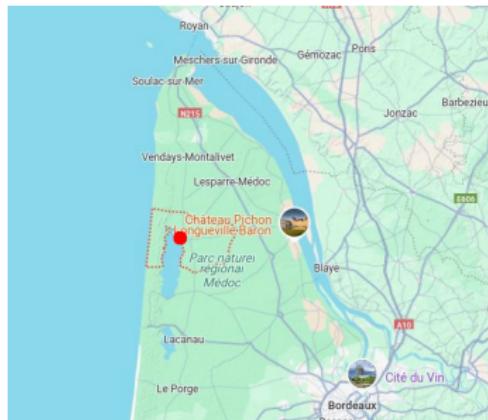


Initiation et perfectionnement kitesurf pour du personnel UCPA à Hourtin

Benjamin lepers, candidat au BPJEPS kitesurf

September 20, 2025



Plan

1. UCPA
2. Fonctionnement à Hourtin
3. Organisation
4. Idée initiale
5. Diagnostic structure UCPA Hourtin
6. Lien projet et structure
7. Budget
8. Projet réalisé
9. Séance initiation
10. Analyse du public
11. Bilan séance initiation
12. Conclusion

UCPA (Union Nationale des Centres sportifs de Plein Air): séjours sportifs pour jeunes et adultes.

- ▶ permettre aux jeunes et adultes de pratiquer un sport
- ▶ association à but non lucratif régie par la loi de 1901

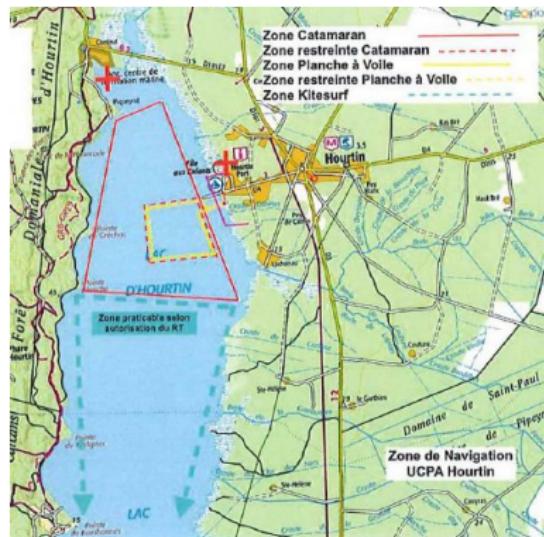


Fonctionnement à Hourtin



- ▶ public jeune en internat (11 à 17 ans), à partir de 5 en externat
- ▶ fonctionnement de type colo, séjour d'une semaine
- ▶ une séance de kite / jour 13h30-16h30 et 16h30-19h30
- ▶ 2 moniteurs kite et 2 moniteurs stagiaires (Sylvain et Benj)
- ▶ matériel: aile à boudin et hybrides

Organisation



- ▶ eau peu profonde
- ▶ vent léger, orientation NO le plus souvent
- ▶ on se rend en bateau sur la zone

Idée initiale

- ▶ jeunes en difficulté
- ▶ sortir du quotidien et s'amuser
- ▶ les associations contactées n'ont pas répondu

A Taches	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG
Conception	w1	w2	w3	w4																												
Contacts avec les associations																																
Décision de changement du public																																
Réalisation questionnaire																																
Préparation journée																																
Dates possibles																																
Ecriture du rapport																																

Diagnostic structure UCPA Hourtin

décision de changer de public en mai avec du personnel interne à l'UCPA

Forces	Opportunités
plusieurs sports sur le même site possibilité d'évoluer dans l'association avantages hébergement et nourriture	outil d'intégration, meilleure ambiance plus de satisfaction client
Faiblesses	Menaces
salaires faibles horaires décalés turn over	manque de cohésion d'équipe concurrence, nouveaux acteurs

Table: Analyse SWOT (Strengths, Weakness, Opportunities, Threat)

Lien projet et structure

- ▶ centre de kitesurf, bonnes conditions
- ▶ bénéfices: cohésion des équipes, pratique sportive grisante, spécificités du kite
- ▶ en début de saison: moniteurs kite peuvent se roder
- ▶ si plus de séances, postes moniteurs UCPA plus attractifs

