区别？

答：如果你去外地工作，并考虑落户至你工作的城市，那么应该把档案存放到企业当地的人才市场。

什么是调档函？

答：档案不是普通快递，无法直接从一个地方寄到下一个地方，也不能给你让你拿到下一家单位存。档案转移时，接受档案一方需要出具“调档函”给寄送档案一方，寄送方才肯寄送。

档案重要吗？

答：如果你将来考编制当官，或继续读书升学，档案很重要。如果你只是打工过一个平凡老百姓生活，那么档案基本没用。

兼职

兼职：如果用人单位要日结或者小时工，且不和你签订书面劳动合同，也不给你缴纳五险一金，那么根据法律，用人单位应该：

1. 不得约定试用期；([劳动合同法第70条](#))
2. 平均每日用工不超过4小时，每周累计不超过24小时；([劳动合同法第68条](#))
3. 除去补贴、劳动福利外，支付最低每小时22.2元*的薪酬；([广州市人力资源和社会保障局](#))
4. 工资结算周期不得超过15日。([劳动合同法第72条](#))

*：各地不同。

全日制工作

如果老板觉得22.2元*的时薪确实有点高，而且想以试用期的借口随时开除你或者少发钱，那老板可以耍聪明，以全日制用工雇你，因为全日制月薪只有2300元*。不过此时，用人单位必须：

1. 自用工之日起签订书面劳动合同；([劳动法第16条](#)；[劳动合同法第7条、10条](#))
2. 自用工之日起30日内缴纳社保，即五险，与公积金，即一金；([社会保险法第58条](#)，[住房公积金管理条例第14条](#))
3. 试用期最长不得超过6个月，且试用期间工资不得低于转正的80%；([劳动合同法第19、20条](#))
4. 每日用工时间不超过8小时，平均每周用工时间不超过44小时；([劳动法第36条](#))
5. 除去加班费、补贴、劳动福利外，支付最低每月2300元*的薪酬；([广州市人力资源和社会保障局](#))
6. 经与工会和劳动者协商后，让劳动者加班的，支付加班费；([劳动法第41、43、44条](#))
7. 辞退劳动者的，在部分情况下支付最低半个月薪酬的补偿金。([劳动合同法第47、48条](#))

*：各地不同。

劳动合同应该有哪些内容？

答：1.合同期限；2.工作内容；3.劳动保护和劳动条件；4.劳动报酬包括五险一金待遇；5.劳动纪律；6.终止条件；7.违反合同的责任。（[劳动保障部](#)）劳动合同用人单位和劳动者各执一份。

劳动合同和劳务合同一样吗？

答：不一样。工作签的必须为“劳动合同”。

996违法吗？

答：最高人民法院明确996严重违法。劳动单位也不能变相强制劳动者加班，如把加班与绩效挂钩等。员工不愿意加班，公司不得强制。（[劳动合同法第31条](#)）

劳动合同违法，或用人单位违法怎么办？

答：请[维权](#)。请到劳动局举报，或提起劳动仲裁。在中国，只要有切实证据，举报或仲裁，劳动者一方胜诉的概率极大。

维权

用人单位违反法律，且沟通未果，或态度强硬的，劳动者有多种方式维护自己的合法权益，由轻到重：

1. 向区级或市级政府的人力资源和社会保障局发起劳动保障投诉举报；
 - a. 具体操作为：拨打电话12333或12345，向工作人员举报。
 - b. 或前往当地的劳动大队，线下举报。
 - c. 或在[人民网领导留言板](#)相关板块下留言举报。
2. 申请劳动争议仲裁；
 - a. 对劳动合同效力和条款有争议的，或对支付工资与执行最低工资情况有争议的，应当提起劳动争议仲裁。
 - b. 准备以下材料：身份证原件及多份复印件，多份[仲裁申请书](#)，多份能证明存在用工关系的材料，多份公司的注册登记资料，送达地址确认书。
 - c. 准备诉求证据：列出加班证据，或者无书面通知辞退证据等。
 - d. 前往工资注册地址所在地区一级的[劳动人事争议仲裁委员会](#)，或[劳动仲裁院](#)。
 - e. 前往立案。
 - f. 递交相关材料，填写《证据材料清单》。
 - g. 请求受理回执。
 - h. 受理开庭后，达成调解协议即结束，如未达成调解协议或不服可在15日内向人民法院起诉。
 - i. 5个工作日内不受理，可在15日内向人民法院起诉。

