

灵性的季节

SEASONS
of the spirit

作者：赫莱瑞恩

HILARION

仅供学术研究使用，请勿以营利目的出版。

Seasons of the Spirit

灵性的季节

～英文版无目录，中文版翻译增编目录及标题，仅供搜寻参考～

	页次	页次
第二版前言	1	中指、无名指、小指的象征意义 57
本书的目的	2	拇指的象征意义 62
因果律法	4	指甲的象征意义 64
消除业障的方法	7	七个脉轮和手纹印记 67
五大关键体验	12	升华为纯净的爱 73
大诱惑	14	太阳轮 77
男女性别的分割	18	脾轮 78
诱惑者	19	人类手指数目与思维发展的关系 79
灵魂及死亡的赠礼	22	男女情爱与性能量 82
利己主义	24	腿部的象征意义 85
发展个体性	25	死后体验 88
轮回阶段	26	丧失人格的情况 89
启动老死的过程	28	清理偏颇习性的过程 91
创造身体的方法	30	与大我融合 94
大洪水	31	接受邻近星球振动力的熏陶 95
外星人	35	诞生前精心安排的星相 97
太阳之门	36	希腊文明的思维发展 100
肺活量和生命能量	38	黑暗期 102
大我与小我	40	大灾难 103
鼻子的意义	42	大转化 104
眼睛的象征意义	44	身体的语言 105
食肉的危险性	45	灵性的季节 107
眼睛与内在性别特质的关系	49	给读者的讯息 108
食指的象征意义	54	翻译词汇对照表 111

译注：文章中的 [] 代表英文页次

深深感谢翻译团队的每一位！

中文版翻译期间 2016.07.07～2019.03.19

真善美部落格 ～电子书（下载）：<http://omniloveteam.blogspot.tw>

第二版前言

本书的许多读者已经熟悉了这系列的第一本书「实相的本质」。
这两本书都是由一位非物质界的众生「赫莱瑞恩」
透过我有意识的让头脑静下来，以心灵感应的方式传达讯息。
这个过程使用了思维或胜王 (Raja)瑜伽的技巧，许多研究东方哲学的人都知道它。
我以这种方式接收讯息，并直接将它们记录下来。

这整本书被传达时，并没有明显区分主题和章节。
事实上，大多数情况下，从一个主题转换到另一个主题是如此的微妙，
以致于读者甚至没有发觉焦点已经改变了。
我决定以不分主题章节的格式出版，不以人为方式将它切割为别扭零散的片段。
这本书讨论的领域非常多元化。
金字塔、海洋的象征意义、大洪水、蒂亚瓦纳科 (Tiahuanaco)
～赫莱瑞恩透过这些主题，给予了更宽广的历史全景。

此外，本书对于人体具有重要象征意义的部位，给予更深入的说明，
包括鼻子、眼睛、手、腿、和指甲。
他描述了以太体的七个主要脉轮和能量中心；
他详细说明了每一个灵魂在中阴阶段的体验；
而且他对占星学的诠释，比目前地球上一般书籍采取了更具灵性的观点。
蒂亚瓦纳科太阳之门 (the Gate of the Sun) 刻文的译文，也包括在这本书中，
多伦多艺术家「苏珊·温梭普」为这本书的封面特别设计的美丽圆形书法图案，
正是以这篇译文为基础所组成的。
在本书强有力的结尾篇幅里，有一篇直接给予读者的讯息，
读者看过并放下书本之后，这个讯息仍然会长久的留存在读者的心中。
我相信每一个灵魂在内心深处都明白人类及本身的真相。
出版这本书时，我只希望更多的人能更深入的发觉自己内在的真理，
而且能与自己的内在实相更密切的接触。

除非，我们人类能找到一个崭新的灵性观点来看待自己，
否则，我担心人类将无法学会生活在安宁中，
超越自私和仇恨的幻觉，或重回我们在宇宙中的正确地位。

莫瑞斯·比·库克 (Maurice B. Cooke)
多伦多，加拿大
1980 年 1 月

本书的目的

人类从他自己的记载中所能看到的历史，
只不过是人类在以太墙上铭刻的伟大探险故事的一小部分而已。
而隐藏在时间面纱之后的那部分，
比出现在今日留存的任何历史事迹，都更加精彩，更加刺激。
这本书的目的，就是发表**人类在宇宙中进化的主要阶段**，
最终，也会阐明，为什么这是将人类完整的过去呈现在世人面前的时机。

「起初...」有关人类起源的最古老圣典是以这作为开场白的。
然而，犹太教与基督教圣经的创世纪篇，
也只是人类起源时期真实事件的部分记录而已。
那本书中有许多内容已经被后人蓄意扭曲，
虽然，在那个怀疑的时代，为隐藏部分真相而做这些改变是必要的，
但是，那些对于变更上主之语负有责任的人，仍然必须付出代价，
因为，他们干扰了上主的直接启示，宏伟的因果律法将要求平衡。
这个代价是沉重的，那些肇事者，将失去所有真实启示和灵感。

我们将从人类投生地球的最初时间谈起。
我们并非暗示人类来到地球之前没有其它历史，
因为人类一直存在，而且将继续存在。
但是，人类具有永恒本质的概念还不能被目前人类的意识所理解，
因为，人类的思维模式仍然困在时间推移的幻相中。
过去、现在、未来的幻相会一直追随人类，
直到他的头脑能超越障碍，接受存在于高等实相世界的思维模式。[1]

如果以时间来计算，人类在地球上的第一次呼吸是数百万年前的事了，
不过对于灵魂来说，也只是不远的过去。
事实上，过去事件在时间上的距离感完全是幻觉，从高等境界看来不具意义。
因为真相是，**一个人过去的所有行为永远伴随着他**，
就像一个组合图形或模式的一部分，而且不可能以任何方式改变。
一百多万年前生活所形成的习性，与那些形成于今生或上个世纪的习性，
是同样真实的，而且对于目前的影响力是同等深刻的。
因为，那些过去习性在当下的呈现是它们唯一具有意义的特性，
所以，它最初源于哪一世，显然就不是重点了。

刚才提及的这个费解的概念

～所有的过去也存在当下这一刻～是伟大的因果律的一种表现，

因果律统管着造化的所有境界，

从最高最灵性的世界，到最低、离中央宇宙最远的世界。

人类存在的每一个层面，思维、情感、和行为的每一个层次，

都受到这个律法的影响。

这本书的一个重要目的，

也是让人类对这伟大的宇宙律法比目前所了解的有更深的领会，

因为，新世纪的荣光即将在地球上绽放，

人类完全理解因果律的意义将会是非常必要的，

这是为了让人类能如预期一般加速进步，提升至更高成就与进化的境界。

因果律法

在东方文化中，人们对于因果律有许多误解。

几百万年前，透过直接的启示，因果律的真实意义已揭露给古代的圣贤，

当时希望这些先进的灵魂

能为他们的弟兄们保存因果律运作与意义的一个清晰图像，

因为，因果律影响人类在地球上的生活。

但是，那些伟大圣贤的追随者，无法如圣贤般承继这个重担，

因此，有一些重要的教理就遗失了。

对于因果概念最大的一些误解，发生在过去甚至现在的印度教徒中，

尤其是那些从小就生长于宏伟宗教架构里，

却没有花任何时间精神去学习或冥想的教徒。[2]

因果律常常被他们用来作为一个借口，

而不伸手去帮助那些承受贫穷或残疾之苦的人们，

理由是，如果伸手去帮助，就会「干涉」那些受苦灵魂的业障。

随之而来的一个错误概念是，这类的干涉会让助人者招引来受难者的业障。

这概念被那些吝啬和自私的灵魂逮到借口，

他们不想让自己觉得有义务该献身去帮助弟兄们。

当然，真理与这无情的概念恰好相反，

因为，「拒绝帮助需要的人」本身就会让拒绝者担负业障。

另一个误解在东方文化中也可见到，

甚至是存在于那些虔诚的教徒和专门研究古老教理的学者们的概念里。

这个错误想法是，因果律包含了「惩罚」的概念。

没有比这更违背真理的了。

因果律的运作不仅不是惩罚，

事实上，它是造物主赐予祂儿女们的最伟大赠礼之一。

因为，如果没有因果律，没有一个起源于天母／天父／上主的众生

能够开始找到回归源头的路。

位于所有造化的灵魂中心的神性火花终将熄灭，

而朝向造物主光明的「回归之旅」可能永远无法启程。

但是，这有待更深一层的说明。

如我们先前所述，因果律与惩罚无关。

没有一个自封的法官坐在高高的宝座上，
对那些违背造化的律法、给他人带来痛苦的可怜灵魂们做出判决。
因果的统御者～常常被认为是：为业力惩罚做出宣判的人～
其实有着完全不同的运作方式，与大多数人听到这名号而想象的截然不同。

对于因果律，需要强调的最重要事实是：它的自动性质。
没有一个众生，甚至上主本身，需要去决定，
是否一个特定的行为「值得」让一些业障依附于它。
时空内的每一个行为，永远随附在做出这行为的灵魂或众生的身上，
就好像那个行为冻结或黏贴在那个众生身上，
这是造化世界自然运作的功能之一。[3]
如果那些过去行为的性质主要是造成其他众生的痛苦或折磨，
那么落在这个人肩上的负担是沉重、黑暗的，而且阻碍灵魂进步。
如果业力主要来自「爱或善意」所驱动的有益行为，
那么这个「负担」根本就不是负担，
而是一个美丽的光明与爱的光圈，
就灵性上来说，它的浮力就像一个比空气还轻的汽球，
将这个灵魂提升至更高，朝向光明的源头飞去。

因果，单纯的意谓「行为」，
由上述的说明可以了解，所有过去的行为存在于当下，
这是对于因果法则正确理解的核心。

我们已经说明了因果律的重点，
因果是一个众生所有过去行为的自动积累，是需要承担的责任。
然而，真相远比这个复杂，因为，如果没有办法清除，
一个人为他人带来痛苦或苦难的行为所产生的负面或黑暗的业力，
那么，再多正面或爱的行为，也无法完全抵消那些恶业，
而且这个灵魂将无法进步。
再想想那个比空气还轻的汽球的比喻。
想象灵魂就像一位乘客，在那个汽球所吊挂的篮子里。
这个灵魂的每一个负面行为都会给篮子增加一个铅块，
因此将汽球和篮子中的乘客拉得更低，
然而，每一个正面的、有爱心的、或滋养他人的行为，
都为汽球灌入额外的气体，让汽球提升。

灵魂正走在脱离地球向上的旅程，试图穿越大气层，进入更高的灵性光明。
但只要篮子里面还有铅块，
即使这个灵魂透过做善事给气球增加额外的浮力，
朝上的进展总是有限的，也只能进步到一定的程度。
就好像有一个屏障，没有任何铅块可以穿过，而灵魂也无法进展和超越，
除非所有的恶业（铅块）能被丢出篮外，
那么，向上的进展才不会再受到阻碍。 [4]

消除业障的方法

伟大的上主恩许一个方法，可以让恶业清除，让汽球自由向上飞扬。

这个方法就是：让那些累积恶业的众生，用自己的身体来抵消恶业。

让我们以电学的术语来解释。

造成他人痛苦的行为所累积的恶业，可以比喻为蓄电池的充电，

而这个蓄电池就由应当对行为负责的灵魂来背负。

越多的恶业，电池充得越满。

除非电池里的电能可以被释放，否则电池不能被丢弃，

而这会妨碍灵魂的灵性成长。

除了极少的例外，为这些恶业电池放电的唯一方法，

是让电流通过自己来释放，即蓄电池本身发生短路。

实际上，这种象征性的放电，

是透过让这个灵魂承受同样或同等的痛苦和苦难来完成，

这些痛苦和苦难是他过去带给别人的，也因此累积的恶业。

任何人经历的每一个这类的痛苦，都是在消除恶业。

从因果的角度看来，没有一个痛苦的经验是白费的，

因为整个人类的恶业负担是如此庞大，

即使现在灵界也不能确定在这世纪结束之前，

人类的恶业能否全部被释放；

就算是即将席卷地球的混乱、动荡、和战争，会让无数的人遭受极大的痛苦，

人类所有的恶业能否因此全部消除，还属未知。

不过，即将降临的苦难时期的目的，比仅仅只是释放人类的业障还要复杂得多，

本书稍后将谈及这个苦难，由于它是人类需要经历的五大关键体验之一，

而灵界希望这个「大灾难」能为人类带来灵性、奉献、和兄弟情怀的复苏，

这一切是银河系中其它星球上的众生从未体验过的。

因此，所有人类经历的痛苦与苦难的经验，

无论是身体、情感、或思想上的痛苦，对整个人类的灵性成长都有深远的重要性；

这些经验确实是完全必要的，它是人类攀登灵性高峰的唯一希望。[5]

这个比喻非常真实，人类的朝圣之旅，就好像攀登一座高峰。

峰顶是他的目标，但道路是艰难的，

途中危险重重，而且停顿和放弃的诱惑也很强烈。

他身上背着一个重担，步步维艰，这是他的恶业压身。

但藉由每一个痛苦或苦难的体验，肩上重担变得更小，他的步伐也变得更轻盈。
这也是为什么等待投生的灵魂如此渴望再次投生的机会，
渴望去经历在地球上才能提供的受苦体验！
灵魂在那情况下，清楚的看到自己身上的重担，
也不惜一切代价的去释放这些业障。

通常消除业障的方法是：由造恶业的人直接去体验痛苦和苦难，
但我们也提过，**有少数的例外。**

在两种情况下，业障的消除可以由别人，而不是当事人自己承受。
第一种情况是，当事人完全明白因果律法，
但为了让其他人可免去必须造恶业的行为，而牺牲自己去执行。

我们可以举一个发生在亚特兰提斯中期的事件为例。
大约在二十多万年前，那时人类所成就的科技与目前的水平相当。
人类已掌握了原子融合与分裂的技术，
惰性气体的技术被广泛的应用于飞行和产生无限的免费能源，
而当时的通信技术甚至比目前的更进步。

在那遥远的时代，人类遭遇了一种在地球上演化的奇异生命体的威胁，
这种生命体会侵占许多土地，而最终人类将无处可去。
这种生命体是一种巨大的思维体，
在当时的条件下，它们可以自己物质化而拥有形体。[6]
数百个巨大的生物体出现在地球上，而且为了生存，它们必须消耗大量的植物。
我们可以将它们想象为巨大如山却没有形状的生物，
有的长度超过半英里，在陆地上慢慢的爬行，
它们经过之处，所有的植物与树木都被吞食，
只留下裸露的荒漠石头，毫无生机。

当时的人类了解，覆盖大地的美丽树木提供了大气层中的氧气，
若没有树木，氧气会迅速的消耗掉。
人类担心，这些巨大的生物体不停的吞食森林和树木，
最终会对氧气的供应造成威胁，
为了保护地球上的其他生命体～包括人类，因此决定，必须采取手段消除危险。
一个铤而走险的解决方法似乎是唯一的选择，
那就是透过**引爆原子弹**，来炸掉那些巨大的怪物。

虽然当时人类已了解原子融合与分裂的原理，
但这个技术从未被用来触发连锁反应的爆炸。
之前唯一的应用是在高度安全掌控的条件下，就像目前的核电站一样。
由于在原子层次上的爆炸反应毫无经验，
也就不可能去估计多少放射性物质将产生多少爆炸力，
也无法评估放射的污染区会有多大。
原子弹试爆的计划也不得不放弃，
因为有证据显示，这种怪物对于敌对的环境具有高度的适应力，
人类担心，即使是远距离的试爆也将造成它们对于危险的警觉，
因此让怪物有机会适应改变，而在人类所计划的核爆中存活下来。

尽管爆炸可能会对地球带来巨大的冲击和辐射废料，
但为了确保可完全摧毁这些庞大的怪物，设计者故意把爆炸装置做得很大。[7]

当时的人们明白因果律法的完整意义，
而且他们知道，故意去摧毁那些巨大的生命体，
即使那些生命体是初阶的而且没有理性思维的能力，
将会为全体人类带来极大的业障，
尤其是那些去安置和引爆核弹的人，将会担负沉重的恶业。
当然，没有人想要处于这决定性的位置，
因为摧毁那些生物时，一定会造成业障的。
但有极少数人因为对人类弟兄们的爱，大到足以鼓励他们自愿接受这些关键任务，
正是这些人承受了最多的业障。

当时让地球上几乎所有人懊恼的是，那核爆不仅消灭了那些巨大的动物，
同时也摧毁了每个爆炸点半径一百英里内的所有生物，这已经是够糟糕的了。
然而在爆炸后的两天内，爆炸的可怕冲击削弱了地壳，
在脆弱的区域地壳开始移动和弯曲。
其中一个脆弱区穿越亚特兰提斯地区，随之而来的地震和洪水平息之后，
五分之一的亚特兰提斯大陆沉入海中，超过三分之一的人口灭亡。

在这个计划中执行重要任务的志愿者所承受的业障，
突然间已经远远超过先前所想象的。
一些志愿者因无法承受「他们的行为导致了毁灭性灾难」的想法而自杀，

还有一些人发疯了。

极少数人禁得起那可怕的想法和感受，但他们已大不如前，在他们所有后来的投胎人生中，他们都被驱动着去设法弥补自己所造成的大灾难。这些灵魂有许多个投生到当代地球上，过着为他们的弟兄牺牲的生活。有几位曾经拥有伟大典范的人生，比如甘地和史怀哲，他们都试着去偿还在那个可怕灾难时期所造成的业障。[8]

我们并不希望被当成是编造故事的人。

前面所描述的传奇故事主要是为了显示，在某些情况下，一些最高贵的灵魂会自愿去执行某些必然会承受恶业的任务，同时也透露了，在什么情况下，业障可以从受业者的肩上卸下来。明确的说，这正是发生在那些出于对弟兄们的慈悲而自愿执行任务的那些人身上。谈到业障被卸下来，我们并没有说业障被减免了。业障永远不能被减免或抹掉，只能透过众生的身体来承受痛苦而得以消除。在亚特兰提斯这个案例中，有几位非常伟大的高灵，他们在灵性和高贵的本质方面远远超过人类，他们同意分担那些落在自愿者身上的业障。因此，那些自愿者就不必承受原本应当承受的偌大苦难。

同意让业障转移，是因果统御者的职责和权限。

如果他们否决了那些伟大高灵自愿分担业障的请求，那么，那些参与爆炸计划的自愿者，就不得不承受全部的业障。如果让这些自愿者去消除这么巨大的业障，他们很可能在灵性上被摧毁，他们的灵魂将消逝，无法以独立的个体存在。

还有一个例子，一位高等众生消除了人类业障的一大部分，

不过，在这个案例中，这位众生与其他人类一样也是人。

我们说的就是，来自于加利利的大师～耶稣，

他在十字架上的殉难，消除了当时每一个人类灵魂所携带的恶业的一部分。

因此，圣经上所说的「基督为我们的罪而死」确实是真的。

允许耶稣自己承担人类一部分业障的决定，超越了因果统御者的权限，

因为当耶稣在十字架上受苦时，

基督的灵／圣子也与耶稣的灵魂一起，驻在他的身体上。

因此，基督的灵本身也承担了消除部分人类业障的责任。[9]

以上的例子都属于同一类别，也就是为了一些特别的原因，一位已进化的众生去承担一个或多个较未进化众生的业障。

第二类，消除业障的另一个例外情况，发生在两个灵魂之间的爱是如此之深，以致其中一个为了减轻另一个的负担，愿意去承担另一个的业障。不过这一类的请求不常被准许，当这种请求被恩准时，通常是因为那个提出分担业障的灵魂，已经为他的弟兄们做过许多无私的奉献，因此，在高等灵界的委员会里更有发言权。

五大关键体验

回顾发生在亚特兰提斯中期的大毁灭，
也有助于概述人类在地球上的「五大关键体验」之一。
这体验与大诱惑、大洪水、大灾难和大转化一起，
组成了所谓的「伟大五角星(the Great Pentacle)」。

数字五对人类有极大的重要性，
它不仅代表了伟大五角星的五大关键体验，
而且也为许多在人类历史上扮演重要角色的特殊架构和符号提供了辨识。

其中一个例子就是吉萨（Gizeh）的金字塔，
这个建筑比所有竖立在地球上的寺庙都要神圣得多。
它的建造，直接来自于造物主～上主的命令，
它的架构蕴藏着一个绝对精准的预测，
包括了从摩西时代开始直到大灾难之后的千年全盛荣耀时代。

金字塔的形状，因为有五个角，在建筑上代表数字五。
然而，这个建筑所象征的意义远远不只是这个。
金字塔与大地连接的那一面是个四方形。
数字四一直都象征着「地球」层面，
因为它的局限、匮乏，以及煽动对抗、侵略和战争。
那些与四共振的人经常与周围的环境和人们不和谐。
他们觉得其他人「总是与他们作对」，而且这种印象是双方面的。
在分割房地产、农田以及类似的东西时，
正方形和长方形是最常用的几何图形，这并非偶然，
因为拥有土地的概念，与数字四的对立和分离属性相呼应。 [10]

但是在金字塔顶端，额外增加一个点，就变成五个角。
这个额外的顶点也完成了四个三角形，
在神秘学中，「三角形」代表隐含的灵性真理，这是众所周知的，
如果人们愿意睁开眼睛去看，也会发现这些真理。
三角形代表了人类三个层面的特质：思维、情感和身体，
在所有「以上主形象创造」的生物中，都能找到相应的三个层面，
因为在造物主自身中，也能找到三个层面的展现。

正如基督教神学中的：

圣父（对应意志、创造力和身体）

圣子（天爱或基督之灵）

圣灵（上主的思维）

在本书的后面章节将详细的讨论数字的意义，
不过，首先我们想要回到人类体验的伟大五角星，
然后详细描述其中另一个体验。

我们已说过，

五大体验包括：

大诱惑(the Temptation)

大洪水(the Flood)

大毁灭〔大形动物的〕(the Destruction〔of the great animals〕)

大灾难(the Tribulation)

大转化(the Transformation)

这个名单是以正确的时间顺序排列的。

前三个事件已成为过去，大灾难即将来临，

大转化将发生在目前的混乱期后的一千年全盛荣耀时代之后。

大诱惑

现在我们把注意力放在第一个事件，即本书所提及的**大诱惑**。

目前仍有那个时期的一些零星记录留存，

虽然，在大诱惑发生的时期，并没有任何记录留下。

所有现存的记录都是在大诱惑时期过了许久之后才获得的直接启示。

在犹太教与基督教圣经中，

当提到「上主的儿子看着人类的女儿」时，就是对那个时期的片段记录，

学者们一直都无法对于这句话给予有意义的解释。[11]

