**三维人格问卷**

# **TPQ**

姓名 性别 男 女 年龄 岁

民族 出生日期 年 月 日

检查人员 填写日期200 年 月 日

在这份问卷里列出了一些人们描述自己的态度、见解、兴趣以及其他个人感受的条目。逐项阅读每一条目，然后做出最符合你的实际情况的选择，用“是”或“否”回答。完成之后将问卷立即交回。

如何填写这分问卷？

回答问题时只需按您的情况将每一问题后的“是”或“否”划一圈。

例如：

（如果你知道如何填这份问卷，则将“是”划一个圈，表明这一条目的内容符合你的实际情况。）

我知道如何填这份问卷。是 否

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

仔细阅读每一条目，但不要花太多时间反复推敲究竟如何回答为好。

请回答每一条目，即使你还没有完全想好你的答案，也请你不要放弃回答。

请注意这里不存在正确或错误的回答—只说明你自己的见解和感受而已

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 通常我相信凡事都会有好的结果，甚至在令大多数人担忧的处境下我也会这样认为。 | 是 否 |
|  | 我经常参与嬉戏打闹或兴奋刺激的新鲜事，尽管大多数人认为这是浪费时间。 | 是 否 |
|  | 我喜欢同朋友公开谈论我的经历和感受，而不愿闷在心理。 | 是 否 |
|  | 当周围没有什么新鲜事发生时，我常会去寻求令人刺激和兴奋的事情。 | 是 否 |
|  | 通常我比大多数人更担心今后会出事。 | 是 否 |
|  | 我不介意同刚认识的人或略为熟悉的人谈论我的私人问题。 | 是 否 |
|  | 我常常喜欢交往温存亲密的朋友。 | 是 否 |
|  | 我几乎总是悠闲自在，无忧无虑，甚至别人都担惊受怕时我也如此。 | 是 否 |
|  | 通常我需要有符合客观实际的充分理由才会改变我一向的办事习惯。 | 是 否 |
|  | 我常因突然想到可能会出什么差错而不得不停止手头的工作。 | 是 否 |
|  | 我极不情愿改变我的办事习惯，尽管别人告诉我可采用更好的方法去做某些事情时我也依然如此。 | 是 否 |
|  | 我很少对朋友谈出我的内心体验，因此，他们觉得难以了解我的真实感受。 | 是 否 |
|  | 我喜欢让人们想做什么就做什么，而不要有严格的规章制度。 | 是 否 |
|  | 我常因心烦意乱而停止手头的工作，甚至有朋友告诉我一切都会进展顺利时我也如此。 | 是 否 |
|  | 我总是情愿单独一人呆着，最好别来打扰我。 | 是 否 |
|  | 无论什么时候我都希望人们有条不紊地照章办事。 | 是 否 |
|  | 我常按自己的习惯办事情，而不顾及他愉的意愿。 | 是 否 |
|  | 当我必须做那些不熟悉的新工作时，我常会感到紧张不安。 | 是 否 |
|  | 我经常在陌生环境中感到紧张不安，甚至别人根本不认为有什么值得烦恼时也是如此。 | 是 否 |
|  | 我总是不情愿按别人的想法办事，所以人们认为我总是自行其是。 | 是 否 |
|  | 对大多数人认为并不重要的事情，我也经常坚持按严谨有序的方式去做。 | 是 否 |
|  | 我办事经常凭当时的感觉，而对过去积累的经验并不多加考虑。 | 是 否 |
|  | 我经常在陌生场合感到紧张不安，甚至别人并未感觉到有任何危险时也如此。 | 是 否 |
|  | 只要我认为有可能摆脱责任，我会常常违反规章制度办事。 | 是 否 |
|  | 我不在乎别人是否喜欢我或是否喜欢我做事的方法。 | 是 否 |
|  | 在大多数人感受到危及人体安全的场合，我通常能保持镇静和稳重。 | 是 否 |
|  | 我认为对别人的同情和理解比讲求实际更为重要。 | 是 否 |
|  | 我比大多数人更容易发脾气。 | 是 否 |
|  | 我坚信自己能够轻而易举地去做大多数人认为危险的事情（如：驾驶摩托车奔驰在潮湿或覆冰的道路上）。 | 是 否 |
|  | 当得知意外的消息时，我常作出极其强烈的反应，甚至说出令自己后悔的话或做出使自己痛心的事。 | 是 否 |
|  | 人们感到容易得到我的帮助，同情和善意的理解。 | 是 否 |
|  | 比起大多数人来，我的确是太保守和拘谨了。 | 是 否 |
|  | 当不得已要与一群陌生人见面时，我显得比大多数人更羞怯。 | 是 否 |
|  | 我会被孩子伤感的哭诉深深地打动（例如：当请求帮助瘸腿孩子时）。 | 是 否 |
|  | 我几乎从未因兴奋而失去控制。 | 是 否 |
|  | 众所周知，我是一个非常实际而非感情用事的人。 | 是 否 |
|  | 由于与不认识的人在一起我总是缺乏信心，因此，我经常避免见陌生人。 | 是 否 |
|  | 我常回避那些有可能遇见陌生人的社交场合，尽管我确信他们一定是友善时我也如此。 | 是 否 |
|  | 由于我做事总是竭尽全力，这样我常把自己置于比多数人更为艰难的境地。 | 是 否 |
|  | 比起大多数人来，我对新观念和新事物不那么容易激动。 | 是 否 |
|  | 我经常迫使自己做力所不及的事情而把自己弄得精疲力竭。 | 是 否 |
|  | 也许我会从容开朗地面对一群陌生人，哪怕我知道他们并不友善。 | 是 否 |
