

評估專案	得分準則	得分
曾有摔倒的病史	25: 三個月內曾有摔倒紀錄 0: 三個月內沒有摔倒紀錄	
患有超過一種以上疾病	15: 超過一種 0: 沒有或隻有一種	
使用步行輔助器具	30: 移動時依靠家俱作支撐 15: 使用步行輔助器具 (如拐杖、四腳拐杖、步行架等) 0: 不需用步行輔助器具/別人協助轉移/長期臥牀/使用輪椅	
藥物治療	20: 要接受藥物治療 0: 不需要接受藥物治療	
步態	20: 難於從座椅站起來, 需要以椅子扶手作支撐才可站起來。行走時常需低頭看地面。由於平衡能力欠佳, 需要別人協助/使用步行輔助器/家俱支撐才能走路。行走時步幅短及步履急速 10: 走路時背部彎曲但可擡頭, 偶然會輕觸家俱作支撐, 走路時步幅短及步履急速 0: 走路時可擡頭、雙臂自然擺動, 步履平穩 備註: 針對輪椅使用者, 可評估由輪椅轉移到牀或椅的情況	
精神狀態	此專案要求測試對象對自己活動能力情況做自我評估, 測試者可直接問『你是否可以獨立地進出浴室?』  15: 自我評估答案與實際活動能力有差別, 即表示高估/低估自己能力 0: 自我評估答案與實際活動能力一致	
穆尔斯摔倒量表總分:		



**HKU  
Med**

LKS Faculty of Medicine  
School of Nursing  
香港大學護理學院



**宏施慈善基金**  
Windshield Charitable Foundation  
一點愛心 十分關懷