对这个时期最好的描述出现在「以诺书 (the Book of Enoch)」中，

但此书在早期教会决定哪些内容应保留在圣经中时，已被删除了。

这个故事简述如下：

大约一千多万年前，人类被创造为人形的生命体，

在这最初的时期，人类的衰老和死亡与现在的不同。

那时，如果有一个人死亡，他内在的生命火花会退减为一个分离的个体，

然后被收回到上主之体内，等待下一次投射为不同的形体。

那时的人没有所谓的「灵魂」，能够在身体分解后，让「火花」持续存活。

早期的人类也没有不同的性别。

每一个人都拥有几乎同等比例的男性和女性的质量。

那时的生命如同一个纯真的孩子。

造化的律法被普遍和本能的遵守，因为还没产生任何去违背律法的诱惑。

这个纯真时期的代表，就是创世记书中的伊甸园。

亚当，在夏娃从他自己肋骨中被创造出来之前，

代表的就是那时雌雄同体的人类，在一个身体中有两个性别。

人类在经过足够长的时期去适应地球环境之后，

负责人类成长的高灵们决定人类进化的下一步可以开始了。

在此必须充分了解，从未有任何时刻，「人类进化实验」是漫无目的发展的。

有一个明确的计划，在人类开始地球的第一口呼吸之前，就已经制订好了，

在人类经历的所有幸运与灾难的变迁中，这个计划都被准确的遵行着。

这个计划的大部分，超越了目前人类头脑可以理解的范围。

其中的一部分仍必须继续保密一段时间。
不过为了让阅读这本书的少数人，
可以对人类在宇宙中的角色有更深入的了解，
我们被准许对整个计划做概略性的叙述。

首先我们要指出：在这浩瀚银河系里无数个有生命存在的星球中，
「情感」这个概念，只有在地球上才能被理解。[12]
唯有在地球，这个被许多外星人视为被上主遗忘的宇宙尘埃的星球，
而且住在上面的居民是如此的原始，以致于不值得前来观察，
只有在这里，
仇恨、恐惧、人间情爱、贪婪和可怜的概念才有那么一丁点儿意义。
在这个繁星满布的银河系里，没有其他众生能够明白以上那些词的意义。

那么，是什么让人类与其他星球上的表兄弟如此迥然不同？

答案就藏在我们之前所提到的人类进化的伟大计划里。

负责指导星球文明的高灵们

（以灵性的角度看，他们来自极为崇高的层面），
已经注意到所有先进的人种基本上都是强调上主三角的思维面。
所有其他人种的进化都是透过对上主律法的思维理解而进展的。
比如说，高等的银河系人种决不会故意去伤害其他有生命的生物，
但是这种克制是因为他们了解我们之前已说明的因果律法，
而不是因为他们对其他生物有爱或尊敬的感觉。
这些银河系的群体是用他们的头脑去理解上主之爱的概念，
也知道他们是凭借着天爱的力量而生活、行动以及拥有生命，
但他们却无法向造物主响应一种爱的感觉，
因为他们的进化过程已经排除了发展这种感觉的可能性。

因此，负责星球人种进化的高灵们决定，
至少要有一个星球文明在「人的层次」展现天爱的面向，
（这也是我们之前描述的其他银河系人种的层次），
而且最终能显示给其他那些倾向于思维面向的人种看，
「爱」能达成怎样的成就。

于是，高灵们询问人类，是否愿意接受这个在人的层次展现天爱的挑战，
而人类同意了计划。

当时，人类完全了解这条道路并不容易，途中会有许多陷阱，而且人类将承受的自作自受的痛苦会是非常巨大的，不过人类还是接受了这个挑战，而计划由此开始展开。[13]

恐惧、仇恨、贪婪、怜惜、人间情爱以及其他所有的情感，都只是造物主给予他所有造化的爱的偏执、狭隘和扭曲的变形。

（造物主的爱即是天爱或基督之灵）

高灵们决定，人类最终能达成基督之爱的最高展现的唯一方法，是将人类无情的拖入所有爱的变态和扭曲的漩涡中，去体验每一个可能产生的负面和邪恶的情绪，最终，为了净化所有积累的情感体验，将渡过一个极端的考验期，在这个考验期中，唯一明显能拯救自己的方法将会是，让自己臣服于上主的慈悲，和祈求救恩。

当时的设想是，如果考验期能充分而巧妙的准备的话，那成果将是爱与手足之情的绚丽绽放，如此之耀眼，以致那些一直怀疑这个计划可行性的银河系人种们瞠目结舌，而且在这个过程中，也教导他们一些无法从其他方式学到的上主之爱的展现。这个计划的必要性，不仅仅是为了人类，也是为了让其他的文明能学到一些上主三角中天爱的面向，否则他们将无法攀登灵性光峰的最陡峭之处。因此在这个被视为宇宙尘埃的星球上所进行的试验，也会让他们获益。所有希望看到上主的造化能绽放更加美丽的灵性与光明花朵的高灵们，都坚持不懈的为人类的成功祈祷，尤其是目前大灾难的阴影正在地球上蔓延时。

在我们回到大诱惑的故事之前，应当先解释一下为人类制订的这个伟大计划的另一个面向。

在物质世界的象征与符号中，众所周知，「海洋」对应的是人类情感／感觉的一面。在梦里和其他形式的沟通中，「水」象征了情感／情绪。覆盖地球 3／4 面积的水，在这个银河系中是独特而又稀有的现象。

只有极少数有生命的星球拥有这样的大气环境，可以让水以液体的形式存在，而那些有这种环境的星球，也只拥有少量的水库，无法以任何方式与地球上的浩瀚海洋相提并论。[14]

在人类共享的潜意识层次里，
早已知道海洋代表的是三角中情感的面向，
当情感面向被净化后，它将闪耀着上主天爱的光芒。
经过一世又一世的投生，人类总是寻求与海接触的体验。
人类的许多历史都与海有关。
地球上许多伟大的城市，除了极少的例外，都是港口和海港。
人类本能的去寻求只有大海才能提供的抚慰和平静。

然而大海也有它黑暗的一面。
极少人在某些转世中，没有经历过亲人或自己葬身大海的怒涛中。
大海的善变是所有水手都明白的。
大海的危险是所有航行者牢记的箴言。

即便如此，人类仍然一再又一再的奔向大海，或航行其上，或住在海边。
大海就像一块磁铁，用她那能带给人宁静和安慰的迷人歌声，
将人们一世又一世的吸引过来。

大海对人们的吸引是容易了解的。
因为所有的人在内心深处都知道，
自己的情感必须绽放为爱的花朵，
而且明白大海就是人类情感的完美反射。
她的善变，她的美丽，她的娇媚，她那怒吼的风暴，她迷人的宁静
～所有这些，都能在人类自己的情感中找到。
当他的生活与大海紧密相连，
人类就能在自己外面，看到一个完美反映「内在情海」的镜子。
只要人类继续放纵情感去暴怒和摧毁，那么大海也会同样波涛汹涌。
那些安排人类与大海之间相互对应的高灵们希望，
外在大海的负面体验能让人类认出自己内在的负面情感，然后寻求去净化它。

男女性别的分割

现在让我们回溯大诱惑故事中的一个时间点，
当时高灵们决定纯真时代已经完成使命，
而人类也已充分适应地球的环境，计划的下一个步骤不该再拖延。

为了诱惑期的准备，雌雄同体的人必须分成男性和女性两半。[15]
记住，那时的地球环境与现在完全不同。
由于目前地球物质的坚固性和密度，当今要进行这样的分割是不可思议的。
然而，在那早期的时代，
地球上所有的物质比目前更为精细，而且很容易改变形状。
就身体而言，完成我们正在讨论的分割并不是那么困难。
由于那时的人类并未拥有一个更高等的载体，
没有一个相当于「灵魂」或「永恒的本质(eternal essence)」，
对于负责将人类分割为男女性别的高灵们而言，这份工作相当容易。

人类经历男女分割的过程持续了几十万年，
有一些人自愿先做这个手术，其他人随后做。
没有一个人是被强迫的。

吸引人们接受这个手术的方法很简单：
高灵们预先为人们解释，
分割之后，每一半都会拥有一个完整独立的意识，
而且每一半都将是另一半永久的伴侣。
同时也说明了，这对男女在性行为上的合一将获得极大的喜悦，
远胜于之前所能体验的（也就是迄今在性交过程中仍旧体验的快感）。

在所有人都完成男女分割后，像孩子般纯真的时期又持续了一段时间，
在创世纪中，这个分割时期是以夏娃从亚当肋骨中生出的故事作为象征，
与分割之前的纯真时代相比，这个时期算是短的。
从时间上看，高灵们觉得人类的下一个阶段不能再拖延了，
即使大家都知道接下来的事件会为人类带来从未体验过的痛苦和艰难。

诱惑者

诱惑期持续了相当长的一段时间。

为了让读者更全面的了解这个事件，必须先介绍另一群与人类不同的众生，他们所拥有的喜悦和神圣的程度，是地球上的人无法想象的。

在创世纪中，有两次提到创造人。

在第一章里说，人是在创造周的第六天被创造的。[16]

但在第二章中，提及另一次的创造，

这一次更强调创造的物质特征（「...以地球的尘土来创造...」）。

第一章所提及的人，其实不是目前的人类群体，

而是更早期的人类，他们是住在星光界中的「人」。

这个境界离地球很近，但组成它的物质比地球上的更加精细。

这第一类人最初被创造时就有男女性别之分，

而且被赋予了一个永恒的本质，也就是现在所说的灵魂。

这个大计划不仅仅是对于人类（第二类人），也包括第一类人，

计划中有一部分，就是让第一类人先被说服，

然后让他们诱导人类，不再遵守那时每一个人都自动遵从的宇宙律法。

为了执行对于第一类人的诱惑计划，

必须在第一类人中找到自愿者，去扮演挑拨离间的人，

而且他要尽可能的说服更多的同伴，去干扰地球人类的生活。

第一类人包括少数几个非常有力量的众生，他们是领导者，

还有更多数拥有较少力量的跟随者。

这些具有强大力量的领导者当中，有一个叫路西弗(Lucifer)，

一位美丽、闪耀着光辉、拥有大智慧和爱的众生。

正是他，基于对那些执行上主意愿的高灵们的忠诚，

自愿扮演那个诱惑者，去说服其他的第一类人，试着去干扰那时的地球人。

这件事很难用地球的语言来描述，因为其中的细微之处很难表达。

到此时就更加困难，因为将要描述的事情无法找到类似的地球体验。

路西弗让自己的一部分被拿掉，成为一个独立的「投影」。

这个关系可以比喻为一个人的上意识和下意识的关系，

虽然这个比喻还不是很恰当。
这个路西弗的投影就开始教唆他自己的同伴们，
违反他们原本诚心遵从的创造的律法。
其中一条律法就是禁止去干扰另一个群体的进展。
另一条禁令就是，不可与任何其他群体杂交生育。[17]

路西弗的投影成功说服了三分之一的同伴，其中有男也有女，
加入他去诱惑人类陷入性关系的放荡期。

对人类的诱惑事实上是分阶段发生的。
第一阶段是建议有配偶的人类，
为了多样化，应该尝试与配偶以外的其他人有性关系。
许多人听从了这个概念，虽然这样做为整个人类的情感面带来很大的痛苦。
人类对于配偶另寻他欢而来的被拒绝感特别剧烈，
而对所有如此经历的人类来说，这是心口上的第一个创伤。

引进性经验多样化的建议，是很容易被人类接纳的，
因为那时，第一类人为了教导和做榜样的目的，常常与人类有交流。
几乎所有的第一类人，自从人类最早投生地球开始，就已经定期造访地球，
这年长和年轻群体间的感情已经日渐深厚。
这里需要解释一下，教导、充当榜样、甚至产生感情，
并不违背上主的任何律法。
反之，灵界希望，住在更高境界，有更多经验的群体，
愿意试着去帮助和开导较年轻的群体。

在劝诱性经验的多样化后，
建议人类与第一类人有性关系，就是简单的下一个步骤了。
对宇宙律法的严重冒犯因此发生。
在圣经中，大诱惑只是以伊甸园中蛇的耳语作为象征，
但在后面章节，也有另一个相关的描述，
就是「上主的儿子看着人类的女儿，觉得她们是美丽的。」

对于这段杂交的时期，我们就不必详细描述了，
不过来自于杂交的后裔确实存在。
这些后代子孙中包括突变种、巨人、怪兽和其他较像人类的众生。[18]

因为这些可怜的生物们的父母，一个是永生不死，而另一个不是，这就带来一个疑问，是否该给这些生物永生的身分和状态，这个决定权就掌握在指导星球众生进化的高灵们手上。

灵魂及死亡的赠礼

高灵们最终决定，赋予这些生物一个永恒的本质或灵魂，同时，这个赠礼也扩展给所有的人类。

将灵魂这个赠礼赐予人类说起来容易，但对每一个人来说，这代表了深奥和不可估量的重要性。若没有这份赠礼，人类就没有能力达到现在的进化程度，因为接受灵魂的赠礼也同时带来了死亡的赠礼。

当我们将死亡描述为赠礼时，我们并不是在玩弄词汇。在随后的讨论中，我们将看到，为了所有人类灵魂从大诱惑时期就开始的学习过程，死亡之后从地球过渡到一个更高的境界是完全必要的。

现在我们要指出一个看似自相矛盾之处，这涉及不同群体之间杂交生育而严重违反造化律法的事件。我们之前已经说过，人类族群从一开始就遵循着一个明确的计划，而这暗示了即使「违反」造化律法也是计划的一部分，如果是这样，它怎么会是一种罪行呢？这谜语的解答就在于明白：

不同境界的众生遵从不同层次的律法。

在「人的层次」，包括之前所提到的第一类人和第二类人，以及无数的银河系人类，不可彼此干扰以及不可杂交的律法是必须遵从的。但是对于那些指导人类命运的高灵们所处的更高境界，若是为了给「人」这个层次的众生提供更高成长和学习的机会，这些律法可以被废除，甚至有意去违反它们。这正是我们细说的大诱惑故事中所发生的事情。

为了回头讨论死亡，有必要回想一下，在大诱惑之前，地球上的人类是不必面对死亡的。那时的大气层和其他的能量环境可以持续的更新人类所有的身体组织，所以人类并不知道衰老和死亡。[19]很少人了解，透过改变大气层的组成元素，以及改变人类的思维和情感的习性，即使是现在，恢复那个不老不死的地球环境也是可能的。

如果人类能了解，
他整个生命，包括物质**身体**，深深的被**思维和情感**所影响，
而且那些有压力的情绪，比如仇恨和怨恨，
对身体的腐蚀损害就如同直接喝电池中的酸液一样，
那么，目前人类对于疾病和早死的许多苦难就可以被免除。

因此，在那个时期，人类从未体验过死亡。
（然而，动物界的过去和现在一样，都是周期性的经历出生和死亡，
动物的灵魂能够很轻松的进入，离开，再进入地球。
对于动物灵魂来说，
轮回的过程，就像睡一觉又醒来一样，没有什么问题。

那时的人类也知道动物不停的轮回转世，
不仅仅是因为第一类人告诉了他们这个真相，
而且那时的人，拥有高度发展的心灵感知力，
能看到动物的灵魂在死亡时离开，在出生时降临。）

当大诱惑已经完成使命时，
在几乎所有人类都参与了放荡的杂交之后，
所有的参与者开始明白，
他们为了多元化和身体的欢愉，已经违反了宇宙的律法。
罪行的证据就是那些杂交后所生出的可怜怪物。
几乎没有例外，它们都是变种，外表丑陋，
而且具有非常低的灵性振动力。
然而，基于对当时所有生命的普遍尊敬，
人类允许这些怪物自由的与他们生活在一起，
因此，也持续的提醒人类，违反宇宙律法所产生的后果是什么。

利己主义

前来诱惑人类的第一类人，对于种下纠纷的种子，也必须负责。
诱惑是透过传授人类催眠术和其他宇宙律法相关的秘密而完成的，
（这些秘密现在被称为魔术，因为人类已经不再了解它们了。）
这些秘密让一个人可以影响或控制其他人。[20]
许多人开始试验这些黑暗的教导，
过了一段时间，一个完整的哲学思想形成了，而且被许多人采纳。
这个概念就是，每个人自己的快乐和重要性，
比别人的快乐和重要性更重要，甚至包括伴侣。

这个概念对现代人来说一点都不陌生，
因为他们早就深信，自己有权利先追寻自己的快乐、财富和幸福等等，
而对别人的考虑则放在第二位。
追求生命、自由和快乐的权利甚至被写入美国的宪法，成为每个人的基本权利，
同时所有西方国家所承袭的经济体系都将一个原则视为神圣不可侵犯，
那就是，如果有必要时，每个人都有权先照顾自己的利益，而侵犯他人的。

我们并不是说个人的自由和权利是错的，因为它们并没有错。
我们只是想指出，今日蔓延于人们的「自私概念」，
在构成西方文明基础的政治和经济理论中都能找到完全的支持。
因此，在今日当大多数人遭遇挑战时，
会怎样凶猛的保卫他们自私的权利，并不奇怪。

在那个遥远的时代，在沦落的第一类人开始耳语之前，
每一个人都将自己所属的团体的利益摆在个人利益之前。
尤其是每一个人都将伴侣的快乐放在自己的快乐之前。
提高自己，以及将个人利益凌驾他人之上的概念，
对于当时人们的思维模式来说，是完全陌生的，
而甚至将自己视为一个分离的个体的概念，也是前所未闻的。

发展个体性

现在我们来到一个关键点，
因为在人类漫长的朝圣旅程中，有一个非常重要的阶段与发展个体性有关，
个体性就是视自己为一个独立的与团体有分别的个体的能力，
而且在上主的眼中具有同等的价值。

一般来说，对人类而言，
在发展个体性时，若要想达成「中庸之道」，[21]
也就是，在「不侵犯他人的自由和权利，及不否认他人的自我」的前提下，
认知个人的自我价值，
必须先让那钟摆从它的起点一直摆荡到相对的另一个极端：
也就是说，先让独断、自私、操纵他人等个体性充分的展现，
然后，希望人类透过这类行为所带来的痛苦，学会调整自己的态度，
再一次将他人的利益放在自己之前。
如果这个方法行得通，那结果会是一个快乐的组合，
人类一方面拥有坚定的自我形象、自我价值和个体性，
另一方面，能和善待人，也能为他人自我牺牲。

这就不难理解，
为何之后那么多来地球教导人类的指路者，包括拿撒勒的耶稣，
一直强调，将他人的利益置于自我之上，是回归神性最明确的道路。
他们所做的，就是帮助那钟摆回复到中间的位置，
因为那时的人类，就自我发展而言，已经开发得相当足够了。
因此，可以了解，即使沦落的第一类人的耳语和诱惑是宣扬自私和利己主义，
在当时似乎被认为是一种黑暗和不灵性的事情
(对于那些拒绝参与诱惑计划的第一类人来说，他们是这样认为的)，
尽管如此，对于指导地球人类进化的高灵们所设计的宏伟计划而言，
发生这样的迷失是必要的，
否则，每个人必须拥有的个体性和自尊也就不可能发展出来。

轮回阶段

我们之前提到，死亡的赠礼与灵魂的赠礼是同时被赠予的，这是真实的。

然而为了让死亡确实发生在那个时代的人类身上，

必须改变地球的物理环境以及改变人体的构造。

第一个死亡发生在大诱惑之后所创造的一个特殊的人身上。

他就是犹太教与基督教圣经中提到的亚当，确实，亚当就是他的名字。

（我们是想区分经典中亚当的故事具有象征意义的部分和真实的部分。） [22]

亚当被创造为一个新的人类，并不是一个孤立或偶然的事件。

（自从人类几百万年前在地球的第一口呼吸开始，这样的事情从未发生过。）

反之，它是人类计划中一个庞大的崭新阶段的一部分，也就是「轮回阶段」。

高灵们决定，人类沉迷于操纵他人，自私和公然残暴的卑鄙伎俩必须中止，

是时候让人类品尝死亡之苦，

这样他才能迈出颤抖的第一步，进入超越地球的更高境界，

然而，要进入这些高境界，身体是必须放下的。

这个轮回阶段是相当复杂的。

正如我们在《实相的本质》中已经指出，轮回计划牵涉到几个团体的牺牲。

第一，是人类，自愿牺牲这个物质身体，在死亡后进入更高境界去学习。

第二，是没有参与路西弗诱惑计划的第一类人，

根据约定，他们将一直充当人类的向导和老师，

直到人类在物质层面的体验结束。

第三，是那些违反造物主律法的第一类人，他们将参与轮回，

希望透过承受在物质界的痛苦经验，

他们大多数人能偿还在大诱惑时期所累积的业障。

最后，是来自于造物主自己的贡献，

祂从伟大三角的天爱面向投射出一个人类的火花，做为第一个凡人亚当的灵魂。

那时也有个约定，

这个特殊灵魂在轮回的计划中，将透过许多世的人生经验而净化，

然后当两个伟大的宇宙时钟同时鸣响时，他将做最后一世的投生，

其中有三年，基督之灵或天爱将与他的灵魂一起驻守于身体之中。

这最后一世的投生当然就是拿撒勒的耶稣，

那一世就是当古代星座与黄道十二宫排成一线时开始的。

在我们早期《实相的本质》书中，[23]
曾提到因果律法是在轮回计划开始时展开的，
但那第一次传送的讯息是被曲解而失真的。
因为，那时接收讯息的通灵者并没有完全理解因果律法。
真相是，因果律法是在所有造化出现的第一时刻就开始持续的运转。
然而，随着轮回计划的展开，
因为死亡所带来的痛苦，人类偿还业障的速度可以比之前快很多。

因此，死亡就成为人类心口上第二个主要的创伤。
想象一下，当一个人的伴侣死亡～失去「孪生灵魂」的另一半～的感受，
那个伴侣在分割之前其实是他自己的一部分，
而且在他有记忆之前，就一直和他在一起。

或许现在变得更清楚了，我们一直在描述的这个宏伟计划，
是专门被设计来让人透过只有情感能体验的痛苦和损失，
来唤醒人们内在的情感本质。
这个计划从那时就一直持续到现在，
而且在此书写出的几年后来临的大灾难高峰期，这计划也将达到它的高潮。

启动老死的过程

现在让我们回到死亡体验的开始。

亚当是被专门设计来使他成为第一个身体会死亡并进入更高境界的人，这是轮回计划的一部分。

为了启动身体衰老和死亡的过程，地球的大气层被改变了，包括将那时它所包含的气体元素「氙」几乎全部去除。

因为，以正确的方法激发「氙」与其他五种惰性气体时，可产生一种特殊的能量光，这种光能够维持和修补各种身体组织。

我们在《实相的本质》书中已经解释过，

激发「氙」或任何其他惰性气体的过程很简单，

就是将气体压缩，然后放在一个强大的磁场中。

那时的地球大气层包含足够的压力和充分的磁场流（地球本身的磁场），

这些条件就可以轻微的激发大气层中的惰性气体，

由于大气层中有大量的惰性气体，

即使是这样轻微的激发，也可产生一股聚集的氙能量流，

这股能量流可以无限的维持人体的组织。[24]