|  | 由于我的注意力经常转换，因此，我很难长时间保持同一种兴趣不变。 | 是 否 |
|  | 我认为我会充满自信和从从容容地面对陌生人，甚至在得知他们愤恨我时，我也能如此。 | 是 否 |
|  | 也许我能取得比现在更大的成就，但我不明白，如要为此付出更大的努力有什么意义。 | 是 否 |
|  | 在我作出某一决定之前，我习惯于长时间地反复思考。 | 是 否 |
|  | 通常我情愿干有一定危险的事情（例如：骑摩托车飞速穿越陡峭的山坡 或急速拐弯。 | 是 否 |
|  | 我办事常凭本能、预感或直觉而不经过细致的思索。 | 是 否 |
|  | 我想尽可能少干工作，甚至当别人期望我多干一些工作时也如此。 | 是 否 |
|  | 我经常因为产生了错误的预感或第一印象而不得不改变我的决定。 | 是 否 |
|  | 通常我情愿干有危险的事情（如：高空滑翔或跳伞），而不情愿几个小时安安静静地呆着或不动。 | 是 否 |
|  | 我对我自己所取得的成就已感到满意，不想做得更好些。 | 是 否 |
|  | 我认为如果没有成功的机会，继续工作下去是无意义的。 | 是 否 |
|  | 比起大多数人来我精力不足且容易疲劳。 | 是 否 |
|  | 在我作出决定之前，几乎总要通盘考虑事情的每一个细节。 | 是 否 |
|  | 在我作出决定之前，几乎总要通盘考虑事情的每一个细节，甚至当别人要求我迅速作出决定时我也如此。 | 是 否 |
|  | 由于我容易疲劳，我常常需要打盹或额外休息。 | 是 否 |
|  | 我不会特意取悦于他人。 | 是 否 |
|  | 我比大多数人精力更加充沛，不易疲劳。 | 是 否 |
|  | 我常常能够得到别人的信任，甚至在我吹牛或说假话时也会如此。 | 是 否 |
|  | 当我希望从别人那里得到支持而未能如愿时，我会感到心烦意乱。 | 是 否 |
|  | 夸大其词地讲有趣的故事和开玩笑就数我在行。 | 是 否 |
|  | 我常整天“工作不停”，而事实上大可不必这样。 | 是 否 |
|  | 如果失去亲密的朋友，我常比大多数人更加苦恼。 | 是 否 |
|  | 我坚持说真话，即使这样会伤害别人的感情。 | 是 否 |
|  | 我比大多数人更善于存钱。 | 是 否 |
|  | 当友谊出现裂痕时，我几乎总会想方设法让友谊延续下去。 | 是 否 |
|  | 我患小病或遭受打击后，比大多数人恢复得更慢。 | 是 否 |
|  | 我需要更多休息，支持和反复保证才能从小病或打击中恢复过来。 | 是 否 |
|  | 我常常随意花钱，直到花光现金或超支信用代款而欠债。 | 是 否 |
|  | 我极少因为没有受到应得的尊敬而心烦意乱。 | 是 否 |
|  | 我常因冲动而乱花钱，所以我很难将钱存起来，哪怕已按排了度假之类的特殊计划，我的钱也难以存留。 | 是 否 |
|  | 由于太紧张、太疲惫或过于忧虑，所以我难于适应办事习惯的改变。 | 是 否 |
|  | 每当心烦意乱时，通常我情愿呆在朋友中间而不愿独处。 | 是 否 |
|  | 我常具有过人的精力和自信心，即使在小病或遭受打击后也如此。 | 是 否 |
|  | 有人认为我用钱太小气或太吝啬。 | 是 否 |
|  | 我常执着地反复干同一件事，直到长期努力均未获得成功。 | 是 否 |
|  | 即使我有了一大笔储蓄，我也很难痛痛快快地为自己花钱。 | 是 否 |
|  | 我极少让自己心烦意乱或受到挫折：如干某些事情未获得成功，我会轻松地投入到其它活动中去。 | 是 否 |
|  | 我比大多数人更容易从小病和遭受的打击中恢复过来。 | 是 否 |
|  | 我讨厌仅凭第一印象做出决定。 | 是 否 |
|  | 我认为我将来一定会有很好的运气。 | 是 否 |
|  | 我常为精彩的演讲或优美的诗歌所感动。 | 是 否 |
|  | 我能够很快从窘廹或羞辱的状态中恢复过来。 | 是 否 |
|  | 我喜欢按老一套“行之有效”的方法行事。那比尝试“改良创新”的方法要好得多。 | 是 否 |
|  | 我喜欢把自己的私人问题闷在心里。 | 是 否 |
|  | 我更喜欢把钱存起来，而不愿意把钱花在娱乐上。 | 是 否 |
|  | 即使是与朋友在一起，我也不愿意把钱花在娱乐上。 | 是 否 |
|  | 几乎在所有的社交场合，我都非常自信和能够把握自己。 | 是 否 |
|  | 我总是喜欢呆在冷清而远离人群的地方。 | 是 否 |
|  | 我从不为将来会发生什么可怕的事情而担忧。 | 是 否 |
|  | 我比大多数人更加努力地工作。 | 是 否 |
|  | 与别人谈话时，我情愿多听而不愿多说。 | 是 否 |
|  | 我希望尽量使别人愉快。 | 是 否 |
|  | 不论有多少暂时困难我都必须尽力克服，我常认为总会出现好的转机。 | 是 否 |
|  | 我喜欢呆在家里，而不愿意去做旅游或到陌生地方去探险。 | 是 否 |
|  | 当别人早已经气馁时，我常能下定决心将工作持续下去。 | 是 否 |
|  | 无论我想干什么，我总是有好运气。 | 是 否 |
|  | 我喜欢密切关注我所做的每一件事的细微之处。 | 是 否 |
|  | 与人交谈时，我很容易组织起自己的思维。 | 是 否 |

