

# Un coach sportif à domicile avec Fiture

Accueil (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/>)

/ Un coach sportif à domicile avec Fiture (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/index.php/2022/05/19/un-coach-sportif-a-domicile-avec-fiture/>)

19 mai 2022 (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/index.php/2022/05/>)

## Un coach sportif à domicile avec Fiture

Par Arnaud (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/index.php/author/arnaud/>) dans  
Veilles Technologiques (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/index.php/category/veilles-technologiques/>)

Fiture (« The future of Fit ») est une entreprise chinoise fondée en 2019 spécialisée dans le sport et le fitness en y ajoutant une touche High Tech.

Ils se développent principalement dans le sport à domicile en alliant nouvelles technologies et intelligences artificielles pour proposer des innovations permettant d'avoir des expériences personnalisées. L'une d'elle est le **Fiture Fitness Mirror**, il s'agit d'un miroir connecté et interactif qui permet d'effectuer des sessions sportives personnalisées et donc adaptés à ses envies.

Il mesure 172 centimètres avec un miroir de 109 centimètres de hauteur pour quatre centimètres d'épaisseur. Il possède des haut-parleurs à l'arrière, des boutons sur le côté et fonctionne intégralement avec des commandes vocales. S'il est allié à une montre connectée il peut donner le rythme cardiaque et la calories brûlées et possède également une batterie de capteurs/caméras pour analyser en temps réel la posture et la gestuelle de l'utilisateur pour ainsi lui

permettre d'effectuer correctement les mouvements. Actuellement Il est capable d'identifier plus de 1.000 postures différentes pour des exercices de musculation, cardio, boxe, yoga, danse etc.



Le Fiture Fitness Mirror apparait dans un contexte post pandémie où les salles de sports étaient fermées et donc où les gens se sont habitués à faire du sport à domicile. Il représente une bonne solution pour faire du sport chez soi tout en étant supervisé par une IA pour rester en bonne santé.

Cet exemple montre que l'intelligence artificielle a aussi sa place dans la santé publique et permet d'améliorer les conditions de vie pour des milliers de personnes. En espérant que le futur apporte d'autres innovations.

<https://www.futura-sciences.com/tech/actualites/objets-connectes-immense-miroir-connecte-faire-sport-domicile-98200/> (<https://www.futura-sciences.com/tech/actualites/objets-connectes-immense-miroir-connecte-faire-sport-domicile-98200/>)

## Fiture Fitness Mirror, Miroir Connecté interactif pour le Sport (video)

Fiture Fitness Mirror est un miroir intelligent et interactif qui va vous coacher pour faire du fitness, du yoga et du tai-chi comme dans une salle de sport. Il promet même de changer radicalement la façon dont vous vous entraînez à la maison... Fiture Fitness Mirror, Miroir connecté interactif pour le Sport Fabriqué par Fiture, ... Lire la suite de



MaxiTendance

0

<https://www.maxitendance.com/2022/05/fiture-mirror-smart-fitness-sport-yoga-tai-chi-miroir-intelligent-connecte.html> (<https://www.maxitendance.com/2022/05/fiture-mirror-smart-fitness-sport-yoga-tai-chi-miroir-intelligent-connecte.html>)



Arnaud (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch>)

### Laisser un commentaire

Connecté-e en tant que Arnaud (<http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/wp-admin/profile.php>) Déconnexion ([http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/wp-login.php?action=logout&redirect\\_to=http%3A%2F%2Farnaud-mirocha.nexgate.ch%2Findex.php%2F2022%2F05%2F19%2Fun-coach-sportif-a-domicile-avec-fiture%2F&\\_wpnonce=00b2298b9c](http://arnaud-mirocha.nexgate.ch/wp-login.php?action=logout&redirect_to=http%3A%2F%2Farnaud-mirocha.nexgate.ch%2Findex.php%2F2022%2F05%2F19%2Fun-coach-sportif-a-domicile-avec-fiture%2F&_wpnonce=00b2298b9c))

Message

Envoyer le message