在拥有伟大科技成就的银河系先进文明的帮助下，

地球大气层中的氙气被清除，从此人类的衰老过程开始了。

因为亚当的身体结构经过特殊设计，他是第一个触及死亡的人，

因此，就死后进入更高境界（星光界）而言，他成为弟兄们的指路者，

正如他在之后的一次投生中成为双鱼时代的指路者。

这第一次的死亡经验解释了，

启示录中基督为何被称为「死后诞生的第一人」。

此外，科学家可能会有兴趣知道，

氙气具有让衰老和受损的身体组织重生的功效，到现在仍然如此，

任何一个有心做简单实验的人，将氙气压缩后放入磁场流，

会很快看到我们在此书中所揭露的都是事实。

我们之前提到的「堕落天使」（从现在开始，我们将使用正确的名称）

所传授的邪恶教导引发的恶行，在轮回计划启动后，并没有完全停止。

其实，从亚当的死亡，到最初就投射于地球的人类的最后一个死亡，

这中间经过了好几千年。

死亡时间的差异，是因为每个人身体的构造不同，
而最主要的是由于每个人的思维和情感模式不同。
那些心怀怨恨和仇恨的人最先衰老，
而那些努力练习宽恕与和善的人则活得更长久。
今日，这个通用原则仍然一样，
因为负面的情绪和感受会直接转变为身体的疾病。
负面情绪越多，身体的疾病就越严重。
如果一个人真正明白负面情绪会为他自己的身体带来多少伤害，
他会立刻停止以伤害的方式去感受和思考。

最终，所有最初投射到地球上的人都死了，
他们的位置被轮回计划实施后出生的新世代人类所取代。

创造身体的方法

在早期，身体已死的灵魂想要投生，有几种创造新身体的方法。[25]
其中一个方法与现在是一样的，那就是在女性的子宫内孕育一组遗传基因，
想要投生的灵魂从更高的境界运用意志和观想的力量，
塑造和形成正在发育的身体。
然后，在出生的时刻，灵魂就与这个新的物质载体连系在一起。

另一个创造身体的方法是，
要投生的灵魂在一些为了创造身体而保留的「神圣」场所，
运用最高的专注力，从以太的空间直接创造一个新的身体。
但是，从以太空间运用专注的思维创造物质的方法变得不可能之后，
这些场所就成为人们朝拜的「殿堂」。
于是，女性的子宫和这些神圣的场所或殿堂具有相等的功能。
在神秘学的教理中，人的物质身体是他真正的殿堂，
这并不奇怪，也一直是如此。

最后一个方法是由几个灵魂聚集在一起，
为另一个没有足够专注力的灵魂，以思维投射出一个身体。
当地球的环境变得越来越坚固和浓密，这种方法被使用的情况越来越多，
因为改变中的地球环境，让个别的灵魂越来越难以自身的专注力来创造身体。

最终，地球的环境演变到不再可能只运用思维去创造身体，
这表示目前这种在子宫内让胎儿发育的方法成为唯一的选择。

然而这也是为人类设计的伟大计划的一部分。
从一个女人的子宫内诞生婴儿是一个非常深刻的情感体验，
远比单纯运用专注的思维创造身体更为深刻。
可以理解，这又是伟大计划所设计的另一个情感激发点，
目的是为了完全唤醒人类情感的面向。 [26]

大洪水

所有最初投射到地球上的人都通过死亡之门以后，
高灵们决定必须摧毁大诱惑时期所产生的突变生物，
因为他们也以一般怀胎的形式生育，所以突变的遗传基因也传给下一代，
而这些基因没有能力形成适合进化中灵魂居住的身体。
高灵们也觉得是时候了，该给予人类第一次巨大的冲击，
冲击人类心中由之前情感体验所激发燃烧的微弱情感火焰，
透过一个鲜明对比的展示，让人类看到，
当负面情绪失控时，它的冲击力有多大。
这个巨大的冲击是透过海水淹没人类居住的陆地来象征性的完成，
因为在人类的潜意识层次，海水代表了情感体验的泉源。

溺水的体验对人类具有深邃的象征意义。
所有的灵魂至少有一次溺死的体验，
而许多人拥有好几世在地球上溺水的经历。

为了理解溺水的象征意义，
首先必须了解植入人类潜意识的象征符号比我们目前描述的更为复杂。
比如，人类呼吸的空气，象征三角形的思维和智力面向。
同样的，人类脚下的大地所对应的象征是物质身体和肉欲的经验。

当一个人因溺水而失去生命时，
对灵魂来说，它所代表的象征意义生动的显示了，
当一个人任由自己的情绪失控，胜过心智头脑或理性思维时，会发生什么事。
人类必须了解，虽然人类的使命是在人的层次展现天爱，
但不应该让情感淹没或者废弃头脑的功能。
事实上，人类也必须像其他银河系人种一样，发展头脑和控制思维过程。
此外，人类生活中情感面向的持续冲击，
会偶尔造成思维过程被负面情绪所淹没的情境，
灵界希望将这个危险性，以「大洪水」的体验象征性的展示给人类。[27]

因此，构成伟大五角星的第二个关键体验「大洪水」，
对人类曾拥有最深远的重要性。
目前进行中的大灾难期间，人类将面临一个同等的毁灭和损失的经历。

两个体验之间的差异在于表面上的毁灭原因不同。
在大洪水中，人类认为毁灭的起因不是自己，
因为在意识的层次，他并没有了悟到自己应该为这个水灾负责。
明确的说，在大洪水之前，人类数千年来在以太空间所积累的负面情绪沼泽，
只是被允许以水的物质形态展现出来。
这种负面能量多到几乎所有人类的居住地都被它造成的洪水所淹没。

在亚特兰提斯的大毁灭后期，虽然它并没有像大洪水时期造成那么大的损失，
但人类确实了悟到，他要为这个灾难负责。
然而毁灭所带来的灾难规模并非有意的，也不是预期中的，
因此愧疚感远小于人类故意去肆虐地球及其庇护生物的情况。
目前进行中的大灾难里，人类会比以往任何时候都能更清楚的看到，
自己内在的情境与外在的环境有直接的因果连结。
一个人的内在直接影响他的外在世界，
正是这三个渐进体验所要教导的至高课程。
因此，第一个体验，大洪水，只是在人类的潜意识中植入了这个课程，
因为对于人类的意识头脑来说，
他们自己内在的状态看起来不像是水灾的原因。
第二个体验，亚特兰提斯的大毁灭，
显示得更清晰，人类要为自己的外在环境负责，
虽然，再一次这个因果连结并不是那么明显，
即人类自己的内在心境要为地壳脆弱引起的地震，
以及威胁他们存活的那些巨大且无定形的怪物负责。
第三个体验，也是课程的最后一个阶段，是目前进行中的大灾难，
它会让所有面对即将降临地球的毁灭与混乱的人，
充分的看清自己就是所有外在恶事及困扰的唯一创造者，
反之，只要透过努力净化自己的负面性，
就能将任何外在的负面情境转换为正面的。[28]
这正是圣经训诫的隐含意义：

「先找到你内在的天国，那么所有的一切都将赐予你。」

在大洪水期间，只有极少数的人存活。
亚当的基因透过诺亚(Noah)家族而保存，
不过必须明白，诺亚从大洪水中拯救的人，远比他的直系亲属更多。
他建造的方舟可以装载超过一百人，

同时还有一些灵界通知他去收集的特殊动物。
但是他并非收集成双成对的所有动物种类，
因为方舟的大小不足以装载如此多的动物。
那些被选中的都是在大洪水中有绝种危险的动物，
数目只有两百左右，大多是小动物。

当然，地球上有些地方，尤其是高海拔和高山区并没有被淹没。
尽管如此，住在这些地区的人遭受了超过一个月的倾盆大雨，
接踵而来的是山崩，土石流，以及重要谷物的损坏，
这为他们带来极大的困境。

在大洪水中，所有来自人类与天使杂交的突变生物都被毁灭，除了一种例外。
这个例外是一种「类人」生物，个子矮，身体强壮，但智力比平常人低。
灵界认为，对于那些因过去世经历导致灵性退步的灵魂来说，
这种基因是理想的物质载体，因为与他们的振动频率相称，
此外，灵界希望，当退步的灵魂发现自己住在一个不进化的身体中时，
能了悟自己走在堕落之路的严重性。

灵界的计划是让这些类人生物，我们将称呼他们为「劳动者」，
与更进化的人类一起住在城市和小镇里，
在人类较进化的和善与关怀的氛围中，执行体力劳动的工作，[29]
因此，这些劳动者可以经由观察而学习到和善，
经由体验而学习到努力的价值，
以及透过持续看到自己身体的缺陷，而了悟到灵魂进化的重要性。

偶尔，有一些劳动者会离开所居住的城市，远离文明地区，尝试独自生活。
他们被允许这样做，因为他们拥有自由可选择自己的人生道路。
然而，由于驻守劳动者身体的那些灵魂的退步和自私，
几乎没有例外，他们的居住区都瓦解了，
而他们最终退化为野蛮人的层次。
因此，他们并没有留意去焚化死者的身体，
而这些身体的遗骨化石有时被现代人所发掘。
被人类学家鉴定为「尼安德塔人(Neanderthal)」的人类正是这些可怜的生物。
但他们从来不是今天任何活着人类的祖先。

劳动者族群与更进化的人类保持联系有几十万年，
一直到 12,000 年前，亚特兰提斯最后的毁灭时期。
然后，在最终的亚特兰提斯大灾难中，所有的劳动者都被毁灭了。

目前我们已描述了伟大五角星中已经发生的三大人类关键体验，
为了对于人类的过去提供一个更全面性的见解，
现在正是回溯人类历史中一些特殊时期并且详细描述时机。

由于前面的叙述对于毁灭的强调，可能会让读者觉得，
人类的历史除了混乱、屠杀和毁灭的悲伤故事以外，没有别的了。
这与事实相距甚远，
因为人类在这个地球上也拥有充满光明和爱的真正**黄金时代**，
当时灵性的真理盛行，所有活在地球上的人都很快乐。
这些黄金时代甚至发生在轮回计划开始之后，
尽管那时消除过去体验所累积的业障是必要的课程。

外星人

地球上最进化的时代之一，大约在 26,000 年以前，正好发生于太平洋上的「利莫里亚(Lemuria)大陆」沉没之前。[30] 那个时期正是人类与拥有更先进技术和灵性水平的其它银河系群体联系最密切的时期。

在那个时期，有几个银河系探访者的殖民地分布于地球上，其中最出色的一个殖民地，现在被称为「蒂亚瓦纳科(Tiahuanaco)」。

当时，蒂亚瓦纳科是一个港口都市，坐落在一个运河的入口旁，这条运河横跨南美洲大陆，就在目前亚马孙河的纬度。

事实上，亚马孙河流域就是那个水道的遗址。

蒂亚瓦纳科住着一群来自德拉科(Draco)星座附近一个行星上的先进人种。

这些外星人大约七英尺高，有男女两种性别，除了耳朵和手之外，他们身体的构造与现在的人类非常相似。

他们的手只有三根手指和一根拇指，而且耳朵相当尖。

除了这些特征和皮肤微绿之外，他们看起来只是很高大的人类。

在蒂亚瓦纳科，也住着许多我们之前说过的劳动者。

他们从事体力劳动、建筑施工等工作。

从任何方面来说，他们都不是奴隶，他们可以在任何时候自由离开。

不过在蒂亚瓦纳科的劳动者选择留下来工作谋生，因为他们清楚的意识到，与这些先进的银河系人种接触，对他们的灵性进步极为有利。

在蒂亚瓦纳科，所有的交通都在地面下，有点类似今日的地铁。

地面上是住宅和办公大楼。

劳动者被雇用去帮外星人收集垃圾，这种阶级制度是大多数外星人所反感的，但他们接受这关系，因为他们明白，只有透过为更先进的人种服务，劳动者才可能有希望获得灵性上的进步。

太阳之门

在今天的蒂亚瓦纳科，耸立着一个巨大的石碑，被称为「太阳之门」。
石碑上刻着象形文字，想去翻译它们的任何尝试都失败了。[31]
翻译的困难之处不是因为象形文字已经磨损，
也不是因为这些文字被深奥的密码所掩饰。
问题在于试着去翻译的那些人，他们的思维范畴并没有包罗这个可能性，
也就是这些讯息可能是留给银河系的外星人种，而不是人类本身。
如果翻译者能想到这一点，
就能很快的了解讯息的意思如下：

「光的儿女们，相信你们自己，并且持续保有信心，
向黑暗中的孩子们伸出援手，你们是来教导和提升他们的。
总是在他们能明白的范围内，选择和斟酌你们的用语。

地球上的人类将成就宇宙中宏伟的使命。
在他们迈向个体性与光明的挣扎中
你们的任务是寻求各种办法去鼓励他们。
劳动者人种与你们住在一起，是为了利益他们内在的灵魂，
这些灵魂已在过去的漫长岁月里失去了灵性成长的基石。
总是以温柔的爱心和耐心对待他们，因为他们的挣扎远大于你们。
在辛劳与痛苦的严厉考验中，他们是在锻造崭新的灵性成长。

比他们进化程度较高的人类也在你们的照顾之下。
不要认为他们落后或进步缓慢，
因为他们和你们一样，来自创造万物的上主，
他们的使命也和你们的一样，是回归上主。
他们航行在地球的海面上，正如同你们在以太的空间里穿梭。
他们的无畏和勇气，与你们旗鼓相当。

对于正在萌芽阶段的希腊文明，
请记得他们的灵魂深处渴望着语言、历史和文字方面的赠礼。
这些赠礼中，尤其是书写的文字如同含苞待放的花朵，等待着绚丽的绽放。
去培育这花苞，直到它完全绽放，
因为在即将来临的时代里，他们的语言会是具有强大力量的声音，
而他们书写的历史，将帮助人类臻至成熟之境。」

这宏伟灵性的讯息是为了，
给那些能看透人类的痛苦与狭隘的人；
给那些见证了上主无数神奇造化，
因而心中不再有一丝伤害任何地球上任何生物的念头的人。[32]

在蒂亚瓦纳科建立殖民地有两个目的。
首先，它可以作为研究人类的基地，
这样在随后的第三大主要混乱时期，也就是目前正在进行的大灾难时期，
来自其它星系的探访者和观察者能做好准备，
在最黑暗的时刻来临时，去帮助人类。
第二个目的是为人类提供灵性指导，
许多探访者造访地球的偏远处，就是为了传播他们对上主律法的更高领悟。
这些众生最终都成为传奇与民间故事中的人物，尤其是在南美洲和中美洲，
因为他们提升了无数人类表兄弟的心与思维。
虽然在不远的未来，
人类的银河系表兄弟们所提供的帮助与教导，
将扩展为光明与真理之流，并大量涌入地球，
蒂亚瓦纳科时期银河系外星人的贡献，与之相比似乎显得微小，
但这些长期的冒险旅程，仍是迄今银河系外星人给予人类的最伟大赠礼。

银河系外星人在蒂亚瓦纳科维持一个殖民地超过几百年。
在建立蒂亚瓦纳科殖民地之前，
所有外星观察者都知道自然动荡、摧毁和造山运动的时间表，
那是来自更高境界指导地球命运的高灵们所规划的，
灵界希望在动荡带来的混乱前，为人类植入一些更高的教理，
因此，当摧毁发生时，人类有可供运用的灵性概念与观点，
能够转向内在的了悟，进而平静面对混乱。

就在第一个动荡来临前，
蒂亚瓦纳科和其它地方的外星人，搭乘他们的交通工具离开地球，
在接踵而至的七年摧毁中，他们都停留在地球的外层空间。
这段期间里，安第斯和落基山脉因造山运动而隆起，
与此同时，太平洋中部的利莫里亚大陆沉入海底。
大西洋上的亚特兰提斯也经历了极大的毁坏。

肺活量和生命能量

自然的动荡和陆地的下沉，最主要的原因是地壳的收缩，
由于几个大陆，主要是利莫里亚大陆，地底下有大量的气体喷发。[33]
这些地下的空隙中充满了易燃的气体，
当它们与空气中的氧气混合，爆发了巨大的火灾，几百英里以外都能看见。
巨大的火焰消耗了空气中大量的氧气，从而导致一些脆弱生物的灭亡。
在这次毁灭之后，人类的肺活量经由自然选择而增加，
这是为了让人类适应空气中较稀薄的氧气。

我们详细的描述这次毁灭有几个目的，
其中一个目的是为了说明自然选择的过程是一个完全合理的原则，
这也是早期人类学家正确的发现。
虽然人类的起源并不是目前科学界所相信的那样，
然而，人的新陈代谢、化学成分及身体组织，
在人类的历史上，已经过无数次有计划的改善，
这是为了人类灵性成长的需要所带来的改变。
这些改变是以自然选择的方式完成的。

让我们更进一步的阐述，26,000 年前在造山运动和地壳收缩的时代，
大气中氧气含量的减少造成人类肺活量的增加。

首先，推动身体的能量来自于人所吃的食物，这概念是不正确的。
这是当今世界上重大的错误概念之一，
尽管许多食果者、禁食者等等先驱者，
已经明确的显示了人可以在没有食物的情况下活得很好，
而且不会有精力衰竭的问题（所有尝试者已发现，禁食后反而精力充沛）。

人身体中的能量必定来自一个更加细微、精致的源头，
而不是当前科学所相信的碳水化合物。
人体内的生命运作不是只存在于化学反应的层次，
否则人就只是一个容纳各种化学反应的烧杯，
没有「生命」、智力或灵性，就像一个毫无生气的烧杯。
当各种化学反应停止后，这个烧杯将毫无动静，
没有生气，空空如也，就像人的身体死后一样。[34]

不，推动身体的力量不是化学反应，而是「以太」。
以太是一种存在于一切人事物中的物体，
比人体中最微细的化学分子都更精细，
事实上，它是构成目前科学所知的所有元素的东西，
就像水滴是由空气中的水气形成的一样。

以太充满了人类所熟悉的三维空间
（甚至科学认为物质的质子和电子之间的空间，也充满了以太），
与以太混合的是一种我们称为「气(*prana*)」的能量，
「气」是东方描述生命能量的词汇。
事实上，东方宗教明白这个神奇的能量，
也非常了解它支持人类生命运作的角色。

当身体透过肺吸入空气时，
空气以太中的气(*prana*)就进入身体以太的部位，
然后转换成几种每日所需的能量：思维能量、情感能量和身体能量。

透过肺进入血液的氧气在新陈代谢中扮演一部分角色，
但与吸入的气(*prana*)相比，它的重要性就小很多。

在 26,000 年造山运动之前，人类的肺活量比现在小很多，
灵界认为，人类因为肺活量小，而相对的吸入较少的气(*prana*)能量，
将无法给予足够的能量，去满足即将达到更进化灵魂层次的人类身体的需求。
灵性越进化，灵魂的能量越大，
而更大的身体拥有的能量才能与灵魂的能量相匹配。

因此 26,000 年前的摧毁之后的一千年，
经由自然选择，人类的肺活量增加了 30%。
与此同时肩膀也加宽了（宽肩才能容纳更大的肺）。
更宽的肩膀也有重要的象征意义，
而想要明白原因，我们有必要暂时离题，以便教导一些身体的象征意义，
虽然所有人的潜意识都明白它们的意义，不过在意识层次却还不了解。[35]

大我与小我

人类身体的形状和构造

并不是一个自然的意外～除了适应外在环境以外没有更高目的。

人身上所有主要的部位都代表了「灵魂层次」或「人格层次」的一些特质。

由于大多数读者并不了解人的这两个层面的质量，

那么在讨论身体主要部位的象征意义之前，最好先详细说明这二分法。

我们之前已经提到，人有一个更高的部分或一个永恒的本质，有时称之为「灵魂」。

为了避免与后期书籍的混淆，我们将称呼这个永恒的本质为「大我」，

与此对应的人格层次，称为「小我」。

每一个「我」都有三个面向，

这与本书前面讨论的三角形的象征符号相吻合。

在小我中，或日常的人格层次中，包括思维、情感和身体的层次。

在大我中，与之对应的被称为：自性 (Atmic)、菩提 (Buddhic) 和梵体 (Brahmic)。

小我有三层形体或「衣服」对应三层面向：

「以太体」对应「思维」振动力，

「星光体」对应「情感」状态，

而「身体」就是所有与地球层面相关的感官和肉欲的容器。

在大我中，三个面向是自性、菩提和梵体，

可以对应为思维、情感和物质身体或衣服。

有一个奇妙的象征图形显示出大我和小我的三个面向，

这个图形比其它人类的符号都更为古老。

先画一个等边三角形，顶点向上。

这代表大我和它的三个面向。

朝上的顶点代表大我的注意力总是持续向上，关注于灵性的光明。

现在，在第一个三角形的下面再画一个三角形，也是等边，但是顶点朝下。

这底部的三角形代表了小我以及它的三个组成面向，

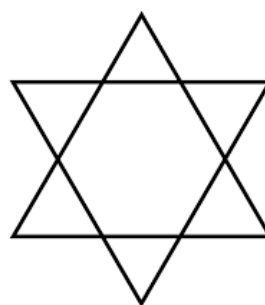
这朝下的顶点表示小我或人格的注意力是向下的，

关注于地球的事物，现实的考虑等等。 [36]

代表大我和小我的这两个三角形，
我们可以把它们看成是由许多像电线一样的能量通道相连接着。
顺着这些通道，来自大我的智慧和能量流向小我，
而来自小我的经验和知识向上流向大我。
我们必须指出，从大我流向小我的能量，并不足以提供人格的能量运作，
还必须透过前面提及的从空气中吸入气的方式来补充。
然而，一旦来自大我的能量和联系被减弱或者受到限制，
那么，小我从以太气中提取能量的能力也会衰减，
因此，可能造成身体的虚弱和疾病。
这是由于来自大我的灵魂能量就像「主电路(master circuits)」，
控制所有其它电路。
我们可将这比喻为电子产品中的控制电路，它本身只需要很少量的电流，
但它有能力打开或关掉它所控制的电路，
决定是否让更大的电流通过这些电路。

寻求灵魂进化的求道者的目标，
就是尽力将大我与小我用最强的能量通道连接在一起，
好让大我的智慧和心态可供意识的人格随时取用。
透过持之以恒和自我约束，这样的合一状态是可以达到的。
这合一状态可以透过将两个三角形的一个画在另一个上面而象征性的展现。
这图像就是那古代的象征符号，被犹太教广泛使用的「戴维六角星」。

此外，这美丽几何图形的真实意义，能解释水结晶为雪花时的象征意义。
人类自古以来就感到好奇，为什么雪花是六角形的。
很少人会猜到，这个自然现象是为了持续的提醒人类，
来地球轮回的目的，是为了让大我与小我融合为一体。



鼻子的意义

现在回到人类身体各部位的象征意义，

我们会由指出最明显的关系开始，

但是，很少人在意识层次了解这关系。

我们指的是「鼻子」。

有一句谚语，从我们的层次看来，是非常有趣的：

「就像你脸上的鼻子一样明显」。^[37]

