

# 织锦图

*TAPESTRY*

作者：赫莱瑞恩

HILARION

仅供学术研究使用，请勿以营利目的出版。

# 织锦图

## 目录

英文页次      中文页次

序～莫瑞斯·比·库克	i	1
前言～赫莱瑞恩	v	3
第一章：生命	1	5
第二章：人类	7	9
第三章：起源	11	13
第四章：人类及思维的力量	25	23
第五章：人体	37	31
第六章：自然	49	39
第七章：科技	59	47
第八章：天文	65	51
第九章：人文	71	57
第十章：生命的战场	87	69
第十一章：进化的阶梯	91	71
第十二章：结语	97	75
翻译词汇对照表		78

**感谢翻译团队的每一位！**

译注：文章中的 [ ] 代表英文页次

中文版翻译期间 2014.07.17～2016.10.30

电子书下载：<http://omniloveteam.blogspot.tw>

## 序

目前，地球的灵性光辉确实越来越明亮，  
这是毋庸置疑的，我处处都看见这征兆。  
这觉醒并不是从「看得见的数字」去衡量  
～比如多少神秘学书店、素食餐馆等等，  
而是从人们每日的意识去觉察。

依据我个人与那些直到最近仍对新纪元、灵界、和生命真正目的...  
等等想法没有深厚兴趣者相处的经验，我的结论是：  
有许多人的想法正渐渐被激发去了解生命更宏观的面向。  
他们对银河系的「观察者」变得越来越好奇；(译注：详见「临界点」第六章)  
他们发现自己被更多有益健康和天然的食物所吸引；  
他们漫步于书店的神秘学专柜区，悠闲的拾起爱德加卡西(Edgar Cayce)的书，  
或是有关轮回、或其它具有吸引力的人和概念的书藉。  
他们开始想了解自己在人间的真正原因...  
有些人觉得他们对自己在人间的原由已拥有相当好的概念。  
他们知道：来到这个地球，就像进入一所学校，  
透过艰难的考验，学习伟大的灵性律法，  
学习去爱造物主创造的每一个人事物，并且学习快乐的与自己相处。

他们是这人世间的求道者，  
赫莱瑞恩系列丛书主要锁定的读者群，正是这微小、但仍持续增加的一群人。  
经由灵界容许我发展的一种精神感应的联系方式，  
称为「赫莱瑞恩(Hilarion)」的无形来源以思维传递了这一系列书籍的讯息，  
他是掌管七道光位的七位大师之一。  
在这里详细解释他是谁，几乎没有意义。  
对于那些目前已研究过神智学(Theosophical)有关灵界著作的人而言  
(比如「**透过大师之眼** *Through the Eyes of the Masters*」，  
戴维·安瑞艾斯 David Anrias 著)，并没有解释的必要。  
而对于那些没有研究的人而言，任何解释都没什么作用。[i]  
我从未觉得，任何来源自称具有崇高的地位，  
就应该被视为一种保证，确保其提供的讯息是优质的。  
毕竟，高资历的学者也有胡言乱语之时，  
而许多杰作却出自未受教育者的著述。

对我而言，严峻的测试就在作品本身。

任何具有高度直觉的人，可以觉察任何作品的权威度，也能评估他们正在阅读之物的「真理商数」。

那应该是一部作品真实性的终极测试，就像目前这本书一样。

事实上，这是对于本书里许多陈述的**唯一**测试，因为它们不能被独立验证。

例如，有些内容涉及人类发展史的早期阶段，现在不可能还有物质记录存在。

然而，书中的概念不仅前后一致，而且具有一种难以抵挡的说服力，

就算是某些概念极为奇特，在读者看完之后，仍久久难以忘怀。

而这本书的其它部分，会立即被大多数读者认为是真实的，

就好像这些概念一直是在他们自己的脑海下层沸腾...却从未被明确的表达出来。

我希望读者在阅读本书时，就和我在传达与编辑它的过程中一样充满愉悦。

在向大众展示赫莱瑞恩另一部新作品时，

我蓦然回首，才发现一长串的书名清单，都是已出版的书...

我感到非常惊讶，我们从哪儿找来这么多的时间完成这些书籍呢！

拥有一个年轻的家人，及一份在市区的全职工作，

我并不奢望有无限精力能去奉献给一个名副其实的副业。[ii]

（如果我办公室的同仁对我如何度过周末有丝毫的概念！）

然而，由于这系列书籍的普及，我必须说：这是需要完成的事，

也因此，指导灵似乎主导了我生命的主要舞台，

确定「我们」既有时间又有志趣来出版这系列书籍。

上述的「我们」包括我可爱的妻子，克里斯廷，

若没有她坚定的支持，什么都不可能完成。

我也希望表达我对鲍勃和爱迪丝、阿瑟和乔伊斯、以及我的好友约翰 M 的感谢，

愿你们在上主宇宙织锦的美妙编织里，都闪耀出自己原本的金色光辉！

莫瑞斯·比·库克 (Maurice B. Cooke)

加拿大，多伦多

1985 年 3 月

## 前言

人类灵魂透过不断的轮回在地球上奋斗，已过了几乎无法估算的世代。  
他们来投生时，对于自己的灵性遗产已失去了清晰的记忆，  
因此，在这里生活、欢笑、哭泣、受苦、和死亡。  
他们向大自然桀骜不驯的威力挑战；勇敢且不屈不挠的面对摧毁他们的力量；  
他们甚至也敢于挑战最强大的敌人：那潜伏于内在的阴影。

一次又一次，人类从击败的虎口中夺取胜利，  
而甚至就在这些讯息被写出的当下，那些可怕的虎口似乎再次向他逼近。  
然而，胜利会再次属于他，  
因为，在人类胸中燃烧着没有任何邪风能吹熄的火焰：**上主面容的光辉**。  
那「**神性的火花**」会再次从地球子民自己的愚行中拯救他们，  
而地球人类将再次树立勇气及灵性洞察的典范，作为宇宙中其他人类的榜样，  
他们现在正兴致勃勃的观摩这场伟大戏剧的展演。

这确实是一场戏剧。  
与上主创造的宏大全景相比，当前地球人类的挣扎与动荡，  
就像是一出人类慈爱的指导灵编制和导演的特殊「**皮影戏**」，  
这样，人们才能在周遭的现实世界里，看见自己的错误习惯及想法的直接后果，  
也因此，更了解自己的真实本质。

但是，这一切我们先前已经都说明过了，我们不想浪费新书的章节反复重申。  
然而，我们打算为读者陈列出他与自己小小世界的视图，  
以便与人类最高指导灵享有的宏观远景作比较。[ v ]

这项任务并不简单。  
我们必须运用有许多固有偏见及狭隘概念的地球语言，  
同时尝试去反映更高等众生的思想。  
但我们决定作此尝试，主要是因为已透过这管道传达的其它讯息。  
那些讯息可被视为我们在这里试图创造「**思维扩展**」的一种准备。  
因此，我们建议读者在深入阅读本书之前，  
先从已出版的书中熟悉我们早期所传达的观点，  
如：《**临界点**》、《**灵性的季节**》、《**象征与符号**》和《**绿野仙踪**》。  
对于那些不熟悉我们早期作品的人，我们建议依照上述顺序阅读这些书籍。

本书被分为十二个章节来讨论人类的不同层面，  
与地球上一般的观点相比，每一章都试图提供更具灵性的观点。

一个更容易阅读此书的方法是：

读者试着「观想」自己是一位伟大的「守护者」

～守护着人类，努力解决人类所制造的问题，并与人类一起作出应对的决策。

我们盼望在读完本书时，读者会发现自己的生活方式有了巨大的改变。

任何倾向于害怕放弃狭隘观念，或受限于传统宗教教条的人，

可能会觉得我们的讯息令他感到局促不安、或具有威胁性。

这些人若继续阅读本书，对他们而言，可能不是明智之举。

然而，我们相信，那些已经熟悉我们早期作品的人，

和至少能部分接受那些书中所收录的真实讯息的人，

会享受我们即将开始说明的主题。

愿所有关心人类奋斗的高等众生的和平与至福，永远与你们同在！[vi]

～赫莱瑞恩

## 第一章

### 生命

当我们使用「生命(life)」这个名词，我们的定义和人类的不同。  
在地球上，「生命」被用来区分「有生命力」与「无生命力」的物质。  
因此，人们认为狗、马、鱼、树、和草，是「活的」或「有生命的」。  
反之，石头、水、空气、和其它基本的物质  
被认为是「死的」或「没有生命的」。

这狭隘的概念与事实相距甚远。

从人类的指导灵看来，

**每一个物质形体都是一个载具，**

**灵体或灵质，透过这载具来表达自己的。**

物质界的形体确实是灵质用来展现的工具，

灵质用它来体验自己的存在和行为的结果，并了解自己的真实本质。

所有的形体都是以这样的方式被运用。

因此，没有什么东西是死的。

请仔细想想这句话的含义。

**没有什么东西是死的。**

比如说，一个人体，即使它的精神或灵魂已脱离了，

它仍然是某些灵质用来表达的载体。

这些透过人类的尸体来体验存在的灵质，是一种非常基本的灵质，

在灵性进化的阶梯上，它们几乎是处于最基层的。

然而，所有的灵性众生都必须从同一个基层开始「学习和进化」的循环，

在灵性升华的阶梯上，渐渐的向上攀升。

让我们更深入的探讨这个问题，

因为仔细说明人类尸体内的灵质，可以引导并揭露一些真相，

帮助人们破解他们在生命灵性层面的迷思。[1]

首先要说明的是：当人体处于人们所谓的「活」的状态里，

有两个个体运用人体作为表达的载具。

其中一个当然是「人类的灵魂」，

灵魂运用肉体作为在地球上表达的载具。

但人类的灵魂

(或更确切的说，灵魂投射到地球层面的较低人格)

并不足以维持肉体的功能，也就是说，在日常生活中维持「活着」。

比如说，当一个人睡着时，

事实上，灵魂，或远或近的离开了肉体，

在那情况下，灵魂不可能完全的支持与整合肉体所有的功能。

照顾肉体的是另一个个体～它是肉体本身的智力，

这智力是由肉体的各个部位、器官、组织等较小的智力所组合而成的。

肉体本身的整合特性，

能将不同部位、器官、原子所拥有的众多智力，结合为一个单一的个体。

这结合而成的个体，与「灵魂投射的人格」是两个不同的个体。

(当肉体醒着时，两者都住在其中。)

肉体智力的存在有助于解释一些令人迷惑的事件。

例如，在「瑜伽之龙(\*)」这本非常好的书里，作者叙述了一个奇怪的经验。

{\*瑜伽之龙(*Autobiography of a Yogi*)作者：尤迦南达(*Paramahansa Yogananda*) }

他在一位德高望重的瑜伽长者临终前去拜访。

那位长者知道自己要脱离肉体的时候到了，

他当然也完全明白那只是一种转化，不用害怕。

然而，作者发现那位长者的「肉体」因恐惧而颤抖～害怕自己即将死亡。[2]

虽然作者在他的书里并没有充分解释该现象，

但现在我们可以清楚的知道：

恐惧并非源自瑜伽长者的意识人格，而是来自他肉体的基本意识。

因为，即使人格知道死亡没什么好怕的，但肉体的处境却完全不同。

肉体知道肉身的死亡意味着它自己的末日到了，

因为肉体智力所维生的整体，届时将会分解消散，不能继续整合。

然而，肉体智力的整合功能，在灵魂人格离去时，并不会立即终止。

反之，它会留守一段时间试图维持自己的完整，即使肉体已经开始分解了。

当肉体继续分解，肉体智力的「维持系统」会逐渐消失。

然而，肉体智力的灵质在经验中学会了：

存活的价值～存在和继续活着的喜悦。



在努力保持完整性的过程中，  
肉体的灵质发展了一种重要的「习性」：  
**想要以一个完整的、有意识的个体存在。**  
此外，在刚结束的那一生里，  
肉体智力因为与一个更进化的个体（灵魂投射的人格）  
共享一个物质载体而获益良多，  
并且已经瞥见了在更高意识层次体验展现事物的喜悦，  
它的品味已提升，  
它的渴望已不只是想要成为一个完整的个体，而是要**更好**。

这两个基本特性～**渴望存在和渴望改善**～  
是灵质在真正的进化之前必须获得的首要质量。  
我们在赫莱瑞恩系列的其它书籍里，  
曾说明矿物界的岩石和巨石也有类似上述的目的，[3]  
也就是让基层的灵质知道，存在于一个完整的个体里，是什么样的感觉。  
然而，岩石和巨石里的灵质，  
通常未享有与另一个更进化的个体共享载体的利益。  
但是天然**水晶**例外，  
因为人类已学会把水晶用于装饰，近来则运用于治疗和静心。

几乎所有的天然水晶里，都居住着一个特殊的众生，  
目的在于：教导结晶原子的「高度组织化」灵质，拥有更进化的观点。  
我们采用了「高度组织化」这个词，而这需要进一步解释。  
首先必须说明物质载体的性质～它的形体、密度、颜色、等等...～  
总是呈现了居住其中的灵质或个体的特性，无论那个个体的进化程度如何。  
这原则也适用于不只一个个体居住在同一个载体里的情况，  
因此，载体的性质显示了居住其中的每一个个体的特质。

所有天然水晶都拥有规律且重复的原子架构，同样的排列模式不断重复。  
这证明了有高度组织化的灵质居住在里面。  
事实上（我们必须试着在这里尽可能的说明清楚），  
水晶的**基本灵质**是高度组织化的，  
**因为它的载体拥有同样的质量。**  
这使我们联想到那古老的谜题「鸡生蛋、蛋生鸡」：究竟是哪一个先存在？

事实上，结晶的自然过程，就像是把水晶的原子聚集在特定的空间矩阵里。

水晶的基本灵质，仅指那些原子灵质的整合体。

（此处我们并非指后来居住于水晶里的更进化众生）[4]

经由自然结晶的过程，这些基本灵质聚集成为一个独立、完整的个体。

人体也是相同的情况：

经由肉体本身的组织特性，它的基本智力聚合成一个完整的个体。

这里也可以谈谈人类与水晶的另一个相似之处。

我们在先前的书籍里已经解释过，

人类灵魂计划居住在肉体的过程中，

会在母亲的子宫里，塑造自己的身体。

灵魂传送能量帮助塑造重要的器官和系统，

因此，在灵魂层次的任何缺陷或失衡，

都会象征性的反映在身体相应部位的弱点或机能不全。

以这个方式，灵魂所投射的人格能持续的提醒自己，

此生要修正那些失衡及缺陷。

居住于水晶里的灵性众生也是以同样的方式，

在结晶的过程中，确实的引导水晶成为特定的形状。

他们传送自己的一部分灵质，指挥原子排列成为特定的架构。

更具意义的是，许多水晶是在大地母亲的晶簇(\*)里形成的，

{\*参考地质学：「晶簇 vugs」～编者。}

这与「人类的胎儿是在母亲的子宫里孕育」非常相似。

揭示这有趣对照的目的之一是为了强调：

在实相的所有层次里，一个众生或个体传送能量去准备自己即将居住的载具，是相当常见的一个过程。

然而，这项探讨的主要目的是为了使我们了解：

**「生命」更宽广的定义是「每一个物质展现的质量」，**

没有任何例外的情况。[5]

现在我们要更详细的检视人类的生命流，

以及它在回归神性源头的漫长旅程中的诸多探险，在第二章里，

将讨论人类在肉体中自我发现的过程，以及目前所面临的转折点。[6]

## 第二章

### 人类

虽然，未来会有许多不属于地球人类生命流的众生阅读这本书，但是它初期的读者是地球上的人类。因此，在这章里我们要对目前约五十亿投生地球，以及将近十亿正等待投生的人类灵魂说：

你们是属于造化非凡角落里一个奇妙实验的一部分，这实验被设计来测试并确定：那被称之为「人(man)」的生命体，是否能理解、发展、及运用「爱的能力」，并以之做为创造文明的基石。

以上我们的用字需要进一步说明。

当我们使用「人类(humanity)」这个名词的意思是指：投生于地球「灵长人类」的六十亿灵魂的「生命流」。

当我们使用「人(man)」这个名词的意思是指：在地球或其它数百万星球上，由性配对而基因复制的物质「生命体」，而且，这生命体有能力发展意识及理性思维。

因此，当我们谈到人类(humanity)和人(man)，所指的是两个截然不同的层面。首先，让我们看看人的生命体。

为了让人类灵魂能投生到地球，必须有一个适合生存、繁殖的生命体。除少数例外，经由「灵长人类」成年女性的正常生育，是一个属于人类生命流的灵魂能够进入物质界展现为「人」的唯一方法。如果人的生命体灭绝了，这类的展现或「投生」将不再可能。这似乎不言自明，但为了避免以后被术语混淆，说明这些事情是很重要的。[7]

人的生命体在地球上规律的经历了几个阶段，很像人生的各阶段：生命体产生（透过播种、混合配种、或从早期形体自然突变），接着是扩展和改进，在进展阶段，通常体型变大，人口增加，到了最终阶段，则人口减少，生命力衰退。灵界精心培育和照顾灵长人类的生命体已超过数千万年，

为保持人类灵魂用来投生的生命体与生命流的振动力相配合，  
灵界在适当的时机引发不同的突变及改变，  
直至今日，人已为地球必须很快提升并展现的更高「频率」作好准备。  
但是，并不是所有的灵长人类都准备好接受这改变。  
然而，灵界评估有足够多的人能处理这剧增的能量，确保人类会存活并继续。  
这提升将伴随着地球上的各类剧变，  
而这些剧变通常会确保那些不能适应更高振动频率的人们灭亡，  
只留下更进化的身体形成生命体的核心，供人类灵魂团体在未来使用。

我们以非常客观及超然的方式说明地球人类生命体即将面临的「净化」，  
而我们这样做有一个理由。  
我们的目的是：让读者以人类生命流守护者的意识层次，去感知这些事情。  
对于守护者而言，  
准备、操纵、及(必要时) 净化人类（人类灵魂）所使用的生命体，  
都只是例行性的考虑。  
他们专心致力于人类生命流(人类灵魂团体)的进展，  
并不把失去个人在物质界的生命体看得很重要。[8]  
诚然，普遍被接受的是：当任何一个人类灵魂的肉体死亡时，  
死亡的过程应当被用来帮助灵魂进步，无论是清除业力或学习课程。  
然而，这些考虑和选择会留给那个灵魂的个人指导灵。  
生命流的守护者并不参与这层面。