**TPQ计分方法**

在以下各量表中，下方未划线的条目即为以肯定回答计分者（a=1, b=0）；下方划线的条目 即为以否定回答分者（a=1,b=0）。

**猎奇性分量表------NS(左高右低)**

NS1：寻求刺激-----刻板僵化（共9个条目）：

2，4，9，11，40，43，85，93，96

NS2：冲动-----沉静（共8个条目）：

30，46，48，50，55，56，81，99

NS3：放荡不羁-----言行保守（共7个条目）：

32，66，70，72，76，78，87

NS4：不守规矩-----循规蹈矩（共10个条目）：

13，16，21，22，24，28，35，60，62，65

猎奇性分量表总共由34个条目组成：NS1+NS2+NS3+NS4

**躲避伤害性分量表------HA(左高右低)**

HA1：预期忧虑和悲观主义-----不受拘束的乐观主义（10个条目）：

1，5，8，10，14，82，84，91，95，98

HA2：害怕不确定-----喜欢不确定（共7个条目）：

18，19，23，26，29，47，51

HA3：怕见陌生人/害羞----不怕（共7个条目）：

33，37，38，42，44，89，100

HA4：易疲劳/虚弱无力----有精神力（共10个条目）：

49，54，57，59，63，68，69，73，75，80

躲避伤害性分量表总共由34个条目组成：HA1+HA2+HA3+HA4

**奖赏依赖性分量表-----RD(左高右低)**

RD1：多愁善感（共5个项目）：

27，31，34，83，94

RD2：持之以恒（共9个条目）：

39，41，45，52，53，77，79，92，97

RD3：依恋（共11个条目）：

3，6，7，12，15，64，67，74，86，88，90

RD4：依赖（共5个条目）：（反向）

17，20，25，36，58

奖赏依赖性分量表总共由30个条目组成：RD1+RD2+RD3+RD4

注：在以普通人群为样本的实验研究中，经多元相关分析发现第61、71条目无特异性因而被删除；已将第49条目从因子RD2（持之以恒的特性）移至因子HA4（易疲劳的特性）；所有其它条目与其所属分量表均呈高度相关。