要是这谚语的象征意义和它的表达方式一样直白就好了！

然而，只有极少数人明白，

人脸上的鼻子～事实上，所有动物的鼻子～

都与这个人（或动物）拥有的「自我形象」和「自我价值感」有直接的关系。

我们之前已经指出，

人类投生地球的一个主要任务是发展个体性的概念，与他人有别的独特感。

为了达成这任务，

一个人对于在个体化的过程中形成的自我形象感到满意，是非常必要的，

否则，就很难有动力去展现和扩展自己的个性。

鼻子与自我价值感之间的关系是直接的。

我们正在讨论的身体语言的象征意义决不是含糊不清的。

如果鼻子大，自我形象就高。

如果鼻子小，自我形象就低。

想想小孩子，几乎没有例外，婴儿及孩童都有一个非常微小的鼻子。

这原因很明显：

小孩的自我形象或自我价值感仍在发展的过程中。

父母对待孩子的态度，对于孩子自我价值感的发育有极大的影响。

如果父母对待孩子的态度，让孩子觉得自己没有什么价值，或是不被爱，

那么，这个小孩的自我形象将会发育不良。

这样的孩子长大后，就会有一个较小的鼻子；

如果他的父母让他感受到自己是有价值的、被爱的，而且对自己很满意，

那么他就会有比较大的鼻子。

另一个事实也可以揭示鼻子隐含的意义。

现在医生已知道，通常，人的一生中鼻子一直在成长。

对于一般人来说，
鼻子逐渐变大与这个人（平时）持续改善自我形象是相辅相成的。
当一个人不再提升自我形象，鼻子将不再成长。

此外还有几点可以提出来。
在《实相的本质》书中，我们曾指出，
目前投生为「马、大象和鲸鱼」的已进化灵魂的特征，
这些动物都拥有相当大的鼻子或等同鼻子的器官。
因为投生这些动物的灵魂在灵魂进化上是属于最高的层次，
它们所选择的生命体就拥有非常进化的鼻子，
这正好符合了鼻子的象征意义（事实上，也不可能有相反的例子）。[38]

再回到人，有一个特别的「信号」与鼻子相关，大多数人有意识的察觉到它。
当一个人酗酒很长一段时间后，他的鼻子就会变红，
而且呈现类似「草莓」的外貌。
酗酒几乎总是来自不良的自我形象，
酗酒者试图逃入酒精所提供的无意识麻木中。

一般来说，酗酒者不满意自己，瞧不起自己，觉得自己是没有价值的人。
他越是用这样的眼光看待自己，就灵性进化的标准而言，他就变得更低下。
由于在思维模式上持续的自我贬低而形成的粗糙形象，
最终形成了鼻子粗糙的表面；
这正是「草莓鼻」的缘由。
鼻子和周围脸颊的通红是因为这些组织充血，是尴尬的标志。
在这个例子中，酗酒者「**对于身为自己感到尴尬**」，
而他鼻子的颜色正在告诉世间的人们这个事实。

有快乐（朝上）的鼻子，悲观（朝下）的鼻子，不平衡（歪斜）的鼻子等等。
这些特征都是当事人自我或自我形象的反射，
有兴趣研究这个主题的读者，只需问问自己，
对于一个人的鼻子有什么样的感觉或感受，
就可以辨别那个人自我形象的关键点。

眼睛的象征意义

另一个有重要象征意义的器官是人的眼睛。

圣经中有许多有关眼睛以及「让眼睛完整」的词句。

人眼的形状是一个美妙的象征符号，所有人在潜意识层次都明白它。

事实上，一个形状匀称的眼睛给人带来美丽的感觉，

大多来自这个潜意识的理解。

眼睛是灵魂之窗，但它不仅仅如此：

它完美的代表身体在以太体或以太护套(the aetheric body or sheath)中的状态。

在欧洲，许多医生已经意识到，

眼睛的虹膜可以反应出影响身体不同部位的损伤或疾病的微小细节。

虹膜学已经发展出来，归纳总结了先驱者辛勤和精心研究所获取的知识。[39]

人们没有普遍意识到的是，「虹膜」象征性的代表了「身体」！

此外，眼睛的白色部分「巩膜」象征了「以太体(或护套)」，

身体驻于以太体中，并且从以太体获取它所有的能量。

最后，虹膜中心的「瞳孔」，代表我们之前所描述的「大我」，灵魂透过它「向外看」。

任何不是完美圆形的瞳孔，代表了在灵魂层次的某些方面有所偏颇或过分重视。

实际上，这个主题比我们目前所解释的更为复杂。

比如说，虹膜周围的部位对应身体的不同器官、四肢等等。

这些部位与大我的灵魂质量有直接的关系。

当瞳孔在某个特定部位「不圆」时，

而此部位的邻近虹膜对应某个特定的器官或四肢，

那么，一个有足够知识的人就可能说出这代表什么样的灵魂质量，

以及，在大我的层次，必须先做出什么样的努力来改变这情况，

然后，再到身体层次去改变。

当一个人在眼睛的巩膜上有斑点或瑕疵，

就指出了以太体的能量模式在特定部位有弱点或扭曲的情况。

这类斑点在虹膜附近的位置，准确的指出了以太体中有问题的部位。

食肉的危险性

当今最常见的巩膜异样征兆之一，是食用大量肉食者常常出现的「淡黄色巩膜」。为了有足够的酶去分解肉中的蛋白质分子，他们的胃需要持续分泌盐酸，这些人是在虐待自己的胃。

因为，这些分泌过多的盐酸，会慢慢的将消化道转变为酸性环境，而不是碱性环境（这才是正常的），这些多余的酸穿过肠壁，进入身体。最终导致巩膜变黄，而且显示了以太体被弱化的部位，那是好食肉者过多的蛋白质饮食所造成的。[40]

为何那些食用大量肉品的人，应当仔细想想他们是否应该继续这样饮食，上述是其中一个原因。

然而，从灵性的角度，应当减少肉食的一个更深刻原因，是与我们之前已经详细讨论过的「因果律法」有关。

人类对动物积欠了庞大的因果债务，
动物被创造为比人类低等，因此灵界将动物交托给人类照顾，
希望人类能透过「和善及以身作则」的方式去教导动物，
这些课程是动物灵魂团体正尝试着去学习和内化的。
然而，人类以为地球上所有的事物，包括动物，
只是为了他们的欢乐而存在，可以为所欲为。
人类搜刮洗劫地球，只为了埋藏在地底的矿藏；
人类在地壳中引爆摧毁性的核子武器，
从未思及他给地球这个伟大生命所带来的痛苦；
他摧毁广大的森林，没有更好的理由，只是为了清出一条步道；
而最大的过错是，屠杀那些灵界安置来地球美化环境的极美动物，
只是为了他能在自己的胃中填满动物的尸体。

这种恶劣的行径不会被忽视，
不久，放肆屠杀的报应必定降临在人类身上。
即使，数千年来屠杀动物的业障的清偿时间表尚未确定，
但是，这份债务将来必须全部清付。
因为，吃肉直接影响人的身体。

从更宽广的角度来说，吃动物的业障是自动清偿的。
动物死尸的化学和以太成分，累积在食肉者的身体和以太体中，

这些累积物是非常危害健康的。
它们会加速组织的老化和死亡，
让大脑迟钝，阻塞动脉、静脉、淋巴和消化道。
带来的结果就是疾病，提早衰老，过早失去活力，
以及比不食肉的情况早死。[41]

透过承受这些额外疾病和早死的痛苦，
每一个吃动物尸体（而导致死亡）的人，
就完全偿还了自己导致所食动物死亡的业障。

悲哀的是，这些疾病，快速衰老和早死，根本不必发生！
一个崭新的时代即将破除黑暗，就像一个光辉的黎明降临地球，
人类将认识到对于较低等界域生命的责任，
从此不会再有一个动物必须为人类的饥饿而牺牲，或在人的胃中找到自己的坟墓。

残杀动物的大部分责任将由那些积极鼓吹肉食的人承担。
那些少数的人已经说服大多数的人们，
为了维持一个平衡的饮食，必须吃大量的动物蛋白。
这个错误的看法已四处散布，
即「人的身体因为每日的活动流失蛋白质，只有透过吃动物的肉才能补充。」
没有比这更荒谬的说法了，
因为人的身体有充分的能力完全回收自己的蛋白质，
只有在快速成长的青年阶段或意外事故后才需要额外的蛋白质。
当然，如果西方人突然停止摄取所有蛋白质，没有几个人能存活，
因为他们多年来已经食入了大量且过多的蛋白质，
他们的身体已失去了回收蛋白质的能力。
事实上，身体（尤其是肝）已经变「懒」了，停止去回收它自己的蛋白质，
因为它知道，可以从外面吸收到大量的蛋白质来替代。

然而，对于那些愿意尝试不食肉的人，
在 12 到 18 个月期间，身体回收蛋白质的能力将慢慢恢复，
最终，蛋白质的需求可以减至一天相当于仅仅 4 颗花生的份量。
许多人甚至连这少量的蛋白质都不需要，
但对于那些有新陈代谢以及特定先天问题的人，
每日还是需要摄取少量的蛋白质。

任何一个敢于尝试持续的饮食调整，
而且从这种新饮食习惯获得健康和活力的人，
应当先从他们的饮食中放弃吃红肉开始。
只允许食用鱼和鸡肉两个月，
然后，慢慢用乳制品，比如奶酪和蛋来替代鱼和鸡肉。[42]

定期禁食应当在短时间内进行，
最安全的禁食是果汁或水果禁食(可喝果汁或可吃水果的禁食方式)。
市面上有许多关于禁食的好书，尤其是艾罗拉（Airola）的书，
任何人若想要以我们建议的方式改变饮食，
熟读这些书将会进行得很顺利。

禁食是非常个人化的事情，
那些寻求禁食但没有人指导和监督者，应当仔细的观察自己，
一直到对这个过程熟悉之前，不要过度执行。
我们建议一个「安全」的禁食时间表：
开始时，一次禁食不要超过三至四天，
两次禁食之间，至少相距两个月以上。

在白肉被乳制品完全替代后，
将会到达一个点，吃乳制品时，有一种饱胀和生腻的感觉。
这是来自身体的一个信号，可以开始减少食用乳制品了。
可以逐渐用比较「优质」的植物蛋白质取代它们，比如坚果和豆子（豆芽）。
对于那些不会产生饱胀感的乳制品可以继续食用，
比如牛奶、干酪、酸奶、羊奶酪，等等。

到了饮食调整的后期阶段，实验者会感到自己的健康和活力明显的改善了。
对于那些身体非常健康，又希望尝试 100%回收体内蛋白质的人，
我们建议谨慎行事，
而且，最好向那些受过医疗训练和接受我们这些概念的专业人士咨询。
因为，此书的大部分读者都曾经以错误的饮食虐待自己的身体，
在没有详细的指导和监督的情况下，
我们并不推荐去尝试「完全回收蛋白质」的概念。

上述对于眼中巩膜斑点或瑕疵的解释，已经被一些医疗从业人员所了解。
遗憾的是，几次尝试警示整个医疗体系，
食肉与巩膜异样的直接关系（以及其它吃红肉的危害），
都被「包装肉食的产业」阻止，
在美国，这个行业对于政府及健康与医疗的从业者有极大的影响力。
这种对真相的压制会一直持续，
直到人们自己了悟到，吃动物尸体对自己的身体所带来的伤害。[43]
有句谚语源自德文：「人吃什么，就变成什么」，
这句话说明了有关人类新陈代谢的重要真理。
不幸的是，许多认为这句话有道理的人，
还没有意识到，吃肉就是在吃入死亡。
如果，一个人吃什么成什么，那么，吃死尸的人，当然就更接近死亡。

正如我们之前所解释的，这就是当人去吃动物的肉时会发生的事。

我们已经偏离了描述身体主要部位的象征意义的主题，
因为，让本书的读者知道
「吃肉的危险性，以及为了吃而杀生会带来业障」是很重要的。
未来的岁月中，灵界会逐渐的施加压力，迫使人们停止吃肉，尤其是红肉，
因为，红肉是高等宇宙律法特别禁止食用的。
这些压力可能是透过肉类的价格上涨，或透过许多地方的缺货，
或透过越来越多的证据显示吃红肉对人体的健康有害，
或是透过综合以上所有的因素。
当大灾难结束之后，灵界希望人类将停止食用所有的动物。

眼睛与内在性别特质的关系

现在回到我们对象征意义的讨论，
我们希望谈谈眼睛的一个特别现象，这是少数神秘学者所理解的。
我们要说的是，眼睛与内在特质之间的关系，
在荣格心理学中，被称为「阿尼姆斯（*animus*）和阿尼玛（*anima*）」。
后来的心理分析学已经认识到，每个人都拥有**男性和女性的特质**。
因此，一位女性，除了正常的温柔、喜爱和谐、具养育的本能等特质以外，
至少也拥有一些男性的特质，比如攻击性，
实现自我价值的渴望，运动的倾向以及喜爱冒险等。
同样的，所有的男人也包含一些女性的特质，无论他们愿不愿意承认。
为了方便讨论，
我们将荣格心理学中的「阿尼姆斯」用于象征**男性特质**的「组合」，
而「阿尼玛」将会代表**女性特质**的组合。

就目前讨论的象征符号，
任何一个人的「右眼」都能传达一些「阿尼姆斯(**男性特质的组合**)」的特质，
而「左眼」就代表了阿尼玛(**女性特质的组合**)。[44]
这对男性和女性都一样。
因此，一个男人的右眼，
代表他的大我特质的组合展现于小我人格的「**性别认同**」，
然而，对于女性，则是左眼的功能。

现在正好是一个解释的机会，
任何一个人的灵魂或大我，并不像小我或人格，有如此明显的性别差异。
在大我的层次，通常会有点倾向其中一个性别，
我们可以称之为「**男性或女性主导的灵魂**」，
但是，那差别并不像在地球层面上的男女性别那么明显。

当一个灵魂决定选择一个身体投生地球时，
会从内在挑选一些特质，展现在这个新的人格上，
并且让这些特质影响正在母亲子宫内形成的婴孩身体，
之后，也影响在意识层次发展的人格特质。
如果这个新身体的性别认同与大我主导的特质倾向一致，
那么，大我透过小我的展现将会是一种轻松自然的感觉。

然而，当身体是一种性别，而大我严重的偏向另一种性别的特质，那么，在意识头脑中，可能毫无轻松，或感到焦虑不安。在许多情况下，这会导致与其他异性交往的关系中，产生尴尬或困惑的感觉。有时候，如果早期家庭生活是会剥夺平衡发展男性和女性特质人格的环境，比如说，缺乏快乐和有爱心的父母，那么，他对自己的性别认同可能深深不满，甚至导向同性恋或易装癖。

因此，在更复杂的层次，我们可以说，「右眼」不仅代表了人格层次上的阿尼姆斯或男性特质的组合，也反映了「大我男性特质」的一面，因为人格的特质主要来自于大我的层次。一个人的发展确实受到早期家庭经验的质量影响，但这些影响与他「出生时(即来自大我的)」带来的特质相比，还是更为肤浅。[45]

同样的原则也适用于左眼，以及左眼与阿尼玛或女性特质的组合在小我和大我的层次的关系。

现在，透过检视和仔细比较任何一个人的两个眼睛，就有可能对一个人内在的女性和男性特质是否相对平衡或不平衡得出结论。当一个明显的差异被观察到，不管是颜色，形状，视力强弱，或其它差异，可以确定，这个人的阿尼姆斯和阿尼玛之间存在着一些压力或不平衡，首先是在人格层次，但**非常可能**也存在于大我的层次。我们做出这样的假设，是为了一些特殊的目的，在极少数的情况下，一个非常平衡的灵魂或大我，可能会选择投射出一个人格，让他所展现的男性和女性特质之间呈现压力、冲突或不平衡。

这就带来一个有趣的现象，任何一个有心的人都可以很容易观察到，双眼明显不平衡的人，在生命中，可能会面对一些特定的情境，这些情境主要是与「异性」之间的冲突或压力因素所造成的。通常这会是生活中一个重复的模式。

我们指出这个相关性，是为了介绍一个极为重要的概念给读者。
那就是**灵魂投生地球的一个主要目的**，
是为了让投生的灵魂在物质世界中**观察到他自己内在特质的反射**，
这样他才能「**认识自己**」。

古语云「人，认识你自己」，这句指示的重要性，我们再怎么强调也不为过。

透过投生拥有一个物质形体而认识自己的做法，远比人类的历史更为久远，
因为它是涵盖所有造化的一个不变的律法。
对于大多数的灵性众生，了解自己的唯一方法，就是投射到物质界拥有身体，
这样他们就会被反射自己内在状态的环境模式所围绕。

物质界就好像一面「镜子」，灵魂透过它观察自己。
不过这样的镜子只存在于物质界的层次。
在更高等的境界，透过外在环境反射内在本质的过程，
并不如在物质界那样完整。[46]

让我们以一位眼睛明显不平衡的男人，做为这个自我反射过程的例子。
如之前所指出的，
眼睛的不平衡表示那个人内在的阿尼姆斯和阿尼玛之间有压力，缺乏和谐。
因为性别的关系，
通常一个人会加强与他本身性别相关的内在特质，
然后压抑相对的另一个性别的特质。
在我们的例子里，与女性相关的特质就会被压入这个男人的潜意识里。
从那里，女性的特质就会发挥极大的影响力，
因为它们将会影响他被什么类型的女人吸引。

许多人相信，一个男人会被像他母亲的女人吸引，
但这只是表面上看起来如此，
因为，母亲的模式远比这个男人内在自己的女性特质影响力弱很多。
当这两个影响力是和谐一致的，
比如他母亲的特质反射的就是他内在女性的特质，
那么这个男人理想中的「完美」女性图像将会非常清晰。
如果这两者之间有冲突，那他就会在不同类型女性之间挣扎，
通常，他最终会选择一个与他内在女性特质最相似的女人。

现在，因为这个男人的内在女性特质，
与他透过性别展现的男性特质有冲突，或不平衡，
而且因为他会被反射他自己压抑的女性特质的女人所吸引，
显然的，他很可能会卷入反映他自己内在冲突的关系中，
也就是，吸引他的女人，扮演他自己的阿尼玛，
而他自己扮演阿尼姆斯。
他内在的压力将会找到一个完美的舞台，让冲突表演出来。
因此，这种关系将充满了压力、冲突和不平衡。

经历了这些冲突不断的关系后，希望这个男人会努力降低压力，
而且会改变和软化导致这些冲突的自己的男性（阿尼姆斯）特质。
如果他能成功，他内在的女性和男性也将达成一个重要的和解。[47]

陷入类似冲突关系的女人，通常因为类似的原因，
选择的会是那种与她自己的阿尼姆斯匹配的男人。
既然，一个巴掌拍不响，
那么任何一个身陷有两性关系中的男女，
证明他们两人都需要达成之前所描述的内在和解。

如果，关系中一方阴阳非常平衡，
而另一方却有相当大的内在冲突（这种匹配是非常少见的），
那么非常可能，这个内在平衡的一方，会去避开潜在的冲突范围，
拒绝参与那种「将内在冲突转为互相攻击」的游戏。
然而，这样的平静通常都是牺牲那个平衡一方的一些重要质量为代价，
比如，自我表达、自由和自然的生活方式。

仔细观察一个人的不平衡眼睛，
将会揭示一个人内在两性特质中哪一部分对个人生活中的问题负主要责任。

比如，一个人的左眼比他的右眼更小一些，而且无法改变。
首先，一个较小的左眼，通常暗示了这个人目前或将来有心脏病风险，
而且这个人的家族历史里常常会发现心血管疾病。
左眼代表了身体的左侧（当然也代表其它东西），而左侧主要器官是心脏。
解剖学中的另外两个器官，食道和大动脉，

也是由形成和维持心脏的同样能量所建构的。

基于这个原因，一个左眼偏小的人，也可能身受「食管裂孔疝气」（是一种涉及食管和胃功能失调的病），动脉管弱化等疾病之苦。

从阿尼姆斯／阿尼玛理论的模式而言，

左眼偏小，表示这个人不容易「看」清女性的角色。

如果这个人是女人，那她看不清的就是自己。

她的自我形象可能是扭曲的，与现实不吻合。

那可能是一种自我欺骗的感觉。

显然的，一个男人的左眼偏小，也代表了他可能没有能力看清女性的角色，但对他来说，他是对两性关系中的另一方，有扭曲或不清晰的图像，而不是他自己。[48]

关于眼睛的象征意义的最后一个主题是：

偶尔出现在前额，从眉毛向上延伸的纹路，

它通常略为倾斜的朝向太阳穴。

这些纹路通常比一个人皱眉时才出现在额头上的折痕线更明显。

这些向上延伸的纹路和掌纹一样清晰。

这些纹路总是代表了，

这个人在地球生命中有非常严重的性别角色课题需要学习。

通常这些课程必须透过承受业障的巨大痛苦来学习。

当两条或多条线从代表异性的那个眼睛伸展出来，

几乎不可避免的，这个人在他人生的某个时期，

必须经历失去他身边异性的体验，

而这个失去对他来说会是一段艰难的时期。

灵界希望这个损失的体验能产生强大的推动力，

促进这个人学习更尊重异性的价值。

食指的象征意义

在回到人类历史的讨论前，是解释另一个身体部位的象征意义的好时机，这对于那些学习神秘学的人来说并不陌生，但对于大多数人则不然。我们指的是手。

了解手的象征意义，对于整个人类而言，是非常重要的。在未来的岁月中，手相学将成为中学的课程之一，而它的进阶课程将安排在大学的课程中。

让我们以解释每一个手指和大拇指的主要象征意义开始。

目前最重要的手指是「食指」（用来**指路**的手指）。

食指代表了**信任**的广泛领域：

不仅仅是对上主的信任或在一些宗教中对神灵的信任，也包括对「自己」的信心，相信自己能「**成就**」特定的事情，相信自己能被给予「**机会**」去实现它们。

信任是灵界给予人类的一个伟大赠礼，它来自的境界远远超越地球人的想象能力。

没有信任，人类不可能成就文明进化中的任何一个伟大时期，而且也不可能获得任何灵性的进步。[49]

正是「人类对自己的信心，相信他自己的价值，以及有各种可能性对他敞开」，给予了他力量，支持他不断努力，去克服出现在他道路上的一切障碍。

当任何一个灵魂的信心没有坚实的基础，那么进步将是缓慢的，失败主义会是很强的倾向，而悲观会遮蔽头脑中的愿景图像，这愿景本来应该是头脑投射到未来，先去铺设和规划道路，当时机成熟，采取实际行动，进而水到渠成。

后面这个概念或许看似模糊，但它正勾画出一个重要的真理：当一个人「**观想**」他想达成的一个情境、环境或目标，事实上，他在以太空间创造了一个思维体，而这个思维体最终会为他带来实际的情境。