事实上，守护者（在我们的书《绿野仙踪》里，称为「耶洛因 Elohim」）  
往往将人类生命流视为一个整体，并且保护这个生命流的进展。  
他们看着这生命流在学习「人」的阶段时，暂时将自己分为许多微小的部分，  
因此，他们并不像我们会为了在学习过程中失去个别灵魂的危险而感到悲哀。

这相当类似人们看待肉体「细胞汰换更新(那过程随时都在进行)」的态度。  
人们不会为了失去部分的细胞而悲伤，  
因为对人们而言，身体的健全与持续运作才是重要的。  
或者，这也可以用一窝蜜蜂来比喻，  
整个蜂巢就像许许多多的细胞，一个动物灵魂透过这窝蜜蜂以分散的方式展现。  
既然这多元展现的背后只有一个灵魂，那么一只蜜蜂的死亡就是次要的了。

相形之下，我们也是人类灵魂，而我们仍属于人类生命流，

我们感到必须发挥全部的能量，去拯救人类灵魂团体的所有成员  
～每一个濒临脱离生命流危险的灵魂。

有数十亿灵魂正面临这危险。

我们痛惜我们的提醒、我们的能量、及我们的爱，仅触动极少的濒危者。

但我们在物质界被允许的唯一机会是：**透过已投生地球的灵魂给予帮助**。

我们不能对人们显化肉身，

也不能把我们的思想强加于任何一个不愿接受高等启示的人。

我们唯一的希望是：与「**对存在之永恒真理保持开放**」的投生灵魂合作，[9]

因为，我们只能以这个方式触及在地球上的弟兄们。[10]

\*

## 第三章

### 起源

起源似乎述之不尽。

过去几十年来，由灵媒传达关于地球人类起源的各种讯息，已造成许多混淆。发生混淆的原因是：有一些讯息把人类在地球上最初的「生命体」当作起源，而其它的讯息，则追溯至人类「生命流」的历史渊源。

由于人类早期生命体的性质、体型、振动力与当今的灵长人类截然不同，因此，即便是关于生命体的真正起点，都还颇有争议。

但是当一些讯息探讨人类生命流先前的展现时，情况更加混乱，因为这牵涉到许多不同的生命体。

我们希望在这章里澄清一些关于「人的起源」～你们的起源的难题。

在你们的圣典里有一句话「从未有过无人之时」。

这概念表达了人类的一个终极真理，因为它说的是：

我们称为「人类生命流」的灵魂团体一直都存在（并暗示：将永恒存在）。

然而，这生命流并不是一直都以它目前所使用的生命体展现。

就像所有生命流一样，它必须以「渐进的方式」体验物质界，在进入「人」的阶段之前，先拥有矿物、植物、及动物界的经验。

每一个阶段，都像是进入物质展现的个别探险，而当每一个冒险结束，构成生命流的灵质从主动、物质的展现撤回，进入被动、非展现的状态。[11]但是，它仍然保留自己的完整和本质。

虽然，为了展现而分裂的各个部分，都被回收进入被动阶段的「熔炉」，这生命流的整体仍与其它生命流保持分离。

为举例说明生命流与生命体的区别，

我们将描述人类所属生命流的早期阶段，

并邀请读者分享「人类指导灵」在各个危机与转变时期所作的重要决定。

首先，想象一个最美丽且超尘绝伦的巨大灵体，

它是蕴藏着最奇妙的「成长可能性」与「灵性绽放」的一个存在。

但它们仅仅是可能性。

然而，这存在并没有意识到这些潜能，甚至也没有自我意识。

在这灵质的彩虹生命里，无法找到理性的觉知与认知的能力。

你可以将它视为一个「沉睡的巨人」，  
在它完全醒来意识到内在的所有潜能之前，需要在许多层面经历许多体验。

在莱德韦特(Waite-Rider)版的塔罗牌里，

「傻瓜(The Fool)」这张牌可以代表这伟大存在的天真和缺乏经验，  
它正准备从纯精神的悬崖峭壁上踩空下坠，一头栽进**物质界的冒险**，  
但也只有物质界才能唤醒那还在沉睡的诸多面向。

那些面向是什么呢？

基本上，它们相当于人所了解的

**思维、情感、及身体/意志**各层面的意识与经验。

那伟大灵性生命的「**思维**」面向是未分化和浑沌的**潜能模式**。

它不能像你一样推理，也不能识别语言、符号、或任何种类的意义。

它尚未意识到自己的「自我」，

它从更大的灵质之海诞生，却没有真正感受到与大海的分离及不同。

那灵质大海有时被称为「上主的身体(Body of God)」。<sup>[12]</sup>

那伟大灵性生命的「**情感**」面向就像旋转中的万花筒，

由爱、恨、同情、贪婪、嫉妒等等潜在的情感所组成。

但它们全都交织及**散射**，

使得这个生命不能从诸多情感中展现出任何单一或专一的情感。

「**身体**」层面的经验对于这伟大生命，仍属于未尝试及未知的状态，

因目前为止它仍是纯粹的灵质，完全没有物质形体的经验。

然而，在一个相当不连贯与模糊的状态里，

它确实有意愿「想要进入」，也就是，一个想要进入展现循环的渴望。

它明白，唯有那个经验能将隐藏于内的庄严华丽潜能展现和绽放。

现在，暂停一会儿。

想想以上我们为这个刚从天父的「**子宫**」释放出来的伟大生命的描述。

你是否觉得非常熟悉？这不就是对**人类新生婴儿**的完美描述吗？

婴儿尚未发展理性和觉知的思维；他的情感是混合与夹杂的；

虽然婴儿有身体，但他的新意识并没有在物质载具里的清晰记忆

（尽管事实上**灵魂**已拥有许多这类经验）。

在这被赋予的身体里他感到很奇怪，对他而言这是一个难以控制的身体。



在此我们提及一个重要的真理：

任何一个人从婴儿经童年到成年的进展过程，

正好与我们描述的那伟大生命的进展相似。

此外，回溯灵魂在地球及其它星球上的多重经历，

就能从每一个**灵魂的历史**看出相同的学习进展过程。

这是奥秘真理的范例：**所有的人事物都相互映照**。

这真理有时也被表述为：「上行下效」。

因此任何人要大致了解人类生命流所经过的成长步骤，是件容易的事：[13]

只要想想自己经历过的学习与成长过程。

最初，当然，那终将变成现代人类的伟大生命，

需要学习什么是「**存在**」，以及「**继续**」存在的渴望。

这基础课程通常是在「**矿物**」阶段学习，

例如：一座山脉或类似的地质构造。

矿物的稳定与完整性慢慢渗入居于其中的生命流，因此它学到什么是「**存在**」。

但是，山脉及其它地质结构都受到天气日晒雨淋的影响。

经过时光之手慢慢的琢磨、雕刻，它们的矿物质渐渐被冲刷汇入河川与大海。

这「**本质的流失**」唤醒了「**继续存在**」的渴望。

面对侵蚀性的改变，内在的生命流努力去保持自己的整合、一体、和完整。

现在，仔细想想人类的婴儿。

他也必须在意识和理性的层面学习「**存在**」，并且**渴望继续存在**。

这渴望的长养，是经由让新生婴儿的身体集中注意力，然后再剥夺那专注。

当婴儿清醒时，他以新的眼睛观看，用新的耳朵聆听。

但接着睡意来袭，一天里约有四、五、六次，这新生婴儿落入无意识的状态，

只在短暂睡眠之后，因身体需要食物，而不得不醒来。

这些意识清醒的时间教导新生婴儿的意识，什么是「**存在**」；

意识丧失的短暂时间～就像那山脉逐渐被侵蚀～

徐徐的教导那婴儿**持续清醒**的渴望，继续以一个整合的个体存在。

稍后可以在幼儿成长的学步阶段，看见那紧抓住新发现的意识的努力。

几乎没有例外，幼儿会为了必须上床睡觉而抗争。

他只是在重演目前已经学得很好的戏码：为保持「**专注和意识的完整**」而奋斗。

他不必要的害怕睡觉，认为睡眠会偷走他珍贵、完整的存在性。[14]

在伟大生命经历矿物载具的展现之后，它回到被动的状态。  
虽然它保持单一个体，但处于一种休止状态，  
在这段期间里，从矿物阶段刚结束的许多经验得以整合与平衡。  
接着来临的机会是物质界给予生命流学习的第二个基本课程：**学会控制身体**。  
必须了解的是，这个课程无法在矿物阶段学习，  
因为从物质角度来看，山脉、岩石、或悬崖的形体改变是因为外力的作用，  
并非生命流本身的意志所控制。

因此，在第二阶段的学习过程中，  
这伟大生命的灵质居住于一个或多个植物生命体内，  
植物载具确实响应(虽然缓慢)内在灵体的意愿。  
当然，并不需要掌握非常大的熟练度和灵活性。  
树木、灌木、或植物保持根植于一个地方，  
因此，居住于内部的灵体不必决定何时或朝什么方向移动。  
但它**确实**必须决定分枝或幼枝的伸展方向和布局，花朵及果实生长的位置，  
以及它本身(在基因条件限制范围内)大概的体型和大小。  
这些看似基本的决定，对树木或植物来说是非常重大的  
～第一次有机会控制某种生命体。  
在大多数情况下，一个错误的决定并不会造成那个生命体的死亡或损失。  
但某些错误的决定却是致命的：  
例如，一棵树若没有和周围的树木长得一样高，可能因为缺乏阳光而死亡。  
这是一个复杂的主题，但我们认为从上述讨论中，大致的原则已说明清楚。

现在回到人类婴儿的主题。  
幼儿(约三岁以前)最早期的课程之一是：**学习控制身体**。  
眼睛通常从诞生时就能受到控制，虽然反应的时间较缓慢，  
因为新生儿的眼睛是由「**灵魂**」控制的。  
(还记得那古老的谚语：眼睛是灵魂之窗。)[15]  
然而，对于这新身体其它部位的控制，就必须一个一个学习。

头部的转动、手部的掌握、腿步的爬行、站立、及行走。  
但所有这些对身体的控制，都代表了婴儿在意识上的持续努力。  
看看小宝宝努力将物品从一只手交给另一只手，  
大人能比他更全神贯注吗！

幼儿在早年所学习的课程，几乎都和身体的运用有关。  
 他学会自己吃饭，学习操作发音的器官说话，  
 以及最后（大多数母亲视之为终极成就）的控制大小便。  
 然而在这段期间，小宝宝通常还不太能控制他的情绪。  
 他已学会宣泄情绪，但还不会用自己的意志力去控制。  
 愤怒、恐惧、爱、嫉妒、对抗～这些情绪幼儿全都会发出并尝试，  
 但很少幼儿有能力去**控制情绪**。

让我们看看生命流的伟大生命，并仔细想想，它怎样面对这**第三个主要课程**。  
 在植物界体验之后，接着是一段休止期，然后这伟大生命流再次进入物质展现  
 ～这次它采用某种动物的生命体。

这里我们拥有的选择范围极其宽广，  
 就算是非常熟悉地球上多元动物形式的人，也无法想象更为宽广的选择。  
 当然，每种动物体都提供自身的系列课程。  
 然而，除了少数例外，  
 灵界想要让所有动物体都被用来学习一些与情绪控制或升华相关的课程。  
 例如，驯养的狗，灵界安排牠们与人类接触，并且以人类为榜样，  
 使牠们可能在之后的投生里，能试图摹仿人类的情感控制。  
 驯养的猫也在学习情绪的升华及净化。  
 由于猫对人类照顾与饲养的依赖，牠们对人类生命流产生一种爱，  
 猫必须学习将这份爱延伸至所有其它种类的动物。[16]  
 猫科是肉食动物，而且生性不受猎物的恐惧振动所影响，  
 虽然那恐惧试图涌进猫的频道。  
 这对于猎物绝望情绪的封锁能力，使得猫科动物非常无情，  
 而灵界促使猫与人类接触，正是要软化牠们这种绝缘般的铁石心肠。

在《绿野仙踪》里，我们曾说明海里的鱼类仅处于展现情绪的初始阶段。  
 水着实的吸收地球人类的情绪波动并且与之共振，  
 鱼类经由沉浸于活泼的水中，开始与情绪亲密接触，  
 而且，这可以牵引出鱼类生命流潜在的情感天性。  
 鱼类的冷血揭示了牠们还在**学习情感的初始阶段**。  
 这道理也适用于所有冷血动物：蛇、两栖类、甲壳类、等等。  
 血液是载体，是情感的**居所**，如果血液是冷的，像是鱼类，情感尚未成熟。  
 反之，如果血液是热的，像是大多数鸟类及所有哺乳动物(包括人类)，

那么，情感已经**展现**，而基本的课程是升华、净化、或控制情感。

重要的是去了解，一个伟大的灵性生命～像是构成当今人类的**生命流**，不会只在植物及动物界里展现一次。

虽然，**矿物**阶段通常是在地质构造中的单一经验

（这经验通常足以培养珍惜「存在」及渴望「继续」存在的态度），

一个灵性个体在继续进化前，通常会想要去体验动植物界许多物种的细微质量。

在植物阶段，生命流可以先使用单纯的草类作为载体，

尤其是为了进入更复杂的展现层面，现在它必须习惯本身的分裂过程。

我们希望更完整的解释分裂的概念。[17]

人们能察知，当这伟大生命以矿物构造作为载具时，很少需要分裂或细分。

山脉是绵延相连的，而许多峭壁则连成一道悬崖。

不同岩层之间确实产生某些差别，岩石蕴藏不同的矿脉等等，

当然，这基本的差异构成第一次分裂的体验，

这次分裂是非常愉悦的，因为，进入形体时，无需划分为独立的个体。

然而，当这伟大生命进入植物阶段时，它需要学习更进一步的分裂，

因为植物通常是分离的个体，不会结合在一起，当然，这分离有许多不同的程度。

其中一种最温和的分裂方式，可以在草类中发现。

草类具有纠结交错的根、茎、及叶片。

曾经拔起青草将泥土抖落的人，都知道植物是如何纠结在一起的。

此外，某些草类透过根部的纤匍枝向外延伸扩展，这些新枝甚至更接近同一个个体。

因此，那伟大生命希望第一次进入植物界能先试着体验一种或多种草类，

单纯去学习如何让自己分裂。

唯有学会以这种方式将自己分裂之后，才能运用更复杂的植物体，

比如树木或其它植物，学习它们所能教导的各种「**控制**」课程。

有了上述的解释，或许已经很清楚：

为何一个伟大生命会选择在它经历的每个学习阶段以许多形体冒险。

目前，除了人类的生命流之外，

大约有三十五种伟大生命(生命流)正在地球上，展现为各种**动物**。[18]

现在这些生命流居住于数千个不同种类的动物体内。

有一些生命流正处于早期阶段，包括昆虫、鱼类、两栖类、及其它冷血动物。

其它生命流更加进化，它们透过「交替投生」为捕食者和被捕食者来学习「慈悲」（例如，生命流里的一个独立个体，可以一世投生为狮子，另一世投生为被狮子捕食的小鹿）。通常，最进化的生命流，或生命流里最进化的部分，会被允许投生为人类驯养的**宠物**，希望这与更进化生命（人类）的接触，能教导它进一步去升华及**控制情绪**。

当然，这是经过大幅简化的解释。

实际情况极为复杂，指导每一个生命流的大灵，及负责指导生命流内每一个碎片（个体）的较小灵性众生，需要作出无数的决定。

为确保在这主题上不会迷惑，我们要提醒读者：

你是人类生命流的一个小碎片，而这生命流自愿让自己被细分为六十亿个灵魂碎片。

（译注：依据联合国世界人口统计，1999 年达到 60 亿人口，2011~2012 年达到 70 亿。）

有一些「大灵」负责引导整个人类生命流（译注：宏伟计划里称之为「守护者」）

而较小的灵性众生则引导每一个灵魂碎片，

生命流为了体验目前「人」的阶段，而将自己分散为许多灵魂碎片。

这些较小的灵性众生是：

人类的「**守护天使**」，以及每一个灵魂的「**指导灵**」及「**协助者**」。

几页之前我们开始说明伟大生命（生命流）如何面对情绪控制的课程。

现在让我们回到「**幼儿的课题**」，并且提醒读者，

幼儿学习驾驭自己狂野猛烈的情感冲动是多么困难。

在一天之中，欢笑、泪水、愤怒、及惊恐，一个接着一个，

就像混乱的情绪万花筒，严格的考验着许多母亲的耐心。[19]

父母常常被孩子闹得陷入他们正在经历的情绪层次，而且做出相同的反应。

当幼儿咆哮，父母则怒吼回应。

当幼儿对兄弟姐妹暴力相向，父母就怒打幼儿。

这类错误不胜枚举。

**孩子真正需要的只有两件事：**

一、父母以身作则稳定的控制情绪，

二、为不可接受的行为模式设定一套**后果**(consequences)的规则，

能敦促孩子**选择**驾驭自己混乱的情绪。

这两项要求对儿童的健全发展极为重要，

因此，我们希望用简短的篇幅进一步讨论这件事。

首先，要提醒读者，我们在此所说的只是要求父母亲教育孩子控制情绪。

当然，为了发展孩子的其它面向，需要更多的教导：

「爱」能建立正面的自我形象；欢笑是身体健康的基本要素；

与父母的身体接触有助于平衡孩子的肉体、星光体、及以太体；

言语的刺激可以唤醒孩子的思维能力。

但是这里我们希望聚焦于刚刚列出的两项敦促情绪控制的要求。

如果孩子看见父母亲失控、争斗、对配偶或孩子吼叫，

那么他会被引导去认定这类行为是正常的。

反之，如果孩子接触至少一位沉着冷静的成人，这个人很少被激怒或生气，

孩子会了解有更好的情绪模式可以去达成，因此，他有了努力的目标。

当然，对大多数孩子来说，达成相当程度的情绪控制需要好几年的时间，

如果在记忆中有一个可仿效的榜样，这项努力会更容易达成。

第二项要求是，

为不可接受的行为模式设定始终一致的**后果**规则。

这个规则不该被认为是**惩罚**，因为它透过不同的机制而运作。

旧有的「惩罚」体制企图透过孩子害怕父母生气，

而强迫孩子表现良好的行为，

并且透过孩子对惩罚的恐惧，将不可接受的行为降至最低的程度。[20]