投诉举报或劳动仲裁要钱吗？

答：均不收费。

劳动仲裁后，劳动者会留下“档案”，以后不好找工作吗？

答：不会。劳动仲裁是劳动者正当维护自己的合法权益的表现，不会留下档案，更不会影响后续就业。相反，公司则会留下污点，公司的相关法人征信会受影响，上市公司受到的影响更大。

为什么你就这么屌，非要维权？不担心受同事公司排挤吗？失业怎么办？

答：那你继续跪着喽。我没有家，没有恋人也没有存款哎。

五险一金

五险一金其中的五险也叫“社保”，包括医疗保险*，养老保险**，失业保险，生育保险和工伤保险。一金为住房公积金。

*：中国有多种基本医疗保险，本文特指“城镇职工基本医疗保险”或者“职工医保”。见后文了解更多。

**：中国有多种基本养老保险，本文特指“企业职工养老保险”。见后文了解更多。

劳动者和用人单位都必须：

- 1. 缴纳社保；(劳动法第72条，社会保险法第58条)
- 2. 缴纳公积金。(住房公积金管理条例第15、20条)

我该交多少？

答：不一定，全国各地标准不一，而且每年比例也不绝对固定。但目前大部分地方标准都差不多，以广东省广州市2022年度为例：(广州本地宝)

以6月30日至次年7月1日为一年。

项目	公司承担的部分	个人承担的部分	缴纳基数上下限*
养老保险	14%**	8%	4,588–24,930
医疗保险与生育保险 ***	6.85%	2%	5,674–28,368
失业保险	0.32%–0.8%	0.2%	2,300–36,072
工伤保险	0.2%–1.4%	0%	\
公积金	5%–12%	(0%****)5%–12%	2,300–36,072
合计	26.37%–35.05%	15.2%–22.2%	\

*：虽然工资低到一定程度(交完五险一金后剩5,000元以下)可以不用交个人所得税，但是还得交五险一金。而且，实际工资低于缴纳基数下限的，也得按下限缴纳五险一金；高于缴纳基数上限的，按上限缴纳。

**：%为税前月薪占比额。

***：个人只缴纳医疗保险，不缴纳生育保险。

****：在一些地方，领取最低工资的劳动者可以申请免缴住房公积金。

举例：考虑最简单的情形，假设劳动合同说税前工资为6,500元/月(年薪78,000元)，且企业负责27%，个人负责17%的五险一金，那么每个月，我需要交 $6,500 \times 17\% = 1,105$ 元的五险一金。交完五险一金后，工资还剩5,395元，还需要再交 $(5,395 - 5,000) \times 3\% = 12$ 元的个税，实际到手5,383元。

再举例，假设税前年薪18万，按上面比例，到手月薪为 $15,000 - 2,550 - 655 = 11,795$ 元。

我该怎么交？

答：在公司上班，单位代扣职工社保公积金，自己不用管。

没有在公司上班的，仍可选择：1.以灵活就业人员参加社保；或2.以居民身份*参加社保。

*：具体标准全国不一，且实行复杂。注意，这个医保(居民医保)和养老保险(居保)，与在公司上班交的医保(职工医保)和养老保险(企业职工养老保险)不是同一种，且享受的待遇也不同。见后文了解更多。

医疗保险待遇（职工医保）

全国各地标准不一，差异极大，而且每年可能会有较大变化。

中国有两大类基本医疗保险：城镇职工基本医疗保险（职工医保），和城乡居民基本医疗保险（居民医保）。五险一金里的医保指职工医保，只要上班，每个人都得强制交。相比之下，居民医保按年交，交的少，想交就交不受约束。当然，职工医保享受的待遇比居民医保好得多。这里只讨论职工医保。