如果对渴望情境的达成没有信心，那就很难有动力继续去观想渴望的目标，那么失败将是不可避免的。

这种情况下的缺乏信心就会表现为不匀称或短小的食指。
对上主或一些高等实相的信任显现在食指尾端指腹上的指纹。
不同手指的指纹被执法机构用于跟踪罪犯，
但世间很少有人知道这些奇异指纹背后的重要灵性意义。
事实上，没有两个人的指纹是完全相同的，
因为没有任何两个灵魂是一模一样的。
食指尾端或指甲腹的指纹，显示一个灵魂对神灵或高等境界的信任，
在过去世中（在他所有的投生中）所达到的最高程度。
如果在这个领域获得的程度较低，表现出的指纹就是一个简单的低矮坨形，
即那些纹线没有形成一个清晰的圆或螺旋。
最大的成就是由「同心圆形成的螺旋」。
中等程度显示的是不同的坨形；成就越大，坨就越高。

读者有必要了解这些指纹代表的是在过去世所获得的成就。[50]
但常常有一种情况发生，
一个灵魂在过去世中，在信任的领域已经获得很大的成就，
然而，在这一世中，他却将自己投射到一个情境中，
使自己对上主有很少甚至没有信任。
通常这种情况的发生，是因为这个灵魂觉得自己对灵界的信任需要接受考验。
因此，当一个无神论者或不可知论者的食指尾端指纹
有一个螺旋或是一个很高的坨，
那么可以确认这个人将会经历一个或多个具有冲击性的体验，
这些体验将会考验他的信任，而且会促使他重新思考自己的人生哲学。

这些显现在手指上的主要人生课程的考验，
我们可以仔细检查相应指腹上的横线，去估计这些考验发生的时间。
细心的研究自己的手指，通常会发现一个或多个指腹上有横线，
这些线常常是从边缘过来的。
这些线必须与指节之间的粗线有所区分，
指节线对于我们目前的讨论没有重要性。

人从出生到死亡的时间都可以反映在每一个指腹上，
从内端（近端）开始，一直朝向外端（远程）。
指腹的中间，代表从 28 岁到 32 岁的关键年龄。

因此，出现在食指尾部或指甲节指腹中间的横线，可能指出这个人对上主信任的考验将出现在 28 岁到 32 岁之间。指腹长度的比例与年龄的对应关系是相当准确的，但在晚年时，想去判断考验发生的具体时间，是比较困难的。

中指、无名指、小指的象征意义

现在可以解释其它手指所代表的主要人生课程，
请记住，手指上指纹的形状，
与前面讨论食指时所提到的象征意义是一样的，
指腹上横线的意义也是一致的。
指腹的中间点，总是代表 28 岁到 32 岁的年龄段。

「中指（最长的手指）」通常与「自我形象」有关，
我们已经在讨论鼻子的时候，谈过自我形象。
中指尾部指腹（指甲指腹）代表了依靠两性交流的自我形象。
让我们更进一步解释。[51]
我们已经说过，每一个人同时蕴含着男性和女性的特质，
而这些特质可以归纳和对应于荣格心理学中的阿尼姆斯和阿尼玛。
当一个人过分强调一种性别的内在特质，
而将另一个性别特质压抑到潜意识，
那么，结果就是只有「半个人」在展现。
举例来说，许多「大男人主义」的男人，或习惯「攀附男人」的女人，
或喜欢以「性」诱惑男人的女人，都是这类「半个人」的展现。
这些人就好像只站在一条腿上。
这个比喻非常贴切，
因为单腿站立只能坚持有限的时间，失去平衡是迟早的事。
最轻微的触碰都足以摧毁这个平衡，
而且一个人如果试着闭上眼去单腿站立，会发现几乎不可能站得住。

所有这些因素都与我们正在讨论的情境具有象征性的关联。
如果只有单腿站在地面上，也就是只有一种性别的特质被展现，
要击倒这个人是不费吹灰之力的。
这种人通常会找一个伴侣来提供另一条「腿」，这样才能达成某种稳定性。
然而，这种依靠是不健康的，
因为如果那个伴侣离开或以某种方式失去，
那么这种单腿人就会突然失去支撑。
如果这个伴侣离去的情况是有压力或有创伤的，
那么这个冲击就很可能严重干扰这种单腿人的生活。

刚才描述的典型的情境，
可能发生在一个人中指尾端指腹上的横线所显示的年龄。
通常这个人生命中的危机会发生在横线所显示的年龄，
因此，这个人会发现没有伴侣可作为自己的另一半了，
而他必须从自己的「内在」找到另一只「腿」来站稳。
如果他能学会多展现另一个性别的特质，
那么新的自我形象就可以降低危机的冲击，
结果会是一个更坚定的自我价值形象，以及更稳定和更宽广的人格。

读者有必要明白，我们并不是鼓励男人成为「娘娘腔」，
或女人变成「男人婆」。^[52]
让一个男人保留阳刚气概，同时也展现创造力、温柔和直觉，是完全可能的。
同样的，一个女人并不需要失去她的女性特质，
才能让冒险精神、事业成就、体育和智能上的成果展现在她的生命中。
事实上，当一个人展现出其隐藏的另一个性别特质，
才能获得自由，去「保有」性别角色的鲜明、活力和「分别」，
而这正是造物主对人类的期望。

现在转向「无名指」，
读者理当相信这个手指代表的是「爱情」，亦即在情爱方面的能力。
然而，非常特别的是，无名指尾部指腹代表的是一个人对「金钱」的态度。
这乍看之下可能很奇怪，
但如果了悟到「金钱本身也是一种爱的象征」，就不足为奇了。
金钱是一个人可以给另一个人的情感代币。
这也不意外，为什么人们会说「钱爱无用(for love nor money)」，
因为在人类的潜意识，金钱与爱是划上等号的。
在《实相的本质》书中，以金子和银子形式出现的钱，也代表了灵性的纯净，
但是目前的讨论中，我们所要谈的是不同层次的象征意义。

更仔细想想这件事。
在这个时代，地球上只有少数的人无条件的给出他们的爱，
而没有期望情感或物质的回报。
许多婚姻是一种以物易物的方式，爱的给予只是为了「交换」一些东西，
不管是情感、性满足、物质财产、安全感或其它的回报。
人类已经失去不祈求任何回报、无条件的爱的能力。

随着一份爱给予另一个人，一张借据也同时递出去。

「我给你爱，所以你欠我...」，这已是众所周知的暗示。

同样的，在这个时代，

一个人不求回报的送钱给另一个人（家人之间除外），非常鲜有。

虽然有慈善捐赠，但许多捐赠的动机是为了避税，

因此这些并不代表发自内心的真诚给予。[53]

这就不必讶异，为什么现在爱和金钱的给予只是为了「交换」一些东西，

因为在深层的象征符号里，它们是等同的。

因此，也不必惊讶一个手指同时象征爱和金钱。

尤其是无名指的指甲端指腹，象征了一个人对金钱的广泛看法。

一个人有能力避免过分重视金钱，慷慨大方，看重人的品格胜过金钱，

这些都代表了金钱的课程需要达成的目标，

如果一个人在先前的投生经历中，已学会金钱的课程，

那么在无名指的指甲端指腹将出现螺形的指纹。

无名指的指甲端指腹上出现的横线显示了可能发生考验的时间，

所发生的事件或情境不可避免的会与财务困扰或问题相关。

这些考验的目的，当然是为了提示这个人发展出对金钱更平衡的态度。

人类手上的小指是许多其它星球人种所没有的，

因为小指主要代表的是男女之间性关系的问题。

在人类历史中相当靠近现在的一个时期～亚特兰提斯中期，

人的手上只有三个手指，也就是我们已经讨论过的食指、中指、无名指。

然而，灵界知道人类一个即将面临的主要挑战与他自己的性有关，

因此，灵界决定给人手上提供一个额外的手指，来代表这个课程领域。

小指是后来才增添在人体上的，

这证据就在手掌肌肉控制无名指和小指的方式上。

这控制非常困难，因为这两个手指很难独自完全弯曲或伸展。

为了显示这一点，读者可以将手张开。

先将食指朝向手掌弯曲，而其它手指保持伸直。

然后弯中指，最后弯无名指。

目前为止，大多数人都能完成这些动作。

但是，试着将小指朝向手掌弯曲时（其它手指要同时保持伸直），会看到无名指也会自动弯曲。
无名指与小指运动之间的连接是因为，
它们成为独立手指的时间，比其它手指的更为短暂。[54]

甚至其它手指也不是一开始就出现在人手上的。
事实上，人的手最初形成时，只有大拇指做为一个分开的关节部位。
除了大拇指，其它手指是连成一大块的，
这部分经历长久年代之后变成四个不同的手指。
第一个被分出来的是食指，
信任是灵界授予人类的第一个伟大赠礼，
为了衡量每一个人所达成的信任程度，需要食指作为一个指标。
下一个手指是中指，它的分开就发生在大诱惑之后的一段期间，
因为这时个人主义的感觉才开始发展。
由于个人主义需要很强的自我形象和价值感，
所以产生中指的重要性就很清楚了。

中指分开后，手掌的剩余部分也形成了一个手指，
不过它比其它手指都要粗，而且没有那么灵活。
这剩余部分最终变成无名指和小指，
不过，人类首先需要发展出爱另一个人的能力，
而且不让这份爱被性的需求以及自我放纵的态度所影响或蒙蔽，
这种自我放纵的态度至今仍然是许多人在性行为方面所拥有的。
这个能力的发展已经是一个漫长而艰难的挣扎，
就整个人类而言，成功的到来还有一段距离。
然而，当少数人已经学会区分情感层次上的爱和身体或性层次上的「爱」时，
就达到了一个关键点，从此灵界决定让无名指和小指分开，
以昭示这个阶段的开始。

人是一种奇特的生物，结婚时，
在左手会戴一个将无名指和小指绑在一起的象征符号：结婚戒指。
读者可能会有兴趣知道，在这两个手指分开的早期阶段，
一个已婚的人会戴一个戒指，将无名指和小指套在一起，
以表示另一个人（配偶）将得到他情感和身体（性）两个层面的爱。
今天的结婚戒指是早期那些「双指戒」的延续。[55]

在本书开始时我们已经提到，
在蒂亚瓦纳科定居的银河系外星人，他们手上只有三个手指和一根拇指。
在那种情况下，他们少的那个手指对应的是人类的无名指，
因为这些殖民者是属于银河系文明中发展伟大三角的思维面向的族群，
他们从未培养出足够的能力去表现出「情感的爱」，
而这种能力对应的正是「无名指」的发展。
然而，他们也有与小指等同的指头，因为他们也是两个性别，
以类似地球的方式生育后代。

拇指的象征意义

现在我们开始谈「拇指」，

就人类从被创造至今就一直在进行的伟大朝圣之旅而言，

大拇指从许多方面来说，都是最重要的手指。

大拇指单纯的代表「**能量**」。

正是大拇指所象征的能量与动力，人类所有重大的成就才得以实现。

若没有这个能量，就无法获得任何进展、升华和灵性的成就。

事实上，就是流过大拇指的能量，让大拇指比其它所有手指都更加强壮，

同时也给予大拇指最大程度的独立运动能力。

能量对进步而言是必须的。

但是同等重要的，是要学会控制通过人的能量，

不仅仅是身体的层次，也包括情感和思维的层次。

这些能量，如果不加以控制，必会导致极大的悲伤，

给他人带来痛苦，以及给地球环境带来难以言表的损害。

人类学习的伟大课程之一，

就是人的「**头脑**」必须控制能量，而不是能量控制头脑。

今天地球上许多人在自我控制上有严重的问题，

这是由于他们在过去世，或者今生，

没有付出足够的努力去成为「**自己的主人**」。

除了这个目标，没有别的什么可以让人类满足。

除非一个人认出他并不比一个奴隶好多少，

因为他被身体的欲望，情绪的捆绑，思想的纷乱所奴役，

否则，他将永远不会努力去打破这个枷锁，因为他还没意识到这是枷锁。[56]

衡量这种自制力的其中一项标准是，

一个人在面对生活中许多纷扰时，能避免产生厌烦感的能力。

地球上许多人的性情都是会因为他人而产生恼怒和怨恨。

「关掉」这类愤怒或厌烦的能力，显示在大拇指指甲的指腹上。

如耶稣所说，「如果有人打你右脸，就把左脸也给他打」，

就大拇指所代表的课程而言，这是最高的成就，

可悲的是，地球上只有很少的人意识到这是一个需要学习的课程，

更不用说去掌握它了。

和其它手指一样，大拇指指甲指腹上的横线暗示的是，
考验一个人能否控制恼怒和厌烦的时间段，
通常考验是把一个人放在烦恼和纷扰不断的情境中，
这烦恼可能来自于别人，或是来自于那段时期的生活模式。

大拇指和其它手指的其它指腹也代表了灵性课程，
但是，它们与指甲指腹所代表的主要灵魂课程相比，较为次要。

指甲的象征意义

读者可能会有兴趣知道，就这些灵性课程而言，**指甲**所代表的重要性。指甲就像一个灵魂学到任何这些课程后所穿的「盔甲」。

完美成形的指甲(大的，颜色正常，没有裂纹等等)就是一个证据，表示这个特定的课程至少在大我的层次已经学好了；

而如果指甲是弯曲，有裂纹，颜色异常，太小或有其它不正常的特征，就表示那个领域还需要学习。

这为我们带来有关人类手部更深入的事实，

即指甲与身体所有主要的器官是经由「星光体通道(astral paths)」相连接，它相当精确的反映了这些器官的任何重大问题或可能发生的疾病。

我们以大拇指开始，它的指甲与肺连接。

左边指甲代表左肺，右边指甲代表右肺。

任何「**大拇指指甲**」上的严重瑕疵和缺陷显示的是，

「**肺部**」有现存或潜在的问题。[57]

在象征的层次，肺对应的是「**能量**」，

因为肺直接负责从以太中获取有能量的气，以及吸入氧气，

用于碳水化合物的氧化。

因为灵魂知道肺的这个功能，

那么任何与肺有关的疾病都是提醒大我关于能量的课程。

当一个灵魂在控制能量方面（比如自制力）还有重大的困难，

通常，他的身体会被特意形成拥有虚弱的呼吸系统，

精确的提醒大我「控制能量」的需要。

因此，完美的对应了「**大拇指指甲**」的深层象征意义，

首先是在大拇指上（大拇指等于能量），

其次，与肺部连接（肺也代表了能量）。

食指的指甲经由星光体通道与「**心脏和脊椎**」相连接，

因为这两种器官（尤其是脊椎）等同于「**决心**」的概念，

这是一种拥有确信或信心的感觉，觉得做某些事情是可能的。

若没有这份信心，就不可能有后续动作，

因此获得的灵性进展将是微小的。

大家可能会认为心脏的状况显示于无名指可能更好，

但这样的安排有几个原因，
主要是因为无名指与小指不久前才分开而独自成形。
因此，「食指指甲」显示的是「心脏和脊椎」现有和潜在的健康状况。

「中指指甲」与「肾脏和肠道」有关，
同时也反映了「头部和颈部」的某些部位。
如果认识到肾脏代表的是「自我表达的能力」，
那么，中指指甲与肾脏在象征层次的链接就容易理解了。
肾脏在排出和排泄过程中扮演了一个重要的角色，
因此，个人让内在的东西展现「出来」的能力是由肾脏明显的代表。
此外，肾脏问题总是与一个人压抑或隐藏应当表达出来的东西有关
～比如积累的情绪、想法、才能、能力、批评、创造力等等。
当一个人压抑了渴望表达的东西，
那么内在河流的阻塞就反应为肾脏的功能失常。[58]

我们已经提过中指与自我形象，自我价值感，以及个体化的过程有关。
个体化的过程有一部分是将内在那与众不同的质量展现出来。
若没有展现差异的这项自由，那么差异化的过程就永远不会开始。
因此，中指指甲代表肾脏当前和潜在的状态，就相当合理了。

中指指甲与头部和颈部的连结有一点隐晦，
不过也可以从个体化过程的角度来解释。
在个体化的过程中，每一个灵魂在地球上都经历了许多世，
必须学会以一种独特的方式看待自己
～不仅仅是群体的一部分，还有个人存在的资格和价值。
这概念化的变革是每个灵魂在成长中重要的一步，
既然概念和思考都是头脑的活动，
那么除了肾脏外，头部同时由中指指甲所代表，也是合理的。

最后，肠道与中指指甲的关系，可以从消化道的象征意义来说明。
基本上，消化道象征了一个人计划的「人生道路」。
以象征的方式来说，每个人开始踏上他的人生道路，
希望透过许多变迁、改变、以及迂回前行，提升至更高的境界。
我们可以用整个消化道的路径来比喻，
从肛门开始，向上通过结肠和小肠，经过许多折迭和转向。

当一个人经历了前半生的各种人生体验，到达一个「消化和吸收」的阶段，在这期间，先前的经验将被沉淀和升华。

这个阶段，大约是从 28 到 42 岁，以「胃」作为代表。

在这年龄层出现的严重胃病，证明了消化道与人生道路象征性关联的正确性，因为任何重大胃病的出现（比如溃疡）总是向大我发出信号，提醒有一些重要的灵魂课程或体验还没有被正确的吸收、学习或领悟。[59]

从胃开始，食道通过一条相当直的通道向上到达嘴，

这个象征性的安排是希望，在正确的学习和吸收主要的人生课程之后，灵魂就能以一种非常直接且顺利的方式前进。

因此，「食道」代表的是 42 岁之后的人生旅程。

声道、舌头和牙齿也隐含了更深的象征意义，

但是它们代表「人生道路上的成就」，只有极少数的圣人曾经达到，所以在此不必详细解释。

回到中指指甲，或许可以这样看待，

人生道路上的种种挣扎，其中一项目的就在培养个性，而中指所代表的正是个性，因此，中指指甲与肠道之间的关联，也就不突兀了。

接着我们来探讨无名指的指甲，它与身体的一些器官经由星光体相连接，但主要是与上消化道相关（中指是与下消化道相关）。

胃部以上的消化道是由「心轮」涌出的能量所形成和维持的，

心轮是人体七个主要能量中心之一，随后我们会详细解释这七个脉轮。

那些与纯净的爱有关的心动和能量都来自心轮。

因为，展现这种纯净的爱的能力是由无名指所代表，

所以「上消化道」以「无名指指甲」来代表是合理的。

最后我们要谈的是小指，它的指甲几乎单纯的与手和手臂相关。

这看起来可能有些奇怪，因为小指是与性的课程有关，

而「小指指甲」却代表了「手和手臂」。

然而当你认识到，激发性冲动和人类欲望的能量，

与促进沟通交流的思维能量非常相似，

而且手在交流过程中扮演一个重要角色，那么这种关连也就不奇怪了。

这个概念需要对脉轮的概念有所了解，让我们稍微离题，先解释七个脉轮。

七个脉轮和手纹印记

人的以太体中有七个美丽的能量转轮，在东方被称为脉轮。

脉轮 (chakra) 的意思是轮子或漩涡，

用这个名词来描述这些生命力的中心是非常贴切的，

因为若没有这些脉轮，没有人可以存活于身体中。[60]

它们对于物质层面的生命而言是非常重要的，

因为它们是大我让能量向下传入小我的通道。

如果没有这些能量的传递，生命将会止息。

这些旋转中的灵魂窗口的开展程度，

决定了「真我」(大我)透过人格(小我)展现的能力有多少。

当脉轮是虚弱和未开展时，大我与小我之间就有很大的「距离」。

反之，当一个人的脉轮是强壮而开展的，

那么他与真实的自我会有非常亲密的接触，

而他自然可以享受这些脉轮所带来的生命力、健康和灵性上的丰盛富足。

换句话说，人类投生地球的任务就是打开这些脉轮，

因为这样做，他就会自动走在通往灵性高峰的道路上。

除非在某一世的某个时点，灵魂开始寻找更高的道途，

以超越地球层面悄悄加诸于所有人(除了最高尚的人之外)

的唯物主义和自私的意识层次，

否则，内心的上主力量将永远不会觉醒，

没有觉醒，就不可能与所有造化再合一。

那么这些脉轮是什么？我们已经说过，数目是七个，

对于那些开了天眼的人来说是可见的，

它们就像闪闪发光，晶莹耀眼的彩色能量轮，

持续的旋转、舞动、吟唱着辉煌的生命之歌。

但只有那些灵性高度发展的人才拥有这样的脉轮。

遗憾的是，今日地球上大多数的人是如此的背离他们的大我，

以至于他们的脉轮只是在那环绕他们的黑暗中的微弱光亮，

就像风中的蜡烛一样的摇曳流淌。

人们的生命窗口(脉轮)是如此的闭锁和虚弱，

这个世界上有如此多的疾病、悲伤和负面情绪，会令人讶异吗？

在即将于地球展开的新纪元里，
人类将再次找回他自我灵性的钥匙，
并热切的敞开他们自己，朝向所有高等的光明，
因为他们知道只有这样才能达成他们在地球投生的目标：
脱离生死轮回，摆脱物质体验所带来的束缚，
踏上通往星光界的旅程，
在星光界，学习是游戏，游戏是喜悦，
而喜悦就是活在至高上主的微笑面容中！[61]

在现阶段，七个脉轮中最重要的是「心轮」。
伟大三角中**爱的灵魂能量**，正是通过心轮流入。
即使表面上看，心脏只是一个推动血液流动的器官，
但是，所有的人都会将心脏与爱和温柔的情感联想在一起。
这是因为在所有人的潜意识里，都深深的了知「心」的重要性。
此外，世界上的人都观察到心脏强烈的受到爱的情感律动的影响。
这是因为通过心轮，流向人格的大我能量，
直接负责维持心脏的健康以及正常的心跳。
无论何时，当一个人发现自己有心脏问题，
比如心悸、心脏无力、心跳过快、心绞痛、心脏病，
或任何以心脏为中心的其它疾病，
那么可以确定，来自大我爱的能量被减弱或受到干扰了。
通常这种情况的发生是因为在大我的层次，爱的能量不完整或不平衡，
即灵魂或大我在伟大三角中爱的层面，有一些重要的课程还没学好。
在极少数情况下，大我层次的爱是平衡的，
但是，人格的层面被设计展现出有问题的心脏，
这是为了测试人格的能力，看他能否认出问题，并采取行动去修正。

在母亲子宫内的胎儿时期，心轮的能量就开始塑造心脏。
当心脏是虚弱的，发育不全，受到各种疾病的影响时，
在出生前的九个月，心的能量总是不足；
而这九个月中，随后将进入身体的**灵魂**，提供了自己的能量参与创造这个身体。

身体状况与更高层次能量的不平衡之间的所有关联性，
都可以被投生地球的灵魂充分运用。[62]

首先，身体上的缺陷不会对其他众生产生新的因果，
因为没有另一个众生宣称这个人应该得这个病，
而另一个人应该得其它病，等等。
灵魂创造了他自己的身体，而灵魂总是有缺陷和不平衡的地方，
因此，在身体相应的部位就会有异常和虚弱的情况。
第二点与「地球的经验是一面镜子」的概念相关，
这样一个人可以透过外在的反射看到自己内在的情况。
我们之前已经详细讨论过这个概念。
灵魂与身体的弱点连结是希望：
大我经由投生在一个有缺陷的身体中，
能认出自己拥有同样的缺陷（虽然是在不同的振动层次）。