每当父母在纠正孩子时生气，或表达不准许时带着强烈情绪，

那时，父母是利用「**恐惧**」强制孩子修正行为。

旧体制最不好的面向是，当孩子终于放弃不可接受的行为，

他觉得是因为恐惧而被强制就范，并没有感觉到他已经自由的选择改进了。

最好是建立一套规则，让孩子拥有选择自己行为的权利，

父母不违反也不运用负面的方式强迫（威胁、恐惧），这是一套后果的规则。

首先告诉孩子，什么行为是可接受的，什么是不可接受的。

告诉孩子，他可以选择如何行动，

而且父母不会因为他选择不良行为而生气。

通常，在这规则里并不需要「**体**」罚（打屁股）。

对大多数孩子而言，在自己的房间里被隔离一段时间，足以当作不良行为的后果。

父母必须坚定的执行这规则，这样孩子才能了解，

如果他选择继续做出不良行为，每一次都必须付出代价。

最后一点是最重要的：

执行这后果时，父母一定要**温和、亲切、充满爱**，

甚至在可能的情况下，伴随欢笑和善意的幽默。

这可确保孩子不会处于「**恐惧**」的压力下。

当幼儿被带到自己的房间，父母要安慰他、鼓励他。

「好吧！你选择了这样做，现在我们必须接受这行为的后果。

所以，我会轻轻的带你到你的房间，过一会儿，你才能出来，

妈妈和爸爸会给你一个大大的拥抱，然后让你试着再选择一次。」

当父母以这种态度说话，孩子可能大吼大叫，但讯息已传达了。

虽然某些权威人士反对将孩子锁在房间里，

但是在我们所叙述的规则里，这方法通常是必要的。

然而，我们强调隔离的时间必须非常短暂。

目的并不是要「**惩罚**」孩子，而是让他在不良行为之后，承受不愉快的后果。

因此，对于大多数学龄前的儿童，在房间里五分钟，应该是足够的。[21]

如果隔离的时间太长，孩子会开始担心父母不喜爱他了，

并且以为那是他被遗弃在房间里的原因，这会把后果变成惩罚，所以应当要避免。

当父母允许孩子离开他的房间，必须用完全正面的口气。

别提起他之前的行为不当；单纯的用微笑与拥抱欢迎他，

比如说「好了，现在我们可以重新再试一次，好吗？」

对于十几岁的青少年，通常已不适合将他隔离在他的房间里。

然而，一个造成「**困窘**」的后果往往是相当有效的。

如果可能，建议父母选择一个与那不良行为相关的后果。

例如，孩子总是把他房间的灯开着，甚至当他不在房间时也开着，

父母就把灯泡拿下来一天吧！

我们已偏离了这章的主题，

但我们不想失去机会来说明这「**养育孩子的方法**」，

因为它对于即将来临的崭新时代会有极大的帮助。

即便更伟大的爱与灵性的时代即将降临地球，我们仍必须强调：

孩子们依然需要学习同样的课程，以及在各方面的自我约束。

原因很简单，我们在这一章里已说明那观点，

也就是出生于地球上的每一个新意识，在进入物质学习的循环「之前」，与人类生命流的伟大生命完全相同。  
因此，新生的意识需要父母亲充满爱的引导及有纪律的训练，就像那伟大的生命需要守护者的帮助及指引，在我们的书《绿野仙踪》里，守护者被称为「耶洛因 Elohim」。(译注：详见 p9)

确实，「因果」体系也温和的引导着人类的生命流。  
它是透过「业力法则」而运作，在早期的书籍里，我们已充分说明。  
实际上，人类生命流的守护者几乎允许人类去尝试任何他们所选择的行为模式，守护者知道「业力法则（或因果法则～它的别名）」会使人类稳定的改进。 [22]  
每当一个人（生命流的碎片）「行为不当」，那行为的业力后果就依附于他，而透过面对业力，承受自己曾经给予别人的痛苦或限制，经常会促使这个人改善行为。

但这个律法的运作并非针对个人。  
上主和人类的守护者都不会对于不良行为「发怒」，造物主不会谴责祂的创作品；祂只是将人们安放在一个学习环境中，并容许他们自由选择自己的行为举止。

事实上，这学习环境沐浴在最宏伟的爱的光辉里。  
有什么比「太阳的面容」更能证明「上主之爱」？  
太阳提供几乎所有的温暖与光明给地球上的生物：  
那温暖与光明就是上主之爱，充满和普照于这小小的星球上。  
小孩的父母，对于上主赐予的稚嫩赠礼，应当也以同样的爱与支持的氛围，引导及教养孩子。

我们已经看到地球上的三个较初级界域（矿物、植物、动物），如何被用来教导特别适合那些生命体的主要课程。

然而，在动物界的展现之后，  
还有一个伟大的经验领域正含苞待放，等待丰硕的开花结果。  
那是思维的天空，是品尝想象力和思维力量的领域，  
是梦想奔放飞扬以及体验思维神奇创造力的领域。

思维之花是人类生命体的伟大赠礼。  
在下一章里，我们将讨论思维，以及合理运用与控制思维的最佳方法。 [23]

[24]～空白页



## 第四章

### 人类及思维的力量

对人类思维面向的探讨可以在这一系列的其它书中找到。  
在这章里，我们希望更专注在精通思维领域的技巧，  
如果人类要迈向更高等的境界，熟练掌握思维是全体人类最终都必须学习的。

爱德加卡西常说：「思维是建筑者，**思维是主人**。」  
在这里，他说出了一个非常深奥的真理。  
如果我们在这篇文章里没有阐明其它题材，但能说服读者相信自己思维的伟大力量...  
以及滥用思维力量可能带来的灾难，也已足够。

在这些话语被纪录的当下，人类即将面对滥用思维的后果，  
～正是因为思维的滥用，使这个世界险象环生：  
核弹的储备，各种传统武器的加速生产，  
以及怀疑和恐惧的氛围，不断的威胁要启动那些残暴的武器。

每当头脑向外投射一个**思维**，就创造一个**力量**，  
一种在以太层面的「**实体**」，持续把那个思维带入物质层面。  
当许多人的头脑专注于核子导弹的设计、建造、部署、及瞄准，  
就创造了一个极有力量的思维体，  
它不断的尝试去创造那些会使用导弹的情境。  
一个伟大的宇宙法则是：**思维引导并决定所有物质的展现**。  
可惜，它是全人类还要学习的一大课题。[25]

很少人知道，即便在个人生活的细节里，  
他们头脑里的东西一直在创造自己生活中的情境。  
经常怨恨别人者，会发现自己不断的被引发他内在负面反应的人围绕着。  
欺骗他人者，会发现别人也以同样的方式对待他。  
害怕变老的女人投射出衰老的自画像，而她的身体会很快的去迎合那幅画。  
当两个群体的人们生活在敌对、怨恨、或偏见的氛围中，  
他们设置了一个以侵略及战争的方式展现负面思想的舞台。

现实世界不可能以任何其它的方式回应，因为，**世界是由思维的能量所创造的**。

其实，在更高的层次，组成物质的原子是由无所不在的以太网透过思维媒介凝结而成，这思维媒介，是负责指导这个小小地球的众生的思维。

生命流在物质展现为「人」的阶段，首先学习品尝「思维」的神奇及危险。神奇之物缤纷丰盛，环顾你的四周，看看人类的「思维」已经建立的辉煌文明。然后，想象你落入原始大自然的旷野里，除了你的双手及头脑外，别无他物，而你必须复制人类已经发展至今的繁荣丰盛，这任务几乎是难以承受的。你能从哪儿开始？点火取暖？用什么点燃呢？

就**技术的掌握**、对物质的结构及使用原理的了解而言，

你看到人类已经有多么长远的进步。

然而真相是，如果没有许多先进的族群、团体、和众生的慷慨帮助，

今天全人类仍然在疑惑，如何点燃那第一把火。

仔细想想这句话；再让它沉淀。[26]

现在地球上很少人知道他们欠那些较进化兄弟庞大的债务。

事实上，教导人类精通科技的实际恩惠者，是来地球服务的**外星人**。

这些外星人是较进化的**非人类灵魂**，透过「**投胎为人**」来帮助地球。

他们在投胎前会先准备和熟悉大量的新知识，目的是将它们带给人类。

大多数重要的科学贡献者～最伟大的发明家如「爱迪生及特斯拉(Tesla)」，

理论家如「哥白尼及牛顿」～都是这一类外星人。

几乎没有例外，所有医学上的重大进展都是由非人类的其它界域众生完成的，

他们是为了利益人类才来到地球。

当然，一旦人类能看见新方法、新技术的示范，

人类的智力就能轻易的理解那新知识并运用它。

透过科学知识操控物质的经验，是思维能力发展的重要一步，

但这儿我们面临必须把握的要点：

**不透过科技媒介的思维创造力**，才是思维之花的终极绽放。

地球是人类思维能力的**培训基地**，这培训持续的在两个层面上进行：

**第一个层面**，我们已经在讨论**因果法则**中说明过。

一个人的**思维**创造了他必须生活的现实及环境。

透过承受这种必然的连结，这个人至少在潜意识学会了**思维的创造力**。

学习的**第二层面**涉及人类目前追求和从事的科学、工商业、及手工业。

每一个创造、制作、或建造的努力，对于训练思维接近终极目标都有帮助。

这终极目标就是：**只运用思维**，直接从以太体凝结完整的形体。[27]

或许我们应该称之为「**观想**」，

因为，观想是充满创造力的伟大众生用来产生物质的方法。

每次有人制作一个篮子，建造一座桥梁或一栋建筑，

他必须先「**观想**」自己想要创造的事物。

建造者仔细思量他所设计结构体的每一个细节，

而这是一个凝结形体(我们所说的「终极目标」)的极佳训练。

然而，在达成终极目标用思维创造实相之前，必须先掌握「**控制思维的过程**」。

所以，我们再回到生命流在「人」的阶段的基本目的之一：学习控制思维。

(我们必须赶紧指出，每一个阶段都有许多目的和目标。

例如，地球人类的另一个主要目的是：**学习只用「爱」的能量治理社会**。

然而，在本章里，我们只讨论这阶段体验的思维面向。)

因此，讨论伟大生命(生命流)被敦促去控制它的思维过程的方法，

并且把它们与人类儿童的成长和学习模式作比较，是恰当的。

在「人」的阶段里，当思维被允许展现时，

实相就在物质环境中反映每一个头脑思维内容的本质。

当头脑失控且漫无目标，生活模式就会变得杂乱无章和动荡不安。

由于潜意识了解事物的「因和果」，

因此，透过潜意识，人会被敦促在一定的程度上去学习控制自己的思维。

然而，被敦促学习与实际学习是两回事。

有太多成年人无法停止负面思考的模式，包括那些知道不该一直抱着负面想法的人。

甚至有些已经意识到灵性的人也落入黑暗诱惑的陷阱

～ 批判、不合理的怀疑别人、做没有根据的假设等等。[28]

许多人会争辩，不说出这些负面想法已经够好了，

但我们要提醒的是：你必须去克服那些负面思维！

当你达到不「**想**」批判别人的点，那时，也只有那时，你才赢得这场战争。

现在讨论获得「**有意识**」控制思维过程的方法，变得十分重要。

目前投生地球的人，只有少数已精通有意识控制思维的技巧，

但灵界允许我们在这本书里讨论一些鲜为人知的技巧，

几乎任何人皆可使用它们，经过努力，就可以像真正的大师们一样精通。

秘诀在于「控制」每一个萌发的负面思想，而不是拼命擒抱着它。  
有两个重要技术，一旦学会了，就能立即有效的遏制对别人的任何负面想法。

**第一个技术是：完全停止思考！**

这方法说远比做起来容易。

大多数人完全不能阻止头脑嘀嘀咕咕，主要原因是人们误以为自己就是那些思维过程。  
因此，他们在潜意识里会恐惧，若没有思想，自己也就不存在了。

很少人了解，思维的设备(头脑)只是人格为了学习而取得的另一个「载具」，  
而且，可以把这载具放在一旁，或(就当下的目的)停止活动而不会造成个人任何损失。

秘诀是：学习成为一个单纯的「**观察者**」，  
对于被观察的人事物**不去分析、批判、或比较**。  
换言之，允许那观察进入你的意识领域，  
但对于你（内在或外在）所感知的信息，不做任何思维上的操纵。

「胜王 (Raja)」或「皇家(royal)」瑜伽的学习能对此努力有所帮助。  
一项可让许多人学习停止头脑嘀咕的技巧是：  
闭上双眼，观想在你的第三眼前面有一个屏幕，  
并且集中所有注意力在那屏幕上。[29] (译注：绿野仙踪 P12~14 第三眼)  
练习时，首先让数字 7 穿越你的屏幕，让它从右边进入，通过后消失于左边。  
当数字 7 消失，数字 6 来自右边，然后穿越通过。  
接着依序是 5、4、3、2 和 1，每当前一个数字消失，后一个就出现。  
最后，当数字 1 移至左边消失，让数字 0 从右边进入，并缓缓移向左边。  
速度再放慢一些，当它抵达你的屏幕中央时，让它停下来，保持静止不动。  
请别忘了你已集中所有注意力在这些数字上，  
而且不让任何其它想法进入头脑。  
现在，「0」～一个椭圆形～静静的停在你屏幕的中央。  
静观它；不批判或比较。  
不要让其它想法进入屏幕。  
如果有东西企图从屏幕边缘溜进来，  
把它推出屏幕外，然后把你全部的注意力收回至「0」。

「0」象征「**无念状态 (the absence of thought)**」。  
静观这个数字(图形)，能看多久就多久，最好计时。  
经由练习，你将能够延长你的专注力达五分钟。

而且你会注意到一些重要的事情：

你的自我意识或存在本质并不会因为你停止思维而受到减损。

**你的思维并不是你的本质。**

你的思维能力只是你的工具～与你的双手并没有不同。

现在，你已经达到纯然观察的状态，你正在学习「**控制思维**」；

你在学习**让思维过程服从自己的意志**。

你能启动或停止思维，只要透过意志就能做到。

此外，你已能开放自己的思维状态，接收其他来源的讯息

～比如，你的指导灵和导师们。

事实上，这本书正是使用同样的过程撰写的。

但本书的作者已不再需要运用银幕观想这类复杂的练习，来停止自己的想法；

他只要将头脑「放空」，我们就能开始透过他交谈或传达讯息。[30]

对于这项技巧的初学者而言，

观想屏幕上的「0」像是通往另一次元的大门，可能会有帮助，

通过这大门，你的导师能让你看见许多画面来解答你的疑问。

当你看着「0」，在脑海里提出一个简单、清晰、直接的问题，

然后回到纯然观察的状态，单纯的等待，看看那圆圈里会出现什么。

出现的第一个讯息就是答案，第一个讯息**永远是答案**！

大多数人会立即让理性头脑介入，判断、比较、拒绝。

他们会觉得这画面是自己的意识所投射的，而且认为这项技巧没有用。

但几乎在所有情况下，「**第一个**」画面或印象都是指导灵或导师们所提供的，

而且应当谨慎的评估他们可能想表达的意思。

一句忠告：避免询问你个人的未来。

对于你的未来，你的导师们受限于所能透露的内容。

通常他们会退一步，让你自己的「**渴望**」创造那个画面。

我们并不打算开一门通灵的课程，

所以，我们在此所要提供的仅是这项有效技巧的概述。

最重要的是我们在一开始就讨论的

～经由「**头脑放空，成为单纯的观察者**」学习停止一切自发念头的可能性。

稍加练习后，学习者会发现他能随意进入「**无念状态**」，而且非常迅速。

我们开始讨论的两项技术能用于克服负面想法，尤其是直接指向别人的负面性。  
第一项，我们已经说过了：「完全停止思考」的能力。

第二项，是随意把「爱」导向任何众生的能力。

这儿，我们再次发现一种阻碍，它使大多数人无法想象这是可能的。[31]

大多数人认为，爱的能力完全不是由意志力所控制的。

人们以为，当他们遇见「合适的人」，内在的爱会自然涌现。

因此，他们认为爱只是对特定人物或环境的一种反应。

由于接受了这错误的概念，他们注定会永无止境的追寻那完美的搭档，

盼望那个特定的人会为他们开启所有爱与幸福之门。

就是这个错误想法成为逃避现实的浪漫小说背后的推动力，

然而，有许多不快乐的人沉溺于此。

不，真相是完全颠倒的。

你有能力去爱任何你「选择」去爱的人！

想一想这句话的含义，它也意味着，你甚至可以选择去爱你的「敌人」，不是吗？

而耶稣基督不也告诉他的信众要这样做？

为什么「仅仅透过意志抉择的训练，能够去爱任何人及每个人」是如此重要？

因为，除非你学会「爱和宽恕」你曾经讨厌、怨恨、或恐惧的每一个灵魂，

否则，你无法脱离物质轮回，获取真正的自由，

而且你将必须与那些「敌对的灵魂」频频相聚，直到你学会去爱他们。

有许多「假想敌」的读者会因为这句话而大感震惊。

然而，对于我们即将说明的技巧，任何人只要愿意下必要的功夫，

都能用「爱」取代他们所有的负面反应。

这练习看似简单，效应却相当大。

但别以为不用努力就能达成，

如同任何值得的技能，只有透过奉献与努力才能获得。

我们先假设，你至少认识一个让你感到温馨爱意的人(或宠物)，

透过练习，你愿意将这种感觉带给每一个人。

就像先前的练习，这需要观想。

首先，在你的第三眼里，观想你目前最爱的人的面容。[32]

清晰、仔细的静观「你最爱的人」。

让你对他的爱从内在自然涌出；敞开你的心，让爱流向他。  
想想他所拥有的珍贵质量，因为这通常可以帮助你心轮更加敞开。  
你想要达成的是让那爱之河丰沛的流经你的心轮。  
那像是什么样的感觉？学习认出它。

现在，清空画面，并且「**有意识**」的停止那爱之流。  
过一会儿，再观看这画面，并再次启动它。  
这样做至少十次，好让你能学会如何依照自己的意愿开启爱的振动力。  
在这个练习里，你所获得的是：运用意志力控制你内在自然拥有的爱。  
以下的练习将更加困难。

现在，观想你「**略微喜欢的朋友**」，用他的面容取代你最爱的人。  
当你这么做，可能感觉你的心随着你对这个人较少的爱自动且逐渐的关闭。  
但不要让它关闭！让那爱之流保持和先前一样的温馨。  
如果必要的话，返回观想你最爱的人，并且让爱之河再次丰沛流动。  
然后，当你用意志力使它继续流动，改为观想第二个人。  
持之以恒的做，你会找到达成这个练习的方法。

当你对这个朋友精通了爱的控制方法之后，  
改为观想一个你对他并没有特别情感的「**泛泛之交**」。  
但是，保持爱之河全然丰沛的流动。  
那丰盛、温馨、充满爱的感觉，应当保持与你观想第一个人时的相同水平。

