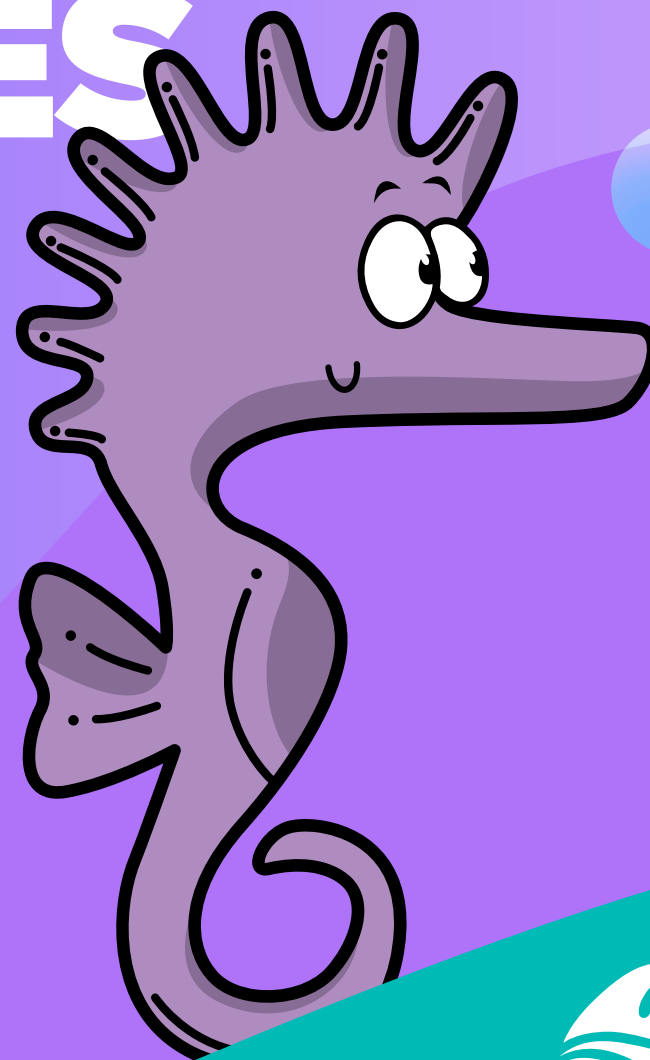


10 RAZONES

PARA NADAR
CON TU BEBÉ

¡AHORA MISMO!



 **Olimpus**

NATACIÓN

Recuerda que tu bebé vivió en un ambiente acuático por 9 meses. Al nacer, cuenta con habilidades y reacciones automáticas, naturales e involuntarias conocidas como “reflejos”. La gran mayoría de estos reflejos son útiles para la vida, y otros tantos fueron útiles mientras estuvo en el medio acuático y durante su nacimiento. En general, los reflejos comienzan a desaparecer entre los 8 meses y los 3 años de edad.

Si estos reflejos se aprovechan y se logran “imprimir”, **que pasen de ser involuntarios a ser habilidades voluntarias** a temprana edad, tu bebé podrá aprender habilidades básicas de nado de una manera mucho más efectiva. ¡Esto le brindará enormes beneficios!

¡Ahora sí, te compartimos las 10 razones por las que deberías comenzar a nadar con tu bebé ahora mismo!

¡Disfrútalas y cuéntanos qué te parecieron!

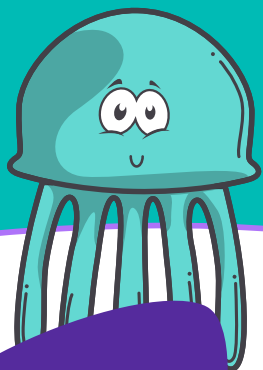


1

Más conexiones neuronales ó sinapsis

En el agua, tu bebé puede hacer movimientos que fuera de ella no podría realizar con facilidad. Esto es porque en el agua la sensación es de ingravidez, por lo que el bebé no lucha contra la gravedad y es libre para realizar movimientos. La repetición de estos movimientos le permite generar conexiones neuronales, llamadas **sinapsis** que permiten el aprendizaje y mejoran el desarrollo psicomotriz de tu bebé!





