

سياسة الخروج والتعليمات الخاصة بمرضى الطب النووي

الهدف من السياسة:

حماية المرافقين والاشخاص المتواجدين بالقرب من المريض من خطر التعرض للأشعاع والحد من التلوث الإشعاعي.

مكان تطبيق السياسة:

تطبق داخل المستشفى للمرضى المنومين وخارجها للمراجعين.

المسؤول عن التطبيق:

كل أقسام المستشفى

الإجراءات :

جدول ١ معايير الخروج والحاجة للتعليمات

| المادة المشعة | معايير خروج المريض بمعدل الجرعة (mCi) | معايير الحاجة للتعليمات بعد الخروج | التوقف عن الرضاعة | مدة الالتزام بالتعليمات | ملاحظات |
|---------------|--|--|--|-------------------------|---|
| Ga-67 | إذا كانت الجرعة المعطاة للمريض أقل من ٢٤٠ ملي كوري | إذا كانت الجرعة المعطاة للمريض أكثر من ٤٧ ملي كوري | شهر في حال كانت الجرعة ٤ ملي كوري اسبوعين في حال كانت الجرعة ١,٣ ملي كوري | يومين | يبقى المريض في العزل في حال كانت الجرعة أكثر من ٢٤٠ ملي كوري في حال كانت الجرعة أقل من ٤٧ ملي كوري يخرج المريض ويوصى بإعطائه التعليمات تطبيقاً لمبدأ ALARA |
| I-131 | إذا كانت الجرعة المعطاة للمريض أقل من ٣٣ ملي كوري | إذا كانت الجرعة المعطاة للمريض أكثر من ٧ ملي كوري | التوقف الكامل | ٥ أيام | يبقى المريض في العزل في حال كانت الجرعة أكثر من ٣٣ ملي كوري في حال كانت الجرعة أقل من ٧ ملي كوري يخرج المريض ويوصى |

| بإعطائه التعليمات تطبيقاً لمبدأ ALARA | | | | | |
|--|-----|---|---|--|--------|
| يبقى المريض في العزل في حال كانت الجرعة أكثر من ٧٦٠ ملي كوري | يوم | Tc-99m Pertechnetate 24 ساعة في حال كانت الجرعة ٣٠ ملي كوري 12 ساعة في حال كانت الجرعة ١٢ ملي كوري | إذا كانت الجرعة المعطاة للمريض أكثر من ١٥٠ ملي كوري | إذا كانت الجرعة المعطاة للمريض أقل من ٧٦٠ ملي كوري | Tc-99m |
| في حال كانت الجرعة أقل من ١٥٠ ملي كوري يخرج المريض ويوصى بإعطائه التعليمات تطبيقاً لمبدأ ALARA | | | | | |

التعليمات الخاصة بالمراجعين:

- الحفاظ على أبعد مسافة ممكنة بين الأشخاص (٣ م على الأقل) بما في ذلك وقت النوم.
- تقليل وقت التواجد في الأماكن العامة مثل (البقالة، المطاعم ، أماكن التسوق ... إلخ).
- إستخدام دورة مياه خاصة بالمريض وتنظيفها جيداً مع وضع تحذير عدم الأستخدام للغير لمدة الإلتزام، تغيير الملابس ووضعها في أكياس وأبقائها في مكان بعيد (مستودع أو دورة المياه الخاصة بك) وغسلها بعد يومين لوحدها، لبس قفازات بلاستيك لمنع تلوث الأسطح.
- الإلتزام بكل هذه التعليمات وتوعية المرافقين بها لمدة الإلتزام الخاصة بكل مادة من وقت الخروج في حال كانت معدل الجرعة على بعد متر يحتاج الى تعليمات كما هو موضح في جدول ١ .

التعليمات الخاصة بالمرضى المنومين:

- وضع كود خاص بخطر الاشعة على سرير المريض ويتم توعية المرافقين وطاقم العمل على اتباع التعليمات وأعتاماد هذا الكود.
- يحافظ الطاقم الطبي والمرافقين على مسافة ٣ م بينهم وبين المريض وفي حالة الاقتراب لإقل من ذلك يكون البقاء لأقل وقت ممكن.
- توفير دورة مياه خاصة بالمريض ويتم توعية عمال النظافة بطريقة تنظيفها بأدوات مخصصة لها ولا يتم تنظيف باقي الأماكن بها لتفادي التلوث.

٤. وضع ملابس وشراشف السرير في كيس مستقل ولا يتم غسلها الى بعد إنتهاء فترة الألتزام الخاصة بكل مادة مشعة.
٥. يتم توعية المرافقين للمريض والزائرين بالبقاء على المسافة المحددة ويكون وقت الزيارة أقل ما يمكن.
٦. ابقاء سرير المرضى الموجودين في نفس الجناح على نفس المسافة المحددة مع توعيتهم بعدم الاقتراب منه وإستخدام دورة المياه الخاصة به.

المرجع:

1. Nuclear Regulatory Commission (Release of Patients Administered Radioactive Materials)

الإعتماد :

| الأقسام المعنية | رئيس قسم الفيزياء الطبية | رئيس قسم الأشعة | رئيس قسم الجودة | مساعد المدير العام للخدمات العلاجية |
|-----------------|--------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------|
| أعتمد من قبل | م. مختار الأنصاري | د. هاني الحجيلي | د. حسين أشقر | د. بدر الحميد |
| تاريخ | | | | |
| توقيع | | | | |