下一个观想的是：你认为与你敌对、对你不怀好意的「**敌人**」。  
这是测试你「以意志控制情感」的能力的最大考验。[33]  
如果你能继续将丰沛的爱之流导向这个人，  
那么你已经学会可能获得的最重要天赋。  
随时「**运用**」这个能力，尤其当你很想说某人的坏话或对他引动恶念时。  
每当负面想法或言语冒出来，原本应该通过的考试就被你搞砸了。  
只要你有决心「**记得**」运用这个新技能，并请求指导灵安排另一个测试的机会。  
他们一定会安排的。

再回到这项讨论的基本目的，  
每当你发现自己对某人引动恶念或想说他的坏话时，  
我们建议运用这**两种技巧**（成为一个**单纯的观察者**，然后**有意识的引导你的爱**）。

事实上，一个极佳的「自我净化」方法，是传送「爱之光」给你不喜欢的人，每天安排固定时间练习，最好是在「睡觉前」。

这不仅会开始减轻你对那些人的厌恶感，他们也会感受到你的爱心与善意。

无论他们曾经如何看待你，一定会发现自己对你的态度变得更柔和圆润。

当然，在你和近亲比如父母之间，排解任何负面阻碍或冲突尤为重要。

此生，你被蓄意安排与这个人紧密接触，

希望家庭的自然凝聚力能帮助你们两人克服以往的对立，

（你们必定是从上一辈子或好几世以前就已经卯上了）。

因此，修正这份特殊关系对你格外重要，值得你尽己所能将能量投注其中。

无论这个「仇家」是否仍然与你有关，甚或是否仍然活着，都没关系！

对方必然受益于你对他散发的爱，

而你们在未来投生时的共同成长关系，将受益于你现在投入这练习的能量。[34]

虽然，我们从讨论思维领域开始这一章，

但却是以讨论「爱」及「以意志力控制爱的重要性」作为结束。

这对于地球上的人类而言是适宜的，因为，在远古以前，

人类生命流自愿去证明：爱和兄弟情谊可以作为人类文明的基础，

而实际上，目前只剩下短短几年可以去达成这项宏伟的目标。

结束这一章以前，只需要讨论：人类孩童学习思维控制的阶段。

当然，青少年透过学校教育，至少学会一定程度的专注和思维上的毅力。

可惜的是，大多数人甚至连那个值得赞赏的阶段都没有达到，

更甬说我们在这章稍早所讨论的～完全由意志力控制的思维过程。

事实上，一般年轻人在思想上的控制，

尚未达到他在身体和情绪层面相同的控制程度。

当他应该学习时，却还继续做着白日梦。

他天马行空的幻想，而不去做控制思维的练习。

并且让「恐惧未来及悔恨过去」消耗他本身的思维能量。

这些现象通常持续到成年，因此，产生一群思维枯竭的人，

他们所缺乏的「思维力量」是那些已掌握自身天性者的特质和印记。 [35]

[36]～空白页



## 第五章

### 人体

当这个生命流(我们先前讨论的伟大众生)进入「人」的体验阶段时，对于生命体的各项特征及居住地点，必须作出许多决定。

在人类早期阶段，生命体本来是一种以太体，加上极少数的物质成分。因此，人体主要是由以太器官组成，包括一个单眼，但这与目前人体的结构大相径庭。

我们不想去记录人类地球生活编年史的全部章节。其实，我们并不确定，仅透过这单一管道是否能充分精确的记录这一切。预计这些早期阶段的记录很快就会被发掘，于是，那些准备好相信的人们将会知道真相。

然而，讨论目前人类生命体的结构，并且指出过去几千年灵界已赋予人体的奇妙赠礼是合宜的。请记住，我们正谈论的是地球人类「**生命体**」的基因库，而非先前讨论的，构成伟大生命流的灵质。首先，让我们来看看身体的主要净化系统：**血液**。对人类而言，循环系统当然是最重要的，因为人类的最终目标是发展圆满的爱，而血液是一切情感的所在。

**当血液被废物及毒素污染，想要达成「情感的净化」是非常困难的。[37]**我们要提醒那些试图在思维和情感上净化自己，却没有同时净化身体的求道者。他们必须明白，如果要真正朝向灵性进展，尤其需要净化「**血液**」。

诚然，肾脏会定期清理血液里的毒素及毒物。但是在这个净化过程里还有许多方法可帮助。一个方法是：吃一些具有净化作用的药草及食物。其中一种最好的药草是香芹

(parsley，又称巴西利、巴西里、洋香菜、欧芹、洋芫荽或番芫荽、荷兰芹)。

对于已经开始进行身体排毒计画的人，我们郑重推荐每日食用香芹。

最好的香芹当然是刚采收的，而且我们建议求道者自己栽种。  
这种植物一年四季都能种植在室内。

一般说来，大量食用绿叶蔬菜可促进血液的净化。  
古谚说，「绿色食物(food)，红色血液(blood)」，绝对是实话。  
另一极佳的血液净化物是「大蒜」，但必须生吃，不要煮熟。

在我们的其它书籍中，已用一些篇幅讨论禁食与素食的益处\*。  
(\*注：请参阅：临界点、灵性的季节、及象征与符号。)

所以在这里只需要说明：为增加灵性光辉作准备的过程中，  
从饮食中去除红肉，将有效的促进血液净化及身体排毒。  
然而，停止吃红肉，必须**慢慢的**达成，  
对于任何想要转变为素食的人，我们强烈推荐我们其它关于这一主题的书藉。

禁食的时候，人的身体转换为「空腹模式」，  
将囤积在身体细胞内及细胞间的杂质、毒素、及废物排出，  
然后，由淋巴系统输送至血液，  
透过身体的四个主要排泄器官：肾、肺、肠、及皮肤，  
将它们排除体外。 [38]

许多正在体验身体净化的饮食疗法的人，发现禁食期间会头痛。  
头痛的主因是血液中突然增加毒素及废物的浓度，  
因为淋巴系统大量倾倒这些物质。  
有时候，那些不了解原因的人，将头痛推定为「他们不能禁食(断食)」。  
没有比这更离谱的事了。  
这头痛表示身体采取禁食模式的能力依然良好，  
而体内确实累积大量有毒废物。

如果头痛变得难以忍受，可采用一种比较不严格的「**改良式**」禁食。  
我们再次建议读者参阅我们早期著作里有关这方面的主题。

「头痛」引出了一个关于血液的有趣问题。  
许多人感到奇怪，为什么女性在月经前或行经期间常常会头痛。  
答案与「**身体的净化**」有关。  
身体的智慧知道月经即将来潮，

也知道有一定数量的血液很快就会被排出体外。

于是利用这现成的机会，排出身体内的一些毒素。

就在月经来临前，身体进入一种「半空腹模式(semi fasting mode)」，

将一些囤积于细胞内及细胞间的废物及毒素排出，并透过淋巴倾倒入血液。

这些物质导致月经期间通常伴随着头痛。

当经血流出，血液中的废弃物质也随之排除。

月经停止时，毒素是透过四个排泄器官：肾、肺、肠、及皮肤，从血液中清除。

事实上，女性通常在月经前或行经时会有明显的口臭，

这是净化系统正在运作的另一个现象，也是血液里载运了废弃毒物的证据。

虽然女性净化系统的运作似乎造成妇女的不便及尴尬，

但它每个月定期为妇女的身体进行相当可观的净化。

事实上，这就是妇女通常比男性长寿的「唯一」原因。[39]

通常，月经失血量的多寡，与身体里的毒素水平成正比。

同样的，月经来潮时的绞痛，是身体囤积废物及毒素程度的良好检测计。

身体能调节出血量，而且在累积大量毒素的情况下增加流量。

疼痛的发生源于需要从子宫颈通过的血液，已变得粘稠及凝结成块，

这是因为血液里携带了大量毒素。

人们普遍注意到，那些奉行净化养生法数年（包括禁食和素食）的妇女，

发现她们的月经变得更加温和，疼痛减轻而且失血量也减少了。

这是身体净化及细胞内和细胞间毒素水平降低的结果。

现在，我们想谈谈人类生命体近来在身体上的主要变化，

因为对这些改变的认识，将有益读者了解，

人类如何为即将发生的灵性开悟作准备。

首先，让我们描述大约在三百万年前的人类生命体。

当时人类的身材当然是比现在矮小。

一个完全发育的男性，平均身高仅约四英尺(译注：约 **122 公分高**， $4 \times 30.48 = 121.92$ )，

而一位女性通常会矮两英寸(译注：约 **117 公分高**， $2 \times 2.54 = 5.08$ ， $122 - 5 = 117$ )。

我们这里说的是，较为进化的亚种**灵长人类**，

他们生活在一个复杂的科技文明里。

因为尸体火化的普及，目前未能发现这种人类的骨骼。

当时存活的另一种人类，被称为「劳工族」。

(译注：参考「宏伟计划」p149~155 人类的前程)

他们在相貌上更像人猿及原始人，并在社会上参与大多数的劳力工作。

偶尔，「劳工族」的成员会离开文明社会，并企图自己生活。[40]

然而，他们很快就回复野蛮人的水平，忘了去火化他们族人的尸体。

因此人类学家偶尔会发现这个尚未进化人类的骨骸。(请参阅《灵性的季节》)。

这两种人类都比当今的人类矮小。

较小的身材证明了，透过这生命体展现的「灵质」比现在的少。

这并不是说灵魂本身较小，因事实并非如此。

只是能投射为人格的灵质「数量」，少于当今较大的人体所能展现的。

早期人类的大脑当然比现在的小，

然而他们的理性与领悟能力却不比今天的少。

所缺乏的是，大脑控制心跳的那部分。

心脏的律动完全受到它本身的内在反射，

及血液中氧气/二氧化碳的平衡所控制。

在我们的书籍「灵性的季节」，及本书的前面章节里，

我们已说明了人类生命流的一个主要目的，是唤醒经验里的「情感」面向，

而且，最终将它提炼为纯净之爱的黄金。

为了协助这个过程，才决定修改人类生命体，让情感能影响心跳的速率。

灵界透过修改基因，在人体的心与脑之间产生一个连结，

而这与当时（及现在）大多数温血动物体内所发现的相似。

人类用这修改后的生命体，就能拥有观察自己情感状态的「晴雨表」，

因此，能对于自己的情感变化更加觉知。

人类生命体的另一个差异位于消化道。

在早期，人体的消化道包括食道、胃、及小肠。

没有大肠（结肠），而小肠沿着一条短管进入直肠排空。[41]

当灵界决定在小肠与直肠之间引进结肠，

结果留下那条短管成为悬在小肠底部的附属器官，也就是现在所谓的阑尾。

为什么要引进结肠？

原本是为了提供人类生命体一个器官，专门用来吸收食物的「灵性」振动力，

而这里所指的食物，主要是当时被引进地球的各种水果。

灵界计划为人体做这项改变时，地球上并没有目前所能看到的多元水果种类。

那时，人类文明已达到必须增加理性思维能力的关键点。

这似乎与我们先前的陈述「当时的社会拥有先进的科技文明」不符。

然而，重要的是要了解，那时的科技并不是由人类开发的。

反之，大部分的科技是更进化的宇宙族群所提供的「赠礼」。

因此，那时的人类并不需要去**了解**科学原理。

一旦先进族群示范各种仪器的结构及操作方法，

人类经由强记背诵和重复操作来学习这些步骤，并不会太困难。

然而，人类尚未了解那些科技的原理。

因此，每当战争或自然灾害发生，

幸存者没有能力重建科技，文明则随之崩溃瓦解。

这是灵界将大量水果品种引进地球的原因，

大多数水果都是从其它星球引进的（这应该是很明显～只要看看奇异果！）。

为了让人类能了解科学原理，

指导灵决定，唤醒人类理性能力的时机已经来临，

此后人类不仅会被教导科技仪器的结构及操作步骤，

而且还有背后的科学**原理**。

大家都知道，头脑思考需要大量的「燃料」。

这燃料是以血糖或葡萄糖的形式存在。[42]

目前人类摄取的糖约有百分之五十用于脑部的运作；剩余的作为肌肉的燃料。

事实上，糖是经过氧化「燃烧」而释放出能量。

在那时，灵界为人类生命体规划的唯一糖源是植物界。

新的水果品种引进之前，地球上有一些原始的浆果灌木，

以及将糖储存于根部的甜菜类植物。

这些植物和谷类中的淀粉，足以提供当时人类生命体所需的全部「燃料」。

然而，激发人类理性及认知能力的计划，需要急速增加糖类的来源，

因此灵界决定引进大量高产能的水果、优质的甜菜、马铃薯和蕃薯到地球。

水果及其它天然糖源的优点是，它们包含果糖、一些酵素、和果酸，

后二者能促进糖的消化和吸收，并保护牙齿免于蛀蚀。

可是自从人类发现糖的提炼加工法，龋齿就普及化了。

大致上，所有食物～包括糖的来源～都应该在自然未加工的状态食用，

因为那是人类生命体被设计来利用食物的方式。

任何违反天然状态的加工步骤或运用，都会降低食物的营养价值。

加工越多，营养价值越少。

例如，新鲜葡萄最富营养价值，葡萄汁居第二，而葡萄酒则屈居第三。

葡萄干的营养价值也低于新鲜葡萄。

谈到葡萄，我们毫不犹豫的向慢性病患推荐所谓的「葡萄食疗法」。

这种食物疗法包括先禁食两天，只喝水，

接着，食用单一品种的葡萄一段期间（任何品种皆可，但不要混合不同品种），  
时间长短取决于病痛的严重程度。

对许多人而言，甚至只实行一天都会有奇迹，

但如果是一个基本健康状态的人，我们建议平均三到四天的食疗较好。[43]

一些优良书籍已写下这个食疗法，因此我们不必在这里描述更多细节！

现在回到主题，引进新的水果品种是「增加人类理性」计划中的一部分。

这计划需要修改人类的基因，

使大脑额叶部分扩大体积（这是理性思维的所在）。

灵界为提供人类思维能力额外的能量，引进新的、更多种类的水果：

尤其是柑橘类、苹果、瓜类、及葡萄。

此外，如前面提及的，灵界也将马铃薯、甜菜类、及蕃薯引进地球播种。

（必须强调的是，我们提供的只是这个计划的简略概述；

详细说明整个计划就太复杂了。）

现在我们回到「结肠以及将它加入人类消化器官」的问题。

这项改变基本上也与同时被引进的新型水果有关。

我们必须先说明，「果实」是树或植物生命体非常特殊的一部分。

灵敏的人会很容易理解，

花和果实是植物、灌木、或树木最**精华**且灵性最高的部分。

正如在我们的书中已经解释过的，

**野花**，确实是植物生命体将它本质中的纯净与甜美聚集在一起，

而绽放出花朵。

当然，果实向来都与花朵在同一个位置上成长，

因此，相同的高振动也在果实里形成（水果的「甜度」是其灵性价值的指针）。

当一个人吃水果时，那水果的**灵质**也随着物质原子一起被吸收进入身体。  
 不过，在我们所讨论的消化道改变之前，  
 人类生命体不具备任何器官能吸收这精细的灵质，  
 因此，水果的**灵性**价值无法被摄入。[44]

人类指导灵清楚的觉察到，若要唤醒理性能力，必须同时提升灵性意识水平，  
 否则，会因为负面企图，而有**滥用**新理性能力的严重危险。  
 因此，他们安排将结肠加入消化道，好让人类能获取新水果赠礼的最大益处。

可惜，人类指导灵所担心的事还是发生了。  
 人类对物质世界的认知及了解遥遥领先，而灵性觉知却没有同步提升。  
 尽管有水果赠礼，也增添了结肠，这还是发生了。  
 因为人类食用动物腐尸而污染了结肠，  
 已严重剥夺了原本可以从水果饮食中所获得的美妙灵性升华。  
 当人类开始吃他应当保护与教导的动物的尸体，  
 这迈向灵性完美的途径便开始逐渐消失了。

今日，结肠与人的灵性观点能扩展的程度之间，仍保留着紧密的关系。  
 被腐肉的宿便所污染的结肠，无法执行它应有的功能。  
 此外，我们能轻易观察到，  
 那些无肉不欢的人，倾向于不喜欢也很少吃水果，为什么呢？  
 只因为对于吃太多肉类而变粗钝的身体而言，水果的「**灵性振动频率**」太高了。  
 传统医学从化学观点看这些问题，但我们说这只是因为身体的振动频率。

因为结肠与灵性的关系如此紧密，  
 那些不相信灵性或过度放纵于各种世俗欲望的人，已脱离灵性生活太远，  
 他们会发现自己很容易罹患结肠癌。  
 （传统医学终于承认结肠癌与过度食用红肉之间的关系～编者。）  
 事实上，如果一个人必须动手术切除部分或全部结肠，  
 他会发现自己很难在灵性上绽放。  
 并不是说不能达到，但他的灵性之路会是非常、非常艰难的。[45]

我们毫不犹豫的推荐，定期使用水溶性灌肠剂的结肠灌洗法。  
 定量的温水通过肛管进入结肠内，停留几分钟，然后排出。  
 这治疗法将神奇的从结肠内清除宿便。

最后，来谈谈吃水果的相关事项。

许多人觉得有些种类的水果必须去皮～例如柳橙，

或必须吐籽及果核～例如葡萄，都是件麻烦的事。

然而，这些「障碍」是为了让人细嚼慢咽而故意设置的。

原因与身体吸收果糖的能力有关。

大多数水果含有各种矿物质及酵素，可协助果糖的处理和消化，

虽然这是事实，但仍有某些种类的水果不能吃得过快。

水果的设计者明智的安排将籽散布于果肉，让食用者必须停下来处理它们，

这类水果更应该慢慢的吃（比如葡萄、柳橙，等等）。

水果的果皮若被设计为不可食用，同样是为了减缓食用的速度。

由此可见，现代科技将许多水果压榨成汁，并发展无籽品种，

已移除了人类指导灵明智提供的「阻碍」。

我们强烈建议所有水果都要慢慢吃，尤其是有内置障碍的，

比如籽多，以及果皮不可食用的水果。

**我们特别建议小心饮用果汁（尤其葡萄汁及柳橙汁）。**

在果汁中加入约 25% 的矿泉水将它冲淡，也是明智之举。

最后，我们要指出，完整水果优于果汁的另一个理由：

那就是，水果的灵质在榨汁过程中被移除或分散了，

反之，只要水果没有腐烂，已采收的果实可保有它的灵质长达数周。

只要有完整的水果可供选择，永远都要优先选择完整的水果而非果汁。[46]

