作业：

当前社会，人们追求“内核稳定”。这一网络流行语指的是在充满压力与变数的现代社会，拥有处变不惊、克服内耗、保持自我的心理状态。

对此现象，你有怎样的认识和思考？自拟题目，写一篇议论文，不少于800字。