《寻找“核心竞争力”——大学生职业发展之自主探究》

课程过程控制表格

姓名：

学号：

年级：

班级：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **生涯人物访谈记录表一** | | | |
| 访谈人姓名 |  | 现工作（学习）单位 |  |
| 访谈时间 |  | 访谈地点 |  |
| 访谈方式 |  | | |
| 访谈记录 |  | | |
| 收获与感想 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **生涯人物访谈记录表二** | | | |
| 访谈人姓名 |  | 现工作（学习）单位 |  |
| 访谈时间 |  | 访谈地点 |  |
| 访谈方式 |  | | |
| 访谈记录 |  | | |
| 收获与感想 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加大型招聘会实录** | | | |
| 招聘会名称 |  | | |
| 招聘会时间 |  | 招聘会地点 |  |
| 招聘会现场实录 |  | | |
| 递交简历份数及证明 |  | | |
| 感想与体会 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加专场招聘会实录一** | | | |
| 招聘会名称 |  | | |
| 招聘会时间 |  | 招聘会地点 |  |
| 招聘会现场实录 |  | | |
| 递交简历份数及证明 |  | | |
| 感想与体会 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加专场招聘会实录二** | | | |
| 招聘会名称 |  | | |
| 招聘会时间 |  | 招聘会地点 |  |
| 招聘会现场实录 |  | | |
| 递交简历份数及证明 |  | | |
| 感想与体会 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **影子实习情况表** | | | |
| 实习单位名称 |  | | |
| 实习时间 |  | 实习地点 |  |
| 工作任务 |  | | |
| 实习见闻 |  | | |
| 实习反思 |  | | |
| 单位意见  （盖章） |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **面试反思日记一** | | | |
| 面试单位名称 |  | | |
| 面试时间 |  | 面试地点 |  |
| 面试岗位 |  | | |
| 面试反思 | 优势：    劣势： | | |
| 收获和启发 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **面试反思日记二** | | | |
| 面试单位名称 |  | | |
| 面试时间 |  | 面试地点 |  |
| 面试岗位 |  | | |
| 面试反思 | 优势：    劣势： | | |
| 收获和启发 |  | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **“核心竞争力”探究结论报告** | |
| 我的“核心竞争力” |  |
| 探究过程 |  |
| 体会 |  |