

## 杭州养正学校 801 班乾进小队

### “我和祖国共成长 榜样精神我来学”

### 主题活动活动记录



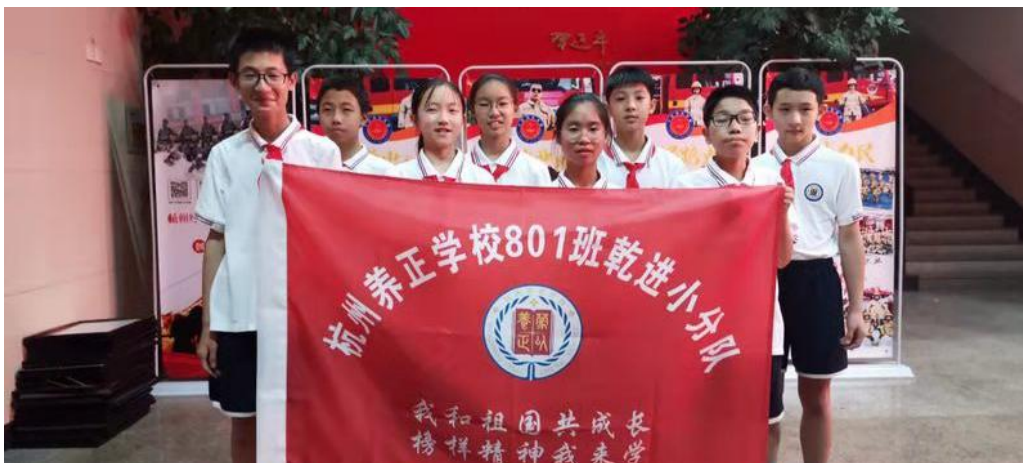
#### 小队介绍

杭州养正学校 801 班乾进小队，成立于 2018 年 7 月，小队成员如下（按姓名首字母排序，排名不分先后）：

邴耀奕，杜宗骏，胡宇轩，杨璐，杨睿平，羊晓瑜，杨哲，郑博谦，朱瀚睿。

乾进小队是一个热心于少先队主题活动的小队，一到假期，全体成员就会为了一次圆满的主题活动、一份精彩的活动记录而不懈地努力。

这个暑假，乾进小队采访了浙江消防队杭州支队的一名消防员王晨，每一个人都被他勤劳务实、积极上进的优秀品质所感染，为消防战士们出生入死、舍己为人的牺牲精神所打动。本篇活动记录如实呈现了小队在采访过程中的一些心得。



## 一、关于王晨本人

我们所采访的王晨是一位浙江消防队杭州支队的消防员。从右图可见，他身体健壮，英姿飒爽，既有一名消防队员的充沛体力，又有一位贤者平易近人的风范。我们到达后，他立刻友善热情地迎接了我们，并耐心地向我们展示、解说各种消防用的工具。他带领我们参观了消防气瓶、抢险救援车、水罐车、消防水管，甚至还展示了抢险救援车后部精密、功能齐全的救援系统，让我们深深感受到了消防战士们为了抢救火灾中的人们所付出的巨大努力。同时，他平易近人、亲切和善的待人态度，朴素低调、严谨务实的语言风格，也令我们每一个人受到了极大的触动。我们立志学习他这种严于律己、宽于待人的君子风范，学习消防战士们赴汤蹈火、心系人民的英雄品格。我们既对各种消防器材的使用产生了兴趣，又学习到了许多在火灾中自护自救的知识。这次采访活动让我们意识到：火灾无情，人类在自然面前是脆弱的，但是用自救知识武装起来的人类是强大的，用求生精神武装起来的人类是伟大的！

下面将展示一些我们采访王晨时所拍摄的消防器材的图片，也能让我们更好地体会消防战士的风采。

(1) 如右图，是王晨在向同学们解说消防水管的工作原理和用途时的情景。王晨认真投入地解说着，同学们的目光也纷纷聚焦在王晨手中的水管上。这些水管在平时看来可能无关紧要，然而在火灾时，它们就是自来水从水罐车运往火灾现场的运输大动脉。它们闲时默默无闻地卷曲在地上，战时挺身而出，不知疲倦地工作，以水灭火，在某种程度上，也是消防战士们一心一意为人民服务的高尚精神的写照。



(2) 如右图，是我们的队长胡宇轩同学代表小队为王晨同志系上代表着光荣与革命的红领巾。王晨同志望向胡宇轩同学的目光坚毅而又友善，他轻轻低头凝视自己的红领巾，心中充满了敬畏和感激。这一幕，被我们小队全体队员所见，王晨同志的人格魅力在房间中来回激荡，那一份党和祖国的红色基因深深植入我们每个人的心中。我们注视着他们专注的背影，心中腾生起一个坚定的信念：我们要为做合格的社会主义接班人而努力，我们要为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化国家而奋斗，我们要为实现中华民族伟大复兴的目标而坚持，我们要在全心全意为人民服务的道路上不断前行！





## 二、关于消防战士们英雄品质的延伸思考

自中国共产党成立开始，从第一次国共合作、土地革命战争、抗日战争、解放战争时对国民党、对日本军国主义分子的斗争，到“大跃进”、“文化大革命”时对党内左倾机会主义势力的斗争，再到改革开放以后对不可控自然灾害的斗争，伟大的中华民族从来都不缺少英雄，我们缺少的是对英雄的尊重。

不是每一个人都可以成为英雄，但是每一个人都可以吸收英雄的优秀品质；不是每一个人都必须以英雄为偶像，但是每一个人都尊重英雄的义务。无论是抗击外敌牺牲的英雄，是“文化大革命”中不赞成机会主义路线而被迫害至死的英雄，还是在汶川大地震的救灾过程中为人民而牺牲的英雄，他们的革命事迹都是可歌可泣的，他们的英雄品质都是令人感动的，他们本身都是人类史上最伟大的！

