

مَذَنِي مَذَاكِرَةٍ كَمَسْوَالِ جَوابٍ

7 مئی 2022ء

عالیٰ مَدَنِي مرکز فیضانِ مدینہ کراچی بعد نماز عصر

شوال المکرم 1443ھ

سوال: سُستی ڈور کرنے کا کوئی حل ارشاد فرمادیں۔

جواب: سُستی تو ہماری زندگی کا حصہ ہے، موجودہ ترقی اور مشینوں کے آنے سے جہاں کئی بیاریاں آئی ہیں وہاں سُستی نے بھی ڈیر اڑا لیے، مزدور وغیرہ تو چھست ہوتے ہیں مگر جو آرڈر کرنے والے ہیں وہ بلا کے سُست ہیں، اسی وجہ سے بیاریاں بھی زیادہ ہیں، بے نمازی سارے کے سارے سُست ہوتے ہیں، جو روزہ نہیں رکھتے وہ بھی سُست ہیں، اپنے ہاتھ سے کام کریں، ورزش کرتے رہیں، پیدل چلتے رہیں، گھر کی صفائی سترہائی میں شامل رہیں، اس کے لیے کوشش کرنا ہوگی، اپنے ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ڈالیں، عادت پڑھنے تو چھتی آجائے گی، ذہن سے یہ بھی نکال دیں کہ میں سُست ہوں، بھاگ دوڑ کرتے رہیں گے تو چھست بھی رہیں گے اور بیمار بھی کم ہوں گے۔ ہمارے پیارے آقا، عالیٰ مدینی مصطفیٰ صلی اللہ علیہ والہ وسلم گھر کا سودا سلف خود لے آتے، بکریوں کا دودھ دوھ لیا کرتے، اپنے کپڑے کو اپنے ہاتھ مبارک سے سی لیتے، اپنے نعلین مبارکین کو گانٹھ لیا کرتے تھے۔ ہم دین کا کام بھی چھتی کے ساتھ کریں، مدینی قافلوں میں سفر کریں۔ یہ دعا بھی پڑھتے رہیں: اللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ وَالْحُزْنِ وَالْجُنُونِ وَالْبُغْلَى وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ یعنی یا الٰہی! میں غم و الم، عجز و سُستی، بُزدیلی و بُخل، قرضے کے غلبے اور لوگوں کے قهر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ (شجرہ قادریہ رضویہ ضیائیہ عطاریہ، 17) اس طرح کی دعا حدیث پاک میں بھی ہے۔ اللہ پاک ہمیں اپنی عبادت اور دعوتِ اسلامی کے دینی کام کرنے کے لیے چست بنادے۔

سوال: جنات سے بچنے کا کوئی ورد بتا دیں؟

جواب: جو ہر وقت ناپاک رہتے ہیں، استجاء خانے (Washroom) جاتے ہوئے یا کپڑے تبدیل کرتے وقت بسم اللہ نہیں پڑھتے، انہیں بعض اوقات جنات تنگ کرتے ہیں، اس لیے استجاء خانے جاتے وقت اور کپڑے تبدیل کرتے وقت بسم اللہ پڑھ لیں، سونے سے پہلے حصار بھی کر لیا کریں، اس کا طریقہ یہ ہے کہ دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیاں پھیلا کر تینوں گل شریف (سورہ اخلاص، سورہ غلق اور سورہ ناس) ایک ایک بار پڑھ کر ان پر دم کر کے سر، چہرے، سینے اور آگے پیچھے جہاں تک ہاتھ پہنچیں سارے بدن پر پھیریئے۔ پھر دوسرا بار، پھر تیسرا بار اسی طرح کجھے، ان شاء اللہ ہر بلاسے محفوظ رہیں گے۔ (شجرہ قادریہ رضویہ ضیائیہ عطاریہ، 24) شروع میں سُستی ہو سکتی ہے، عادت بن گئی تو سُستی نہیں ہوگی۔

سوال: دوا (Medicine) کے استعمال سے پہلے کیا پڑھنا چاہئے؟

جواب: دوا اگر بد بودار نہ ہو تو استعمال سے پہلے ”بِسْمِ اللّٰهِ كَافِ“، ”بِسْمِ اللّٰهِ شَافِ“ پڑھ لینا چاہئے، ان شاء اللہ الکریم جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔

سوال: حُسْنِ مُعاشرت سے کیا مراد ہے؟

جواب: حُسْنِ مُعاشرت سے مراد اچھا معاشرہ، اچھار ہن سہن ہے اور اس میں سب کچھ آ جاتا ہے۔

سوال: موبائل کو کس طرح استعمال کریں کہ ثواب کا باعث بھی ہو؟

جواب: سلام میں پہل کریں یا سلام کا جواب دیں، فون پر مریض سے بات ہو تو عبادت کریں۔ غزالی دوران حضرت علامہ سید احمد سعید کاظمی شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ سلام میں پہل ہی کرتے تھے۔