当灵魂在母亲的子宫内塑造身体时，会安排在身体上留下一些印记，
来呼应灵魂在身体器官上铭刻的「讯息」。
目前最重要的印记是在手上。
这样说并不是很准确：
「心的能量铭刻了与伟大三角中爱的面向相关的手纹」，
因为这需要精通手相的其他众生的帮助。
然而，在此为了方便，可以假设这样的铭刻过程进行着。

因此，我们可以具体的说，
灵魂心的能量可用于塑造子宫内的胎儿，
同时也决定了手掌上心线的强度、长度和直度。
心线是手掌中最高的主线，
从起点（小指下方）通常是最粗的部位，走向中指或食指的下方。

就「透过人格展现大我爱的能量」而言，
「最好」的心线，应该是从小指下方开始，强壮且清晰，
然后以一个柔和的上升曲线穿过手掌，终结于食指的下方。
它应该是清晰，没有断线、没有锁链、没有突然的弯曲或转向。
它也不应该有深陷、平底的红点，
这些红点往往暗示有心脏病或相关疾病的危险。[63]

如果心线终止于食指下方（木星指），
那么爱的能量通常是温暖、强大而且能自由表达的。

但是，如果心线终止于中指下方（土星指），
可以确定这个人的情感生活中有许多克制、限制以及阻碍。
爱不能自由及毫不保留的表达，
而且因为在心的层次有缺陷，所以个人的生活也不可避免的会受苦。

我们无法继续在此详细介绍手相学领域的所有奇妙之处，
因为这本书早已设定不穿插绘图和相片。
然而，对于那些希望透过研究手纹而加深自我了解的读者，
只需要谦卑的接触这门学问，真诚的渴望学习然后善用所学帮助他人。
如果这个志向是全心全意的，
那么，在更高层次负责帮助和指导的高灵们，会为他安排相关的信息来源。

其它脉轮当然也有相似的重要性，因为每一个脉轮都有它的功能，
每一个脉轮都代表了来自大我的某种能量
（有些能量是单纯的来自伟大三角的一个面向，有些是混合的），
而且每一个都直接维护着身体相应器官的健康和功能。

在头部有两个脉轮。
前额的中间有个脉轮，在东方被称为眉心轮（the Ajna Chakra），
也是人们常说的「第三眼」。
它确实是灵视或以太层次视力的器官，
当振动力提升到一个点，可以看到灵气和以太体的形状。
地球上只有极少数人出生就拥有这份赠礼，
这个奖赏是因为他们前世奉献于帮助他人灵性成长。
其他人只要能领会开启第三眼的东方技巧，就可以获得这个能力。
眉心轮或第三眼对应的是思维层次的「看到」，有别于「智慧」。
一个人可以看到，但不一定能完全理解所看到的东西。
许多古代的「灵视者」是那些被给予灵眼赠礼的人，
因为他们的以太信道被打开，能看到过去以及最可能的未来。[64]
但有些「预言者」并不拥有相应的智慧，
去解读或完全理解他们灵眼所看到的影像。

两者的区别至今仍然是存在的，
因为智慧不能像灵眼一样的方式被「给予」。
智慧只能来自于大我，是经历生生世世的努力才获得的。

因此，地球上目前有一些灵魂拥有伟大的灵性智能，
但并没有特殊的赠礼，比如开启的第三眼、超听力等等。
这些人在过去许多世里，由于全然的精进努力，
将他们的智慧和了悟发展到一个非常高的层次。

手上对应眉心轮的标记是在食指和大拇指之间。
眉心轮线与心线终止于木星指（食指）的部分平行，
它们显示了第三眼有很大的潜能，可以不费周折的被开启。
其它在食指下方的线，通常横越心线的终止处，这是**灵性上的智慧线**。
这些线也被称为「**所罗门之戒**（the Ring of Solomon）」，
是以所罗门拥有的智慧而命名的。



智慧轮在头的顶部，通常被称为「**顶轮**（the Crown Chakra）」。
对于灵性智慧已被开发的人，他的顶轮就如同一个向上喷洒的光泉。
不幸的是，今日地球上的大多数人只有极少的灵性智慧，
那本应舞动和向上飞扬的闪耀光莲都已熄灭凋零。

就现况而言，人类的下一个最重要脉轮是在喉部：
喉轮（the Throat Chakra）。
许多人的喉轮之光已经发展出来，
但是只有极少数人的光色是和谐与赏心悦目的。
喉轮的能量确实存在，但因为许多人还没学会「**管好自己的舌头**」，
许多人似乎喜欢用言语伤人，
因此能量所展现的比较像闪烁着尖锐红光的愤怒火焰，
而背景是不和谐且动荡不稳定的颜色。[65]

喉轮若要发展到一个灵性成就的层次，
最重要的是拥有保持沉默的能力，并且拒绝说伤人的话。
在神秘学中有一句古老的真理：
「除非舌头失去伤害的力量，否则它永远无法说出灵性的真理。」

没有比这句话更简洁明了的了，
因为，有一条微妙的天律管制着地球上的人类，
那就是，一个人总是被自己头脑中的想法（言语也是想法）所环绕，
而这些想法就像一道门或栅栏，
只允许与这个栅栏有着相同振动力的想法和概念进入。
因此，用舌头伤人者，实际上就活在自己所创造的黑暗茧中，
没有任何灵性的思维可以穿过这个缚茧。
除非他学会停止以话伤人，否则几乎没有希望能觉知到更高的真理。

喉轮在手上的标记是在小指上。
当小指上的指腹长度相等，而且没有明显的横线，
那么喉轮发展的潜能是存在的。
然而小指若有弯曲，形状不均匀，或有严重的刮痕，
表示这个人在控制说话上面，还有许多要学习的空间。

现在我们回到开始讨论脉轮的起因，
那就是沟通交流的能量和性能量的关系。
在传统手相学中，小指通常与商业（交易）和性有关。
我们在此的目的，是对这个关系有更深一层的解释，让理性的头脑可以了解。

但是在我们开始解释之前，必须先介绍另一个脉轮～根轮（the Root Chakra）。
这个脉轮有时被称为「拙火中心」或「拙火轮（Kundalini chakra）」。
这个能量漩涡在脊椎底部，直接负责维护肾和肾脏系统，脊椎，
以及男性和女性的生育系统。
然而，这个脉轮与其它脉轮的区别在于，它能够从地球层面吸收能量，
事实上，是直接从地球的身体吸收能量。
根轮的吸收能力并不是一开始就可供人类使用。[66]
在早期的时代，别的脉轮也拥有这个能力。
但在目前，根轮有能力从除了大我之外的源头吸收能量，是有特别目的的，
这与人类正经历的伟大朝圣之旅有关。
学习将情感的爱与身体（性）的爱分开，是人类面临的其中一个主要课程。

升华为纯净的爱

让我们更深入的探讨升华「纯净的」爱这个概念。

在人类地球探险的早期阶段，
人并不能将他的情感从思维中区分出来。
对他而言，思维与情感几乎是同时发生的，
对于它们之间的区分完全没有概念。
在那个时期，手上的掌纹与现在是不同的。
所有人只有一条单线，从现在的心线开始，横穿手掌，
直到目前的头脑线起点（大拇指与食指之间）。
许多类人猿在它们的手掌上都有类似这种心线和头脑线接合的线，
这正是「类人猿线」名称的起因，这种线在目前的人类中相当罕见。

类人猿线（断掌）代表了「情感／感觉」与「思维」过度的交织在一起，
即其中一面对另一面影响太多。
由于情感／感觉的层面对应的是伟大三角「爱」的面向，
而且由于爱只有在不被三角的其它面向所混淆与干扰的情况下，
才能展现出纯净的本质，
那么，就爱的面向而言，人类面临的第一个课题就是：
将思维的过程从情感／感觉（爱）的过程中区分出来。

人类在这个课程上学习了很久，
当这个能力渐渐被掌握，手纹也随之改变：
心线与头脑线开始分离，
而且（平均而言）两线之间的距离也慢慢扩大。

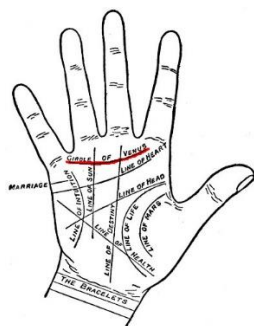
今日许多人在他们的手掌上还有一些交叉或连结的线，
仍然连接着心线和头脑线。
这代表了他们的内在还有一些遗留的「通道」，
情感和思维中的其中一面还会不当的影响另一面。[67]
这些线的存在总是指出，
有必要努力让情感不要影响思维的过程，反之亦然。
如果这方面的努力有成效，那么，下一世的课程就会轻松许多。

早期希腊文明的智力蓬勃发展代表了，
人类的第一个课程（情感与思维分离）已经充分学习，
可以开始进行下一个阶段：
将纯净的情爱从因为性而燃起的吸引力或迷恋中分离出来，
地球上大多数人仍然将这迷恋视为「真爱」。

人类还没有认出他的身体所拥有的说服力。
身体，从某种意义上来说，是一个独立的个体，
有它自己的欲望、反感以及倾向。
诚如许多人已经发现，身体甚至有一种初级的思维力量，
可以透过训练传递信号给它的灵性居住者（灵魂）。
稍后我们会讨论身体的象征性语言。

我们已经说过，在希腊时代，
人类的主要课程已变成，将纯净的爱与性的迷恋区分开来。
这个课程的完成，大部分是透过希腊文化中那些伟大的悲剧作品，
尤其是「欧里庇德斯（Euripides）」的著作。
这位作家是上天赐给那个时代人类的特殊赠礼，
目的是在人的心中唤起一份情感，类似父母对孩子「纯净的」爱。
这种完全包容的爱，在目前是最接近兄弟情谊或基督之爱的情感状态，
在即将降临地球的宝瓶纪元里，所有人都将体验到这份纯净的爱。
希腊时期的悲剧是被精心设计来唤醒观众心中的亲子之爱，
因为那些指导人类灵性成长的高灵们明白，
人类将情感从性的驱动中分离出来的课程，
必须在下一个主要的成长阶段来临之前完成，
而下一个阶段将是提升亲子之爱，
达到一个普世或基督之爱可以被接受的意识层次。

在手掌上，情感的爱与性迷恋的纠结表现在
心线与金星环（Girdle of Venus）的交织。



外观上，「金星环」就像一般的心线，从小指下方的手掌开始，但刚好终止于食指和中指之间。[68]

通常金星环在手指之间的终止点与起点一样，几乎都是比较粗的部位。对于那些已经将他的情感与性影响分离的人来说，他们手上的金星环实际上是由两部分组成：第一部分斜线朝向食指和中指之间的指缝，而第二部分斜线朝向小指与无名指之间的指缝。

心线与金星环的任何部位的连接代表了，这个人还必须付出一些努力，去区分纯净情爱与性冲动挑起的情感之间的不同。当心线与金星环终结于木星指（食指）与土星指（中指）之间的那部分交错时，表示这个缺陷是存在于灵魂或大我的层次，因为金星环的那一端显示的是大我在许多世的投生经验中所发展出来的性冲动的强度。反之，金星环的另一端，即开始于小指与无名指之间的那部分，显示的是纯身体层次的性冲动，比如父母遗传的基因。这可以看成是身体本身的性冲动，与它的灵性居住者（灵魂）的倾向是完全分开的。

在那些有能力区分情感与性冲动者的手上，金星环与心线是分离的，至于性本能的源头是来自大我还是身体，可以透过比较金星环的两个端点来判断。

现在让我们从手相的观点重新回顾人类爱的发展的几个阶段。想象一下心线，即爱的本性，努力从其它线条的纠缠中挣脱出来。起初，心线是虚弱的，需要头脑线的额外力量来支持。这就是类人猿线的时代，那时思维与情感相互连结。

经过很大的努力后，心线与头脑线分离；
但现在它又一次虚弱，因为它失去了头脑线的锚定。[69]
因此它寻求一些替代力量的支持，而它找到了金星环的端点。
这代表了一个「情感的触发是来自身体的驱动」的时代，
但是，心线与金星环连接的时代也必将成为过去，
这样爱才能靠自己的力量绽放，
不再受到以锚定线为代表的其它因素左右。
同样的，个人的生命，如果为了寻求力量和支持去倚靠别人，
必然会忽略了个人的真实本质。
这就是为什么人类的命运，正如手上不同掌纹的命运一样，
是为了不受影响而展现与别人不同的真实内在本质，
因此，当每一个灵魂的内在之花最终绽放时，
宇宙之爱的织锦将覆盖于整个地球，
织锦中的每一股爱之缕皆与众不同，
但是都在整体和谐中奉献自我独特的质量。

人类在物质层面成长的最后阶段，也就是在即将到来的宝瓶纪元里，
人类手上的「心线」将反映出拥有博爱的更高成就，
即心线会从手掌的侧面开始，圆滑的向上弯曲，最终止于食指的根部，
显示出因为拥有对超越物质的实相世界的信心，而获得真正的基督之爱。
现在地球上只有少数人在他们的手上有这样的心线，
这些人在地球上，是为了成为他们弟兄们的榜样，
让弟兄们能学习伟大三角中爱的面向。

太阳轮

现在回到脉轮的讨论，还有两个脉轮需要探讨。

其中一个「太阳轮(the solar plexus center)」，这个轮专门对应纯物质能量。灵魂能量透过这个漩涡注入其最低的振动力，那是最适合引燃人类物质载具运转的能量。

由于太阳轮对身体的重要性，对这个区域的任何冲击都是危险的，因为一个突然的打击将造成身体内所有的能量出现混乱，而且需要几分钟才能让它们恢复正常的功能状态。

关于太阳轮，还有另一个有趣的现象。

许多人喜欢在年轻时参与剧烈运动，[70]当他们到了二十八、九岁或三十岁出头时，如果停止体育活动，就会发现他们很容易在腰部附近增加体重。然而，那些肉并不是「柔软的」，甚至在上腹部形成坚硬的肌肉。这个现象其实很容易了解，这些人在早期的运动生涯中，太阳轮开得很大，让大量的物质振动能量进入肌肉，当激烈的体育活动停止后，这些吸入的能量没有地方可释放，因此，就在太阳轮周围「累积」形成坚硬的肉团。

关于太阳轮的最后一点需要在此说明。

让这个能量漩涡运作良好的其中一个最好的方法是练习所谓的「仰卧起坐」。在这个练习中，一个人坐在地上（或为了舒服坐在垫子上），把脚压在一个椅子的下面（或以其它方法压在地板上）。然后躺下来，只用腹部的肌肉，让身体坐起来，双手触碰脚尖。重复做，直到肌肉疲劳为止。

对大多数人来说，这个练习可以立刻带来一种身体健康的感觉，那是因为透过太阳轮，身体层次的能量增强了。

若将双手放在脑后可能增加练习的难度，但对于提升太阳轮而言，这并非必要。每天最多十个仰卧起坐，就足以让太阳轮保持在最佳的状态，为身体带来基本的健康。

身体以及太阳轮的生命力、耐力和力量，

显示于手上的生命线，即环绕大拇指半球的那条线。

脾轮

最后一个需要讨论的脉轮，

在西方通常称为「**脾轮**(the Spleen Chakra)」，它的位置靠近脾脏。

然而，这个脉轮，目前 99%的人都没有使用，通常是虚弱和模糊的。

脾轮被期望只在宝瓶纪元才发展，

因为它对应的是**宇宙之爱或基督之爱的能力**。[71]

身体**左边的心轮**，代表的是在个人层次感受到的「**浪漫**」或情感上的爱：

男人与女人之间的爱，父母与孩子之间的爱，等等。

反之，身体**右侧的脾轮**代表的是**宇宙之爱**，

因此，它拥抱所有的造化，拥抱上主创造的所有众生。

当人类最终学会点燃这两个爱的脉轮之光，

他才真正登上了在人的层次努力展现的巅峰，也就是「**基督之爱**」，

如同一个永恒明亮的灯塔，自上主向下普照万事万物。

在人体上，两个乳头当然象征性的对应这两个脉轮。

回想一下，一个哺乳的母亲透过她的乳头给予婴儿生命的气息

～那完美满足婴儿需求的母乳。

同时，婴儿也从非常靠近母亲乳头的心轮吸取力量。

有趣的是，许多哺乳的母亲发现用她们的左胸哺乳更「舒服」一些，

左胸对应的是已发展的心轮。

这也不是偶然的，当一个男人和一个女人拥抱时，

把伴侣放在左边通常觉得比较「对」，也就是让伴侣的头靠在自己的左边。

这只是因为所有的人，没有例外，心轮都比脾轮更强壮，更发展。

将伴侣抱在左边，两个人的心轮就比抱在右边时更靠近些。

另一个有趣的事实是，

大多数男人的心轮朝一个方向转，而大多数女人朝另一个方向转。

因此当一个男人和一个女人面对面拥抱时，两个并列的心轮就朝同一个方向转。

这也产生了一种「对」的感觉，

然而当一方转过身，变成脸朝背拥抱时，两个人的心轮就以相反的方向在转。

当两个男人面对面拥抱时，当然会感受到不舒服，

因为彼此的心轮转动的方向是相反的。

男人之间脸朝背的拥抱就会带来一种「对」的感觉，

这也解释了为什么同性恋都倾向于这种方式的拥抱。[72]

人类手指数目与思维发展的关系

我们已经详细的讨论了手的象征意义。

还有许多，许多可以说明的细节，

比如手能引导神奇的能量去达成治愈以及其它功用；

手非常迅捷的促进了人类思维机能的发展，

远远快于其它大多数银河系同等族群思维发展的速度。

人类思维的飞速扩展，在那些指导星球文明的高灵们看来是必要的，

这可以让地球上的人类「追上」宇宙中其它表兄弟的水平。

这份赠礼也是对人类在历史长河中挣扎前行所经历的痛苦的一种补偿。

手促进思维发展的能力与它的手指数目成正比。

当人类只有大拇指为一个明显独立的手指时，

对于自身状态的思维理解是相当初级的。

那时的手实际上只有两个「可运作的部分」：

大拇指，和一个相对僵硬的部分，这部分最终分割开来，形成四个手指。

数字2对应的是**直觉**，这种了解比较多是在感觉的层次，而不是理性的层次。

在这对应中，注意到另一个关联性是有趣的，

2在数字学中占星学中的**巨蟹座**和**月亮**有同样的概念，

即这些星座拥有**直觉、阴性、感觉、接受性和抚育滋养的态度**。

那个时代每个人都是属于一个大家族或部落的一份子，

这个情况也与巨蟹座、月亮以及数字2蕴含的意义非常契合。

在随后的阶段，当**信任**的课程来临时，食指分离出来，因此手指变为3个。

那是每个人的「自我」极大扩展的时代，

这为下一个发展个人形象阶段的「个人定位」提供了充分的资源。

在那个扩展的阶段，人类身体的尺寸变大，

并且被赋予了「灵魂或大我」这伟大的赠礼。[73]

食指被称为木星指，在占星学中**木星**与**扩展、成长、富足和信任**有关，

所有这些质量都在那个时代关键性的进入人类的体验中。

木星也与**旅行**有关，

在那个时代，旅行是扩展和丰富人类体验的另一个主要因素。

在数字学中，数字**3**也与「**木星**」的质量有关；

事实上，木星在占星学中的象征与数字学中**3**的意义最相近。

由于这两个学术领域对人类有不同的目的，
木星与数字3就完整概念或完形理论（Gestalts）上还是有一些差异。

最后，数字3在更高的象征层次，
代表上主伟大三角的三个面向，即力量、智慧和爱，
这三个面向就像缕缕金线，连接穿透所有的造化。
既然，3也是卓越的数字，代表了更高的实相观，亦即一个更灵性的视野，
那么，人类被赠予灵魂或永恒存在的赠礼，
与木星指分离且手指总数变为3同时发生，也是合宜相称的。

当发展自我形象的时刻来临，中指分离为一个单独的手指，手指总数变为4。
在数字学中，数字4与占星学中的「天王星」最相应。
两者都与个人主义相关：「做自己的事」、独立自主和自由自在。
数字4也是代表「地球」的完美数字，
人类在物质世界上的许多体验都涉及了数字4。
先前我们已经提过这个数字，读者可以清楚的看到一些常用语，比如，
「五湖四海（the *four* corners of the earth）」、
「四面八方（the *four* winds）」，
都反映了我们之前所提到的基本对应关系。
此外，人类常以房屋所有权来区分他人以及「定义」自己，
而大多数房屋是方形，有四个边。

或许从这之间的关联可以看出，
私人房产的时代对于人类的正确发展是绝对必要的，
因为它促进了个人自我定义的感觉。[74]
若没有经历生生世世以土地来定义自我，
许多灵魂将无法建立一种稳固的「自我」概念，
在人类的下一个阶段开始之前，这个概念是非常必要的，
下一个阶段，将会把所有分离、个体化的灵魂本质，
重新整合在一个复合的、合作的大家庭中，
然而，每一个贡献者仍然保有最大可能的令人愉悦的嗜好、
才能和独特的性格。

最终，小指分离出来，变成5个手指。
在数字学中，5代表的是人的思维或智力的机能，因此与占星学中的水星最契合。

手上拥有5个能量中心的事实，
促使了人类理性和智力的发展到达一个令人惊奇的程度。
事实上，人类追求新的思维探索的速度，
甚至让那些指导星球文明的高灵们吃惊。
仿佛在那初级思维的漫长岁月里，人类的心灵深处激起了一个强烈的渴望，
希望弥补之前的落后进度，更快的赶上宇宙中其它星球更觉醒的表兄弟们。

我们之前已经解释过，在更高的象征层次，
数字5也与**平衡、中庸和稳定**的概念相关。
但是，若想想思维力量的开发是唯一可靠的方法，
去控制和平衡情绪并防止情绪的泛滥，这就不奇怪了。
人类被赋予的数字模式1到9之中，5正好在两个极端数字的中间。
仔细想想这个关系背后的深层意义是非常有趣的，
尤其是当了悟到**1和9都代表上主**：
1代表了**创造**的本质，在分离进入展现之前的那个合一的整体，
而9～数字序列中最大的一个～代表**整个创造出来的世界**，
也就是分离后展现为万物的上主。
在基督教的经文中，造物主自称为「阿尔法和欧米加，开始和结束」。
或许前面的数字学讨论会有助于更好的理解这个宣言的意义，
以及人类所占据的「中间」位置（**人类的真实数字是5**）的意义。[75]

男女情爱与性能量

我们已经说过5是人类的真实数字，
但是就目前人类的基本振动力而言，6是更好的代表数字。
在启示录中，它提到野兽的数字是6 6 6，也是人的数字。
这句话的意思是，抛开其它的区别，人类身体所升起的强大身体冲动，
以及他尚未学会以思维完全的控制这个冲动，
是因为人类在物质层次与动物有相似之处。
目前人类身体的主要问题是，他所展现的性冲动的强大力量
(这是由于根轮有能力从地球吸取额外的能量)。