2

Habilidades de seguridad

Saber nadar, no solo es divertido y saludable, es un **iseguro de vida para tu bebé!** Si bien como bebés no pueden nadar un estilo estricto, ya que aún se encuentran en una etapa de desarrollo donde su dominio motriz se sigue preparando, sí se logran habilidades de sumersión, flotación, respiración y movimiento, que son fundamentales para la supervivencia acuática.





3

Fuerza y motricidad

El agua le otorga a tu bebé la posibilidad de tener libertad de movimientos, y al ser más densa que el aire, demanda mayor fuerza muscular. Tú te podrás dar cuenta, a medida que trabaje en el agua, él desarrollará mayor **coordinación motriz, fuerza muscular y equilibrio**.





4

Fortalecimiento del sistema cardiorespiratorio

Realizar este ejercicio desde una temprana edad, **fortalece su corazón y pulmones**, resultado del esfuerzo respiratorio que realizan en el agua. Esto permite una mejor eficiencia en la oxigenación y traslado de su sangre.



5

Autoconfianza

Tú te podrás dar cuenta. Entre más tiempo pase tu bebé moviéndose en el agua por sí mismo, su independencia, y autoestima se fortalecerán. **¡Los logros se consiguen desde pequeños!**





6

Fortalece una relación afectiva

Nuestras clases como “**Mi bebé y Yo**”, ayudan a potenciar un lindo lazo afectivo con tu bebé. Los bebés disfrutan cuando les das tu completa atención; además de fortalecer el contacto físico, generarás seguridad y conocimiento mutuo entre tu bebé y tú.



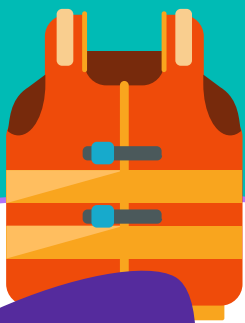


7

Ayuda a su sistema inmunológico

Protege a tu bebé haciendo su cuerpo más resistente ante enfermedades. Este es un aspecto importante en esta bella etapa, ya que su sistema inmunológico se sigue fortaleciendo.



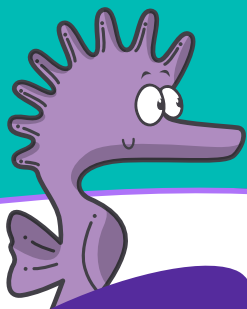


8

Tu bebé relajado

El agua tibia de nuestras albercas combinada con ejercicios suaves, relajarán a tu bebé y estimularán su apetito. **¡Nuestros bebés Olympus comen y duermen mejor después de nadar!**



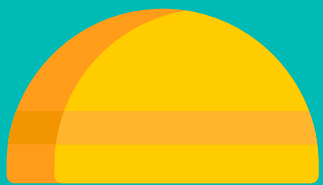


9

Socializa con otros bebés

La convivencia con otros bebés en **Olimpus**, desarrollará sus **habilidades de sociabilización**, aprenderá a compartir y a realizar actividades con otros.





10

Sin miedo al agua

Si tu bebé no tiene un constante contacto con el agua, comenzará a generar un temor hacia ella. Por eso es **importante crear una relación con la natación desde pequeño.**



¡Ahora ya conoces 10 razones por las cuales debes de nadar con tu bebé! En Olympus, somos expertos generando relaciones entre el amor a la natación, los bebés y padres de familia.

¡TE ESPERAMOS!



NATACIÓN

Querétaro - Juriquilla

📞 (442) 219-9314

📞 (442) 234-2228

Querétaro - Corregidora

📞 (442) 186-4149

📞 (442) 384-0470

Edo. México - Hda. Ojo de Agua

📞 (442) 1442-2046

📞 (442) 5932-2150



NATACIÓN