医保卡里的钱，有两部分，分别为“个人账户”与“统筹账户”。我每个月掏的那2%的工资，都去了医保卡里的“个人账户”中，虽然那确实是我自己的钱，但是无法提取，也很难花出去。医保报销指的是动用公家，也就是“统筹账户”里的钱。

以广东省广州市职工医保待遇为例，2023年，想享受统筹账户报销，(非急诊)得满足：

1. 参保人在指定医疗机构中选定1家基层医疗机构，1家中医医疗机构，1家其他医疗机构，且每次选定一年不得更换；
2. 执医保卡前往已选定的3家医疗机构(也叫“定点医院”)挂号；
3. 依据普通门诊，特定门诊，和住院执行不同的报销方式，且都必须达到一定的起付金额后(自己得先掏几百一千元后)，统筹金才按比例进行报销。报销金额按不同医疗机构，不同门诊分类，不同疾病，不同审核周期设最高支付限额。

我拿着医保卡去公立医院看病，报销吗？

答：不报销。必须得去已选好的3家定点医院。且这3家医院，对于相同的病，报销比例也不同。对于医保异地报销，需要复杂的手续申请。否则，你花的只是医保卡里个人账户的钱，还是你自己的钱。

我拿着医保卡去楼下药房买药，报销吗？

答：不报销。目前国家仅在一部分城市推行“定点药店双通道”政策，想要药店买药报销，得1.在部分城市，2.凭处方，3.前往支持双通道的定点药店买特定的药，才可报销一部分。否则，你花的钱还是医保卡里个人账户的钱，是你自己的钱。

医保卡和社保卡是同一回事吗？

答：不是。出于历史原因，老百姓俗称的“社保卡”经常指“医保卡”。

社保卡，除了能当医保卡用，还能办理养老金，申请失业金等，由人力资源和社会保障部发行，社保卡是全国通用的，尽管具体实现可能有些复杂。社保卡同时可以当银行卡用。

医保卡，只能当医保卡用，由医保部门制发，医保卡不能异地使用。医保卡不能当银行卡用。

养老保险待遇（企业职工养老保险）

全国各地标准不一，差异极大，而且每年都可能会有较大变化。

这里的养老保险指基本养老保险，而非个人或商业养老保险。区别为，基本养老保险是国家的，个人或商业养老保险是银行或者保险机构卖的。中国有三大类基本养老保险：企业职工基本养老保险（企业职工养老保险），城乡居民基本养老保险（居保）和机关事业单位基本养老保险（机关事业单位养老保险）。综合来看，机关事业单位退休人员养老金拿的最多，企业职工其次，城乡居民最少，此外城乡居民想交就交不受约束。这里只讨论企业职工养老保险。

和“职工医保”一样，“企业职工养老保险”也分“个人账户”和“统筹账户”两部分。我每个月掏的那8%的工资，去了养老保险里的“个人账户”中了，公司给我交的那部分，一般都充公去了“统筹账户”中了。不幸的是，养老保险个人账户里的钱，更难取，也更难花，而且将来很可能不够我退休时候用。

以广东省广州市为例，2023年，想领到退休金，得满足：

1. 年满60周岁*；
2. 在广州累计缴费满15年**。

*：中国或于2050年前后实现65岁退休方案，涉及1990年后出生人员。

**：如期间工作地点发生省外变动，则情况比较复杂。因此，在广州累计缴费满15年也不一定就能享受广州退休金。

领取的“企业职工”养老金将有两部分构成：

1. 基础养老金， $P(1+i)/2 \times n \times 1\%$ ，其中P为退休上年度当地在岗职工月平均工资，i为本人历年缴费指数的平均值，n为本人累计缴费年限；
2. 个人账户养老金，个人账户储存额 ÷ 计发月数。