数字6的最佳展现是男人和女人之间的情爱。
从这个角度来看，占星学中最吻合的星座是「金星」，爱神维纳斯。
然而，今日太多的人让自己的情爱过度的被性迷恋所牵引和影响
(换句话说，就是只根据身体对配偶的反应才决定爱与否)，
正是这个原因，数字6目前的本质就是性。
6与性的英文发音如此相似也就不奇怪了。

为什么小指通常代表的是性，而它的指甲却与手臂和手相关，原因在于：
推动人类沟通行为的能量来自喉轮，并且流向大脑的相关部位以及手部。
然而，促使今日人类思维快速扩展的额外沟通交流能量，
是从根轮或性轮「借」来的，
根轮有能力从地球直接吸取额外的能量，
而且可以将多余的能量分配到其它需要的脉轮。

脉轮之间能量的互借过程带出另一个趣闻，这与一个古老的概念有关，
那就是，在正式婚礼之前男女不应有性行为。
将这个禁令介绍给人类的原因与「根轮」的倾向有关，
当性欲被激起，但不允许被释放，
这涌起的能量将会朝上送入最需要帮助的任何一个或多个脉轮。
对许多人来说，心轮并不是充分运作的，
而男女之间吸引的体验需要更多爱的能量，
而这超出心轮从大我所能吸取的能量。[76]
为了弥补能量不足，同时鼓励心轮开得更大一些，
根轮因性刺激而产生的额外能量被送入心轮。

只要延迟男女之间的性体验，这个过程就运作良好，
过去人类谨守这古老的禁令带来了很大的益处，
它让恋人之间在单纯的情感层次，发展出更强大的爱的感觉。
除非有人因为这个古老传统而认为性本身「不好」时，才会发生问题。
在非常多的情况下，婚前性行为的禁令所带来的益处婚后被摧毁，
因为夫妻一方或双方都已经发展出一个概念，
认为性本身是某种肮脏或低级的东西。

在此，我们希望简要的谈一谈性的问题，希望能消除人类对性的许多误解，
因为，「性」是灵魂之间在能量上的美妙交换。

爱是多面向的，正如造化中所有的一切事物。
在思维的层次，爱可以用文字表达，
在情感的层次，爱可以用感觉表达，
在身体的层次，可以用爱和温柔的行为表达。
异性之间爱的交换本来应该成为一个美丽的皇冠，
但除非男女之间的爱被允许，确实被鼓励，在伟大三角的三个层面都展现，
否则它最终会变成畸形或扭曲，也无法形成那美丽的冠冕。
就身体层次的爱而言，我们绝不仅仅指性行为本身。
一个温柔的抚摸，一个脸颊的亲吻，或只是拥抱一个你喜欢的人，
所有这些身体～这个物质层次的展现工具，可以表达爱 and 情意的方式。
男女之间让爱展现的这些多种方式，
与柔情的最高表达～性拥抱～是同等重要的。
但是，话虽如此，我们有必要指出，
性行为本身在配偶双方的不同身体以及不同层次会达到一定的功效，
是其它柔情表达方式所不能完成的。[77]

首先，性行为平衡了身体层次所积聚的过多阳性及阴性能量。
这些能量是来自于持续被刺激的根轮从地球直接吸取的额外能量。
如果性紧张没有在男女拥抱中被释放，它会变得僵硬，或钙化，
而且会在情绪或感觉的层次创造一些思维体，
容易造成对生命视野的扭曲，人际关系恶化等等。
为了避免这种偏差的影响力，而获得相对平衡的生活，
与伴侣之间有规律的性释放是绝对必要的。
然而，这必须发生在一个情感与思维层次也有柔情表达的伴侣身上。

如果，吸引力只是或主要发生在身体的振动层次上，
那么，累积的紧张也只能在身体层次被释放。
三角的其它层面（情感、思维）还会保留在一个极大紧张的状态，
除非性拥抱是在一个平衡的关系中，也就是在三个层面都被体验到。

读者必须了解，我们并非建议，
那些目前无法达成我们之前描述的三个层面释放性紧张的人，
仅仅为了达成那种完全的释放，而出去随意寻找一个伴侣。
随意性行为对个人而言，伤害是特别大的，
原因就是之前所说的，这种性行为只是身体层次的释放。
若没有持续一段时间的专一和信任的关系，
因为缺乏信任，爱的情感层次的紧张将不会被释放。
因此，不平衡是必然的结果。

当然我们也不是在提倡滥交，
因为这种恶习甚至不让身体层次的紧张适当的释放。
除非身体能熟悉伴侣的能量模式（透过与同一个人有重复的性行为），
否则它无法完全的适应性拥抱，
即使在高潮后，还是有许多身体层次的紧张留存。

最后我们要指出，在爱中释放性紧张的行为，
其实是伴侣之间的互相「给予」。
在本书中，我们已经花了相当多的时间，
解释每一个人都拥有男性和女性的面向。
然而，根轮的能量，以及它所积聚的紧张，倾向于单一的性别
（换句话说，身体是什么性别，能量就偏向阳或阴）。[78]
因此，每一个人根轮的能量因为缺乏异性的能量，都会有一种空虚感。
在高潮中，男女之间的能量会互换，以致两个人的空虚感会被填补。
三个层面都珍爱对方的伴侣，
在性拥抱之后所体验到的满足、完整的感觉，
有部分原因来自于此。

腿部的象征意义

在我们回到 26,000 年前的造山运动时代之后的人类历史前，
有关身体的象征意义还有最后一个部位需要解释。

这个部位是腿部。

腿部有三个主要的骨骼：小腿上的胫骨和腓骨，大腿上的股骨。

膝盖连接小腿和大腿骨，包括膝盖骨，或称髌骨。

所有这些骨骼都有非常重要的象征意义，

在随后的说明里读者会看到。

我们之前说过，人是由小我或人格以及大我或灵魂所组成的。

这两部分透过能量线连接，而能量线则通过我们刚刚描述的脉轮。

当脉轮是开放和强壮的，大我和小我之间的沟通就良好，

而身体则是充满活力和健康的。

当脉轮是关闭和虚弱的，大我和小我之间的沟通就不良，

在人格的层次则出现缺乏活力、情绪沮丧、思维不平衡以及身体不健康。

大腿的股骨代表的是「大我」。

任何影响股骨的疾病，显示了在大我层次有不平衡或问题，

这时，大我因为人格层次所经历的生活模式而挣扎不已，正处于困难的时期。

股骨的顶部与骨盆以一种球窝的方式连接在一起。

「骨盆」是第一个接受来自于根轮的创造性性能量的部位。

象征超越人类灵魂或大我层次的「创造力」。

这也可以被视为「造物主～上主」的象征。

股骨与骨盆之间的连接处发生问题时，

表示大我没有敞开去接受更高层次的能量。

（然而，如果疾病直接影响骨盆，则倾向于根轮自身能量的扭曲，
因此，并没有蕴含更高的象征意义。）[79]

小腿代表了「小我」的两个面向：阿尼姆斯和阿尼玛。

一般来说，「胫骨」位于小腿前方，可以很容易的用手摸到，

它代表了被允许经由人格展现的那一面。

对男人来说，这通常展现为阿尼姆斯或男性的性格，

对女人来说，则是阿尼玛或女性性格。

小腿的另一根骨骼～腓骨，深深的藏在胫骨后面，
除了在接近膝盖以及刚好高过脚部外侧的部位以外，很难用手感觉到它。
这个隐藏的骨头代表了阿尼姆斯／阿尼玛组合的另一面，
通常是被压抑的那一面。

因此，对男人来说，这个隐藏的腓骨代表了女性或阿尼玛的特征，
比如敏感，情绪化，照顾家庭和抚育孩子的强烈渴望，以及接受性。
对女人来说，这个隐藏的骨头，与男性或阿尼姆斯的特征有关，
比如决断力，运动倾向，理性或实用性的创造力。

当小腿受伤或生病时，根据所涉及的骨头，
就可能判断出这个人在人格发展的哪一方面需要额外的努力。
就这个关联而言，小腿受伤，高于 98% 的机率，是直接由大我操作的，
为了提醒这个人一些重要的讯息，
是有关他内在阿尼姆斯／阿尼玛组合的平衡、压抑或不完整性。

许多孩子的小腿受伤发生在青春期。
当这些事故发生时，几乎没有例外，都是为了提醒当事人，
在潜意识以及大我的层次，去修正一些人格发展中的不平衡，
这些不平衡大多来自于同侪的压力，
家庭的压力或青春期身体组织的快速发展。
通常是因为压抑内在另一个性别特征的倾向，
而这往往是来自于其他孩子们的影响，
尤其是为了配合同伴们已经认同的一些行为举止。[80]

最后，膝盖在我们讨论的象征意义中拥有一个特别重要的地位。
「膝盖」通常代表了小我和大我之间所能产生的一种「沟通」，
因为它连接着象征这两个面向的腿骨。
任何膝盖的问题都指出，大我要让能量透过人格来表达时出现了困难。
每当膝盖感觉到痛苦的时候，就代表了：
大我尽力想展现却无法如愿，而出现了「痛苦」的淤积或堵塞，
这是因为人格所发展出的态度或倾向所造成的。
髌骨（膝盖）本身就是**通道**或「**管道**」的具体象征，
大我的驱动力正是透过这些通道传给小我。
实际上，为了让腿站直，膝盖确实把来自于大腿的肌肉力「传送」给胫骨。

当腿站直时，大腿与小腿就「成一直线」，这个关系代表了：
希望大我与小我透过充分和正确的运用能量通道而**和谐一致**，
这个通道以髌骨或膝盖做为代表。

一些偶然的情况下，膝盖出现慢性疾病，
尤其是当膝盖必须被摘除时，这个讯息就是，
由于连接小我和大我之间的通道一直是被废弃的，
因此变得永久性的萎缩、损坏或封闭。
这个警讯对于当事人极为重要，
因为除非他迅速且非常的努力寻求重建与大我的联系，
否则会有严重的危险，他的人格可能丧失，
因此在身体死后，人格将无法融合回到大我。
在这类（极少）的情况下，
所有在高等灵界一直珍惜和关注这个人格发展的众生，将会深深的为之惋惜。
在此，我们指的是他的守护天使，还有其他众生，
以及为他的人格发展做出贡献的人类协助者。[81]

死后体验

现在到了一个我们特意留到此时才讨论的主题，
为了正确理解「死亡的概念，死后在星光界的体验，
之后停留于金光的境界，然后再次投生到一个新的身体中」的过程，
需要对人格与大我之间的区别有一个基础性的了解。

让我们探索一下穿越死亡之门尔后的冒险吧！

首先，对于那些身在北美而且读过穆迪博士（Dr. Moody）的著作
《死后世界》（Life After Life）的人，
已经从书中知道了死亡那一刻随之而来的体验。
穆迪博士的研究是关于医疗上已经诊断死亡但又活过来的人，
他们讲述了自己死后与身体分离的体验，
不清楚这本著作的人应该找到这本书，仔细详读。

简单而言，死亡的体验通常是这样：

星光体脱离了身体和以太体，人格的意识随着星光体一起离开；
往生者观看着刚刚放下的身体；通常有一种穿过「隧道」的感觉，
这隧道对应的是向上穿过环绕地球的沉重层次
（通常这个隧道是由那些前来欢迎死者的众生所创造的，
目的是为了减轻死后体验对死者的冲击）；
然后与在更高境界充当向导的人或其他众生会面；
在这个人进入更高层次的旅程之前，
一位天使会来提一些问题。

这些问题很难用语言描述，但是可以总结为两个基本问题：

「你学到什么，你帮助过谁？」

事实上，这两个问题表达了来地球投生的真实目的：**学习和助人**。

丧失人格的情况

许多人在地球上荒废一生去阻碍和伤害别人，没有学到丝毫灵性价值。这些人就有很大的风险，失去与他们的大我的所有连结，因此，在死后，这个人格与大我相差太远，而不能以任何方式与大我融合。一旦融合变得不可能，人格就落入黑暗众生的掌控中，这些黑暗众生希望利用人格残留的力量和凝聚力，以负面的方式影响地球上的事件，去阻碍还活着的人，尽可能的将更多灵魂拖入毁灭。[82]最后，当这个人格「消耗殆尽」时（这最终会发生，因为人格无法再从过去的大我获得额外能量），他将被放弃，最终被分解，重新融入天父的身体（the Body of the Father）（天父的身体代表的是一个未分化，庞大的「灵质（soul-stuff）」，从这里新的灵魂和灵魂团体被持续的创造）。听起来好像这样的损失和分解也没什么大不了的，因为被分解的人格被重新吸收，然后再重新投射出新的灵魂。然而，从一个更高的观点，这件事会以非常不同的态度被看待。在大我和负责指导的众生为人格付出那么多的努力、思维和爱之后，而人格还是被分解，对他们来说是一个很大的悲剧和损失。首先，灵魂或大我将比以前少一些「灵质」，因此，将减少灵魂希望达成最大灵性成就的可能性。这是因为灵魂在投生的那个身体出生时，会将自己的一部分切除，去组成那个新身体的生命本质或中心。如果死后由于人格与灵魂的巨大隔阂而导致人格被分解，那么来自于灵魂的那部分灵质将永远失去，不能再收回。

今天地球上有一些人表现出一种低水平的生命力或本质，让其他人感到惊讶。我们指的是那些即便是身体健康，但在本质上是脆弱的人。这些人很可能在他们的某些过去世中，失去了他们大我的一部分灵质。

如果一个灵魂因为这种方式失去太多的灵质，它会变得越来越小，最终必须被移送到不同的灵魂团体（比如动物灵魂团体），平均来说，这些团体比人类的「灵质」更少一些。持续的失去灵质将导致它被转入更小的灵魂团体，可能最终会导致终结这个灵魂做为一个单独存在的个体。

当然，它会被重新吸入上主的身体。

但是，所有的个人体验、才能、人格的特质以及灵性潜能都将消失，
灵性潜能是经历许多世的投生，以及相当长久的努力才获得的，
在更高的灵界看来，这是个严重的损失。[83]

灵界的「协助者」对于人格的丧失如此痛心的第二个原因，
是因为这也会影响到他们自己的灵性成长潜力。

在投生过程中，一个人的守护天使会让自己的一部分「思维」面向，
与这个人大我的一部分灵质一起投射到那个人的人格上，
如果那个人格在死后丧失，而且永远无法与大我重新融合，
那么，天使所贡献的那部分也会消失，而无法与天使重新融合。
如果一个天使因为这种方式而失去太多自己的思维能力，
那么他所能达成的最大灵性成就也会降低。

我们已经详细的解释丧失人格的问题，

因为今天地球上有多的人与他们的大我严重分离，
所以他们的人格在死后消失的风险是非常大的。

当然，这也将自动摧毁那些由照顾他们的天使所捐赠的那部分思维灵质。
所有关心人类成长的高灵们，

都希望在即将来临的大灾难中所安排的事件和压力，
会带来人类灵性的复活和觉醒，会激起人类强烈的渴望去寻求进步，
以弥补在过去 2,000 年的双鱼座纪元所失去的成长时间。

清理偏颇习性的过程

现在回到死后体验的主题，
我们已经提到星光体脱离身体后随即发生的主要事件。
当天使对人格的询问结束后，
人格（此时仍被称为人格或小我）将被带到适合的星光界，
在那里，人格在地球上刚结束的那一世中所累积
任何偏颇的行为、情感或思维习性，将被清理。
在多数情况下，刚结束的这一世的记忆将是清楚的，
虽然有些细节会被淡忘，就如一个人醒来后梦中的细节会消失一样。
对于刚结束的一世里的人事物，星光体的人格一定会记得并且有所反应。
不过有一个自然的机制，会让细节从记忆中消失，
这样那些会引起特别痛苦的事件就不会持续的被忆起，
才不会影响那必须完成的清理过程。[84]

让记忆淡忘是一个简单的过程，
因为人活着时，在地球上所经历事件的回忆是储存在身体的大脑中，
而在星光体大脑中并不记存（或只是一些很淡的印象）。
星光体的大脑可以获得刚结束人生的整体「感觉」或精华，
因为，物质生命中所有梦的体验都记录在星光体的大脑中。
由于梦倾向于修正在物质生活中的不同问题或情境，
而且也有来自潜意识的讯息，
是关于潜意识认为人格在行为或学习上所造成的过错，
因此，星光体大脑中所记录的所有的梦境图像，
形成了刚结束的人生的完善「格式塔」（Gestalt 是心理学术语：完整型态）。

需要强调的是，
一些特别记忆的淡忘对于刚往生的人格来说，只是暂时的。
事实上，潜意识仍然是人格的一部分，
而在潜意识的储存区中，保留了过去世的完整记录，
比物质头脑所能记忆的更为详尽。
当时机成熟，星光体人格会被教导如何去提取潜意识的记录，
而且以这种方式，在以后任何时间，
都能回溯到任何或所有想知道的过去世的记录，当然也可以什么都不看。

在两世投生之间的星光界体验的早期阶段里，
最好是让一些特别的记忆淡忘，
这可比拟为暂时得了失忆症，之后会复原的。

在人格被吸引去的星光界里，
他被允许在自己感兴趣的领域中，随心所欲的探索。
我们现在讨论的往生者是那些投生在北美洲和欧洲的普通人。
一般来说，那些被允许投生在这些国家的灵魂，
是透过在过去世里学习和帮助他人的努力而赚取的特权。
（学习和助人是投生地球的两个目的）
而那些出生在机会较少的国家，或战乱蹂躏的贫困灾区者，
是在过去世中没有太多灵性进步的灵魂，
因此，只能获得有限的灵性和物质进展的机会。
对于那些坚持「贫穷者应该免费获得所需」观念的人，
这样的系统看起来似乎是冷酷或不公平的。
这是许多国家的政治教条，
但是与投生灵魂取得灵性成长机会的律法正好颠倒。[85]
在基督教的圣经中有句话正是阐述这律法（注：马太福音～第 25 章第 29 节），
「对于那些已经拥有的人，还要给他们更多；
而那些没有的人，连他们看似拥有的一丁点也会被拿走。」
这律法严格的被应用于灵性的层次，
它指的是灵魂投生时能否获得进一步灵性成长的机会。

现在回到主题，我们刚刚描述的是那些比较进化的灵魂死后的典型体验。
对于那些未进化或灵性振动力较低的人，在死后也会被带入星光界，
但他们总是被吸引到与他们自身振动力相称的星光界。
这个律法适用于所有的灵魂。
因此，一个喜欢看着被害者恐惧发抖的杀人犯，
死后将被拉入星光界的最底层，
那是一个无比黑暗的荒地，遍布腐肉和食肉的幽灵，
堕落的灵魂不停的为他们所做的恶魔行径哀嚎，
这些恶行将他们的灵性振动力拉到最低。
这些灵魂饱受可怕的痛苦和折磨，
这一切都是他们活着时在头脑中形成的恶习自动招引而来的。

然而比较进化的灵魂被带入七个星光界中最高的五个境界，
这五个境界通常被称为「夏日胜地 (Summerland)」。
其余的星光界就振动力而言，
处于夏日胜地与我们刚刚提到的那个可怕荒地之间。
这些境界吸引的是那些灵性上贫乏，
但并没有故意大幅度伤害他人，致他人于死，或从事其它恶行的人。

我们已经说过，进入夏日胜地的目的，
是为了修正和消除在地球上形成的不平衡或以某种方式扭曲的习性。
因此，如果一个人在活着时，发展出对美食佳酿不寻常的喜爱，甚至上瘾，
在他死后进入星光界时，那个欲望会一直跟着他。
星光界微粒的特质就是，
它会瞬间回应人的任何欲望，会如你所愿的变成你想要的东西。
在我们的例子中，这个美食者就会发现，
自己被无尽的色香味俱全的美食所环绕，一切都等待他享用。[86]
他就会开始吃、吃、吃。
在经过几个小时，几天，甚至几周的暴饮暴食之后，
他最终会意识到，虽然现在他的世界中充满了他最想要的东西，
但不知为何，总觉得少了什么。
只是不停的吃吃吃，但永远不满足，看起来毫无意义，完全是在浪费时间。
当这个想法出现时，他已准备好与那些希望帮助他更清楚认识自己的人见面，
并放弃这些偏执的习性。

为了举例说明，我们夸大了这个例子。
许多生活上的习性比这个例子更细微，需要相当长的时间来清理。
想象有一个人一生都在做会计，
但却年复一年的蕴藏了一个秘密的愿望：做一个伟大的建筑师。
当他到达夏日胜地时，他会有机会去设计和营造建筑，
而且在这个过程中，他会得到丰富的体验，能被他的大我吸收，
之后，在某一世投生中学以致用。
因为做建筑师的渴望被压抑了许久，
那个灵魂会需要几年的地球时间，在夏日胜地取得他建筑师的体验，
然后释放这囤积的渴望。

与大我融合

当所有过去世的向往、渴望和扭曲的生活习性，
在人格的层次被满足和修正后，是开始下一个阶段的时候了。
这包括与守护天使和其他照顾他的指导灵会面，
以及与他的大我重新融合。
这个融合的体验对许多人来说，听起来有些疑虑，
因为在许多人的心里有一个隐藏的恐惧，
那就是担心这样的融合意味着人格的消失。
没有比这个想法更离谱的了。
对于有意识的人格来说，
这个体验就像是从失忆症中恢复。
这个人格突然忆起他过去世的所有细节（以及他关注的其它事情），
而且感觉他终于完整和圆满了。
并没有所谓「吸收」或「淹没」的感觉，
更像是浮出水面，然后完全忆起真实的自己，以及所经历的一切。
这是一个充满喜悦的体验。[87]

接受邻近星球振动力的熏陶

唯有在「与大我融合」这个清晰和完整的状态里，
才有助于这个整合后的人格参与讨论下一个最适合的阶段。
对许多灵魂来说，一旦有合适的身体，就可以立即轮回投生。
对其他灵魂来说，下一个阶段包括了短暂的接触一些邻近地球的星球振动力，
这些星球在占星学中具有特定的意义。
严格说来，灵魂并不是真的去造访这些星球，
虽然，这样想象是方便的。

每一个星球都拥有自己的特质，而且可以传递给接触它的灵魂。
比如，最接近「火星」质量的星球振动力是：**强烈、有力量和赋予能量的**。
当一个灵魂在投生过程中，因为懒惰或长期疾病而变得虚弱，
或因为在地球投生时，养成过于沉默及随和的习惯，
以至备受他人利用或欺凌，
那么就会被安排一段时间去接受「火星」振动力的熏陶，
这是为了帮他振作精神，坚定人格，
而且赋予他动力去捍卫自己，不再受人欺凌。
来自火星能量的贡献是一种必须的振动力，
许多灵魂一次又一次寻求它的帮助，
因为它让人类的个体化发展以其它方法无法达成的速度而成长。
我们之前已经解释过，在未来人类家族重新合一的宝瓶纪元来临前，
个体化的过程以及每一个灵魂与其他灵魂的差异化是非常重要的。