歌德曾经说过，不懂得尊重伟大的人物，是一种渺小。作为一个在中国社会主义现代化建设关键历史阶段出生的青少年，我们更应该树立对全体英雄的无可动摇的尊重和敬畏，树立对社会主义现代化建设事业必胜的信心。而在众多的英雄人物中，消防战士们显然是一个典型的代表：他们平时训练严格、技术过硬，到火灾时挺身而出，为人民赴汤蹈火也在所不辞，出生入死只为了救出更多的人，有些人甚至为此献出了生命，他们难道有负英雄的名号吗？很显然，他们是我们最应该尊重的人！

同样，我们不仅要尊重他们，还要学习他们。他们的救火行动或许不是每个人都能够学习的，但是他们全心全意为人民服务的精神是每一个中华人民共和国的公民都应该深植心中的。我们或许不会献出生命，但我们可以通过生活中的一件件小事风险善心、积善成德，从而达到我们为人民服务的目标。此外，我们也可以刻苦学习、提升知识技能，既是为了祖国将来的现代化建设作准备，更是对消防战士们刻苦训练精神的最佳献礼。

熟练掌握基本的自救技能也是我们尊重他们的途径之一。试想，多一个人掌握了自救的本领，出生入死的消防员们就可以少出入猛火一次，他们的生命就有了更大的保障，这难道不是我们对英雄们的一种尊重吗？我们还可以向同学们宣传火灾时的自救技能，向同学们宣传消防战士们的英雄事迹，让更多的人了解英雄们的伟大事迹。

下图是浙江消防队杭州支队的消防战士们摆放整齐的救援衣，我们能从这些用具的庄严列阵中体会到消防战士们英勇无私为人民服务的高尚精神：



### 三、关于消防队的严明纪律

无论个人的力量有多么强大，集体的成员有多么团结，一个没有严明纪律的组织是难以完成一番事业的。我们在采访的过程中也领略到了消防队中分明的奖惩制度和严格的纪律，此二者正是消防队能在人民危急时伸出援手的有力保障。

下左图是消防队的一周训练计划表，从中可看出他们平时的训练是非常严格的：

下右图是消防队的夏季作息时间表，从中可看出他们规律的生活作息时间：

教育训练周计划表									
部 别：白杨消防救援中队 制定时间：2019年7月6日									
月/日	星期	早操	上午	下午	晚训	晚自习	晚训	晚自习	备注
7月8日	一	体能训练	夏训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	夏训科目训练：15米负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	莫立刚
7月9日	二	队内训练	夏训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	莫立刚
7月10日	三	体能训练	六熟悉	3 钱旺杰	六熟悉	3 钱旺杰	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 钱旺杰	莫立刚
7月11日	四	队内训练	夏训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	莫立刚
7月12日	五	体能训练	六熟悉	3 钱旺杰	六熟悉	3 钱旺杰	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 钱旺杰	莫立刚
7月13日	六	队内训练	夏训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	莫立刚
7月14日	日	队内训练	夏训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	晚训科目训练：体能科目训练：负重折返	3 莫立刚	莫立刚

消防站作息时间表	
项目	夏季 (自7月1日起)
起床	05:30
早操	05:40—06:10
洗漱	06:10—06:40
早饭	06:40—07:10
交接班	07:10—07:30
操课	07:40—11:20
午饭	11:30—12:00
午(睡)休	12:00—14:50
操课	15:00—17:50
晚饭	18:00—18:30
课外活动	18:30—21:00
晚点名	21:00—21:15
就寝	21:15—21:30
熄灯	21:30
备注	

下图是消防队的训练考核成绩表：

序号		姓名	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	第三季度	第四季度	第一年	第二年
1	喻 洋																		
2	莫立刚																		
3	钱旺杰																		
4	杨 骏																		
5	蒋 辉																		
6	林振强																		
7	晋家乾																		
8	闫 安																		
9	董友汇																		
10	詹伟武																		
11	高雅康																		
12	刘思杰																		
13	王 晨																		
14	张锦鹏																		
15	徐保伟																		
16	葛更鑫																		
17	吴青鹏																		
18	吴富锋																		
19	张金瑞																		
20	康望豪																		
21	夏 辉																		
22																			
23																			

## 四、总结

从采访王晨同志的经历中，我们小队的同学深刻领悟到了英雄品质的真谛。

不是只有消防战士才能做榜样，但是所有的消防战士都值得成为我们的榜样。

我们不缺少英雄品质，我们缺少的是对英雄的尊重。

我们不一定能成为英雄，但是我们一定能学习并吸收英雄品质。

我们不一定为社会主义现代化建设献出生命，但我们要从生活点滴做起，树立为人民服务的意识，树立社会主义现代化建设的必胜信念。

不是每一个人都可以迈进政治的大门，但是每一个中华人民共和国的公民都应该在心中深植社会主义人民民主专政的种子，深植党和国家的红色基因。

祖国五千年，我们仅仅经历了区区十多年的时光，我们没有资格评判祖国的历史，但是我们亲眼见到的，我们应该投入最大的热情，提升自己对祖国、对党的认识。

在马克思列宁主义的指导下，在毛泽东思想、邓小平理论的成功实践下，在习近平新时代中国特色社会主义思想的扬帆起航中，我们，一队出生在中华民族伟大复兴关键历史阶段的少年，已对着未来，吹响号角，擂起反对帝国主义、恐怖主义的战鼓，歌唱构建人类命运共同体的新篇章，我们为身处一个社会主义现代化国家而自豪！