除了心脑连结的改变之外，大脑额叶及消化道，也有些微的改变。

这些改变包含肝脏和脾脏尺寸的增加，松果体的新增，

以及在额窦区域开拓空气信道。

这些添加的修改主要在准备通灵的赠礼（灵视力、透视力等等）

在二十世纪末，灵界会将它们赠予大量的人们，

而它们的设置正是为了促进那些赠礼的发展。

关于当今人类生命流使用的奇妙生命体，目前我们所能说的，全都说了。

因为这本书很快就会被地球人类以外的族群阅读，以下的话，我们只对地球人类说：

**珍惜你们所拥有的身体；感谢那些精心的设计者；**

**永远努力用纯净的食物、纯洁的思维、和纯真的情感喂养它。**

**它是你邀请上主安居的殿堂。[47], [48]～空白页**



## 第六章

### 自然

人类生命流的指导灵们一直在寻求方法，提升并教导人们实相的伟大真理，有时，我们称实相(reality)为**通用原理**(universals)。

指导灵给予人们学习的最神奇「书籍」之一，就是「**地球**」本身。

在这章里，我们要讨论「**大自然**(地球之书 Book of Earth)」，

因为对大自然涵藏智慧的真正理解，会让许多人更快抵达更高的灵性观点。

在一个晴空万里的夏日，走进花园或公园，看看你的四周。

让灵界为人们设计的完美色彩组合映入你的眼帘。

注意看泥土的红褐色，然后看看草皮及树叶的鲜绿色，

最后仰望头顶上方拱形苍穹的蓝色。

这些颜色并不是随机产生的，

灵界选择它们是为了配合「**人类灵光**(aura)」的三个基本色调：

**红色、绿色、及(非常稀少的)蓝色。**

红色泥土，就像红色灵光，代表自然界的土地，

也象征喜好固体世界的人所拥有的地气和实际性。

那些重视「**物质**」享乐的人属于这个颜色。

绿色是「**思维**」的颜色。

灵界赋予人类「追求思维成长」的赠礼，是为了让他远离物质的执着和盘据，并向更精致优雅的生活迈出第一步。

数学、科学、历史、文学，所有这些都是为了提供一个途径，

帮助人们逃离「完全感官物欲」的生活，那是红色光谱最负面的一端。

因此，在你面前景致如画的公园绿地、树木及灌丛都是绿色，

都努力「**向上**」提升，远离泥土的红色与赭色。

然而，它们全都「**根植**」于大地。

若与大地母亲没有连结，仅只少数物种能够存活。[49]

同样的，一个人为了能完全探索思维研究及推测的广博领域，

他必须锚定于一个物质身体里，必须照顾它的需求，

而且**最重要的**，必须以「**爱、欢笑、希望及慈悲**」等纯真情感喂养它。

水象征所有情感，而树或植物向下扎根进入土壤的主要原因是为了汲取水。  
若植物无法取得水，它将会死亡。  
同样的，若去除一个人的健康情感，他也会枯萎。

环绕并渗透自然界万物的是广泛的大气层。  
这涵盖一切的物质，代表上主的宇宙精神，  
它长养万物、提供所有生命体不可或缺的氧气。  
然而，空气是看不见的。  
同样的，上主并不以明显的方式呈现自己。  
祂等待祂的造物从内在认出祂，  
然后，教导他们提升专注力至更高的点，那样他们才能见到祂的容颜。  
在自然界，天空的蓝色苍穹代表「上主的无所不在」，  
而那些灵光主要为蓝色的极少数人，有能力意识到涵盖一切的上主力量。

最终，灵界将上主面容的象征置于天空中的美丽蓝色之内，  
而不纯净者无法凝视它。  
太阳的黄光是那些已超越轮回及业力的大师们的灵光的主要颜色，  
但他们为了拯救及提升地球上的弟兄们，自愿再回来投生。  
我们希望这段描述会让读者面对大自然时，  
更加了解灵界众生规划地球领域时的深思熟虑。  
但是，还有更多需要了解的。  
现在与我们一起在大自然中漫步吧！  
我们不是要学习大自然的细节，而是认识她为人类的利益而示现的美丽寓意。

我们先经过一条通往海边的小路。[50]  
在我们面前是一望无际的大海，她轻柔持续的声音抚慰着我们的耳朵，  
她的浪潮轻轻拍着岸边的小卵石。  
再看看那些小卵石，注意它们是多么圆润光滑，然而并不是水将它们磨圆的，  
主要是它们彼此碰撞、辗转、翻滚的作用，渐渐将它们磨成平滑的。

起初，这些小卵石并不是平滑的，就像远古的人类灵魂，  
它们有尖锐和粗糙的棱角，当人们走在它们上方，脚部都会受伤。

水代表情感层面的生活，  
人类已将自己沉浸于爱、恨、喜、怒、及悲伤的巨流很久了。

由于这些情绪流及漩涡的驱动，人类灵魂彼此碰撞摩擦，

「相互摩擦彼此错误的面向」，而渐渐的，他们粗糙的棱角就被磨平了。

混乱、冲突、对抗～全都有助于将人类带至更接近美好的白色细石沙滩状态，这样大师(the Great Master)的脚就可以行走其上而不会被它们刺伤。

人类仍有一段磨平的进程要走，但终点已经在望。

刚才，我们提到小卵石的白色。

为什么是白色的？因为白色代表灵魂的纯净，是经由磨合的进程而达到的。

然而，这种白色并非由于磨合而产生。

它是因为「日晒的作用」，我们可将「太阳」比拟为「神性的容颜」。

因此，它是得自上主灵性之光恒常能量流的帮助，

使人类得以净化自己变成白色的，就像那阳光普照的沙滩上的小卵石。

让我们继续徜徉于大自然。

现在我们从海洋转向内陆，并且发现自己正走在前人踩出的小径上。

当然，所有的路径都象征性的代表修道，即灵性的道路。

在这美好的漫步中我们能看见什么呢？

先看看路的一边，那儿青草长得多茂盛啊！

然后看看你的脚下。[51]

稀疏零落的小草，在旅人不断的践踏下奋力求生。

然而，有一些草叶仍然在成长，持续向上伸展迎向阳光。

这是在面对命运之锤的重击时，仍能以毅力、勇气面对的极佳典范。

尽管生活艰辛伴随许多挫折与逆境，难道人类不应以同等的决心去成长吗？

这种勇气的楷模在植物界随处可见，

而这些范例与指示，是灵界为了所有能觉察的人，精心写下的自然之书。

正前方是一条小溪。

它潺潺流过我们的小路，总是从高处流向低处，永远向下坡奔流。

是地心引力永远将水引向更低处，而这是与情感有关的小小课程：

受到物质（地球）的影响，情感（水）总是越来越向下沉沦。

如果没有使水再次上升的机制，那么最终所有的水都会止于地球最低的区域。

然而，为了小溪永远奔流，水必须升华。

是阳光（上主之光）的力量使水蒸发，

将它吸进空气而形成云，之后产生雨水再汇入溪流。

因此，人的情感升华，也需要上主之光的恩赐。  
从水到水蒸气的状态变化，代表「振动力的改变」，  
人类情感也必须同样经历这改变，才能被提升为纯净的基督大爱。

我们继续漫步，很快的来到一棵倾倒横越在路上的巨树前。  
它在那儿已有一段很长的时间，而且树干有多处逐渐在腐坏了。  
由于许多路人越过树干继续他们的行程，大量树皮碎片散落一地。

倒下的树木对我们有什么象征性的启示呢？  
它代表人生道路上的「障碍」挡住了我们的去路，需要额外的努力才能超越。  
然而，那棵树曾经充满了生命力，蓬勃的伸展它的枝叶迎向阳光。  
但树木死去之后，它的枯干却变成道路上的障碍。[52]

那些了无生气、陈旧过时的事物，往往造成许多人生命模式里的障碍。  
旧爱的余韵、时过境迁的友谊、重温过往岁月的渴望，都像我们面前的树干：  
它们曾经高大挺拔，而如今已不复在，只有了无生机的残骸留下来阻挠道路。

别让这些阻碍延缓你的进程。  
别让往事的回忆牵绊你。  
**道路是向前的，永远向前，而你必须带着自信和信任走进未来。**

我们很快的越过倒下的树干，继续前进。  
不久，我们来到苍郁茂密的松树林入口处。  
当我们走进巨大的常青森林中，头顶上方是密集交织的林叶，阳光显得昏暗。

我们在巨松森林中前行，沐浴在平和且宁静的美好灵性氛围里。  
尽管地面昏暗，但此处的神圣感受是如此真实，我们几乎可以伸手去触摸它。  
接着，我们想起常青树的形状，它拥有三角的外型。  
而三角形不就是「**神性三位一体**」的象征吗？  
这些树木持续处于神圣静心的态度，  
并且以教堂尖顶的外形及双手合十祈祷的姿态来象征这态度。  
树木给予人们这么多实用的赠礼，  
并且用它们自身的形状提醒人类固有的灵性，这是多么美妙的事啊！

现在我们走出苍郁且神圣的森林，并沿着蜿蜒的道路走上一个缓坡。

途中，我们看见路旁有一股清澈的泉水从裸露岩石的裂缝间汨汨流出。  
那潺潺流水欢欣喜悦的涌出地面，然后，自斜坡翻滚落下，形成小小的溪流。  
泉水来自大地深处，表明了地下水源或河流就在附近。  
泉水承受了压力，因此被推向地表。

在这课里，水是隐藏在所有物质(包括地球本身)最深处的灵性流体。[53]

这个小清泉是提醒我们：**在万物之内寻找灵性的踪迹。**

每一块巨岩、每一颗卵石、每一座山脉、每一个小丘，  
都是某一个特定灵性众生用于学习的居所。

而且，水与所有众生都有关联（即便有时是在复合的形体里），  
水是「**内在灵质**」的提醒者。

我们更应当记得，各种植物和动物都是内在灵性居留者用来展现的载具。  
事实上，任何生命体里的**水分比例**，通常是其「**灵质振动频率**」的最佳测量计。  
例如，我们曾说水果的振动力很好，对食用者的进化有极大的帮助。  
最甜美的水果富含果汁，表示那水果含有高比例的水分。  
反之，香蕉比较干，可以推论出它的灵性进化程度较低。  
通常，生命体食用另一种含水分比它更高的生命体，  
会提升它自己的灵性振动力；  
而食用含水分较低的生命体，则会降低灵性振动力。

当然，灵性振动力的提升或降低只是在吃食物的当下，  
但如果经常食用同一种类的食物，将导致食用者的灵性振动力永久性的改变。  
那么，这是增加食用汁多水果的另一个充分理由，  
因为这类水果明显的比人体含有更多的水分。

我们继续漫步。

接着来到青青草原，蜿蜒的道路两旁都是一丛丛的青草和灌木。  
我们的右前方有一个鸟类喂食器，善心人士在那里提供了一些鸟食。  
大部分鸟食已经掉落在地上，几只大乌鸦正在啄食，时而发出刺耳的呱叫声。  
歇息于喂食器架上的是色彩鲜艳的鸣鸟，牠们愉悦的歌声飘荡在空中。  
这两种鸟类是多么不同啊！  
沉重阴暗的乌鸦发出刺耳难闻的声响；  
而鲜艳美丽的鸣鸟则发出婉转悦耳的妙音。[54]

我们一靠近，所有的鸟儿都飞起来了～而甚至在飞翔时，我们也能看出差异。  
乌鸦费力的鼓动翅膀，以直线方式飞行；  
鸣鸟则随顺气流变化的路线，迅速的飞升或转向。

这儿我们看见一幅黑暗与光明强烈对比的写实画。  
乌鸦象征黑暗兄弟，我们已在别处叙述过，  
黑暗兄弟是沉重、邪恶的众生，他们的角色是引诱人类远离灵性真理的道路。  
玲珑、鲜艳的鸣鸟，象征更高振动力的众生，  
他们是自然界的仙子，持续努力以促进人类在地球上的生活。

并非黑暗兄弟确实投生为乌鸦，这种情况极为罕见。  
可是，既然外在生命体总是与内在灵质有些许关联，  
可以正确的推论，投生为乌鸦的众生，灵性进化的程度不如那些小巧的鸣鸟。

我们继续前往鲜花盛开的美丽果园。  
看看最靠近你的树木，观察它是如何形成的？  
树木的主干从大地升起，然后一分为二，接着这些分支再分出更多树枝，  
这过程持续进行，直到树木的周边布满了数不清的细枝和幼芽。  
而几乎每一根细枝都开了美丽的花朵。

你们正在观察的是人类灵魂家族的美丽图像。  
每一朵花代表一个灵魂，经由分支的网络连接到整棵树，  
并且汲取树木的养分～它真正的生命；而树木则代表人类生命流。  
但更仔细的看看连结的方式。  
每一朵花都连接到一根细枝，而一根细枝上有数朵花。  
这些形成一个灵魂「家族」，正好与你所属的团体相似。  
你的「**灵魂团体**」是由那些倾向于生生世世与你一起投生的灵魂所组成，  
因此，他们与你的关系，比与灵魂团体以外的其他灵魂更为紧密。[55]

然而，还有更广大的团体。  
如果你进一步朝向树干追踪树的分支网络，  
你会看到少数的中型树枝，每枝都在树的外部支撑大量的花朵。  
这类广大的团体也同样存在于人类的家族里，  
而它们是由那些倾向于一再返回的灵魂所组成的更大团体：国家、种族，等等。

最终，还有最大的分支，或许只有两三支，它们共同扶持树上所有繁花的赐福。  
在此我们发现人类灵魂具代表性的基本类别，是经由他们的「起源」来区分的。

并非目前组成人类家族的所有灵魂都具有相同的起源，

了解这概念是很重要的。

例如，有一个灵魂团体具有偏爱投生为特定种族的倾向，是源自另一个星系，  
而他们是在获得灵界正式同意后，被「接纳」为人类家族。

目前这个灵魂团体通常是在阿拉伯人及犹太人之间交替投生，  
而他们最终的目的都是要学习「宽恕」的课程。

当一个灵魂学会宽恕那些以某种方式伤害自己的人时，  
他就从交替投生的体系和机制中毕业了，  
并且开始不同生命模式的轮回，学习不同的基本课程。

我们要强调，这仅仅是那个过程的概述，

还有许多例外，而且绝不能假设所有犹太人或阿拉伯人都属于这类灵魂。

回到树旁再看最后一眼，

请记得每一朵花代表这棵树将会在它的位置结果实。

**花朵象征灵魂，而果实代表灵性成熟。**

我们可以更进一步说，

「花朵」代表灵魂下降到物质界轮回之前的「纯净」，  
而「果实」～比如苹果～代表所有课程及生生世世的「成果」；  
它象征每一个灵魂自己的成就；它是我们呈献给上主的赠礼。

然而，没有两颗苹果是相同的。

有的较大；有的较小；有些较甜；有些长了虫；

还有一些未成熟就落地，经分解后回归大地，

因此，它们的果汁及雨水混合后，会被树根再吸收。[56]

这不就是人类灵魂的故事吗？

有些人比其他人更能感知灵性；

有些人因「害虫」侵蚀灵魂纯净的「果汁」而分裂散乱；

而有些人总是不进化，因此必须「未成熟就落地」，

并且被吸回「上主的身体」（在这寓言里，以大地为代表），

被生命流重新回收，然后再次绽放为馥郁的花朵。

甚至连四季的循环也在这果树的美妙课程中扮演了重要的角色，  
因为，春天的复苏是生命流向外呼气，展开了「白昼」的阶段，  
我们曾在「绿野仙踪」里描述过，  
然而秋天的「死亡」代表生命流的撤回，进入被动、「黑夜」的阶段。

如果我们依此类推，其它对应会更加显明。

例如，苹果树的树叶不就能代表仙子王国、或「大自然」吗？  
树叶是树木必要的组成分子，透过光合作用来协助树木成长。  
仙子与自然界也以同样方式帮助和指导人类。

我们在这里已举出充分的例子说明，  
自然界可以像一本神奇的书，在许多层面给予人类指示及告诫。  
我们会让读者自己去思考已写在这相同主题许多章节里的讯息。  
仔细想想昆虫的生命周期，尤其是卑微的毛虫，  
它们吐丝结蛹，然后羽化为美丽的蝴蝶；  
想想野花的结构，它在大地扎根，在顶部开花；  
想想蜘蛛的奥秘以及蛛网的错综复杂。  
你的「灵性视野」将会随着每一次领悟而扩展。

当你睁开双眼静观真理，你对大自然、地球、及上主的爱将朝向天堂飞升。[57]

[58]～空白页



## 第七章

## 科技

读者可能以为，人类唯一被给予的教科书是自然界，但事实并非如此。  
人类被给予了许多不同领域的书。  
我们希望简短的说明那些造就文明的工具与技术，  
这样可以教导求道者认识自己以及成长的途径。

在地球深处所开采的最坚硬天然物质是：钻石。  
钻石是热力与压力作用于「碳」而形成的（碳也是人类生命体的主要成分），  
璞钻经由切割及抛磨能成为「绽放宁静光辉的最纯净宝石」～引用自诗人。  
让我们更深入的思量钻石。  
它的高贵价值至少有部分是来自它被外部光源照亮时所闪烁的璀璨光辉。  
不同的切面折射出如万花筒般的美妙虹彩，令人目眩神迷。

钻石不正是人类灵魂的优良典范吗？  
灵魂最初「被开采」时，也是因粗糙而需要被「磨练及抛光」。  
有些神秘学者甚至意识到一个相关的事实：  
璞钻本身必须「被磨除」一部分之后，才能呈现完美，灵魂也是如此。

而当所有的切面和抛光完成后，  
人类灵魂是一颗能反映「上主一体之光」并折射出多彩光辉的「宝钻」，  
它闪烁的不是本身的光，而是吸收并映照全能上主的光。

在我们的书「象征与符号 (p46)」里，我们说明了制陶拉坯轮盘的精彩例子，  
而这机械象征「轮回转世」的过程。  
尚未定型的黏土是人类灵魂塑造自己的材料，  
而每一次回转（每一世）都使容器更接近理想：成为适合接纳生命之水的容器。  
但即便它完全成形，黏土容器还不能承受宝贵的液体：  
它必须先通过烈火的燃烧，这象征物质界的严峻考验。  
那时，也只有那时，这容器才能容纳珍贵的生命流。[59]

