



Sesshin d'été

21/23 juillet 2017

à Perreuse en Bourgogne

Jean-Claude Reisaku Saint-Prix

Arrivée vendredi 21 juillet à partir de 15 heures

Retour dimanche 23 juillet dans l'après-midi

••••

Vendredi Arrivée avant 19 heures • Dîner • Zazen

Samedi Zazen • Genmai • Café • Samu • Zazen • Déjeuner • Samu et repos • Atelier • Zazen et mondo • Dîner • Zazen

Dimanche Zazen • Genmai • Café • Samu • Zazen • Déjeuner • Samu • Départ sur Paris avant 16 heures

Sesshin, gîte (chambres de deux personnes) et repas compris: 110 €

Apportez vos zafu + zafuton + bol et couverts • Covoiturage possible

Renseignements/inscriptions

06 83 19 53 22 (Raphaël) • m87@orange.fr (Anne-Marie)

Pour vous inscrire, prévenez-nous
par téléphone ou par mail
et envoyez votre bulletin d'inscription
accompagné d'un chèque d'acompte
de 50 € au nom de Raphaël Dubois
à: Sangha JSCP / Dōjō Zen de Paris,
175 rue de Tolbiac, 75013 Paris
ou déposez-les au secrétariat
du Dojo Zen de Paris **avant le 1^{er} juin**

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ E-mail _____