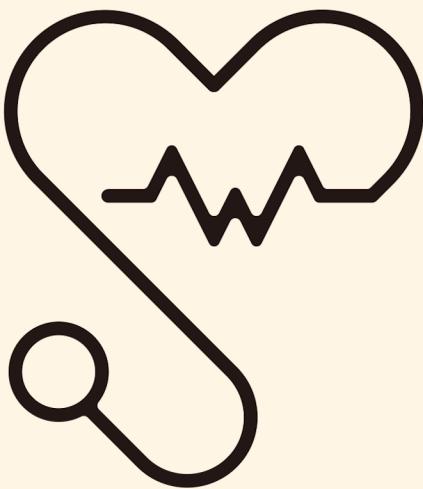


健康紀錄



姓名 : _____

年齡 : _____

會員編號 : _____

主辦機構:



**HKU
Med**

LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院



宏施慈善基金
Windshield Charitable Foundation
一點愛心 十分關懷



我的健康紀錄



我的健康紀錄

穆爾斯摔倒量表	
風險程度	得分
無或低風險	0-24
中度風險	25-44
高度風險	45或以上

資料來源：
香港復康會，世界衛生組織復康協作中心

BMI	過輕	<18.5
	正常	18.5-22.9
	過重	23-24.9
	肥胖	25-29.9
	嚴重肥胖	≥ 30

資料來源：
香港特別行政區 衛生署

血壓(mmHg)	上壓	下壓
正常	120-129	<80
第一期高血壓	130-139	80-89
第二期高血壓	≥ 140	≥ 90
嚴重高血壓	≥ 180	≥ 120

資料來源：美國心臟協會



主辦機構：



HKU
Med

LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院



宏施慈善基金
Windshield Charitable Foundation
一點愛心 十分關懷