Budget par jour

- ▶ 10 semaines, 50 jours
- ▶ matériel: $3810/50 = 76$
- ▶ personnel: 99
- ▶ essence: 9
- ▶ total séance: 184
- ▶ total par stagiaire (6): $184/6 = 31$

Projet réalisé

- ▶ séances initiation et perfectionnement au personnel interne UCPA
- ▶ 4 stagiaires, vent léger
- ▶ stagiaires satisfaits de la séance
- ▶ séance perfectionnement, 3 stagiaires, bonne conditions de vent et stagiaires satisfaits



Analyse du public

Nom	Age	Poids	Niveau	Profession
Antony	40	71	Débutant	Moniteur multiactivité
Tristan	35	82	Débutant	Moniteur surf
Laurette	29	54	Débutant	secrétaire
Ewan	22	75	Débutant	commis de cuisine
Aurélien	34	72	Perfectionnement	Moniteur de voile
Joé	25	75	Intermédiaire	Moniteur de voile
Rémi	25	75	Débutant	Moniteur de surf

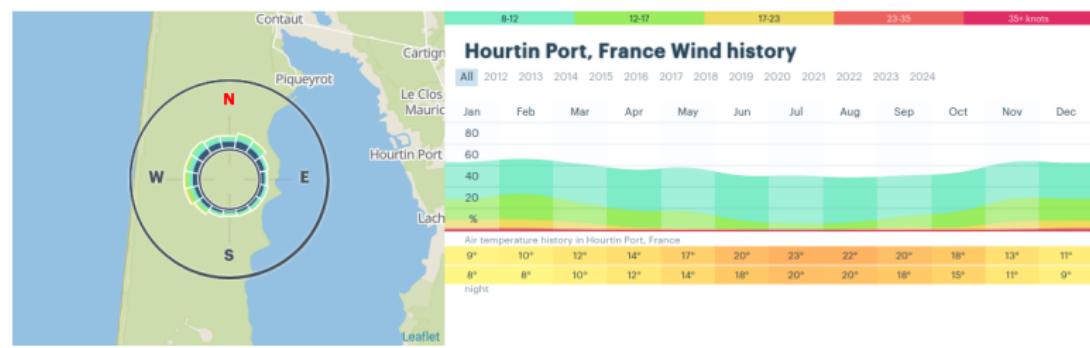
Table: Analyse du public

- ▶ 5 moniteurs (voile, multi activité et surf)
- ▶ personnes sportives, aucune en surpoids