在 1800 年代盛行为工匠所设计的许多原始机器也有灵性课程要教导。  
纺纱机，将棉花搓捻为纱线，与灵魂所经历的过程相同：

棉花被「抽出」，就像灵魂的真实特质由轮回经验「抽出」。

棉花的纤维被搓揉在一起，形成强韧的纱线，

人类灵魂以同样方式，将他所有的面向～分散的特质「丝缕」～联合在一起，形成一条强韧的线，上主之光经由这条线被锚定在地球上。

对于明眼人而言，锚定一艘船的概念也充满了启示。

这是「投生过程」的完美寓言。

船代表灵魂，它放下一个地球人格将自己锚定至海底所代表的物质层面。

为了到达底部，「人格之锚」必须通过情感的水域而下降。

锚链是地球人格与灵魂或「大我(我们在书中常用的称谓)」之间的重要连结。

当锚被抛下时，船（灵魂）「停泊」，当锚被再次拉起，船就能继续前进。

如果锚链断了，锚无法再回到船上，而最终，无情的大海会将它分解。

谈到船，使我们想到在海上生活的其它面向。

例如，有三种基本方法可推动船：经由人力（用桨划船），

运用风力（帆船），由发动机燃烧燃料转动螺旋桨（汽艇，等等）。

每一种方法都属于永恒三角的其中一边，

永恒三角定义了三位一体的上主(the triune God)，而人是依祂的形象所创造的。

这三角是身体、思维、和情感，而这些代表了刚刚描述的海之旅的三种方法。

用桨划船是**身体**层面，帆船代表**思维**，因为**空气（或风）**是思维的元素。

发动机的燃料通常是**液体**燃料，如汽油或柴油，而液体是**情感**的元素。[60]

而且，这些燃料都是由象征**水**的双鱼座及海王星所管辖。

船浮在水面上，因此它们是航行在情感（水）与思维（空气）接触的接口上。

另有一个比喻：船代表的不是灵魂，而是人格，

船只努力避免暗礁、岩石、及狂风暴雨所带来的灾难，穿越生命之海，

最终找到安全的避风港～上主的怀抱。

但人类已发明不需要保持在水面上的船。

潜水艇完全沉浸于情感水域里，不接触思维或理性所带来的约束。

潜水艇是战舰，使象征更为贴切，

有什么行为比大规模屠杀男女老少更远离逻辑和理性？

事实上，如果了解宇宙的永恒象征，战争是富涵寓意的素材。

以枪炮为例，从最小的手枪到最大战舰上的巨炮，

它们的外型象征男性勃起时的性器官～尤其阵阵火攻时，仿佛是在性高潮里。  
所有占星学家都知道，火星的行星力量支持性刺激和战争的破坏性能量。

在天文学里，火星被称为「小煞星」，

因为，在古时候，那颗红色星球被认为只会带来灾难。

「大煞星」是土星，人们认为它带来的破坏力量甚至比火星更强大。

有趣的是，枪炮的发射所包含的两种物质元素是：

铁（构成武器的本体）和铅（赋予子弹重量），

铁和铅在占星学里是由火星及土星管辖！

此外，提供爆破力量的物质是干性化学物品的混合物，

而化学物品是由双鱼座及海王星管辖，两者都与「情感」有关连。

但是，空气并没有进入这范畴，因此，缺乏思维或理性的协调。[61]

然而，在另一个技术发展方面，空气在古老的四个主要元素里，确实扮演了一个角色。

我们正在谈的技术是指：内燃机，现代最重要的发明之一。

想想它的构造：金属活塞在一个金属气缸内往复运动，

这里我们有了物质或「土」元素。

内燃机所燃烧的是液体燃料，通常由「水」元素作为代表。

但必须将「空气(风)」引入汽缸，以便与燃料一起助燃。

最终，这混合物是由「火」花点燃的。

这四种元素象征「身体、情感、思维、及灵性」，

而且每一种元素对于内燃机的正常运作都是必要的。

此外，人类性行为的明显象征，

可以在活塞的往复运动和撞击顶部时赋予生命的发射中看见。

我们无意冒犯敏感的读者们，因此，不再就这个象征进一步推论。

只需要说明，这象征的意义在于指出人类性能力与生俱来的强大力量，

如果明智的运用这力量，能产生极大的利益。

让我们回到十九世纪，看看另一项伟大的发明：织布机。

它确实是上主在地球上亲手创作的象征，

因为祂把众多如丝缕般的人类灵魂编织在一起，形成一幅「织锦图」，

祂，也唯有祂，才知道最终的设计图案。

而且，对于这终极图案，暗色的丝缕和白色、银色、及金色丝缕一样重要，

若有任何一条丝缕认为其它丝缕在宇宙的伟大织锦里不值得拥有一席之地，

那是狂妄且自以为是的想法。

那宇宙的设计是分阶段进行的，而地球的进程分为十二个阶段：

十二黄道纪元(the twelve zodiacal age)的每一个大年(Great Year)为 26,000 年。

因此，平均起来，每一个纪元都超过 2000 年。

现在，看看传统的时钟，你看到的是相同的十二个等份。

此外，一年也被分为十二个月份，而旧英制的度量衡是一英呎等于十二英吋。

无论在何处，你都能找到这关键数字的重要提醒，

包括大师选择来传达其讯息的十二个人。[62]

请记住，你也是被召唤来传达这伟大讯息的～无论你怎么定义它。

人类在这黑暗的地球领域里将上主之光反映出来，

这是为上主之光增添光辉的工作，

而且，如果你仔细思量已经赠与你的「教科书」，

你会更明确的感知自己必须踏上的修行之路。[63]

[64]～空白页

## 第八章

### 天文

寰宇之上矗立着巨大拱形的苍穹，那儿悬挂着无数的星辰。  
这些微小的光点，实际上是许多独立行星系统的中央恒星，  
几乎所有这类星体都拥有卫星，  
而且，每一颗星体，无论是在物质或更高层面的振动，  
几乎都是为了某种生命体的学习而建立的基地。

「天文」也是一本经由适当的指导与感知，可以被人们了解的书。

本章里，我们不再讨论黄道十二宫的星相意义，  
因为我们已经在别处探讨过那个主题了。\*  
然而，由于所谓的分点岁差(the Precession of the Equinoxes)，  
星相观察家所认出的星座与种种迹象已不再具有相关性了。

所以，我们打算讨论在晴朗的夜晚里容易见到的几个恒星，  
并且说明这些星体可为人们提供的帮助和鼓励。  
(阅读本章时，准备一本简要的观星手册会有良好的辅助作用，  
因为它可以帮助读者认出我们即将讨论的星辰。)

首先，我们必须说明，天上的每一颗星都有它自己独特的频率～一种思维体，  
而每个人都能透过与之调频而得到领悟、指引、或提升。  
这适用于每一个天体，无论是恒星或行星，  
因此，能用于静心冥想的星辰总数，远远超出人们的想象。  
在这一章里，我们会把重点放在天空中比较明亮的星体，  
因为，人类本来就被安排将它们用于静心冥想。

想象浩瀚的天空是一块庄严华美的织锦，无数的星辰如钻石般缝缀其中。  
然后，去感知那块织锦像是一个独立存在的生命体，  
那些星体代表这生命体的能量脉轮，  
就像人类生命体也有自己的能量漩涡或脉轮。[65]

\*注：详见 [赫莱瑞恩系列～灵性占星学(Astrology Plus)]，马库斯书局(Marcus)出版。

将一个人的注意力从地球层面导向其中一个星体脉轮，  
他能调整自己的频率与这星体的能量和谐一致，  
并获得在那伟大设计者心中想要传送的利益。

观想一个温和的夏夜，约十点钟左右。  
你舒适的躺着，仰望那无月无垠的星空。  
正上方，你看见在小天琴座的七弦竖琴中，有颗明亮的织女星。\*  
(\*中北纬度地区，在秋季夜晚，织女星位于西方的低空。～编者)  
这里是音乐灵思最美妙的一个泉源，  
因为从这个中心流出的振动频率，  
虽然是在更高等的层次，却与地球音乐所使用的旋律与和声相似。  
任何希望提升音乐造诣的人，只要对织女星提供的赠礼敞开接收，就能受益。  
指挥、作曲者、及音乐家都会发现，  
在几次以双眼凝视织女星的静心冥想，并敞开心接受织女星的天籁之音后，  
他们的艺术作品就被升华和提升了。

春季和夏季里，在牧夫座(Bootes)可以见到明亮的大角星(Arcturus)。  
大角星提供的振动频率，对所有从事疗愈技术者有极大的帮助。  
传统医生、自然疗法医生、脊椎按摩师、及整体治疗师皆能从这里受惠。  
技巧都是相同的，单纯凝视夜空中的星辰，让思维平静，敞开接收它的振动频率。

在冬季夜晚，南方天空较低处，在大犬座(Canis major)可见天狼星(Sirius)。  
天狼星是在冬季夜空中，可见到的最明亮恒星体，而且很容易找到它的位置\*。  
(\*然而，初学者应当确认自己没有把明亮的行星如木星或火星误认为天狼星。～编者)  
天狼星对于身体承受病痛者有极大帮助，因为它的疗愈振动频率，能穿透人类的身体。  
相同技巧适用于所有星体。

冬季和春季期间，在狮子座(Leo)有颗明亮的恒星～王子星(Regulus)（轩辕十四）。  
(译注：Regulus 在拉丁语中是「王子」或「小国王」的意思。)[66]

这个星体的振动频率能去除来自今生或前世深藏于潜意识的模式。  
任何罹患心理症候群、恐惧、焦虑、及类似症状的人，  
在寻求解脱时，都能运用它所散发的频率。

夏季和秋季的夜空中，在天鹰座(Aquila)的牛郎星(Altair)清晰可见。

牛郎星有一项特质，当艰巨任务迫在眉睫，

或当生命似乎被难以克服的障碍困住时，它的频率能赋予鼓励。

如果需要的是「鼓起勇气」、加强一个人的决心与决断力，

就可以召唤牛郎星来提供宝贵的援助。

金牛座中唯一明亮的星体是「**安慰者**」(Aldebaran)，在秋季和冬季的夜空中可见。

(译注：Aldebaran 为毕宿第五星，是金牛座的主星，中国通常翻译为「毕宿五」，

Aldebaran 源于阿拉伯语，意为「跟随者」，因为它总是在天空中跟随着昴宿星团。

此处我们希望依据灵界讯息揭示的赐福意义，给予新的翻译名称。)

这颗恒星具有特别的赐福，因为它抚慰那些失去所爱之人的悲伤心灵

～无论是因为生离或死别。

安慰是这个星体的关键词，透过专注于它的宁静光辉，能拥有更多的慰藉。

北极星当然是北半球的「**四季之星**」。

赤道以北大于北纬 5°的任何地方，一年四季都能见到北极星。

专注于北极星所散发的频率，可取得能量及动力去完成所面临的任務。

这种帮助方式与牛郎星所提供的有所不同，

因此，在特定情况下，为了决定哪颗星能给予最好的帮助，是需要辨别的。

我们可以继续这样描述不同的星星，

但是，对这本书而言，我们觉得这样的简介已是足够。

稍后，我们可能会有机会多介绍几个星体，

但首先，我们想要观察人类对于我们刚刚列举的七颗星体的运用程度。

地球上方的天空为人们保有许多美妙的赠礼，我们希望在此概述几个。

在我们的书《野花》中，说明了在日出和日落时静心「敞开接受」的好处，

那时，来自太阳的能量线正好与地球散发的能量线正交\*。

\*(见《野花》书中「苜蓿」那一章，由马库斯书局出版。～编者) [67]

太阳也是一颗恒星，只是因为非常靠近地球，看起来好像和别的恒星不同。

当太阳在地平在线时，它的振动频率可以更容易被吸收，

可以合理假设：其它恒星在升起或落下时所散发的振动频率也更容易被运用。

这假设是正确的，而且我们强烈建议，

那些能测定这些星星升落时间的人，照着这些时间安排他们的静心；

尤其建议他们选择静心的「主题」与他们所选恒星的基本特质一致。

我们希望一些受过适当训练的读者，  
能考虑为各种明亮的星体制作一张可运用的图表，  
列示它们在全年不同期间的升落时刻。

夜空的另一个奇观，与人们所说的「彗星」景象有关。

科学家推测，这些漫游的天体，仅仅是在椭圆轨道上移动的冰晶团块，  
当它们在近日点靠近太阳时，变得显而易见。

真相是，人类指导灵尽力操作及安排来确保可见彗星的出现，  
用以预示一些重大事件的发生，如战争的爆发，或伟大灵魂的诞生和殒落。  
比如说，美国幽默作家马克吐温在一次哈雷彗星出现期间来到这世界，  
并且，在下一次哈雷彗星出现时，离开这世界。

对于众所周知的周期彗星(如哈雷)，  
灵界应用这种操作来预示地球事件的时间。  
人类指导灵只需略微改变彗星的轨道，  
就能在较小程度内影响彗星每次重现的时间。

对于其它只出现一次便永远消失的可见彗星，可以确切的说，  
这些彗星几乎全是在靠近太阳系的外围由外星人援助所创造的，  
而且彗星被给予的轨道时间，会让它们成为地球重大变化的预兆或通报者。[68]

在可能的情况下，所有彗星都被创造为遵循着经过可见恒星的轨道，  
而且彗星所预示的事件会与恒星的象征意义有关。  
例如，若要预示一场黑暗或邪恶事件的发生，彗星可能会经过天龙座(Draco)。

我们对于天文要传达的最后讯息与行星有关。  
为了说明行星的**物理**特性与基本含义的相通之处，  
我们希望用占星学的术语讨论它们的基本含义。

「**水星**」是最靠近太阳的星体，执掌思维及理性思考的领域。  
由于太阳代表内在真我或实体，而且因为思维体这层外衣，  
会比其它层身体(肉体、情绪体、星光体，等等..) 陪伴真我更长久，  
所以把思维的守护星放在离太阳最近的位置是恰当的。



「金星」掌管美、爱、以及一般的情感。

从高倍望远镜看，她披着柔美的云裳，因而有着温婉的外貌。

当她以「晨昏之星」展现时，她的华美格外引人注目。

「火星」有着深厚强大的能量，它掌管侵略和爆炸性事件，及男性的性别特质。

火星在天空中呈现淡红色，外貌干燥且荒芜。

「木星」是太阳系最大的行星，它本身就是一个小太阳。

内在的力量来源导致这颗巨星所发送的能量比它吸收的更多。

在占星学上，木星主宰广博、丰盛、及幸运。

「土星」掌管人类在地球上所受的一切限制：

疾病、政府、法律及秩序、严酷的现实生活。

而且土星是唯一被自己的「锁链」所缠绕的行星。

「天王星」掌管不寻常及特异的事物。

与其它星球不同的是，这颗遥远的行星非常倾斜，

它的公转轴几乎与本身的轨道平行，因此，它本身就非比寻常。[69]

「海王星」是海神，它非常奇特，因为它的自转方向与其它星球都不同。

想象你看见海面上漂浮着一个旋转的圆圈，而且看着它在平滑水面上的反射。

那个圆圈看起来是反方向旋转的！

最后，「冥王星」位于太阳系最遥远的前哨，

它是一颗微小、寒冷的行星，在占星学上，象征深刻且彻底的改变，

它的力量可清除先前的一切，并为崭新的课程将教学用的板面完全清空。

抵抗冥王星带来的改变是徒劳的，那样做通常会被它的力量击倒。

冥王星的不同，在于它的轨道与地球轨道之间的角度，远比其它行星更倾斜。

这里的「改变」是因为不同角度意味不同的观点，即对特定事物有不同观点。

目前，由于冥王星轨道的偏心距，事实上，它比海王星更接近太阳。

这星序位置的短暂交换，预示自我欺骗与悲伤的双鱼座时代（由海王星统治），

会被现实的「新角度」及不同的远景取代，

感谢坚持不懈的冥王星所带来的改变。[70]

\*

## 第九章

### 人文

人类可使用的「书籍」远远超出我们已描述的。

例如，人类本身就是最精彩的一本书。

这部巨著，不仅个人可以查阅，动物生命体及外星人群体也能使用。

为了说明人类如何成为教导的辅助工具，

我们必须先解释什么是「国家分立的时代(the time of the nations)」。

尽管，在历史记载上，区别国家群体是人类文明的特征，

但在这之前的长久年代里，人类是没有划分国家的。

所有人类都是单一「国家」的子民，

而对立群体之间的竞争概念，也是前所未闻的。

那是「哲学家君王(贤能君主)」的时代，最高统治者不仅是由天界任命，

而且大多数情况下，是「天神」或「觉醒众生」下凡，为了执行任务而投生。

那远古之前的余影，仍可在西藏见得，比如，达赖喇嘛既是世俗也是精神领袖。

在古代，位于今日太平洋的主要文明被称为「利莫里亚或‘穆’(Lemuria or 'Mu)」，

后来，这个文明被位于今日大西洋的亚特兰提斯(Atlantis)继承。

虽然，这些文明在地球上的其它地区时而有殖民地出现，

但它们却没有脱离祖国形成独立的国家。

这些古文明可以与 18 世纪的大英帝国作比较，

当时它的各个殖民地都还没开始寻求独立。[71]

事实上，亚特兰提斯与英国之间存在一个有趣的关联性，

由于在过去几世纪里投生于英国的许多灵魂，

曾经面临亚特兰提斯那个伟大文明终结的过程。

英国，就像亚特兰提斯，是一个岛屿帝国，

而且，在地理上，它的位置相当接近亚特兰提斯曾经存在的地方。

英国也是由同样的「湾流」带来温暖，

那湾流曾经带着热带洋流朝向北方，为亚特兰提斯带来温暖和煦的风。

而最为有趣的是：那些离开家园去埃及殖民的亚特兰提斯人，

与现在习惯投生于英国之前的主要殖民地～美国的人，是同一个灵魂团体。

多么有趣啊！在亚特兰提斯沉入海底之后，埃及成为文明的起源，

而就在大英帝国眼睁睁的看着自己的影响力消退后，美国成为世界的领导者。这个相关性甚至可以在美元的一元钞票看见，那上面明显的印着一座金字塔。

随着亚特兰提斯的沉没，一个新的纪元展开了，我们称之为「国家分立的时代」。这个新时代的目的是将人类划分为不同的国家，主要理由有两个。首先，是提供一个大舞台，不同的国家可以在上面扮演自己的角色：合作、战争、交易、征服、在成长和力量的波涛中上升，然后没落成为历史。这是希望能提供人类一个寓言般的舞台剧，让他能读到与自己相关的成长课程。

第二个理由是：让一个灵魂投生于和本身有相同缺陷及倾向的国家，他就能体验与这个国家相同的矫正压力。

当今的德国就是一个例子。

优先投生于德国的是那些在过去世里过分强调「军事生活」的灵魂，他们曾经容许「为祖国而战的荣耀」蒙蔽自己，因而无法看见战争总是造成毁灭与苦难。[72]

有一个时期～主要是 19 世纪～当时，德、俄、英、法等国的年轻人，都被英勇的军旅生活所吸引，「崇高的目的」被用来打败自己的敌人。

从某方面来说，他们是正确的在学习军旅生活所能教授的课程：

自我的纪律，以及在面临身体危险时的勇气。

然而，许多英勇的年轻士兵，让这个经验造成他们对军事的执着，

人们常常可以看见，年轻男孩对玩具枪和其它战争饰品的迷恋。

几乎每一个这类案例，男孩在前世都过着以战斗冲突为荣的军旅生活，而战争所造成的破坏却被忽略了。

在过去数十年里，许多具有特别强烈军事倾向的灵魂同意投生于东德或西德，因而明白国家分裂的痛苦，就像癌症般在潜意识里持续的折磨人；这痛苦会帮助他们舍弃自己在前世经验里过度重视的军国主义。

我们可以用其它方式来举例说明这个经由投生于一个国家而学习的过程。

例如，投生英国上流社会能教导一个灵魂，

这个岛国民族闻名的自我克制与含蓄缄默，以及对公平正义原则的重视。

投生于法国，则能促进思维和理性能力。

在西班牙的生存经验，通常是鼓励强烈的宗教情感。

投生为一个美国人，所受的谆谆教诲，是对个人自由理念的深深尊敬...