سوال: کیا گناہ سے بچنا بھی ثواب کا کام ہے؟

جواب: جی ہاں! جس کو گناہ کا موقع ملا اور اس نے گناہ کیا تو وہ بھی ثواب کا حق دار ہو گا۔

سوال: گھر میں لڑائی جھگڑا ختم ہو جائے، اس کے لیے کیا کریں؟

جواب: جس کے گھر میں لڑائی ہوتی ہو تو وہ خود لڑنا چھوڑ دے تو جھگڑا ادم توڑ جائے گا، دعا بھی کی جائے، دینی ماحول سے دوری، علم دین کی کمی بھی اس کی وجہ ہو سکتی ہے، دعوتِ اسلامی کا دینی ماحول اختیار کیا جائے، علم دین حاصل کیا جائے، گھر میں بسم اللہ پڑھ کر داخل ہوں، گھر والوں کو سلام کریں اور درود شریف پڑھ کر ایک بار سورہ اخلاص پڑھ لیں، ان شاء اللہ الکریم گھر یہو جھگڑوں سے نجات ملے گی۔

سوال: ملازمین کے ساتھ کیسا سلوک ہونا چاہئے؟

جواب: ملازمین کے ساتھ شفقت کی جائے، ان شاء اللہ الکریم وہ فادار رہیں گے، اگر بے جا سختی اور ڈانٹ ڈپٹ کرتے رہیں گے تو ان کے دل میں نفرت پیدا ہو سکتی ہے، سب کے ساتھ نرم اور مشقانہ سلوک ہونا چاہئے، کر بھلا ہو بھلا۔

سوال: جس کو زیادہ نیند آتی ہو تو وہ کیا کرے؟

جواب: نیند زیادہ آتی ہو تو اول و آخر ڈرود شریف پڑھ کر سورہ آعراف کی آیت نمبر 54 تا 56 تلاوت کر کے دعا کرے کہ اے اللہ! مجھے غیر ضروری نیند سے نجات عطا فرم۔

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةٍ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ
يُغْشِي الَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَتَّىٰ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرٌ بِأَمْرِهِ ۚ إِلَهُ
الْخَلْقِ وَالْأَمْرِ ۖ تَبَرَّكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَلَمِينَ (54)

أَدْعُوكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۖ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِلِينَ (55)

وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدِ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَظَمَعًا ۖ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ
الْمُحْسِنِينَ (56)

ترجمہ گنز العرفان: ”بیشک تمہارا رب اللہ ہے جس نے آسمان اور زمین چھ دن میں بنائے پھر عرش پر استواء فرمایا جیسا اس کی شان کے لاکن ہے، رات دن کو ایک دوسرے سے ڈھانپ دیتا ہے کہ (ایک) دوسرے کے پیچھے جلد جلد چلا آ رہا ہے اور اس نے سورج اور چاند اور ستاروں کو بنایا اس حال میں کہ سب اس کے حکم کے پابند ہیں۔ سن لو! پیدا کرنا اور تمام کاموں میں تصرف کرنا اسی کے لاکن ہے۔ اللہ بڑی برکت والا ہے جو سارے جہانوں کا رب ہے۔ اپنے رب سے گڑگڑاتے ہوئے اور آہستہ آواز سے دعا کرو۔ بیشک وہ حد سے بڑھنے والے کو پسند نہیں فرماتا۔ اور زمین میں اس کی اصلاح کے بعد فساد برپانہ کرو اور اللہ سے دعا کرو ڈرتے ہوئے اور طمع کرتے ہوئے۔ بیشک اللہ کی رحمت نیک لوگوں کے قریب ہے۔“

صحیح نہار منه (غالی پیٹ) 1 گلاس نیم گرم پانی میں ایک چیچ شہد ڈال کر اس میں آدھا لیموں نچوڑ کر پی لیں، ان شاء اللہ الکریم غیر ضروری نیند کا علاج ہو جائے گا۔ (گھر یہو علاج، 32)

سوال: اس ہفتے کا رسالہ ”عیادات کے واقعات“ پڑھنے یا سنبھلنے والوں کو جانشین امیر اہل عہد دامت برکاتہم العالیہ نے کیا عادی؟

جواب: یارب المصطفیٰ! جو کوئی 21 صفحات کا رسالہ ”عیادات کے واقعات“ پڑھ یا میں لے، اس کو مسلمانوں کا ہمدرد بنا، آفتوں اور مصیبتوں سے بچا کر اسے بے حساب مغفرت سے نواز دے۔ امین بِحَمْدِ خَاتَمِ النَّبِيِّنَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ۔