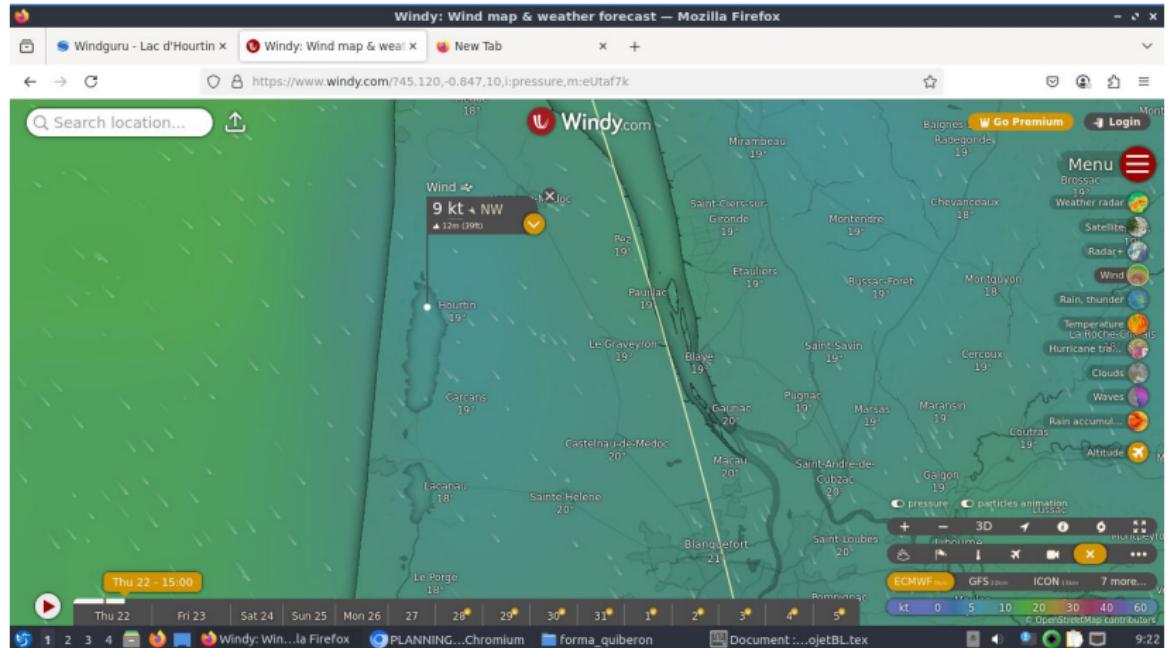
Statistiques de vent

Hourtin Port, France: statistiques météorologiques et historique du vent

Prévision Statistiques



Météo typique



Objectifs des stagiaires

Nom	Age	Poids	Niveau	Objectif
Antony	40	71	Débutant	Utiliser la planche
Tristan	35	82	Débutant	Tirer des bords
Laurette	29	54	Débutant	Prendre du plaisir
Ewan	22	75	Débutant	-

Table: Personnel de l'UCPA pour ma séance initiation kitesurf du 22 mai 2025

Thèmes séance initiation



les 3 sécurités (lâcher, déclencher, libérer)

pilotage de l'aile

nage tractée

Thèmes séance initiation

Exercices	Repères
Aile stable à 11h30 ou 13h	Pilotage fin
Aile stable	Pilotage à 1 main
Aile stable	Pilotage à 1 main en marchant
Redécollage	bord de fenêtre, repère de la latte centrale
Huits autour du zenith	Action droite, gauche
Aile en mouvement, 8	Nage tractée en descendant le vent
Aile stable à 10h30 ou 13h30	Nage tractée orientée, travers au vent
Aile au zenith, chausser la planche	Planche perpendiculaire aux lignes, jambes fléchies
Waterstart	Accélération de l'aile, sortie les fesses de l'eau

Table: Exercices pilotage jusqu'au waterstart, dans le vent très léger, on sera obligé de garder l'aile en mouvement

Thèmes séance perfectionnement

Exercices	Repères
Bords stable	Pilotage fins, aile stable, regard porté sur la direction
Bords de près	Aile stable, regard vers un amer au près, épaules en arrière, crantage
Transitions	près, crantage, aile à midi, sustenstation et renvoie de l'aile
Navigation toe side	aile stable à 45°, appuis pointe de pieds

Table: Exercices pour rider, faire du près et demi tour transition

Objectifs des stagiaires

Nom	Age	Poids	Niveau	Objectif
Aurélien	34	72	Perfectionnement	Reprise
Joé	25	75	Intermédiaire	Tirer des bords
Rémi	25	75	Débutant	Décoller, premiers sauts

Table: Personnel de l'UCPA pour ma séance perfectionnement kitesurf du 2 juin 2025

Bilan

Nom	Senti en sécurité	Commentaires
Antony	oui	termes techniques plus tard, content d'être en binôme, ludique
Tristan	oui	avoir un cours théorique rapide
Laurette	oui	Un peu trop crispée, mieux avec un kite plus petit
Ewan	oui	En pédagogie, plus de métaphores, et expliquer certains termes
Aurélien	oui	content d'avoir tirer des bords et tenter des sauts
Joé	oui	satisfait de la séance, un plaisir de glisser
Rémi	oui	content de glisser, quelques tentatives de saut

Table: Résumé, retour des stagiaires séance 1

- les stagiaires ont appréciés et souhaiteraient en refaire
- points à améliorer: faire participer plus les stagiaires à la mise en place, aile de kite adaptée, explications claires et imagées

Conclusion

- ▶ public content et souhaite continuer
- ▶ bonne idée pour lancer la saison
- ▶ perspectives: plusieurs séances, argument de recrutement