其它星球有它们自己特殊的贡献。
许多灵魂因为过去世的情感痛苦经历而形成包裹自己的保护墙，
如果一段时间接受「金星」的振动力，就可以软化爱的层面，融化这些保护墙。
「水星」可以加速思维的过程，这个过程对人类是最重要的，
如果没有一定的思维力量，
想要控制和引导久远以来人类释放的大量情感能量，是没有希望的。
「月亮」贡献的能量是：**欣赏「培育和保护他人（尤其是孩子）」**的观念，
而且对于为了发展人格而提供一个安全家庭环境的重要性具有强烈的赞同感。[88]
「太阳」加强意志力，受到它影响的人会产生强大的渴望去表达他内在的潜力。
这是一个极为重要的添加，因为对于个人的灵魂成长而言，
学习释放内在的潜能是至关重要的，无论是艺术、沟通还是创造的动力。

木星、土星、天王星、海王星以及冥王星也有它们特殊的振动力，灵魂于再次投生之前，可以体验这些星球的不同质量。然而，它们的影响比我们之前详细描述的那五个星球更为精细，而且对于潜意识或更深层次的自性有更多的影响。我们在此运用的语言不足以精确的描述这些非常复杂的振动力的质量。

诞生前精心安排的星相

投生地球之前，灵界已经安排好，
 让初生婴儿的第一口呼吸尽可能发生在一个特定的时间点，
 因此，可产生一个精确的出生图，
 之后任何一位合格的占星学者都可以藉此推命。
 在怀孕的最后几个月，灵界会尽可能的预测新生命的预产期，
 预产期前后的那几个星期，会被用来寻找适合的星球排列，
 以符合新生儿的特质、业力安排，以及新人格期望获得的性格倾向。
 然后，简单来说，**诞生的事件是由高等境界精心安排和调整的**，
 好让新生儿的第一口呼吸在「最好的（从占星学的观点来看）」时刻发生。
 有时，人的自由意志会扰乱守护天使和指导灵安排的时间，
 但这种例子非常罕见。
 当这种情况发生时，
 灵界希望占星学者能基于已发生的人生事件「修正」这个出生图。

就星相的影响而言，还有一点需要阐明。
 在「实相的本质」书中提到，
 就因果方面而言，这些星球对投生的灵魂并没有实际或物质上的影响。
 这对于出生图的「第三移位」以及其它理论性的「移位」是正确的，
 但在初生婴儿第一口呼吸的时刻，
 「过境」和星球对未来人格的影响却是真实的。[89]
 为了那些比一般人更深入研究占星学知识的读者们，
 我们在此解释得更详细些。
 水星、金星和火星，当然代表了人的思维、情感和身体（能量）的层次，
 这些行星有能力在胎儿的人格「附加（overlays）」一定的影响，
 可能加强、抵消、或以某种方式改变在一生中即将发展的人格特质。

让我们举一个例子来解释得更清楚些。
 假设一个即将投生的灵魂知道，自己前世在情感方面的过度控制和刚硬，
 同时了悟到，这个倾向是一种偏颇，会阻碍他未来的灵性成长。
 在此例中，这个灵魂可能会同意出生于金星在双鱼座的时刻，
 明白这样的「附加」作用可以软化情感，增进情感的质量，
 甚至（在极端的例子里）
 会发展出对其他人觉得微不足道的事情伤感流泪的性格。

因此，安排金星出现在多水多情的双鱼座，
可以透过产生相反的性格，
帮助修正在灵魂层次过于严格、死板和刚硬的倾向。
这样做，是希望取得平衡，并且找到两个极端间的中庸之道。

另一个例子将让我们进一步了解正在讨论的问题。
假设一个灵魂在过去许多世中，过分看重「性」，
在性行为中只追求个人享受，而忽视了男女之间深刻分享的真实本质。
在这个例子中，灵魂可能会决定修正这个倾向的方法是，
选择出生在加重这个倾向的星相排列时刻，
而且会让这个倾向增强到一个可观的程度。
因此，这个灵魂可能会安排出生于火星在天蝎座时，
毋庸置疑的，这样的安排会强烈增加人格的性冲动，
使得控制自己的天生倾向更为困难。[90]

在这个例子中，选择加强倾向的原因是希望，
透过努力奋斗去控制一种甚至超过他大我之内的渴望和冲动，
这个人将彻头彻底的学会这项课程，
那么，在以后的投生中，这个自然倾向将不再是一个问题。
这有点像学游泳时，
穿着一双鞋，两条裤子和几件毛衣，然后跳进游泳池去学。
由于他故意给自己设定的障碍，这个人可能无法学会游泳，
但是，如果他**确实**学会了，那么他将成为一位非常强的游泳专家。

后面这种修正大我层次偏颇倾向的方法，
凭借着出生时星相排列的力量来夸大要修正的特质，
比我们提到的第一种方法风险更大，因为失败的机率更大。
但是，对于那些只剩余少数投生机会的灵魂，
以及非常渴望在所有投生机会用完之前，
去克服阻碍他们脱离生死轮回的特质倾向的灵魂来说，
这个激烈的方法可能是唯一理性的选择。
当灵魂选择这种方法后，他的守护天使和所有在更高境界的帮助者，
就会开始安排相应的事件和情境，
它们会强力的推动这个人在人格的意识层次努力去克服与达成。

比如，在我们这个过分重视性的例子中，火星在天蝎座的人，生命将包含许多与性冲突的经历，也会有强制禁欲的时期，目的是希望，这个人格会因为无法释放性冲动而引起的急迫痛苦，努力去消除这个压倒性且强烈的性冲动倾向。

在这本书中，我们不希望再进一步讨论星相的影响。我们已经计划好透过这个通灵管道，再另外写几本较短的书籍，会比这本书更详细的描述占星学和手相学的奥秘。

关于身体死后体验过程的讨论到此结束。[91]

描述的简短是必要的。

在意识层次对死后历险知道太多并不是很有帮助，

因为这样会对灵界产生不健康的向往，

然而，在人世时，能量和注意力应当放在解决人生的问题和障碍上。

希腊文明的思维发展

现在我们回到大约 26,000 年以前的造山运动时代。
我们已经解释过，那个动荡时期结束了与银河系群体交流的黄金时代。
银河系群体曾定居的都市皆已毁坏。
比如，蒂亚瓦纳科，曾是一个港都，
因地壳的收缩被抬起数千英尺高，
从那时到现在已无人居住。

然而，这些银河系的探访者在停止与人类的所有接触前，
为他们的人类表兄弟完成了最后一项服务。
那就是履行在「太阳之门」石碑上的承诺，
帮助尚在萌芽阶段的希腊文明的思维发展。
曾定居在蒂亚瓦纳科的银河系群体安排了一些外星人，
在奥林匹克山（Mount Olympus）上建立一个小型的殖民地，
在那里，他们可以接触希腊人，
并尝试去教导他们初级的写作、历史和语言。
虽然，当时的希腊人也有自己的语言，但那是一种粗浅的交流媒介，
而且银河系的探访者意识到，除非希腊人能采用一种正确的表达工具，
否则，思维的觉醒是微乎其微的。
因此，他们以当时的希腊方言为基础，发明了一种新的语言，
在字汇上，以及在所能表达的思想和概念的细微变化上，
比原本的方言更加丰富。
他们为希腊人创造的语言，
是人类最初的「词形变化语（inflected language）」，
即一个文字或单词（word）的部分意义是来自于它的字尾（或前缀）。
拉丁语和目前的德语也是词形变化语。
英语、法语和其它罗马语言是「分析语（analytical language）」，
它的意义来自于字词本身，尤其是连接词等等，
而字尾并不需要改变（除了单数／复数，以及特定的所有格）。[92]

为了让希腊人学会赐予他们的新语言，
而且能随着他们对更深入表达的需求增长，
银河系的探访者教导希腊人一种精致的书写方式，
只用少量的拼音字母，透过无数的组合，重复使用而组成不同的字词。

这些字母本身就带有发音，不像之后的埃及象形文字，以及当今的中文和日文，文字只代表意义。这样，希腊人就避免了去记忆庞大的不同图像或表意文字，不必像东方人现在这样学语言。

此外，探访者还留给希腊人一个保存到现在的惊奇赠礼，那就是他们坚持希腊人学习的特殊字母顺序，与这些字母的发音连在一起，产生了早期的利莫里亚语，并记录了利莫里亚的沉没和造山运动时代的其它动荡。这个古老记录的巧妙，超越了所有人类保存传统知识的方法。没有任何深埋地下的久远石碑，能像希腊字母一样恒古不变，这些字母一代又一代，以一模一样的发音，完全相同的顺序忠实的传递下来，即使现代希腊人已经遗失他们曾一知半解的利莫里亚语。直到二十世纪的一位学者，柴吉吾德（Churchward），最终解开了希腊字母的谜语，他的发现可以在他出版的书中找到。

银河系的探访者只和希腊人交流了短暂的时间。他们离开后，随着时光流逝，希腊人渐渐忘记了这些奥林匹克山上的导师的真相。这渐渐变成神话，再与异教徒的古老传说混合，最后就变成了住在奥林匹克山上的希腊「神」的故事。

在探访者刚刚离开的早期希腊文化中，这些事件的记录是完整的。[93]但频繁战争导致希腊文化多次消长变化，因此，这些精确的记载最终都遗失了。

黑暗期

银河系的探访者最终离去的时间大约在距今 25,000 年，

随后人类进入了许多世纪的黑暗期。

虽然，亚特兰提斯在经历那个时代之后，

仍然是一个延续连贯的文化，但它同样陷入一个黑暗的阶段，

因为成就极少，许多先前的科技已失传，而在灵性成长方面，也毫无进展。

造山运动摧毁了大部分人类的居住地，

同时也将亚特兰提斯人对于自然界所获得的多数高等知识冲刷殆尽。

那些被允许投生在黄金时代之后一千年，

也就是 26,000 年前的动荡期之后一千年的灵魂，

大多数在灵性成长方面是比较落后的。

那些曾经投生于之前「扩展与光明时代」的灵魂主动退让，

希望比他们落后的弟兄们有机会投生于这个时期，

能从这些在物质界投生被分配到的严厉课程中获益。

这确实是处于转世投生之间的灵魂对于地球生活的看法。

灵魂知道地球是学习灵性课程最好和最快的地方，

因此，灵魂渴望有机会回到地球这个「学校」学习。

大灾难

允许这些落后灵魂投生在这个时期的原因，
是因为灵界预测在最后一千年，地球上将出现一些特别严重的动荡。
这个动荡也就是基督教圣经中所谓的大灾难，
在那时，这个动荡发生的必要性并非绝对的，
因为，还是有机会去避免这些可怕事件的时期。
然而，大约在加利利大师（耶稣）出生前的一万年，
灵界认知到人类的灵性进展并不足以避免大灾难的发生，
因此，计划依然继续进行。

我们说明这些事件时，是从天使层次的观点来看，
因为，在天使的视野中，未来是处于变化的状态。[94]
然而，从指导地球人类命运发展的高灵们的观点看来，
似乎根本不用去怀疑大灾难的经历是否必要。
事实上，大灾难是构成伟大五角星的人类五大关键体验之一，
当人类在地球上的第一口呼吸时，它就已经被计划好了。
因此，这个动荡和混乱的时期，真的很难避免。

我们正在讨论的这个领域，
想要用任何地球语言来解释其中的概念，是极为困难的。
我们在《实相的本质》书中说明过去和未来的意义时，
已经指出三维地球生活的矛盾之处。
希望对于这个问题更深入探讨的人，可以参考此书。
我们只要说明下面这概念就足够了，
从人的观点看来，重要的是去认知每个人对自己的未来拥有选择的权力。
因此，即使像大灾难这样的事件，甚至在几百万年前就被预知的事件，
任何一个人是否需要经历它最恶劣的阶段，有相当大的程度是取决于：
这个人是否「愿意改变」他违反造物主律法的思想、情感和行为的习性。

我们不打算更深入探讨目前正在地球上进行的大灾难，
因为，我们在先前的《实相的本质》书中，
已经就这个觉醒时刻讨论了相当多的篇幅。
希望对于这个人类考验时期的意义和目的更为深入的读者，
可以在那本书中找到充足的信息。

大转化

在这本书结束之前，我们还有一个主题需要说明，
那就是大灾难之后的黄金千年末期将会发生的大转化。
大转化将改变人类、地球，以及地球所属星系的所有物质微粒。
它会将物质微粒转变为星光界微粒，星光界微粒比物质微粒振动力高很多。
不幸的是，任何一个人类灵魂，如果在大转化来临之前，
还不能将自己的振动力提升到与星光界微粒相配合，
将无法与其他人类一起迈向崭新的旅程，
因为，人类将进入更明亮的光中，对这些人来说是很痛苦的。[95]
落后而脱队是他们自己的选择，
最终的结果将是所有无法与人类一起提升的灵魂会被分解，
然后重新融入上主的身体。

身体的语言

在这本书稍早时，我们曾答应简要的说明身体的语言，以及身体与它的灵性居住者（灵魂）沟通的方式。事实上，我们已在这本书中用了许多篇幅讨论身体部位的「象征」意义。通读本书全文的读者，将会在他们的意识头脑里，拥有与「存在于灵魂和潜意识层次」相同的象征性「词汇」，而且身体的初级智力也明白这些符号。因此，当潜意识、大我或身体希望和意识人格沟通时，很可能会运用这些象征符号的意义。

基本上，大我关注的是，要确保人格不会退步到与之失去联系，因为在那情况下，大我的能量将无法传递给人格，腿和膝盖的象征意义就是大我和小我沟通的最佳选择。潜意识中包含了今生意识人格（小我）所需学习的人生课程细节，手部、脸部和其它身体部位的象征符号皆可以被使用。最后，身体倾向于运用更直接的沟通方式。为了帮助读者了解这句话，我们必须进一步说明，身体有意警告人格的严重健康威胁是来自各种负面思维体，那是每一个人的负面思维和情感所制造的。这些思维体倾向于围绕在与它振动力最接近的身体器官，并且干扰这些器官的功能。因此，愤怒和怨恨的情感总是扰乱胃的运作，最终导致胃病，胃溃疡等等。思维的压抑会破坏肾功能。情感的压抑最终会以负面的方式影响心脏。经由注意这些象征符号的关连性，人们就能明白自己正在创造的思维体的属性，然后，可以运用特定的肯定语或祈祷词，抵销思维体的负面影响。[96]

在这种沟通方式里，重要的是要了解，潜意识负责接收一个思维体，然后一再的重复播放，直到它变得非常强大，以致于影响相应的器官。同理，我们也可以训练潜意识去消除一个特定的负面思维体，然后，以一个正面的思维体取代它。

成功的秘诀在于明白：潜意识喜欢「押韵」。

从这方面来说，潜意识就像一个小孩子。

给它一个可以吟唱的押韵诗，它就会很满足。

因此，当一个人确认了导致身体病症的负面思维体的属性，

可以发明一个押韵的肯定语或祈祷词，去抵销那个负面的想法，

就好像建立一个正面的意象。

比如，有一个人的配偶经常批评他，

而且用贬低的话语一再的打击他，

以至于减损了这个人的自我价值感。

这可能产生不同的病症，

但最常见的是相应的眼睛出现视力问题，

比如，男人是右眼出问题，女人是左眼。

这个被批评的受害者，

经由仔细检查他眼睛问题的象征意义，

会很容易看到问题的源由。

在这个例子里，如果当事人不可能离开问题的根源，

他可以编出一个押韵的对句，对自己说正面的话语。

可以在早上和晚上复诵几次（当然是默念），

直到这些肯定语深深的进入潜意识。

那时，身体的症状就会开始改善。

灵性的季节

人类历史的故事到此结束，
揭露的程度是在本书原来的计划范围内。
我们已经描述了人类灵魂持续进行的伟大朝圣之旅，
人类透过生生世世来寻求提升它生命的不同面向。
灵魂在这旅程中经过了许多季节，
每一个季节有它自己的时机，
也有它独特的课程要教导。[97]

给读者的讯息

现在，我们要直接传达最后的讯息给读者们：

“你是上主之子，

甚至于天使、宇宙的星辰与太阳、或栖生劲风袭击的岩石上的小花也是。

万有之主对于祂的每一个造物有着无比丰盛的爱，

没有一个人的概念能够涵盖它。

祂赐给你，祂的「天思」的一小部分，好让你能推理和思考，

祂的「天爱」的一小部分，好让你能回归于祂，

至少微微的反映，祂充满于一切造化包罗万象和全然宽容的爱，

而最终，从祂的「天体」～你自己的身体，赐给你创造的权利。

你仔细周密的，依据你在大我层次的形象，创造自己的身体。

你身体上的每一个瑕疵，都反映了你灵魂的瑕疵。

希望～这是你的希望，无论你是否认知～以「身体的瑕疵」这样的象征方式，

激励你，努力去修正在你更高层次里的瑕疵。

你来到地球层面，完全明白它是你自己的思想、情感、和行为的一面镜子。

在最深的层次里，你了解生命里环绕着自己的一切情境，

都只是反映「你内在生命状态」的镜子。

你也是为了减轻自己灵魂的业力负担而来，

你知道每一次身体生病、每一段情感伤痛、和每一回思想受创，

都是在消除自己过去所造成的债务，那真的是你亏欠自己的。

在这美丽的星球上，经历了亘古的成长进程，你已走过无数的道途。

有时候，你提升至灵性觉醒和成就的光辉璀璨巅峰。

有时候，你陷入罪恶的困境深渊，

并且尝尽了地球上所容许的背离上主的体验。

但是透过这一切体验，你的灵魂坚定的保持他的目标：

成功的探索灵性之光、清理生生世世所累积的负面习惯和个性，

并且最终，清除过去所带来的、沉重的因果业力负担，

就像书中的朝圣者，
见证了迷途的羔羊回归造物主的完美律法。[98]

终于，你站在最终抉择的关口前，
你已赢得了经历地球上所谓的「大灾难」考验的机会。
在这个考验的时期，
如果你要无所畏惧的面对末日的严酷现实，
你必须向内寻找自己所需要的「**力量、智慧、和爱**」。

这本书会落在你的手上绝非偶然。
永远爱护你的指导灵和协助者历尽千辛万苦，
以确保这本书所包含的概念和观点，能呈现给你有意识的头脑。
真的，你生命中鲜少有盲目的意外。
为了避免任何一种帮助人类的可能性被忽略，
这地球上所有的生命都是被尽可能的仔细计划过的。

在你未来的岁月里，会有许多帮助别人和学习提升灵性的机会。
不要回避这些机会，因为它们决不会再以同样的方式来到。
对于这本书的许多读者而言，这可能是他们被赐予的最后机会了。
当我们说，目前地球上的许多灵魂真的是站在「最终」的岔路口，
我们并非危言耸听。
如果他们做了违背造物主律法的选择，那么，他们就丧失了机会。
那机会将永远不会再来了。

永远都要记得，你生命的展现是在你自己的掌握之中。
没有一种救赎可以由别人的受苦来买单。
耶稣基督死于十字架上，象征你再次尝试「弥补过去错误」的权利。
但是「你」必须去做；你必须靠自己的力量，去攀登灵性成就的巅峰；
「你」必须回归上主～因为即使祂的手臂总是伸向你，
这也不足以将你从自己的邪恶中拯救出来。

最终，请记得宇宙是因为「爱」而被创造出来的。[99]
万有的上主渴望创造灵魂，好让祂可以更强烈的感受自己的天爱。
当祂的造物，以他们所能达到的最高层次，「回归」祂的爱，
这渴望才能圆满的实现。

此刻，当巨大试炼的阴影笼罩着这个星球，
这讯息来源层次的所有灵魂与个体，深深的感受到他们弟兄的伤痛。
我们知道考验就在前面；我们知道即将到来的危险；
我们知道必定会造访人类的悲伤和痛苦。

我们送给你，我们的爱、我们的关注、我们的力量。
祈求这些涌向地球的振动力的帮助，你就能受益。
无论你是对你的天使、耶稣、上主、或其他个体祈祷，都没有关系。
所有的受造物，不分大小，都是从唯一的造物主发散出来的。
当你祈求援助，上主知道，你在向祂祈求。

坚定你自己所相信的一切。
保持你自己对于真理的信念，胜过其它的来源，
无论它是来自通灵者、灵媒、经典、或这本书。
真相是：你的真理被写在你「心」的卷轴裡，
因为「心」也是上主安居的所在。
只寻求「活」出那真理，提升你自己的光明，
好让那些在黑暗中摸索的人得以看见，
并且踏上你相信你自己的生命为你备妥的道途。

如果你保有自己的真实，如果你相信正义，
而且，如果你把自己的手安放于上主的手心里，
那么，将没有邪恶、没有持续的悲伤、也没有永久的痛苦能降临于你。

愿所有关心人类奋斗的高等众生的和平与至福，永远与你们同在！[100]

嗡嘛呢呗咪吽
(OM MANI PADME HUM)

翻译词汇对照表

aether	以太
aetheric body	以太体
astral body	星光体
astral plane	星光界(佛教译为:阿修罗界)
astrological chart	出生图
astrology	占星学
atheism	无神论
brotherhood	兄弟情谊
cause and effect	因果关系
clairvoyance	第三眼
compassion	怜悯心
day-forces	显性力量
day-side	显性
devas	仙子
entity	实体
empathy	同理心
epilogue	结语
evolution	进化
God	上主
guide	指导, 指导灵
guardian (请依上下文判断)	a.守护者=>看守人类灵魂生命流
	b.守护天使=>看守个别灵魂
guardian angel	守护天使
guide, spirit guide	指导灵 = 指导个别灵魂
Hierarchy	灵界政府
higher self	大我
human race	人类
individuality	个体 / 个性 / 个体性
individualization	个体化 / 个性化 / 个人化
karma	业力
law	灵界、宇宙的=>译为「律法」
	人间的=>译为「法律」
lower self	小我

life-form	生命体
life-Stream	生命流
incarnate	投胎、投生
introduction	序
manifest	展现
mental	思维的
mind	思维(偏正面)
	头脑(偏负面) / 脑海
natal chart	出生图
New Age	新纪元
night-side	隐性
night-forces	隐性力量
numerology	数字学
personality	人格 / 个性
physical body	身体 / 肉体 / 肉身
preamble	介绍
prologue	前言
race	种族
reality	实相 / 事实 / 世界 / 事情
rebirth principle	转世投生的法则
reincarnation	轮回、转世
signal	讯息
soul-stuff	灵质
spirit	灵性
Summerland	夏日胜地
symbol	符号、象征
The Universal Laws	宇宙法则
thought	思维 / 想法 / 念头
thought-form	思想体
Tribulation	大灾难
visualize / visualization	观想
副词后的结构助词	的
properly	正确的
根据教育部的国语辞典:“的”同“地”，可置于副词后。	
例如：「静静的想」、「轻轻的说」、「默默的耕耘」。	