这个投生机会必须由过去的善行而赢得，通常是在某方面帮助别人得到自由。

既然已提及美国，我们可以更深入的探讨这个国家：

如此多的美国黑人，对于自己的公平待遇权利正开始觉醒，读者感到惊讶吗？

或许，明白这些灵魂的前世经验之后，这个现象会变得更加容易理解：

他们有许多人前一世曾投生为美国南方的白人，

而那一世的行为造成许多黑人的痛苦及受限。[73]

有一个微妙的宇宙律法决定和影响投生的模式：**你必须成为你所憎恶的。**

我们确信，了解这个律法，能够有效遏止当今美国白人的种族偏见，

而我们盼望，当美国公民普遍理解再投生的过程时，目前的种族仇恨将会消逝。

我们已经有点偏离这一章的主题了，

但我们不希望丧失这个机会讨论当今美国最具代表性的重要现象。

有许多其它的方法能将人类经验解读为一本精彩的灵性戒律书籍。

仔细想想古老的神秘箴言：

**邪恶，包含着自我毁灭的种子，而绝对的邪恶，最终一定会自我消耗殆尽。**

这并不是说光明力量只需袖手旁观，直到敌人自己崩溃瓦解。

有时，就像第二次世界大战，必须拿起武器对抗邪恶。

尽管如此，德国希特勒的兴衰史，乌干达总统伊迪·阿敏的终极下场，

以及当前许多其它黑暗强大架构的必然灭亡，

已展现给任何准备好向历史学习的人们一个真相：邪恶的唯一命运就是毁灭。

其实，许多邪恶的展现，以黑手党为例，倾向掠夺他们自己比掠夺无辜公民更多。

他们染指的毒品贩卖，摧残的只是那些意志薄弱依赖毒品者的生命。

总之，一般公民是不受影响的。

从邪恶本质这个有趣的教训，只要再一小步就能达到巨大的觉醒：

任何个体～无论是一个灵魂、一个国家、或整个民族～

如果不朝向灵性之光进展，最终都将沦落和灭亡。[74]

事实上，人类灵魂团体的现状是：若非人类指导灵的重大决定，

全体人类必须重返灵质的大熔炉，所有的个人特质都会被熔解，

经过一段期间的净化之后，等待全体灵质的重新「投射」。

那个决定大约是在公元前 10,000 年亚特兰提斯大陆沉没的时期所作的，

当指导灵观察到大部分人类在灵性方面已明显退化，

然而有一小部分或许是 10% 的人类，在自我净化及了解宇宙律法方面大幅进步。为了那少数人，灵界提议，与其将全人类送回熔炉，不如先将人类分为两部分：一部分的人类是灵性进化到足以继续学习地球无法教导的更高等课程；另一部分是未能达成进化且失去任何改造希望的人类。已进化的人类将幸免于大多数陷入沦落漩涡者的命运。

为确保这两部分的区隔尽可能精确，  
灵界决定设立为期约 12,000 年的「国家分立时代」，  
这段期间灵界会传送力量给人类以促进明显的分裂，这样「边缘」案例会是极少。  
灵界制订了一个两部分的计划。  
第一部分包含在过去 12,000 年里已提供人类许多「教导辅助」的影响：  
指路者及天神下凡，像是摩西、佛陀、和耶稣；  
基于这些导师们的教里所建立的宗教团体；  
这世界本身就是一面镜子，可反映人们内在特质的真相，也具有矫正的作用；  
以及在这个历史大舞台上，各国之间的互动及影响，  
这些历史是个警示，让人类能避免许多自己的过失及相关的恶果。[75]

计划的第二部分，是从耶稣出生至二十世纪末的时代，  
在这段期间里，为了迫使投生地球的人类在光明与黑暗间作出内在的抉择，  
许多大自然的剧变及灾难将会与人为的战争和经济混乱同时发生。  
这险恶的年代是灵界经过设计而呈现给每一个人的，  
好让人们在关怀别人与照顾自己之间作出明确的抉择，  
因为人类指导灵明白，这个抉择会让他们能精确的将所有经历者分辨和归类。

「动荡时代」的另一个目的是尽可能敦促更多灵魂在人生中寻求更灵性的道路。  
然而，相对于呈现抉择的主要目的，那只是次要的。  
事实上，有些灵魂确实是在遭遇困难或危险时，才会多往灵性方面思考。  
然而，有更多的灵魂在困难临头时，只会落入负面与自私的更深渊藪。

灵界把他人与自我之间的抉择作为分辨方法的理由非常简单：  
正如我们在稍早已经说明的，地球人类的下一阶段 是建立在互相关爱的基础上。  
在那即将来临的时代，对他人深厚的兄弟情谊及强烈的责任感将广为盛行，  
而自夸、自大、或自利将没有任何拓展空间。  
灵界也盼望目前浪费于囤积金钱的巨大能量将会被释放，  
转而更直接的贡献于全人类的福利，

最终，人类将会建立一个「所有事物皆免费供应」的体系。

我们再次稍微偏离主题，但为了更清楚的说明「国家分立的时代」，我们认为提供这背景信息是重要的。[76]

现在我们希望谈谈人类的另一面向，  
将它作为「教导的辅助工具」非常有效，那个面向就是「疾病」。  
许多人不明白，为什么大多数的动物比较不会生病，  
而人类却是被各式各样的疾病与痛苦所困扰。  
事实上，在动物界，疾病的主要受害者是已经被人类驯养和「污染」的物种。

对人类而言，疾病、损伤、及虚弱是最棒的老师。  
一个健康身体的精微平衡，虽然藉由人体近乎奇迹般能力的帮助可以摆脱疾病，  
但由于个人的思想、情绪、和行为，可能快速的进入混乱失调的状态。  
当今人类的许多痛苦，尤其是所谓的「慢性」疾病，  
都是错误的思维、情绪、及行为方式所造成的后果。  
这里所说的「行为」，主要是指那些对身体有直接负面影响的自我放纵行为：  
滥用不自然的液体如酒精、醋、和糖水；  
在药片及药剂里添加不可食用的化学物品；注射化学品；以及食用动物尸体。

然而，正如我们在早期作品中已解释过，内在持续怀抱着负面思想或情绪，  
如担心、恐惧、愤怒、自责等等...，都对身体造成破坏性的影响。

负面思维及情绪导致身体疾病的机制，包含了在以太层面产生思维体，  
我们已在其它书籍里详述这个过程。  
指导灵希望一个人的负面行为所导致的痛苦经验，  
能敦促此人摒弃相关的负面习惯。

现在，我们想要简短的说明一些例子，  
是有关一个人可能生病或受伤，却不是今生造成的问题。[77]  
这是从前世带来的影响，它往往会造成痛苦，因而可被用来学习今生的课程。  
让我们举一个例子说明。

假设有一个入前世因意外事故而残废。

（当然，这「意外」在大多数情况下，是因为更前世的业力而被安排发生的。）

再进一步假设，这个人利用他自己的残废状态来逃避责任，或是，在不必要的状态下，要求别人伺候他。在这过程中，这个人会细心的培育他残废的自我形象，因此，会将这个形象深深凝结进入大我的模式里。而这残废的自我形象，会在灵魂（大我）里形成一个负面的能量复合体，而灵魂在经历后世的生命时，必须去根除这个负面的自我形象。重要的是要了解，这类受损的自我形象永远不会被容许成为灵魂的一部分，因为它会限制灵魂在灵性上的进展。

让我们假设，灵魂选择在「今生」移除受损的自我形象。他被生下来时，是一个相当正常与健康的男婴。然而，可以这么说，那负面自我形象的「能量」在更高的层次被「封存」了，却在新身体的灵光能量场内，等待适当的时机发挥影响力。当然，这影响力会造成身体某种形式的残废或损害，来反映前世原本的状态。通常，这损害不会比原本的状态严重，但这取决于指导灵希望灵魂经由这个经验抵销的因果业力有多少。

至于损害在今生发生的时间点，指导灵会为灵魂选择正确的星象方向及过境时间，也会考虑最好的时机，让那个人能采取适当的行为或补救措施，以摆脱思想复合体所造成的损害。[78]这是一个重点，因此，我们在这里尽可能的说明清楚。请记住，最初由于意外而成为残障者的那一世里，这个人接受而且甚至培育了自己是残废无能的想法。因为这个想法代表灵魂纯净色彩上的污点，现在必须克服的就是这个倾向。

因此，在这一世里，这个人必须努力克服那残废的思维体，才能消除他在前世把自己当成残障者的旧习惯。这是夺取思维体能量的一种方法。在某些个案中，就目前医药科学的了解，可帮助人们排除负面思维体的能量。然而，最近也证实：惰性气体的光束（在我们先前的著作中讨论过）也能削弱这些负面思维体的力量。



让我们更进一步探究这个特殊的例子，

并假设这思维体目前展现为肌肉逐渐衰弱的腿，和前世的残肢是同一个部位。

如果前世腿部的神经系统也受损，今生腿部可能会有颤抖的现象。

现在，如果一个具有天眼通能力的人调整至思维体的振动频率，去查看这个人，可能会在他身体的灵光里观察到在患部至少有一个，通常是两个，变暗的阴影。这些阴影可能会或可能不会形成明显的物体形态。

在这类严重的慢性病例中，

有天眼通的人几乎都会在受害者头部的正上方，看到一个模糊的斑影。

这就是「控制」体，它接收并储存来自大我的习惯复合体(habit-complex)的能量。

这个控制体可能在这一世诞生时就已存在，

虽然在某些个案里，它是在人生经验的中途点才被引入。

而在另一些实例中，控制体在诞生时就已呈现，并成为问题的潜在来源，

但尚未有必要的能量或力量去导致身体内的物理变化。 [79]

在那些案例中，控制体被允许在生命的中途点接受额外的必要能量，

通常就在指导灵打算让问题显现之前。

除了头部上方的控制体，

具天眼通的人通常会在灵光(aura)的其它部位也看到一种或多种形体。

这些部位通常被发现是靠近病痛或有问题的实际位置。

通常，这些附体呈现特定的形状～例如：螃蟹、章鱼、蜘蛛...等等。

指导灵运用这些形状向具有天眼通的人暗示那个形体的特质。

只要这些以太体持续留在人的灵光里，病痛就会持续～可能变得越来越恶化。

消除这以太体能量的正常途径是让这个人努力克服病痛

～透过寻求医疗协助，或锻炼虚弱的肢体、或只是对这情况保持「正面思维」。

任何与原本接受和培育残障想法相反的行动，

都能逐渐除去这些喂养以太体的能量，而且最终，那能量会完全被消除。

在某些情况下，有太多负面能量需要被排除，

肉体确实屈服于病症的袭击，而且在以太体被耗尽之前死亡。

这些例子显现为「绝症」，例如：肌肉萎缩症及某些癌症

（虽然在课程学习上，癌症也被用于特殊的修正目的，如我们在别处已解释的）。

此外也必须了解，思想体对身体的影响，也会消耗复合体的能量。

关于这个例子特别有趣的是，患者所经历的「煎熬」，

也就是导致腿部跛行的情况，并非因为曾经造成他人残废的因果业力。[80]

在这例子里，前世最初的残障已足够清偿在更早的前世他让别人受苦的业力。相比之下，今生唯一的「业力」是在大我里的「负面复合体」，这是因为他在前世培育了残废的自画像，我们之前已说明过。所以，读者应了解，从因果业力的观点来看，他**没有必要**遭受残废的痛苦。唯一必要的是，对抗及克服那喂养病痛的负面自我形象。这个案例，不能说如果受害者现在不以此方式受罪，日后就必须受苦。他只是「面对」自己，正如卡西曾经说过，即他面对的是他的「自我形象」，以及那自我形象的影响。而且，任何对抗负面能量复合体的方法，都能被用来逆转这个情境。

正如稍早曾指出的，有一个攻击那些负面以太体的可行方法，是运用惰性气体光束，尤其是气体「氩(Argon)」所产生的光束。这光束必须相当强而有力，从我们实验的观察结果来看，大部份，或许全部，这类负面的以太能量体，都能用这项新技术革除。

然而，我们必须强调的是，在大多数案例中，只用惰性气体光束照射那负面能量体一次是不够的。那负面能量体很可能经由这样的照射而从灵光里消失，但通常在 24 或 48 小时内，它又回到同样的位置。需要重复的照射那负面能量体，直到它完全消失为止，通常这疗程需要每天进行一次，大约连续三周，之后，一周二次。自然疗程应该让具有天眼通的人参与，以确认那些负面能量体的消失。

我们没有打算在这本书里发表近来研究惰性气体的所有细节。我们希望，在充分的实验工作完成之后，为了利益那些希望探讨这项新技术的研究人员，能公布一份最新的技术专文。[81] 为了吸引对这些概念感觉陌生的人，让我们再多说一点，不仅是引发慢性疾病的以太体，还有许多不同种类的以太能量体，似乎都能用这项新技术对治。例如，对于造成恶梦的以太能量体，只要照射一次氩气光束就会消失。实验证据显示，甚至连一般感冒及冬季流感这类烦恼也能用此技术治疗。

最后一点，为避免人们想象我们是在描述某种包治百病的万灵丹，让我们强调，如果有任何在灵光里的以太体，引起身体的物理伤害，或造成细菌或病毒的孳生，

这些情况必须以正规方式处理和修正。

例如，在神经受损的情况下，

当事人可能需要长期休息及正面观想，好让身体重建那已损伤的组织。

此外，惰性气体的技术也有可能会加速身体的复原。

在病毒感染伴随一般感冒或流行性感冒的情况下，

用氩气光束照射，自然不会使这些微生物奇迹般的消失。

身体仍然必须克服它们，或许再加上一些药物的协助。

在任何一种情况中，无论引发疾病的以太体是否仍然存在于灵光里，

入侵微生物倾倒入体内的毒素及垃圾，都必须由肉体承受。

我们预料有些读者会感到奇怪，为什么我们参照实验研究并且用它作出结论。

许多读者猜想这数据的源头必然知道所有的事情，

～只因为它是无形的，而且能进入阿卡西(Akashic)记录图书馆，

并取得其他来源的信息和知识。[82]

然而，正如我们在先前的著作中曾指出的，(译注：绿野仙踪 P41~42)

关于惰性气体的用途，目前地球上的以太状况与任何早期时代已无法相比，

这意味着将早期的疗效推论至当今，并认为它们可以被复制与施行，是不明智的。

由于数十亿人口的负面想法和感受，现在的以太远较以前的更加坚硬和迟钝，

这已改变的以太物质结构导致许多物理现象产生变化，包括惰性气体能量光束。

因此，我们必须依靠当今的研究人员提供我们所需要的信息。

在这本书里，就惰性气体这个主题，我们已说得够多了。

现在，我们希望回到人类经验的另一个面向，它在灵性教导上也是有帮助的。

我们要谈的是广为人知的护身符和小雕像。

这类事物的背后都隐藏着人类重要的灵性课程。

让我们举一个例子。

大多数读者都常看过传统的铜或木制的猴子雕像，那是人们所熟知的

「见无恶(see no evil)、听无恶(hear no evil)、言无恶(speak no evil)」。

通常只有三只猴子，一只猴子用手捂住嘴巴，另一只猴子用手塞住耳朵，

而第三只猴子用手遮住眼睛。

在某些版本里，有第四只猴子，叫做「思无恶(think no evil)」。

这是当中最重要的一只猴子，因为它掌握了灵性课程的关键。

人们通常会猜想，这些猴子只是代表了试图避免接触邪恶的态度。

「见无恶(see no evil)」被人们认为是指，一个人应当远离负面的人。

「听无恶(hear no evil)」通常也是被人们以相同的方式诠释。

然而，对猴子这样的解读是错误的。

「见无恶」及「听无恶」所包含的告诫是，

在恶行被证实或展现之前，

一个人应该避免「负面评判别人」的思维模式。[83]

许多人，甚至具有灵性倾向的人，有一个不好的习惯，

那就是，对自己隐约不喜欢的人，没有任何理由就认为那个人有不良的动机。

例如，有许多人急于批评他们的姻亲，或配偶的前任配偶，

只因为他们认为，自己与那个人处于一种「对手」关系。

这种负面习性尤其可能发生在那些命盘里有一个或多个行星在天蝎座的人，

这个星座的特色就是：先假设一个人是不好的，直到他被证明是好的为止。

当然，我们这里谈到的是顽固不化的天蝎座者，

因为，任何星座的人，都有可能完全去除那不良的习性。

尤其是对求道者而言，

有许多理由可说明，为何确保丢弃这个不良习惯才是明智的。

第一个理由，当然，这不良习惯是一种非灵性模式思想和行动。

因此，很容易形成一个负面能量进入大我，在日后必须去面对和消除。

其中一种途径是让它展现于这个人今生或后世的灵光(aura)体里，

因此，可能会造成噩梦、沮丧、甚至疾病等负面经验。

第二个理由，涉及这个负面思维习惯对批评者及被批评者关系的影响。

几乎不可避免的结果是，导致两人之间的战争爆发。

这爆发的作用是为了削弱两人之间形成负面连结的「批评性思维体」的强度。

当一方或双方的命盘里有负面星象过境时，通常能量会爆发，导致冲突发生。

这会在已经过度负荷的地球以太层面增加更多负面能量，导致其它黑暗的效应，但没有必要在本文详细说明。[84]