举例：假设我每个月工资5000，交了30年的养老保险，i取1，退休时广东平均工资7000元，那么我退休后，可以领到基础养老金 $7000 \times (1+1)/2 \times 30 \times 1\% = 2100$ 元，个人账户养老金 $5000 \times 8\% \times 12 \times 30 / 139 = 1040$ 元，合计3140元。

没在同一个地方交够15年怎么办？

答：十分复杂。和户籍所在地，参保地缴费年限有关。一般在最后一个经历基本养老保险账户且缴满10年的地方领养老金。如果变更工作地点，在不同的地方交过社保，且每个地方都没累计交够10

年，那只能回户籍地领取养老金。如果退休时没交够15年，或者可以补齐15年，或者可以申请一次性退费。

中断缴纳养老金后果严重，缴费指数将会重新计算，就算累积交够15年，但待遇也将远不如连续缴纳15年的职工。

可以只交15年吗？

答：可以。满15年，个人可以选择停缴，尽管公司还得继续。

未到退休年龄不幸去世，或去世时未领完个人账户的钱怎么办？

答：可以取出。可以继承。个人账户养老金同时支付不低于定期存款的利息。

养老金会上涨吗？

答：会。基础养老金部分每年上涨约3%，个人账户养老金不变。

公积金待遇

我不想夹带私货，但我仍想明确我的政治立场与人生观、价值观：我不会买房，并反对任何人买房。如果你把买房作为投资，那这种投资—我更愿称为“投机”或“赌博”—无异于拿自己的下半辈子做赌注，让自己丧失极大的自由；如果你把买房作为生活与爱情的前提，那我宁愿放弃这种所谓的生活与爱情，我不配。

全国各地标准不一，差异极大，而且每年都可能会有较大变化。

以广东省广州市为例，想用公积金里的钱加上贷款买房，限制很多：

1. 购房人家庭在该市的首套住房，且在购房人家庭无房贷的情况下，首付款比例不低于30%；
2. 贷款额度同时不高于“按照个人住房公积金缴存情况计算的贷款额度”，“购房总价款 \times (1-最低首付比例)”与“个人住房公积金贷款最高额度”，也就是你撑死只能靠公积金低息贷款60万；
3. 贷款期限不超过30年，且贷款到期日不超过借款人法定退休时间后5年。

还房贷的时候，可以每年提取一次公积金，也可直接从账户中扣。公积金贷款最大的好处是利息较低，当前公积金贷款比商业贷款低1.8%，100万分20年按揭的话，可以少掏15万元利息。

举例：假如你月薪1万，住房公积金按10%交，突然（在我看来就是）想不开，在工作的第5年，决定在广州奋斗买一套100平米（抛去公摊只剩75平米）的房子，不考虑装修，价格为3,330,000元。你首先得拿出将近100万的首付，才能享受60万元的低息贷款。剩下1,731,000元只能走商业贷款。以20年贷款为例，公积金贷款利息3.1%，商业贷款4.9%，那么：

以等额本息方式，月供14,122元，连还20年，累计支付利息高达1,058,488元；以等额本金方式，首月还17,465元，最后一个月9,744元，累计支付利息934,206元。

长话短说：你月薪1万，家里给100万，自己贷款奋斗20年，不吃不喝也无法在广州买一套房。

哪些情况可以提取公积金？

答：除了买房外，租房、退休、出国、离开原来工作的城市，都可以一次性提取。在部分地方，家里发生意外导致生活困难的，也可以申请提取。和养老保险一样，公积金也有利息，按一年期年利率1.25%，每年7月1日结算。

不买房你住哪儿？怎么结婚？没有家吗？

答：广厦千间，夜眠仅需六尺；家财万贯，日食不过三餐。

现在买房，将来肯定能继续涨，越早抓时机买房，越划算，为什么不当投资买房呢？

答：其实，在1986年的日本，1992年的海南，1996年的东南亚，2005年的美国，人们也是这样想的。