我们希望再次强调，那些小猴子的真正含义全都是在提醒：

不要以批判的方式思考或说话，或以任何负面方式对待别人。

「见无恶」及「听无恶」指出「不要误解别人的行为」的重要性。

许多人，尤其是那些命盘里具有强有力的巨蟹星座者，

总是误解别人的行为或言词。

「言无恶(speak no evil)」则明确要求「不要对别人口出恶言」。

但第四只猴子～思无恶(think no evil)～把握了这四个成功的关键：  
如果一个人没有落入负面思想，就不可能「言恶、见恶、听恶」。  
我们没有必要去分析其它众所周知的更多雕像及护身符。  
我们将这类诠释留给那些求道者作为极佳的练习，  
我们一再提醒他们，去寻找这世界里每一个外在展现所隐藏的灵性含义...  
如果一个人足够细心的寻找，总是会找到的。  
许多含义我们已在「象征与符号」这本书中说明过了。  
但仍有无数的含义等待着那些在「灵性探索旅程」上的人们去发掘。[85]

[86]～空白页

\*

## 第十章

### 生命的戰場

当这些讯息被写下时，人类正在经历一场伟大的战争：为人类灵魂而战。这场战争在许多阵在线进行着，我们在此提出其中一些来详细讨论。

在我们的书《黑暗力量》里，  
我们说明了总想把人类从真理之路上引开的众生，  
他们的特质、目的、以及所使用的伎俩。  
这些众生极为聪明，而且已经学会了，  
将灵界为了提升人类向上所赐予的伟大赠礼扭曲为陷阱。

其中一项赠礼就是：音乐。  
以东西方丰富的古典传统音乐形式，将旋律、和声、与节奏结合而成的冥想，  
给予人类一种崇高的提醒：不要忘了天堂的秩序和光明。  
然而，黑暗力量已经贬抑这份赠礼，  
制造了最庸俗卑下的形式～如迷魂 (acid)、庞克(punk)、和「重金属」摇滚。  
摇滚音乐通常是一种非常初级的振动力，  
主要是依赖强劲、持续的节奏、及贝斯吉他的强大低音。  
这些因素都强烈的提示「性行为」，并且刺激位于脊椎底部的根轮中心。  
(甚至连吉他的外形都具有「性」的含义。)

虽然黑暗力量施加各种不同程度的控制，但他们通常强力固守于摇滚音乐领域。  
他们希望透过摇滚音乐的力量，让年轻人的音乐品味变得非常僵化，  
这样他们就不会想要「毕业」去接触更升华、精致、和细腻的形式，  
也不会想要放弃摇滚音乐所提供的性刺激。

然而，光明的力量已经在摇滚音乐领域获得一些进展。  
所谓的「福音摇滚」就是尝试将宗教题材引进这类初级音乐，  
希望灵性讯息可以穿透那催眠式的噪音。[87]  
其他作曲者使用了更富想象力的旋律及和声，以提升其作品的整体基调。  
我们已经给予足够的讯息来提醒读者摇滚乐的本质，  
而且，将责任留给读者，让他自己辨别所听音乐的振动力水平。

灵界给予人类的另一项赠礼是「书面文字」。

对于黑暗势力透过与他们同流合污的人类扭曲这赠礼的详情，我们不需细说从头。

在我们看来，现代通俗小说中最可悲的其中一类，

是女性为寻求恋爱激情而狂热阅读的「浪漫小说」。

这类书的吸引力在于「由情爱激起的私人欲望」，

而那些读者被怂恿去幻想：只要「合适的人」出现，就会有幸福的结局。

可惜，爱不是靠找到合适的人，而是自己成为合适的人。

如果你领悟到，你能够爱你决定要爱的人，那么幸福的结局可以是当下。

我们在本书稍早讨论过发展这能力的技巧，可以帮助你爱聚焦于任何人。(译注：P31~34)

还有许多其它形式的颓废作品，目前在货架上随手可得，

而鼓励提升或甚至增进知识的书籍却非常少。

最畅销的小说似乎都是那些迎合公众寻求「刺激」的书。

这些书涉及暴力、色情、阴谋、危险、权力、金钱、和名声，

而且倾向于引发读者隐约的渴望，在生活中实践书中主角的经验。

不幸的是，人们在书架上没有其它的选择，

最终导出结论：这些经验是正常、自然、甚至是正面的，

而他们都被吸引而让自己的生活被这些黑暗势力的幻灯所诱导。

(「专卖」书店为了异常人格的喜好所提供之显然堕落的书籍，

则没有必要在此加以讨论了。) [88]

灵界给予人类的另一项赠礼是：电影的发明。

再次，一场大规模的战争如火如荼的进行着。

目前，因大众对暴力、色情、及邪恶的爱好，导致这些题材的影片泛滥，

而且很显然的，黑暗势力的魔手已大举入侵这些作品

(虽然被借用于黑暗「管道」的人们通常并不知情)。

然而，过去几年里，有一些影片已经在为光明的力量工作。

《第三类接触》是一部；《E.T.外星人》是另一部。

再一次，我们必须让读者运用自己的分辨能力判断这些事情。

请记住，交战双方始终环绕着你，你持续处于密集的争斗之中。

我们希望这本小书所绽放的光辉，

能帮助你穿越现实生活中的战场，选择安全的道途，

那么，你将会在「奇迹时代」即将带来希望与惊奇的黎明中获得胜利。[89]

[90]~空白页



## 第十一章

### 进化的阶梯

我们并不想在这章里讨论每一个地球人格从婴儿经童年到成人的各阶段，而希望讨论每一个**灵魂**，在学习有效操控现实世界时，普遍经历的各个步骤。稍早我们在这本书里已经说明地球就像一个教室，在这里，灵魂透过「观想」最终的结果来学习「创造」，目的是在之后更高的进化阶段里，只要透过思维的步骤就可以创造。因此，物质层面只是培训人类灵魂「**思维过程**」的一个实验室，它要求所有的创造及发明，都来自纯思维概念的阶段。\*

[\*注：我们要赶紧指出：这并非地球国度的唯一目的。]

我们将为两性分别讨论这个主题，因为所讨论的过程是根据两性的生理和社会差异而量身订做的。我们并非经由这项讨论来表示「偏重」妇女解放的议题，因为我们依据的前提是：性别角色并无优劣之分。然而，在当今的文明阶段，不同性别所扮演的角色产生了两种截然不同的学习进程：其中一个是从「动物/身体」的能量转变至「思维」的能力，另一个是将这些能量转化至「情感」的敏锐度及慈悲。

#### 男性在思维方面的进化

在每一个文明的早期阶段，农业社会往往占有主导地位。大多数男性都参与了某种形式的畜牧或农业。 [91] 在所有的农业活动中，个人实质上并不「**改变**」自然界；透过砍伐或种植树木、清理或播种田园、饲养动物等等，个人只是引导或重新安排它。农业活动是一种「**观想**」的基本练习：农夫必须在他的脑海里或纸上规划农作物的分布、防风林的位置等等。他会超越这类简单活动去做的事情顶多是：建造围篱和农舍。然而，他大部分的时间都用在引导自然界固有的成长能量上。通常，经过许多世的轮回之后，每一个灵魂都经历过这个准备阶段。

在思维训练计划的下一个层次可称为「**建造者**」，包括木工、纺织者等等。

在这职业范畴里，每一个灵魂也会历练许多世，

而自然物料的外在**形体**会被改变。

原木被切割并修饰，然后被用于建造与自然完全**分离**的架构：房屋、家具、器具等等，  
或天然纤维被纺成线或纱，被编织为衣服和其它物品。

在这个阶段，建造者必须设计～也是在纸上或在他的脑海里～

因为，在自然界里是找不到这些形体的。

相对于农夫的思维要求，这是一个更加困难的练习，

而且在正规的进程中，灵魂必须在农业阶段确实精通之后，才能成为建造者。

接下来的层次，需要操控无形或极为细小的天然物质：

它们的**化学性质**以某种方式被改变了。

冶金、玻璃制造、陶器和类似的职业，

在肉眼无法看见的层次上，增添了对世界的认识。

因此，被呼唤而出的是「**想象**」的能力，

以及「接受理论性假设」的能力～虽然这些假设无法被可见事物证明。

最终，个人会进入基本微粒的阶段，

在此，建造的组件并不是从自然界可推导的结果和现象。

电、磁、光的折射和反射理论，所有这些都需要用自然界最小的尺度去理解：

也就是，原子和它的组成分子。[92]

同样的，这代表了一个崭新的阶段，

因为陶工和冶金家在文明的早期阶段，制作了可用的物品（钉子，锅子等等），

在这崭新的阶段里，实验者不仅要研发特殊的现象，

还必须发明全新的科技来「**运用**」这些现象

（望远镜、电话、电视、激光技术、晶体管产品，等等）。

因此，实验者在思维概念和创新能力上，甚至有更高的要求。

在当今地球上的文明里，这些类别的职业都有数百万的灵魂从事

（而最后一类的职业也有成千上万的灵魂从事）。

一般来说，个人参与的职业类别强烈暗示着，

他已经精通了这个类别之前的阶段，但还没能完全掌握其它更高的阶段。

然而，我们要赶紧指出：

灵魂通常会故意选择比目前的进化阶段低一级或更多级的生活，

只是为了给自己一个机会去平衡与整合其中的能量。

例如，一位农民的质朴生活，虽然艰辛，却能奇迹般的调和灵魂与上主的智慧，

正如我们已经描述过的，只要让他与大自然亲密的接触就能做到。  
或者，有些灵魂必须学习「**耐心**」，可能希望用一世的生命成为农民，  
因为极少职业需要慢性子的能力，去等待事物在适合它们自己的时节发生。

我们已经透过男性在传统上一直参与的各种职业来描述思维的进程。  
现在，我们希望解释妇女在这个文明里的传统角色，  
并且说明这些角色如何开拓一个人的情绪反应、  
加速爱的能力、以及加强对他人的同理心。  
当然，女性在「**生物**」层面的典型角色是：生育。  
从她的月经期开始，直到更年期绝经为止，  
每个月都会被提醒：她的身体是被设计来做什么的。  
同样的，我们并非作出反对女权主义的评论，  
只是说出一个显而易见的事实～这与尊重、正直、或平等完全无关。[93]

在生产婴儿的过程中，女性经历一场「**生理激素上的冒险**」，  
当中所释放的化学物质，使她毫不质疑的爱上经由她的身体投胎的陌生人。  
这是从「**身体**」到「**情感**」历程的第一个阶段。  
即便一个灵魂去爱另一个众生的能力非常初浅，  
如果投胎为女性并且生育，也能确实经历对新生儿不可质疑的热爱。  
以此方式，灵界希望「**爱的化学性刺激**」能给予灵魂品尝神性情感的滋味，  
这个崇高经验能引导灵魂想要去发展「**爱**」的能力，  
而「**爱**」是他自己本质上的一个固有面向。

当然，准妈妈在生产前怀胎九个月，是另一种动力让她去发展对宝宝的爱。  
学习扩展爱的本质的下一个阶段，是在「**婚姻**」的结合中经历。  
（我们并非指生育的经验应该发生在婚姻经验之前，但在一序列的投生经验中，  
灵魂主要的注意力通常会先受到对新生儿的爱所吸引，然后才是对配偶的爱。）  
在婚姻关系中，一个人必须学会去爱拥有独立个性的另一方，  
而不是一个无助、依赖的婴儿。  
因此，扩展中的爱必须有能力去化解许多潜在的冲突。  
这需要更大的**能力**去爱，以及在冲突及逆境中维持完整的爱的决心。  
它需要的是爱的意愿和意志力。  
再一次，「**身体**」层面参与协助这个过程，  
因为伴侣之间的性吸引，是被刻意用来激励两性关系的，即：为爱而努力。

下一个阶段是在孩子青春期的「叛逆」阶段培育他们。

父母必须有能力去爱那些以愤怒、怨恨、及批评

来回应「食物、住宿、鼓励、及亲情」的孩童。[94]

这需要非常大的决心和自我克制的能力。

青春期的叛逆经常与母亲的更年期同时发生，

因此，孩子与母亲身体或激素的作用使双方「更难」去爱。

然而，从我们的观点来看，激素所引发的冲突事实上是一件正面的事，

因为，经由在这些化学阻碍当中努力去维持爱心，

母亲把「用意念使爱成真」的方法学得更好。

也就是说，那些不放弃自己孩子的人会学到这个技巧。

不幸的是，许多家长（尤其是青春期女孩的母亲）逃避那不断的冲突，

暗示孩子：这和青春期激素所造成的感觉同样不讨人喜欢。

这里我们将讨论的最后阶段是我们所谓的「女修道院」

（请明白，我们有时候会对一个连续的进程强加上等级的卷标）。

当一位女性「嫁给教会」，许下宗教誓言成为一名修女，

她被要求奉献她的生命给更广大的人群。

不幸的是，许多修女被卷入修道院或教会本身的小小政治圈，

因而失去这个扩展爱的能力的机会。

但也有少数灵魂真正希望为全人类传播基督圣爱，

而她们已投生地球如同特里萨修女( Mother Teresas)，

将她们灵魂的璀灿光辉照亮这充满期盼的世界。 [95]

[96]～空白页

## 第十二章

### 结语

从过去的阴影中，出现了困扰人心的幽灵。  
它是绝望的黑暗怪兽，它阴险且低声的嘲讽：  
没有用的，真正内心的平静是愚者的幻想，通往天国的钥匙永远不会被发现。

这世界充满了抛弃崇高梦想的灵魂，  
那些光荣、勇气、和为了利他而牺牲自我的理想，曾滋养他们的青春。  
他们已建立的世俗享受、财富、及权力的目标，取代了这些消逝的热情。

人类不能继续活在这世俗的谎言里。  
这些谎言与灵魂坚定注视的神圣真理极为不协调。  
它不能引导迷途的孩子走出荒漠。

那荒漠日渐扩展，随着时间的推移，饥饿的狂沙吞噬着越来越多的人。  
尽管孩子们并没有意识到，他们内在为求救赎而呐喊，  
渴望从自己创造的荒漠中获得拯救。  
然而，他们的祈祷已上达了天听。

黑暗与光明的两种军团在他们附近徘徊，  
双方为了影响力而争战，并且努力募集能瓦解对方的人。  
有些孩子被黑暗军团所困，就像傀儡被提线操控着。  
另一些孩子则由事奉上主的伟大众生以纯净的光辉照耀着，  
并且被赋予光荣的任务，运用洞察力与意志力，为全人类的灵性提升而工作。  
但大多数孩子仍是漫无目标的徘徊、寻觅、渴望能实现灵魂所知的圆满境界。

灵界已制订了一个奇妙的计划彻底清除世俗哲学的贫乏与空洞，  
取而代之的是：**希望、智能、和鼓励的讯息**，  
它能引导孩子们的心，乘着喜悦与爱的羽翼翱翔。[97]  
但为了接受这个新的赠礼，孩子们必须先从自己的内在，  
找到唯一能够支持他们通过动荡过渡时期的质量：**信心**。  
若没有信心～相信会有一个更美好的未来、相信某些超然的目标、相信自己～

这个文明崩溃中的架构和体系，会把他们吓得惊惶失措，  
会使他们慌乱而陷入绝望的痛苦深渊，会使他们的精神饱受打击。  
现在，灵界呼唤这世上的求道者，要成为人类信心的基石，  
在即将到来的时刻，人类必须拥有它。  
数十亿灵魂的命运都依靠这些求道者的笃定和信念。  
他们坚定不移的信心是建立新纪元的基础。

这些讯息的阅读者，你们正处于过渡时期，  
对于许多不明白人类进化流向的沉睡者，这是一个混乱与可怕的时代，  
他们不能从日常生活中的小烦恼，提升自己的视野，看到更大世界的困境。  
你们必须准备好，去帮助那些无法看得和你们一样深远的人们。  
但帮助人们时必须根据对方的需求。  
有些人可能需要身体上的帮助、另一些人可能需要食物、或容身之处，  
而其他人可能需要仁慈和善的言语安慰。  
起初，只有少数人需要你们为之说明地球历史的现阶段灵性背景。  
然而，随着时间的经过和黑暗的逼近，越来越多人会需要听到安慰的话语，  
而你们能传达的正是：**希望和光明**。

总之，不要认为自己没有能力帮助那些前来求助的人们。  
**你们的指导灵都相当清楚你们的能力，**  
**而且他们不会浪费时间，把你不能帮助的人带到你面前。**

最后，请记住，你们是那持火炬者，照亮地球上爱的崭新秩序。  
虽然，新社会的细节还有待制订，但命令已经颁布，  
基本的动机必须是「**关怀他人**」而非照顾自己。  
如果要维持这个崇高目的，唯有把它建立在兄弟情谊和爱的基础上。[98]

我们已说得够多了。  
当你们看完这本书之后，请闭上眼睛，然后试着回想我们所有讯息的精华。  
让你们的意识扩展，直到可以涵容人类生命流冒险旅程的浩瀚足迹，  
并且意识到，即使只是短暂片刻，  
这庄严宏伟的朝圣之旅使得生活里的琐碎烦忧显得多么微不足道。  
然后，再缩小焦点到你们当下的生命体验。  
你们刚刚经历的思维扩展，并不会让你们失去了解决日常问题的兴致，  
反而是提供了一个背景，让你们去感知与其抗争的真正价值。

因为，透过你们，人类生命流向前或向后移动；

透过你们，人类智慧得以增长；

透过你们，进化的伟大戏码得以展演。

人类指导灵正等待着你们。

引用特里萨修女的一句名言：「为上主做一些美妙的事。」[99]

愿所有关心人类奋斗的高等众生的和平与至福，永远与你们同在！

OM MANI PADME HUM

嗡嘛呢叭咪吽

## 翻译词汇对照表

aether	以太
aetheric body	以太体
astral body	星光体
astral plane	星光界 (佛教译为:阿修罗界)
aura	灵光
clairvoyance	第三眼
day-forces	显性力量
day-side	显性
night-side	隐性
night-forces	隐性力量
devas	仙子
epilogue	结语
God	上主
guardian (请依上下文判断)	a.守护者=>看守人类灵魂生命流
	b.守护天使=>看守个别灵魂
guardian angel	守护天使
guide , spirit guide	指导灵 = 指导个别灵魂
Hierarchy	灵界政府
human race	人类
karma	业力
life-form	生命体
life-Stream	生命流
introduction	序
manifest	展现
mind	思维(偏正面)
	头脑(偏负面) / 脑海
New Age	新纪元
personality	人格
physical body	肉体 / 肉身
preamble	介绍
prologue	前言



## 翻译词汇对照表

race	种族
reality	实相 / 事实 / 世界 / 事情
spirit	灵性
signal	讯息
symbol	符号、象征
The Universal Laws	宇宙法则
thought	思维 / 想法 / 念头
thought-form	思想体
visualize / visualization	观想
副词后的结构助词	的
properly	正确的
根据教育部的国语辞典：“的”同“地”，可置于副词后。	
例如：「静静的想」、「轻轻的说」、「默默的耕耘」。	